

2014 年浙江省国民体质监测报告 上册

浙江省体育局 编



浙江大学出版社

2014 年浙江省国民体质监测报告

(上册)

浙江省体育局 编



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

2014 年浙江省国民体质监测报告. 上册 / 浙江省体育局编. —杭州:浙江大学出版社, 2017.2

ISBN 978-7-308-16629-4

I. ①2… II. ①浙… III. ①体质—监测—研究报告—浙江省—2014 IV. ①R195.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 012965 号

编 委 会

主 任:孙光明

副主任:应祖明 扬平原

成 员:姜建成 王苗永 金开云 邵 波

编 写 组

组 长:邵 波

副组长:安 平 蔡 琳

成 员:沈艳梅 吕 燕 薛 亮 陈文聪 许鑫华

王 琼 张林翎 王雨姗 姚洋洋

2014 年浙江省国民体质监测工作组织机构名单

一、领导小组

组 长:应祖明 浙江省体育局副局长
副组长:扬平原 浙江省体育局群体处处长
潘学东 浙江省教育厅体卫艺处副处长
严德华 浙江省卫生和计划生育委员会疾控处处长
成 员:刘 建 浙江省科技厅社会发展处调研员
钟建文 浙江省民族宗教事务委员会民族处处长
周世平 浙江省民政厅老龄综合处处长
傅彩莲 浙江省财政厅科教文处副处长
谢锦良 浙江省农业厅科技教育处调研员
黄 平 浙江省统计局社会 and 科技统计处处长
王重刚 浙江省总工会宣教部部长

二、联络员

蔡 琳 浙江省体育局
沈叶庆 浙江省教育厅
刘 建 浙江省科技厅
平建敏 浙江省民族宗教事务委员会
汤 群 浙江省民政厅
李慧辉 浙江省财政厅
谢锦良 浙江省农业厅
郑余焕 浙江省卫生和计划生育委员会
张宁红 浙江省统计局
严 俊 浙江省总工会

