

徐川 著

我们来到 这个世界 的意义

我们不能试图只保留好的
我们也不能选择性遗忘
我们总是需要一些契机来完整地认识自己

尽管有时候我们会以不喜欢的方式成长
但生命有时候阳光普照，也是因为裂缝的存在

《节节向上》《顶天立地谈信仰》作者
南航徐川 诚意新作

新东方创始人
俞敏洪
=作序推荐=

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司
春风文艺出版社

我们来到
这个世界
的意义

徐川
著

北方联合出版传媒（集团）股份有限公司
春风文艺出版社
· 沈阳 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

我们来到这个世界的意义 / 徐川著. — 沈阳: 春风文艺出版社, 2018.1

ISBN 978-7-5313-5346-1

I. ①我… II. ①徐… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第310088号

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

春风文艺出版社出版发行

<http://www.chunfengwenyi.com>

沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

印刷

选题策划: 韩 喆

责任校对: 潘晓春

责任编辑: 韩 喆

印制统筹: 刘 成

装帧设计: 琥珀视觉

幅面尺寸: 145mm × 210mm

字 数: 145千字

印 张: 7

版 次: 2018年1月第1版

印 次: 2018年1月第1次

定 价: 38.00元

书 号: ISBN 978-7-5313-5346-1

版权专有 侵权必究 举报电话: 024-23284391

如有质量问题, 请拨打电话: 024-23284384

序 一

徐振邦

徐川又出书了，不是第一本，也肯定不是最后一本。

在寒冷的冬天带来这么一本《我们来到这个世界的意义》，宛如带来了暖阳和春意。一如既往，徐川的书充溢着向上向善的正能量，书里是他与青年学子的谈心对话，也是他对人生和青春的思索回答。这本书在“川”系书谱中直接叩问人生的意义，其颜色是鲜亮的。书里聊的是磨难与成长，寻觅的是青春与梦想，向往的是诗歌与远方，坚守的是理想与信仰。他的语言风格，一贯是轻松轻盈和简洁明快，坦诚真实，与时代不隔膜，与青年零距离。

毋庸讳言，徐川身上有很多标签：党的十九大代表，中央领导点赞的党务工作者，全国五一劳动奖章获得者，全国网络正能量榜样，

全国辅导员年度人物，团中央兼职干部，深受青年喜爱的“网红”……但这些光环并未也无法遮掩真实的徐川。对千千万万大学生来说，他就是自己喜爱的思政课老师，就是邻家值得信赖的大哥，就是青春成长中的引路人、陪伴者。我想，徐川笔耕不辍、孜孜以求的，就是传道、授业、解惑，就是以时尚的方式，把自己的青春激情、人生洞察、心灵感悟传递给自己钟爱的学生，传递给心存迷茫的青春行者。他以自己的行动，解读了来到这个世界的意义，诠释了人生价值，绽放了青春华彩。

徐川是怎样炼成的？这本书里有一些答案，他的成长里有新东方的砥砺，有北京前门东大街10号楼的陶冶，有南京御道街29号的铸锻，更有持续多年青年工作的支撑。运营一个粉丝超过20万的微信公众号，每年10万条以上的青年问答，这所有的一切让“80后”的徐川并不简单，他语言的轻盈背后是积淀的厚重——本真情怀、深厚学识、责任担当。

当代青年学子是“强国一代”。因为他们注定是实现中华民族伟大复兴中国梦的最大受益者，也必将是最大生力军。习近平总书记说过，每一代青年都有自己的际遇和机缘，都要在自己所处的时

代条件下谋划人生、创造历史。党的十八大后，我国进入了中国特色社会主义新时代。党的十九大，正式开启了决胜全面建成小康社会、全面建设社会主义现代化国家新征程。根据新战略部署，从现在起到 21 世纪中叶，用 33 年时间，我国要建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，而这一宏伟征程与当代大学生的人生历程完全吻合。“强国一代”具有大际遇，大机缘，一代青年的价值要由每位青年“来到这个世界的意义”汇聚而成。徐川为当代学子端上的新时代高级“心灵鸡汤”，源于青春成长中的现实课题，针砭象牙塔里的客观问题，观照大学生当下的心路历程，无疑格外有滋有味，营养丰富。

“天地者，万物之逆旅；光阴者，百代之过客。”来到这个世界，每个人本质上都是过客。但是，能否“给生命一个最好的交代”，让生命更加丰满，让灵魂“独立而自由地生长”，则是差异之所在。来到这个世界，是有其目的和使命的。这，要靠使命感，要靠价值观的力量，要靠奋斗的通行证。

人的一生只有一次青春。习近平总书记曾寄语：“只有进行了激情奋斗的青春，只有进行了顽强拼搏的青春，只有为人民做出了

奉献的青春，才会留下充实、温暖、持久、无悔的青春回忆。”

对此，徐川的书，给了自己的注解和回答。

我相信，阅读这本书的青年朋友们，亦会心有戚戚焉。

（作者系共青团中央书记处书记）

序 二

俞敏洪

徐川是一个在新东方当过老师的人。

在我印象中，在新东方当过老师，又成为全国基层党组织书记的人应该就徐川一个，还能成为十九大代表的，应该也只有徐川一个。

我刚开始听到这个消息，平添了很多好奇。

毕竟，新东方是一个自由散漫、十三不靠的地方，在新东方当过老师，尤其是被学生追捧的老师，或多或少会变得桀骜不驯，锋芒毕露，甚至自以为是。徐川居然能够做到收放自如，自省自律，不仅能在讲台绽放光芒，还能在思政工作中呈现这么多有益探索和丰硕成果，不得不说很不容易。

