



NIN NENG DUDONG  
YIXUE JIANCHA BAOGAODAN  
MA

# 您能读懂 医学检查报告单吗

——健康体检等检验检查结果的解读



温州市科学技术协会  
温州医科大学检验医学院、生命科学学院 组编  
温州市老卫生科技工作者协会

主编 陆永绥 沈财成  
主审 陈晓东



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS  
浙江大学出版社

# 您能读懂医学检查报告单吗

——健康体检等检验检查结果的解读

主编 陆永绥 沈财成

主审 陈晓东

编者 厉小眉 苏志春 何秋香 沈财成

陆永绥 陈其晨 陈道生 吴恩福

张怀勤 张信良 金小丽 徐纪为

唐少华 章南洋 潘秋英 滕 龙

温州市科学技术协会

组编 温州医科大学检验医学院、生命科学学院

温州市老卫生科技工作者协会

组委会 主 任 张建民

副主任 周益好

委 员 罗进汝 戴本云 金 瑛



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS

浙江大学出版社

## 内容提要

本书系统地介绍健康体检的主要内容、健康体检的适合人群、健康体检的套餐选择;常见疾病和亚健康的检验项目选择、25类240多个常被选用的检验项目的结果解读;并介绍了病理学检验、影像学(放射和超声)检查和心电图学检查的相关知识以及检查结果的解读。本书不仅适合普通读者阅读,也可以作为基层医务工作者、全科医师、其他医护人员和医学生的参考书。

## 图书在版编目(CIP)数据

您能读懂医学检查报告单吗:健康体检等检验检查结果的解读. / 陆永绥,沈财成主编. —杭州:浙江大学出版社,2016.12

ISBN 978-7-308-16274-6

I. ①您… II. ①陆… ②沈… III. ①体格检查—基本知识 IV. ①R194.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第236598号

## 您能读懂医学检查报告单吗

——健康体检等检验检查结果的解读

陆永绥 沈财成 主编

---

责任编辑 徐素君

责任校对 潘晶晶 林允照

封面设计 雷建军

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路148号 邮政编码310007)

排版 杭州隆盛图文制作有限公司

印刷 浙江海虹彩色印务有限公司

开本 850mm×1168mm 1/32

印张 7.625

字数 171千

版次 2016年12月第1版 2016年12月第1次印刷

书号 ISBN 978-7-308-16274-6

定价 25.00元

---

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行中心联系方式:0571-88925591;http://zjdxcs.tmall.com

# 序 一

由温州市科学技术协会、温州医科大学检验医学院与生命科学学院、温州市老卫生科技工作者协会组编的《您能读懂医学检查报告单吗——健康体检等检验检查结果的解读》一书，在原来《健康体检和常见疾病的检验结果解读》的基础上进行修订，并增加了病理学、影像学 and 心电图学检查的内容，又与读者见面了。

临床检查是疾病诊断的重要手段，也是了解疾病的基础。本书是帮助人们解读医学检查报告单，使读者能了解报告单的基本常识，懂得如何采取正确的方法留取标本，避免外在因素影响检验结果。同时，通过与本书所列检验项目的参考值进行比较，知道结果是否异常，初步判断疾病的病情，以达到“关爱生命，远离疾病”的目的。

本书的编写者怀着以人民群众身体健康为已任的高度责任感，对发展医疗卫生事业的强烈追求，把复杂的、深奥的医学知识用简明通俗的形式编写成科普读

本。科普,科即科学性,普即普及性,把医学科学知识变成大众能够看得明白,容易理解,记得住,用得上,具体可操作的大众知识,是一种创造性的劳动,有益的尝试,他们付出的辛勤劳动值得尊敬和敬佩。