三、浙江省国民体质监测中心工作人员名单

主 任:邵 波
副主任:安 平
成 员:薛 亮 沈艳梅 陈文聪 吕 燕 许鑫华 张林翎 陈 谦 毛旭江
石 锴 王德洪 王雨姗 周 凯 韩 娟

四、各市主要工作人员名单

杭州市

丁炯 顾俊俭 舒宁 陆岩 陈国安 陈乐姗 丁培林 任国强 徐少华 杨雯婕 朱晓虹

宁波市

劳金龙 苏 燕 庄荣灿 林云飞 包建民 姚向军 王亦民 张建平 许 真 徐 慧

温州市

彭永松 夏新天 周 勇 黄 莺 胡 鹏 潘荣波 杨立达 许 达 吴昌伦 泮 殷

嘉兴市

陈 政 项志萍 范支龙 於成红 陈 霞 施群英 孙 伟 余根梅 王文龙 陈亚红

湖州市

蔡 纓 谢虹霞 李 娴 陈 超 章忠富 刁双兵 方桂英 王跃刚 季禧峰 许建华

绍兴市

周智广 吴 炯 陈 洁 盛 勃 章彩玲 杜立康 张 辰 张建琴 王 勇 沈国锐

金华市

丁东军 周向东 盛俊臣 朱毅杰 林冠草 邵堃骅 蒋根清 江晓磊 黄 连 吴梦莹

衢州市

郝 华 程秀峰 黄光明 戴梦柔 徐清洪 徐翠英 邓银凤 郑跃专 张旻君 陈国梅

舟山市

王骏涛 方金军 刘 毅 李基相 郭 成 潘国锋 戴 颖 罗武华 洪海龙 陈 凯

台州市

卢颖才 郑英智 吴安信 姚璐烨 江圣标 朱海珠 徐荷琴 徐 望 宋海滨 胡传帅

丽水市

胡建仁 王泽伟 占叶俊 吴秋霞 张 哲 丁震一 薛 伟 王际燕 俞小亚 金晓峰

前言

Preface

体育是社会发展与人类文明进步的一个标志,体育事业发展水平是一个国家综合国力和文明程度的重要体现。党中央、国务院高度重视体育工作,特别是党的十八大以来,习近平总书记对体育工作多次发表重要讲话、作出重要批示和指示,为体育事业的改革发展指明了方向,确定了根本遵循,振奋了体育战线的奋斗拼搏精神,成为推动“十二五”时期体育事业发展的强大动力。国务院颁布实施了新中国第一个《全民健身计划(2011—2015年)》,印发了《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》,首次将全民健身上升为国家战略。浙江作为全民健身的先行者,省体育局在2005年率先提出“体育强县(市、区)、体育强镇(乡)”的创建工作,加快全民健身场地设施建设,提高公共体育服务覆盖面、均等化,完善各级体育组织建设,开展各类全民健身活动。“十二五”期间,工作得到进一步完善,目前已基本实现全省全覆盖,建成省、市、县、镇(乡)四级一条龙体育创强体系。体育创强为提升全省群众体育发展,增强人民体质作出了重要贡献。

全民健身事业的健康发展来源于科学地制定发展规划和政策,而客观真实、丰富翔实的国民体质监测数据是科学制定规划和政策的基本依据之一。从2000年开始,我国政府对国民体质监测已建立和形成了以每五年为一个周期,制度性地开展工作,主要涉及国民身体活动、身体形态、身体机能和身体素质等方面。

2014年,为系统了解我省国民体质现状和变化规律,推动全民健身活动的科学开展,促进我省经济建设和社会发展,根据《中华人民共和国体育法》、《全民健身计划纲要》和《国民体质监测工作规定》,在国家体育总局的统一部署下,浙江省体育局、省教育厅、省卫生厅、省科技厅、省民宗委、省民政厅、省财政厅、省农业厅、省统计局、省总工会等10个部门在全省开展了第四次国民体质监测工作。

本次2014年监测在监测指标、人群年龄段分类、抽样设计、测量工作等方面与2000年、2005年、2010年保持一致,坚持工作的延续性,保障数据的科学性、历史可对比性。经过各方共同努力,本次监测在全省11个地市共抽取和测试了39377人,其中3~6岁

幼儿 8535 人,20~59 岁成年人 26349 人,60~69 岁老年人 4493 人。

2015 年 12 月,浙江省体育局发布《2014 年浙江省国民体质监测公报》,公报显示:2014 年我省国民体质总体合格率为 90.4%;国民体质综合指数为 104.99,位居全国第二,与 2010 年相比提升三位。这引起了媒体和广大群众的广泛关注,掀起了新一轮的大众健身热潮。为使全社会更加全面了解此次监测的详细信息,我们编辑出版本监测报告,包括工作概述、结果分析、统计数据和相关文件等。学生体质健康状况由教育部门发布。

本次监测工作得到了各地(市)体育行政部门、相关单位和社会各界的大力支持和帮助,在此我们表示由衷的感谢。

编 者

2016 年 6 月

目 录

Contents

第一部分 组织实施

一、工作背景	(3)
二、工作方案	(3)
(一)监测对象	(3)
(二)抽样方法	(4)
(三)监测内容	(4)
(四)监测工具	(6)
(五)测试方法	(6)
(六)工作进度	(6)
三、组织实施	(7)
(一)工作筹备	(7)
(二)技术培训	(8)
(三)数据采集与汇总	(8)
四、质量控制	(9)
(一)组织管理质量控制	(9)
(二)测试过程质量控制	(10)
(三)测试后质量控制	(16)
(四)数据上报、汇总阶段质量控制	(17)
五、数据处理	(18)
(一)数据清理	(18)
(二)数据统计	(19)
(三)统计工具	(20)

第二部分 结果概述

一、幼儿(3~6岁)	(23)
(一)2014年体质基本情况	(23)
(二)2014年与2010年体质监测结果比较	(37)
(三)小结	(41)
二、成年人(20~59岁)	(42)
(一)2014年体质基本情况	(42)

(二)2014 年与 2010 年体质监测结果比较	(87)
(三)小结	(104)
三、老年人(60~69 岁)	(105)
(一)2014 年体质基本情况	(105)
(二)2014 年与 2010 年体质监测结果比较	(116)
(三)小结	(123)

第三部分 统计数据

一、幼儿(3~6 岁)	(127)
(一)浙江省幼儿监测指标统计结果	(127)
(二)浙江省城镇、乡村幼儿监测指标统计结果	(134)
二、成年人(20~59 岁)	(145)
(一)浙江省成年人监测指标统计结果	(145)
(二)浙江省城镇、乡村成年人监测指标统计结果	(159)
三、老年人(60~69 岁)	(195)
(一)浙江省老年人监测指标统计结果	(195)
(二)浙江省城镇、乡村老年人监测指标统计结果	(198)

