



宜笔宜画书法课堂系列字帖

每字视频讲解 练习更加轻松

楷书入门之

偏旁部首

杨卫东 编著

微信扫码
看视频



河北美术出版社



宜笔宜画书法课堂系列字帖

楷书入门之偏旁部首

杨卫东 编著

班级：_____

姓名：_____

河北美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

《宜笔宜画书法课堂》系列字帖. 楷书入门之偏旁部首 / 杨卫东编著. -- 石家庄 : 河北美术出版社, 2017.12

ISBN 978-7-5310-9024-3

I. ①宜… II. ①杨… III. ①硬笔字—楷书—法帖
IV. ①J292.12

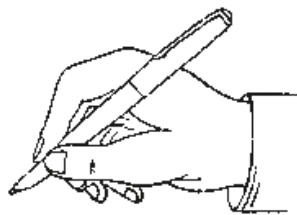
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 321849 号

执笔与坐姿

执笔

硬笔的执笔方法是采用“三指执笔法”，即用大拇指、食指的指尖和中指的第一节内侧形成合力将笔杆紧捏住（距笔尖三厘米左右）；然后让笔杆上端自然斜靠于食指根部关节下；无名指和小指自然弯曲，依次叠垫在中指下边，以增强力度和稳定性。

除了正确的执笔方法外，还要注意松紧自然、高低适中。过紧、太低容易使手指僵硬，运笔不灵活，写出来的字字形呆板，缺乏灵气；过松、太高又不能很好地控制、操纵笔杆，造成书写乏力。所以握笔应松紧有度，高低适宜，以自然、舒服为佳。



坐姿

写字时除了有正确的执笔方法,还要有正确的坐姿。这样在练习书法过程中,不仅能达到事半功倍的效果,而且也有益于书写者的身心健康。

1. 头正

头不得左右歪斜。

2. 身直

上身要坐端正,与桌沿儿保持一拳的距离。

3. 臂平

两臂自然平放在桌面上。

4. 足稳

两脚平放在地面,与肩同宽。



书写姿势口诀

腰挺足稳头稍低,心静肩平眼正视。

笔尖离指三厘米,不挡视线正合适。

笔杆斜靠食指根,指实掌虚腕要平。

写字健康都不误,字好受益人终生。

目 录

偏旁部首练习

单人旁 / 双人旁·····	1
两点水 / 三点水·····	2
木字旁 / 禾字旁·····	3
土字旁 / 王字旁·····	4
食字旁 / 金字旁·····	5
示字旁 / 衣字旁·····	6
提手旁 / 牛字旁·····	7
马字旁 / 弓字旁·····	8
阶段练习 I ·····	9

日字旁 / 月字旁·····	10
口字旁 / 田字旁·····	11
石字旁 / 山字旁·····	12
绞丝旁 / 足字旁·····	13
竖心旁 / 言字旁·····	14
反犬旁 / 巾字旁·····	15
虫字旁 / 舌字旁·····	16
火字旁 / 女字旁·····	17
阶段练习 II ·····	18

矢字旁 / 子字旁·····	19
方字旁 / 歹字旁·····	20
鱼字旁 / 米字旁·····	21
舟字旁 / 耳字旁·····	22
左耳刀 / 右耳刀·····	23
立刀旁 / 单耳刀·····	24

反文旁 / 鸟字旁·····	25
三 撇 / 殳字旁·····	26
阶段练习III·····	27

页字旁 / 隹字旁·····	28
草字头 / 竹字头·····	29
秃宝盖 / 宝盖头·····	30
穴字头 / 雨字头·····	31
爪字头 / 京字头·····	32
广字头 / 户字头·····	33
病字头 / 人字头·····	34
折 文 / 春字头·····	35
阶段练习IV·····	36

大字头 / 父字头·····	37
四点底 / 心字底·····	38
走 之 / 建之旁·····	39
走字旁 / 衣字底·····	40
马字底 / 皿字底·····	41
国字框 / 门字框·····	42
同字框 / 区字框·····	43
句字框 / 凶字框·····	44
阶段练习V·····	45

