



基础



附MP3双速音频下载
可点读有声电子书

编著 刘金龙 高莉敏



从头开始学音标

详细讲解的英语发音入门书

附赠纯正美语外教发音视频教程下载！
超值赠送沪江卡、习字帖、双速音频及可点读有声电子书！

英语发音学习的道路上所遇到的问题，一本全解决！

省音—连读—缩读—同化—浊化—强读—弱读—爆破
重音—节奏—停顿—语调，英音与美音发音的5大差异

从零起步，循序渐进，步步深入，逐渐提升英语力
成就纯正美语发音高手，看这本就够了！



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

零

基础



附MP3双速音频下载
可点读有声电子书



从头开始学音标

详细讲解的英语发音入门书

编著：刘金龙 高莉敏



 华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS
· 上海 ·

图书在版编目(CIP)数据

零基础·从头开始学音标:详细讲解的英语发音入门书 / 刘金龙, 高莉敏编著. —上海:华东理工大学出版社, 2018.2

ISBN 978-7-5628-4909-4

I. ①零… II. ①刘… ②高… III. 英语-音标-自学参考资料

IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第016221号

策划编辑/ 丁毅

责任编辑/ 信艳

装帧设计/ 戚亮轩

出版发行/ 华东理工大学出版社有限公司

地址: 上海市梅陇路130号, 200237

电话: 021-64250306

网址: www.ecustpress.cn

邮编: zongbianban@ecustpress.cn

印刷/ 上海市崇明县裕安印刷厂

开本/ 890mm × 1240mm 1/32

印张/ 10

字数/ 259千字

版次/ 2018年2月第1版

印次/ 2018年2月第1次

定价/ 39.80元

版权所有 侵权必究



前言

学外语，从发音开始。零起步，从音标入门。从零开始学音标，每天15分钟，从发音入门，到语音规则，到发音误区，语音技能提升诀窍——get；由单词，到短语，到句型，到对话，无师自通学音标，地道英语口语发音，由入门到精通，就这一本就够了！

本书的内容

本书由3章组成，即：语音基础知识、语音技能提高和应用巩固提高。

◆ 语音基础知识

一口标准的发音，从正确读出26个英语字母和48个国际音标开始。本章主要介绍了英语字母、国际音标表等基础知识，详细描述了20个英语元音和28个英语辅音的发音秘诀及其在英语单词、短语、句子中的应用与训练。为进一步加深应用，在每一类音标结束之后，针对这一类音标，会有专栏讲解，再次强调此类音标在发音时的特点及方法，并提供一系列绕口令式的句子，供读者模仿发音。

◆ 语音技能提高

一口流利地道的发音，以掌握读音诀窍为关键。本章主要讲解了元音、辅音的发音规律，英语发音中的省音、连读、弱读、同化等一系列特殊发音现象。课堂上老师不会教你的读音规则，这本书里都有所体现。掌握这些规律，让你的英语发音，抑扬顿挫，听觉享受。

英语发音和美语发音，到底有什么区别？为了帮助读者厘清两者之间的关系，本书特别编写了“英语与美语的差异”，从发音、到单词拼写、词汇使用、日期和数字的表达以及习惯用语使用方面，逐一为大家讲解两种英语之间的差异，以便于读者选择适合自己的发音。

◆ 应用巩固提高

完美的发音，最终要用于融洽而顺畅的口语交际。本章精选了10大超常用主题40篇超实用情景对话，让你的漂亮发音，在生活的各个方面做个全方位展现。



本书的特色

1. 国际音标，讲解精准

20 个英语元音，28 个英语辅音，详尽讲解；发音口型图、发音要诀、发音误区、字母组合发音、单词发音、短语发音、句型发音，循序渐进，逐步提升英语力。

2. 发音现象，总结到位

从元音和辅音的发音长度到元音和辅音的读音规则，归纳出一般规律，便于集中掌握；从省音、连读、音的同化与浊化、强读与弱读到爆破与失去爆破，特殊发音现象，专题讲解，便于全面掌握发音规则。

