



普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

中医眼科学

ZHONGYI YANKEXUE

(供中医学、中西医临床医学等专业用)

主 编 彭清华

副主编 郭承伟 张殷建 梁凤鸣

魏丽娟 叶河江 高卫萍



上海科学技术出版社

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

中医眼科学

（供中医学、中西医临床医学等专业用）

| 主 编 |

彭清华

| 副主编 |

郭承伟 张殷建 梁凤鸣

魏丽娟 叶河江 高卫萍



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医眼科学 / 彭清华主编. —上海: 上海科学技术出版社, 2019.1

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材 全国普通高等教育中医药类精编教材

ISBN 978-7-5478-4242-3

I. ①中… II. ①彭… III. ①中医五官科学—眼科学—中医学院—教材 IV. ①R276.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2018)第 240071 号

中医眼科学
主编 彭清华

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235 www.sstp.cn)

印刷

开本 787×1092 1/16 印张 17.25 插页 10
字数 390 千字
2019 年 1 月第 1 版 2019 年 1 月第 1 次印刷
ISBN 978-7-5478-4242-3/R·1739
定价: 45.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向工厂联系调换

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

(以姓氏笔画为序)

王 平 王 键 王占波 王瑞辉 方剑乔 石 岩
冯卫生 刘 文 刘旭光 严世芸 李灿东 李金田
肖鲁伟 吴勉华 何清湖 谷晓红 宋柏林 陈 勃
周仲瑛 胡鸿毅 高秀梅 高树中 郭宏伟 唐 农
梁沛华 熊 磊 冀来喜

专家指导委员会名单

普通高等教育中医药类“十三五”规划教材
全国普通高等教育中医药类精编教材

编审委员会名单

名誉主任委员 洪 净

主任委员 胡鸿毅

委 员 (以姓氏笔画为序)

王 飞 王庆领 李铁浪 吴启南

何文忠 张文风 张宁苏 张艳军

徐竹林 唐梅文 梁沛华 蒋希成

主 编

彭清华 (湖南中医药大学)

副主编

郭承伟 (山东中医药大学)

梁凤鸣 (天津中医药大学)

叶河江 (成都中医药大学)

张殷建 (上海中医药大学)

魏丽娟 (长春中医药大学)

高卫萍 (南京中医药大学)

编 委 (以姓氏笔画为序)

马芬俞 (山西中医药大学)

白世淼 (河北中医学院)

回世洋 (辽宁中医药大学)

许家骏 (北京中医药大学)

陈 义 (安徽中医药大学)

俞 洋 (宁夏医科大学)

姚 靖 (黑龙江中医药大学)

徐朝阳 (福建中医药大学)

薛金山 (新疆医科大学)

王 方 (贵州中医药大学)

仝警安 (陕西中医药大学)

刘 莹 (甘肃中医药大学)

吴西西 (广西中医药大学)

钟瑞英 (广州中医药大学)

姚小磊 (湖南中医药大学)

贾洪亮 (江西中医药大学)

董 玉 (云南中医药大学)

霍 勤 (河南中医药大学)

学术秘书

周亚莎 (湖南中医药大学)

彭 俊 (湖南中医药大学)

新中国高等中医药教育开创至今历六十年。一甲子朝花夕拾,六十年砥砺前行,实现了长足发展,不仅健全了中医药高等教育体系,创新了中医药高等教育模式,也培养了一大批中医药人才,履行了人才培养、科技创新、社会服务、文化传承的职能和使命。高等中医药院校的教材作为中医药知识传播的重要载体,也伴随着中医药高等教育改革发展的进程,从少到多,从粗到精,一纲多本,形式多样,始终发挥着至关重要的作用。

上海科学技术出版社于1964年受国家卫生部委托出版全国中医院校试用教材迄今,肩负了半个多世纪的中医院校教材建设和出版的重任,产生了一大批学术深厚、内涵丰富、文辞隽永、具有重要影响力的优秀教材。尤其是1985年出版的全国统编高等医学院校中医教材(第五版),至今仍被誉为中医教材之经典而蜚声海内外。

