



全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材



全国高等中医药院校规划教材（第十版）

推拿学

（新世纪第四版）

（供中医学类、中西医临床医学类、康复治疗学等专业用）

主编 房敏 宋柏林

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



责任编辑 郝胜利 王 玮
封面设计 单 果

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材（第一批）

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

- | | | | |
|------------|-------------|---------------|---------|
| 中国医学史 | 组织学与胚胎学 | 中西医结合儿科学 | 病理学基础 |
| 医古文 | 生物化学 | 中西医结合骨伤科学 | 中医护理学基础 |
| 大学语文 | 生理学 | 中西医结合眼科学 | 护理学导论 |
| 中医基础理论 | 病理学 | 中西医结合耳鼻咽喉科学 | 护理学基础 |
| 中医诊断学 | 免疫学基础与病原生物学 | 中医学基础 | 护理专业英语 |
| 中药学 | 医学分子生物学 | 高等数学 | 护理美学 |
| 方剂学（中医学类） | 预防医学 | 中医药统计学 | 健康评估 |
| 内经选读 | 药理学 | 物理学 | 护理心理学 |
| 伤寒论选读 | 诊断学 | 无机化学 | 护理伦理学 |
| 金匱要略 | 医学影像学 | 有机化学 | 内科护理学 |
| 温病学 | 内科学 | 分析化学（上）（化学分析） | 外科护理学 |
| 中医内科学 | 外科学 | 分析化学（下）（仪器分析） | 妇产科护理学 |
| 中医外科学 | 中西医结合文献检索 | 物理化学 | 儿科护理学 |
| 中医妇科学 | 局部解剖学 | 临床中医学 | 五官科护理学 |
| 中医儿科学 | 经络腧穴学 | 方剂学（中药学类） | 老年护理学 |
| 中医骨伤科学 | 刺法灸法学 | 中药药剂学 | 急救护理学 |
| 中医眼科学 | 针灸治疗学 | 中药鉴定学 | 康复护理学 |
| 中医耳鼻咽喉科学 | 各家针灸学说 | 中药药理学 | 社区护理学 |
| 中医急诊学 | 针灸医籍选读 | 中药拉丁语 | 中医临床护理学 |
| 中医各家学说 | 实验针灸学 | 药用植物学 | 护理管理学 |
| 针灸学 | 推拿手法学 | 中药炮制学 | 医学营养学 |
| 推拿学 | 推拿功法学 | 中药分析 | 中医学概论 |
| 中医养生学 | 推拿治疗学 | 中药化学 | 传统体育 |
| 中医药膳学 | 小儿推拿学 | 中药制药工程原理与设备 | 科研思路与方法 |
| 中医食疗学 | 中外医学史 | 药事管理学 | 中医学导论 |
| 中医气功学 | 中西医结合内科学 | 本草典籍选 | |
| 细胞生物学 | 中西医结合外科学 | 人体形态学 | |
| 人体解剖学 | 中西医结合妇产科学 | 生理学基础 | |

读中医药书，走健康之路

扫一扫 关注中国中医药出版社系列微信



服务号
(zgzyycbs)



中医出版
(zhongyichuban)



养生正道
(yszhengdao)



悦读中医
(ydzhongyi)

ISBN 978-7-5132-3407-8



9 787513 234078 >

定价：55.00 元

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

推拿学

（新世纪第四版）

（供中医学类、中西医临床医学类、康复治疗学等专业用）

主 编

房 敏（上海中医药大学）

宋柏林（长春中医药大学）

副主编（以姓氏笔画为序）

李铁浪（湖南中医药大学）

何光远（安徽中医药大学）

翟 伟（天津中医药大学）

薛明新（南京中医药大学）

编 委（以姓氏笔画为序）

马惠升（宁夏医科大学）

王 军（黑龙江中医药大学）

王 强（山东大学医学院）

王继红（广州中医药大学）

王新军（新疆医科大学）

许 丽（浙江中医药大学）

严晓慧（河南中医药大学）

吴兴全（长春中医药大学）

何育风（广西中医药大学）

陈水金（福建中医药大学）

邵先桃（云南中医学院）

范宏元（贵阳中医学院）

赵 焰（湖北中医药大学）

唐成林（重庆医科大学）

龚 利（上海中医药大学）

学术秘书

蒋诗超（上海中医药大学）

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

推拿学 / 房敏, 宋柏林主编. — 4 版. — 北京: 中国中医药出版社, 2016.9

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3407 - 8

I . ①推… II . ①房… ②宋… III . ①推拿—中医药院校—教材 IV . ① R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 106240 号

