

这就是二十四节气

冬

牛林敬/著 北京绘扬天下/绘图



河北科学技术出版社







春雨惊春清谷天，

夏满芒夏暑相连，

秋处露秋寒霜降，

冬雪雪冬小大寒。

这就是二十四节气·冬❄️

牛林敬◎著 北京绘扬天下◎绘图



河北科学技术出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

这就是二十四节气 / 牛林敬著 ; 北京绘扬天下绘图
.- 石家庄 : 河北科学技术出版社, 2016.7
ISBN 978-7-5375-8423-4

I. ①这… II. ①牛… ②北… III. ①二十四节气—
青少年读物 IV. ①P462-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第158739号

这就是二十四节气

牛林敬/著 北京绘扬天下/绘图

出版发行：河北科学技术出版社

地 址：石家庄市友谊北大街330号（邮编：050061）

印 刷：三河市祥达印刷包装有限公司

经 销：新华书店

开 本：889×1194 1/16

印 张：10

字 数：84千字

版 次：2016年8月第1版

2016年8月第1次印刷

定 价：100.00元（全4册）



冬天就像个魔术师，它“呼”地一吹，青蛙、蛇等需要冬眠的动物都不见了；它“呼”地一吹，满天飘起了雪花，一会儿大地就变白了；它“呼”地一吹，人们就围上了围巾，穿上了棉衣，戴上了手套。



冬季装备



棉袄



围巾



棉帽



手套



雪花无声无息地在天空中翩翩起舞，落在了屋顶上，树枝上，石凳上，落在了每一个角落。雪停了，雪地里来了一群小画家，小鸡画竹叶，小狗画梅花，小鸭画枫叶，小马画月牙。

立冬

立冬了，家家户户都在为过冬做准备。我和爷爷、奶奶也不例外，我们正在忙着给牛棚围上厚厚的草围栏，为牛儿准备充足的草料，以保证牛儿安全过冬。





立冬是农历二十四节气中的第十九个节气，每年阳历的11月7日或8日为立冬日。立冬不仅表示冬季开始，更有万物收藏，规避寒冷的意思。立冬前后，我国大部分地区降水显著减少。此时，降水的形式出现多样化，有雨、雪、雨夹雪、冰粒等。随着冷空气的加强，气温下降的趋势加快。立冬时节要多吃温性食物，要早睡晚起，勤晒太阳。



立冬进补，
勇猛如虎。



❁ 寒兰开

立冬时节，百花凋零，寒风肃杀，大自然一片凄清。而寒兰却依然碧叶盈盈，悄悄地绽放吐芳。



❁ 雾霾天气

立冬时节，一般还不会太冷，但气温逐渐下降，空气质量却逐渐变坏。大气中积累的水汽和污染微粒结合凝结后，形成雾霾，影响着人们的健康和交通运行。



立冬

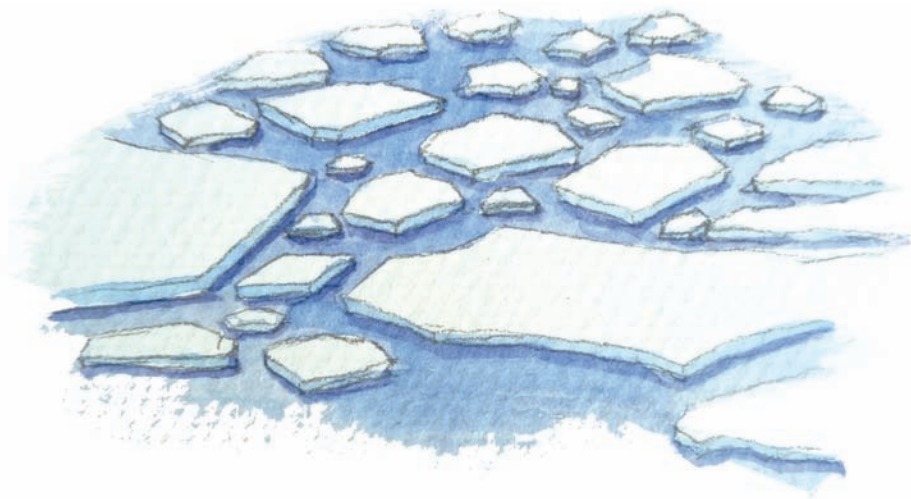
[唐]李白

冻笔新诗懒写，
寒炉美酒时温。
醉看墨花月白，
恍疑雪满前村。



❖ 水始冰

立冬时节，中国北方天气寒冷，水面上开始结了一层薄薄的冰，而中国的南方正是秋收冬种的好时节。



立冬三候

一候：水始冰

二候：地始冻

三候：雉入大水为蜃 (shèn)