2006年,上海科学技术出版社在全国中医药高等教育学会教学管理研究会的精心指导下,在全国各中医药院校的积极参与下,组织出版了供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”(以下简称“精编教材”),并于2011年进行了修订和完善。这套教材融汇了历版优秀教材之精华,遵循“三基”“五性”“三特定”的教材编写原则,同时高度契合国家执业医师考核制度改革和国家创新型人才培养战略的要求,在组织策划、编写和出版过程中,反复论证,层层把关,使“精编教材”在内容编写、版式设计和质量控制等方面均达到了预期的要求,凸显了“精炼、创新、适用”的编写初衷,获得了全国中医药院校师生的一致好评。

2016年8月,党中央、国务院召开了新世纪以来第一次全国卫生与健康大会,印发实施《“健康中国2030”规划纲要》,并颁布了《中医药法》和《〈中国的中医药〉白皮书》,把发展中医药事业作为打造健康中国的重要内容。实施创新驱动发展、文化强国、“走出去”战略以及“一带一路”倡议,推动经济转型升级,都需要中医药发挥资源优势 and 核心作用。面对新时期中医药“创造性转化,创新性发展”的总体要求,中医药高等教育必须牢牢把握经济社会发展的大势,更加主动地服务和融入国家发展战略。为此,精编教材的编写将继续秉持“为院校提供服务、为行业打造精品”的工作要旨,

在全国中医院校中广泛征求意见,多方听取要求,全面汲取经验,经过近一年的精心准备工作,在“十三五”开局之年启动了第三版的修订工作。

本次修订和完善将在保持“精编教材”原有特色和优势的基础上,进一步突出“经典、精炼、新颖、实用”的特点,并将贯彻习近平总书记在全国卫生与健康大会、全国高校思想政治工作会议等系列讲话精神,以及《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020)》《中医药发展战略规划纲要(2016—2030年)》和《关于医教协同深化中医药教育改革与发展的指导意见》等文件要求,坚持高等教育立德树人这一根本任务,立足中医药教育改革要求,遵循我国中医药事业发展规律和中医药教育规律,深化中医药特色的人文素养和思想情操教育,从而达到以文化人、以文育人的效果。

同时,全国中医药高等教育学会教学管理研究会和上海科学技术出版社将不断深化高等中医药教材研究,在新版精编教材的编写组织中,努力将教材的编写出版工作与中医药发展的现实目标及未来方向紧密联系在一起,促进中医药人才培养与“健康中国”战略紧密结合起来,实现全程育人、全方位育人,不断完善高等中医药教材体系和丰富教材品种,创新、拓展相关课程教材,以更好地适应“十三五”时期及今后高等中医药院校的教学实践要求,从而进一步地提高我国高等中医药人才的培养能力,为建设健康中国贡献力量!

教材的编写出版需要在实践检验中不断完善,诚恳地希望广大中医药院校师生和读者在教学实践或使用中对本套教材提出宝贵意见,以敦促我们不断提高。

全国中医药高等教育学会常务理事、教学管理研究会理事长



2016年12月

《中医眼科学》系普通高等教育中医药“十三五”规划教材、全国普通高等教育中医药类精编教材之一,根据《教育部关于“十三五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》的精神,为适应我国中医药高等教育发展的需要,全面推进素质教育,培养 21 世纪高素质创新人才,本教材以培养临床通科医师为目标,坚持以基本知识、基本理论、基本技能(“三基”)为基础,体现继承性、科学性、先进性、启发性和实用性。适用对象以全国高等中医药院校及其他院校中医学类专业(包括五官科专业、骨伤专业、针灸专业)本科生为主,也可作为中西医临床医学专业、成人本科教育或自学参考教材,还可供中医及中西医结合眼科学研究生、中西医临床眼科及其他临床学科的医师学习参考。

本教材严格按照本科教学大纲精选编写内容,在体现教材对中医眼科知识继承性的同时,结合现代科技的发展、眼科诊疗手段的提高,对内容进行了更新。全书共分为总论、各论和附录三部分,总论为眼科学基础知识介绍,各论为眼科疾病,附录为常见全身疾病的眼部表现、防盲治盲、眼科相关正常值、方剂名录等。

本教材在编写时注意了以下几点:

