

在他们不灭的梦想中，找到努力的方向；
在他们奋斗的历程中，破译成功的密码；
在他们成功的故事中，汲取我们成长的力量！

小学生世界名人学堂

领略体育巨星的风采

LINGLUE TIYU JUXING
DE FENGCAI

丛琳◎主编

吉林出版集团有限责任公司



小学生世界名人学堂

LINGLUE TIYU JUXING
DE FENGCAI

领略体育巨星的风采

从琳◎主编



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (C I P) 数据

领略体育巨星的风采 / 丛琳主编. -- 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2012.10

ISBN 978-7-5463-3479-0

I. ①领… II. ①丛… III. ①故事 - 作品集 - 世界 IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第137205号

领略体育巨星的风采

LINGLUE TIYU JUXING DE FENGCAI

编 者: 丛 琳

选题策划: 陈 曲

责任编辑: 金 昊 闫 言

出 版: 吉林出版集团有限责任公司

发 行: 吉林出版集团社科图书有限公司

电 话: 0431-86012753

印 刷: 长春市东方票证印务有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 75千字

印 张: 6.75

版 次: 2013年1月第1版

印 次: 2013年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5463-3479-0

定 价: 10.00元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂联系调换。0431-85810663

目 录

顾拜旦 1

欧文斯 9

萨马兰奇 19

阿里 27

姚明 35

阿贝贝 43

贝利.....50

李小龙.....58

迈克尔·乔丹.....65

邓亚萍.....73

贝克汉姆.....80

科比.....88

马拉多纳.....97

顾拜旦



全 名：皮埃尔·德·顾拜旦

国 籍：法国

主要成就：现代奥林匹克运动会的发
起人

人格魅力：坚持不懈、乐观向上、热爱
和平

现代奥林匹克之父

每 4 年举办一次的国际奥林匹克运动会，已经成为了世界范围内规模最大的体育盛会。古代奥林匹克运动会的精神“团结、友好、和平”的传承要得益于一个人；将体育运动重新“注入”人们生活中，让体育运动重新被学校重视起来，也要得益于一个人，他，就是“现代奥林匹克运动之父”——皮埃尔·德·顾拜旦。

1863 年 1 月 1 日，顾拜旦出生在法国巴黎。他出身于一个贵族之家，父亲是一位保皇派官僚，母亲是一位虔诚的教徒，有着良好



奥林匹克旗帜,象征
五大洲的团结,以及全
世界运动员以公正、坦率的
比赛和友好的精神在奥
运会上相见。

的教养。顾拜旦是家中最小的孩子，父母对他自然疼爱有加。他的父亲不仅热衷于政治，还是一位学院派画家，而母亲对他的教育则从为他讲述一篇篇希腊神话故事开始，希腊神话故事陪伴着顾拜旦度过了美好的童年。

顾拜旦遗传了父亲的学者气质，然而也有着儿童活泼好动的一面。他从小就聪明伶俐，非常有自己的想法。一次，母亲发现顾拜旦一连几天都没有缠着她让她讲希腊神话故事了，而是一直在家里的池塘边秘密地进行着什么活动，母亲便悄悄地躲起来，观察他的行动。原来，小顾拜旦在自家的池塘边建立了一个“独立王国”，属于他的“王国”，自己充当了建筑师、设计师，用石头做城墙，用瓦

砾堆砌起了房屋，他甚至还用树枝充当了街道，并且自己煞有介事地向他的“臣民”发表了一篇演讲。不但如此，他还为自己的“王国”设计了“国歌”和“国旗”，这个“独立王国”可以说是“麻雀虽小，五脏俱全”。

顾拜旦表现出的这些组织能力、协调能力，以及他的想象力、创造力，都让母亲大吃一惊。不仅如此，他还对各种体育运动青睐有加，骑马、击剑、拳击、划船都是他擅长的项目。1872年，上中学的顾拜旦第一次读到了《汤姆·布朗的学校生活》，他立刻被书里主人公丰富多彩的学校生活深深吸引了：主人公可以和他的同学们一起在田野里飞快地奔跑，而不是只坐在教室里读书、做题；主人公还可以在球场上奔跑嬉戏，尽情地享受运动带给他们的快乐，而不是在沙龙里谈一些与他们生活相距甚远的政治。主人公自由又多彩的生活触动了顾拜旦，那种融入自然，将学习生活和体育运动完美结合起来的学校教育正是他的梦想。从此一颗种子在小顾拜旦的心里生根发芽了，他要将体育运动带到学校，他要将体育精神发扬到全世界。

