



大学 青春 人生

北理人的成长印迹（2013-2017）

主编●郭彦懿



北京理工大学出版社

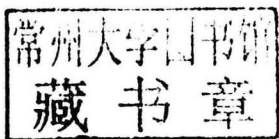
BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

大学 青春 人生

——北理人的成长印迹（2013—2017）

主 编 郭彦懿

副主编 许 欣 徐贵宝



 **北京理工大学出版社**

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

大学 青春 人生：北理人的成长印迹：2013—2017/郭彦懿主编. —北京：北京理工大学出版社，2018.7

ISBN 978 - 7 - 5682 - 5875 - 3

I. ①大… II. ①郭… III. ①大学生 - 德育 - 文集 IV. ①G641 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2018) 第 156646 号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 16.75

字 数 / 270 千字

版 次 / 2018 年 7 月第 1 版 2018 年 7 月第 1 次印刷

定 价 / 48.00 元

责任编辑 / 申玉琴

文案编辑 / 申玉琴

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 王美丽

图书出现印装质量问题，请拨打售后服务热线，本社负责调换

编 委 会

主 任：包丽颖 项昌乐

主 编：郭彦懿

副 主 编：许 欣 徐贵宝

执行主编：郭惠芝 杨 菲

编 委：方 蕾 陈 军 范文辉 盛 筠 徐 建

张宏亮 奚英伦 张舰月 周明宇 栗 兴

刘晓俏 马晓宁 王晶晶 彭明雪 李 冰

张爱秀 周芳集 孙 飞 程杞元



“回眸大学时光，思考青春岁月，书写人生愿景”，每年开学第一天，迈入大学的北理工新生都会收到《大学 青春 人生》这份特殊的礼物。这本书从2007年开始公开出版，十年来，影响了几万北理工学子。就像学校2016届自动化国际班毕业生李楠说的：“回想起自己入北理工的第一天，学校给每位新生发了一本《大学 青春 人生》，里面是已经毕业的优秀学长学姐的四年回顾。我曾受益于这本书，了解了大学在不同人眼中的定义，也逐步确立了自己的奋斗目标。为此，我收集了几届的《大学 青春 人生》，每当我遇到困惑、挫折时，总会看看当年学长学姐遇到类似的问题是如何克服的，炽热滚烫的文字给当时那个迷茫的我指明了前进的方向。”

这本书收录了当年毕业生离校前写的德育答辩论文，每一篇文字都是总结自己大学四年成长的真诚流露，或总结得失，或分享经历，或抒发情感，字里行间跃动的是一个鲜活的生命。一届届北理工优秀学子铭刻下了他们在北理工的成长印迹，也通过文字将他们的思想和情感一年年传递下去，形成了北理工特有的学生德育教育载体。

德育答辩工作是学校从2003年开始的大学思想政治教育创新举措，每名毕业生毕业前回望大学四年，

写下思想成长轨迹，确立新的人生目标，与老师同学真诚交流，积蓄能量，踏上新的征程。2007 年开始，学校为把思想引领与学生成才发展中的阶段性困惑紧密结合，强化过程引导，切实促进学生成长成才，逐步将德育答辩制度发展为教育和引导大学生在大学四年过程中通过德育开题、中期检查和答辩三个环节，对大学生生活和个人发展进行全面的规划、实施、修正和总结，同时接受评价和指导的系统体系。

以德育答辩的三个关键环节为切入点，学校有针对性地开展深度辅导，为学生做好成长规划提供个性化支持。2013 年起，结合德育开题工作，逐渐将新生入学教育拓展至第一学年，全面实施“一年级工程”，通过素质拓展、早操计划、共读一本书、写给未来的一封信等活动，帮助学生规划大学生活、树立理想信念、思考人生价值。在中期检查阶段组织全体学生分类参与“模拟面试”，评价学生的综合素质，引导学生通过总结反思进一步明确发展目标，鼓励将个人发展与国家发展联系起来。在毕业生德育答辩的基础上开展“大学·后记”征集，引导学生总结成长收获，调整毕业心态。每学年以量表、访谈等形式开展学生思想状况动态调查，跟踪监测学生的发展状态，及时发现学生的问题和需求，开展分类指导。各学院结合学科特点开展特色工作，着力解决学生的思想和成长困惑，明确发展目标，如信息与电子学院“德育小导师”制度、设计与艺术学院德育答辩设计展、外国语学院双语德育答辩报告会等。

