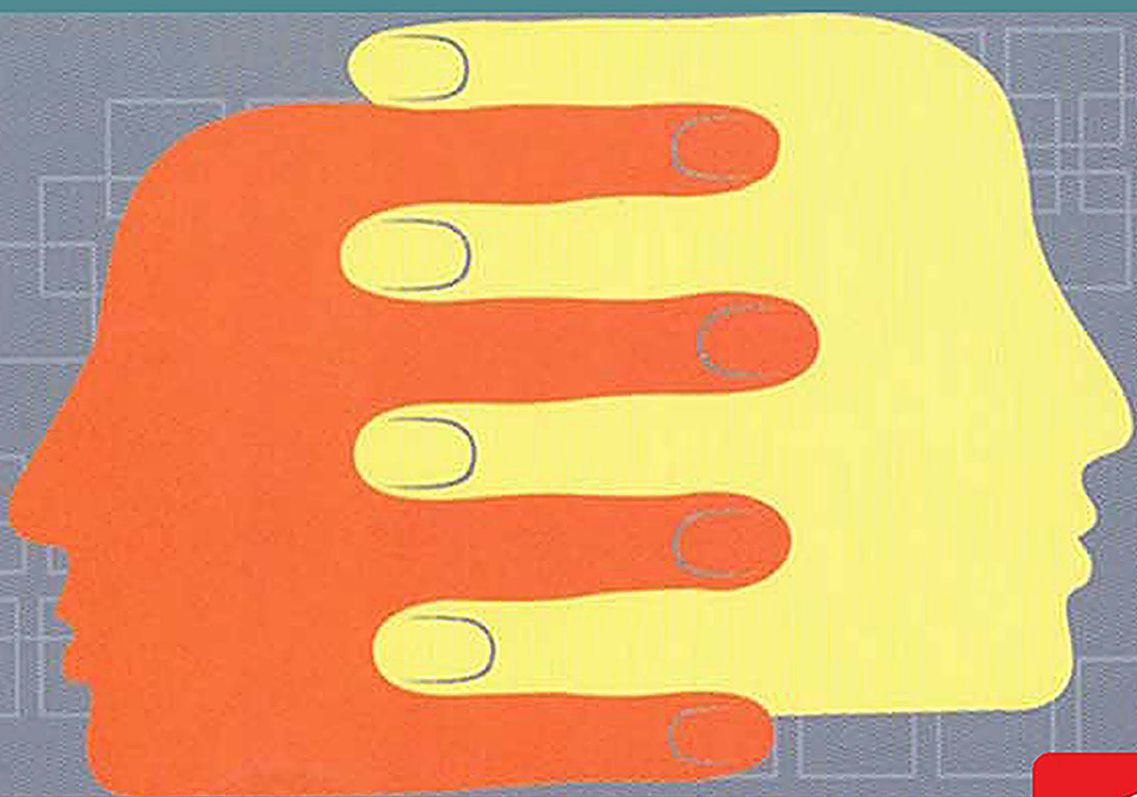


创建幸福家庭活动

研究课题成果汇编

(2015)

中国人口福利基金会编



中国人口出版社



中国人口福利基金会 编

创建幸福家庭活动 研究课题成果汇编

(2015)



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目(CIP)数据

创建幸福家庭活动研究课题成果汇编. 2015/中国
人口福利基金会编. —北京: 中国人口出版社,
2016. 11

ISBN 978 - 7 - 5101 - 4867 - 5

I. ①创… II. ①中… III. ①家庭问题 - 研究成果 -
汇编 - 中国 IV. ①D669. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 285691 号

创建幸福家庭活动研究课题成果汇编(2015)

中国人口福利基金会 编

出版发行	中国人口出版社
印刷	北京中印联印务有限公司
开本	787 毫米×1092 毫米 1/16
印张	27. 25
字数	400 千字
版次	2016 年 12 月第 1 版
印次	2016 年 12 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978 - 7 - 5101 - 4867 - 5
定价	45. 00 元

出版人	邱立
网址	www. rkcb. net
电子信箱	rkcb@126. com
总编室电话	(010) 83519392
发行部电话	(010) 83530809
传真	(010) 83519401
地址	北京市西城区广安门南街 80 号中加大厦
邮编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

目 录

研究成果(一)

农村老年情绪问题干预	1
一、项目实施整体流程	1
二、干预前期准备工作	2
三、干预方案开展及执行情况	14
四、干预前后老年情绪状况对比分析	39
五、总结	52
附录: 利益相关人感言	61

