



中国南丁格尔——

赵庆华 的故事

ZHONG GUO NAN DING GE ER
ZHAO QING HUA DE GU SHI

重庆市卫生和计划生育委员会
重 庆 市 红 十 字 会
重庆医科大学附属第一医院

著



电子科技大学出版社

人物简介

赵庆华，女，1963年9月30日出生，四川南充蓬安县人，汉族，中共党员。现任重庆医科大学附属第一医院护理部副主任（主持工作），主任护士、教授；兼重庆市护理学会会长；重庆市红十字会志愿者，重庆医科大学附属第一医院红十字志愿服务队队长。

近年来，主持科研课题20项，出版专著15部，获省级以上科研成果奖6项。先后获得重庆市优秀电教成果教材类优秀奖、重庆医科大学教学成果一等奖、重庆市高等教育教学成果三等奖、重庆医科大学优秀硕士研究生指导教师奖、中华护理学会科技奖三等奖；全国三八红旗手；卫生部、全国妇联授予巾帼建功标兵；重庆市优秀共产党员、感动重庆十大人物等荣誉称号；2015年5月，红十字国际委员会授予南丁格尔奖章；2017年5月，当选中共十九大代表。



总策划：李 平

审 稿：邓步来

撰 稿：吴 昊

刘娜娜

贺甜甜

黄佩佩

美 编：宋丽莉

校 对：张晓冬

征订热线

023-63865070

策划编辑：周清芳

责任编辑：周清芳

装帧设计：人爱图书
RENAITUSHU



ISBN 978-7-5647-4493-9



9 787564 744939 >

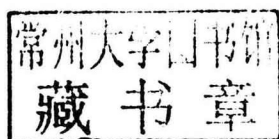
定价：29.80元

中国南丁格尔系列丛书

中国南丁格尔——赵庆华的故事

ZHONG GUO NAN DING GE ER ZHAO QING HUA DE GU SHI

重庆市卫生和计划生育委员会
重 庆 市 红 十 字 会 著
重庆医科大学附属第一医院



电子科技大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国南丁格尔——赵庆华的故事 / 重庆市卫生和计划生育委员会, 重庆市红十字会, 重庆医科大学附属第一医院著. — 成都: 电子科技大学出版社, 2017.11

ISBN 978-7-5647-4493-9

I. ①中… II. ①重… ②重… ③重… III. ①赵庆华—生平事迹 IV. ①K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 109481 号

中国南丁格尔——赵庆华的故事

重庆市卫生和计划生育委员会
重 庆 市 红 十 字 会 著
重庆医科大学附属第一医院

策划编辑: 周清芳

责任编辑: 周清芳

出 版: 电子科技大学出版社

成都市一环路东一段 159 号电子信息产业大厦 邮编 610051

主 页: www.uestcp.com.cn

服务电话: 028-83203399

邮购电话: 028-83201495

印 刷: 重庆学林建达印务有限公司

成品尺寸: 160 mm×225 mm

印 张: 7

字 数: 130 千字

版 次: 2017 年 11 月第一版

印 次: 2017 年 11 月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5647-4493-9

定 价: 29.80 元

版权所有 侵权必究



序 一

Preface one

“她用爱书写生命的感动，她用奉献点燃生命的希望。35年的护理足迹，定格在白大褂中，燕尾帽下……”

重庆医科大学附属第一医院护理部副主任赵庆华教授，是全市首批护理学硕士生导师，孜孜不倦的学习与钻研，不断探索新方法、新技术，先后主持科研课题19项，出版专著15部，获省级成果奖6项，发表学术文章180多篇，创造性地提出了全新的“五心”护理模式，开创了“导师组”研究生培养模式，创新研制了“老年护理院护理安全管理指标体系”等多种科研课题，受到学术界的广泛关注，被誉为专家型护士。她几十年如一日，忠于职守，无私奉献，用娴熟的护理技术，亲切的服务态度，使每个病人都能尽快地恢复健康，使每个病患都能感到身心愉悦。在平凡的护理工作岗位上，做出了不平凡的业绩，为现代护理医学事业做出了积极贡献，曾先后获得全国“三八红旗手”和“中国建功标兵”称号、第45届“南丁格尔奖章”等诸多荣誉。

英模是时代精神、民族精神的化身，凝聚着一个行业的精气神。当前，医药卫生体制改革正站在新的历史起点，呼唤更多的医务工作者担当起时代赋予的重任。希望通过宣传英模，在全社会进一步形成尊重英模、崇尚英模、学习英模的热潮，激励广大医务工作者不忘初心，砥砺前行，创造更加辉煌的成绩，为全市人民的健康保驾护航。

《中国南丁格尔——赵庆华的故事》一书，通过33个生动、感人的小故事，展现了赵庆华为护理工作呕心沥血，一生追随南丁格尔的不平凡足迹，守护病患，守望健康，让每一个患者