2018 年，大学生思想政治教育工作开启了新时代的篇章，德育答辩论文承载着一代代北理工人的独家记忆，将作为毕业生的精神标识长此以往、坚持不懈地传承下去。

编委会



第一篇 领航志 /1

与优秀对话，伴踏实成长 /3

信息与电子学院 聂 平

大学的无数种可能 /7

法学院 考沙尔·麦尔阿木

在奋斗中绽放青春 /11

管理与经济学院 陈鹤尹

辗转三个专业，选我所爱 /16

光电学院 胡志明

不负盛世与长空 /21

外国语学院 刘诗雨

但知行好事 莫要问前程 /26

物理学院 葛 军

大胆尝试，遇见不一样的自己 /31

机械与车辆学院 李佳蔓

无悔理工路，归来仍少年 /37

机电学院 任禹名

第二篇 大学道 /43

大学，我的美好时光 /45

管理与经济学院 吴灵玲

大学 青春 人生

在北理的这四年 /49

管理与经济学院 高 琨

时光日记 /54

生命学院 刘田田

一封信——记四年大学，望与君共勉 /60

生命学院 苑 程

成为自在如风的少年吧 /65

信息与电子学院 杨胜捷

剪不断的离愁别绪，抹不去的大学印记 /69

管理与经济学院 王 鹏

大学·流年·追忆 /73

光电学院 叶 云

大学之道，其乐无穷 /77

光电学院 张璐杰

帝都上学那些年 /81

光电学院 张鸣谦

风轻云淡，波澜不惊 /85

自动化学院 赵雨涵

恰同学少年，风华正茂，明天更美好 /91

机械与车辆学院 李恒旭

尽皆少年心事 /96

设计与艺术学院 万鹏程

渺小凡世的英雄 /100

徐特立学院 刘昕玮

四年走过的路，青春梦想的诗 /104

宇航学院 陈佳驿

四年北理，不负青春 /109

管理与经济学院 李 妍

给过去的自己 /114

机械与车辆学院 唐智锋

第三篇 青春行 /119

韶光不负，青春不悔 /121

管理与经济学院 王誉钢

脚步不停 /127

管理与经济学院 姚 莉

梦里北湖月，一生北理人 /131

管理与经济学院 青 芸

与数学相伴的日子 /135

数学与统计学院 邓诗圆

但我已飞过 /139

物理学院 孟一迪

青春无悔 /143

物理学院 石芸婷

持之有恒，青春无悔 /147

材料学院 蔡怀建

回首处，尽是繁华——大学四年得与失 /152

材料学院 杨煊赫

山水一程，三生有幸 /156

法学院 魏楚乔

如烟 /161

机械与车辆学院 唐雅昕

我在终点等你 /165

机电学院 吴 昊

1 460 个良乡的日日夜夜 /169

人文与社会科学学院 马羽彤

回首·颜色 /173

宇航学院 钟明洁

德育答辩论文 /178

自动化学院 田戴荧

第四篇 人生梦 /183

勇敢坚定地前行吧！青年 /185

化学与化工学院 张 波

路途遥远，勿忘初心 /190

光电学院 时正阳

梦想的颂歌·为自己而唱 /194

化学与化工学院 潘彦辰

谁将新樽盛旧月，那时浮华染流年 /199

自动化学院 徐意均

我的大学三境界 /206

徐特立学院 张海鸣

奋斗的青春，最美丽 /210

化学与化工学院 张珂新

人生时间轴，大学最精彩 /214

光电学院 白晨

大学教会我的事 /219

法学院 陶君宜

我的青春，我的大学 /224

管理与经济学院 易宁

造梦·追梦·圆梦 /229

计算机学院 靳洪博

我不奢望太多 /234

宇航学院 杨思思

德育答辩论文 /239

人文与社会科学学院 王鹏翀

才下眉头，却上心头 /243

人文与社会科学学院 王雪萌

第五篇 德学思 /247

第一篇 领航志

青春是用来奋斗的，奋斗的精神永不过时。北理工给我们提供了无限的可能和机遇，广阔天地，大有作为，带着少年的初心梦想、青年的远大志向、理工人的奋斗品格，书写一段无悔的青春之歌。



与优秀对话，伴踏实成长

信息与电子学院 聂 平

信息与电子学院 2013 级本科生，免试推荐至北京大学攻读硕士研究生。本科期间曾任北京理工大学国防生大队副大队长、信息与电子学院学生会副主席。曾获得两次国家奖学金；被授予总参优秀国防生骨干、北京市三好学生、首都大学生、中职院校“先锋杯”优秀团员、北京理工大学“十佳团员”、北京理工大学优秀学生标兵、北京理工大学优秀学生干部、北京理工大学优秀学生等多项荣誉；获 MCM 数学建模全球一等奖、全国数学建模北京市一等奖、北京市电子设计竞赛二等奖、北京市数学竞赛二等奖等多个学科竞赛奖。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好，我是信息与电子学院 2017 届本科生聂平。能够站在这里与大家交流，我感到万分荣幸。过去的四年里，我与很多的学弟学妹们有过沟通，从未像今天这样激动和兴奋。看着你们，四年前的画面一下回到了脑海里。那一天，我和各位一样，听着学长学姐讲述大学的精彩，在自己的脑海里第一次描绘大学的蓝图。今天，我以“与优秀对话，伴踏实成长”为题，为同学们展开我的大学画卷。