研究成果(二)

幸福家庭文明建设的理论与实践研究	78
第一部分 总报告	78
第一节 导论	78
一、研究背景与研究问题	78
第二节 家庭文明与家庭文明建设的理论内涵和实践	88
一、家庭与家庭文明	88
二、家庭文明建设与社会建设	106
三、家庭文明的维度、要素和内容	114
四、家庭文明与社会主义核心价值观的关系	120
第三节 家庭文明的载体与家庭文明建设	122

一、家教·····	123
二、家训·····	125
三、家规·····	127
四、家风·····	128
第四节 实践中的家庭文明和家庭文明建设的经验·····	133
一、家庭文明的总体情况·····	133
二、新时代家庭文明的社会建构·····	133
三、“家庭文明能力”建设·····	136
四、家庭文明形成的机制和作用·····	137
五、家庭文明建设的政策、路径与方法·····	140
六、经验和问题·····	142
第五节 研究结论与建议·····	146
一、基本结论·····	146
二、建议·····	147
第二部分 家庭文明建设理论与实践文献研究·····	151
第一节 家庭的涵义·····	151
一、中西方“家庭”概念比较·····	151
二、“家庭”的定义及其内涵·····	153
第二节 家庭关系、家庭伦理与家庭功能·····	154
一、家庭关系·····	154
二、家庭伦理·····	155
三、家庭功能·····	156
第三节 变迁中的中国家庭·····	157
一、变迁中的家庭·····	157
二、家庭结构与家庭关系变迁带来的问题·····	160
第四节 日韩、欧美家庭变迁·····	164

一、日韩家庭·····	164
二、英美家庭及人口结构问题·····	166
三、家庭类型多元化及其问题·····	167
四、家庭关系问题——广泛的家庭暴力问题·····	170
第五节 文明的涵义·····	173
一、“文明”一词的词源学分析·····	173
二、“文明”涵义的分类·····	174
第六节 家庭文明·····	177
一、家庭文明的涵义·····	177
二、家庭文明的内涵·····	178
三、家庭文明的标志·····	179
四、家庭文明的载体·····	180
五、家教、家规、家训、家风之间的关系·····	188
六、家教、家规、家训、家风与家庭文明的关系·····	189
第七节 家庭文明的作用·····	190
一、家庭文明对个人的意义·····	190
二、家庭文明对社区和社会的意义·····	191
三、家庭文明对国家的意义·····	192
第八节 新时期的家庭文明建设·····	193
一、家庭文明的价值目标及导向·····	193
二、政府部门、社会组织与家庭文明·····	195
三、发挥新媒体在倡导家庭文明建设中的作用·····	199
第三部分 家庭文明与家庭文明建设的质性研究报告·····	202
第一节 导 言·····	202
一、研究背景与研究问题·····	202
二、研究目的和研究目标·····	203

三、研究方法和研究对象·····	204
四、文献回顾·····	207
第二节 家庭文明的意义和构成要素·····	213
一、家庭内部文明的表现和构成要素·····	213
二、家庭外部文明的表现和构成要素·····	226
三、家庭文明能力的建构·····	233
四、家庭文明的载体·····	235
五、家庭文明的作用·····	240
第三节 家庭文明建设的经验和方法·····	241
一、家庭进行文明建设的经验·····	241
二、影响家庭文明建设的内部和外部因素·····	252
三、家庭进行文明建设的方法·····	259
第四节 政府部门家庭文明建设的工作系统和路径·····	260
一、家庭文明建设的政策内容·····	261
二、家庭文明建设工作的路径与机制·····	266
三、各级部门的职责和角色·····	268
四、家庭文明建设工作路径和机制存在的问题·····	270
第五节 家庭文明建设的社区工作方法·····	271
一、社区宣传教育·····	272
二、社区组织动员·····	276
三、资源整合、搭建工作平台·····	278
四、社区家庭文明建设工作中存在的问题·····	280
第六节 结论与建议·····	284
一、研究发现·····	285
二、家庭文明建设存在的问题·····	290
三、建议·····	291
附件·····	302

研究成果(三)

创建幸福家庭活动示范市评估手册	307
一、项目背景	307
二、项目取得的成效	308
三、评估目的	309
四、评估依据	310
五、评估原则、标准和理论指导	311
六、评估方式	313
七、评估指标的设计与说明	314
附件	324

