

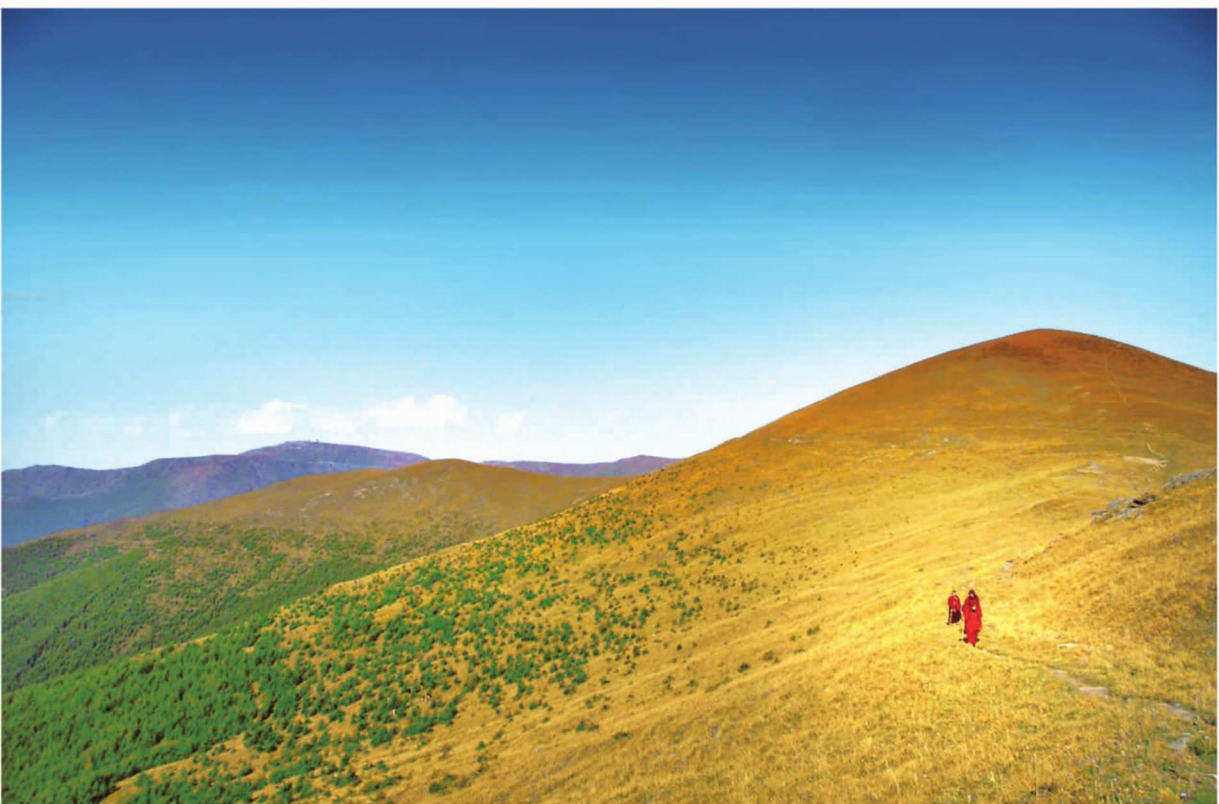


五台山四季大朝台全纪录

大朝台

只为途中与你相遇

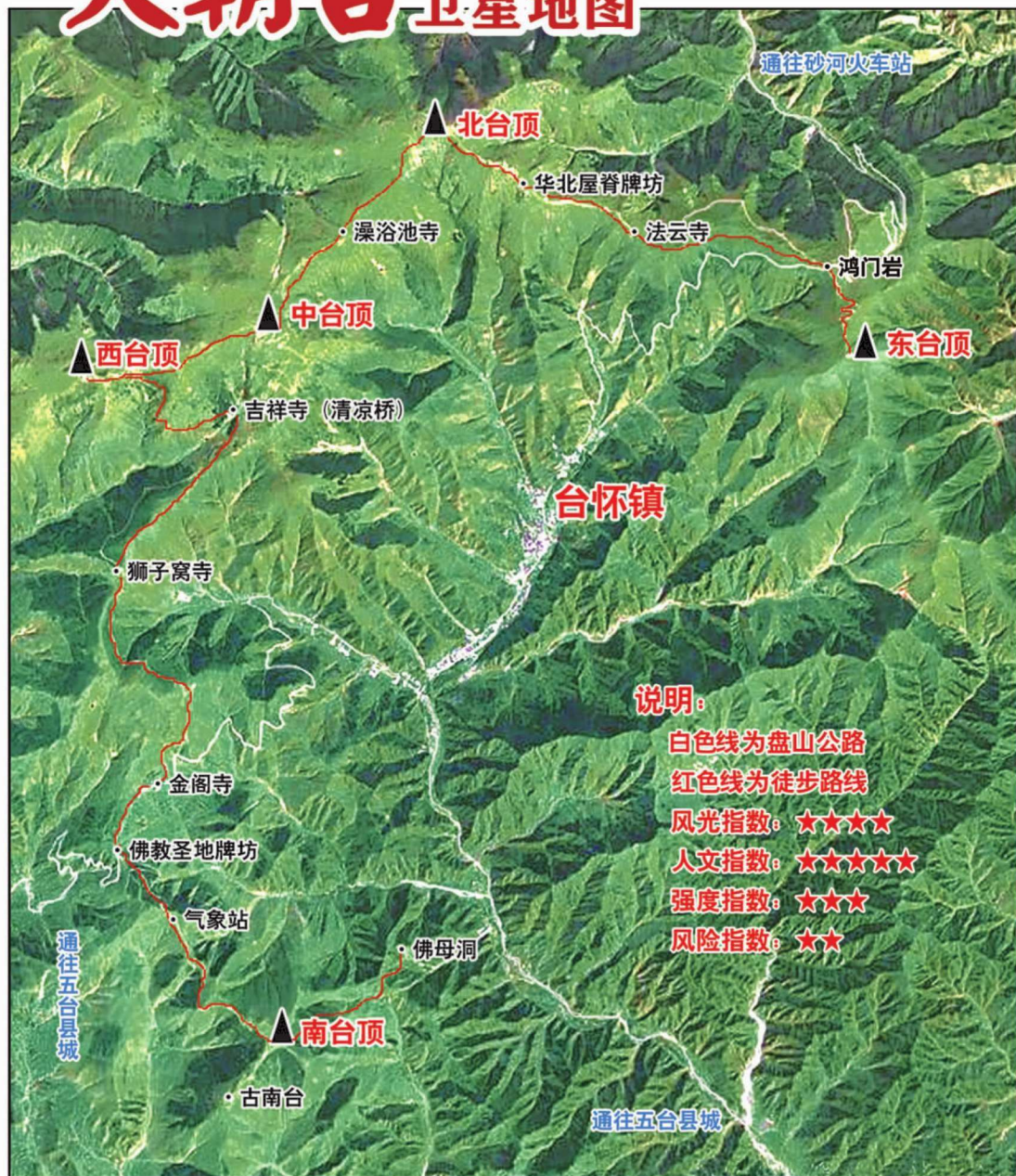
老童等著





老童：处女座理工男，文艺芯的程序猿。下海呛水，上山折腿，桃花源里寻梦，方知人生如戏。哎呀呀~~既然这样，何不做个编导？五千年帝王佳人倾情演绎《龙城记》，新时代帅哥美女一起埋头玩电影。

大朝台卫星地图



说明:

白色线为盘山公路

红色线为徒步路线

风光指数: ★★★★★

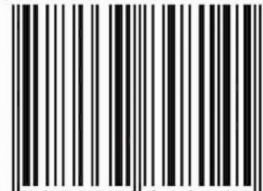
人文指数: ★★★★★

强度指数: ★★★

风险指数: ★★

上架建议: 游记 文化

ISBN 978-7-5378-4814-5



9 787537 848145 >

定价: 49.00元

B o k s
北岳好书俱



官方微信

官方网址:
www.bywy.com
博 客:
<http://blog.sina.com.cn/u/2937089130>
微 博:
<http://www.weibo.com/beiyuewenyichubanshe>



五台山四季大朝台全纪录

大朝台

只为途中与你相遇

【老童等/著】

山西出版传媒集团



北岳文艺出版社

BEIYUE LITERATURE & ART PUBLISHING HOUSE

图书在版编目（C I P）数据

只为途中与你相遇 / 老童, 刺儿著. -- 太原 : 北岳文艺出版社, 2016.6
ISBN 978-7-5378-4814-5

I. ①只… II. ①老… ②刺… III. ①游记—作品集—中国—当代 IV. ①I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 135294 号

书 名：只为途中与你相遇
著 者：老 童等
整 理：董兰芳
责任编辑：孙 茜
装帧设计：老 童

出版发行：山西出版传媒集团·北岳文艺出版社
地 址：山西省太原市并州南路 57 号
邮 编：030012
电 话：0351-5628696（发行部）
 0351-5628688（总编室）
传 真：0351-5628680
网 址：<http://www.bywy.com>
E-mail：bywycbs@163.com
经 销 商：新华书店
印刷装订：山西同方知网有限责任公司
开 本：787mm×1092mm 1/16
字 数：30 千字
印 张：22
版 次：2016 年 6 月 第 1 版
印 次：2016 年 7 月山西 第 1 次印刷
书 号：ISBN 978-7-5378-4814-5
定 价：49.00