我们衷心希望广大读者在紧张的生活和工作之余,通过自我调治,把疾病的隐患消灭在萌芽状态。这就是编写者的美好愿望和初衷目的,使每个人都能掌握命运成为自己的医生。

温州市科学技术协会

主席 张建民

2016年12月

## 序 二

本书的前身——《健康体检和常见疾病的检验结果解读》一书,于2011年4月出版以来,深得广大读者的喜爱,并给予了高度评价。为满足读者的需求和迎合阅读兴趣。本书在上述《健康体检和常见疾病的检验结果解读》的基础上修订并更改为现名,增加了病理学、影像学 and 心电图学检查项目,使本书内容更加完整,更加丰满,更加新颖,更加实用。让抽象枯燥的医学基础知识加入了时代元素,变得更加新鲜亮丽,更具实用性和吸引力,有效提高了广大读者对健康体检知识的认知水平。

大家知道,检查报告单是一种健康体检和疾病检查结果的载体,其内容除了影像学、病理学和心电图学检查所提供的文字描述和结论以外,其余检查报告单展现在人们眼前的是一串串符号与一排排数据,几乎都是医学专业术语,故让行外人很难读懂。一般情况下,患者只能寄希望于医师解说,否则只能是望单兴叹!其实,

检查报告单是受检者自身健康与否的最直接证明,检查结果具有十分重要的临床意义。看懂医学检查报告单也就学会了“自我诊断”。因此,编者为广大百姓编写了这本既通俗又方便查阅的工具书,给每个体检者和求医者参阅。让广大读者直接了解医院的检查结果判定,把专业的健康检查知识通俗化、大众化、普及化。

大家在查询检查报告单是正常还是异常时,由于存在个体差异,每个人检查所得的结论会有所不同;另外,除疾病外,年龄、营养、妊娠等生理因素,以及实验室所采用的方法学、试剂以及操作技术方面可能存在的误差都可以对检验结果产生影响。所以参考值有一个波动范围。随着医学技术的发展,用于临床诊断和辅助诊断的检验检查项目也在不断更新,值得关注。

本书编写过程中,参考了众多专家的著作,力争做到简明扼要,通俗易懂。在此,对全体编者的辛勤劳动和被引用的参考书的作者表示诚挚的感谢。由于编写人员多数系离退休卫技人员,在新知识、新技术、新设备不断涌现的情况下,难免有失误或缺漏之处,欢迎批评指正,并请读者谅解。

温州市老卫生科技工作者协会

会长 胡爱党

2016年12月

## 前 言

健康是生命之本、事业之基。健康长寿是人们的普遍追求。追求健康,并不是要您远离医院,而是要亲近医院和医生。可以说,人的一身,都离不开医院和医疗。有病找医生当然不在话下。那么,没有病也要找医生吗?回答当然是,要。因为健康体检要找医生,优生优育要找医生,等等,不是吗?

进了现代化医院,去健康体检也好,去看病求诊也好,都免不了要做各种各样的检查。然后,您可能拿着许多检查报告单,为看不懂以及无法解读而犯愁。这时候您真的很希望有人能够帮到您。可现实情况是,在医院现场,医务人员虽多,但因为各自的专业不同,分工不同,又都忙忙碌碌在各自的岗位上,他们也是爱莫能助,真的不太可能帮到您。

为了帮助有这方面需求的读者解决困惑,2010年,我们编写了一本小册子,叫作《健康体检和常见疾病的检验结果解读》,2011年由浙江大学出版社出版。这本



小册子受到读者朋友的欢迎和好评。有的读者认为,这本小册子只解读了医学检验的结果,如果能够加上 B 超、CT、心电图解读等内容,那就更加完美了。

所以,这次我们在原来《健康体检和常见疾病的检验结果解读》的基础上,编写了这本《您能读懂医学检查报告单吗——健康体检等检验检查结果的解读》。除原来的医学检验的内容以外,增加了病理学检验、影像学检查(放射影像学 and 超声影像学)和心电图学检查的内容。

医学检验仍然是这本小册子的主要内容,因为相比较而言,这部分的内容最为庞杂、难懂,需要更多的篇幅来阐释。这次编写中充实了近几年的新进展,涉及的常用检验项目也从原来的 161 项扩展到 240 多项。编者还是原来的这套班子。

新增加的影像学检查、心电图学检查的部分,邀请了这方面的专家加盟参与编写。

为了帮助读者更便捷、更有效地用好这本小册子,我们特地编写了“导读”一节。

还要特别指出的是,如果您是求医者,这本小册子虽然帮助您读懂了检查结果,但是,要了解和听取有关您的病情和治疗方面的指导性意见,则求助医生仍然是您的第一要务!