都充满希望 and 梦想。

本书是深入践行党的十九大精神，讲好中国故事，展现英模风采的得力之作，对于激励当代青年热爱护理事业，参与救死扶伤，弘扬人道主义精神具有深远的教育意义。

我非常乐意将此书推荐给广大读者朋友！

黄明会

2017 年 10 月

（黄明会 重庆市卫生和计划生育委员会党委书记、主任）



序 二

Preface two

2015年5月12日，这一天非比寻常，全世界18个国家的36名护理工作者荣获第45届“南丁格尔奖章”，我国有5名护理人员获此大奖。“南丁格尔奖章”是红十字国际委员会设立的奖项，是用于表彰为人道主义事业做出卓越贡献的优秀护理人员的最高荣誉奖。

第45届“南丁格尔奖章”获得者颁奖大会于2015年9月15日在北京人民大会堂举行，中共中央政治局委员、中华人民共和国副主席、中国红十字会名誉会长李源潮为5名中国获奖者颁发奖章。重庆医科大学附属第一医院护理部副主任赵庆华就是其中的获奖者之一，她也是重庆市首位地方医疗机构医护人员获此殊荣的护理工作者。

2015年9月16日19时许，江北国际机场，走出航站楼的赵庆华一身红衣，胸前挂着奖章，神采飞扬，精神饱满。面对众多媒体的采访，赵庆华说，能得到红十字国际委员会的认可，自己非常激动，这份荣誉不仅仅属于自己，更属于关心、支持和培养她的人们。“其实我们一直都在践行南丁格尔精神，传承大爱、尊重生命，在技术上精益求精。今后，我将继续坚持自己的信念，继续用满满的热忱对待护理事业。”

2015年9月17日，时任重庆市委副书记、市长黄奇帆亲切接见赵庆华，他说：“南丁格尔奖是用于表彰为人道主义事业作出卓越贡献的优秀护理人员的最高荣誉，你能够获奖，既是你个人的光荣，也为重庆人民争了光。在获得南丁格尔奖之前，你在护理岗位上也多次获得表彰，充分证明了你几十年如一日在护理战线上默默奉献，在你身上充分体现了‘人道、博

爱、奉献’的红十字精神和高尚品格，是希波克拉底誓言的忠实践行者，你爱岗敬业的职业精神和大爱无疆的人道主义精神，值得全市护理工作者和红十字工作者学习。”

这样激动人心的场景记忆犹新，终生难忘，催人奋进。

赵庆华作为一名医护工作人员，在护理工作岗位上，她以护理事业的奠基人——南丁格尔为榜样，兢兢业业工作，刻苦钻研业务，积极参与救死扶伤，精心护理每一位伤病患者，在平凡的工作岗位上做出了不平凡的业绩。同时，赵庆华又是一名红十字志愿者，每当灾情发生，她又带领医护人员火速参与抢险救灾。除此之外，她还利用休息时间，深入贫困山区为民义诊治病，宣传红十字工作等等，人民群众需要这样的护士，红十字需要这样的志愿者，新时代更需要有这种人道主义的奉献精神。

我们期盼有更多的医护人员和红十字志愿者，在医务工作中践行南丁格尔精神！

吴静

2017年10月

（吴静 重庆市红十字会党组书记、常务副会长）



序 三

Preface three

“对于世界而言，你是一个人；但是对于某个人，你是他的整个世界。”

赵庆华就是这样看待她和她的病人，她觉得自己就是病人的整个世界，她要为她的病人在生死劫难中撑起一片天！

然而，她却是一个普通而柔弱的护士，于是，她历经风雨，被现实历练得意志坚强甚至有些倔强，为了实现自己的梦想变得果敢而执著。

古人云：上善若水，大爱无言。护理行业本身就是一个意味着奉献，也必须满腔热爱才能走下去的行业。这对赵庆华来说似乎是很容易的，但是却走得并不顺畅。

一次在为一位癌症患者做化疗时，她不幸失去了自己的孩子，面对如此沉重的打击，她没有沉沦和退缩，而是更加坚强起来。

汶川地震救援中，她雷厉风行，掷地有声，带领她的团队做到了在2小时内准备50张病床的应急病房，实现了军人才有的速度和力量；在治愈国内首例重危甲流产妇、非典患者等多项医学奇迹中，她展示了过硬的本领和智慧，探索出了公共卫生事件应急救援模式；在艾滋病预防、器官捐献等红十字志愿服务工作中，她表现出了超人的眼见和胆识……

走过一程又一程，当灾区孩子称呼她为“妈妈”时，当她情不自禁地把“孩子”拥入怀中时，她已经羽化为天下最幸福的女人！

三十几年如一日，她就这样深深地爱着她的护理事业和她的每一个病人。她不仅成为全市几万名护士中仅有的几位教授之一，还是全市首批护理学硕士生导师，被誉为专家型护士，

获得红十字国际委员会肯定，荣获“南丁格尔奖章”。

这是一件了不起的事情，我们都为之欢呼欣喜！

南丁格尔奖是红十字国际委员会为表彰在护理事业中做出卓越贡献人员的最高荣誉奖。

“终身纯洁，忠贞职守。勿为有损之事，勿取服或故用有害之药。尽力提高护理之标准，慎守病人家务及秘密。竭诚协助医生之诊治，务谋病者之福利。”自从佛罗伦斯·南丁格尔提着小马灯穿梭在克里米亚战争交战双方的伤病员之间的那一刻起，那穿越时空的温暖，那“人道、博爱、奉献”的南丁格尔精神就一直闪烁着高贵的灵魂光芒。