3. 语音语调，归纳详细

从重音、节奏，到停顿与语调，捕捉细微区别，讲解细致入微，掌握其中区别，从此变身为英语发音达人。

4. 英语和美语，发音大不同

总结英语与美语发音的 5 大区别，体会其中的差异，轻松游走于英语和美语之间，成就跨界英语发音王。

5. 流利英语口语秀，秀出非凡口语

10 大主题，40 个场景，涉及日常交际、情景交际、交通出行、逛街购物、餐馆美食、休闲娱乐、兴趣爱好、旅行住宿、社交礼仪和求职面试，轻松秀出流利口语！

6. 超值附赠

本书超值附赠地道美语外教发音视频，手写习字帖（带二维码，可扫描听习字帖内容）及双速音频（常速 + 慢速），以上内容均可在出版社官网址（www.ecustpress.cn）注册下载，其他下载的方式见本书封底详细信息。

最后，本书在编写过程中，得到了诸多好友的帮助，他们是叶红卫、胡寅、杨唯伟、贾莉丽和安妮。他们为本书的构架、编写和终稿提出了宝贵的修改意见，并在拙稿完成后又通读了本书，审阅了全书内容，在此对他们的付出一并表示感谢！囿于作者水平，书中不妥之处在所难免，恳请广大读者不吝指教。本研究成果得到上海市教委本科重点课程建设项目“大学英语听力”（项目编号：S201718001）的资助，在此谨表感谢。

编者

2018 年 1 月



目 录

第 1 章

语音基础知识 1

1. 英语语音入门

- (1) 国际音标表 3
- (2) 26 个字母及其发音表 5
- (3) 字母分类 6

2. 英语元音

- (1) 前元音 /i:/ /ɪ/ 8
- (2) 前元音 /e/ /æ/ 14
- (3) 中元音 /ʌ/ 22
- (4) 中元音 /ɜ:/ /ə/ 25
- (5) 后元音 /ɑ:/ 33
- (6) 后元音 /ɔ:/ /ɒ/ 36
- (7) 后元音 /u:/ /ʊ/ 42
- (8) 合口双元音 /eɪ/ 50
- (9) 合口双元音 /əʊ/ 53
- (10) 合口双元音 /aɪ/ 56
- (11) 合口双元音 /aʊ/ 59
- (12) 合口双元音 /ɔɪ/ 62
- (13) 集中双元音 /ɪə/ 67
- (14) 集中双元音 /eə/ 70
- (15) 集中双元音 /ʊə/ 73

3. 英语辅音

- (1) 爆破辅音 /p/ /b/ 78
- (2) 爆破辅音 /t/ /d/ 84



(3)	爆破辅音 /k/ /g/	90
(4)	摩擦辅音 /f/ /v/	98
(5)	摩擦辅音 /θ/ /ð/	104
(6)	摩擦辅音 /s/ /z/	110
(7)	摩擦辅音 /ʃ/ /ʒ/	116
(8)	摩擦辅音 /h/ /r/	122
(9)	破擦辅音 /tʃ/ /dʒ/	131
(10)	鼻辅音 /m/ /n/ /ŋ/	138
(11)	舌侧辅音 /l/	149
(12)	半元音 /w/ /j/	154
(13)	首辅音连缀 /tr/ /dr/	161
(14)	尾辅音连缀 /ts/ /dz/	168

第2章

语音技能提高175

1. 一般发音现象

(1)	元音的读音规则	177
(2)	辅音的读音规则	181

2. 特殊发音现象

(1)	省音	190
(2)	连读	192
(3)	缩读	196
(4)	音的同化	202
(5)	音的浊化	204
(6)	强读与弱读	206
(7)	爆破与失去爆破	213

3. 语音语调

(1)	重音	217
-----	----	-----



(2)	节奏	226
(3)	停顿	229
(4)	语调	231

4. 英语和美语的差异

(1)	英语和美语的发音差异	239
(2)	在单词拼法上的差异	246
(3)	在词汇使用上的差异	250
(4)	在日期、数字表达方面的差异	256
(5)	在习惯用语上的差异	256

第3章

应用巩固提高 259

1. 日常交际

(1)	Greetings 问候	261
(2)	Introducing Friends 介绍朋友	262
(3)	Paying a Visit 拜访	263
(4)	Going to Hospital 看病就医	264