第四部分 附录

附录一 2014 年浙江省国民体质监测工作通知	(207)
附录二 2014 年浙江国民体质监测数据登录书	(224)
附录三 2014 年浙江省国民体质监测数据登录书填写方法	(242)
附录四 2014 年浙江省国民体质监测指标的检测方法	(247)
附录五 2014 年浙江省国民体质监测实际抽样单位	(263)
附录六 2014 年浙江省国民体质监测公报	(272)

第一部分

组织实施

一、工作背景

党的十八届五中全会公报提出建设“健康中国”的要求。2014年5月,《浙江省人民政府关于促进健康服务业发展的实施意见》正式印发实施。《意见》指出,要多元健康服务全面发展,发展体育健身服务;深入推进公共体育设施向社会开放,积极开展国民体质监测。

国民体质是国家经济建设和社会发展的物质基础,是综合国力的重要组成部分。党和国家历来十分重视增强人民体质问题,从《中华人民共和国体育法》、《全民健身计划纲要》、《国民经济和社会发

展“九五”计划和2010年远景目标纲要》和中共中央、国务院《关于改进和加强新时期体育工作的意见》就开始逐步建立和完善国民体质监测制度,以每五年为一个周期,实施体质监测制度,定期公布国民体质状况。这不但是构建面向大众的全面健身体系,推进全民健身科学化,发挥体育对增强人民体质健康水平的有效手段,而且是坚持以人为本和落实科学发展观,运用科学的方法将国民体质作为国家资源加以管理和利用,为国家经济建设和社会发展服务的重要举措。

2000年,国家体育总局、教育部、卫生部、科技部、国家民委、民政部、财政部、农业部、国家统计局、全国总工会等10个部委首次在全国31个省(区、市)开展国民体质监测工作,2005年、2010年、2014年如期开展第二次、第三次、第四次国民体质监测工作。2000年,浙江省体育局、省教育厅、卫生厅、科技厅、民委、民政厅、财政厅、农业厅、统计局、省总工会等10个厅局在全省11个地(市)开展第一次国民体质监测工作,获得浙江省国民体质的基础数据,建立“浙江省国民体质监测数据库”,较为系统地掌握浙江省国民体质状况。同时,还建立浙江省国民体质监测工作制度,构建省、市、县三级国民体质监测网络系统,组建国民体质监测队伍。2005年、2010年,浙江省体育局等10个厅局如期在全省开展第二次、第三次国民体质监测工作,规范技术工作细节,加强数据质量控制系统,使国民体质监测工作进一步完善。2014年,我省第四次国民体质监测工作如期开展,同年,国务院印发的《关于加快发展体育产业促进体育消费的若干意见》(国发〔2014〕46号)中,首次将全民健身上升为国家战略。浙江省第四次国民体质监测首次采用实时上报系统,通过动态跟踪,及时掌握测试样本和测试结果;进一步充实和完善“浙江省国民体质数据库”,更为系统地掌握我省国民体质的现状,动态观察和研究我省国民体质的变化规律,为更好地落实《全民健身条例》和实施《浙江省全民健身计划(2016—2020年)》,促进我省全民健身活动的开展、推动体育产业的发展提供重要的科学支撑。

二、工作方案

(一)监测对象

本次国民体质监测对象为3~69岁的浙江省公民,分为幼儿(3~6岁)、儿童青少年(学生)^①(7~19岁)、成年人(20~59岁)和老年人(60~69岁)四个年龄段。

监测对象要求身体健康,发育健全,无先天、遗传性疾病(如先天性心脏病、瘫痪、聋哑、痴呆、精神异常、发育迟缓等),以及急、慢性疾病(如心脏病、高血压等),具有生活自理能力、语言表达能力、思维能力和接受能力,具有基本的运动能力。