本书版权为本社独家所有，未经本社同意不得转载、摘编或复制

一百年前
五台山是这个样子哦！



【德】恩斯特·柏石曼(Ernst Boerschmann) 1908年摄

序：你为什么朝台？

■ 庚太子

题图摄影 壁虎

2002年岁尾，“任我行”的壁虎、晓宇等人踏上了朝台之路，这应该是山西驴友有据可查的第一次有组织、有影响力的团队朝台活动。这一年，可以视为山西户外界的朝台元年。

所谓朝台，语出佛家。五台山是文殊菩萨的道场，朝拜台怀镇的黛螺顶为小朝台，朝拜五台山的五个台顶为大朝台。草甸、松林、山泉水；寺庙、经幡、玛尼堆……这些高颜值元素的叠加，使得五台山具备了自然与人文的双重绝佳体验，因而也成为驴友们的户外徒步穿越路线。相对于佛教信徒近百公里的顺时针闭合线路，驴友们的徒步通常始于鸿门岩，止于南台或佛母洞，是一条逆时针C型线路，全程大约五十多公里。

2003年，一家出版社向我约稿，让我为《中国徒步路线·华北卷》撰写山西徒步穿越攻略，在最后交稿的7条线路中，徒步大朝台名列第一。第二年，成书摆上了我的案头，随手翻阅之后，一些对户外徒步完全陌生的同学和同事疑惑不解：“你们为什么要朝台？”是啊，既没有皈依，也不是居士，为什么要朝台？每次面对这样的问题，我都很纠结，我不知道怎样答复才能够让他们理解，但我相信如实回答只会使他们增加更多的疑问。你为什么

朝台？这本身就是一个没有标准答案的问题，每一位队友都可能他不同的原因和目标。1924年，为了及早结束记者关于“你为什么要登山”的追问，马洛里留下了他的传世名言：“因为山在那里”。但是，如果有人山寨马洛里的句式答复：因为台在那里；只为途中与你相遇；有一种徒步可以刻骨铭心；用前世五百年的修行换来今生与你擦肩而过……我的同学和同事，一定不会把他当做大龄文艺男青年来包容，而是毫不犹豫地将其扭送至南十方（编者注：南十方，因寺庙而得的地名。太原精神病医院坐落于此）。

就在动笔写这篇短文前两天，一位朋友刚刚朝台回来，这已经是他第37次徒步大朝台。他为什么要朝台？他为什么要连续朝台这么多次？越执着的人，想法往往越简单、越纯粹，也越不容易被常人所理解。

这些年，经常有人告诉我，他们之所以要去朝台，是因为看了一篇网文，标题是《绝色大朝台》，作者署名老童。

徒步大朝台，无疑是一项容易激发心灵感悟与创作冲动的活动，每一次朝台归来，俱乐部的论坛都会爆棚，朝台的作业充溢了整个版面。爱好摄影的，为大家奉献光影盛宴，也记录了队友们的朝台历程；喜欢码字的，讲述他们的收获与感动，《那个夏天，我们行走五台山》，在这个《梦开始的地方》，《像风一样自由》……有人流下了《第一滴汗》，有人成为了《朝台的女狂人》，那些张扬洒脱的文字，常常令人拍案叫绝，忍俊不禁。即使是平铺直述的《夏日朝台豆腐账》，也一样引人入胜，即使是《大朝台失败记》，也一样有滋有味，即使《我被朝台撞了一下腰》，也一样充满了喜悦欢乐……

2007年的一天，老童开始在山西“任我行”论坛连载他的《绝色大朝台》，我相信很多小伙伴和我一样，都有一种被震撼到的感觉。与以往的朝台作业不同，老童采用了一种电视连续剧的形式讲述他的朝台故事和所思所想，独具匠心的编排，流畅感性的文笔，精致考究的图片，还有背景资料的深层挖掘，兼具深度与广度的思考，老童用他的才情，将朝台作业的水准提升到了前所未有的高度。《绝色大朝台》从发布伊始就受到了驴友们的热捧和持续

