



不能不看的 **新** **疆**

李瑞君 著

新 华 出 版 社

不能不看的新疆



● 李瑞君著

新 华 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

不能不看的新疆 / 李瑞君著. —北京: 新华出版社, 2015.1

ISBN 978-7-5166-1496-9

I. ①不… II. ①李… III. ①新疆—概况 IV. ①K924.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第015788号

不能不看的新疆

作 者: 李瑞君

出 版 人: 张百新

责任编辑: 郑建玲 庆春雁

装帧设计: 北京美天时彩色制作中心

出版发行: 新华出版社

地 址: 北京石景山区京原路8号 邮 编: 100040

网 址: <http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

经 销: 新华书店

购书热线: 010-63077122 中国新闻书店购书热线: 010-63072012

照 排: 北京美天时彩色制作中心

印 刷: 华北石油报印刷厂

成品尺寸: 155mm × 230mm

印 张: 22 字 数: 240千字

版 次: 2015年1月第一版 印 次: 2015年1月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5166-1496-9

定 价: 45.00元

图书如有印装问题请与印刷厂联系调换: 0317-2726968

新疆维吾尔自治区简称新疆，古称西域，汉置西域都护府，唐置安西、北庭两都护府，宋为西辽地，元设两行省，清属伊犁将军府，始称新疆。1955年10月1日成立了新疆维吾尔自治区。新疆位于我国西北边疆，地处亚欧大陆腹地，与甘肃、青海、西藏为邻。周边与蒙古、俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦、印度等八国相界，约占我国国土面积的1/6，是我国面积最大的省级行政区。全区行政区划分的15个地州中有5个自治州。

新疆具有独特的地理风貌、浓郁的民族风情、诱人的风味美食和极具特色的地域文化；北部有阿尔泰山，南部有昆仑山、喀喇昆仑山和阿尔金山。天山作为新疆象征，横贯中部，形成南部的塔里木盆地和北部的准噶尔盆地。天山以南地区叫南疆，以北地区叫北疆，哈密、吐鲁番称之为东疆，俗称三山夹两盆。

新疆四周高山环绕，连绵的雪岭、林立的冰峰，形成了独具特色的大冰川，共计1.86万余条，总面积2.4万多平方公里，占全国冰川面积的42%，冰储量2.58亿立方米，是新疆的天然“固体水库”。新疆境内河湖众多，三大山脉的积雪、冰川孕育汇集为500多条河流，分布于天山南北，其中较大的有塔里木河、伊犁河、额尔齐斯河、玛纳斯河、乌伦古河、开都河等20多条。大多数河流的两岸都有绿洲，田园阡陌，村镇相望，颇富“十里桃花万杨柳”的塞外风光。新疆有许多自然景观优美的湖泊，最著名的有：博斯腾湖、艾比湖、布伦托

海、阿雅格库里湖、赛里木湖、阿其格库勒湖、鲸鱼湖、吉力湖、阿克萨依湖、艾西曼湖。新疆大沙漠占全国沙漠面积的 $\frac{2}{3}$ ，被称为“死亡之海”的世界第二大沙漠塔克拉玛干大沙漠，面积为33.67万平方公里。准噶尔盆地的古尔班通古特沙漠，面积4.8万平方公里，为我国第二大沙漠。

新疆自古以来就是一个多民族聚居和多宗教并存的地区，生活着47个民族，世居的少数民族有13个，全区总人口2000多万，其中维吾尔族人数最多，约800万左右。在历史的长河中，各民族的文化相互影响，相互交融，但又各自保持了风情浓郁、各具特色的民族文化。各民族风格的建筑、服饰、歌舞、习俗、美食，组成了新疆旅游最迷人的风景，构成了丰富多彩的民族风情。

新疆有“歌舞之乡”、“瓜果之乡”、“黄金玉石之邦”的誉称。各民族都能歌善舞，伴随着丝绸之路的驼铃声，新疆歌舞流传到日本、缅甸、朝鲜、中亚、西亚乃至欧洲各地。

维吾尔族古典套曲《十二木卡姆》歌舞结合，连续演唱一遍需20小时，边歌边舞的“麦西来甫”、“赛乃姆”舞，跳步抖手，旋转急速。哈萨克族最喜爱“阿肯弹唱”，民间诗人可以即景生情，出口成章。塔吉克族牧民善吹奏“鹰笛”，一唱百和，奔放悠扬。《阿凡提的故事》、《毛拉则丁的故事》等广为流传。

新疆有丰富的矿产资源——在群山峻岭、绿洲戈壁中，有数不清的粮仓、肉库、油盆、煤海和气田资源。中国已发现的168个矿种中，新疆占有136种。

新疆旅游资源总量大、类型多，居全国第一位。全国旅游资源共有68种，而新疆就有56种。景点1100余处，居全国首位，充满着新奇与神秘，原始与粗犷，是一个文物古迹众多，