(1) 为体现中医学特色,保持中医眼科对疾病认识的系统性,除所附疾病如“弱视”及附录内容外,全部采用中医病名,并在以往《中医眼科学》教材的基础上,修改、新增了部分病名:如将“暴风客热”修改为“风热赤眼”,增加了“血溢神膏”新病名。对原教材标题所用的西医病名,现已有中医标准病名的,则改为中医病名,如目倦、酸碱伤目、光电伤目、热烫伤目等。

(2) 考虑到本教材主要作为全国高等医药院校中医学、中西医临床医学等专业学生使用,为体现中医眼科的特点,全书按中医对眼病的分类法进行分章,分为胞睑疾病、两眦疾病、白睛疾病、黑睛疾病、瞳神疾病、目眶疾病、外伤眼病和其他眼病。在瞳神疾病部分对五风内障、暴盲等做了调整,将绿风内障、青风内障等统归于“五风内障”内容之下,将络阻暴盲、络瘀暴盲、络损暴盲、目系暴盲统归于“暴盲”内容之下。对一些作为中医眼科医生必须了解的西医内容,全部调整到附录内容,以便学生了解。

(3) 根据学科最新研究成果,参考国家中医药管理局发布的《眼科病种中医临床路径》和中华中医药学会发布的《中医眼科常见病诊疗指南》,修改了以前教材中的一

些错误或提法不当之处,增加了一些新的内容。修改了部分中医疾病下相对应的西医疾病,如“白涩症”主要指干眼。根据学科的发展,修改了部分疾病的诊断和治疗内容;增加了新的检查(如多焦 ERG、多焦 VEP、眼底自发荧光检查)和治疗方法(如飞秒激光治疗)等。

(4) 参考 2015 年版《中华人民共和国药典》,规范使用中西药药名。如中药药名不用元参、银花、龙胆草、生地(或干地黄)、枸杞、夜交藤、首乌、云苓、麦门冬(寸冬)、栝楼仁、白芨、归尾、瓜蒌根(花粉)等药名,而用玄参、金银花、龙胆、生地黄、枸杞子、首乌藤、何首乌、茯苓、麦冬、瓜蒌仁、白芨、当归尾、天花粉等;西药用通用名,如不用噻吗心安、阿托品滴眼液、匹罗卡品滴眼液、无环鸟苷眼膏,而用马来酸噻吗心安滴眼液、硫酸阿托品滴眼液、毛果芸香碱滴眼液、阿昔洛韦滴眼液等。

(5) 为帮助学生掌握教学内容,在每章前编写的导学,提出了本章的学习要求;为增强直观感,本教材附有大量彩图。

本教材由全国 24 所高等医药院校的中医或中西医结合眼科专家编写而成,所附彩图主要由广州中医药大学李志英教授提供。湖南中医药大学及教务处、山东中医药大学、上海中医药大学、天津中医药大学、长春中医药大学、成都中医药大学、南京中医药大学等单位对本书的编写给予了大力支持;尤其是编委姚小磊副教授和学术秘书周亚莎、彭俊硕士,在编写过程中做了大量的工作;湖南中医药大学陈向东、吴权龙、谭涵宇、龙达、喻娟、杨毅敬、李文娟、曾志成、邓颖、李洁、逯晶等博士参与了统稿和文字校对等工作。对为教材编写得以顺利完成的以上单位和个人,一并致以衷心的感谢!

由于主编及编者的学术水平和能力有限,书中不足之处在所难免,祈望各院校师生在使用过程中提出宝贵意见,以便再版时予以修正。

《中医眼科学》编委会

2018 年 8 月

总 论

第一章 中医眼科学发展史简况 3

- 第一节 萌芽时期(南北朝以前)/ 3
 - 一、早期非医学史料中散在眼及眼病的记载 / 3
 - 二、秦汉时代医学著作对眼科知识的描述 / 4
- 第二节 奠基时期(隋代—唐代)/ 4
 - 一、医学分科教育 / 4
 - 二、眼科专著问世 / 4
 - 三、重要医籍中的眼科论述 / 5
- 第三节 独立发展时期(宋代—元代)/ 5
 - 一、眼科的设立 / 5
 - 二、眼科基本理论的创立 / 5
 - 三、眼科治疗方法及药物不断丰富 / 6
- 第四节 兴盛时期(明代—清代鸦片战争之前)/ 6
 - 一、中医眼科学专著大量涌现 / 6
 - 二、中医眼科学理论与临床得到充实 / 7
- 第五节 衰落与复兴时期(清代鸦片战争以后至今)/ 7
 - 一、中医眼科学发展停滞衰落 / 7
 - 二、中医眼科学蓬勃发展 / 7