如今，赵庆华，她就是患者心目中的“提灯女神”，默默穿行于生命的长廊，把南丁格尔的誓言高高举过头顶的人！她让南丁格尔精神在护理行业一路花香四溢！

漫卷诗书，年华似柔波中的一尾游鳞飞渡。最为欣慰的是，现在能让赵庆华的故事呈现在书中，我相信，读她的故事，能让我们众多赵庆华式的护士姐妹兄弟们，在书中找到或多或少的自己的影子！

魂系护理，心怀大爱，执着前行，终有一天，你也可手摘梦想的星辰！

当我们有些劳累，有些疲惫之时，可以翻开此书，载着唯美的遐思，伴我们继续踏上人类健康的征途！

任国胜

2017年10月

（任国胜 重庆医科大学附属第一医院院长）



目 录

Contents

01	梦想开始生根发芽	02
02	“老师，我想学医！我想救人！”	05
03	“提灯女神”南丁格尔成为偶像	08
04	挤出点滴时间读书	11
05	练习打针，“扎我吧！”	14
06	毕业季的宣誓	17
07	常值夜班养成了喝浓茶的习惯	20
08	护理工作要有耐心	23
09	为事业，不幸永失做母亲的机会	26
10	守在鬼门关的“拦路人”	29
11	不是亲人胜似亲人	32
12	那一刻，他明白了“白衣天使”的含义	35
13	像母亲一样照顾患者	38
14	“我是护士，再怕也不能退缩”	41
15	156名地震灾区伤员，全部治愈！	45
16	幸好遇到“赵妈妈”	48
17	给患者一颗坚强的心	51
18	为伤员抚平地震的阴影	54

19	“五心”梦想，十年磨剑	57
20	从“师带徒”到“导师组”的教学创新	60
21	节假日帮扶在山区	63
22	追随南丁格尔的足迹	66
23	让更多煎熬的患者重获新生	70
24	用心筑梦红十字	73
25	把简单的事情千百次做好就不简单	76
26	“救救我的孩子！”	79
27	3000 名护士，一个都不能少	81
28	祝福你，芳芳	84
29	她就像妈妈那样和蔼可亲	87
30	技能竞赛获金奖	90
31	戴着奖章凯旋归来	92
32	播撒爱的种子	95
33	崇高的荣誉与使命	99



“我将矢志不渝地践行南丁格尔精神，传承大爱，尊重生命，在技术上精益求精，真诚对待每一位患者。”

——赵庆华

（第45届南丁格尔奖章获得者、重庆医科大学附属第一医院护理部副主任）

01

梦想开始生根发芽

心存希望，幸福就会降临；心存梦想，曙光就会初现。

1969年的夏天，窗外蝉鸣阵阵。6岁的赵庆华躺在床上，肚子上搭着一条小毯子，却睁着眼睛，不愿睡觉，想出去玩。6岁，正是小孩子爱蹦爱跳的年纪，午睡对于她来说，可远远没有捉蚂蚁、跳格子来得有趣。

“小燕子，穿花衣，年年春天来这里……”躺在一边的外婆，一边拿着蒲扇给赵庆华扇风，一边哼着娓娓动听的童谣哄她入睡。

“我不要听燕子，我要出去玩，外婆。”赵庆华向外婆撒娇。

“外面太阳太大啦，乖，只要小庆华乖乖睡觉，醒来外婆带你去公园玩好不好？”

“嗯……”

赵庆华不情愿地点点头，听外婆哼着摇篮曲，渐渐步入梦乡。

可是有一天，哄着赵庆华入睡的摇篮曲变成了一声声痛苦的呻吟，赵庆华从梦中醒来，看见平日里慈祥的外婆此刻扭曲了脸，躺在床上痛苦不堪。



赵庆华不知道外婆怎么了，年幼的她只能拉过外婆那双温暖的大手，把头深深埋进外婆的手心里，希望外婆能如从前那样哄着她，逗着她。

可是外婆没有，呻吟渐渐强烈起来，赵庆华不知所措，有些委屈地哭了。闻声赶来的家人急忙带外婆去医院。母亲抱起她，轻拍着她的背，在她耳边喃喃低语，赵庆华没有听清母亲在说什么，她只能睁着泪汪汪的大眼睛，看着外婆离开。

外婆去了医院，没有谁再来哄她睡午觉。赵庆华趴在外婆的床上，静静等着。

直到有一天，外婆的床彻底空了。她才知道，外婆永远离开了。