

情满少城

QING MAN SHAO CHENG

SHIQU DANGJIAN ZHUTI
SHIHAN HUOYONG JISHU
WOMEN DOUTIJIANG HUANIAO

——『我们都将变老』社区党建主题实践活动纪实

主编◎情满少城编写组

都市文化系列



电子科技大学出版社

策划编辑 郭蜀燕 李燕苓

责任编辑 李燕苓

封面设计  H.C. CULTURE

ISBN 978-7-5647-2965-3



9 787564 729653 >

定价: 36.00元

都市文化系列

主编◎情满少城编写组

情满少城

——『我们都将变老』社区党建主题实践活动纪实

QING MAN SHAO CHENG

SHIJI DANGJIANZHUTI
SHIHANHUOKONGJISHI
WOMEN DOU JIANG BIAN LAO



电子科技大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

情满少城：“我们都将变老”社区党建主题实践活
动纪实 / 《情满少城》编写组主编. —成都：电子科
技大学出版社, 2015. 9

ISBN 978-7-5647-2965-3

I. ①情… II. ①情… III. ①养老—社会服务—研究
—成都市 IV. ①D669.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 081432 号

情满少城——“我们都将变老”社区党建主题实践活动纪实

情满少城编写组 主编

出 版：电子科技大学出版社（成都市一环路东一段 159 号电子信息产业大厦 邮编：610051）
策划编辑：郭蜀燕 李燕岑
责任编辑：李燕岑
主 页：www.uestcp.com.cn
电子邮箱：uestcp@uestcp.com.cn
发 行：新华书店经销
印 刷：成都金众达科技有限公司
成品尺寸：185mm×260mm 印张 10 字数 247 千字
版 次：2015 年 9 月第一版
印 次：2015 年 9 月第一次印刷
书 号：ISBN 978-7-5647-2965-3
定 价：36.00 元

■ 版权所有 侵权必究 ■

- ◆ 本社发行部电话：028-83202463；本社邮购电话：028-83201495。
- ◆ 本书如有缺页、破损、装订错误，请寄回印刷厂调换。

序 言

进入新世纪以来，我国经济高速发展，人民生活水平日益提高，老龄化问题随之日益突出，其中“空巢老人”现象尤其引人关注，根据调查显示，在空巢老人中，存在心理问题的比例高达60%，达到疾病程度，需要医学关注、心理干预的空巢老人，比例占到10%~20%。

如今，老年空巢问题不仅仅是普遍的家庭问题，同样是个严重而紧迫的社会问题，各级党组织务必高度重视的政治问题，积极探索解决“空巢老人”问题新路径。为全面建设和谐社区找寻到一条新路子，少城街道党工委深入调研，在以丰富活动形式、深化推进党建工作的思想基础上，提出了开展“我们都将变老”社区党建主题实践活动的举措。在推进过程中，活动得到了省委组织部领导的大力支持，组织三处处长江彬、副处长袁筱林亲自为活动把脉献策，区委组织部领导也提出了很多很好的建议，为整个活动顺利开展夯实了基础。与此同时，街道工委还联合四川省群团组织社会服务中心和青羊区社区教育学院，开展了情满少城——“我们都将变老”社区党建主题实践系列活动，特别是成都寸草心居家服务养老中心、少城街道四个社区的鼎力协办，使系列公益活动开展得有声有色、富有成效，为关心、关爱、关注“空巢老人”问题营造了良好的外部环境。省委组织部副部长周国庆、市委组织部副部长敬斌、区委常委组织部部长雷平和副部长翁泽宇等领导对此给予了充分肯定。

我们编辑出版《情满少城——“我们都将变老”社区党建主题实践活动纪实》一书，既是对创建基层服务型党组织的积极探索，又是解决当下“空巢老人”养老问题的工作实践，寄希望为解决此类问题提供可行有效的范式。同时，也是变点式工作为长效机制，逐渐培育起浓厚的养老文化，以此推动社区党建+文化深度融合。在此，少城街道党工委、办事处向支持关心该项活动的省市有关部门和领导表示衷心感谢，并希望得到上级一如既往的关心与支持。

编 者

2015年6月书于成都



目 录 contents

引子·····	01
---------	----

第一章 健康养老·····	05
---------------	----

健康养老之政协委员开展健康服务·····	06
健康养老之体检活动·····	08
健康养老之健康饮食讲座·····	12
健康养老之科学抗击糖尿病·····	14
健康养老之快乐生活心理健康讲座·····	16
健康养老之健身活动·····	17

第二章 文化养老·····	23
---------------	----

文化养老之读书心得分享·····	24
文化养老之赠书赠报活动·····	25
文化养老之口述历史·····	27
文化养老之书法的魅力·····	31
文化养老之诗词赏析·····	33
文化养老之书画摄影作品展·····	35
文化养老之“美在社区”摄影展·····	38
文化养老之红歌唱起来·····	41
文化养老之曲艺家进社区·····	43