第二章 眼的解剖和生理 9

- 第一节 眼球的解剖和生理/ 9
 - 一、眼球壁 / 9
 - 二、眼内容物 / 15

第二节	视路 / 17
一、	视神经 / 18
二、	视交叉 / 18
三、	视束 / 19
四、	外侧膝状体 / 19
五、	视放射 / 19
六、	视皮质 / 19
第三节	眼部血液供给和神经支配 / 20
一、	血液供给 / 20
二、	神经支配 / 21
第四节	眼附属器的解剖和生理 / 22
一、	眼睑 / 22
二、	结膜 / 24
三、	泪器 / 24
四、	眼外肌 / 25
五、	眼眶 / 26
第五节	中医对眼解剖和生理的认识 / 27
一、	眼珠 / 27
二、	胞睑 / 29
三、	两眦 / 29
四、	泪泉、泪窍 / 29
五、	眼带 / 29
六、	目眶 / 29
	附：中西医眼部解剖名称对照见表 2-2 / 30

第三章 眼与脏腑经络的生理关系 31

第一节	眼与脏腑的生理关系 / 31
一、	眼与五脏的生理关系 / 31
二、	眼与六腑的生理关系 / 33
第二节	眼与经络的关系 / 34
一、	眼与十二经脉的关系 / 35
二、	眼与奇经八脉的关系 / 36
三、	眼与经别及经筋的关系 / 37
第三节	中医眼科学说 / 38
一、	五轮学说 / 38
二、	八廓学说 / 39
三、	玄府学说 / 39

第四章 眼病病因病机 41

第一节 病因 / 41

- 一、六淫 / 41
- 二、疔气 / 43
- 三、七情内伤 / 43
- 四、饮食失宜 / 43
- 五、劳倦过度 / 43
- 六、眼部外伤 / 43
- 七、先天与衰老 / 44
- 八、其他因素 / 44

第二节 病机 / 44

- 一、脏腑功能失调 / 44
- 二、气血功能失调 / 46
- 三、津液代谢失调 / 47
- 四、经络功能失调 / 47
- 五、玄府不利 / 47

第五章 眼科诊法 48

第一节 眼科四诊 / 48

- 一、望诊 / 48
- 二、闻诊 / 50
- 三、问诊 / 50
- 四、切诊 / 51

第二节 眼科常用辨证方法 / 52

- 一、辨外障与内障 / 52
- 二、五轮辨证法 / 52
- 三、辨眼科常见症状与体征 / 56

第三节 眼科检查 / 58

- 一、视功能检查 / 59
- 二、裂隙灯显微镜检查 / 62
- 三、眼压检查 / 63
- 四、眼底检查 / 64
- 五、眼球突出度检查 / 66
- 六、眼位及眼球运动检查 / 66
- 七、双眼视觉功能测定 / 67
- 八、前房角检查 / 68
- 九、角膜内皮细胞镜检查 / 68

- 十、视觉电生理检查 / 69
- 十一、眼底血管造影检查 / 70
- 附：眼底自发荧光检查 / 71
- 十二、光学相干断层扫描检查 / 71
- 十三、眼科影像学检查 / 72

第六章 眼科治疗概要 74

第一节 眼科常用内治法 / 74

- 一、祛风清热法 / 74
- 二、泻火解毒法 / 75
- 三、利水祛湿法 / 75
- 四、止血法 / 75
- 五、活血化瘀法 / 75
- 六、活血利水法 / 76
- 七、疏肝理气法 / 76
- 八、补益气血法 / 76
- 九、补益肝肾法 / 76
- 十、滋阴降火法 / 77
- 十一、软坚散结法 / 77
- 十二、退翳明目法 / 77