感谢温州市科学技术协会、温州医科大学检验医学院与生命科学学院、温州市老卫生科技工作者协会的组

编；感谢全体编者和主审的辛勤劳动；感谢被引用的参考书的作者。

这既是一本为帮助健康体检者，患者及家属、亲友解读检验和检查结果的普及性读物，又因其内容新颖实用，也完全可以作为基层医务工作者、全科医生和医学生的工具书使用。我们力求写得雅俗共赏，既要使没有接受过基本医学训练的人也能够看得懂，也能让需要它的医务人员觉得有用处。能否如愿，有待读者检验。因水平所限，难免有疏漏和不足之处，欢迎批评指正。

陆永绥

沈财成

温州医科大学检验医学院、生命科学学院  
温州医科大学附属第一医院实验诊断中心  
2016年11月29日

# 导 读

一、本书共分开场白、医学检验、病理学检验、影像学(放射影像学和超声影像学)检查、心电图学检查五个部分,另加附录“健康体检常用检验项目的参考值及解读要点(表格)”。

二、第一部分是开场白。相当于专业书籍中的“导论”或“概述”或“概要”,也相当于“引子”,等等。要了解全书,开场白当然应该先浏览一下。篇幅不多,但是看过以后,会对您有益。

三、第二部分是医学检验,这部分内容很多,是这本小册子的重头戏所在。因为检验报告单除了很少数是描述性的文字报告以外,几乎都是数字型的报告,要解读它就不是三言两语能够说得清楚的。

这部分分成四个章。这里做一些介绍。

1. 第一章介绍了为什么要正确地留取检验标本?如何正确地留取检验标本?留取检验标本时应该注意什么问题?

2. 作为长期在一线从事医学检验工作的人,我们所接触到的患者,甚至有些医生,都想了解的困惑:一是当怀疑得了××病或者××病时,有哪些检验项目可供选择?二是有了这些检验项目的结果,又如何去好好地解读?

我们考虑到如果把这两方面的内容合并在一起来写,会显得内容杂乱,条理不清。读起来会很费力。所以我们把“检验项目或检验套餐的选择”列为第二章,把“医学检验结果的解读”列为第四章。

