

争做智能时代 好家长



施鹏程 著

真爱子女！品格制胜！激发自我驱动力！



浙江工商大学出版社
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY PRESS



施鹏程

浙江乐清人，现居杭州。终身学习者，教育研究者，财富管理专家。

本科毕业于浙江工业大学生物与环境工程学院，研究生毕业于华东理工大学 MBA 专业。在一线从事教育工作多年。

欢迎读者朋友就教育问题与我联系

关注作者微信公众号，
您将拥有一个家庭教育顾问。



争做智能时代好家长

施鹏程 著



浙江工商大学出版社
ZHEJIANG GONGSHANG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

争做智能时代好家长 / 施鹏程著. — 杭州 : 浙江
工商大学出版社, 2017. 8

ISBN 978-7-5178-2204-2

I. ①智… II. ①施… III. ①教育改革—研究 IV.
① G511

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 130575 号

争做智能时代好家长

施鹏程 著

责任编辑	何小玲
封面设计	林朦朦
责任印制	包建辉
出版发行	浙江工商大学出版社 (杭州市教工路 198 号 邮政编码 310012) (E-mail: zjgsupress@163.com) (网址: http://www.zjgsupress.com) 电话: 0571-88904980, 88831806 (传真)
排 版	风晨雨夕工作室
印 刷	杭州五象印务有限公司
开 本	710 mm×1000 mm 1/16
印 张	12.25
字 数	141 千
版 印 次	2017 年 8 月第 1 版 2017 年 8 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5178-2204-2
定 价	30.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换
浙江工商大学出版社营销部邮购电话 0571-88904970

自序

曾经,人们以为,人工智能永远无法在“人类智慧的最后高地”——围棋领域战胜人类,因为围棋实在过于复杂了。然而,人工智能的发展速度超出了人们的想象。

2016年3月,人工智能AlphaGo(阿尔法围棋)在围棋领域向人类发起了挑战,以4:1的成绩战胜李世石。2017年5月,AlphaGo又以3:0的成绩完胜人类世界职业围棋排名第一的柯洁,人工智能在围棋领域彻底超越人类,占据排行榜首位。

不管人们愿不愿意,智能时代已经大踏步向我们走来,开始改变我们的工作和生活。很多专家预测,未来人工智能将大规模取代人类工作,李开复博士甚至预言,未来10年50%左右的现有人类工作会被人工智能取代!

人工智能给人类带来的冲击将是巨大的,它迫使我们家长去思考:

- 在智能时代如何成为赢家?
- 家长应该如何培养孩子以迎接智能时代的挑战?

在现今教育生态下,做个好家长已经很难了,现在又增加了人工智能带来的新挑战,我们家长该如何应对?

首先,在家庭教育过程中,家长要考虑未来智能时代的新要求。趋势已变,需求已变,然而现在的学校教育大多数还没有为迎接智能

时代做好准备。如果家长能够深入思考未来智能时代对人才的要求，提早在家庭教育上因时而变，一定能够给孩子一个更好的未来。

其次，家长应该把阅读家庭教育书籍作为自己开展家庭教育工作的一项重要任务。

人性几千年来几乎没有变化，孩子的成长规律和教育的本质也不会有很大变化，因此，智能时代的家庭教育是过去诸多家庭教育理论的发展。阅读家庭教育书籍，深入理解孩子的成长规律和教育的本质，有助于在新的智能时代环境中，灵活运用前人的教育方法。

家长一定要阅读家庭教育书籍吗？一些家长从来不读书，也把孩子教育得挺好啊？

确实，我们都是没接受过“如何做个好家长”的教育就无证上岗的。少部分家长能够不学而知之，但是，更多的家长不学就不知之。

一些急功近利的家庭教育，短期内见效很快，孩子成绩不错，考了一个好学校，家长也颇为自得。实际上，孩子“精神生命”的成长并不健康，然而，“不学而不知之”的家长看不到。若干年后，当孩子出问题时，家长的人生也会随之陷入悲剧。在这悲剧中，最可怜的还是孩子，他赔上的是他的整个人生。

错误的家庭教育并不一定导致悲剧，就如盐碱地也能够稀疏地长出生命力顽强的植物。不过，错误的家庭教育造成孩子精神上长时间隐痛、潜力无法得到发挥的情况，普遍存在。就像小麦，在肥沃的土壤里能结出沉甸甸的麦穗，而在盐碱地上却只能结出瘪瘪的麦穗。

