

继承中华民族传统医药文化之精髓 发挥民间秘验偏方之独特疗效

内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社

史书达 编著

本书共收录了近

五百条经百姓亲身验证的、疗效确切的祖传秘方，可治疗

各系统慢性病、常见病、疑难病。这些祖传方具有简单实用、治疗费用低、疗效显著的特点，如果对症治疗可收到良好的效果，值得推广应用。

CHANGJIANBING ZIWO ZHILIAO ZUCHUANFANG

常见病自我治疗

祖传方



内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社

史书达
编著

CHANGJIANBING ZIWO ZHILIAO ZUCHUANFANG

常见病自我治疗

祖传方



图书在版编目 (CIP) 数据

常见病自我治疗祖传方 / 史书达编著. —赤峰 :
内蒙古科学技术出版社, 2016. 6
ISBN 978-7-5380-2673-3

I. ①常… II. ①史… III. ①验方—汇编 IV.
①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第148960号

常见病自我治疗祖传方

作 者: 史书达
责任编辑: 许占武
封面设计: 李树奎
出版发行: 内蒙古出版集团 内蒙古科学技术出版社
地 址: 赤峰市红山区哈达街南一段4号
网 址: www.nm-kj.com
邮购电话: (0476) 8227078
排版制作: 赤峰市阿金奈图文制作有限责任公司
印 刷: 赤峰彩世印刷有限责任公司
字 数: 313千
开 本: 700mm × 1010mm 1/16
印 张: 19.75
版 次: 2016年6月第1版
印 次: 2016年7月第1次印刷
书 号: ISBN 978-7-5380-2673-3
定 价: 29.80元

如出现印装质量问题, 请与我社联系。电话: 0476-8237455 8225264

目 录

传染性疾病

感冒发烧·····	2	破伤风·····	15
痢 疾·····	4	慢性肝炎·····	16
疟 疾·····	8	肺结核·····	17
霍 乱·····	9	淋巴结核·····	18
淋 病·····	10	结核性胸腹膜炎·····	20
梅 毒·····	11	肾结核·····	22
狂犬病·····	13		

呼吸系统疾病

各型肺炎·····	24	支气管炎·····	27
咳 嗽·····	25	支气管哮喘·····	30

消化系统疾病

呃逆(打嗝)·····	34	水臌腹胀·····	51
上消化道出血·····	35	结肠炎·····	53
胃 病·····	37	肠 痿·····	54
胃脘痛·····	40	急性阑尾炎·····	55
胃及十二指肠溃疡·····	42	肠梗阻·····	57
胃下垂·····	44	便血症·····	59
胃肠炎 胃肠功能紊乱·····	46	便 秘·····	60
腹 泻·····	48	急性胰腺炎·····	62

肝硬化及肝硬化腹水	64	胆结石	68
胆囊炎	66		

循环系统疾病

高血压	72	心绞痛	82
低血压	75	病毒性心肌炎	83
脑动脉硬化	77	脑血栓及其后遗症	84
冠心病	79	脑出血及其后遗症	91
风湿性心脏病	81	脉管炎	92

泌尿系统疾病

急、慢性肾炎 浮肿	96	尿 闭	104
遗 尿	99	肾结石	106
尿 血	100	尿路结石	107
尿路感染	102	膀胱结石	109
尿失禁 尿频	103		

血液系统疾病

再生障碍性贫血	112	血友病	114
白细胞减少症	113	坏血病	115

内分泌系统疾病

甲状腺肿大	118	肥胖症	120
水 肿	119		

营养代谢性疾病

糖尿病	122
-----------	-----

神经系统疾病

眩 晕	126	面神经麻痹	138
头 风	128	眉棱骨痛	139
头 痛	129	失 眠	140
各部位麻木	132	盗 汗	142
坐骨神经痛	133	癫 痫	143

精神系统疾病

精神分裂症	146
-------------	-----

皮肤外科疾病

皮肤瘙痒	152	痤疮(青春痘 酒刺 粉刺)	174
带状疱疹	153	酒糟鼻	175
荨麻疹	156	狐 臭	175
白癜风	157	鸡 眼	176
银屑病(牛皮癣)	159	扁平疣	177
花斑癣(汗癣 汗斑)	161	寻常疣(瘰子)	178
各部位癣症	162	下肢溃疡(臃疮)	179
灰指甲	164	疥 疮	181
甲沟炎	165	冻 疮	182
指头炎	166	黄水疮	183
腱鞘炎	167	无名肿毒	184
头皮屑	168	疮 疡	185
手足干裂(皲裂)	169	蛇咬伤	188
白 发	170	蜈蚣咬伤	189
脱 发	171	蝎子蜇伤	190
斑 秃	172	异物入肉不出	190
黄褐斑	173		