请到“医开讲 & 医教在线”(网址: www.e-lesson.cn)
注册登录后, 刮开封底“序列号”激活本教材数字化内容。



中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊成基包装装潢有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 850 × 1168 1/16 印张 21 字数 525 千字

2016 年 8 月第 4 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3407 - 8

定价 55.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材

全国高等中医药院校规划教材（第十版）

专家指导委员会

名誉主任委员

王国强（国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长）

主任委员

王志勇（国家中医药管理局副局长）

副主任委员

王永炎（中国中医科学院名誉院长、中国工程院院士）

张伯礼（教育部高等学校中医学类专业教学指导委员会主任委员、
中国中医科学院院长、天津中医药大学校长、中国工程院院士）

卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

委员（以姓氏笔画为序）

马存根（山西中医学院院长）

王 键（安徽中医药大学校长）

王国辰（中国中医药出版社社长）

王省良（广州中医药大学校长）

方剑乔（浙江中医药大学校长）

孔祥骊（河北中医学院院长）

石学敏（天津中医药大学教授、中国工程院院士）

匡海学（教育部高等学校中药学类专业教学指导委员会主任委员、
黑龙江中医药大学教授）

吕文亮（湖北中医药大学校长）

刘振民（全国中医药高等教育学会顾问、北京中医药大学教授）

安冬青（新疆医科大学副校长）

许二平（河南中医药大学校长）
孙忠人（黑龙江中医药大学校长）
严世芸（上海中医药大学教授）
李秀明（中国中医药出版社副社长）
李金田（甘肃中医药大学校长）
杨 柱（贵阳中医学院院长）
杨关林（辽宁中医药大学校长）
杨金生（国家中医药管理局中医师资格认证中心主任）
宋柏林（长春中医药大学校长）
张欣霞（国家中医药管理局人事教育司师承继教处处长）
陈可冀（中国中医科学院研究员、中国科学院院士、国医大师）
陈立典（福建中医药大学校长）
陈明人（江西中医药大学校长）
武继彪（山东中医药大学校长）
林超岱（中国中医药出版社副社长）
周永学（陕西中医药大学校长）
周仲瑛（南京中医药大学教授、国医大师）
周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处副处长）
胡 刚（南京中医药大学校长）
洪 净（全国中医药高等教育学会理事长）
秦裕辉（湖南中医药大学校长）
徐安龙（北京中医药大学校长）
徐建光（上海中医药大学校长）
唐 农（广西中医药大学校长）
梁繁荣（成都中医药大学校长）
路志正（中国中医科学院研究员、国医大师）
熊 磊（云南中医学院院长）

秘 书 长

王 键（安徽中医药大学校长）
卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）
王国辰（中国中医药出版社社长）

办公室主任

周景玉（国家中医药管理局人事教育司综合协调处副处长）
林超岱（中国中医药出版社副社长）
李秀明（中国中医药出版社副社长）

编审专家组

组 长

王国强（国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长）

副组长

张伯礼（中国工程院院士、天津中医药大学教授）

王志勇（国家中医药管理局副局长）

组 员

卢国慧（国家中医药管理局人事教育司司长）

严世芸（上海中医药大学教授）

吴勉华（南京中医药大学教授）

王之虹（长春中医药大学教授）

匡海学（黑龙江中医药大学教授）

王 键（安徽中医药大学教授）

刘红宁（江西中医药大学教授）

翟双庆（北京中医药大学教授）

胡鸿毅（上海中医药大学教授）

余曙光（成都中医药大学教授）

周桂桐（天津中医药大学教授）

石 岩（辽宁中医药大学教授）

黄必胜（湖北中医药大学教授）

前言

为落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要（2010—2020年）》《关于医教协同深化临床医学人才培养改革的意见》，适应新形势下我国中医药行业高等教育教学改革和中医药人才培养的需要，国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室（以下简称“教材办”）、中国中医药出版社在国家中医药管理局领导下，在全国中医药行业高等教育规划教材专家指导委员会指导下，总结全国中医药行业历版教材特别是新世纪以来全国高等中医药院校规划教材建设的经验，制定了“‘十三五’中医药教材改革工作方案”和“‘十三五’中医药行业本科规划教材建设工作总体方案”，全面组织和规划了全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材。鉴于由全国中医药行业主管部门主持编写的全国高等中医药院校规划教材目前已出版九版，为体现其系统性和传承性，本套教材在中国中医药教育史上称为第十版。