❖ 地始冻

立冬后五日，土壤中的水分因天冷而凝冻，土壤也随之变硬。



❖ 雉入大水为蜃

蜃是大蛤，雉是野鸡。立冬之后，野鸡一类的大鸟就很少见了，在海边却能看到外壳与野鸡的线条和颜色都很像的大蛤，所以古人认为雉到立冬后就变成了大蛤。



❖ 立冬吃饺子

俗话说：“立冬不端饺子碗，冻掉耳朵没人管！”在我国北方，立冬更是有吃饺子的习俗。饺子有“交子之时”的说法，立冬是秋冬季节之交。民间有“每逢交子之时，饺子不能不吃”的饮食习俗。于是立冬之日，各式各样的饺子就会卖得很火。



❖ 果树剪枝


冬季果树处于休眠期可以进行修剪，一般萌芽早的早修剪，萌芽晚的晚些修剪。修剪主要是剪除徒长枝、下垂枝、背上枝、过密枝、病虫枝、枯枝和弱小枝，修剪可以使果树更好地通风和获得光照，减少病虫害，使果树结果质量得到提高。



❖ 立冬腌菜正当时

立冬正是制作腌菜的好时节。将暂时吃不完的菜洗净腌制起来，既爽口，又能延长蔬菜的保存时间。咸菜的制作工艺很简单，只要有腌菜坛和腌菜盐就可以腌制咸菜了。做法是将胡萝卜、芹菜等原料洗净，沥干水分；仔细刷洗腌菜坛，并擦干坛壁上的水。铺菜，一般是铺一层菜，撒一层腌菜盐，盐要均匀地撒在菜面上。找一块大的鹅卵石压在铺好的菜上，放置半个月就可以开坛食用了。不过，腌制咸菜一定要用腌菜盐，即不含碘等添加剂的盐。





早上起来出门一看，下雪了，朵朵雪花就像吹落的梨花瓣，零零落落地飘了一地。雪停了，爷爷一边念叨着“小雪不怕小，扫到田里就是宝”，一边往山轮车里铲雪。爷爷要把山轮车里的雪拉到麦田里去，为小麦保温，同时也帮助麦苗渡过“旱关”。

小雪



小雪是冬季开始的第二个节气，一般从阳历11月22日或23日开始，至12月7日或8日结束。小雪表示降雪的开始时间和程度，是直接反映降水的节气。小雪时节，气温下降，气层温度逐渐降到0℃以下，开始降雪，但雪量不大，而且落地容易融化。北方地区受强冷空气影响时，常伴有入冬第一次降雪。



小雪不收菜，
必定要受害。



❁ 水仙花开

水仙花总是在寒冬腊月开放。小雪时节，水仙花开了，它就像一位公主一样，纯洁、高贵、美丽。



❁ 雨夹雪

天气逐渐转冷，天空中的雨滴就变成了雪花，但这个时候的雪，常常是半冻半融状态，有时还会雨雪同降，这类降雪被称为“雨夹雪”。



小雪日戏题绝句

〔唐〕张登

甲子徒推小雪天，
刺梧犹绿槿花然。
融和长养无时歇，
却是炎洲雨露偏。



小雪三候

一候：虹藏不见

二候：天腾地降

三候：闭塞成冬

❖ 虹藏不见

小雪时节，由于气温降低，北方以下雪为主，不再下雨了，所以彩虹也就像藏起来一样，看不见了。



❖ 天腾地降

天腾是指天气上升，地降是指地气下降。天空中阳气上升，地下阴气下降，导致阴阳不交，天地不通。



❖ 闭塞成冬

小雪时节，天地闭塞，已转入严寒的冬天。



❖ 加工腊肉

小雪时节，气温急剧下降，天气变得干燥，正是加工腊肉的好时候。一些农家开始动手做腊肉、香肠等，等到春节时正好享受美食。



❖ 蔬菜入窖

小雪时节，白菜、土豆、红薯、萝卜、南瓜、大葱等蔬菜也该入窖了。菜窖是冬季用来储存蔬菜的地窖，在中国北方广泛存在。这种菜窖不用供暖，可以保持 $0\sim 5^{\circ}\text{C}$ ，为了使温度不至于过低冻坏蔬菜，一般在菜窖里放几缸水，利用水结冰释放出的热来保持菜窖温度，使之既不高又不低。