^① 儿童青少年(学生)的结果由教育部门发布。

(二) 抽样方法

1. 原则

本次监测采取分层随机整群抽样的原则抽取监测对象。抽样点沿用 2010 年监测的抽样点,根据实际情况进行微调或增补。

2. 类别与样本量

(1) 幼儿

分为城镇幼儿、农村幼儿两种人群,按性别分为四类样本。以每岁为一组,四类样本共计 16 个年龄组。每个市每一年龄组抽样 50 人,总样本量为 800 人。

城镇幼儿是指父母拥有非农业户口,本人生活在城镇的幼儿。

农村幼儿是指父母拥有农业户口,本人生活在农村的幼儿。

(2) 成年人

分为农民、城镇体力劳动者和城镇非体力劳动者三种人群,按性别分为六类样本。以每 5 岁为一个年龄组(20~24 岁、25~29 岁、30~34 岁、35~39 岁、40~44 岁、45~49 岁、50~54 岁、55~59 岁),六类样本共计 48 个年龄组。每个市每一年龄组抽样 50 人,总样本量为 2400 人。

农民是指拥有农业户口,从事农业工作的人员。

城镇体力劳动者是指拥有非农业户口,从事体力工作的人员。

城镇非体力劳动者是指拥有非农业户口,从事脑力工作的人员。

(3) 老年人

分为城镇老年人、农村老年人两种人群,按性别分为四类样本。以每 5 岁为一个年龄组(60~64 岁、65~69 岁),四类样本共计 8 个年龄组。每个市每一年龄组抽样 50 人,总样本量为 400 人。

城镇老年人是指拥有非农业户口,本人生活在城镇的老年人。

农村老年人是指拥有农村户口,本人生活在农村的老年人。

(4) 样本量

每个市幼儿、成年人和老年人总样本量合计为 3600 人,全省共计 39600 人。

3. 年龄计算

(1) 3~6 岁(幼儿)

测试时已过当年生日,且超过 6 个月者:年龄=测试年-出生年+0.5

测试时已过当年生日,且不满 6 个月者:年龄=测试年-出生年

测试时未过当年生日,且距生日 6 个月以下者:年龄=测试年-出生年-0.5

测试时未过当年生日,且距生日 6 个月以上者:年龄=测试年-出生年-1

(2) 20~69 岁

测试时已过当年生日者:年龄=测试年-出生年

测试时未过当年生日者:年龄=测试年-出生年-1

(三) 监测内容

监测内容包括体质检测和问卷调查两部分。

1. 体质检测

各类人群检测指标如下(表 1-1)。

表 1-1 检测指标

	测试指标	幼儿(3~6岁)	成年人(20~39岁)	成年人(40~59岁)	老年人(60~69岁)
身体形态	身高	●	●	●	●
	坐高	●			
	体重	●	●	●	●
	胸围	●	●	●	●
	腰围		●	●	●
	臀围		●	●	●
	上臂部皮褶厚度		●	●	●
	肩胛部皮褶厚度		●	●	●
	腹部皮褶厚度		●	●	●
身体机能	脉搏(心率)	●	●	●	●
	收缩压		●	●	●
	舒张压		●	●	●
	肺活量		●	●	●
	台阶试验		●	●	
身体素质	立定跳远	●			
	网球掷远	●			
	坐位体前屈	●	●	●	●
	10米折返跑	●			
	走平衡木	●			
	双脚连续跳	●			
	握力		●	●	●
	背力		●		
	纵跳		●		
	俯卧撑		●		
	1分钟仰卧起坐		●		
	闭眼单脚站立		●	●	●
	选择反应时		●	●	●

2. 问卷调查

问卷调查主要有以下内容。

(1) 幼儿问卷

- ① 幼儿出生时体重；
- ② 幼儿出生时身长；
- ③ 幼儿出生时胎龄；
- ④ 幼儿出生后四个月内喂养方式；
- ⑤ 父、母亲出生日期；
- ⑥ 父、母亲身高；
- ⑦ 父、母亲体重；
- ⑧ 父、母亲受教育程度；

- ⑨父、母亲的职业类型；
- ⑩幼儿在家中的日常体力活动的情况；
- ⑪是否上幼儿园；
- ⑫幼儿在幼儿园中的日常体力活动的情况。

(2) 成年人、老年人问卷

- ①受教育程度；
- ②职业类型；
- ③工作单位的性质；
- ④主要的工作场所；
- ⑤所在单位(村)是否有体育健身活动补贴；
- ⑥居住场所或工作场所是否有公共体育活动场地、设施(包括健身路径等)；
- ⑦通常情况下,您使用的交通方式和时间；
- ⑧通常情况下,您工作时的状态；
- ⑨通常情况下,您在闲暇时的体力活动情况；
- ⑩是否患有下述疾病(经医院确诊)；
- ⑪过去一年中是否参加过体育健身活动；
- ⑫参加体育健身活动的频度；
- ⑬平均每次体育健身活动的时间；
- ⑭体育健身活动时的身体感受；
- ⑮经常参加体育健身活动项目；
- ⑯参加体育健身活动的主要原因；
- ⑰影响您参加体育健身活动的障碍。