2. 情景交际

(1)	At the Butcher's 在肉店	266
(2)	Making a Remittance 汇款	267
(3)	Booking a Plane Ticket 订机票	268
(4)	At the Beauty Center 在美容院	269

3. 交通出行

(1)	By Bus 乘汽车	271
(2)	By Train 乘火车	272
(3)	By Recreational Car 房车旅行	273
(4)	By Bike or on Foot 绿色出行	274



4. 逛街购物

- (1) Asking the Price 询问价格 276
- (2) Bargaining 讨价还价 277
- (3) Paying Bills 付钱 278
- (4) Refund and Exchange 售后退换 279

5. 餐馆美食

- (1) Seating 安排座位 281
- (2) Taking Orders 点餐服务 282
- (3) Serving Dishes Service 上菜服务 283
- (4) Tasting Dishes 菜品服务 284

6. 休闲娱乐

- (1) Having a Picnic 野餐 285
- (2) Going to Cinema 谈论看电影 286
- (3) Bar-Hopping 酒吧消遣 287
- (4) At the Amusement 在游乐场 288

7. 兴趣爱好

- (1) A Hobby of Keeping Pets 爱好养宠物 290
- (2) Stamp Collecting 爱好集邮 291
- (3) A Hobby of Reading Magazines
爱好看杂志 292
- (4) A Hobby of Music 爱好音乐 293

8. 旅行住宿

- (1) Planning Travel 计划旅行 295
- (2) Booking a Room 预订房间 296
- (3) Check-in 登记入住 297
- (4) Payment by Credit Card 信用卡结账 298



9. 社交礼仪

- (1) Ordering a Table 订餐 300
- (2) Invitation to Banquet 宴请 301
- (3) Talking About Dress Code 谈论着装规定 302
- (4) Receiving a Visitor 接待客人 303

10. 求职面试

- (1) Appointment for an Interview 面试约定 305
- (2) Inquiring About the Personality
询问性格特性 306
- (3) Attending to a New Member 接待新员工 308
- (4) Requesting Promotion 要求升职 309

第1章

语音基础知识



the \mathbb{R}^n is a linear space over \mathbb{R} with the usual addition and scalar multiplication. The inner product is defined by

$$(x, y) = x_1 y_1 + x_2 y_2 + \dots + x_n y_n \quad (1)$$

where $x = (x_1, x_2, \dots, x_n)$ and $y = (y_1, y_2, \dots, y_n)$ are vectors in \mathbb{R}^n . The norm of a vector x is defined by

$$\|x\| = \sqrt{(x, x)} = \sqrt{x_1^2 + x_2^2 + \dots + x_n^2} \quad (2)$$

The distance between two vectors x and y is defined by

$$d(x, y) = \|x - y\| = \sqrt{(x - y, x - y)} \quad (3)$$

The angle between two vectors x and y is defined by

$$\cos \theta = \frac{(x, y)}{\|x\| \|y\|} \quad (4)$$

The orthogonal projection of a vector x onto a vector y is defined by

$$p_y(x) = \frac{(x, y)}{(y, y)} y \quad (5)$$

The orthogonal distance from a vector x to a vector y is defined by

$$d(x, y) = \|x - p_y(x)\| \quad (6)$$

The orthogonal distance from a vector x to a subspace S is defined by

$$d(x, S) = \inf_{y \in S} \|x - y\| \quad (7)$$

The orthogonal distance from a point x to a line L is defined by

$$d(x, L) = \inf_{y \in L} \|x - y\| \quad (8)$$

The orthogonal distance from a point x to a plane P is defined by

$$d(x, P) = \inf_{y \in P} \|x - y\| \quad (9)$$

The orthogonal distance from a point x to a hyperplane H is defined by

$$d(x, H) = \inf_{y \in H} \|x - y\| \quad (10)$$



01

1. 英语语音入门



(1) 国际音标表

音标的种类繁多，美国有 K.K. 音标、韦氏音标，英国有 D.J. 音标、牛津、剑桥自己出的音标等等。在众多的版本中，最具权威性和广泛性的首推国际音标，学会了国际音标，学习其他类型音标就很容易。目前，国际音标第十五版是人们十分熟悉的音标版本，在我国的英语教学中普遍使用，因而本书在讲解时就采用了此版本的音标符号。国际音标共有 48 个，分英语元音和英语辅音；其中英语元音有 20 个。英语辅音有 28 个，辅音多按对出现。