本套教材规划过程中，教材办认真听取了教育部中医学、中药学等专业教学指导委员会相关专家的意见，结合中医药教育教学一线教师的反馈意见，加强顶层设计和组织管理，在新世纪以来三版优秀教材的基础上，进一步明确了“正本清源，突出中医药特色，弘扬中医药优势，优化知识结构，做好基础课程和专业核心课程衔接”的建设目标，旨在适应新时期中医药教育事业发展和教学手段变革的需要，彰显现代中医药教育理念，在继承中创新，在发展中提高，打造符合中医药教育教学规律的经典教材。

本套教材建设过程中，教材办还聘请中医学、中药学、针灸推拿学三个专业德高望重的专家组成编审专家组，请他们参与主编确定，列席编写会议和定稿会议，对编写过程中遇到的问题提出指导性意见，参加教材间内容统筹、审读稿件等。

本套教材具有以下特点：

1. 加强顶层设计，强化中医经典地位

针对中医药人才成长的规律，正本清源，突出中医思维方式，体现中医药学科的人文特色和“读经典，做临床”的实践特点，突出中医理论在中医药教育教学和实践工作中的核心地位，与执业中医（药）师资格考试、中医住院医师规范化培训等工作对接，更具有针对性和实践性。

2. 精选编写队伍，汇集权威专家智慧

主编遴选严格按照程序进行，经过院校推荐、国家中医药管理局教材建设专家指导委员会专家评审、编审专家组认可后确定，确保公开、公平、公正。编委优先吸纳教学名师、学科带头人和一线优秀教师，集中了全国范围内各高等中医药院校的权威专家，确保了编写队伍的水平，体现了中医药行业规划教材的整体优势。

3. 突出精品意识，完善学科知识体系

结合教学实践环节的反馈意见，精心组织编写队伍进行编写大纲和样稿的讨论，要求每门

教材立足专业需求,在保持内容稳定性、先进性、适用性的基础上,根据其在整个中医知识体系中的地位、学生知识结构和课程开设时间,突出本学科的教学重点,努力处理好继承与创新、理论与实践、基础与临床的关系。

4. 尝试形式创新,注重实践技能培养

为提升对学生实践技能的培养,配合高等中医药院校数字化教学的发展,更好地服务于中医药教学改革,本套教材在传承历版教材基本知识、基本理论、基本技能主体框架的基础上,将数字化作为重点建设目标,在中医药行业教育云平台的总体构架下,借助网络信息技术,为广大师生提供了丰富的教学资源 and 广阔的互动空间。

本套教材的建设,得到国家中医药管理局领导的指导与大力支持,凝聚了全国中医药行业高等教育工作者的集体智慧,体现了全国中医药行业齐心协力、求真务实的工作作风,代表了全国中医药行业为“十三五”期间中医药事业发展和人才培养所做的共同努力,谨向有关单位和个人致以衷心的感谢!希望本套教材的出版,能够对全国中医药行业高等教育教学的发展和中医药人才的培养产生积极的推动作用。

需要说明的是,尽管所有组织者与编写者竭尽心智,精益求精,本套教材仍有一定的提升空间,敬请各高等中医药院校广大师生提出宝贵意见和建议,以便今后修订和提高。

国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室

中国中医药出版社

2016年6月

编写说明

全国中医药行业高等教育“十三五”规划教材《推拿学》是根据国务院《中医药健康服务发展规划（2015—2020年）》《教育部等六部门关于医教协同深化临床医学人才培养改革的意见》（教研〔2014〕2号）的精神，在国家中医药管理局教材建设工作委员会宏观指导下，以全面提高中医药人才的培养质量、努力与住院医师规范化培养接轨、为临床提供共识性技能服务为目标，依据中医药行业人才培养规律和实际需求，由国家中医药管理局教材建设工作委员会办公室组织建设的，旨在正本清源，突出中医思维方式，体现中医药学科的人文特色和“读经典，做临床”的实践特点。