(四) 监测工具

本次监测工作使用仪器为省体育局在 2010 年统一配发的体质监测器材(北京鑫东华腾体育器械有限公司生产的 II 型体质测试器材),缺损部分进行了维修和补购。

(五) 测试方法

测试方法包含问卷调查方法与体质指标检测方法两部分。详见《2014 年国民体质监测工作手册》。

(六) 工作进度

1. 准备阶段(2013 年 6 月~2014 年 3 月)

- (1)2014 年 2 月,浙江省体育局会同有关部门下发《2014 年浙江省国民体质监测工作方案》。
- (2)2014 年 3 月上旬,各市制定并分别向省体育局报送国民体质监测工作方案(包括组织领导、监测队人数、培训时间、监测时间、器材配备计划、工作流程、经费落实情况等详细内容)。
- (3)2014 年 3 月底前,省体育局将数据登录书、工作手册及软件发放到各市。
- (4)2014 年 3 月底前,各市完成监测器材的维护工作,并将维修情况及时上报。
- (5)2014 年 3 月,各市完成本市监测队人员的组建工作,省体育局举办全省国民体质监测人员培训班。

2. 测试阶段(2014年4~7月)

(1)各市根据本地区的气候等情况,在此期间内自行确定测试时间,并上报省国民体质监测中心。测试自开始时,须2个月内完成本市所承担的监测任务,省国民体质监测中心通过质量控制网络平台全程监控。

(2)省体育局根据各市的测试时间,向各市派驻技术代表,开展业务指导和质量督察工作,并不定期地组织有关专家和人员到测试现场进行检查。

(3)省国民体质监测中心质量控制网络平台于7月25日关闭,此日期后上报数据无效。

3. 数据处理阶段(2014年8~9月)

(1)2014年8月中旬,各市将汇总的数据登录书报送省国民体质监测中心。

(2)2014年9月中旬,省国民体质监测中心完成全省监测数据的检查验收和统计工作,并将相关数据报送国家国民体质监测中心。

4. 总结阶段(2014年10月~2016年12月)

(1)2014年10月~2015年7月,浙江省国民体质监测中心组织撰写《2014年浙江省国民体质监测公报》。

(2)2014年10月底前,各市向浙江省体育局报送监测工作总结。

(3)2015年8月,浙江省体育局会同有关部门举行监测结果新闻发布会。

(4)2015年9~12月,浙江省国民体质监测中心组织撰写《2014年浙江省国民体质监测报告》。

(5)2016年1~12月,浙江省国民体质监测中心组织撰写、出版《2014年浙江省国民体质研究报告》。

(6)2016年9月,召开浙江省体质研究与健康促进论文报告会,并出版论文集。

三、组织实施

(一)工作筹备

1. 建立组织网络,加强组织领导

体质监测工作是一项大规模的社会调查活动,需要社会各界和政府部门的支持,各级体育部门更要提高认识,统一思想,加强对此项工作的理解、重视和支持。为保证工作的顺利实施,浙江省体育局、省教育厅等10个厅局,联合成立了“浙江省国民体质监测工作领导小组”,领导和协调本次国民体质监测工作。同时,各地(市)和承担国民体质监测任务的县(区)建立相应领导机构,负责组织实施本地区国民体质监测工作,并继续利用2000年建立的以浙江省国民体质监测中心、地(市)国民体质监测中心和监测点构成的国民体质监测网络实施本次监测的技术工作。

2. 建立监测队伍

为保证此次监测工作的质量,省国民体质监测中心在市级监测队伍组建上,给予了详细的指导,并派出技术代表全程参与地(市)监测工作。地市体育局派出有关人员负责组织实施和协调工作。检测员主要来源为各级体育系统的工作人员、体育院校的学生、村(居)委会的工作人员和大中小学的体育老师。各级国民体质监测中心严格把关,检测员的数量、质量及结构基本符合要求。大多数检测员