研究成果(四)

老年认知障碍疾病的居家照护研究	326
一、前言: 认知障碍居家照护现状分析	326
二、研究设计	329
三、研究结果	333
四、结语	350
附表	352

研究成果(五)

众筹助力创建幸福家庭活动: 以救助贫困母亲为例	374
一、帮扶贫困母亲对于创建幸福家庭的重要意义分析	374
二、西部贫困母亲生存状况及改善可能性分析	382
三、公益众筹的推行与实施建议	395
后记	426

研究成果(一)

农村老年情绪问题干预

一、项目实施整体流程

本次项目是由中国人口福利基金会资助,清华大学公共健康研究中心进行实施。从2015年7月至2016年4月,本次项目已全部顺利进行了实施,主体工作涉及如下:

时间	工作内容
2015年7月 (已完成)	● 调查问卷设计阶段:问卷内容包括情绪问题筛查工具综合评估工具,及老年情绪问题的社会学关注 ● 基线项目实施地点确定与联系准备工作 ● 项目启动会议
2015年7~9月 (已完成)	● 对8个项目点开展基线调查培训工作 ● 8个项目地点开展基线调查 ● 基线调查数据的录入整理 ● 基线调查情况的总结
2015年10月 (已完成)	● 讨论拟定干预方案,特别是干预组对照组的划分,以及重点干预人群名单的确定 ● 与项目其他合作单位及实施单位沟通干预方案并进行干预方案的筹备工作
2015年11月~ 2016年3月 (已完成)	● 项目干预方案具体开展实施
2016年3~4月 (已完成)	● 干预项目终期评估及终期调查(问卷调查及访谈) ● 终期调查数据的录入整理 ● 调查情况总结 ● 完成项目终期报告

二、干预前期准备工作

(一) 项目启动仪式

2015年7月5日,“农村老年情绪问题干预项目”启动会在清华大学顺利召开。本次启动会由清华大学社会学系和中国人口福利基金会主办,与会者包括全国8个项目执行地的代表,分别为:黑龙江省东宁县人口和计划生育局、山东省肥城市人口计划生育局、河南省濮阳市计划生育指导中心、内蒙古赤峰市妇联、安徽省阜阳市疾病预防控制中心、甘肃省高台县卫生和计划生育委员会、四川省绵阳市游仙区妇联、云南省玉溪市疾病预防控制中心。此次会议主要内容包括:项目背景介绍、农村老人心理危机干预模式介绍、农村老人心理危机干预活动要求介绍、八个项目地基本情况介绍以及协议签署仪式。本次启动仪式对整个项目顺利开展进行了动员,特别是使各项目地对项目有了深入详尽的理解,为项目之后的工作开展奠定了良好的基础。

项目启动会上,课题组进一步明确了本次项目的目的。本次项目所采用的《中国农村老年情绪问题社会干预模式》,是已经通过前四期项目、以科学抽样为基础完成了全国适用性的科学检验。本期项目的目标是:①将干预模式进行更多省份的推广和验证,让干预模式惠及更多的老人,让更多的地区受益。②总结编撰《幸福守门人:中国农村老年人精神健康促进模式探索》,使之操作模板化(参见《幸福守门人:中国农村老年人精神健康促进模式探索》)。

(二) 八项目点基线调查培训

依照项目启动会精神,8个项目点基线调查培训也顺利开展,对项目所有相关人员均进行了系统培训,为基线调查科学、准确、顺利开展提供保证。具体情况如下表所示:

培训时间	培训地点	参与培训人员	培训内容
2015-07-10	安徽省阜阳市疾控中心	项目地相关负责人 项目执行人员 项目调查人员 部分乡镇、村干部	项目整体背景介绍
2015-07-14	山东省肥城市人口计生委		项目流程介绍
2015-07-16	河南省濮阳市计划生育 指导中心		调查伦理讲解
			调查问卷讲解
2015-07-20	黑龙江省东宁县人口计生局		(问卷条目介绍、
2015-07-21	内蒙古赤峰市妇联		调查技巧培训、
2015-07-22	四川绵阳市游仙区妇联		调查伦理注意事
2015-07-25	云南省玉溪市疾控中心		项、紧急情况处
2015-07-28	甘肃省高台县人口计生委		理等)
培训负责及执行人:			
第一小组: 清华大学医学社会学研究中心 张军			
清华大学公共健康研究中心 李玥康			
第二小组: 清华大学医学社会学研究中心 方静文			
北京理工大学社会工作系 程佳妮、杨峻崖			

