

亲亲我的宝贝

忽晓梅 张瑞兰 著

CHISO: 新疆青少年出版社



新疆民族文学原创和民汉互译作品工程

亲亲我的宝贝

忽晓梅 张瑞兰 著

CHISO 新疆青少年出版社

图书在版编目(CIP)数据

亲亲我的宝贝/忽晓梅,张瑞兰著. —乌鲁木齐:
新疆青少年出版社, 2013.1
(新疆民族文学原创和民汉互译作品工程)
ISBN 978-7-5515-3133-7

I. ①亲… II. ①忽… ②张… III. ①日记-作
品集-中国-当代 IV. ①I267.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 010223 号

出 版 人 徐 江
责任编辑 多艳萍
责任校对 任雪皎 赵忠明 李玉玲
封面设计 王 洋
美术编辑 吾荣娜

亲亲我的宝贝

作 者 忽晓梅 张瑞兰
出 版 新疆青少年出版社
社 址 乌鲁木齐市北京北路 29 号
邮 政 编 码 830012
电 话 0991-7833936(编辑部)
网 址 <http://www.qingshao.net>
发 行 新疆新华书店
法律顾问 钟 麟 13201203567
印 刷 新疆新华印刷厂
开 本 880 毫米×1230 毫米 1/32
印 张 7
字 数 120 千字
版 次 2013 年 1 月第 1 版
印 次 2013 年 1 月第 1 次印刷
印 数 1-6 260
书 号 ISBN 978-7-5515-3133-7
定 价 18.00 元

前 言

为了推动和繁荣新疆社会主义文学事业,扶持鼓励以我区少数民族作家原创作品为主的各民族作家作品的创作,加强各民族作家、作品之间的翻译和交流,推出更多思想性、知识性、艺术性、观赏性相统一的精品力作,丰富和满足各族人民群众的精神文化需求,自治区党委和人民政府于2011年末启动实施了“新疆民族文学原创和民汉互译作品工程”,每年面向各族文学工作者广泛征集文学原创作品和翻译作品,并按照“好中选优”的评选标准给予重点扶持和出版资助。

新时期新阶段,新疆大建设大开放大发展的火热实践,为艺术创作提供了取之不尽的源泉。新疆广大作家、艺术家以现代文化为引领,正积极努力创作出一大批高扬时代精神、思想内涵深刻、富有艺术魅力、体现民族特色、新疆特色,深受各族人民群众喜爱的优秀文学作品。“新疆民族文学原创和民汉互译作品工程”的实施,对于培育和发展“一体多元”的现代文化,引导文学创作,实现“出精品、出人才,服务基层”的工作目标,大力弘扬各民族优秀文化,传承和提升区域特色文化,激扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神,推动各民族和睦相处、和衷共济、





和谐发展,共同建设美好家园,都具有重要现实意义。

“新疆民族文学原创和民汉互译作品工程”丛书荟萃了近年来新疆各族作家创作的反映时代变化、体现新疆精神、弘扬民族文化、展示各族群众波澜壮阔现实生活的精品力作,涵盖了小说、诗歌、散文、评论、纪实文学、儿童文学等各类文学体裁。每年经审读专家严格评选确定的一批优秀原创和翻译作品经扶持出版后,作为公益性文化民生工程赠送全区各大、中、小学校和基层文化场所,并通过新华书店面向全国发行,受到了各民族作家、读者和基层群众的广泛好评。

“新疆民族文学原创和民汉互译作品工程”的实施必将使新疆多民族文学艺术的百花园绽放得更加娇艳,成为助推新疆跨越式发展和长治久安的强大精神力量。在今后的扶持和编选工作中,我们将秉持公开、公正、公平的原则,形成长效工作机制,继续严把质量关,致力于打造国内知名的一流文学品牌,推出一大批思想性、知识性、艺术性、观赏性俱佳的各民族文学原创和翻译精品,不断满足各族人民群众多方面、多层次、多样性的精神文化需求,为时代放歌、为人民抒情、为英雄立传,共同谱写各族人民群众蓬勃向上的壮美诗篇,为提升文化魅力、树立新疆形象、繁荣我区多民族社会主义文学事业做出积极的贡献。