自然景观独特，民族风情丰富多彩的好地方。高昌故城和交河故城均为古代城市遗迹，我国开凿最早的柏孜克里克千佛洞是洞窟多、壁画内容丰富的石窟群，具有浓厚的维吾尔族建筑风格的苏公塔，幽秘罗布泊，还有著名的天池，风光绮丽，牧草繁茂，山花浪漫。人类净土——喀纳斯、吐鲁番葡萄沟、《西游记》中孙悟空三借芭蕉扇的火焰山、中国古代三大工程之一的坎儿井，那拉提大草原、千奇百态的树木——天山神木园、《天地英雄》拍摄地——天山神秘大峡谷、天下闻名的胡杨林等雄奇壮丽的自然风光，世界第二高峰8611米的乔格里峰，世界第二洼地——154米的艾丁湖，这些都造就了新疆是极具魅力的旅游胜地。

辽阔的草原及珍稀动植物组成了各种类型的自然保护区及自然奇观。古丝绸路上的古城堡、石窟、寺庙、驿站、屯田遗址、墓葬及千年干尸等文物，吸引无数探险者和中外游客前往。

这就是不能不看的魅力新疆。我有幸在这里生活和工作，并记录了一些所见所闻。所写体会也只是个人见解，难免有偏颇之处。但我尽力将自己眼中的新疆，特别是一些有趣的见闻介绍给大家，如果大家通过这本书能够对新疆有所了解，那我就非常开心了。

新疆是个如诗如画的地方。为此，我在书中插入了一些图片供大家欣赏，有自己拍摄的，也有朋友送给我的，他们同意在本书中刊载，在此一并表示感谢。

作者

2014年初冬

新疆印象

——写在老公文集里的话

我和老公都在中国石油工作，在老公未被派到新疆之前，对新疆既没有具体概念，更谈不上情结，只是偶尔在媒体或杂志上瞄一眼“沙漠”、“楼兰姑娘”之类，最关注过的当属彭加木在塔克拉玛干科考失踪一事，于是蒙眬间知道了新疆沙漠的浩大、神秘乃至可怕。

真正零距离接触新疆，还是 2003 年春夏交界之际去探望老公。记得当时“非典”高潮略有平息，首都机场格外清静，飞机上人员稀少，大概只有 40%、50% 乘坐率。怀着新奇抑或紧张的心



作者夫妇在天山享受雪山、森林、碧水、草坪、繁花的景色。

摄影：李丁

情，四下张望：没有发现一个长相、穿着带有西域特色的人，于是暗自揣摩：不会满机舱坐的都是“口里”人吧（从老公那里得知，新疆将疆外统称口里）？为什么不见一个新疆人？

在猜疑和怅然若失中飞机穿越了千山万水，历经3小时40分钟，终于在晚上7:45分降落在乌鲁木齐机场。机场一样的冷清，甚至听不到有人交谈，随着人流快步向外走，接机人员一律在候机厅外等候，此时一心见到老公，我一路的疑惑暂时忘却了，在老公的拥抱中上了车。

随后，老公介绍我和司机认识，也未有什么异样感觉。老公问我晚上想吃点什么，由于不觉得饿，我随口反问：几点了，答曰8点多了。我一怔，按下车窗向外看去：太阳当空，直射着刺眼的光芒，没有丝毫落下的意思。不是到晚上了吗？看着我睁大的眼睛，老公心领神会地笑了，一句话让我又张大了嘴：新疆的日落要到晚上10点以后呢。岂不是要看到白昼了！我的惊叹声未落，司机朋友幽幽地说：我们晚上8点才下班呢，晚饭一般都得9点以后吃。原来真的是日照16个小时啊！

这时我才开始注意到了司机：30多岁，面色黝黑，一路的不解又涌上来。

我怯怯地问：“您是新疆人吗？”

“是呢，土生土长。”

“怎么长得不像啊？”我悄悄地问老公。

司机朋友大概是听见了，淡淡地说：“我们这里的人都是新疆人，不分民族的。”

老公马上解释说：“口里人以为新疆人长得都像维吾尔族、哈萨克族那样的少数民族。”

