

文化基因

涵养阅读

作文素材

阅读悦成长

德育丛书

阅读悦成长编写组 编

· 自强 ·

我也是盖世英雄

我不怕千万人阻挡，
只怕自己投降。

9—12
岁



CS 湖南教育出版社

德育丛书 · 自强 ·

阅读悦成长

我也是盖世英雄

阅读悦成长编写组 编

主 编：黄步高 谭海芳

编 委：鲍现凤 陈建祥 陈 林 董汝倩 高丽丹 李明珠

谭桂华 肖晓梅 熊 彬 杨敏华 宇文之怡

（按姓氏首字母排列）

图书在版编目(CIP)数据

阅读悦成长·自强·我也是盖世英雄:9—12岁/阅读悦成长编写组编. -- 长沙:湖南教育出版社,2019.3
ISBN 978-7-5539-6588-8

I. ①阅… II. ①阅… III. ①德育—中小学—课外读物 IV. ①G631

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第009706号

阅读悦成长·自强·我也是盖世英雄(9—12岁)
YUEDU YUE CHENGZHANG ZIQIANG WO YE SHI GAISHI YINGXIONG

阅读悦成长编写组 编

责任编辑:舒佩霞 李欣 姚晶晶
出版发行:湖南教育出版社(长沙市韶山北路443号)
网 址: <http://www.bakclass.com>
微 信 号:贝壳网教育平台
电子邮箱: hnjycbs@sina.com
客服电话:0731-85486979
经 销:湖南省新华书店
印 刷:湖南天闻新华印务有限公司
开 本:710×1000 16开
印 张:5
字 数:80000
版 次:2019年3月第1版
印 次:2019年3月第1次印刷
书 号:ISBN 978-7-5539-6588-8
定 价:15.00元

本书若有印刷、装订错误,可向承印厂调换。

前言



良知，是一种柔软的力量！

我们正处在一个激荡变革的时代，每个人都在苦寻自由的翅膀和心灵的灯塔，处在成长过程中的青少年尤其如此。若想拥有一双自由的翅膀，若想拥有一座心灵的灯塔，就必须拥有知识和良知。

知识，让我们具有广度和深度，让我们拥有服务社会的能力；而良知，让我们具有厚度和高度，会给我们一种柔软的力量，如水如风，迎战人生的千难万险，进而更好地服务社会。

知识可以从老师、书本或网络获得，而良知却需要从文明传统中萃取。

在浩瀚的中华文明基因中，老子告诉了我们“上善若水”的通达；孔子告诉了我们“己所不欲，勿施于人”的谦厚；清代大学士张英用“一纸书来只为墙，让他三尺又何妨”，展示着他的气度与胸怀；爱国将领岳飞以“待从头收拾旧山河”的铁血丹心，书写着精忠报国的篇章……

时至今日，当我们为驻守边关的战士们感动时，向烈日下工作的劳动者致敬时，向操劳一生的父母报恩时，为日益强大的祖国而热泪盈眶时……点点善行，汇集成江河，这都是良知赋予人以触及灵魂的力量！

由此，我们可知文明的血脉没有变，千百年来它风采依旧、风骨犹存。

丰厚的中华文明是滋养华夏儿女的精神宝库。我们所遴选的 12 个主题，可





以说是中华文明 12 个优秀的基因，同时也是触及每个人心灵的 12 个问题，更是社会主义核心价值观的另一种表达。愿它们能成为青少年照亮人生、叩问真理、追求自由的心灵灯塔。

为满足青少年多元化、品质化的课外阅读需求，“阅读悦成长”系列丛书采用“分级阅读”的模式宏观布局，面向 6~18 岁的青少年读者群，按年龄特点逐级开发，从不同角度关照青少年的心灵成长。同时，为保证本套丛书质量，我们还约请浙江大学教授、长江学者李建华，湖南师范大学伦理学教授张怀承，长沙市政治名师工作室首席名师方俊和湖南省委宣传部副部长肖君华等对书稿进行审定，以确保书稿的科学、质优、好读。

青少年在身体成长的过程中，心智也在成长，我们希望这套丛书在青少年心智成长的过程中能起到“启蒙”的作用，把处于懵懂状态下的孩子唤醒，逐渐地以知识和良知让他们获得自由的翅膀、心灵的灯塔，以便在未来的日子里能继续追慕真理、畅享自由！