“新疆民族文学原创和民汉互译作品工程”领导小组办公室

2013年1月

目 录

第一声婴啼	1
婴儿室哺乳	2
小兔音乐盒	3
母亲的怀抱	5
《贝贝童谣》	6
洗澡	7
睡前歌谣	9
看图画	10
与外公“对话”	11
我们的漂亮姐姐	12
赤脚大仙	13
小腿蹬呀蹬	14
虚惊一场	15
健康宝贝	16
学会说“不”	18
风铃与猫咪	19
宝宝的哲学	21
三个臭丫头	22
被动操	23
熊妈妈和熊宝宝	24
听歌谣	25
小地主	26





用嘴“了解”世界	27
啃脚丫	28
小银铃手镯	29
窗帘在哪儿	30
识字卡	31
心里播下美的种子	32
顶牛牛	33
背着睡和自己睡	34
叫爸爸	35
藏猫猫	36
小酷妞	37
加辅食	38
鸵鸟战术	39
小推车	40
撕纸游戏	41
对色彩感兴趣	42
“YES”和“NO”	43
早期依恋	44
灯灯	46
第一次坐 BUS	47
学步车	48
第一个短语	49
生活识字	50
骑马游戏	52
打针	53
茅塞顿开	54
玩识字卡	55

玩中学	56
学走路	57
玩棉被	58
模仿	59
想吃雪糕	60
滚球球	61
听故事	62
关注身边的事物	63
小鸡害怕	64
初生牛犊不怕虎	65
理发	66
贝贝的想象	67
小乌龟	68
伤心	69
过“六一”	70
懂礼貌	71
敲西瓜	72
“天涯若比邻”	73
分大豆	74
不随地大小便	75
理解	76
摘葡萄	77
男儿有泪不轻弹	78
贝贝的房间	79
万物有灵	80
孔融让梨	81
上班去	82





看照片	83
丢手绢	84
耳濡目染	85
转转	86
涂鸦	87
喜欢爸爸	88
好贝贝	89
伸出来,缩回去	90
贝贝爱学习	91
有太阳	92
良好的个性发展	94
把灯关上	96
耐心再耐心	97
好孩子	98
跳芭蕾舞	99
拿葡萄干	100
脱光光	101
“对牛弹琴”的结果	102
妈妈的尾巴	103
呀啦嗦	104
画书藏猫猫	105
我来给你讲	106
我是贝贝	107
学习与游戏	108
搭高高	110
雪花飘飘	111
自己吃饭	112

上卫生间	113
贝贝香香	114
熊熊坐车	115
和玩具伙伴做游戏	116
让布娃娃叫外公	117
知错就改	118
自己的事情自己做	119
贝贝要骑马	120
学唐诗	121
丰富的想象力	122
抓玻璃碴	123
跪在地上示威	124
自己动手	126
学洗脸	127
这是秃鹫	129
喂鸽子	130
开电瓶车	131
练胆量	132
和外公钓鱼	133
在彩色泡泡球池中	134
小明星	135
坐飞机	136
在前门大街上	137
卢沟桥看狮子	138
柿子熟了	139
在梨园摘梨	140
海边拾贝	141





过生日	142
“麦当劳”叔叔	143
妈妈做错了	145
上幼儿园前后	146
客人的东西不能动	148
不想上幼儿园	149
在游戏中学习	150
用提问探索世界	151
听老师的话	152
摸鱼	153
够不着“302”	154
雪哪儿去了	155
上鸣沙山	156
做客	158
跳大公鸡舞	159
我喜欢孙悟空	160
挨打之后	161
假笑	162
小河流水哗啦啦	163
美猫与穷饭	164
小马过河	165
习惯成自然	166
扔积木	167
自己玩	168
穿山甲多可怜	169
我自己来	170
只吃三个杏干	171

我的都是小钱	172
圣诞节礼物	173
老师的夸奖	174
好习惯	175
小医生	176
倔犟的贝贝	177
不要把挑衣服的事告诉老师	178
初步的执着	179
家长开放日	180
时间概念	182
维护自尊	183
儿童思维	185
大错误吗小错误	187
大人也要理解小孩嘛	188
我会写数字“6”	189
什么都要动一动	190
为什么	191
演小红帽	192
帮姥姥做拉面	193
跳舞和英语	194
我登上了“一号冰川”	195
车在路上走	196
《妈妈讲故事》	197
丰富的想象力	198
像朋友一样聊天	199
对与错	200
大人不能和小孩比	201





