

回族汤瓶八诊疗法系列三

国家级非物质文化遗产保护项目

汤瓶八诊

回族香料香药内病外治疗法

—— 回族医药造福各族人民 ——

杨华祥 著



广西科学技术出版社



回族汤瓶八诊疗法系列三

国家级非物质文化遗产保护项目

汤瓶八诊

回族香料香药内病外治疗法

—— 回族医药造福各族人民 ——

杨华祥 著



广西科学技术出版社

2008年，汤瓶八诊疗法正式被国务院和文化部确定为国家级非物质文化遗产保护项目。



马来西亚原内政部部长、马来西亚现任巫统副主席希沙姆丁夫妇一直对汤瓶八诊疗法赞赏有加。

马来西亚前首相敦·阿卜杜拉·艾哈迈德·巴达维（左一）在阅读杨华祥教授的著作《汤瓶八诊养生方案》。



发展回族汤瓶八诊
弘扬中国回医文化

中国民族卫生协会
回族卫生专业委员会
二〇一九年二月十九日

中国民族卫生协会回族卫生专业委员会秘书长李厚祥为汤瓶八诊疗法题词。



2010 年上海世博会期间，杨华祥教授向时任上海市委书记俞正声、宁夏回族自治区党委书记张毅详细介绍回族汤瓶八珍丝绸之路上的传奇——汤瓶八珍疗法专著。



宁夏社会科学院名誉院长、中国回族历史与回族文化研究学者杨怀中教授和杨华祥教授共同探讨中国回族医学的发展史。



2010 年，在宁夏卫生厅举办的回族医学骨干技术培训班上，杨华祥教授与回医回药专家们一起交流并合影。



1994 年，马来西亚最高元首端古·贾阿法·伊卜尼陛下（左四）、皇后（左五）邀请杨华祥教授到皇宫传授汤瓶八珍并合影。



汤瓶八珍情系世博，在上海世博会期间为国内外宾朋演示汤瓶养生功。



2010 年上海世博会三民馆，各国贵宾现场体验中国回族汤瓶八珍疗法。



1987年，经宁夏回族自治区人民政府批准，中国第一家伊斯兰医疗康复中心（气功医院）成立，伊信公司总经理洪新波、康复中心主任杨华祥和全体员工合影留念。



杨华祥教授和中国阿文书法艺术家李文彩老师（左四）及中国民族卫生协会回族卫生专业委员会秘书长李厚祥（左三）在北京欢聚。



杨华祥教授陪同宁夏回族自治区经贸代表团访问阿联酋。



中阿高峰论坛期间，杨华祥教授和马来西亚前首相胞弟伊卜拉欣·巴达维（左二）及好友沙鹏程（左一）亲切合影。



宁夏回族自治区政协原副主席马国权（左一）莅临宁夏汤瓶八诊参观指导。



马来西亚雪兰莪州大学教授苏龙（中）在宁夏医科大学戴秀英副校长（右一）的陪同下莅临汤瓶八诊养生坊参观，并和杨华祥教授进行了亲切会谈。



让回族医学造福各族人民

我国自古以来就是一个多民族国家，各民族的独特文化一直相映生辉。民族文化是我们了解过去、展望未来的重要参照，是在特定年代产生的精神财富。更重要的是，它蕴含着我们民族的历史与精神，而民族精神又是民族文化的核心和灵魂，是一个民族赖以生存和发展的精神支撑。

但由于时间长河的冲刷和民族文化的融合，很多民族的民间技法和民俗文化渐次湮没，如今已不为人知。因此，发掘、整理、传承、发扬这些濒临失传的文化和技法，就变成了尤为紧迫的问题。

杨华祥教授 1987 年出任中国宁夏伊斯兰医疗康复中心主任，兼回民医院院长，将汤瓶八诊正式用于临床，服务于各族人民。他正是肩负着这样的使命，几十年如一日地进行着既艰巨又有意义的工作。作为回族汤瓶八诊的第七代传人，他自小受回族医学和杨氏汤瓶八诊文化的熏陶，并广泛涉猎了其他民族的医学著作，在发掘和整理中，不但继承了原有的八诊文化，更使其日渐充实，既具有了自己的特色，又兼容了其他医学文化的特长。