肛肠外科疾病

各类型痔疮	194	直肠脱垂（脱肛）	200
肛瘘（痔瘻）	199		

外科其他疾病

疝气症	204	红斑狼疮	208
烧烫伤	205		

五官科疾病

沙 眼	210	耳聋 耳鸣	220
老花眼	210	鼻 炎	221
红眼病（结膜炎）	211	鼻息肉（鼻痔）	222
近视眼	212	鼻窦炎	224
视神经萎缩	214	鼻 衄	225
夜盲症	214	咽喉疾病	226
白内障	215	扁桃体炎（乳蛾）	228
目生云翳	217	各种牙痛	229
目中白点	218	口腔溃疡	233
中耳炎	218		

骨伤科及风湿性疾病

类风湿性关节炎	238	脑震荡后遗症	254
风湿性关节炎	241	颈椎病	255
腰腿痛	246	腰椎间盘突出症	258
腰肌劳损	247	骨质增生	259
跌打损伤	248	骨 折	261
外伤出血	249	关节积液	271
扭 伤	252	骨髓炎	272

儿科疾病

百日咳·····	282	小儿疳腮·····	287
小儿疳积·····	283	小儿麻疹·····	289
小儿腹泻·····	284	小儿淋巴结核·····	289
小儿疝气·····	285	小儿软骨症·····	290
小儿遗尿·····	286		

妇科疾病

滴虫性阴道炎·····	294	胎位不正·····	298
产后发热·····	294	产后尿潴留·····	298
子宫出血(崩漏)·····	295	乳腺炎(乳痈)·····	299
月经淋漓不净·····	297		

男性科疾病

睾丸炎·····	302	早 泄·····	303
遗 精·····	303	阳 痿·····	304

传染性 疾病



感冒发烧

感冒有狭义和广义之分，狭义上指普通感冒，是一种轻微的上呼吸道（鼻及喉部）病毒性感染；广义上指流行性感冒，一般比普通感冒更严重。额外的症状包括发热、冷颤及肌肉酸痛，全身性症状较明显。一般情况下，体温在37.4~38度属于低烧，38~39度属于中度发烧，39~41度是高烧，41度以上为超高烧。

代代相传的鸡蛋酒治感冒非常有效

民间治疗感冒的方法很多，在山西吕梁山区，传播较为广泛而且代代相传的是鸡蛋酒治疗法。

方法：酒250毫升，倒进锅里烧，蒸发掉酒精，再打入一个鸡蛋，搅散后，加一匙白糖，同时对开水冲淡饮用。

按语：村里人有个经验，每当身上出现恶寒、鼻塞的感冒症状，即配鸡蛋酒，喝上一杯盖被休息，第二天起来，鼻塞、流涕、喉痛等症状就可以大部分消失。气候变化，遇上风雨，不管怎么样人们都要喝一杯鸡蛋酒预防感冒。

1985年某局局长和我一起下乡，每次患上感冒都很严重，不是吃药就是打针，痊愈后隔不了几天感冒又会发生。有一天下地劳动淋雨感冒，房东赶紧端来一杯鸡蛋酒，他喝下后第二天就好了。

百姓验证：广东广州市五羊新城寺右新马路彭宗堂，男，35岁，保安员。他来信说：“1998年9月，我爱人得了重感冒，在当地个体医生处花了20多元钱，不但未治好，反而咳嗽加重，高烧不退。后来我用本条方为她治疗，服药2剂就治好了。”

引自：《偏方治大病》

祖传方“感冒散”治感冒数百例均很快见效

主治：感冒初起轻症，头痛、鼻塞、流清鼻涕，或微恶风寒者，均可用之。

配方及用法：鹅不食草9克，春砂仁6克，辛夷花、公丁香、香白芷、薄荷各3克。共研极细末，贮瓶备用，勿泄气。取本散1~1.5克，用药棉裹之，交替塞入鼻中，每日3次；或取本散少许，交替吹入鼻中，每小时1次。