我是以一名国防生的身份进入北理工学习的，至于何为国防生，大家身边的教官就是国防生。2013 年高考时，重庆报考国防生提前批次的人数不多，我幸运地低分飘入北理信息与电子学院。进入大学前，我还暗自窃喜，自己的分数能进入北理这样好的学校，幸运指数绝对五颗星。军训的时候认识了一个老乡，聊天时第一句话就是“老乡，你高考多少分？”他很淡定说“620”。我有些不敢相信，竟然比我高 30 分，又找了一个老乡问了一句，得

到的回答是“623”。当时我一下就意识到，未来的四年还没起跑，我已经被甩开了。相信在座有不少同学来自全国各地的超级中学，我高三在重庆市巴蜀中学的清华北大班，属于一直被碾压的那20%；到了北理的信息与电子学院，貌似又要开始被碾压的四年。毕竟，在这里有太多的同学都曾是自己高中数一数二的尖子生。我不甘心，同时我更相信自己能做出一些改变。

大家手里应该都拿到《高等数学》这本厚厚的数学书了，当时我的第一个想法就是——别的先不说，至少数学先上“王者”。我必须承认的是：高等数学不简单，学好它至少能轻松拿下高考数学大部分疑难杂症。大一有一件事情做得特别多，那就是上高数课。没课的时间就去上高数课，一周最多的时候能上3遍。我经常调侃说“都是经历过高考的人，害怕啥”，还怕《高等数学》吗？“天利38套”把一类题做了38遍，我把《高等数学》书上所有题做了3遍。当时军训带领我们的教官也是国防生，我们称其为“区队长”。第一次交流之后我发现他不仅是一个优秀的教官，更是一名优秀的“学霸”。在大一的时间里，有学习上的问题，我都会去寻求他的建议。于是，第一次高等数学期中考试，我得到了一个98分的回报，当然我们军训一个连队的国防生还有两个100分，我觉得自己还有进步的空间。高等数学学习中的这种踏实和敢于求问，伴随了我四年。尽管入学时候的我是个吊车尾，但大一结束时候的我拿到了第一次一等奖学金，大二时我成为电子信息类专业的年级第一，大四时我以北理工专业第一的身份免试推荐至北京大学攻读硕士研究生。

“People's differences lie in their free time”是哈佛大学的著名理论。我们的大学四年除了学习有很多的业余时间，不同的选择造就截然不同的生活和学习方式。

进入大学之前，我其实并不知道我真正喜欢哪一个行业。如果说，你们已经找到自己的所爱，那么我真心地祝贺你；如果你还不知道真爱在哪里，北理这个舞台为我们提供了多样的探索和无限的可能。过去的四年里，我尝试过很多新奇的挑战。大二时，我发现在学校买到好吃的水果很不方便，于是就就想做一个卖水果的店，两个月之后，创业失败，除了吃了很多水果之外，还促进了学校几个超市盒装水果的上架。随后，在教务处网站看到学校数学建模比赛的报名通知，也在多个聊天群看到建模找队友的消息。我其实都还

不知道什么是数学建模，一直只是听说数学建模就是用数学的知识建立模型来解决实际的问题。但我想尝试，于是按照数学模型、编程和写论文的分工，从电信和数学专业找了两名队友。在准备阶段，我们一起按照比赛的分工完成了前五年的经典比赛题目，每完成一次题目，对于建模的理解就更深一层。我们在一个学期里一步步完成了三轮校级比赛，随后便自信地参加全国比赛和美国数学建模比赛了。那年解决的问题是一个定位问题，遇到这个问题时我很兴奋，一瞬间觉得自己找到了真正喜欢的事情。记得电影《从你的全世界路过》中，茅十八用导航仪对荔枝说：“以后不怕了，不用背路名，不用买地图，我会在这个导航仪里面一直陪着你。”我也先定了一个小目标——做一台导航仪。在数学建模比赛中，我不仅拿到了一次市级和一次国际级大赛一等奖，更找到了自己喜欢的方向。大四的时间里我都在学习和研究定位导航的知识，做过一次与定位导航相关的优秀毕业设计，硕士依旧在定位导航领域深造。

做自己喜欢的事是自由，喜欢自己做的是幸福。在北理，只要你敢于探索、勇于尝试，学校会一直为我们提供这份自由；当然我也希望未来四年你们喜欢自己的专业，追求属于你的幸福。