无论回医还是中医，乃至其他民族的医学，都生长在广袤的中华大地上，共同汲取着这片土地的营养。它们既是独立的，又相互影响和借鉴，从未割裂开来。杨教授始终抱着取精、融合、发展的态度，把发扬民族医学和弘扬中华文化紧密地结合在一起。从上海到宁夏，从国内到国外，到处都有他传播汤瓶八诊，展示回医精髓，弘扬中华精神的足迹。

杨华祥教授毕生的追求是想通过回族医学汤瓶八诊促进民族的团结和相互了解，传承中国回族保健医学的结晶，并以此向世界展示中华医学的博大精深。爱国是爱教的一部分，在他的心里，民族情怀、宗教情怀和祖国紧紧地联系在一起。也正是在这种信念的激励下，杨教授始终怀着一腔热忱来宣传宁夏及汤瓶八诊这一保健疗法，将它带到世界各地，为更多的人带来了福音，同时，也赢得了世界各地穆斯林的关注与认可。

2008年6月，汤瓶八诊被国务院、文化部列入国家级非物质文化遗产名录，和其他非物质文化遗产项目一同参加了2008年的北京奥运会和2010年的上海世博会的展示，受到国内外广大人士的欢迎与推崇。这是我们宁夏的荣誉，也是回族人民的骄傲。

兼容并蓄方显大家气度，心念民瘼遂成一代名医。作为一位医生，一位亲善的民间文化大使，一座沟通各民族乃至国家的桥梁，杨华祥教授的努力和付出都是有目共睹的。也正是因为心系国家与人民，才想把汤瓶八诊文化推广开来，让它为民所有，为民所用。

民族的就是世界的。医学文化也是不分国度的，回族保健医学——汤瓶八诊不仅为世界人民预防亚健康做出了巨大努力，还承担着“以汤瓶八诊为桥梁，让世界更了解中国”的民族使命。希望本书的出版能把健康传递给更多的人，让大家更了解回族医学文化，让世界人民都从汤瓶八诊中受益。

第十一届全国人大民族事务委员会主任委员

马智
二〇一〇年八月



汤瓶八诊，开启回族文化之门

塞上江南钟灵毓秀，不仅孕育了朴实善良的中华回族，也孕育了异彩纷呈的回族文化，回族汤瓶八诊就是其中的一种。走进汤瓶八诊，如同翻阅回族医学文化的悠长历史，有萱草般陈旧而悠长的味道沿着汤瓶的脉络流淌。

回族汤瓶八诊疗法已有 1300 年历史，一直以口传心授的方式在回族民间流传。据书载，古阿拉伯人通过丝绸之路，长途跋涉到中国来经商，路途中人困马乏，疲惫不堪，腰酸腿痛，在歇息之时，通过揉脚减轻疲劳。当到达中国长安后发现了中国中医经络学理论，认识到经络贯通人体周身各部，脉脉相连，络络相通，后形成于此的诊疗法被称为末梢经络根传法，也就是回族汤瓶八诊的雏形。

回族汤瓶八诊是波斯保健医学和中东伊斯兰医学汲取和融合了中华医学而形成的具有中国回族特色的养生保健疗法，分为头诊、面诊、耳诊、手诊、脚诊、骨诊、脉诊、气诊。回族汤瓶八诊疗法作为回族保健医学文化的组成部分，已于 2008 年 1 月被列入“国家级非物质文化遗产代表作名

录”，填补了宁夏伊斯兰文化和回族医学文化的空白，是一项值得称赞的标志性成果。

宁夏医科大学回族医学研究所特邀研究员杨华祥教授是回族汤瓶八诊疗法杨氏家族的第七代传人，他承袭发扬回族汤瓶八诊，通过不断挖掘、完善汤瓶八诊疗法，提升宁夏的文化内涵。管窥汤瓶八诊，能捕捉到宁夏走向世界的清晰轨迹——如今汤瓶八诊已在马来西亚、澳大利亚、卡塔尔、阿联酋等地陆续开花，为提升宁夏在国际上的知名度做出了积极贡献。