目录

MULU

英雄手册：勇者为王

乘风破浪下西洋 /2

他发现了新大陆 /6

伟大的看门人 /10

“失败”和“尝试” /14

将军的指挥棒 /17

撒尿救了一座城 /20

武夫的取胜之道 /26

神机妙算诸葛亮 /29

美猴英雄孙悟空 /32



盖世英雄：舍生取义

不指南方不肯休 /36

禁烟英雄林则徐 /40

我有一个梦想 /44

真理卫士布鲁诺 /51

巾帼英雄：不让须眉

女将军正史封侯 /58

穷玛丽两次获得诺贝尔奖 /62

感谢孤儿院 /65

最后一场战斗 /71



英雄手册： 勇者为王





乘风破浪下西洋

从前，有一个小孩，他家世代都信奉伊斯兰教，祖先们还曾到遥远的圣城麦加朝拜过——这是每个穆斯林毕生的愿望。小孩听了很多大人朝拜途中遇到的惊险故事，还有外国的一些有趣的人和事，觉得太奇妙了。从那时候起，一个愿望就在他心中扎下了根——长大后也一定要到外面去看看。

为了实现这一愿望，他努力学习各种跟航海有关的知识，还锻炼身体，盼望着有朝一日能驾驶着大船乘风破浪到麦加。

他一直很努力，但是造化弄人，一场战争彻底改变了他的命运。在他仅 11 岁时，明太祖朱元璋为了消灭元朝的残余势力，远征云南。在战乱中，小孩不仅失去了亲人，还成了

俘虏。从此，他的生活就从天上掉入地狱。他夜夜以泪洗面，回想父母的呵护、老师的教诲，还有那些玩具船……一转眼，一切都随战火消失了。

可能老天可怜他。14岁的一天，他被带到了燕王府。燕王朱棣见他聪明伶俐，就把他留在身边培养。小孩每天孜孜不倦地学习，很快就从家仆中脱颖而出，成为朱棣得力的助手和最信任的手下。

后来，他帮助朱棣夺取了皇位，也在朱棣平定国内的战乱中立下了大功。

他叫马三保。你们一定听说过他的另一个名字——郑和。

皇帝非常器重他，还给他赐姓“郑”（因为他立功的地方叫郑坝村）。从此，郑和的人生翻开了载入史册的新篇章。

郑和被任命为“下西洋总兵正使”，指挥两万余名官兵，为下西洋做准备。也许你会说郑和的运气好。其实机遇只是一方面，更重要的是郑和这些年积累的本领：他懂兵法，有谋略，具有军事指挥才能；而且，他还熟悉西洋各国的历史、地理、宗教和文化，具有卓越的外交才能。此外，郑和还懂得航海和造船知识，因此这个职位非他莫属。

永乐三年六月十五日（1405年7月11日），这是一个伟大的日子，郑和率领由两百四十多艘海船、两万七千多名船

员组成的船队从南京龙江港出发，开始了第一次下西洋。郑和站在船头，看着即将出发的庞大舰队和眼前茫茫的大海，一时心潮澎湃，勇往直前、永不退缩的念头在他的心里扎下了根。一场惊心动魄的旅程开始了。



可第一次出行相当不顺，中途他们遇见了海盗。这可不是《加勒比海盗》里重情重义的杰克船长，他们暴戾、蛮不讲理，在海上横行霸道。幸好郑和和船员们足够机智，放火烧船才解决了危机。

第二次、第三次、第四次，在一次次的渡海旅途中，郑和带着大家把国内的瓷器、丝绸赠送给了外国友人。这些令人惊奇的新鲜玩意惹得他们个个张大了双眼，连连称赞。

后来，外国使者也通过郑和向大明朝进贡了许多宝物。其中有神兽“麒麟”，它高高的身段，黄黑夹杂的皮毛，长而

直的脖颈，可不就是长颈鹿？不过在当时，这可是难得一见的动物。

郑和先后路过爪哇、苏门答腊、古里等国家，共有一百七十多个随从战士死伤在途中。但军队也擒住一些贼人，立下战功，并带着丰厚的战利品回到了国内。

有了郑和开辟的海上道路，明朝和国外的交流越来越频繁，无论是经济还是文化，都一天比一天繁荣起来。

1431年，郑和第七次远航。此时他已经是一个头发斑白的老人，但是依然对航海拥有极大的热情。这一次远航令他终生难忘，因为他终于来到了朝思暮想的圣城麦加，实现了作为一个穆斯林的毕生夙愿。

移动哪个数字，可使下面的等式成立？

$$26 - 63 = 1$$

- A. 左边的6 B. 1 C. 3 D. 右边的6

（答案见最后一页）



课 间 十 分 钟





他发现了新大陆

哥伦布喜欢大海，平时总爱在港口看船只来来往往。但是他出生于一个普通的纺织家庭，从小没有受过正规教育，一直帮着父亲干活。父亲希望儿子能够子承父业，长大后也做一个纺织匠，安安稳稳地度过这一生。可哥伦布不愿意走父亲的老路。