第三章 情感养老·····	47
---------------	----

情感养老之家访活动·····	48
情感养老之爱在金秋·····	51
情感养老之拜访战士活动·····	55
情感养老之迎重阳老年歌咏赛·····	57



情满少城 —— “我们都将变老” 社区党建主题实践活动纪实

情感养老之新春佳节送关爱·····	58
情感养老之最浓成都味搓汤圆大赛·····	61
情感养老之佳节送温暖·····	63
情感养老之九九重阳敬老活动·····	67
情感养老之书信活动·····	70
情感养老之慰问残疾老人·····	72
情感养老之用至爱书写大孝·····	75

第四章 休闲养老·····78

休闲养老之喜迎新春游园活动·····	79
休闲养老之蛋壳也精彩·····	82
休闲养老之情满月圆在金秋·····	85

第五章 党建惠民·····92

党建惠民之双报到“义工日”活动·四道街社区·····	93
党建惠民之双报到“义工日”活动·过街楼社区·····	98
党建惠民之双报到“义工日”活动·宽巷子社区·····	102
党建惠民之双报到“义工日”活动·商业街社区·····	104
党建惠民之创意党组织生活季·四道街社区·····	116
党建惠民之创意党组织生活季·过街楼社区·····	118
党建惠民之创意党组织生活季·宽巷子社区·····	122
党建惠民之创意党组织生活季·商业街社区·····	126
党建惠民之老年生日会·····	129
党建惠民之“最美邻居”评选活动·····	131
党建惠民之社区党委为百岁党员过生日·····	135

第六章 资料附件·····136

关于开展“我们都将变老”社区党建主题实践活动实施意见·····	137
关于印发《少城街道2014年“我们都将变老”主题实践活动安排表》的通知·····	141
暖心书记的创新梦——记成都市第二届“我心目中的好书记”郭明铜·····	143
青羊区少城街道从养老服务入手推进服务型党组织建设·····	146
在主题实践活动中推进服务型党组织建设·····	148
后记·····	152

引子



荷兰驻重庆总领事馆总领事 Guido Tielman、市政府副市长傅勇林（前左三）、省文化厅副厅长窦唯平（前左四）、市文化局局长王进（前左五）、区委常委宣传部部长邱颖、副区长赵艳艳、李香贵等领导和嘉宾出席在少城街道明堂创意中心举行的“荷兰设计在成都”启动仪式。



傅勇林副市长（右一）
在“荷兰设计在成都”启动仪式上签名



傅勇林副市长（右二）视察宽巷子
“双百”活动筹备情况



青羊区教育局党委委员招办主任徐琨（正中）在启动仪式上致辞

2014年7月2日上午,情满少城——“我们都要变老”社区党建主题实践活动启动仪式正式举行。

上午9点30时许,活动现场人声鼎沸,经过前期的精心筹备和动员,社区居民纷纷前来观礼,启动仪式在一片祥和中正式启动。首先,由青羊区教育局党委委员、招办主任徐琨致欢迎辞,向出席仪式的领导和来宾表示热烈欢迎,向多年来关心和支持少城街道发展与建设的社会各界表示衷心感谢。仪式期间,少了那些平常繁多的流程,多了些更接地气的项目,如志愿者宣誓、讲述老照片、“健康靠管理”互动体验等活动。在居民的注目下,仪式圆满结束,“我们都要变老”社区党建主题实践活动正式拉开了序幕。

本次活动主要从健康养老、文化养老、情感养老及休闲养老等几方面开展,活动内容丰富多彩,不仅仅关注了空巢老人的健康问题,同时还从文化、娱乐、生活等方面,唤起人们对这一严峻社会问题的关注。同时,此次活动将在在校学生中招募数量不少的志愿者,通过此次活动,不仅仅可以起到关爱老人的作用,同时也可以通过志愿者的招募,教育在校学生,继承尊老爱老的中华传统美德,为当今浮躁的社会注入一丝正能量。

到场的居民纷纷表示:此次活动办的很有意义,很接地气,也让他们充分意识到了平时在对待自己的父母时的一些不足之处,不仅仅是给钱就够了,而老人们更需要的是爱。



胥江老师在启动仪式
的现场心理互动活动



启动仪式上
“我们即将变老”
系列活动的介绍



在启动仪式上
对老照片的讲述





2014年7月2日,启动仪式上小志愿者们宣誓



2014年7月2日,启动仪式上为公益服务明星企业授牌



第一章 健康养老



目前，老年人的健康问题受到党委政府、社会及家庭前所未有的关注和重视，少城街道党工委通过上门服务，建立老龄档案等一系列活动，切实掌握了辖区老年人所需，并拟制出了相应的健康服务项目。同时，街道充分整合资源，与辖区内的医院签订承诺书，建立专业医疗养老志愿者队伍，结合健康服务项目，进行精心组织策划，认真组织、实施，使健康讲座、健康检查、入院入户送健康、健身课、健身比赛等活动成为常态，由此营造出了“人人享受健康”的氛围，在一定程度上增强了辖区老年人的自我保健、防病强身意识和能力，逐步树立起了科学健康的生活方式。