徐川在新东方教英文课，大受学生们的欢迎，现在他在大学讲

思政课，又深受同学们的喜爱。我们都知道，大学的思政课，通常是最不受欢迎的一门课，大家能逃就逃，能躲就躲，实在逃避不了，也可能在课堂上打瞌睡、开小差、干别的。但是，徐川的思政课，能让几百人同时喜欢听，甚至连过道里也坐满了人。

为什么？

我想，这里面也许有在新东方大课上训练出来的功底，毕竟新东方最被认可的就是课堂氛围和讲授技巧，新东方老师的特点就是讲课内容丰富多彩，知识之外还有励志和幽默。但更加重要的，应该是徐川对于思政课核心内容的理解和解读，是他对讲授方式和传输话语的转化和创新。有的老师用官话套话来照本宣科，徐川选择用生动的语言和故事来润物无声；有的老师讲出来的话缺少情感和投射，徐川是在自我代入和以心换心；有的老师是灌输式教育，徐川是启发式交流。我一直坚信，学生绝对不是不爱思想政治课，只是希望思政课和他们的成长发展能够联系起来，希望理论和现实的鸿沟能够连通起来。毕竟，没有人不关心自己的成长，没有人不关心自己的未来，没有人不关注自己的困惑，徐川不只是用自己的经历来印证成长的重要性，更是和学生一起面对成长的话题。

这样的课，这样的人，学生没有理由不喜欢。

现在徐川出了这本《我们来到这个世界的意义》，是他对于很多人生问题的思考和总结。这些内容和话题，我相信一定在他的课堂上出现过，一定是现实和同学心声的集中体现。

从书名看内容可能有说教，其实不然，这是一本娓娓道来的书。

如果你泡上一杯茶，细细品读，会发现这是一本能产生很多生命共鸣和成长共振的书。徐川不是一个教条主义者，是一个生命理念的践行者，他讲的每一个观点都有理有据而且语言生动活泼。只有自己在迷茫中徘徊过，并从迷茫中走出来的人，才会对阅读、交友、成功、失败有那么鲜活的体会。

我自己也一直在探索来到这个世界的意义，到今天也没有真正的定论，但也许正是这样一路探索的过程，才会让生命变得更加绚丽多彩。

应该说，徐川有丰富的阅历，也有坚定的信念，这在他过去被人熟知的文章中找到印证。但我相信他未来依然要一路探索，为了更好的自己，也为了党和人民的事业。比他更加年轻的朋友们，通过阅读他的书，也许能够少走一些弯路，更早让生命发出温暖的

光和热。

一个人需要有精气神，才能让生命行走得更稳健更动人。徐川的信念、努力、追求就是他的精气神，因此我相信他的未来一定能够更加灿烂，而这一灿烂不仅能够照亮他自己，也能够照亮所有和他接触过的人，照亮所有阅读过他书籍的人。

祝福大家。

是为序。

（作者系新东方创始人）

目 录

青春与梦想

- 让灵魂独立而自由地生长 · 003
- 成就你的独一无二 · 009
- 总该找一个平台锻炼自己 · 018
- 你不需要讨好任何人 · 025
- 其实，你真的需要一个好朋友 · 030
- 珍惜你的单身岁月 · 038
- 若能始终温柔相待 · 047

磨难与成长

- 你我所谓磨难，只是无病呻吟 · 057
- 不要尝试和全世界讲道理 · 065
- 凭什么所有人都要给你鼓掌 · 070
- 感谢那些成就你的挫败和侮辱 · 078
- 道歉，永远是高情商 · 086
- 与父母有关的回答 · 092

理想与信仰

- 你哪里是迷茫，你只是懒 · 101
- 感慨人情凉薄，不如强大自我 · 107
- 别让天赋在年轻的身体里沉睡 · 115
- 守护思想的自留地 · 123
- 是时候谈谈信仰了 · 130
- 坚信，所有的善行都有意义 · 137

诗歌与远方

- 聊聊读书这件事 · 147
- 十字路口，你靠什么做选择 · 155
- 建立自己内心的秩序 · 164
- 给生命一个最好的交代 · 170
- 那些拥有使命感的人怎么样了 · 177
- 多一扇窗口看世界 · 183
- 趁年轻，去闯闯 · 192
- 后记 想把我说给你听 · 197

青春与梦想

让灵魂独立而自由地生长

这是一个普通的夏天，和过去的很多个夏天其实没有什么不同，和未来的无数个夏天好像也一样。麻雀依然在窗外聒噪，细尘依然在光线下飞舞，只是因为有了一些感情承载，有了那些年的寒窗苦读和砥砺求索，有了那些年的荆棘满怀和风霜雪雨，一切好像又不太一样。

开始的时候并不珍惜，结束的时候开始留恋。

生活好像一直这样。这其实也的确是一个特殊的夏天，因为这是一段旅程的结束，也是人生的另一次出发。因为从走进大学校园这天开始，你才算长大。

大家的心情并不一样。有的很欣喜，有的很期待，有的很焦虑，有的很忐忑，有的很沮丧，不一而足，个个不同。

今天，我们即将面对不同的人生岔路口。

千万不要说失败。人生其实没有失败，唯一的区别只是我们走