

疫病千年横 明月何曾缺

人类战疫小史

本书编写组 编

三秦出版社

回顾抗疫历程 增强必胜信念

倾情奉献

陕西新华出版传媒集团

三秦出版社



疫病千年横 明月何曾缺

人类战疫小史

本书编写组 编

陕西新华出版传媒集团

三秦出版社

疫病千年横 明月何曾缺

人类战疫小史

学术顾问 杜文玉

（陕西师范大学教授、博士生导师，中国唐史学会会长）

李化成

（陕西师范大学教授、博士生导师，医学社会史研究中心执行主任）

策 划 支旭仲

审 定 赵建黎 贾 云

撰 稿 何飞燕 马静怡 党秋妮 高 峰

贾西周 景 菲 韩 星 马玉洁

胡艳丽 乔文华 杨妩娇 胡若涵

郭珍珍 彭冬卿 李颖婷 范 馨

张玉婷

审 校 赵 炜 雷梦雯 周 甜 郭少华

王昱聪 石 乔

装帧设计 郭 强

网络推广 王 剑 张军亮

疫病
千年横
明月何曾缺
YIBINGQIANNIANHENG
MINGYUEHENGQUE

人
类
战
疫
小
史



言

自人类在地球上诞生以来，其进化史和文明史都是伴随着各种灾害向前发展的，包括自然灾害、战争及各类疫病灾害等。其中，瘟疫灾害数千年来始终伴随着人类发展的历史，黑死病、天花、伤寒等疾病，曾夺去成千上万人的生命，给人们造成了很大的恐慌。我们中华民族记载和应对疫病的历史有三千多年，最早见于殷商的甲骨卜辞。纵观整个中国古代历史，尤其是唐宋以降，在元明清各代发生的历次瘟疫中，我们都可以看到朝廷和地方政府各级官吏防控和处置疫情的情况，还能看到地方贤达和医者抗疫治病的身影。疫病凶残肆虐，气势吓人，但人类却从未向它屈服，它也从未阻挡人类文明浩浩汤汤、砥砺前行的脚步。相反，魔高一尺，道高一丈，人类面对疫病蔓延，奋起反击，不断探索战胜疫病、制服疫魔的办法，不断取得医学进步，成为最终的赢家。

同时，每一次疫病的流行，人类都仿佛经历了一次浴火重生，在对一次次抗疫斗争的总结中，不但催生了新的科学发现，而且促进了各方面的兴利除弊，促使社会文明迈上了新的台阶。

公元2020庚子年前后，一场突发的新型冠状病毒肺炎疫情在九省通衢的武汉发生，并迅速蔓延至全国，让我们的祖国自“非典”疫情后再次陷入困境之中。在人民群众生命安全和身体健康遭受威胁的危急关头，以习近平同志为核心的党中央立即做出决定，成立中央应对新型冠状病毒肺炎疫情工作领导小组，抽调各省、市、自治区及军队医院的医护工作者组成医疗队驰援武汉和湖北各地市，展开了一场疫情防控阻击战！

这是一场与死神赛跑的战役，这是一场没有硝烟的战争！作为出版工作者，作为党的出版宣传机构，我们不能置身事外，要做

好新形势下宣传思想工作，必须自觉承担起举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象的使命任务，投身于这场关系人民生命安全和身体健康的战斗！为此，在中共陕西省委宣传部的领导下，我们发挥文史古籍出版社的专业优势，组织省内医学社会史研究专家及社内编辑，编写了这本《疫病千年横 明月何曾缺——人类战疫小史》。这也是我公司落实习近平同志关心人民群众生命安全和身体健康重要指示精神，助力打赢新型冠状病毒肺炎疫情防控阻击战的重要举措！

这部书稿从历代正史、编年体史书、传记与笔记史料以及世界史等史料中搜集整理出中外疫情史的有关资料，由瘟疫的概念、类别及记载，世界大瘟疫实录和中外名人与瘟疫上、中、下三编组成。其中不乏许多陕籍名医、明贤抗疫治病的事迹，如著名中医内科专家米伯让多次深入陕南、关中、陕北

流行病疫区以中医治疗方法展开钩端螺旋体病、出血热病的防治工作，以及关中大儒牛兆濂先生在1932年那场几乎席卷全国的霍乱疫情中赈恤救灾、平息恐慌、稳定人心的事迹。

透过这本图书，我们可以看到，在人类历史上曾有很多疫病肆虐，但同时我们也可以看到人民群众抗击疫情的方法和智慧、中华民族战胜疫情的自信和勇气！透过这本图书，我们可以看到，任何艰难险阻也阻挡不了中华民族迈向文明富强的未来！透过这本图书，我们可以看到，任何灾难也阻挡不了中华民族实现民族伟大复兴的梦想！