古诗书写基础练习

鸟鸣涧·····	46
回乡偶书·····	47
独坐敬亭山·····	48
江南逢李龟年·····	49
赠花卿·····	50

偏旁部首

单人旁



要点图解



1. 撇上部长下部短。
2. 竖笔用垂露竖。

偏旁部首练习



单人旁讲解

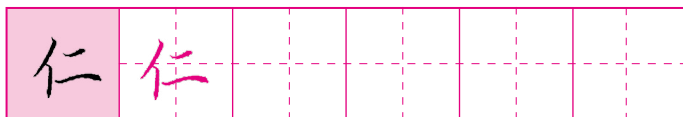
例字练习



「付」字讲解



「什」字讲解



「仁」字讲解

偏旁部首

双人旁



要点图解



1. 首撇短而平，起笔偏右。
2. 中撇斜稍长，起笔偏左。

偏旁部首练习



双人旁讲解

例字练习



「很」字讲解



「行」字讲解



「往」字讲解

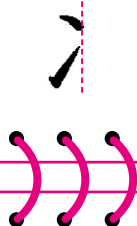


偏旁部首

两点水



要点图解



1. 右端对齐。
2. 提笔左伸。

偏旁部首练习

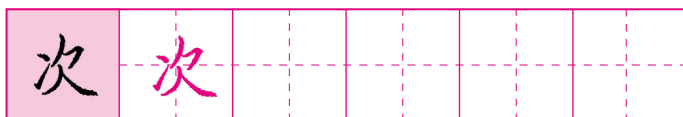


两点水讲解

例字练习



「冰」字讲解



「次」字讲解



「冻」字讲解

偏旁部首

三点水



要点图解



1. 首点偏右，二、三点上下对齐且偏左。
2. 间距上小下大。

偏旁部首练习



三点水讲解

例字练习



「沙」字讲解



「河」字讲解



「江」字讲解

偏旁部首

木字旁



要点图解



1. 横笔左长右短。
2. 末点连接竖。
3. 右端对齐。

偏旁部首练习

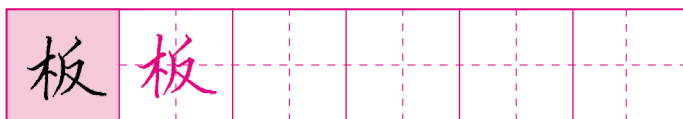


木字旁讲解

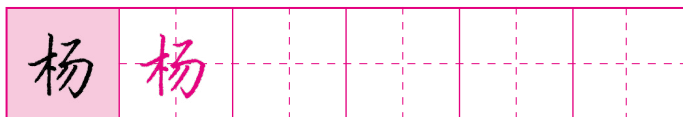
例字练习



「机」字讲解



「板」字讲解



「杨」字讲解

偏旁部首

禾字旁



要点图解



1. 首撇略平。
2. 末点连接竖。
3. 右端对齐。

偏旁部首练习



禾字旁讲解

例字练习



「种」字讲解



「和」字讲解



「秋」字讲解

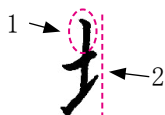


偏旁部首

土字旁



要点图解



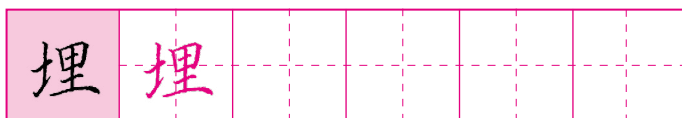
1. 竖上部稍长。
2. 右端对齐。

偏旁部首练习



土字旁讲解

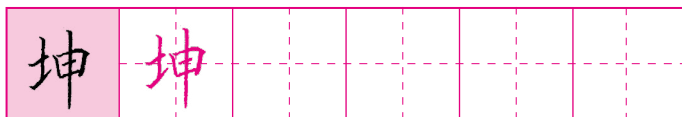
例字练习



「埋」字讲解



「坑」字讲解



「坤」字讲解

偏旁部首

王字旁



要点图解



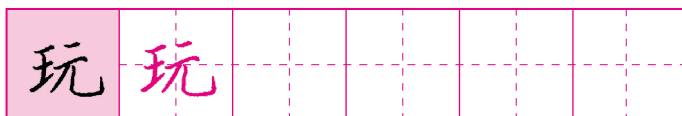
1. 横笔间距相等。
2. 右端略齐。

偏旁部首练习



王字旁讲解

例字练习



「玩」字讲解



「环」字讲解



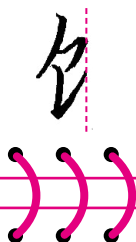
「现」字讲解

偏旁部首

食字旁



要点图解



1. 短撇稍立。
2. 右部对齐。

偏旁部首练习



食字旁讲解

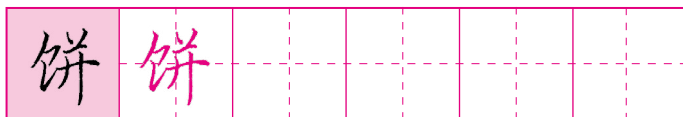
例字练习



「饭」字讲解



「饮」字讲解



「饼」字讲解

偏旁部首

金字旁



要点图解



1. 横笔间距相等。
2. 右部对齐。

偏旁部首练习



金字旁讲解

例字练习



「铁」字讲解



「钉」字讲解



「钢」字讲解

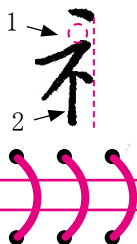


偏旁部首

示字旁



要点图解



1. 留有距离。
2. 竖笔为垂露竖。
3. 右端对齐。

偏旁部首练习



示字旁讲解

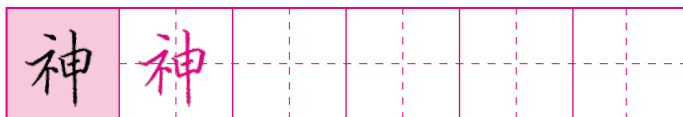
例字练习



「社」字讲解



「祥」字讲解



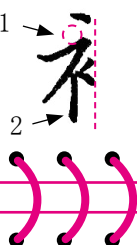
「神」字讲解

偏旁部首

衣字旁



要点图解



1. 留有距离。
2. 竖笔为垂露竖。
3. 右端对齐。

偏旁部首练习



衣字旁讲解

例字练习



「被」字讲解



「初」字讲解



「衬」字讲解

偏旁部首

提手旁



要点图解



1. 横和提笔左长右短。
2. 右部对齐。

偏旁部首练习



提手旁讲解

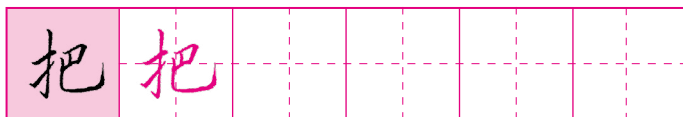