阅读家庭教育书籍，毫无疑问能够提高家庭教育成功的概率。如果把用于自身成长上的时间视为一种投资的话，那么阅读家庭教育书籍可能是家长所有的投资里收益率最高的投资了。

本书试图建立起对智能时代家庭教育问题进行全面深入思考的总体框架，让家长对自己的所作所为“是否有利于孩子精神生命的健康成长、是否有利于孩子潜力的发挥、是否符合智能时代发展的要求”有更加充分的把握，而不需要等待多年后的检验。

最后，家长一定要把学到的家庭教育知识付诸实践。

在家庭教育领域，知不易，行更难。知道、学到、做到，各自之间有着很远的距离。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，学到的家庭教育知识要在智能时代新形势下实践过，才会有深刻理解，才能“运用之妙，存乎一心”。

而且，行动的力量总是比语言的力量大很多，没有“身教”做支撑的“言教”是苍白无力的。家长最难做到的，便是身教。

人无完人，每位家长都带着自身性格缺点和某些坏习惯，以及不可避免地受到原生家庭的影响，使得我们或多或少在某些阶段或某些范围，不自觉地恶化孩子的成长环境。家长唯有终身学习，时时反省自己，才能更好地身先示范。在教育孩子的过程中，家长其实更是在自我教育、自我完善，成长为更好的自己。

亲爱的家长朋友，如果您能认真阅读本书，然后在家庭教育实践中慢慢体会，相信您一定能做个智能时代好家长。

衷心祝愿您的孩子健康成长，充分发挥自己的潜能，成为智能时代的赢家！

2017年7月

目 录

第一篇 人工智能改变世界

第一章 智能时代大趋势 / 2

一、人工智能正在变革各行各业 / 2

二、什么是人工智能 / 5

三、智能革命将对社会产生巨大影响 / 7

第二章 智能时代谁会是赢家 / 12

一、智能时代怎样的人更可能成为赢家 / 12

二、智能时代怎样才能避免成为输家 / 16

第二篇 付真爱，重家教

——智能时代好家长守则

第三章 真爱让孩子无惧智能时代的挑战 / 24

一、给孩子无条件的爱，关注精神生命发展 / 24

- 二、尊重个体差异,给孩子精神生命成长自由 / 35
- 三、遵循成长规律,给孩子精神生命成长环境 / 40

第四章 智能时代家庭教育至关重要 / 51

- 一、家庭教育是一切教育的基础 / 51
- 二、育人是一项系统工程 / 53
- 三、如何学习智能时代的家庭教育知识 / 59

第三篇

培养良好品格

——智能时代家庭教育的核心

第五章 智能时代品格制胜 / 64

- 一、良好品格的分类 / 65
- 二、品格上有短板的危害 / 66

第六章 智能时代良好品格解析 / 70

- 一、求善,变得更加仁爱 / 70
- 二、求强,变得更加强健 / 102
- 三、求真,变得更有智慧 / 118
- 四、求美,精神更加丰盈 / 120

第七章 智能时代良好品格培养办法 / 122

- 一、家长必须把自己升级为终身学习者 / 122
- 二、身教重于言教,家长的榜样力量 / 124

- 三、智慧地爱子女 / 129
- 四、在具体情境中培养孩子的良好品格 / 131
- 五、培养良好习惯 / 141

第四篇

激发自我驱动力

——智能时代家庭教育的关键

- 第八章 家长有学识助孩子看到更大的世界 / 146
- 一、做个有学识的家长 / 146
- 二、借由家长的学识让孩子看到更大的世界 / 155
- 第九章 自我驱动力促孩子探寻更大的世界 / 169
- 一、什么是自我驱动力 / 169
- 二、自我驱动力来自哪里 / 176

跋

智能时代家庭教育最重要的原则

致 谢

第一篇



人工智能改变世界

第一章

智能时代大趋势

一、人工智能正在变革各行各业

AlphaGo 在围棋领域完胜人类的战绩已广为人知, 这里不做赘述。实际上, 人工智能技术正在进入各行各业, 并变革着各行各业。

人工智能在阅读唇语方面的水平已经超越人类。Google (谷歌) 子公司 DeepMind 研发的人工智能系统, 通过对约 5000 小时的 BBC 电视新闻节目中人说话时候的唇形变动进行数据分析、模式识别, 在阅读唇语方面的水平超过了人类专家, 目前识别正确率已经达到了 46.8%。这个正确率虽然依旧不算高, 但远超人类唇语阅读专家 12.4% 的正确率。

在我们使用的智能手机上, 中文语音识别的功能已经比过去好太多了。科大讯飞等有人工智能技术加持的语音输入法已经相当好用, 正常语速时的错误率相当低。在美国, IBM 公司将人工神经网络与语言模型相结合, 开发出了单词错误率为 5.5% 的语音识别系统, 已经有