疗效：曾治数百例，通常均在用药1~2次见效。

引自：《中药鼻脐疗法》

我以生姜加感冒通敷腕脉处退高烧迅速见效

方法：取拇指般大小生姜一块，洗净后切为两半。将2片感冒通（如是“热伤风”用感冒清）研成粉末涂撒于姜片切面上，再将涂撒了药粉的生姜片切面分别紧贴在感冒发热患者左右手腕内侧中医把脉处，并用医用胶布把姜片固定在手腕上，松紧以药粉不散落为度。从将姜片贴在感冒发热患者手腕时算起，一般5~10分钟即可退热。（马宝山）

百姓验证：江苏镇江市官塘桥乡家甸村周以荣，男，73岁。他来信说：“王纲菊，女，53岁。一般每月发高烧3~5次，多时8~10次。经多家大医院诊治，始终不明原因，历经4年，百治无效，花费上万元。后经我用本条方治疗2次痊愈，不再复发。后来我又用此条方治好高烧患者约100人。”

引自：1996年10月4日《家庭保健报》

我用大葱汁治感冒一夜可愈

方法：取约10厘米长的葱白一段，捣烂取汁，睡前服一酒杯，一夜治愈感冒。（此方疗效比阿司匹林还佳，无副作用）

如因感冒咽喉疼痛时，可取葱白竖切，切面朝里，敷脖颈睡觉，一夜治愈。（李肃）

百姓验证：浙江舟山市普陀区沈家门北安路13号司永明，男，67岁。他来信说：“我用本条方治愈10多人的感冒，效果特别好，一般一夜过后感冒症状就消失了。”

引自：1997年8月18日《辽宁老年报》

痢 疾

痢疾，古称肠辟、滞下。为急性肠道传染病之一。

中医认为，本病多由外受湿热、疫毒之气，内伤饮食生冷，损伤脾胃与肠腑而成。

有不洁饮食史和接触史。急性菌痢起病急，有畏寒、发热、腹痛、腹泻、里急后重、排黏液脓血样大便等。中毒型菌痢起病急骤，高热、惊厥，迅速出现循环呼吸衰竭。慢性菌痢有痢疾史，时好时发，病程在2个月以上。血象检查可见急性者白细胞总数增高。慢性者大多正常，红细胞及血红蛋白降低。粪便镜检可见大量脓细胞、少量巨噬细胞及红细胞。

祖传秘方治菌痢初起获速效

配方及用法：上肉桂1克，用玻璃片或小刀刮去粗皮，研为细末，先取一半，用开水送下，1小时后再服剩下的一半。稍停片刻，再取生川军15克，搓粗末，分作3次服，每隔2~4小时服1次。服后片刻即觉腹鸣，旋即泻下较多恶秽稀粪，或杂少量黏液脓便。泻后腹内即觉轻松。注意忌食生冷，休息一两天即愈。

疗效：见菌痢初起即投以上方，均获速效，无一失败。

荐方人：山西新绛县 蔺振玉

引自：广西医学情报研究所《医学文选》

我用家传方治疗急性细菌性痢疾屡试屡验

配方及用法：白芍、马齿苋各30克，当归、白头翁各20克，黄连、黄芩、槟榔、木香、枳壳、甘草各10克，焦山楂40克。上药水煎，空腹温服。年老



体弱者及儿童用药量酌减。下痢亦多加红糖（另冲）30克，地榆15克；下痢白多加白糖（另冲）20~30克；痢下赤白加红糖、白糖各15克；有表证选加葛根、荆芥、藿香、薄荷各10克；有积滞，痢不爽，腐臭难闻加大黄、枳实、莱菔子各10克；呕吐加姜半夏、竹茹、生姜、藿香各6克；肛门无灼热，小便可不赤黄，舌苔不黄腻者去黄芩、黄连。

疗效：此方乃家传，我临床验证近30年，屡试屡验，轻者1剂，重者2~3剂即痊愈。

百姓验证：福建厦门市体育路15号叶文武，男，68岁。他来信说：“黄梅珍，女，45岁。在2000年8月23日突然腹痛，伴有恶心呕吐，腹泻、便次增多，量减少，继而发高烧39℃，大便出现脓血。医院确诊为细菌性痢疾。患者因家庭经济困难，怕花钱多而来找我治疗，我按本条方只用药5剂就为他治愈了，效果特别好。”

