

东乡族

苏君 编著



中国人口出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

东乡族/苏君著. —北京: 中国人口出版社, 2012. 12
(中国少数民族人口丛书)

ISBN 978 - 7 - 5101 - 1500 - 4

I. ①东… II. ①苏… III. ①东乡族—民族文化—中国
IV. ①K283.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 284352 号

东 乡 族

苏 君 编著

出版发行	中国人口出版社
印 刷	北京普瑞德印刷厂
开 本	710 毫米×1000 毫米 1/16
印 张	10.75 插 1
字 数	100 千
版 次	2012 年 12 月第 1 版
印 次	2012 年 12 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978 - 7 - 5101 - 1500 - 4
定 价	27.00 元

社 长	陶庆军
网 址	www.rkcbs.net
电子信箱	rkcbs@126.com
电 话	(010) 83519390
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市西城区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



第一章	族源与历史传承	1
第一节	山脊梁擎起的民族	1
第二节	历史的传承	10
第二章	宗教信仰与社会生活	22
第一节	伊斯兰教的传播	22
第二节	非物质遗产和文化	32
第三节	美味的特色饮食	42
第三章	人口变动及生活习俗	53
第一节	沧桑岁月人口减少	53



中国少数民族人口丛书
THE POPULATION OF CHINA'S
ETHNIC MINORITIES
东乡族

第二节	人口的快速增长	59
第三节	生育习俗与生育意愿	65
第四章	人口结构与分布	69
第一节	人口结构变化	69
第二节	文化素质在提高	79
第三节	分布在新疆的东乡族	87
第五章	婚姻家庭与文化生活	98
第一节	传统的东乡婚俗	98
第二节	家庭观念与生活习俗	106
第三节	语言、文学及体育	119
第六章	民族经济与生产	129
第一节	传统的民族商业	129
第二节	三大工程 改天换地	143
第三节	产业生产促发展	149
参考文献		160
后记		162

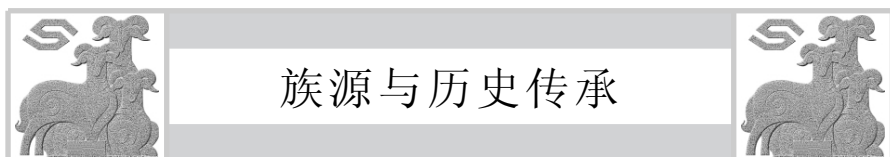


Chapter I	Origin and History of the Dongxiang Nationality	1
Section I	A Nationality Living in the Mountains	1
Section II	Heritages from the Ancient Dongxiang People	10
Chapter II	Religious Believes and Social Life	22
Section I	The Spread of Islam	22
Section II	Intangible Cultural Heritage	32
Section III	Traditional Delicacies	42



Chapter III	Population Change and Daily Customs	53
Section I	The Decline of Population Before the Founding of New China	53
Section II	Rapid Growth of Population	59
Section III	Birth Customs and Fertility Desire	65
Chapter IV	Population Structure and Distribution	69
Section I	The Change of Population Structure	69
Section II	The Development of Education and Healthcare	79
Section III	Settlements of the Dongxiang Nationality	87
Chapter V	Marriage, Family and Life	98
Section I	Traditional Wedding Ceremony	98
Section II	Family and Daily Life	106
Section III	Language, Literature and Entertainments	119
Chapter VI	Economy and Production of the Dongxiang Nationality	129
Section I	Traditional Industries	129
Section II	Three Marvelous Projects	143
Section III	Economic Development	149
References		160
Epilog		162

第一章



族源与历史传承

东乡族的族源曾有争议，最后统一到是以撒尔塔人为主。东乡族聚居地环境较差，但东乡族人在这里顽强生存，创造了辉煌的历史。

第一节 山脊梁擎起的民族

东乡族生活在大山之中，艰苦的自然条件，磨炼了人们顽强的进取精神。撒尔塔人的后裔，使东乡族具有更多善于经商的传统。新中国的成立，使东乡族才有了自己的名称和政府机构。

一、河州东山的民族

东乡族是一个以地理方位命名的民族。在清康熙年间，河州知州王全臣以州城河州（今临夏市）为中心，分出东、南、西、北四乡，在州城以东便呼为“东乡”。相当于县一级的建置。