(三) 项目点基本情况

田野点: 山东省肥城市仪阳镇石西村、王南阳村

肥城市现有人口 99 万人,老年人口比例在 17% 多(山东省是全国计划生育工作做得比较好的地方,所以现在,老年人口比例高),2014 年实施单独二孩政策。

仪阳镇有人口 45 000 人,49 个行政村

仪阳镇与桃源、新城一起构成肥城最主要的产桃区,有万亩桃园之称,创吉尼斯世界纪录,形成了种桃——桃花节——桃木制品的产业链。仪阳镇虽然离肥城市最近,但属于半山区,经济状况在肥城属三类,是最后从乡改镇的地方,但是近年来发展很快,2014 年已经在申报由镇改街道(行镇建制的主要指标是经济总量和人口城镇化比例)。

仪阳镇每月组织一次文艺汇演,有时在镇里,有时在村里,有时在社区,全镇人都可参与;晚上跳广场舞;有电影下乡活动,也有秧歌队、老年

福利、优惠政策等。

1. 养老保险,60 岁以上老人每月 75 元;
2. 高龄补贴;
3. 计划生育奖扶,如独生子女户和双女户;
4. 医疗新农合,有两种 100 元/220 元一年的,60 岁以上老人不用交;
5. 卫生部项目,地方补贴,每年为 65 岁以上的老人免费体检一次,建立健康档案,保留在镇卫生院。体检中发现问题的会通知,给一些饮食等方面的建议;
6. 银龄安康保险(老人意外伤害险)。
7. 60 岁以上可以办老年证,公交免费,泰安淡季景区免门票等。

老年相关的政策倡导:

肥城“好媳妇好婆婆”评选活动:仪阳镇“乡村儒学”活动,从教育部门抽调人讲座,也演具有养老题材的地方戏《墙头记》。《墙头记》讲述的是老人轮养的故事,现在也有轮养的家庭,主要是老两口只剩下一个的,或者 70 岁以上没法自理的,有几个儿子,一般每家住一个月。

儒家文化:孝文化的推行,新 24 孝图,在各村广场宣传栏张贴。

家庭矛盾:村里有专业的矛盾调解员,解决一次矛盾纠纷补助 50 元钱。没有家庙、祠堂等,也没有家族的祭祖等集体活动,但是家族还是存在的,一个姓,其中有威望、辈分高的人称为“人头”,主要起到调解家庭矛盾等问题。

这次选的两个村属于山区,人均一亩多地,主要种植小麦、玉米和蔬菜。都在经历新农村建设,已经有人搬入楼房。原来的土地和房子折价,集中居住到楼房中,楼房每平方米 1400 元,土地流转给大户统一经营,旧房拆除复耕。楼房是“5+1”层,一层是储藏室,没有电梯。一般让老人选低楼层。

对于“上楼”这件事情,有代际差异,年轻人愿意住楼,老年人一般还是愿意住院。因为住在院里可以种菜,可以烧柴,而搬到楼房后水电煤气都要花钱。而且上下楼不方便。针对这种情况,村里会统一留出一

块宅基地,那些实在不愿意上楼的人可以在这里集中居住。另外,楼房最初规划的时候想要建成“子母楼”,即安排老人和孩子住在同一层,相邻,孩子住大的,老人住小的,既独立又方便照顾。但是实施中发现因为造价等原因,没有实现。

石西村

人口:1 697 人,已婚育龄妇女 239 人,老人 270 人左右,70 岁以上老人大概 99 位,年龄最大的是一位 112 岁的老太太。

村支部组织每年老人节把 70 岁以上的老人叫到一起开个会,每人发 100 元,中午聚餐,资金来源是村里成功人士的捐助,给捐助人发锦旗。

居住:一多半以上人搬进了楼房,老人孩子一般一块住,外出打工一般在肥城附近,回家住。

老人活动较少,一般看孩子做家务。有几个儿子的,一般都是跟小儿子一起住,但是所有儿子一起养老,给钱给粮食。不一起住,让老人住在别的院子的,被视为不孝顺。给老人送饭,不顾饭菜质量和冷热的被视为不孝顺。