愿汤瓶八诊成为一把钥匙，让更多的人通过这把钥匙开启回族文化的大门，走进多姿多彩的魅力回乡。

时任宁夏回族自治区人民政府主席

王正伟

2009年12月10日



汤
瓶
八
诊

回族香料香药内病外治疗法



伊斯兰传统医疗保健疗法——汤瓶八诊

回族是勤劳勇敢、富有智慧和创造力的民族，他们在生产劳动和与疾病作斗争的过程中，不仅积极引进阿拉伯伊斯兰医药的先进科技成就，而且亲自参与祖国传统医药诊疗技术的创新。回族从形成的初期，就是一个具有高度科学文化水准的民族，回族人民为回族医药学的形成和祖国传统医药文化的丰富做出了独特而杰出的贡献。其贡献主要表现在：从隋唐到宋元时期，阿拉伯香药药方的输入，阿拉伯伊斯兰医学书籍的引进和回族医药典籍的编著，穆斯林医药学者及民间医药人士的医疗实践。特别是以元代大都上都“回回药病院”的建立和大型医典36卷本《回回药方》的问世为标志，中国回族医药形成并发展到了黄金时期。

然而，清末腐朽的清政府多次对回族进行了灭绝式的大屠杀。所剩无几的回族人民被从自己创造出来的富庶的城镇、乡村赶往“三边一梢”（山边、河边、沙漠边和渠梢）地区，回族医药方术也遭到严重摧残。大宗的回族医药珍贵文献，或沉积于历史的灰尘中，或消失于血泊火影中，或残存于秘官书阁中。因此，回族民间艺术至清代，惨遭破坏后继乏人，回族



医药方术只能关起门来，靠口传心授，言传身教来传承。

今日散见于回族民间的医药方术，流传下来的有刺法、放血法、拔法、挑法、吹法、捏法、点穴法、点咽法、滴鼻法、取嚏法、灌肠法、坐浴法、涂贴药法等。明显的特点是：第一，回族民间艺术渊源于中世纪阿拉伯伊斯兰医学与中国传统医药文化长期的融合，并与中国伊斯兰神秘主义信仰的医术融为一体；第二，回族民间这些奇特的医术是回族医药体系中的一朵奇葩，它扎根、生息、繁衍在中华大地，在传承发展的过程中深受中国儒道传统文化的影响；第三，回族民间医药方术在传承过程中，在为广大民众医疗保健服务中，把医疗保健的经验知识同伊斯兰哲学紧密地结合在一起，如回族生活习俗中的“五功”就与养生保健关系密切。随着人类卫生事业的发展和进步，养生日益被人们所重视。回族人均寿命高，回族老人风姿飘逸，耳聪目明。这不仅与民族文化、人类学有关，更重要的是与回族信仰传统、生活习俗和坚持“五功”体能疗法，以及传承下来的诸多自然外治疗法有直接关系。

如回族口传心授传承下来的弥足珍贵的汤瓶八诊疗法，就是传承人杨明公将回族汤瓶武术气功与回族礼拜沐浴，洁净全身及五官九窍时运用点穴、按摩窍穴的方法融为一体，进而形成的一种诊疗、养生保健医术。

回族每日礼拜，在于以身心动静履行拜功，在拜功前，首先要沐浴，这就是沐浴术。清洁身体，必须要大净和小净。大净（务苏里）谓之卫；小净（阿布代斯）谓之生，都是为了清除全身污垢，疏通毛孔窍穴。每个窍穴必须洗涤三遍，按摩三遍，再结合点穴术，运用汤瓶功，由浅入深，循序渐进，由初境、进境、至境，依次增加点穴按窍的程度。

汤瓶八诊疗法第七代传人杨华祥先生思想敏锐，勤奋刻苦，潜心回族医药研究，主张以善为本，以量为度，以德为高，以诚为荣，义务为人治疗，广受赞赏。汤瓶八诊中的一招一式，都蕴含着回族伊斯兰的传统文化，凝聚着回族对生命过程的理解和与疾病抗争的智慧，是中国回族医学方术与中国传统医学的有机结合。