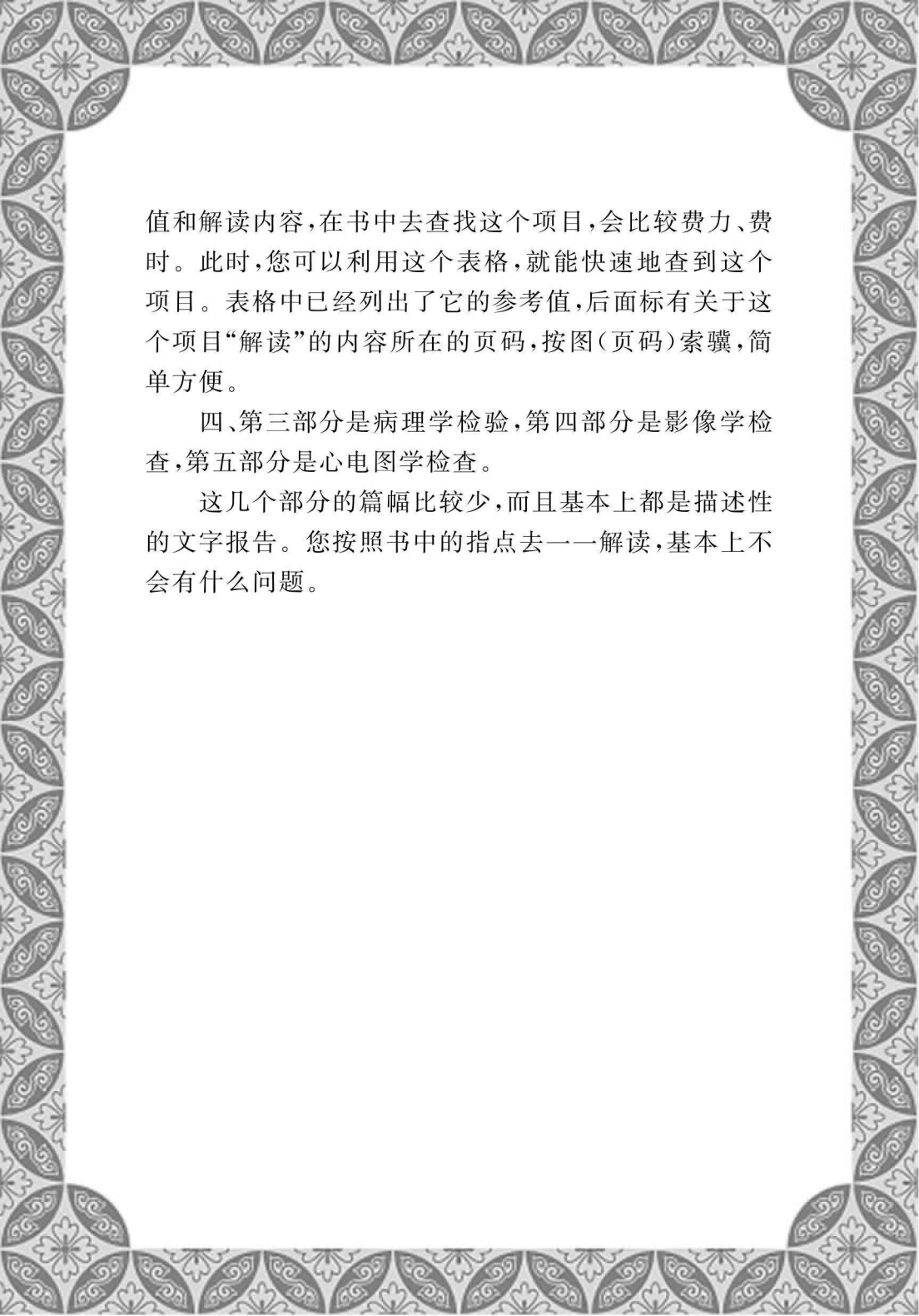
您可以根据自己的需要分别去读这两个章。

3. 要读懂检验结果,如果事先不弄懂一些相关的名词术语、计量单位,以及一些必要的知识点,您读起来就会感觉到云里雾里,不知所云。所以我们把这些内容列为第三章“读懂医学检验结果必须具备的基本知识”。这一章请您一定要有所掌握,如果能够做到“很熟悉”,那就再好不过了。

4. 书末有一个第六部分“附录”:健康体检常用检验项目的参考值及解读要点。

这是一个很有用的表格。因为检验项目很多,这本小册子所牵涉的就有 240 多项。检验项目是分门别类的,而且有的还是跨界的。譬如“门冬氨酸氨基转移酶”在肝功能的介绍里被提到,在心脏标志物的介绍中也提到,但是它的解读重点则是不一样的。

如果您在拿到检验报告单后,想找某个项目的参考



值和解读内容,在书上去查找这个项目,会比较费力、费时。此时,您可以利用这个表格,就能快速地查到这个项目。表格中已经列出了它的参考值,后面标有关于这个项目“解读”的内容所在的页码,按图(页码)索骥,简单方便。

四、第三部分是病理学检验,第四部分是影像学检查,第五部分是心电图学检查。

这几个部分的篇幅比较少,而且基本上都是描述性的文字报告。您按照书中的指点去一一解读,基本上不会有什么问题。

# 目 录

## 第一部分 开场白

- 一、说在前面····· 001
- 二、健康体检的主要内容····· 003
- 三、健康体检的适合人群····· 004
- 四、健康体检要逐渐过渡到健康管理····· 005
- 五、健康体检或健康管理的医疗机构····· 005
- 六、判断健康状况或诊断疾病,都离不开医学  
    检查和检验····· 006
- 七、健康体检的套餐选择····· 007