本教材有效延续历次版本的合理内容，明确并突出目前推拿临床的指导理论，围绕手法、功法防治手段，以及临床疾病推拿治疗，传授推拿学的基本理论、基本知识、推拿临床的基本技能，融汇目前的推拿学术动态与研究成果，使教材具有思想性、科学性、启发性、先进性、实用性。在“十五”规划教材明确推拿防治手段包括手法与功法的基础上，在临床疾病治疗篇中增加各病的功法防治；调整、增加相关基础理论和临床应用，以及研究进展的内容，包括脊柱病因学说、肌筋膜经线学说、激痛点理论、人体运动解剖、临床研究和主要推拿流派介绍等。在全面、系统地反映推拿学科整体面貌的基础上，突出本专业的重要知识点，以提高推拿临床应用能力培养为目标，兼顾临床、科研基础知识，体现出传统与现代、继承与发扬、局部与系统之间的有机融合。

本教材分绪论、上篇基础篇、中篇手法与功法、下篇治疗篇和附篇拓展篇。绪论由李铁浪编写。上篇部分，第一章推拿临床的指导理论由严晓慧、唐成林、龚利、房敏、宋柏林编写；第二章推拿的适应证和禁忌证、第三章推拿异常情况及其处理由何育风编写；第四章推拿临床常用运动解剖由薛明新编写；第五章推拿临床常用检查法由王强编写。中篇部分，第六章推拿手法由郜先桃、翟伟、许丽编写；第七章推拿功法由马惠升编写。下篇部分，第八章推拿的作用原理和治疗原则由王新军编写；第九章推拿治疗各论由陈水金、王强、吴兴全、何光远、赵焰、郜先桃、范宏元编写。附篇部分，第十章推拿主要流派介绍由王军编写；第十一章古代推拿著作简介及小儿推拿歌赋选由吴兴全编写；第十二章推拿现代研究概况由唐成林编写；第十三章世界主要徒手疗法简介由王继红编写。编委龚利、学术秘书蒋诗超为本教材做了大量编务和校勘工作。

按照国家中医药管理局和中国中医药出版社要求，本版教材增加了教材数字化配套内容，对编写提出了极高的要求。本教材数字化工作是在国家中医药管理局中医药教育教学改革研究项目的支持下，由中国中医药出版社资助展开的。该项目（编号：GJYJS16022）由龚利负责。

本教材参编单位包括17所高校及其附属医院，感谢各参编单位、编委对本书编写的大力支持！感谢各位编委的辛勤工作！感谢李翰林、居宇斌、梁红广等研究生对本教材校勘等工作

的辛勤付出!

全体编写人员为编写出高质量的教材做出了努力,若有不足之处,希望广大师生和读者提出宝贵意见,以便进一步修订完善,不断提高。

《推拿学》编委会

2016年7月

目 录

绪论	1		
一、推拿与推拿学定义及特点	1		
二、推拿学的发展源流	2		
三、推拿学的基本内容和学习方法	7		
上篇 基础篇	9		
第一章 推拿临床的指导理论	9		
第一节 传统中医理论	9		
一、经络与腧穴	9		
二、气血理论	47		
三、筋骨并重理论	48		
第二节 现代医学理论	49		
一、脊柱病因学说	49		
二、肌筋膜经线学说	51		
三、激痛点学说	55		
四、神经体液调节学说	56		
五、生物全息律学说	57		
第二章 推拿的适应证和禁忌证	60		
第一节 推拿的适应证	60		
一、骨伤科疾病	60		
二、内科疾病	60		
三、妇产科疾病	60		
四、儿科疾病	60		
五、五官科疾病	60		
第二节 推拿的禁忌证	61		
第三章 推拿异常情况及其处理	62		
第一节 皮肤破损及瘀斑	62		
一、发生原因	62		
二、处理	62		
三、预防	62		
第二节 软组织损伤	63		
一、发生原因	63		
二、处理	63		
三、预防	63		
第三节 疼痛	63		
一、发生原因	63		
二、处理	64		
三、预防	64		
第四节 骨折脱位	64		
一、发生原因	64		
二、处理	64		
三、预防	64		
第五节 脊髓损伤	65		
一、发生原因	65		
二、处理	65		
三、预防	65		
第六节 晕厥	65		
一、发生原因	65		
二、处理	66		
三、预防	66		
第四章 推拿临床常用运动解剖	67		
第一节 脊柱	67		
一、脊柱关节的结构和功能	67		
二、脊柱的运动	68		
三、运动脊柱的肌肉	68		
四、脊柱的主要韧带和功能	69		
第二节 胸部	69		