东乡地处西部黄土高原的尽头，在洮河和大夏河的最下游与黄河刘家峡水库之间，是酈道元《水经注》中记载“有河夹岸”的地方。地形呈方圆形，中部高耸、四周低平。来到这里可以看到：起伏的黄土山峦，弯曲的环山公路；草坡上羊欢牛叫，山湾里“花儿”声声。



山川交错，层层梯田从山脚修上峰顶，勾画出一幅幅美丽的人文景观，路过的人都禁不住驻足凝望，欣赏大自然的奇观。



东乡地貌 东乡县委宣传部提供

这里有悠久的历史，境内古生物化石随处显露，还有马家窑、齐家、辛店等文化遗址；这里出土了我国迄今为止最早的铜刀，堪称“中华第一刀”；这里是华夏古丝绸之路的要道；这里有闻名遐迩的东乡手抓羊肉、醇香可口的唐汪大接杏、品质优良的大红袍花椒、个大面饱的东乡洋芋。这里居住着 20 多万勤劳勇敢的东乡族人民。东乡族文史学者马志勇写道：

在大河东面的大山上
山脊梁撑起一个大山的民族
他们有大山的品格
他们有大山的精神



宽厚 高耸 奉献 拓展
刚毅 坚韧 诚实 深沉
大山铸就民族的灵魂
这就是东乡族撒尔塔人

东乡族自治县位于甘肃省中部西南面，临夏回族自治州东面，东临洮河，与定西地区临洮毗邻，南与广河、和政两县接壤，西接大夏河，与临夏市、临夏县为界，北隔黄河与永靖县相望。

东乡县属黄土高原丘陵沟壑区。全境四面环水，中间高突，略呈“凸”字状，总面积 1510 平方公里，平均海拔 2200 米。在这里，进出的路只有上与下，进就是上山，出就是下山，山是这里的主体。山峦起伏，沟壑纵横，悬崖峭壁处处皆是。人们形象地说，这里是“摔死麻雀滚死蛇”的地方。山坡陡峭，险峻壁立，深度大于宽度，呈“V”字形，是“隔沟能说话，握手得半天”的地方。

自治县地貌从类型划分比较简单，主要是黄土山地沟壑。从地貌外形上看，全县很像一把撑开的伞，以位于中部靠西的县府所在地锁南坝为中心，向周围辐射状地展现出 15 至 20 千米长的 6 个大山梁。这些大梁大沟，又分出几十条支岭、支沟，东乡地区就是由大小不等的山梁和深沟组成的。境内的山地面积占总面积的 80% 以上。山形态势：从县城锁南坝辐射出六条大山梁夹着六条大沟，即韩则岭—妥家沟，沿岭梁—白家沟，官结连梁—苦格力沟，张王家梁—陈家沟，春台梁—直属沟，阿娄池梁—麦池沟。再由这些大梁大沟分出几十条支岭、支沟，形成了一幅领属清晰、绵亘不断、纵横交错的山峦图景。有人形象地形容这里是地球裸露出肋骨的地方。

境内有大量的黄土斜梁状丘陵和黄土梁峁丘陵。黄土斜梁状丘陵主要分布在西南部及县城四周，占山地总面积的 70% 左右，梁顶起伏



不大。

位于县境内西北部的丹霞地貌，是东乡的又一名胜景观。丹霞地貌发育始于第三纪晚期的喜马拉雅造山运动。这次运动使部分红色地层发生倾斜和舒缓褶曲。在东乡土地上拔地而起的尖峰窄脊，夹杂在丹霞红沟之间，像“玫瑰色的云彩”，远看似霞红染，近看色彩斑斓。许多悬崖峭壁，像刀削斧劈，直指蓝天，景色瑰丽，具有很高的旅游观赏价值。

东乡地形的河谷阶地主要由二级阶地构成，一、三、四级阶地零星分布，五级主要分布在黄河、洮河沿岸。一级阶地高出河面 80 米左右，梁顶与沟底相对高度差为 400 米左右。一、二级阶地主要为嵌入岩，其他为基座阶地。川塬台地主要分布在靠近河岸的河滩、东塬、达板、唐汪等乡镇，面积约 10 平方千米，其中河滩大塬面积最大，约 7 平方千米。