健康养老之政协委员 开展健康服务

2014年9月28日上午9:30，少城辖区政协委员成都市第一骨科医院主任医师吕宗蓉、青羊区疾控中心副主任医师张牧兰及社区医疗队6名社区医生，在焦家巷38号四道街社区文化中心开展了送医进社区义诊服务活动。区政协主席桂建梅，副主席刘家惠、黄世蓉，二专办主任唐丽君、经科委主任涂德刚、纪检组组长李艳等参加活动。

这次义诊活动，是街道政协联络小组围绕街道党工委开展的“我们都将变老”社区党建主题实践活动，联合成都市骨科医院、青羊区疾控中心、四道街社区党委，借助“政协委员之家”活动平台开展的一次健康服务活动。活动中，专家们现场为老年群众就高血压、腰椎、颈椎等慢性疾病进行了悉心检查，并发放了200余份疾病预防宣传资料。政协委员不计报酬，于百忙中抽出时间为辖区居民开展健康服务，得到了社区群众交口称赞。



少城辖区政协委员在四道街社区文化中心开展送医进社区义诊服务活动



2014年8月25日，区政协主席桂建梅（右一）指导少城“政协委员之家”为老年人开展的健康服务活动



2014年8月25日，区政协主席桂建梅（左一）、副主席刘家惠（左二）指导少城“政协委员之家”为老年人开展的健康服务活动

健康养老之体检活动

少城街道牵头举办了健康养老活动。在商业街社区二楼里我们从门外就可以感受到房间里如火的热情，在不大的房间里传播着。

房间里志愿者整齐的着装，精练的语言，细致的讲解，这里便是“我们都要变老”社区主题活动分活动之一，在社区二楼会议室开展居民健康讨论活动，社区居民积极参与本次活动，一大清早就来到社区，而此时志愿者们不仅仅对社区居民一对一进行健康辅导，同时通过交

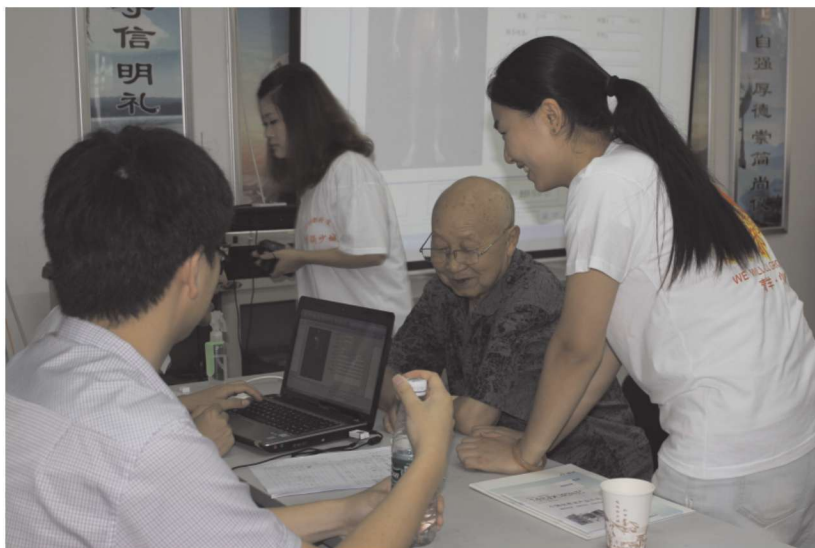


2014年6月5日，少城街道党工委在文化活动中心
为社区老人做健康体检

谈将老人在健康问题上的困惑进行记录整理，并且将这些记录下来的资料进行整合，同时志愿者们认真了解老人们的生活习惯，并对老人的养生看法，进行了认真细致的询问，就如同志愿者在启动仪式上的誓言一样：关爱老人，尊重老人。在对老人进行一对一的辅导，尊重老人隐私，切实关爱老人，对老人们在生活上、心理上的一些问题、困惑，进行了耐心地讲解及认真地说明。

在一对一辅导结束后，由成都市著名健康专家及志愿者们集中讲述科学养老的理念和方法，并对老人们不懂的地方进行了深入浅出的讲解，通过一天的活动使大家客观认识到科学养生的重要性和方法，同时也切实地履行了“我们都要变老”主题活动的主要精神。活动也贯彻了“文化养老、健康养老、情感养老”的志愿活动宗旨。

第一章 健康养老



2014年6月5日，少城街道党工委在文化活动中心为社区老人做健康体检



2014 年 5 月 29 日，少城街道党工委组织志愿者与等待体检的老人交流沟通



2014 年 8 月 25 日，四道街社区党委开展“全国高血压日”健康义诊