一、胸廓的运动	70	六、按法	112
二、运动胸廓的肌肉	70	附：按揉法	113
第三节 腹部	71	七、摩法	114
一、腹肌	71	八、揉法	115
二、腹部筋膜	72	九、摇法	118
第四节 上肢	72	十、搓法	125
一、上肢带骨的连结	72	十一、抹法	126
二、自由上肢关节	72	十二、捏法	127
第五节 下肢	74	附：捏脊	128
一、下肢带骨的连结	74	十三、捻法	129
二、自由下肢关节	75	十四、点法	130
第五章 推拿临床常用检查法	78	十五、拍法	132
第一节 推拿的经络按诊法	78	十六、击法	132
一、推拿经络按诊法的理论基础	78	十七、拨法	134
二、如何提高推拿经络按诊水平	79	十八、抖法	136
三、经络按诊常用的手法及异常征象	79	十九、振法	138
第二节 常用专科检查法	80	二十、扳法	139
一、关节运动功能检查	80	二十一、拔伸法	144
二、神经功能检查	84	附：背法	145
三、肌张力及肌力检查	86	第三节 小儿推拿手法	149
四、特殊功能检查	87	一、按法	149
中篇 手法与功法	99	二、摩法	150
第六章 推拿手法	99	三、掐法	151
第一节 推拿手法的基本知识	99	四、揉法	152
一、手法的基本技术要求	99	五、推法	153
二、手法操作的注意事项	100	六、运法	155
三、推拿介质与热敷	101	七、搓法	156
四、推拿临床常用的体位	102	八、摇法	156
第二节 成人推拿手法	102	九、捏法	157
一、一指禅推法	102	十、拿法	158
二、滚法	105	十一、擦法	159
附：滚法	106	十二、捣法	159
三、擦法	107	十三、捻法	160
四、推法	108	十四、刮法	161
五、拿法	110	十五、黄蜂入洞	161
附：拿揉法	111	十六、运水入土	162
		十七、运土入水	163
		十八、水底捞月	163
		十九、打马过天河	164

二十、开璇玑	165	二、推拿的现代医学作用原理	196
二十一、按弦走搓摩	166	第二节 推拿的治疗原则与治法	200
二十二、揉脐及龟尾并擦七节骨	166	一、推拿的治疗原则	200
第七章 推拿功法	169	二、推拿治法	201
第一节 推拿功法的基本知识	169	三、推拿的补泻作用	203
一、推拿功法的意义和目的	169	第三节 影响推拿疗效的因素	204
二、推拿功法的学习方法	169	一、手法的选择	204
三、功法练习的注意事项	171	二、治疗部位的选择	205
四、功前准备和功后放松	171	三、刺激量的选择	205
第二节 呼吸锻炼方法	172	四、治疗时间的选择	206
一、呼吸锻炼的原则	172	五、推拿处方	206
二、推拿功法中常用的呼吸锻炼法	173	第九章 推拿治疗各论	207
第三节 基本步法	177	第一节 伤科病症	207
一、并步	177	一、颈椎病	207
二、虚步	177	附：落枕	212
三、马步	178	二、胸椎后关节紊乱	214
四、弓步	179	三、腰椎间盘突出症	215
第四节 实用练功方法	179	附一：急性腰扭伤	218
一、韦驮献杵势	179	附二：慢性腰肌劳损	220
二、摘星换斗势	183	四、退行性腰椎滑脱症	222
三、青龙探爪势	184	五、第三腰椎横突综合征	224
四、饿虎扑食势	185	六、肩关节周围炎	226
五、掉尾势	186	七、肱骨外上髁炎	228
六、坐裆势	187	八、腕管综合征	230
七、前推八匹马势	188	九、膝骨关节炎	232
八、倒拉九头牛势	188	十、踝关节扭伤	234
九、力劈华山势	189	十一、跟痛症	236
十、三起三落势	190	十二、颞颌关节紊乱症	238
十一、推把上桥势	191	第二节 内妇科病症	239
十二、双虎夺食势	192	一、头痛	239
下篇 治疗篇	195	二、眩晕	241
第八章 推拿的作用原理和	195	三、失眠	242
 治疗原则	195	四、中风	243
第一节 推拿的作用原理	195	五、面瘫	245
一、推拿的中医学作用原理	195	六、胃痛	246
		七、便秘	248
		八、虚劳	249