千百年来，由于自然和人为乱垦滥伐，东乡大部分地区天然林木和植被遭到严重破坏，生态系统严重失衡，水土流失严重，山岭裸露，荒山秃岭。经过漫长的岁月，土壤表层腐殖质积累变少，土壤贫瘠，保肥保水能力极差，抗旱性能更弱。独特的地理位置导致东乡气候具有明显的高原干燥气候特点，冬长夏短，春秋相连，冬无严寒，夏无酷暑，年蒸发量是年降水量的 2.7 倍，形成终年缺水的状况。“山高和尚头，沟深无水流”是这里形象的写照。“民犁龟背驼峰之间”是古人对这里的民族生产生活的真实反映。这里可以触摸到地球最坚硬的骨头。东乡族人民在这样的环境中生存发展，表现出这个民族开拓、进取、智慧、顽强的民族精神。

多年来，东乡人民与恶劣的自然环境进行着不屈不挠的斗争。南阳渠的开通，滋润了东乡干涸的土地；东大坡退耕还林工程，给东乡人民带来了治理生态的希望；东乡县城的改扩建，改变了东乡“有县



无城”的历史：唐达公路的贯通，为东乡的发展提供了坚实的保障。如今，东乡人民正满怀高涨的热情，为开发西北、建设家园进行不懈的努力。

二、东乡族源以撒尔塔人为主

东乡族是 13 世纪初，成吉思汗西征撒尔塔以后，从撒尔塔地方征集的一批军人、工匠、商人、传教者；以撒尔塔人为主，包括色目人、突厥人、阿拉伯人与波斯人，屯驻在河州东乡地方，与周边回、汉等民族以及少量的其他民族，于元代末期融合形成的一个民族。

“撒尔塔”原意为“商贾”。十二三世纪的“撒尔塔”是指定居于中亚一带信仰伊斯兰教的各种人，主要为色目人、波斯人、突厥人等。此时的撒尔塔人已初步形成一个民族。《蒙古秘史》记载，13 世纪初，成吉思汗“征撒尔塔兀勒凡七年”，大量的撒尔塔人被编入军队或被签发。深受兵燹苦难的“撒尔塔”人告别了腥风血雨、刀光剑影的故乡，朝着太阳升起的方向，逶迤前行，最后移居屯戍临夏东乡地区。他们善于经商，被称为“斡脱商人”，足迹遍布中亚、西亚、中国西北各地。继粟特人之后，活跃在丝绸之路上。

明代《河州志》记载，“考奇名于地志，与大夏而西通”，“黄河部落按康居”。东乡地区大量的生僻地名与撒尔塔地名或部落相对应。如东乡地区的甘土光、纳伦光、萨勒、库麦土、胡拉松及乃忙等地名，分别与中亚干土城、纳伦城、撒里普勒、土库曼、呼罗珊和乃蛮相对应。

东乡地名中至今保留着许多以工匠命名的村庄。如免古池（银匠）、托木池（铁匠）、阿拉松赤（皮匠）、坎迟赤（麻匠）、阿娄赤（纺织匠）、伊哈赤（碗匠）、毛毛（毛皮业者）等，这是为蒙古人民服务的撒尔塔“诸色人匠”活动的历史遗迹。



关于东乡族的来源和形成，一度观点分歧。有“吐蕃人为主说”、“蒙古人为主说”；有“沙陀人说”、“吐谷浑说”等。但最准确的还是“撒尔塔人为主说”。

“吐蕃人为主说”的主要根据，是把东乡县城锁南坝与历史上的吐蕃头人何锁南联系起来，从而演绎出的观点。此观点由于牵强附会，不长时间便销声匿迹了。

20 世纪 50 年代对东乡族族源的研究，在一些蒙古族语言学家的主导意见下，产生了“蒙古人为主说”。这种看法主要是根据东乡族语言属于蒙古语族而得出的结论。这种观点流行了很长时间，并广为流传。

东乡语中有不少蒙古语成分，有些词汇、语言结构基本上是十二三世纪古蒙古语形式，因此在语言学归类中把它划为蒙古语族。

蒙古人建立的元帝国是 13 世纪的一个大国，蒙古人是撒尔塔人做买卖的对象之一。他们的衣物、日用品中许多是由撒尔塔人供给的。因此，蒙古语是当时做买卖的撒尔塔人也会使用的一种语言。在蒙古人取得统治地位以后，臣属于他们并为他们服务的撒尔塔人也会使用统治民族的语言。当然，他们在自己内部也使用自己的语言，近百年地使用蒙古语，东乡地区的撒尔塔人在语言上自觉不自觉地被蒙古化了，但还保留着自己语言特点，即阿拉伯、波斯、突厥语基础特色。