王南阳村

人口:416 户,1 537 人,60 岁以上 267 人,年龄最大 99,有两人。

村里每年老人节为 80 周岁以上老人发放一袋大米、一壶油、一袋茶,雕刻的寿桃。

活动:老人聚在一起玩自己创造的棋、打牌、坐一起聊天。

孝顺的案例:肖桂玲,被评为好媳妇,婆婆因为洗碗的时候摔了一跤,瘫痪在床 14 年,今年 2 月去世,两个儿子,轮着照顾,一个月换一次。

不孝的案例:2013 年秋后,老两口均 70 多岁,儿子不肯给交养老费,理由是对父母因为家庭琐事有意见。老太太找到村支书,村支书让他先找“人头”调解,解决不了再找他。后调解不成,再次找到支书,支书找到这一家的儿子和儿媳妇。因为支书之前曾将帮助协调夫妻矛盾,避免了离婚,所以两人认为支书是去家里喝酒的,于是准备了一桌酒菜以示感谢。支书去了之后表示是为了养老费的事情而来,儿媳妇开始号

啾大哭。支书对儿子说,你假想你现在是两岁,犯了错,还是找娘,娘不会不管,现在你大了,怎么能不管娘。又说,你要不给养老费也行,村里替你出,老人要 1 000 元,村里给 1 000 元,但是以后从你这里扣 2 000 元,而且以后你有什么事找村里,我们不会管。儿子后来给父母送了 2 000 元养老费,父母要了 1 000 元。

田野点: 河南清河头乡陈庄村、桃园村

清河头乡陈庄村

基本情况: 陈庄村是清河头乡最大的村,现有 4 280 人,共可以分为 19 个小组、5 个联队;这个村一个有 11 个姓氏,虽然是陈庄但是姓“陈”的只有一家,最大的姓氏是“刘”姓。60~64 岁的老人有 226 人,其中 114 位男性、112 位女性;65 岁以上的老人共有 368 位,其中有 169 位男性、199 位女性。除了老人,0~6 岁的小孩儿童一共有 446 位。总人口中,患有高血压的有 406 人、糖尿病 96 人、孕产妇 29 人。老人中,年龄最大的 3 位已经有 96 岁了,都是女性;90 岁以上的有 12 人,其中有不能自理的老人,多是儿女照顾。陈庄村没有敬老院和养老院类似的养老机构,多以家庭养老为主。年轻人中男的外出打工,留下妇女和小孩在家照顾老年人,年轻人一般去濮阳市打工,也有去江苏、深圳甚至国外(日本、新加坡、苏丹)打工的。农作物以小麦和玉米为主,多是年轻人外出老人种地,一般自给自足。

老年活动和组织: 没有一个正规的老年组织,村里的老奶奶倒是经常聚到一起,叫“老奶奶会”。聚到一块就吃吃喝喝,解解馋啥的,就类似与同学聚会那样轮流请客吃饭。人员大多数是 70 多岁的老奶奶,与之相反男性倒是没有什么活动。村里有唱戏的播放机,一般是豫剧、太平调、四平调、坠子书;也有送电影下乡的活动,基本上是一个月放一次电影,但是看电影的人比较少。一般老人都呆在家里,有空的时候出去逛逛。村里没有广场舞,但是有秧歌队,男的女的都有,年龄在 50~60 岁左右,男的打鼓,重大节日如春节、元旦或者别的节日出来表演,或是县里有文化活动的时候,晚上跳跳敲敲啥的。老人一般接送孩子上学。

老人情况: 这个村一般将 65 岁以上的人群为“老人”,上面还有爸

爸妈妈或者公公婆婆的一般不叫“老人”。老人心情的好坏与儿女的孝顺程度挂钩。

“孝顺”案例:一位大姐,婆婆88岁了,丈夫在10年前去世了,婆婆就跟着大姐住一起。大姐有两个孩子(都是男孩),大姐今年61岁了,保证婆婆每天衣食无忧。每天都帮婆婆洗漱穿衣,穿的干干净净的,婆婆每天就打打麻将别的什么都不用干。

对65岁以上的老人,村医每两个月都会进行一次免费体检,村医主要是检查村民身体健康状况,并建立档案;除了体检,还会进行小二预防接种、高血压和糖尿病,以及农村精神病检查并提供照顾(药怎么服用、服几次),这个村精神病人一共有19位,一般都是先天性的,以年轻人为主。以前生产队的时候,按人头和工分分东西,人头上老人会分到东西,但是有些老人干不动了,就不分东西了。过去和现在相比,老人在家的地位还是有变化的,以前是婆婆说了算,现在地位渐渐下降了,媳妇说了算。婆媳之前没有过多的矛盾,有些妇女也出去打工,婆婆就在家照顾孩子,所以美哦与啥矛盾。一般家里有两个孩子,头胎是儿子就不要了。