关注，在“任我行”这个小众的驴友论坛里，创造了16万的点击量，至今也无法超越。

从2005年开始，我专注于山西长城，没有再踏上五台山，但是，朝台已经成为我永远的牵挂，我仍然关注着五台山的变化和朝台路上的故事。漫漫朝台路，让我懂得尊重信仰，敬畏自然，心怀感恩。人可以没有信仰，但一定要尊重信仰，尊重有信仰的人。人可以勇于挑战，但一定要敬畏自然，敬畏生命。感恩五台，感谢它创造的大美风光，感谢它的云卷云舒和四季流转，感谢它对我们搅扰佛门清静的接纳，感谢它对一些驴友无知与任性的宽容。

最近几年，徒步大朝台持续升温，成为山西在全国最具影响力和吸引力的徒步线路。朝台路上，可以遇到来自全国各地的驴友。徒步朝台，也不再局限于信徒和驴友，很多自助旅游群、车友群、普通游客、摄影爱好者都在组织和参加。朝台路线，在不断地扩展和延伸。朝台形式，从徒步、越野车、自行车，进而发展到了跑台，最快纪录似乎已经跑进8小时。夏季的双休日，有人用“人满为患”来形容浩浩荡荡的朝台大军，甚至建议每年两个台顶封山轮休。我后来避免在同学和同事面前谈起户外徒步的话题，但就在今年，我看到他们在朋友圈发布朝台感悟，看到他们在校友微信群和工作微信群里刷屏朝台照片，听到他们在职工餐厅屡次谈论朝台话题。我并不奇怪他们会去徒步大朝台，我只是有点奇怪他们在出发之前守口如瓶，也许，他们只是不想给我机会提问：你为什么要朝台？

我的儿子很快就八岁了，准备明年带他去朝台，谁会与我们在途中相遇呢？会是你吗？

一千年前
五台山是这个样子吗？



敦煌壁画中的《五台山图》（局部）【五代】

自序：缘起



■ 老 童

佛说，一切皆有缘。当你翻开这本书的时候，应该说，我们之间就有了某种缘分。这缘分，源自五台山，源自于佛。

佛还说，一切皆有缘起。

我出生长大的地方，离五台山只有一百来里地，求学工作的地方，也不过两百多公里，但在开始朝台之前，我却从来没有去过五台山。

听说五台山是一个清凉世界，夏天睡觉还需要盖棉被，甚至六月还会飘雪。

听说五台山的和尚很有钱，经常开着豪华汽车下山，住的都是星级酒店。

听说五台山的庙里许愿非常灵验，某人许愿升官果然升官，却在还愿的路上出了车祸。

听说五台山旺季很热闹，旅游节和骡马大会同时举办，车如流水马如龙……

几十年间，有无数次机会可以去那儿看看，我都没有去。我也搞不明白，这究竟意味着什么。

某天，网上瞎逛，在一个叫“任我行”的户外运动网站上，发现了一个关于五台山徒步的专题：十次大朝台全景回顾。那些漂亮的照片吸引了我的目光，那些个性的标题打动了我的内心：

大朝台，可以实现梦想

我被朝台撞了一下腰

有一种徒步可以刻骨铭心

当你想到时，离做还很远

……

这时，我才发现，我对五台山的了解真是太少了。我竟然一直以为五台山只是一座山的名字，根本不知道五台山是真的有五座山峰，因顶端平坦如台，所以才叫做五台山。我更不知道，在五个台顶上，各建有一座寺庙，分别供奉着文殊菩萨五个不同的法身。所谓大朝台，就是依次登临五个台顶朝拜五方文殊。

人们去五台山，无论旅游还是礼佛，都是在台怀镇转转，一般不会登临台顶。这一方面当然是由于台怀镇寺院众多，而且集中了五台山寺庙的精华；另一方面，登顶路艰途遥也让人望而却步。还有像我一样的佛盲，连大朝台的概念都闻所未闻，更别说去朝台了。

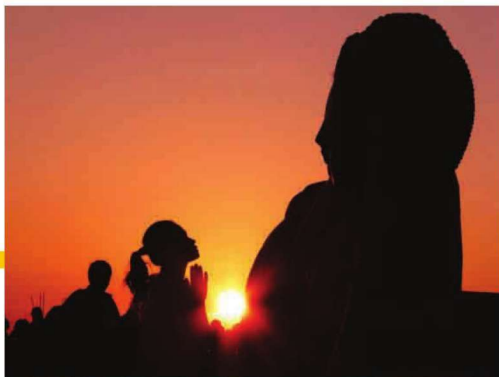
事实上，大朝台在过去确实鲜为人知。它原本只是佛教徒表达虔诚信仰的行为。据说大朝台一次，相当于若干年的修行。其具体开始于什么年代，现在已不可考。也许，自从文殊菩萨把这作了道场，朝台也就开始了。