九、痛经	251	第五节 脏腑推拿流派	293
十、积乳症	252	第六节 小儿推拿流派	295
第三节 儿科病症	254	一、三字经推拿流派	295
一、发热	254	二、孙重三儿科推拿流派	296
二、儿童单纯性肥胖症	256	三、张汉臣推拿流派	297
三、感冒	258	四、海派儿科推拿流派	297
四、咳嗽	260	五、刘开运儿科推拿流派	298
五、厌食	262	六、小儿捏脊流派	299
六、疳证	263		
七、便秘	265	第十一章 古代推拿著作简介及 小儿推拿歌赋选 301	
八、腹泻	266	一、古代推拿著作简介	301
九、夜啼	268	二、小儿推拿歌赋选	303
十、汗证	270		
十一、遗尿	272	第十二章 推拿现代研究概况 310	
十二、小儿肌性斜颈	273	一、推拿文献研究	310
十三、小儿桡骨小头半脱位	275	二、推拿临床研究	310
十四、小儿脑瘫	276	三、推拿生物力学研究	311
		四、推拿神经生物学研究	313
附篇 拓展篇 279			
第十章 推拿主要流派介绍 279		第十三章 世界主要徒手疗法 简介 314	
第一节 一指禅推拿流派	279	一、整骨疗法	314
第二节 滚法推拿流派	281	二、整脊疗法	315
第三节 内功推拿流派	282	三、瑞典式按摩	317
第四节 正骨推拿流派	285	四、日式指压	319
一、北京刘氏正骨流派	285	五、泰式按摩	320
二、刘氏正骨流派	287		
三、北京双桥罗氏正骨流派	289	主要参考书目 322	
四、新医正骨推拿流派	290		
五、黄乐山正骨推拿流派	291		

绪论

一、推拿与推拿学定义及特点

推拿，古称“按摩”“按跷”“乔摩”“折引”“案扞”等，属于中医外治疗法范畴，是中医学伟大宝库的重要组成部分。

推拿学，是在中医学和现代科学理论的指导下，阐述和研究运用手法和功法防治疾病的方法、规律和原理的一门医学学科。推拿学以治疗方法作为学科的核心内容，具有以下三个特征。

（一）手法治疗和功法训练是推拿学的基本特征

以术者的手或肢体其他部位，或者借用一定的器具以达到手功能的延伸，在患者体表上做规范性的动作，来达到防治疾病目的的方法，称为手法。其具体的操作形式有很多种，包括用指、掌、腕、肘，以及肢体其他部位如头、足等，甚至运用桑枝棒，直接在患者体表进行操作，通过功力作用于特定部位或经络腧穴而产生作用。手法治疗包含两个要素：①手法操作以医学理论为指导，以防治疾病为目的；②手法操作在患者体表进行，不需要进入人体内部，是一种无创的自然疗法。

功法训练有两重意义：一是推拿专业人员本人必须进行功法锻炼，有利于掌握手法技巧、增强体质，胜任长时间的手法操作和工作。二是指导和帮助患者进行功法训练，延伸推拿治疗效果。术者的功法锻炼有动功和静功之分，训练患者的功法锻炼是术者针对患者不同疾病的病机和症状，选择中国传统功法如易筋经、五禽戏、太极拳等相应的功法姿势，指导和帮助患者进行意念、呼吸、形体结合的功法锻炼。

（二）中医学和现代科学理论的紧密结合是推拿学的理论内涵

推拿是中医外治法之一，虽不同于药物，但其基本理论仍是以中医基础理论为依据，如阴阳五行、脏腑经络、气血津液等。推拿的临床治疗特点为手法在人体体表上的操作，以及运动人体肢体的治疗方式，在基础理论应用方面，以经络腧穴为重。经络学是推拿学的重要理论基础，特别与经络学中的“皮部”和“经筋”密切相关。推拿学不但重视传统的腧穴，而且还有一些在十四经穴以外具有自身特色的穴位，如呈线状穴、面状穴的天河水、三关、六腑、五经穴和板门等。