第二节 眼科外治法 / 77

- 一、传统外治法 / 77
- 二、常用外治法 / 79

第三节 眼科针灸治疗 / 83

- 一、眼科常用穴位 / 83
- 二、眼科针灸方法 / 84
- 附 1：眼科推拿疗法 / 85
- 附 2：刮痧疗法 / 86

第四节 眼科激光治疗 / 86

- 一、YAG 激光在眼科临床的应用 / 86
- 二、氩激光在眼科临床的应用 / 87
- 三、准分子激光在眼科临床的应用 / 87
- 四、经瞳孔温热疗法在眼科临床的应用 / 88
- 五、光动力疗法在眼科临床的应用 / 88
- 六、577 nm 激光在眼科临床的应用 / 88
- 七、飞秒激光在眼科临床的应用 / 89

第七章 眼病的调护与预防 90

第一节 眼病的调护 / 90

一、医护合作,辨病施护 / 90

二、根据病情,合理休养 / 91

三、调畅情志,保养脏腑 / 91

四、饮食宜忌,视证酌定 / 91

五、煎服药物,注意方法 / 91

六、手术前后,护理得法 / 92

第二节 眼病的预防 / 92

一、未病先防,防患未然 / 92

二、既病防变,防微杜渐 / 94

三、愈后防复,防范始终 / 94

附:眼保健操 / 94

各 论

第八章 胞睑疾病 97

第一节 针眼 / 97

附:眼丹 / 99

第二节 胞生痰核 / 100

第三节 风赤疮痍 / 101

第四节 睑弦赤烂 / 103

第五节 上胞下垂 / 105

第六节 胞轮振跳 / 107

附:椒疮 / 108

第七节 目劄 / 110

附:睑板腺功能障碍 / 111

第九章 两眦疾病 113

第一节 流泪症 / 113

第二节 漏睛 / 115

第三节 漏睛疮 / 117

第十章 白睛疾病 119

第一节 风热赤眼 / 119

附:脓漏眼 / 121

第二节	天行赤眼 / 122	
附:	天行赤眼暴翳 / 124	
第三节	时复目痒 / 125	
第四节	白涩症 / 127	
第五节	胬肉攀睛 / 129	
第六节	金疳 / 131	
第七节	火疳 / 132	
附:	白睛溢血 / 135	
第十一章	黑睛疾病	137
第一节	聚星障 / 138	
第二节	花翳白陷 / 140	
第三节	湿翳 / 142	
第四节	凝脂翳 / 145	
第五节	混睛障 / 148	
附:	宿翳 / 150	
第十二章	瞳神疾病	152
第一节	瞳神紧小、瞳神干缺 / 153	
附:	葡萄膜炎的病因及类型 / 157	
第二节	五风内障 / 157	
一、	绿风内障 / 158	
二、	青风内障 / 161	
附:	青光眼的分类及治疗 / 164	
第三节	晶珠内障 / 166	
附:	白内障的分类、术前检查及主要手术方法 / 168	
第四节	云雾移睛 / 169	
第五节	血溢神膏 / 172	
第六节	暴盲 / 174	
一、	络阻暴盲 / 174	
二、	络瘀暴盲 / 177	
三、	络损暴盲 / 179	
四、	目系暴盲 / 180	
第七节	视衣脱离 / 183	
第八节	消渴内障 / 185	
附:	糖尿病视网膜病变(DR)的临床分期标准 / 188	
第九节	视瞻有色 / 189	
第十节	视瞻昏渺 / 191	

附：年龄相关性黄斑变性(ARMD)临床诊断标准 /	194
第十一节 高风内障 /	195
第十二节 青盲 /	197
第十三章 眼眶疾病	200
第一节 眉棱骨痛 /	200
第二节 突起睛高 /	202
第三节 鸬眼凝睛 /	204
第四节 眼眶瘰瘤 /	206
第十四章 外伤眼病	209
第一节 异物入目 /	209
第二节 撞击伤目 /	211
第三节 真睛破损 /	213
第四节 酸碱伤目 /	215
第五节 辐射伤目 /	217
第六节 热烫伤目 /	219
第十五章 其他眼病	221
第一节 近视 /	221
第二节 远视 /	223
附 1: 老视 /	224
附 2: 屈光的检查与治疗 /	225
第三节 目倦 /	226
第四节 通睛 /	228
第五节 风牵偏视 /	229
附：弱视 /	231
附 录	
一、常见全身疾病的眼部表现 /	237
二、防盲治盲 /	244
三、眼科相关正常值 /	247
四、方剂名录 /	249
主要参考文献	256