中学毕业后，他先是进入了军事学校就读，毕业后，他顺利地考入了巴黎大学，攻读法律和政治。大学毕业后，父母希望他子承父业，能够在政治界、军事界或者法律界有一番作为。然而顾拜旦没有听从父母的安排，他的梦想是将体育和教育完美地结合起来，于是他毅然决然地踏



奥林匹克之父顾拜旦的故居，坐落于巴黎郊外。

上了去英国继续深造的道路。

在英国，顾拜旦系统地学习了教育学，在此期间，英国 18 世纪的教育家托马斯·阿诺德的一句话对他影响颇深，“运动是青年自我教育的一种活动”。此后甚至一生，顾拜旦都在用自己的行动努力践行着这句话，他立志要“发展体育运动，振兴法兰西”。他常常利用课余时间考察英国学校的教育和体育的现状，并用笔详细记录下来，回去慢慢研究思考。他发现英国学校大都设有体育课，还有课外体育活动或者经常性的郊游活动，他对此十分赞赏。他认为，学校不仅应该培养学生学习知识的能力，更应该灌输给学生刻苦锻炼、强健体魄的观念。反观自己国家学校的课程设置，他深感痛心，他决心一定要通过自己的努力让学生们有更多参加体育活动的机会，通过自己的努力改革教育，增强国民体质，振兴法国。回国后，他



顾拜旦雕像

出版了一本关于教育的书，还发表了许多论文进行演说。不仅如此，他还热心地为学生和各界人士组织各种体育协会，提出了很多改革教育和发展体育的建议。他的一系列举动引起了法国各界人士的重视，也产生了一定的国际影响。顾拜旦一直坚持着，为改变教育界重视智育、轻视体育的偏见不懈奋斗着。

1875 年的时候，一群德国的考古学家在奥林匹斯山脚下挖掘出了一面铜镜，从那以后的几十年间，碑石、陶制雕像以及铭文、钱币和青铜

制品陆续出土。因为这些出土文物，关于奥林匹亚的神话，关于古代奥运会的传说，渐渐地变得清晰起来。谁都没有想到的是，远在法国巴黎的顾拜旦会和这些文物结下不解之缘，并为复兴古代奥林匹克运动会付出了毕生的心血。

1888年，眼见自己国家的青少年在本该无忧无虑生活的年纪却被沉重的学业负担压得喘不过气来，顾拜旦提出，解决学生过度劳累的唯一办法就是游戏。为此，顾拜旦成立了“法国体育运动联合会”，并且设立了“皮埃尔·德·顾拜旦奖”，以奖励那些最优秀的运动员。不仅如此，顾拜旦还代表法国参加了在美国波士顿举行的体育训练大会。与会期间，他进一步了解了世界体育发展的动态，发现体育活动正悄悄走向国际化。1881年成立了“国际体操联合会”，1891年成立了“国际赛艇联合会”和“国际滑冰联合会”，这些都让顾拜旦深感欣慰，他感觉心中那个“复兴古代奥林匹克运动会”的梦想有希望了，因为这些组织都将是现代奥运会的坚实基础。回国后，他创办了《体育评论》杂志，并将自己的伟大梦想公之于众，提出了要举办类似古代奥运会的世界性体育比赛的计划。为了进一步考察各国开展体育运动的情况，顾拜旦



美丽的雅典



雅典圣火采集仪式

不辞辛劳地访问了欧洲一些国家。1890年，27岁的顾拜旦生平第一次访问了奥林匹克运动会的发源地——希腊的奥林匹亚。当他站在梦想的“圣地”时，感慨颇多，他要用体育将全世界人民联系起来，让他们通过体育活动熟悉彼此，增进友谊。