2020年2月19日

疫病
千年横
明月何曾缺
YIBINGQIANNIANHENG
MINGYUEHENGQUE

人
类
战
疫
小
史

疫病
千年横
明月何曾缺
YIBINGQIANNIANHENG
MINGYUEHENGQUE

人
类
战
疫
小
史



目录

上编 瘟疫的概念、类别及记载

中编 世界大瘟疫实录

下编 中外名人与瘟疫

上编 瘟疫的概念、类别及记载

* 002 一、瘟疫的概念和类别

002 1. 瘟疫的概念

003 2. 瘟疫的类别

* 008 二、文献记载的瘟疫

008 1. 甲骨文中记载的商代瘟疫

011 2. 先秦文献中记载的中国上古瘟疫

012 3. 出土简帛文献中记载的瘟疫及防治

014 4. 中国历代史志中所记载的瘟疫及防治

042 5. 中国古代防治瘟疫的方法

049 6. 西方文献所记载的重大瘟疫及发现

* 060 三、考古发现中的古代瘟疫

中编 世界大瘟疫实录

* 068 一、公元前430年雅典大瘟疫

* 072 二、罗马帝国的大瘟疫

072 1. 古罗马安东尼瘟疫

075 2. 查士丁尼瘟疫

* 078 三、欧洲黑死病

* 082 四、米兰大瘟疫

* 084 五、伦敦大瘟疫

* 088 六、16世纪的美洲瘟疫

* 090 七、马赛大瘟疫

下编 中外名人与瘟疫

* 094 一、中国历代医家与瘟疫

094 1. 一代医圣张仲景

096 2. 神医华佗

098 3. 小仙翁葛洪

100 4. 药王孙思邈

102 5. 药圣李时珍

104 6. 吴有性

106 7. 叶桂

108 8. 薛雪

110 9. 吴瑭

112 10. 王士雄

* 115 二、中国历代名人与瘟疫

115 1. 建安七子

117 2. 不为良相，便为良医——苏轼

119 3. 关中大儒牛兆濂的抗疫之举

121 4. 防疫战士——伍连德

123 5. 苍生大医米伯让

* 125 三、西方名人与瘟疫

125 1. 马可·奥勒略·安东尼——因感染瘟疫而死

126 2. 查士丁尼

129 3. 牛顿

132 4. 爱德华·詹纳

135 5. 普希金

附录 * 138 2003年的“非典”——不应忘却的记忆

后记 * 144 后记

上編

瘟疫的概念、类别及记载

一、瘟疫的概念和类别

1. 瘟疫的概念

瘟疫，又名时行、天行时疫或疫疔、疫。中医认为瘟疫是指感疫疔之气造成的一时大流行的急性、烈性传染病。“瘟疫”一词最早见于《黄帝内经》，《素问·本病论》篇说：“厥阴不退位，即大风早举，时雨不降，湿令不化，民病温疫。”元代朱震亨《丹溪心法·瘟疫五》称：“瘟疫，众人一般病者是，又谓之天行时疫。”其发病急剧，证情险恶。

在现代医学的概念上，瘟疫是指大规模的传染病。传染病 (Infectious Diseases)，即传染性疾病，是由病原体引起的，能在人与人、动物与动物或人与动物之间相互传染的疾病。引起传染病的病原微生物有病毒、立克次氏体、支原体、细菌、真菌、寄生虫等。最常见的传染病有流行性感冒、乙肝、细菌性痢疾、流行性脑脊髓膜炎、结核病、急性出血性结膜炎等。传染病的病理过程

取决于病原微生物的性质和机体的反应,以及是否得到及时适当的治疗。大多数传染病通过机体抵抗力增强和适当的治疗可获痊愈。若抵抗力差而又未获及时治疗,可能转为慢性传染病或使其蔓延扩散,甚至引起死亡。由于传染病能够通过相互传染,对人的健康甚至生命造成严重威胁,因此,各国都对传染病进行严格控制和管理。

当一种传染性疾病影响到一个广大的地理区域时,就称为大流行,中文惯称瘟疫。除可造成死亡,摧毁城市、政治、国家,瓦解文明外,甚至可以歼灭族群、物种。若人类有幸得以控制疫情,则会使医疗体系更加健康、制度更加完善,进而提升人类福祉。

2. 瘟疫的类别

按照传染途径,常见的传染病一般分为以下几类:

呼吸道传染病:

流行性感冒,肺结核,腮腺炎,麻疹,百日咳等(空气传播)。

消化道传染病:

蛔虫病,细菌性痢疾,甲型肝炎等(水、饮