荐方人：新疆霍城县 丁四明

引自：《当代中医师灵验奇方真传》

祖传秘方治菌痢有效率 100%

配方及用法：取鲜桫欏树（又名马尾松树）去上层粗皮，取第二层白皮30~60克，切碎，加水煎至半碗，加糖少许，每天早、晚空腹各服1次，连服2~4剂。

疗效：100%。

荐方人：福建华安县 陈祖恩

引自：广西医学情报研究所《医学文选》

仙鹤草治急性菌痢有立竿见影之效

周某，男，20岁。患急性菌痢，腹痛，解脓血便，里急后重，时欲登厕，痛苦不已。嘱其用仙鹤草30克，煎服，每日2次，服2剂而愈。

引自：《上海中医药杂志》、《中医单药奇效真传》

用鲜仙鹤草煎服 3 剂痢止

程某，男，24岁。1987年8月9日初诊。腹痛、腹泻伴发热5天，开始水

泻，后转脓血，赤多白少，里急后重，不思饮食，四肢无力。小便短赤。苔薄而黄腻，脉滑数；血检：白细胞 $16000/\text{mm}^3$ ，中性80%；粪检：红细胞“+++”，白细胞“+”，脓细胞“+”。曾口服氯霉素、静脉输液，效果不佳。用鲜仙鹤草100克煎浓频服，连服3剂，痢止病愈。

引自：《浙江中医杂志》、《中医单药奇效真传》

复方马齿苋治痢疾 120 例，治愈率 100%

配方及用法：鲜马齿苋90克，当归、白芍、榔片、乌梅、黄柏、地榆炭、厚朴、茯苓、陈皮各9克，木香5克，黄芩、白头翁各12克，甘草6克，水煎服。

疗效：治疗痢疾120例，治愈率100%。

荐方人：河北保定市 许国瑞

引自：广西医学情报研究所《医学文选》

马齿苋煎服治痢 4 天痊愈

孙某，女，31岁。患痢疾20天，腹痛，里急后重，每天腹泻5~6次，服用合霉素及其他中药等未见效。改用马齿苋250克，炙炭研末，日服3次，每次9克；再用马齿苋30克，煎成浓汤送服。服1天，即减轻，连服4天痊愈，粪便检查正常。

引自：《上海中医药杂志》、《中医单药奇效真传》

我用老翁传授的秘方治痢疾无不灵验

相传明朝贵州安顿汨洲刘官水桥寨有位姓罗的青年农夫。因吃馊了的饭菜而患了急痢，腹痛一阵紧似一阵。那时附近村寨无人行医，他只得捂着肚子去十里外求人治病。不料，走了七八里，便因腹泻腹痛加剧而躺倒在地。

这时，恰巧一位老者路过这里，发现正在呻吟的青年农夫。老者急忙蹲下去问：“喂！小后生，你咋的了？”青年农夫畏寒发热、头昏脑涨、四肢无力，他痛得咧着嘴勉强支撑着讲了腹痛原因。老者安慰青年农夫几句话后，随即在田边地角采来一种绿茵茵的名叫马齿苋的野菜，说：“你把

这种野菜嚼下去，可能会治疗你的病。我去帮你喊人来。”

青年农夫忍着腹痛，把老者采摘来的野菜慢慢咀嚼后吃了下去。大约半个小时，他的腹痛就减轻了，腹泻次数也明显减少。待他的家人来到时，他精神好转，已能站立。他又采了不少马齿苋带回家，洗净后单味水煎服，每日服3次，10日后病体痊愈。

后来，水桥寨痢疾肆虐，青年农夫背着箩筐，提着锄头，去田边地角、荷塘堤坝上挖来马齿苋送给乡亲们治痢，无不灵验。（雷国刚）

百姓验证：福建尤溪县溪尾乡埔宁村纪儒，男，27岁。他来信说：“我父亲常患痢疾，多次治疗，花钱无数，总是不能根除，时好时坏。后来我用本条方为他治疗2天就好了。”