## 第二部分 医学检验

- 第一章 采集或留取检验标本前应做哪些准备和  
    注意事项····· 009
  - 一、采血····· 010
  - 二、留尿液····· 012



|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| 三、留粪便·····                     | 014        |
| 四、留痰液·····                     | 014        |
| <b>第二章 检验项目或检验套餐的选择</b> ·····  | <b>015</b> |
| 一、常规体检时的检验套餐·····              | 015        |
| 1. 三大常规检验·····                 | 015        |
| 2. 血液生化检验·····                 | 016        |
| 3. 血液免疫检验·····                 | 020        |
| 4. 血型检验·····                   | 021        |
| 二、优生优育相关检验套餐·····              | 021        |
| 三、成年女性体检的检验套餐·····             | 024        |
| 1. 阴道分泌物检验·····                | 024        |
| 2. 激素检验·····                   | 025        |
| 3. 肿瘤相关项目检验·····               | 025        |
| 四、电解质、微量元素以及儿童体检的检验套餐<br>····· | 026        |
| 五、防癌体检时的检验套餐·····              | 027        |
| (一) 基因检测·····                  | 027        |
| (二) 肿瘤标志物检验·····               | 028        |
| (1) 肺癌·····                    | 030        |
| (2) 胃癌·····                    | 030        |
| (3) 肝癌·····                    | 030        |
| (4) 食道鳞癌·····                  | 030        |
| (5) 结直肠癌·····                  | 030        |
| (6) 胰腺癌·····                   | 030        |

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| (7) 乳腺癌                  | 030 |
| (8) 卵巢癌                  | 031 |
| (9) 宫颈癌                  | 031 |
| (10) 甲状腺癌                | 031 |
| 六、常见疾病体检时的检验套餐           | 031 |
| 1. 高血压病                  | 031 |
| 2. 糖尿病                   | 033 |
| 3. 肝病                    | 035 |
| 4. 常见肾脏疾病                | 038 |
| 5. 心脏疾病(心肌梗死)            | 040 |
| 6. 甲状腺功能紊乱               | 041 |
| 7. 性传播疾病                 | 043 |
| 8. 结核病、类风湿性关节炎           | 044 |
| 9. 自身免疫性疾病               | 045 |
| 10. 骨代谢疾病                | 046 |
| 11. 胃病                   | 046 |
| 12. 血栓与止血和术前 4 项凝血功能常规检验 | 046 |
| 13. 贫血                   | 047 |
| 七、常见亚健康状态体检时的检验套餐        | 047 |
| 1. 消瘦、疲劳、乏力              | 048 |
| 2. 食欲不振                  | 048 |
| 3. 心悸、胸闷、胸痛              | 048 |
| 4. 关节、腰背部疼痛              | 049 |





|               |     |
|---------------|-----|
| 5. 尿不尽 .....  | 049 |
| 6. 皮肤瘙痒 ..... | 049 |
| 7. 出血症状 ..... | 050 |

### 第三章 读懂医学检验结果必须具备的基本知识

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| .....                      | 051 |
| 一、首先要弄清相关的一些名词术语 .....     | 051 |
| 1. 正常值 .....               | 051 |
| 2. 参考值、参考范围和参考区间 .....     | 052 |
| 3. 医学决定水平 .....            | 056 |
| 二、还要了解几个知识点 .....          | 056 |
| 1. 检验方法的性能指标 .....         | 057 |
| 2. 疾病诊断的金标准 .....          | 057 |
| 3. 检验项目(诊断试验)的临床性能指标 ..... | 058 |
| 4. 检验项目的窗口期 .....          | 059 |
| 5. “一过性”变化 .....           | 060 |
| 6. 个体参考值 .....             | 060 |
| 三、医学检验的计量单位 .....          | 061 |
| 1. 法定单位 .....              | 061 |
| 2. 惯用单位 .....              | 061 |
| 3. 不常用单位 .....             | 061 |
| 第四章 医学检验结果的解读 .....        | 063 |
| 一、血液常规检验结果解读 .....         | 063 |
| 1. 白细胞总数(英文缩写 WBC) .....   | 063 |
| 2. 白细胞分类计数(英文缩写 DC) .....  | 064 |