我不再冒傻气了，全神贯注的望着车外的建筑、行人……

接下来的日子，朋友的热情款待、出游，让我对自己所有的疑惑渐渐有所领悟：

——**关于新疆人**。在新疆居住的各族人民都自豪地称自己为新疆人。我感受最深的是兵团的朋友，他们称自己为土生土长新疆人，父辈是解放新疆、保卫新疆、建设新疆的英雄，而他们则生在新疆、长在新疆，接过父辈的担子，建设着美丽多姿的现代化新疆，称之无愧为新疆人；二是民族的朋友，他们称自己是地地道道的新疆人，祖祖辈辈繁衍、生活在这片火热的土地上，对沙漠、草原、湖泊、山脉的了解如同了解自己身上的每一处器官，那种热爱随着血液奔涌！然而，和他们在一起谈论起新疆就会发现，民族间的友爱如同兄弟般没有界限，眼神里流露出一样的挚爱，嘴里发出一样声音：我们的新疆。

——**关于新疆话**。在新疆这个多民族的区域，各族人民有着自己民族的母语，仅汉族而言，来自大江南北、五湖四海，应该说语音五花八门。但在新疆住久了，各民族语言包括发音、习惯，对事物的称谓等融合在一起，形成了独特的“新疆普通话”：对事情发表看法之前通常先发出一声长长的感叹“咦 yi——”；表述事情要加上语气词“嘛 ma”（如：没有了嘛，就是这样嘛等）；表示可行要用语气词“呢 ne”（如：行呢，好呢等）；发音与邻近的省份有不同，没有明显的 eng-en 不分，声调中也没有西北的“土味儿”，听久了让人感觉有丝丝孜然的香味儿飘过，而且香中带涩，雅俗共赏，别具一格。于是，每当新疆朋友邀请时，我总是愉快地回答：行呢。

——**关于新疆饮食**。总以为新疆以食羊肉为主，大街小巷会弥漫着浓浓的羊膻味儿。所以去之前，心里不免嘀咕：我不吃羊肉到了那里怎么办呢？

到新疆的第一餐，老公怕我不习惯，所以没有带我去饭店，而是在公寓自己做了家常饭，只是买了一只椒麻鸡回来。我满怀疑虑端到鼻子前深深地一闻，竟没有闻到半点羊膻味儿！于是我小心地撕了一点肉放到嘴里细细地品，还是没有。虽然如此，并不能完全放心地吃，生怕不知道哪一口吃出异味儿来。老公没有劝，他知道越劝我疑心越大，只是轻描淡写地说：明天我们去柴窝堡吃正宗大盘鸡和大盘鱼，还有天山雪蟹。

难道新疆除了羊肉还有这么多好吃的？我暗暗惊讶。不自觉中，鸡已经被我吃掉了近一半，习惯地吮了一下手指，才发现这椒麻鸡如此好吃！最后，索性连汁都喝掉了。摸着撑圆的肚子，我竟期盼着明天早点到来。

随后的日子里，我几乎吃遍了除羊肉外的所有美食：香甜的素抓饭、各式的馕、筷子般粗的拌面、鲜美的福海炖野鱼、赛里木湖肥而不腻的生鱼片，还有新疆风味的馋嘴鸭、烧鹅，脆生生的炆炒莲花白等等，一定会让你吃了上顿想下顿。这一点我已经介绍给了后来去新疆的朋友们，得到了充分的印证。

现在我可以坐在挂满扇扇羊肉的排挡前美滋滋地喝奶子（新疆人把牛奶称为奶子）了。

——关于新疆风景。记得有一首歌曲叫《我们新疆好地方》，大意是说新疆天山南北风景的美好，被广为传唱。但我觉得，新疆的景色怎一个“好”字了得！她奇特、神秘、与众不同，似乎任何语言都难表述清楚；她有着老人的沧桑、小伙的活力、姑娘的柔媚、孩子的烂漫；她有着大自然的鬼斧神工，世事沧桑的深刻烙印。面对她，不知道是感叹还是沉思或者回味，她的美使我心跳，她的奇让我瞠目，她的难得一见令我流泪：不说其浩瀚的沙漠，你看那赤色的火焰山、橙色的沙山、

褐色的魔鬼城、绿色的草原、青色的达坂城、白色的雪山冰川、蓝色的薰衣草、紫色的五彩湾……就山而言，天山北部色彩最丰富：绿草如毯、野花惊艳、奇石斑斓；天山东部内涵最丰富：山顶飘着皑皑白雪，山坡绿树成荫，山下水流潺潺，一山四季同时呈现；南疆的山则神秘莫测，任风雪肆虐，始终褪不去那层厚厚的面纱。当然，还有大家熟悉或不熟悉的喀纳斯湖、赛里木湖、博斯腾湖、天鹅湖……湖泊梦幻而绝美；巴音布鲁克草原、那拉提草原、巴里坤草原……草原苍凉而辽阔；说不清年代的胡杨树在风沙中以各种不屈的姿态成片或独自屹立于广漠，诉说着沧海桑田的变迁；无数古城堡、壁画在漫天的沙雾里依稀可见，那残垣断壁、斑驳陆离，见证了历史的曾经与轮回！此外，沙漠中的海市蜃楼、神奇莫测的鸣沙、罗布泊洼地的雅丹群、准噶尔盆地的恐龙和硅化木化石、魔境般的沙漠日出和晚霞。只有身临其境，你才会悟出新疆有多美。