至于“吐谷浑说”和“沙陀人说”，由于提不出什么可信的理由，因此在提出不久就消失了。

通过对西北地区 7 个少数民族的 ABO 血型分布特点进行分析，从遗传学角度加以研究并进行遗传距离计算，得出与东乡族族源有关的以下几个结论：

东乡族与维吾尔族的 ABO 血型分布距离非常近。这表明东乡族与维吾尔族血缘关系接近。从历史学方面考察，维吾尔族的主要构成成分是突厥人；东乡族的形成过程中，中亚撒尔塔人中也有许多突厥



成分。

东乡族除与维吾尔族血缘最近之外，其次是与保安族接近，再次是与汉族较为接近，和蒙古族、藏族、裕固族的遗传距离较远。东乡族族源中也有汉族人的成分。东乡族生活于汉族密集的环境中，有一部分东乡人是从汉族中融入的，如居住在锁南坝地区的王家、康家、张王家和居住在汪家集的高家、黄家，都说自己的祖先是汉族。

科学研究成果与历史学、地理学、民族学综合研究成果互为表里，佐证了东乡族族源受蒙、藏等民族影响较小，更加证实了东乡族是以中亚撒尔塔人为主形成的事实。

进入 21 世纪以后，在东乡族的研究中运用了 DNA 生物遗传技术与遗传密码基因学说。DNA 分析技术是进行民族识别和分析民族起源、迁徙、流转、融合的新兴科技手段。谢小东、王勋陵、安黎哲在 21 世纪初，从群体遗传动态的分析角度探讨了东乡族的民族起源和发展，为以科学的视角看东乡族族源提供了有益的依据。

从这次研究的遗传系统中可以看出：回族和东乡族在民族的形成和发展中有着相同或相近的渊源，且两族中有较大的白种人混杂。回族和东乡族人皮肤较白，特别是妇女比较白皙，而且人越老，越显出红里透白的肤色。可见，东乡族的族源中融入了阿拉伯人和中亚白种人，这一点与东乡族的形成历史相吻合。ABO 血型 and DNA 遗传研究的突破，对东乡族的“撒尔塔人为主说”进行了有益的补充，从科学技术的高度进行了验证，为该说法提供了更为有力的证据。

东乡族撒尔塔人迁徙、创业的悲壮历史，铸造了其不屈不挠的民族性格，融进了民族的血液中，时时唤起其子孙的缅怀之情。

三、民族政权的建立

东乡族自称“撒尔塔”，历史上以“东乡回”或“回回”见称。



历代统治阶级均未承认居位在东乡的“撒尔塔人”为独立的民族；在新中国成立后，才被定名为东乡族。

东乡族的社会结构开始是以封建生产关系为基础的封建制度。元末明初，直接统治东乡族地区的是哈土司及其所属的千户、百户。只有东乡何闫家是由何土司统治。以后土司的势力逐渐衰落，明朝开始在东乡族地区推行里甲制度，东乡地区划 10 里，100 甲。到清代康熙后期，废除了里甲制度，在东乡地区清理田亩，厘定税例，建立了会社制度和乡约制度。每会辖区若干社，社下有七八个自然村不等。乡约分总约、大乡约、小乡约。每个清真寺都有乡约。乡约名义上三年一换，但实际上连任 10 年甚至终身的也不少。辛亥革命以后，甘肃处于军阀割据状态。自 1921 年起，在东乡地区推行保甲制度，10 户为一甲，10 甲为一保，头目由当地头豪及宗教上层人士担任。

1949 年 8 月 22 日，中国人民解放军第一野战军第一兵团王震部，兵分两路，向东乡进发。南路从太子寺出发，翻越石那奴山，跨那勒寺沟，进妥家沟，抵达锁南坝；东路从原洮沙县北崖渡过洮河，进军唐汪川。锁南坝和唐汪川两地的各族人民，以东乡族最隆重的习俗，拉着身披红布挽着彩球的礼羊，出村迎接。唐汪川人民还将马步芳部队溃逃时丢弃在学校的柴火和数石粮食交给了人民自己的军队。