他继承了古代奥林匹克的精神——“团结、友好、和平”，他的朋友狄东神甫还创办了一个学术性的

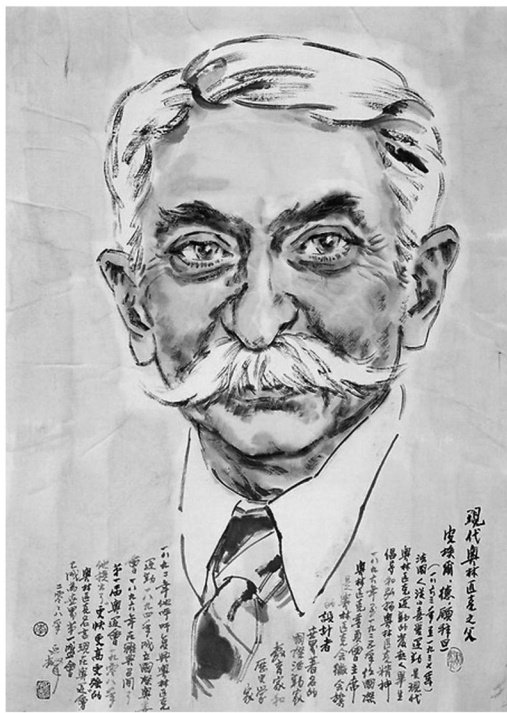
的俱乐部，并且提出了“更快、更高、更强”的口号。顾拜旦认为这个口号非常能够体现人类永远向上、不断进取的精神，便决定将它作为奥林匹克运动会的口号。

1891年11月25日，顾拜旦参加了巴黎大学举办的“法国体育界”成立3周年的纪念大会，并发表了著名的演说。他的演说获得了极大的成功，得到了广泛的认同和支持，从此有一批志同道合的朋友和顾拜旦一起着手准备恢复奥运会的工作。经过多年的不懈努力和精心准备，1894年，巴黎召开了“恢复奥林匹克运动会代表大会”，共有12个国家出席了会议。会议确定了奥运会的宗旨，并决定成立奥运会的永久性领导机构——国际奥林匹克委员会，顾拜旦众望所归地成为了秘书长。

1896年，第一届奥运会在雅典顺利召开，这一切都要归功于顾拜旦十几年来坚持不懈的奋斗。为了使奥运会成为全人类的共同财富，为了使奥林匹克精神能在世界上广泛传播并不断发扬光大，他拒绝了希腊国王要求将雅典作为奥运会永久主办地的提议。同年，顾拜旦成为了国际奥林匹克委员会的主席。担任主席期间，顾拜旦兢兢业业，继续为发扬奥林匹克精神贡献着自己的光和热。在他任职期间，国际奥委会成员国由14个发展到45个。他成立了20多个国际单项体育组织，并打破了古代奥运会的惯例，赋予女子同男子一样参加奥运会的权利。

1912年，在斯德哥尔摩奥运会期间，顾拜旦发表了他的名作《体育颂》，热情地讴歌了体育，抒发了他的奥林匹克理想，荣获那一届奥运会文学艺术比赛的金质奖章。不仅如此，顾拜旦还精心地为国际奥委会设计了会旗，一面中间由蓝、黑、红、黄、绿五只彩色圆环相套接成的白色无边旗。

1936年，奥运会首次在希腊点燃圣火，此时的顾拜旦年事已高，但这个为了复兴奥运会付出毕生心血的老人坚持要亲自到



顾拜旦画像

现场。他在为奥林匹克圣火引燃火种的仪式上发表了讲话，希望奥林匹克圣火能够永远燃烧下去。

这就是顾拜旦，一位为体育事业奋斗终生的伟大体育活动家，他去世后，遵从他的遗愿，后人将他的心脏安葬在奥林匹亚宙斯神庙前的圣火坛旁边。生前，他是奥林匹克运动会的积极倡导者，死后，他还要守护着奥林匹克运动会，奥林匹克运动会就是他生命的延续。

欧文斯



全名：杰西·欧文斯
 职业：运动员
 国籍：美国
 雅称：现代奥运史上最伟大的运动员；本世纪最佳田径运动员；黑色闪电；褐色炮弹；世界上最快的黑人
 人格魅力：不屈不挠、热爱和平、珍惜友谊

本世纪最佳田径运动员

1936年8月4日上午，一个身材颀长的黑人运动员闷头坐在跑道边上，他的心情非常不好。柏林的奥运会已经开到第4天了，虽然这位黑人运动员已经获得了一枚金牌，但他的心情还是不好。他就是当时美国田径明星杰西·欧文斯，虽然只有22岁，却大名鼎鼎，即便在柏林的大街上，也可以看到印着他照片的大幅海报。

1935年，就在柏林奥运会开幕的前一年，欧文斯曾经在美国国内的一次比赛上创造了45分钟内连续三次打破世界纪录、平一项世

界纪录的奇迹：下午 3 点 15 分，100 码（1 码=0.9144 米）跑 9.4 秒，平世界纪录；10 分钟以后，3 点 25 分，跳远 8.06 米，创造新的世界纪录；又过了 9 分钟，3 点 34 分，220 码跑 20.3 秒，又创造了新的世界纪录；下午 4 点整，在 220 码低栏这个项目上，他又成了世界上跑得最快的人，成绩 22.6 秒。欧文斯在 1935 年创造的 8.13 米的跳远世界纪录，更是被一直保持了四分之一世纪才被刷新。要知道，他取得这些成绩的时候，正是在他刚刚受伤后不久。就在比赛前两周，他在一次表演时伤到了腰，甚至在比赛的当天，他还不能弯下腰去够到自己的膝盖。