1 英语元音 English Vowels

单元音

音标	例词	音标	例词	音标	例词
/i:/	bee	/ɪ/	big	/e/	tent
/æ/	cat	/ʌ/	sun	/ə/	about
/ɜ:/	bird	/ɑ:/	ask	/ɒ/	hot
/ɔ:/	tall	/ʊ/	cook	/u:/	blue



双元音

音标	例词	音标	例词	音标	例词
/eɪ/	day	/əʊ/	so	/aɪ/	like
/aʊ/	now	/ɔɪ/	boy	/ɪə/	ear
/eə/	air	/ʊə/	poor		

2 英语辅音 English Vowels

音标	例词	音标	例词	音标	例词
/p/	put	/t/	tide	/k/	kite
/b/	bike	/d/	do	/g/	good
/f/	find	/s/	see	/ʃ/	sheep
/v/	vote	/z/	zoo	/ʒ/	garage
/θ/	three	/r/	rose	/tʃ/	cheap
/ð/	this	/h/	house	/dʒ/	jam
/m/	main	/ŋ/	song	/j/	yes
/n/	name	/l/	list	/w/	why
/tr/	tree	/ts/	cats		
/dr/	drive	/dz/	deeds		



(2) 26 个字母与国际音标表

英语是一种拼音文字。英文字母，即英文所基于的字母，源于拉丁字母，共有 26 个。任何一个英语单词都可由这 26 个字母组成。

大写	小写	字母读音	大写	小写	字母读音
A	a	/eɪ/	N	n	/en/
B	b	/bi:/	O	o	/əʊ/
C	c	/si:/	P	p	/pi:/
D	d	/di:/	Q	q	/kju:/
E	e	/i:/	R	r	/ɑ:/
F	f	/ef/	S	s	/es/
G	g	/dʒi:/	T	t	/ti:/
H	h	/eitʃ/	U	u	/ju:/
I	i	/aɪ/	V	v	/vi:/
J	j	/dʒeɪ/	W	w	/'dʌblju:/
K	k	/keɪ/	X	x	/eks/
L	l	/el/	Y	y	/waɪ/
M	m	/em/	Z	z	/zi:/



(3) 字母分类

按读音，英文字母可分为元音字母和辅音字母。

元音字母	A a	E e	I i	O o	U u
------	-----	-----	-----	-----	-----

辅音字母	B b	C c	D d	F f	G g	H h
	J j	K k	L l	M m	N n	P p
	Q q	R r	S s	T t	V v	W w
	X x	Y y	Z z			

按相同元音音素，英文字母可分为以下几类：

/eɪ/	A a	H h	J j	K k	
/i:/	B b	C c	D d	E e	G g
	P p	T t	V v	Z z	
/aɪ/	I i	Y y			
/əʊ/	O o				
/ju:/	U u	Q q	W w		
/e/	F f	L l	M m	N n	S s
	X x	Z z			
/ɑ:/	R r				

注：Zz有两种读音，当读 /zed/ 时，属于 /e/ 类；当读 /zi:/ 时，属于 /i:/ 类。



2. 英语元音



英语中共有 20 个元音。元音可分为两大类，即单元音和双元音。根据元音发音时的舌位不同（舌头最高点的前后位置），可以把单元音分为前元音、中元音和后元音三类。根据发音特点可把双元音分为合口双元音与集中双元音两类。

单元音

前元音	/i:/	/ɪ/	/e/	/æ/	
中元音	/ʌ/	/ɜ:/	/ə/		
后元音	/ɑ:/	/ɔ:/	/ɒ/	/u:/	/ʊ/

双元音

合口双元音	/eɪ/	/əʊ/	/aɪ/	/aʊ/	/ɔɪ/
集中双元音	/ɪə/	/eə/	/ʊə/		