

儿童学习力



培养丛书

运动最健康



主編●英童书坊編纂中心
吉林出版集团有限责任公司



全面提高孩子的 学习能力

- 视觉大搜索——专注力
- 思维训练营——思考力
- 迷宫大冒险——记忆力
- 小小艺术家——想象力
- 科学小实验——动手能力
- 知识小达人——认知力

儿童学习力
培养丛书
运动最健康

主编●英童书坊编纂中心



图书在版编目(CIP)数据

儿童学习力培养大书. 运动最健康 / 英童书坊编纂
中心主编. -- 长春: 吉林出版集团有限责任公司,
2015.4

ISBN 978-7-5534-7349-9

I. ①儿… II. ①英… III. ①智力游戏—学前教育—
教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 071841 号

ERTONG XUEXILI PEIYANG DASHU YUNDONG ZUI JIANKANG

儿童学习力培养大书 运动最健康

主 编:英童书坊编纂中心
责任编辑:王芳芳
技术编辑:王会莲
封面设计:米 多
插 画:刘思佳 孔 研
开 本:889mm×1194mm 1/16
字 数:50 千字
印 张:4
版 次:2015 年 4 月第 1 版
印 次:2015 年 4 月第 1 次印刷

出 版:吉林出版集团有限责任公司
发 行:吉林出版集团外语教育有限公司
地 址:长春市泰来街 1825 号
邮 编:130011
电 话:总编办:0431-86012683
发行部:0431-86012675 0431-86012826(Fax)
网 址:www.360hours.com
印 刷:长春市彩聚印务有限责任公司

ISBN 978-7-5534-7349-9 定价:16.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话:0431-86012683

点读笔购买网址:<http://jilinbook.taobao.com/>
点读笔音频下载网址:<http://www.360hours.com> (资源下载)
咨询电话:0431-86012723

儿童学习力

解读

学习力主要包括注意力、记忆力、思考力、想象力、认知力等方面的能力，是儿童学习的兴趣、动力、意志和综合能力的体现。学习力的高低决定学习的效果。对于3-6岁的儿童，学习还是个抽象的词汇，而游戏却是个快乐的存在。游戏是儿童认识自己与世界的方法，也是开始学会许多自然的、社会的以及思维方面的基础知识与概念的途径。所以将学习力训练和游戏结合在一起，无疑是儿童最乐于接受的形式，也是取得事半功倍效果的有效途径。



儿童学习力训练指南

| 学习力训练 | 能力分析 | 家长指导 |
|--------|---|--|
| 注意力训练 | 注意力，又称“专注力”，是指我们视觉、听觉或者其他心理活动集中于某一特定事物和活动的的能力。3~6岁儿童的注意力时间还不长，大概3~15分钟。 | 这个时期的注意力训练需要在爸爸妈妈的陪伴下来完成。视觉搜索类的游戏很适合孩子们，书中多彩的图片，有趣的任务，都会引起孩子们的注意，激发他们学习的兴趣。 |
| 思考力训练 | 思考力是大脑对客观事物的概括和自我感受，是一个人思维能力的体现。3~6岁儿童的思考力训练包含很多方面，如图形、空间、分类、逻辑等。 | 家长可以引导孩子主动思考，独立完成游戏，多鼓励、表扬孩子，强化他们对被赏识的记忆和感受，增强思考力训练的积极性。 |
| 记忆力训练 | 记忆力是指能通过观察准确记住事物形象或事情经过的能力。3~6岁儿童是记忆力发展的黄金时期，这个时候加强训练，让孩子掌握记忆的技巧是终身都受益匪浅的。 | 这个时期的训练要注意形式的多样和内容的趣味性，让孩子多用语言来描述游戏中的场景和故事，帮助他们有效、深刻记忆。 |
| 想象力训练 | 想象力是人在已有形象的基础上，在头脑中创造出新形象的能力。3~6岁的儿童是想象力萌芽的阶段，也是想象力最丰富的阶段。 | 在这个时期家长要呵护孩子想象力的发展，正确地引导，因为想象力是创造力的源泉，孩子天马行空的想象也许就是明天无数发明创造的星星之火。书中已经为孩子的想象铺好画卷，就让孩子尽情发挥，无拘无束地释放吧！ |
| 认知力训练 | 认知力是指人们获得知识或运用知识的能力。3~6岁的孩子认知能力正在起步，在日常生活中不断学习一些常识。 | 家长需要帮助孩子整理和归纳这些生活中零散的知识，有目的、有选择地进行学习。在认知力的训练过程中，家长要和孩子适时互动，有助于孩子自省力和控制力的提升与发展。 |
| 动手能力训练 | 动手能力是亲身体验、亲自实践的意思，是将理论知识与实际生活结合起来的能力。科学启蒙的重点是在培养孩子对科学的好奇心、探索欲，在他们脑海里建立最初级的科学概念。 | 学1000次不如亲手做1次！家长配合孩子一起来进行科学实验，但不要一手包办，不断加强孩子的参与度，让孩子在游戏中体验科学的神奇力量。 |