——关于新疆风情。新疆风情的独特在于各民族人文与自然的完美结合。地处高山、草原、沙漠，与外界接触相对较少，因此她的风情极具地域色彩。就其歌舞而言，不用到所谓的歌舞之乡、豪华的宴会厅，大街上人们随处都能听到清亮柔和的琴声和节奏轻快的鼓声以及悠扬深情的笛声；碰到婚嫁、节庆时候，人们会情不自禁地跳到你的车前围着舞着……其实我最感兴趣的不是歌舞，而是少数民族女性的服饰，艾德莱斯绸、花帽、木模彩色印花布、首饰着魔般吸引着我。遗憾的是在充满现代气息的乌鲁木齐，年轻的少数民族妇女偏爱现代服饰，唯一与汉族妇女区别的就是那一头浓密黄卷发和一年四季不离的丝巾，只有富态安详的中老年维吾尔族妇女身着维吾尔式花裙，雍容的在街市信步，让人感到自然又漂亮。新疆女人的丝

巾，围法花样之多，应该连时尚界都为之惊叹。在善鄯，从蹒跚学步的小女婴，到花甲的老妇人，头上都围着白色、红色、黑色、黄色、蓝色以及印花的丝巾：有的很传统，眼睛以上全包住，有的很随意地把头发裹住，更多的是把头发高高束起，各色丝巾系成各种式样，或俏皮或大气或时尚，加之精细娇俏的五官，高挑婀娜的身姿，让人不觉有惊鸿一瞥的美艳，哦，楼兰美女在这里！

关于新疆的种种，老公在书中做了不少描绘，有些是我们一起经历的，有些是他工作之余体验的，但新疆情结是我们共同的，我们非常愿意与大家分享，欢迎大家和我们一起体会美丽新疆。

我爱我新疆的朋友、同事，感谢你们给了我们值得记忆一生的友爱。

我爱新疆，你永远是我心中那一片最圣洁的净土！

我爱老公，执子之手，与子偕老。

刘民利

2014 年夏

目 录 CONTENTS

卷首语	03
新疆印象	06

地理篇

我见到的达坂城	2
准东见闻	6
浏览哈密	10
奇妙的吐鲁番	15
塔城随想	21
石河子情怀	25
奎屯风情	30
魅力库车	34
地球上最后一片净土	38
最具特色的城市	43
南疆水城	46
寻迹尼雅	49

走进博尔塔拉	52
年轻的克拉玛依	56
安逸的北屯	59
飘逸的楼兰	65
古老的和田	71
喀什趣景	78
行走伊吾	84

风景篇

迷人的玉其塔什	89
感叹巴里坤	92
为冰川的担心	97
博斯腾湖的野鸭	100
趣游喀纳斯	104
天然动物园	
——探险阿尔金山自然保护区	109
离太阳最近的地方	113
逝去的罗布泊	119
赛里木湖的祝愿	122
沙漠中的海市蜃楼	126
寂静的乌伦古河	129
西域奇花	134
寄语红柳	138
沙漠生灵——胡杨树	141

新疆红花	146
薰衣草	149
神奇的盐湖	154
惊魂萨尔达坂	160
沙漠之湖	164
沙漠植物之王——梭梭	169
野生植物王国	173

民俗篇

房子的猜想	179
维吾尔族女人的头纱	182
那拉提草原上的哈萨克小伙子	186
感受麦盖提	190
于田巴扎	195
伊犁河畔的俄罗斯人家	198
古老的桑皮纸	202
维吾尔族人的婚礼	206
和田美玉	210
水的感受	213
察布查尔的锡伯族人	216
耐人寻味的新疆地名	220
先嫁后娶的塔塔尔族人	224
神奇的特克斯	228
沙漠中的原始部落	233

风味篇

新疆羊肉	240
新疆烧烤	244
新疆拌面	247
改版的抓饭	250
巴楚蘑菇	254
见识馕坑肉	258
难忘的大盘鸡	261
鲜美的新疆鱼	264
天山雪蟹	267
红茶的妙处	270
古老的穆莎莱斯	273
回族美食	277
品味新疆馕	280

随笔篇

更改设计的疑惑	285
乌鲁木齐的公交车	288
英吉沙小刀	291
买杏儿的启示	295
中秋感想	299
解读新疆话	302

新疆“八大怪”	307
新疆毛驴	312
偶遇怪坡	316
国际机场的遗憾	321
狗拿耗子新解	324
生活在希望中	329