自信	202
家庭晚会	203
喜欢画画	204
积极发言	205
领操	206
游园活动	207
贝贝的疑惑	208
在农家小院里	209
秋天的白杨树	210
小主人	211
给老师做贺卡	212

第一声婴啼

12月10日(第一天)

贝贝在人们的期盼与长久的等待中，带着清脆洪亮的“哇——哇——”声降临人间。

面对着一个全新的世界，刚刚离开妈妈那温暖、舒适、安全的暖巢的小贝贝，竟然显得手足无措起来。她一面发出长长而没有规则的“哇——哇——”声，一面在护士手里手脚乱动，不停地挣扎着，在空中乱舞。

哦，妈妈可爱的女儿！这个粉嘟嘟、胖乎乎的小生灵呀，你怎么能知道，你的到来给全家人带来了无穷无尽的快乐和多么美好的希望。我们在等待中盼来了孩子发出的第一声啼哭，这也标志着她人生经历的第一堂课开始了。

婴儿从这时起，就会受到来自自然界的各种刺激，无论怎样的刺激，都将是孩子学习的信息。随之而来的教育从此刻就已经开始了。





婴儿室哺乳

12月16日(第六天)

第一次给贝贝哺乳,是在医院的婴儿室里。

记得那天,一个个睡在车里的打着长方形小“蜡烛包”只露着小脑袋闭目酣睡的小婴儿,由年轻护士推进来。大家的目光齐刷刷地投向婴儿车,年轻的妈妈们都在努力寻找自己的孩子。这时,其中一个脸蛋最红的小婴儿突然发出了尖利的哭喊。紧接着,一车的婴儿都被感染似的“哇——哇——”大哭。当我从护士手里接过自己的小宝宝时,才发现原来刚才那个“带头闹事”的小家伙正是我的女儿贝贝。我顾不得多想,连忙解开衣扣给她喂奶。我这人天生比较笨拙,加上第一次做母亲,连抱孩子的姿势都做不好。我刚刚小心翼翼、忐忑不安地露出乳房,只见她猛地一口叼住乳头,用力地吮吸起来。让我觉得其凶猛强悍程度无异于饿急的小狼崽,同时也让我深刻认识到人类那极强的、与生俱来的生存能力。

一个刚出生的婴儿就已经具备了这种顽强不屈的、适应环境的生命力。我欣慰地笑了,女儿这人生第一步迈得很好。

小兔音乐盒

12月21日(第十一天)

几天以后,贝贝在父母的关心呵护下,由姥姥用自己的羽绒服包裹着,小心翼翼地抱回家。一路上,坐在小车里的大人看着在姥姥怀里熟睡的贝贝,都激动地不知该如何是好,直到把她抱回布置一新的小屋,放进由姨妈和姨夫早已装扮得漂亮舒适的小婴儿床里时,大家才如释重负地舒了一口气。

贝贝的小床上方用细绳绑着一个美丽的塑料音乐盒,音乐盒上有根杆,伸出“十”字形的支架,每个支架上都由彩色细丝线悬吊着一只不同颜色的可爱小兔子,只要扭动几下弦扭,音乐盒便会发出悦耳动听的乐曲声,四只可爱的小兔也会随着动听的音乐缓缓转动起来。

整个房间里都挂满了色彩鲜艳的大气球。贝贝一睁眼,立刻被眼前的奇异色彩和温馨感觉所吸引,只见她黑亮的双眼直盯着那些转动的小兔,好奇地盯着看了一会儿,然后又注视着我们的笑脸,那张粉嫩的小脸上面部肌肉向上动了动,咧开小嘴笑了。她这一笑,竟引来了全家人的欢呼雀跃,奔走相告。女儿在观察环境、认识世界啦。

只要细心观察,我们就会发现,婴儿自出生之日起就萌发了认识世界的好奇心,父母应该利用孩子这一星半点的认识世界的好奇心积极地对其进行训练。温馨的环境,明亮鲜艳的色彩,悦耳





动听的音乐都可以给孩子带来深深的安全感、愉悦感,从而使其情绪稳定,并刺激孩子大脑健康发育,教育不正是对孩子各种感官的刺激吗?