引自：1996年8月27日《生活与保健》

老校长献的方治痢有良效

配方及用法：炒白芍30克，当归30克，车前子（单包）15克，萝卜籽9克，槟榔6克，枳壳15克，粉甘草6克。上药水煎服。

此方是一位老校长提供的，经多人服用，1剂大为见轻，2~3剂痊愈。后来，镇医院医生用此方给患者治疗，均获良效。

荐方人：河南民权县退休教师 底世东

白头翁（可治热毒血痢）的传说

相传，秦朝有一个农夫名叫王商，因吃了一碗馊饭而腹痛下痢。村里没有郎中，他只得手捂着肚子到村外找人医治。不料，走出村子不远，便因腹痛腹泻加剧而栽倒在路边。

这时，一位满头白发的老翁拄拐走来，见他躺在地上，急忙将他扶起。王商呻吟着将病情叙述了一遍，然后摇了摇头说：“老人家，我怕不行了，求您给我家捎个信吧！”老翁一边安慰王商，一边用拐杖指着路旁那些长白毛果实的野草，说：“这草的根茎能治好你的病。”说完，老翁便匆匆离去。

王商半信半疑，拔了一把草咀嚼起来。说来也怪，大约过了半个时辰，就感觉腹痛减轻，拉痢次数减少。随后，他支撑着身子，采了一捆药草踉踉跄跄背回家。每天用其根和茎叶煎汤服用，5天之后病痊愈了。

第二年夏天，村子里闹痢疾。王商想起白头老翁指点的药草，为自己治愈腹痛下痢的事儿，便找着锄头来到原来的地方，挖了几大捆草药，煎汤给村里人治痢，结果确有奇效。此后，人们为了纪念那位白头老翁，给这种药草取名“白头翁”。

引自：1995年7月28日《健康报》

疟疾

疟疾是疟原虫寄生于人体所引起的传染病，经疟蚊叮咬或输入带疟原虫者的血液而感染。恶性疟死亡率极高。其临床特点为间歇性发作的寒战、高热，继以大汗而缓解。

祖传鸡蛋辣椒花治疟疾很有效

我家有个祖传土方治疟疾。方法是：取鸡蛋1个，新鲜辣椒花7朵，洗净。在发病那天早晨一同煮熟，空腹时食之，一般1次有效。如病顽固，可连食几日，定能奏效，无毒副作用。患者不妨一试。

荐方人：安徽宿松县孚玉镇蒋圩村 石月娥

祖传秘方治疟疾几十年无一不效

配方及用法：丁香研为细末。小儿一小撮，大人两小撮，发病前将细末填入肚脐中，用膏药盖上，即愈。

疗效：行医几十年来，用无不效。

荐方人：河北蠡县 姜吉昌

引自：广西医学情报研究所《医学文选》

祖传三代秘方治疟疾很有效

配方及用法：辣椒、大茴香各等份研末，于疟疾发作前2小时用膏药

贴大椎穴。

疗效：此方治愈疟疾患者甚多。

荐方人：陈德馨

引自：广西医学情报研究所《医学文选》

霍 乱

霍乱是由霍乱弧菌引起的，通常是血清型O1的霍乱弧菌所致的烈性肠道传染病，霍乱弧菌能产生霍乱毒素，造成分泌性腹泻，即使不再进食也会不断腹泻，洗米水状的粪便是霍乱的特征，严重者导致外周循环衰竭和急性肾衰竭。发病急、传播快，是亚洲、非洲大部分地区腹泻的重要原因，属国际检疫传染病。在我国属于甲类传染病。一般以轻症多见，带菌者亦较多，但重症及典型患者治疗不及时可致死亡。

祖传三代秘方治霍乱病有效率 100%

主治：霍乱、急性肠炎。

配方及用法：木瓜、扁豆各31克，广皮9克。清水煎，分2次服，每隔5小时1次。病重的可1次服，甚至1日2剂，其中木瓜可用至62克。

禁忌：痢症勿用。

疗效：有效率100%，1~2天痊愈。

荐方人：广西桂林市 黎克忠

引自：广西医学情报研究所《医学文选》

祖传秘方治霍乱疗效极佳

配方及用法：真川连（酒炒之）、黄芩、老干姜各120克，真川贝30克（去心），车前草30克，荆芥穗、真广皮、炒麦芽、丁香、砂仁（去壳）各15克，草拨30克。以上各味必须为道地药材，并称准分量，共研为细末，用