但今天在柏林，在这个被欧文斯看成最重要的比赛的奥运会赛场上，欧文斯却偏偏在跳远这个项目的预赛里遇到了麻烦！

前一天，欧文斯相当轻松地在男子 100 米跑的决赛中以 10.3 秒的成绩赢得了金牌并打破了世界纪录，这似乎预示着他会有一次相当顺利的奥运之旅，但他的胜利却让有些人感到非常不高兴，其中就有臭名昭著的希特勒。

1936 年 3 月，希特勒统治下的德国法西斯公然破坏《洛迦诺公约》，进军莱茵非军事区，而当时英法等国在所谓“绥靖主义”政策下对这种危险的行动采取了袖手旁观的态度，这就更让整个世界处于军国主义的威胁之中。

就在同一年的 8 月，第 11 届奥运会要在德国柏林举行。为了转移世人的愤怒，也为了掩饰自己的复仇主义和种族主义，希特勒把柏林奥运会当成了一张政治牌来打。他不仅宣称柏林的大门向全世界开放，允许犹太籍运动员代表德国参加比赛，甚至任命了一位犹太人来对奥运村进行管理。原本纳粹色彩浓郁的柏林，被粉饰成一

片和平的景象。

1936年8月1日，奥运会正式举行了开幕式，来自全世界的4096名运动员参加了这次奥运会。而23岁的欧文斯，就走在美国代表团的队伍中，亲眼目睹了希特勒在数万名褐衫军的欢呼声中通过10英里长的林荫大道。据说希特勒也是一名体育爱好者，而在他的内心里，他非常想通过这次奥运会来证明自己的“人种优越论”。

奥运会的第一天，两名德国运动员赢得了两枚金牌，这让希特勒开心得有些得意忘形——除了白人，没有人可以在德国的土地上获得金牌。他甚至说，美国难道没有人了吗？竟然让一些像欧文斯这样的黑鬼来参加比赛。

男子跳远是希特勒很看重的一项比赛，因为在这个项目里，德国有一名非常出色、在当时大名鼎鼎的运动员鲁兹·朗。朗曾经多次在德国国内和欧洲大赛上赢得冠军，而且有着非常出众的实力，是德国队这次参加奥运会的夺金热门选手。

预赛这一天是个好天气，上午，蓝天上飘着几朵白云，气温和风速都很适合田径比赛，但欧文斯却一点也提不起精神来，因为在前两次的试跳中，他都没有成绩——而预赛一共只有三次机会。第一次试跳，他踩到了起跳处的踏板上犯规，这倒没什么，让他最恼火的是第二次，他还在跑道上练习，一点都还没有



1936年的柏林奥运会中，欧文斯包揽了100米、200米、4×100米接力和跳远的4枚金牌。这是他在跳远比赛中的画面。



1964年纽约，杰西·欧文斯参加火炬接力

试跳的意思，可这时却过来一位裁判对他说：“你犯规了。”无论欧文斯怎么和他解释自己只是在做跳前的练习都没有用，他的第二次试跳就这样失败了。留在他面前的，只有一次机会了。

要说欧文斯一点都不紧张，那是瞎说，没有一个人参加奥运会这样的比赛会不紧张。但对欧文斯来说，田径，就是他的一切，如果就这样离开奥运会，自己今后的人生会是什么样，他连想都不敢想。

1913年9月12日，欧文斯出生在美国阿拉巴马州奥克维勒的小镇上。阿拉巴马州的州名来自于印第安语，它的本义是“披荆斩棘”。这是位于美国南部的一个州，奴隶制度曾经在这里持续了很长一段时间。欧文斯是一个黑奴后裔，家庭生活非常贫困。7岁的时候，他已经在田里摘棉花了，而当时给他们这样的工人规定的定额是，一天要摘100磅棉花——大概是45公斤。后来在他9岁的时候，他的父亲为了能够找到更好一些的工作，给家里人解决温饱，带着全家迁移到了克利夫兰市。但即使这样，欧文斯为了完成自己的学业、帮助家用，仍然需要在课余时间打工干活，像装卸、食品运输、修鞋……