近年来，由于户外驴友的加入，朝台的队伍中呈现出了别样的色彩。山西多家户外俱乐部每年都要组织好几次大朝台。不只是山西，大朝台业已成为京津及华北地区户外运动圈一条经典的徒步路线。

我似乎感觉到了某种召唤，内心沉睡已久的激情，突然被唤醒了。我渴望来一次大朝台。

几十年冷眼旁观，无动于心，一但有了想法恨不能马上去！我自己都感觉到不可思议。也许，这就是缘分到了吧。

目 录



■ 序：你为什么朝台 庚太子

■ 自序：缘起 老 童

■ 绝色大朝台 老 童

002 【第一季：秋】

整个山峦，在阳光的照耀下，依远近不同，呈现出不同亮度的金色。好一个金光灿灿的五台山。我国佛教四大名山，素有“金五台、银普陀、铜峨眉、铁九华”的说法，秋日早上的阳光，为其作了最好的注解。

109 【第二季：冬】

风，挟裹着雪，挟裹着沙土，铺天盖地，吹打在我的身上和脸上。我从来没有经受过这么大的风，行走已经明显感到了困难。我突然想不明白，严冬的深夜，为什么不躺在温暖的被窝里做美梦，要跑到这里来受罪。

133 【第三季：春】

关于古南台，几乎找不到相关的资料。但一个古字，就可以让人产生无限遐想。传说，古南台又叫系舟山，说是大禹治水的时候，曾经把船拴在这里。于是，对我来说，古南台又多了一重诱惑。

155 【第四季：夏】

当大部分城市的气温都突破 30℃ 的时候，这里的平均温度还不到 18℃。若按气象学上平均温度达到 22℃ 才算夏季的话，五台山根本就没有夏季，从春天直接就跳到了秋天。

■ 大朝台众生相

- 215 禅歌佛语大朝台 【箫声尽处】
- 232 感悟智慧收获宁静 【子聪】
- 233 小驴朝台记之你是新驴吧？ 【佣兵】
- 237 活出生命本然来 【定海神针】
- 239 印象朝台 【拯救】
- 244 永远在大朝台的路上 【普会】
- 246 贺元旦大朝台归来 【美女姜】
- 247 我被朝台撞了一下腰 【西子】
- 256 佛的印迹 【漠漠】
- 259 无题 【纯棉】
- 260 带女儿朝台 【丹珂】
- 262 念念不忘，必有回响 【七十小丫】
- 264 朝台，就如朝日子 【章晓】
- 266 放下 【袜子】
- 269 包子和杯子的朝台 【包子/杯子】
- 272 大朝台，三眼缘法 【让鱼飞翔的水】
- 278 人生的真相 【楞严悲华禅师】
- 279 朝台夏令营 【北辰学堂学员】
- 291 徒步朝台记 【云水禅心】
- 297 体验户外我在其中 【朱衣道人】
- 299 朝台中的女狂人 【刺儿】

■ 摄影

- ★ 贺子毅 ★ 王晓宇 ★ 牧心寒山 ★ 陈学海 ★ 造反 ★ 山光水影
★ 唱片 ★ 杨柳青青 ★ 飞镖 ★ 阿木 ★ 山西小驴 ★ 与星星作伴

■ 后记 刺儿

绝色大朝台

老童·图文





• 龙王的五小子

• 两个人的斋堂

• 不是演戏的演戏

• 玛尼堆

• 愈虔诚愈快乐

• 比丘尼大妈

• 澡浴池寺的传说

• 一道彩虹

• 挂单中台

• 两个居士的非正式辩经

• 大学生磕长头

• 听老和尚讲故事

• 漫步中台顶

• 山清水秀吉祥寺

• 色即是空

• 走过狮子窝

• 风雨兼程

• 五星级寺庙

• 观音曾是男儿身

• 莲花朵朵开

• 一个人的行走

• 阳光下的惊魂

• 以佛的名义

• 轮回转世和重生

• 最美的路段

• 道高一丈

• 色戒

• 从聪明到智慧

• 台蘑的秘密

• 夜宿山村

• 雾锁西台路

• 寂静的喧嚣

• 寺院里的童年

• 幡动还是心动



• 夜往佛国

• 从无明到黎明

• 等待日出

• 佛祖这个人

• 第一次斋饭

• 文殊菩萨二三事

• 金五台

• 漫漫北台路

• 擦肩而过

• 去过极乐世界的人

• 七十小丫

• 华北屋脊

• 关于一个人的猜想

• 自虐又腐败

• 台怀里的自我采访

绝色大朝台 第一季

法门平等人天共仰 觉路光明凡圣同游