新中国成立以后，于 1950 年 5 月 12 日召开了东乡各族各界代表会议。参加会议的有临夏、和政、永靖、宁定（今广河）四县的党政负责人及四县边界交错地带的各界代表。会议确定了成立县级自治区（县）的基本原则，在协商一致的基础上，产生了东乡自治区筹备委员会。

在筹委会的具体组织下，大批干部深入农村，开展党的民族政策教育。各兄弟县区对此给予热情的支持。根据群众自愿的原则，从各县划出撒尔塔人聚居的地方，酝酿成立东乡自治区。经过三个月的细



致工作，以原临夏县东二区为基础，宁定县以北山山梁为分界线，将平善、罗伞区所辖各乡划归东乡自治区；永靖县将黄河以南、大夏河以东一带区域划归自治区，顺利解决了东乡族聚居区分而治之的历史问题。

此后不久，与自治区毗邻交错居住的和政县百和区、启明区的东乡族群众要求将他们并入自治区。东乡自治区政府同意了这一要求。各兄弟县、区在移交户口、人丁、地亩时，把在原地区工作的干部同时随调过来，使东乡自治区的成立得以及时顺利地进行。



东乡县文化馆提供

1950年9月25日，东乡自治区各族各界代表大会胜利闭幕，正式宣布东乡自治区成立，从而结束了东乡族聚居区“分而治之”的历史。同年底，东乡自治区共辖7区，31乡，共16400户，98600人。其中东乡族78700人。

1953年，在国家民族识别工作中，东乡族被确定为一个新的独立



的民族，由此东乡自治区改名为东乡族自治区。1955年，根据新的行政规划，东乡族自治区改名为东乡族自治县。

1981年后，国家民族政策进一步完善，规定东乡族自治县的人大主任、县长均应由东乡族公民担任，副主任、副县长中要保持一定比例的东乡族名额，这就使民族自治政策更加落实。以1984年的政府组成为例，县人大、县政府副县级以上8名干部中，东乡族有4名，占到50%。

1990年4月28日，甘肃省第七届人民代表大会常务委员会第十四次会议批准《东乡族自治县条例》，使自治县的日常工作走上了有法可依的轨道。

2001年后，撤乡建镇，先后将达板乡、唐汪乡、河滩乡、那勒寺乡改为达板镇、唐汪镇、河滩镇、那勒寺镇。2005年2月，撤销免古池乡，该乡所属的大树、李牙两村并入那勒寺镇，团结、巴苏池、马场三村并入锁南镇，免古池、双树、五麦寺三村并入坪庄乡。至此，东乡族自治县辖锁南、达板、唐汪、河滩、那勒寺5个镇和春台、柳树、东塬、坪庄、百和、关卜、赵家、五家、果园、沿岭、汪集、凤山、车家湾、高山、大树、北岭、龙泉、考勒、董岭19个乡。

按照民族平等原则，东乡族人民积极参与国家政治生活。在历届全国人民代表大会上，东乡族以我国多民族大家庭中平等一员的地位，都派出代表参加了会议。

第二节 历史的传承

东乡族自治县出土的丰富的古代化石，显示出历史上这里曾属亚热带气候环境，有茂密的森林和众多的动物。旧石器遗址更说明这里在近万年前就有人类活动的痕迹。有人类活动就必然产生文化，齐家



文化和辛店文化揭示了远古人们的朴实生活。

一、远古的遗产——化石

临夏州位于青藏高原的东北边缘，这里有地学界称之为第三纪（距今 6000 万 ~ 200 万年）的“临夏盆地”。当时，临夏盆地属于亚热带气候环境，湖泊星罗棋布，河流纵横交错。地壳交替变迁，形成 1500 多米厚的红岩层，中间夹杂着泥、砂、砾石，也夹杂着当时生息在盆地内的各种脊椎动物的遗体、残骸而形成的化石，被群众通称为“龙骨”。20 世纪 80 年代，群众把挖龙骨化石作为副业收入，使重要珍贵的文物流失严重。



龙骨化石 胡亚泉摄

目前，在临夏盆地的第三纪岩层中已发现的脊椎动物有 9 大类 46 个属种，可称之为临夏盆地古动物群，其范围包括广河、东乡、积石、和政、康乐、临夏等地。东乡县境内有着丰富的古动物化石资源，其中坪庄结沟、那勒寺板土阴山、赵家龙蛋山等地曾出土大量的三趾马、