

幼儿早教绘本

# 健康

江小渔 著

刘志权 绘



吉林出版集团股份有限公司  
全国百佳图书出版单位

幼 儿 早 教 绘 本

# 健康

江小渔 著 刘志权 绘



吉林出版集团股份有限公司  
全国百佳图书出版单位

## 活动指导

0—6岁是孩子锻炼生活自理能力的重要阶段。在这个时期，我们要帮助孩子养成既正确又健康的生活习惯，使孩子能独立完成生活中最基本的作息任务。穿衣服是最基本的生活技能之一，但是很多年龄较小的孩子都不会自己穿衣服。怎样使孩子掌握这一技能呢？让我们来看一看吧。

### ★活动目标

1. 愿意自己穿衣服。
2. 会穿简单易穿的衣服。
3. 培养自己的事情自己做的  
好习惯。
4. 培养自信心。

### ★活动准备

1. 两件套头的上衣、两条带松紧带的裤子、两双不系带的鞋、两顶帽子。
2. 节奏欢快的音乐。

## ★活动过程

1. 请小朋友回答问题:

(1) 每天是谁给你穿衣服?

(2) 你怎么知道怎么穿衣服吗?

2. 请小朋友把书打开, 让我们看一看, 小熊和他的小伙伴们是怎么穿衣服的。

3. 讲故事, 然后请小朋友回答问题:

(1) 小老鼠、小兔子、小企鹅、小猴子分别在穿什么? 他们穿好了吗?

(2) 小熊去干什么了?

4. 播放音乐, 带领小朋友做游戏——“我会自己穿衣服”。

(1) 比一比, 谁穿得最快? 谁穿得最好。

(2) 游戏结束后, 无论小朋友穿得整齐与否, 都要对他/她做出的努力给予表扬。

## ★活动意义

1. 培养孩子的生活自理能力。

2. 使孩子形成成长意识。

早上起床啦，宝宝们要穿衣服。





小老鼠在穿短裤，他能穿好吗？



当然能啦！





小兔子在穿上衣，他能穿好吗？



当然能啦！





小企鹅在穿鞋，他能穿好吗？



当然能啦！