一开始我说“过去的四年里，我与上百的学弟学妹们有过沟通”，也提到我一路上不断地向优秀的学长求教。分享是一个互相的过程，有问有答。对于我来说，我好奇新鲜事物却又难免有对未知的恐惧，这个时候我喜欢去和过来人沟通交流；在大学这个舞台上，面对刚入学的你们或者过去的学弟学妹们，我又成为那个过来人。

大二的时候，年级第一的我在学院里小有名气，很多同学遇到各种专业问题都会来问一下我如何解答。面对大家的各种提问，我需要多次梳理思路方可提供一个好的解决方案，也正是这样一次又一次的思路分享和问题探讨，大二那个学年我自己所有专业课成绩都在95分以上，包括两门满分，我当时也帮助好几个一开始没有学懂《大学物理》的同学取得了不错的成绩。正是这些分享和讨论，让我从大一的孤军奋战进化为并肩作战，收获了预想之外的友谊和骄人的课业成绩。

大三的时候，我一方面是117人的中队长，一方面又是信息与电子学院学生会副主席，另一方面还面对着7门专业课、竞赛和实验室任务。大三的

时候曾好几周都要在中关村校区和良乡校区之间往返4次以上。一大早起来就知道晚上要到30多公里以外的良乡，做事时就有了更大的压力和紧迫感。课程学习不能耽搁，那就一定在老师离开教室前搞懂，不然就没有更多的时间留给自己去钻研和琢磨了；国防生和学生会事情不能耽搁，那就全面考虑，缜密谋划，最终必要落到实处。朋友圈里老师在转发关于我的一篇推送时评论过：“开会时喜欢站着，因为忙累了坐着容易睡着，确也笔挺地睡着过。”面对所谓的“忙”，我利用点滴时间、扎实的工作来解决。

在忙碌的大三和大四的生活中，一次次的良乡之旅，我微信好友里增加了几百个学弟学妹，也经常回复一些相似的问题，例如，“学长，你是怎么学习《高等数学》的呢？”“学长，我们要分专业了，哪个专业好一些呢？”以及“学长，中关村校区哪个食堂好吃？”，等等，一系列种类繁多的问题，就像我当初向学长问的一样。我的学长为我解惑，那我更应义不容辞地为那些相信我、找我求助的学弟学妹们答疑解惑。一直以来，对于那些问我《高等数学》怎么学习的同学，我都细心回忆每一个细节。尽管我的方法和经历无法为其提供成功的保障，却为遭遇困难的他们打开了一扇新的窗户，多了一个解决问题的办法，多了一份克服困难的希望；我也在反思中寻找灵感，解决自己当下所遇的困惑。

亲爱的学弟学妹们，似乎昨天我还坐在台下，但今天已经是台上的毕业生了。四年的时光很短，未来的路也不一定一帆风顺。但在北理，你始终能与优秀的人对话，只要踏实前行，你的成长之路必定流光溢彩！最后，希望我所分享的内容，能为大家带来一丝感悟。希望各位在未来遇见困难时能想起来聂学长的“逆袭、进阶、回馈”的故事，透过故事发现希望之光，在有限的青春韶华中，踏歌前行！



大学的无数种可能

法学院 考沙尔·麦尔阿木

法学院 2013 级本科生，哈萨克族。已保送本校民商法专业研究生，通过国家司法考试 C 证。获 2014 年、2015 年、2016 年国家励志奖学金，连续 13 次获得优秀学生、民族生奖学金。大学 4 年学费自理。曾任校学业指导中心办公室主任、院分团委学生副书记、院学生会办公室主任、本科生党支部书记。曾获得北京理工大学优秀共产党员、优秀学生、优秀团员、优秀学生干部、优秀团干部、“全国大学生暑期实践优秀团队”社会实践品牌团队等荣誉称号；获得大创课题北京市级立项、校世纪杯创业赛银奖、学术论文三等奖、校人文知识竞赛二等奖。

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我是考沙尔·麦尔阿木，哈萨克族，来自美丽的新疆伊犁，北京理工大学法学院 2017 级民商法研究生。四年前的我和大家一样，坐在台下聆听着学长学姐给我们分享经验，那时的我就梦想着自己是不是也能这样站在台上，很荣幸也很高兴我实现了我的梦想。

我认为大学是我们人生中最美的四年，这四年里充满着无数种可能，值得你去慢慢探索与发现。

记得有位学长说过：“不要让考进北理工成为你大学中唯一的荣耀。”在听到这句话以后，我告诉自己要在最热血的四年留下点美好的东西，但在大一时我不知道要怎么去做，非常幸运的是我认识了一位很优秀的哈萨克族学长，他叫吴拉尔斯，在他的影响下，我为自己定下了保研并继续深造的小梦想。从那以后，我把最多的时间和精力花在了学习上。

然而法学不是一个容易的专业，有一句话曾说，当你从法学院出来的时