目录

第一周
Week 1

季节与天气

| | |
|-------------|----|
| 视觉大搜索 · 找一找 | 2 |
| 思维训练营 · 想一想 | 4 |
| 记忆大考验 · 记一记 | 6 |
| 小小艺术家 · 画一画 | 8 |
| 科学小实验 · 做一做 | 10 |
| 知识小达人 · 答一答 | 12 |

第二周
Week 2

生日聚会

| | |
|-------------|----|
| 视觉大搜索 · 找不同 | 16 |
| 思维训练营 · 想一想 | 18 |
| 记忆大考验 · 记一记 | 20 |
| 小小艺术家 · 画一画 | 22 |
| 科学小实验 · 做一做 | 24 |
| 知识小达人 · 答一答 | 26 |

第三周
Week 3


运动最健康

| | |
|-------------|----|
| 视觉大搜索 · 找相同 | 30 |
| 思维训练营 · 想一想 | 32 |
| 记忆大考验 · 记一记 | 34 |
| 小小艺术家 · 画一画 | 36 |
| 科学小实验 · 做一做 | 38 |
| 知识小达人 · 答一答 | 40 |

第四周
Week 4

我爱幼儿园

| | |
|-------------|----|
| 视觉大搜索 · 找一找 | 44 |
| 思维训练营 · 想一想 | 46 |
| 迷宫大冒险 · 走一走 | 48 |
| 小小艺术家 · 画一画 | 50 |
| 科学小实验 · 做一做 | 52 |
| 知识小达人 · 答一答 | 54 |

 答案这里看 57

家长辅导指南

第一周
Week 1

季节与天气



我们每天都在感受天气和季节的变化，这是生活的一部分。这一周让我们带领孩子一起来认识一下奇妙的季节和百变的天气吧！

视觉大搜索·找一找



四季变换

搜索任务
物品

训练视觉
追踪能力

思维训练营·想一想



不同季节
的活动

归类与
搭配

训练逻辑
分析能力

记忆大考验·记一记



小猴的
果园

无意识记忆
和位置记忆

训练记忆
能力

小小艺术家·画一画



小雨伞

线描画

训练想象
能力

科学小实验·做一做



可怕的
龙卷风

漩涡的
产生

训练动手
能力

知识小达人·答一答



季节和天
气的知识

常识认知

提升综合
认知能力

知识小达人部分题目的设置有的是单选，有的是多选，另外还有一些需要孩子口头回答的问题。答案并不唯一，只要孩子动脑思考，答案合乎情理就都是对的。如果孩子答错了，家长可以和他一起寻找原因，然后让孩子再做一遍。