在临床治疗中，治疗不同系统疾病时应用的理论存在一种多元现象。如治疗内科、妇科疾病时，应用的是中医脏腑学说、经络学说等理论；治疗儿科疾病时，应用的是小儿推拿的特定穴位、小儿推拿复式操作法等独特理论；在治疗运动系统疾病时，应用的是现代解剖学、生理学、病理学等理论。从现代科学的角度看，推拿学是一种以力学为特征的物理疗法，所以为了正确地掌握操作手法，推拿学十分重视现代生物力学的理论和应用。

（三）广泛的适应证和严格的禁忌证是推拿学的临床特点

推拿治疗疾病的范围较广。由于手法能改善骨伤科、内科、妇科、神经科、儿科等疾病的某些病理过程，可缓解症状，对于运动、神经、消化、呼吸、循环及泌尿生殖系统等疾病都有一定的疗效，故而得到广泛运用。

手法所产生的治疗效果，是由手法的作用原理所决定的。当不同的疾病出现同一病理变化，手法作用能产生治疗效果时，临床症状就得以改善和消除。但是，当同一疾病在不同时期的某一病理阶段，手法无法产生作用时，治疗就无效。因此，手法的临床应用，一定要根据不同疾病及不同的病理阶段，把握好手法能产生的主治、辅助，以及参与的不同作用，进行有针对性的治疗；对无效及可能发生的有害结果，应该清楚，加以避免。

推拿作为一种自然疗法，没有药物的毒副作用，更是一种无创伤疗法，但它毕竟是一种外力作用于人体，如果操作错误，患者体位不当或精神过于紧张，就可能出现一些异常情况，这些在临床中所产生的异常情况称之为推拿意外。推拿意外发生的原因有以下几点：①诊断不明或误诊；②对疾病的机制和手法作用的原理缺乏认识；③手法操作或者选用不当；④未注意推拿治疗的适应证和禁忌证。

术者要提高自己的理论基础和医疗技能，具体应做到：①提高诊断的正确率，避免误诊误治而发生意外；②提高手法操作的正确性和安全性，特别是一些摇、扳、拔伸等运动关节类手法；③在治疗时需注意选择适当的体位。只有这样，才能减少和避免推拿意外的发生。

二、推拿学的发展源流

（一）从甲骨文看推拿起源——推拿源于人的本能

在古代殷墟甲骨文中，“疒”写为“𠄎”，有学者研究后认为“人”表示人，“疒”表示人腹部有病，“𠄎”表示患者所卧之床，“手”表示手，“𠄎”则表示古代人患腹部疾病，用手按摩进行治疗。由此说明古代人患病后，按摩治疗是一种重要的方法。

推拿起源，可能萌芽于人类本能的自我防护反应。原始社会，当人类在繁重而艰苦的劳动生产过程中，经常发生损伤和病痛时，会不自觉地用手抚摸、拍打伤痛局部及其周围。当这种抚摸、拍打使疼痛减轻后，人类就会从中不断地积累经验，逐渐由自发的本能行为发展为自觉的医疗手段，再经过不断地总结、提高，就成为一门古代的推拿医术。古代殷商地处中央，而《素问·异法方宜论》记载：“中央者，其地平以湿，天地所以生万物也众，其民食杂而不劳，故其病多痿厥寒热，其治宜导引按跷。故导引按跷者，亦从中央出也。”故有学者认为按摩之法为殷人发明。

（二）先秦时期——推拿是治疗和养生保健的主要手段

从现有文献资料看，先秦时期常常将“导引”和“按摩”联系在一起相称。1973年，长沙马王堆出土的帛画《导引图》描绘了44种导引姿势，其中有捶背、抚胸、按压等动作，并注明了各种动作所防治的疾病。这些动作，就是自我按摩的方法。湖北省江陵县张家山出土的简书《引书》是一部导引术专著，其中也描写了治疗颞下颌关节脱位的口内复位法、治疗落枕的仰卧位颈椎拔伸法、治疗肠癖（痢疾）的腰部踩踏法和腰部后伸扳法，以及治疗喉痹的颈椎后伸扳法，将按摩方法用于骨伤科疾病的诊治。

该时期的推拿还用于临床急救。《周礼注疏》一书中说：“扁鹊治虢太子暴疾尸厥之病，使

NOTE