例字练习



「打」字讲解



「扫」字讲解



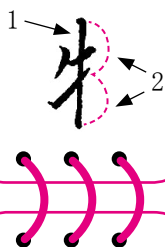
「把」字讲解

偏旁部首

牛字旁



要点图解



1. 垂露竖挺直有力。
2. 上下等距。

偏旁部首练习



牛字旁讲解

例字练习



「物」字讲解



「牲」字讲解



「特」字讲解



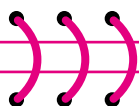
偏旁部首

马字旁



要点图解

1. 提笔左伸
2. 折笔略宽于上部。



偏旁部首练习

马 马



马字旁讲解

例字练习

驻 驻



「驻」字讲解

骑 骑



「骑」字讲解

驰 驰



「驰」字讲解

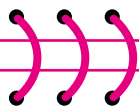
偏旁部首

弓字旁



要点图解

1. 横笔距离相等。
2. 右端对齐。



偏旁部首练习

弓 弓



弓字旁讲解

例字练习

引 引



「引」字讲解

张 张



「张」字讲解

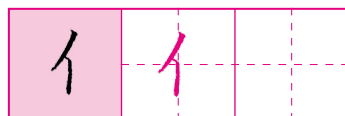
强 强



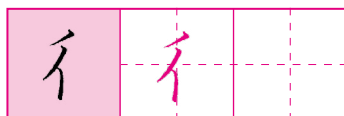
「强」字讲解

阶段练习

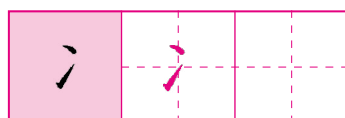
I



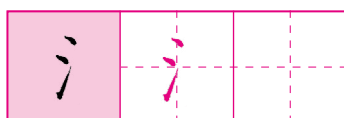
单人旁讲解



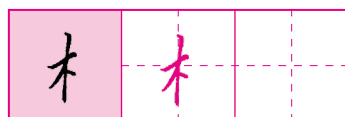
双人旁讲解



两点水讲解



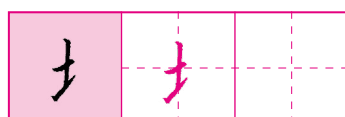
三点水讲解



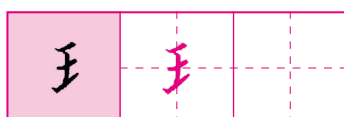
木字旁讲解



禾字旁讲解



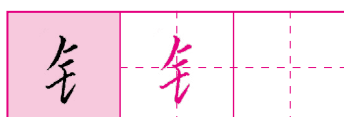
土字旁讲解



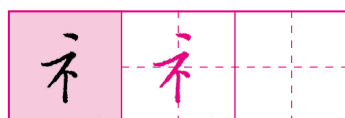
王字旁讲解



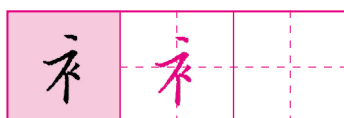
食字旁讲解



金字旁讲解



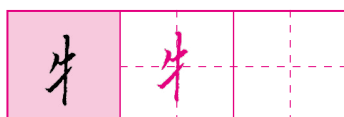
示字旁讲解



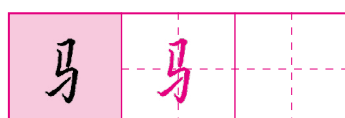
衣字旁讲解



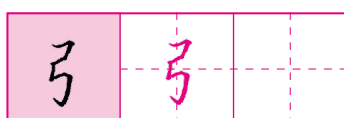
提手旁讲解



牛字旁讲解



马字旁讲解



弓字旁讲解



偏旁部首

日字旁



要点图解



1. 上下空间相等。
2. 整体瘦窄。

偏旁部首练习

日	日								
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--



日字旁讲解

例字练习

暗	暗								
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--



「暗」字讲解

晴	晴								
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--



「晴」字讲解

明	明								
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--



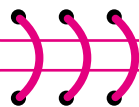
「明」字讲解

偏旁部首

月字旁



要点图解



1. 横笔等距。
2. 整体窄高。

偏旁部首练习

月	月								
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--



月字旁讲解

例字练习

肚	肚								
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--



「肚」字讲解

胖	胖								
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--



「胖」字讲解

肥	肥								
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--



「肥」字讲解