视觉大搜索 找一找

注意力训练



★请仔细看图，你能找出4颗星星☆，4片树叶🍃，3朵花🌸，2棵小草🌱，1朵云☁️吗？



注意力训练

★获得能力★

视觉分辨能力

视觉追踪能力

视觉记忆能力

视觉空间能力

思维训练营 想一想

1. 请仔细看图，用什么**工具**做什么事情呢？连一连吧。

我要剪纸！



我要喝汤！



我要观察昆虫！



我要浇花！



我要写信！



★ 获得能

逻辑分析

推理能力

观察能力

类比能力

思考力训练

2. 请根据**季节**的不同，选出不同类的那一个！



春



夏



秋

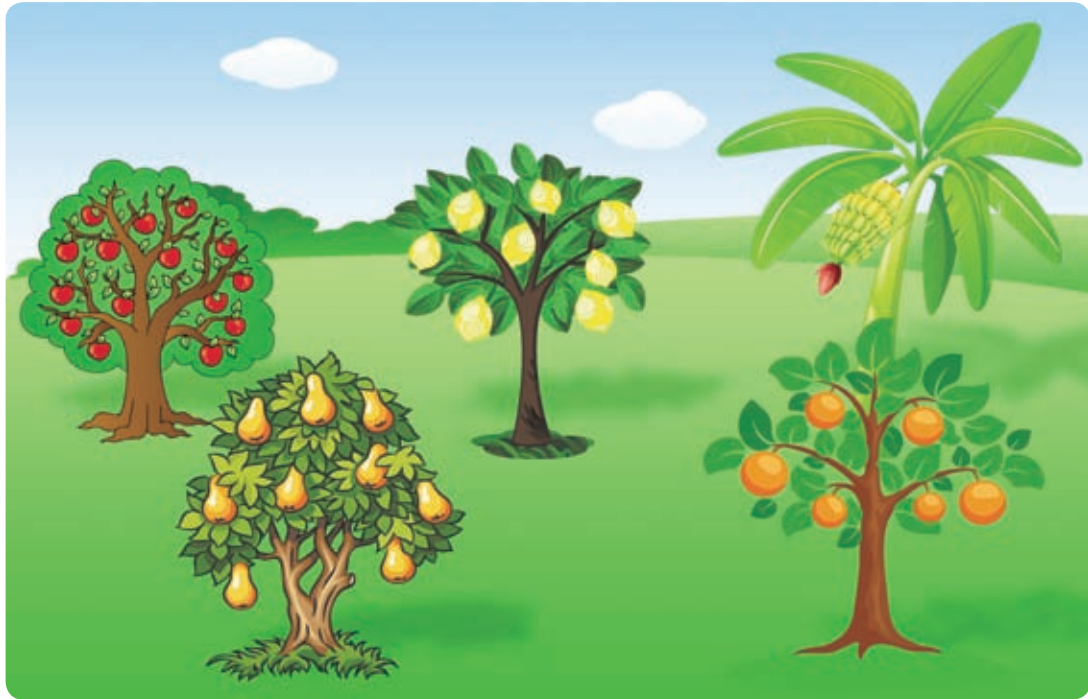


冬



记忆大考验 记一记

1. 请你看看**小猴的果园**，都有哪些水果？然后遮住上图，看下面的图片，小猴摘了许多水果，但是没有哪种水果？



2. 小猪把**小珠子**埋在了树下，可他回来找的时候却怎么也找不到了，你能帮帮他吗？



★ 获得能力 ★

无意识记忆能力

位置记忆能力

观察能力

推理能力



分步学画



1



2



3

★下雨了，快撑起小雨伞吧！请你设计一把与众不同的小雨伞吧！



想象力训练

★获得能力★

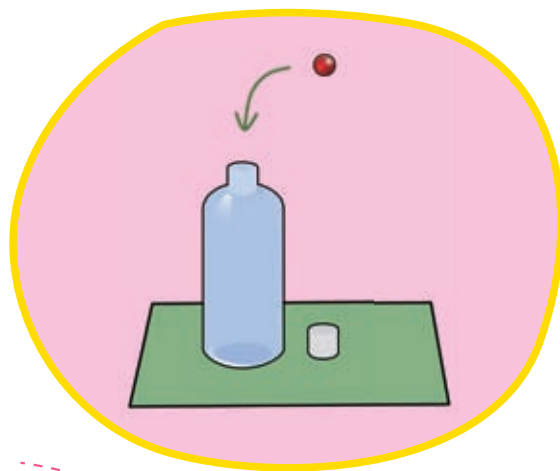
- 想象能力
- 构图能力
- 色彩搭配能力
- 创造能力

★ 准备材料 ★



★ 实验步骤 ★

1. 将弹珠放入塑料瓶子里。



2. 倒入水，再滴一滴洗衣液。