然而，这种独特而又散发着回族医学文化芳香的养生保健疗法长期以来名不见经传，事不载史书，仅以民间口传心授为主要传承形式。令人

欢欣的是，回族汤瓶八诊疗法现在已经得到宁夏各级政府及主管部门的高度重视和大力支持，已被列入国家非物质文化遗产名录加以保护，这对于传承、弘扬回族传统医学，对提升宁夏与伊斯兰国家的交流有着十分重要的意义。

本书是一位执着追求回族医学的跋涉者用心血和汗水书写的著作。对于这本书的出版，我从心底感到高兴，并祝愿中国回族医学汤瓶八诊保健疗法在新时期得到全面振兴，承继传统，锐意创新，走出中国，造福人类。乐而为之序。

宁夏回族医药研究会副主任兼秘书长

穆罕默德·尤素夫·单于德





序一 让回族医学造福各族人民	1
序二 汤瓶八诊，开启回族文化之门	3
序三 伊斯兰传统医疗保健疗法——汤瓶八诊	5
第一章 回医回药和汤瓶八诊的发展历程	1
来自丝绸之路的记忆——阿拉伯香药对中国医药学的影响	2
中阿香药的交流与应用促进了香药的使用	5
回族与香文化	7
第二章 与香药关系密切的汤瓶火疗、水疗和油疗	9
千年传承汤瓶火疗	10
将养生融于生活的水疗	12
汤瓶油疗	14
第三章 汤瓶八诊中经常使用的香药、香料	15
我们常见的香料大多来自阿拉伯	16
名方中的座上客——麝香	18
灵猫产异香，治疗关节伤	19
堪比黄金的龙涎香	20





- 郁金香——穆斯林头巾的芬芳 21
- 丁香——古代人的口香糖 22
- 祛痛散寒的桂花茶 24
- 古代的名贵香水——蔷薇水 25
- 可做调料可入药的阿魏 26
- 散寒健胃的胡椒 27
- 对胃肠道好的小茴香 28
- 解肉毒祛寒邪的草果 29
- 能治疗脾胃湿寒的砂仁 31
- 肉菜里不可缺少的香料——胡荽 32
- 香中之冠梅花冰片 33
- 香彻九天的木香 34
- 祛除一切不正之气的安息香 35
- 清热解毒的花中祥瑞——瑞香 36
- 通窍辟秽的苏合香 36
- 消除炎症和水肿的没药 37
- 美容美发香料——白芷 38
- 神圣的祈福之香——檀香 40
- 适合居家保健的平民香药——艾草 41
- 夏天消暑找藿香 42
- 外伤问题的好帮手——松香 44
- 肉豆蔻——冲冠一怒为香料 45
- 食物里加肉桂可散寒止痛 47
- 降血糖的香草——葫芦巴 48



第四章 回族汤瓶八诊内病外治的香药热熨法 51

- 香药热熨法是种简单的外治法 52
- 产后腹痛用熏陆香（乳香）熨方 53
- 顺心散熨方让心不再疼 54
- 调理肠胃的交通警——蔻香行气散熨方 57
- 活血淤消膏熨方，治疗跌打小损伤 58
- 孩子拉肚子用暖脐散寒熨方 60
- 祛毒消痈熨方消除痈疽肿毒 61
- 减轻脉管炎患者的疼痛——通脉热熨方 63

第五章 使用简便的汤瓶香药经脉贴 65

- 汤瓶香药经脉贴 66
- 分清原因，贴好头痛（可选穴：太阳、印堂、合谷、劳宫、神门、足三里、涌泉） 66
- 经脉贴是你最好的安眠药（可选穴：十宣、玉枕、神门、百会） 69
- 三帖经脉贴，神经不衰弱（可选穴：人迎、复溜、膏盲） 71
- 治好我母亲耳鸣的外贴法（可选穴：听会、中渚、侠溪） 73
- 治疗鼻炎，外治胜于内治（可选穴：印堂、迎香、风门、内关、大抒） 75
- 牙痛不算病，治好很轻松（可选穴：颊车、印堂、合谷、劳宫、十宣、牙痛点） 77
- 随时随地治疗慢性咽炎（可选穴：合谷、鱼际、天突、大椎） 78
- 小病不求人，自己治胃痛（可选穴：中脘、膻中、四缝、足三里、