14岁时，哥伦布开始到船上打工，学习航海知识。后来，他如愿以偿，成了一名船长。

但成为船长并不是哥伦布的最终目标。在那个时代，科技还没有现在这么发达，有的人相信地球是方的，而有的人相信地球是圆的。哥伦布是“地圆学说”的支持者，他相信在大西洋的西边，一定还有大陆。他决心通过航行来证明这个学说。

哥伦布开始到各国游说，期盼有人能够赞助自己的航行。但是他的计划却屡屡碰壁。因为在当时，“地圆学说”还不完善，很多人把哥伦布当成了江湖骗子。

在一场关于哥伦布航海计划的审查委员会上，一位委员问哥伦布：“即使地球是圆的，向西航行可以到达东方，回到出发港，那么有一段航行必然是从地球下面向上爬坡，帆船怎么能爬上来呢？”哥伦布却回答不上来。

但他并没有因此放弃，一直游说了14年。直到1492年，西班牙女王伊莎贝拉一世慧眼识英雄，她拿出自己的私房钱来资助哥伦布。哥伦布的计划这才得以实施。

长达70天的冒险旅程，就这样开始了。

在1492年8月3日这天，哥伦布带着船员们启程了。当太阳升起时，哥伦布吹响了号角。随着“呜呜”的号角声，三艘帆船载着九十名水手驶向海洋。海面上风平浪静，碧蓝色的海水荡起波纹，海鸥绕着船头低低飞翔，好像在欢送他们。水手们很兴奋，以为用不了多久就能到达陆地。

但事实并不是水手们以为的那样。哥伦布深知此次旅程的漫长与艰难，因此从看不见陆地的第一天起，就开始隐瞒真实航速与航程，少报走过的路程，防止船员因航程过长而惊慌。为了缩短航行时间，他运用自己的地理知识

开辟了一条较短的路线，一路上凭借东北信风加快航行速度，还避开了危险的飓风。

时间一天天地过去，尽管哥伦布竭尽全力缩短航程，但距离陆地还是遥遥无期。水手们开始烦躁起来，甚至威胁哥伦布：若不掉头回西班牙，就把他丢到海里喂鱼。

哥伦布没有胆怯，他信誓旦旦地对水手们说：“大家先不要着急，如果（1492年）10月15日还找不到印度群岛的话，我随你们处置。”就这样，水手慢慢安定了下来，继续着这看不到尽头的旅程。

随着时间流逝，离约定的10月15日只剩下几天了。哥伦布有点不安，但他必须装作很自信的样子，这样才能安抚船员们焦躁不安的内心。

终于有一天，他们在海上发现了小树、木板、藤茎等陆地上才有的东西，这无疑给迷茫的水手们带来了希望。这天晚上，哥伦布还发现了前方有忽明忽灭的光亮。他确信，他们离陆地不远了。

果然，在第二天，也就是1492年10月12日这一天，他们终于到达日思夜想的陆地。哥伦布将这片陆地命名为“圣萨尔瓦多”，意思是救世主。

回到西班牙后，哥伦布受到了人们的拥戴。与他同时

代的人夸他有胆量、有远见；而后世的人则称赞这次航行“带来了欧洲与美洲的第一次接触，并且开辟了延续几个世纪的欧洲探险和殖民的大时代，对西方世界的发展有着不可估量的影响”。

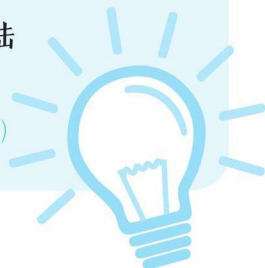
而对哥伦布来说，夸奖无足轻重，他认为自己只是一个愿意为梦想奋斗的人罢了。

脑筋急转弯：哥伦布一只脚迈上新大陆后，紧接着做什么？

（答案见最后一页）



课 间 十 分 钟





伟大的看门人

列文虎克出生在荷兰一个非常穷苦的家庭。他很小的时候，父亲便因无钱治病早早地去世了。为了维持生活，小列文虎克到处流浪奔波。在16岁那年，他到一家杂货店里当学徒工，挑起了养家糊口的重担。

这可不是简单的活儿，列文虎克每天要干12个小时，一天下来总是累得疲惫不堪。但是列文虎克很有志气，每到晚上，他就在昏暗的灯光下翻开从别人那里借来的书，刻苦认真地自学。他从书本上学到了很多知识，知道了天空、宇宙，也认识了很多动物、植物和小昆虫。

杂货店隔壁有一家眼镜店，列文虎克一有时间就会跑到眼镜店里东看西看。有一次，他听到眼镜店里传来“沙沙”的声音，过去一看，原来是一位老师傅在打磨镜片。列