点接近人类的听力水平。

人工智能的翻译水平也在进一步提升。2016年10月，Google发布新版神经机器翻译（GNMT）系统，使用了最先进的训练技术，翻译质量有了较大提升。目前，如果只是翻译比较短的或者比较常用的句子，人工智能翻译的质量已经接近人类笔译人员的平均水准。其实，人工智能翻译已经大量应用于要求不那么精准的翻译情景，比如旅游、网页浏览等。对于合同、技术文档等语言用词相对比较单一准确的文件翻译，也有部分公司已经在使用。

图像识别技术的进展很快。医疗AI初创企业Enlitic宣布，它们很快就可以用人工智能来解读X光片、MRI（核磁共振图像）以及CT扫描图像，而且跟放射科医生相比，人工智能不仅速度更快、结果更精确，而且便宜很多，所有病人都将从中受益。

汽车无人驾驶技术也在飞速发展。无人驾驶汽车除了激光测距仪、视频摄像头、微型传感器、车载雷达等硬件以外，依靠的计算核心就是人工智能。2016年10月，特斯拉公司在新闻发布会上声称，所有正在生产的特斯拉汽车，其新增的自动化驾驶硬件都能满足完全的无人驾驶要求，即使车上没有人，汽车也能实现自动驾驶。目前特斯拉公司只是给特斯拉汽车升级了满足完全无人驾驶的硬件，还在对无人驾驶系统进行调校，以确保安全可靠。

人工智能技术运用于机器人后，机器人越来越聪明了。波士顿动力公司发明的机器狗SpotMini，配有深度摄像头、固态陀螺仪、雷达及立体传感器等，可以自主躲避障碍物，自主执行许多任务，比如将杯子碗碟放入洗碗机、将罐子扔进垃圾桶等，甚至在踩中香蕉皮摔倒后，它能利用可伸缩脖颈重新站起来。京东集团打造的分拣中心使用分拣

机器人取货、扫码、运输、投货。这些分拣机器人在工作中运行流畅而平稳，忙而不乱，还能自动排队、自动充电，减少了86%的分拣人工，而且货物分拣得更快速、及时、准确、安全。

人工智能运用于制造后，自动化制造越来越智能化。视觉和图像技术搭载在摄像头、传感器、雷达等智能硬件内，能够实现对图像信息的获取和分析。信息从传统的单一维度数据拓展为包含速度、尺寸、色谱等信息在内的多维度立体海量数据，并同设计信息和加工控制信息集成，为后续监测、质量检验等生产环节提供数据支撑。机器视觉配合逻辑控制、运动控制、数据采集、通信网络等其他功能，能够完成图像识别、检测、视觉定位、物体测量和分拣等作业内容，特别是将机器视觉技术嵌入工业机器人控制系统后，通过精准化的识别和抓取，大幅提高了生产过程的柔性和灵活性，使自动化系统逐渐实现智能制造。

人工智能也渗透到了教育领域，开启了教育新模式。如科大讯飞公司开发的英语听说智能测试系统，已应用到了广东省的高考口语和江苏省的中考口语测试之中，所有口语数据都由机器来评测，解决了人工评分中组织困难、成本高昂、评分标准难以统一等问题，有利于大规模、常态化听说考试的实施。

人工智能的发展前景，激发风险投资蜂拥进入人工智能及其应用领域，人工智能的几大巨头公司，比如亚马逊、Facebook、Google、IBM、微软等也纷纷加大了对人工智能的投资。2012年，Google开展的人工智能项目只有2个，现在它正在推进的相关项目已超过1000个！

人工智能就是新的电力，100年前电力变革了一个又一个行业，

未来人工智能也会做同样的事情，变革各行各业！

二、什么是人工智能

（一）人工智能的定义

顾名思义，人工智能（Artificial Intelligence, AI）是指由人工制造出来的系统所表现出来的智能。

智能通常是指学习、理解、沟通、推理、表达、计划、解决问题的能力，即人们通常说的“聪明”。

目前飞速发展的人工智能，是用机器学习、数据驱动等方法实现的智能。这种人工智能和人类思考过程不同，是不同于人类智能的“机器智能”。人工智能在某些方面优于人类智能，但在更多方面不如人类智能。

（二）人工智能的实现

人工智能的实现，依靠的是算法、超强的计算能力和大数据。

算法是对解题方案准确而完整的描述，是一系列解决问题的清晰指令。

为了应对围棋的巨大复杂性，AlphaGo使用的算法与1997年战胜国际象棋世界冠军卡斯帕罗夫的IBM“深蓝”电脑截然不同，它不再使用“暴力解题”法，而是采用了“深度学习”技术。AlphaGo的程