老人政策:有养老保险和医疗保险。养老保险是60岁以上60元,高于80岁有高龄补贴,80岁在60元的基础上再加50元,90岁在60元的基础上再加100元;医疗保险去年开始新农合,每人无论性别、年龄都交90元。

习俗:一年中最重要的节日:春节、六月初一女儿回娘家、中秋节、清明节、农历七月十五、农历十月初一都跟清明节一样去上坟。家里有矛盾,会先找家族里德高望重的人(类似于以前的组长)解决,是在不能再找居委会帮忙调节和协商。

清河头乡桃园村

基本情况:现有人口1260人,党员52名,60岁以上的老人162名,65岁以上113名,最大年龄94岁(有男有女),不能自理的老人有八、九位;耕地963亩,以农业为主(小麦、玉米、梨树),养殖业也比较发达(养猪为主),有一个规模养殖产,其他都以散养为主。人均收入6000元左右,打工居多,也有自己做企业的。打工中有技术工人、带共(小工头),

以年轻人居多。在家的老人一般照顾小孩子(留守儿童),老人能自理时,孩子出去打工的情况比较多,老人不能自理时,孩子出去打工的情况比较少。

“孝顺”案例:对老人好,老人已经78岁了,父亲去世得早,老人身体一般,每天为老人洗脚、洗澡,各方面都照顾的得很好,并且坚持下来,很不容易,天天如此。这位老人是跟着老二(出租车司机,妻子也是)住在一起。

老年组织和活动:晚上有广场舞,但以40岁左右的女性为主,年纪大的就在一旁观看;有一个老年人幸福院,是民政部门办的,三间房子5万多元,有七八个小床;也有居民活动室,里面有图书阅览室、台球室和棋牌室,老人可以在里面读书活动。每年一到两次免费唱戏,还会请外面专业的杂技团表演演出。过年的时候给村里特别困难的老人送一袋糖、一桶花生油,平常就是特殊情况特殊对待。

曾经出现的不和谐:有一户人家,刚好有三兄弟和三位老人,当时大家都想挑生活能够自理的老人照顾,因此产生了分歧和矛盾,经过两三个月的协调,兄弟找过村主任,老人也找过村主任,最后由老大养奶奶、老二养父亲(老二在伊拉克务工,经济条件比较好)、老三养母亲,总的来说整个村的风气和大环境比较好,没有什么不孝的事情发生。

老人政策:医疗保险和养老保险都一样,没什么差异,村里每年为65岁以上的老人免费体检4次(乡卫生院到村里来,病以高血压、糖尿病为主,大病不多),有两个患有精神疾病的(一位59岁,轻微,以前受过刺激,是改嫁过来的女性;一位40多岁,20岁时得此病,常年要服用安眠药,他的父母都不在了,老婆因为这病离开了他)。这里的老人基本都过得很好,孩子孝顺,所以没有什么不开心的事情。老人在家说话还是有分量的,万一家庭有矛盾,村里会有调解员进行调节(聘请德高望重说话有分量的人当调解员,乡里会有一定的补贴,调节一个案例给予一定的奖励,一般是100元,一个月的工资有1500元),乡里还有调解中心,没有关于赡养问题打官司的情况出现,没有出现过老人自杀的情况。村里的姓氏不太多,多以“吴”和“韩”姓为主,占全村

的 2/3。有轮流住孩子家的老人,但是不太多,一般看孩子房子的情况而定。

田野点: 黑龙江省东宁县东宁镇转角楼村、胡萝卜崴村

东宁县总体情况:

位于黑龙江省东南部,素有塞北小江南之称。

人口构成: 东宁县一共有 223 万人,其中绥阳林业局 2 万多人(不受当地政府管辖,类似于以前的兵团,自成体制), 有“九山半水半分田”的美誉。一共有 6 个镇,其中一个朝鲜族镇(12 000 多人), 102 个行政村。

基本情况:

①是一个农业县,主要是种植业和养殖业,地栽木耳;东宁县是农民人均收入最好的县,人均 2 万 ~ 2.7 万,其对外贸易发达(边境是俄罗斯),去年的年财政收入是 8 亿万元左右;

②自然资源丰富,82.3% 的森林覆盖率;

③矿产资源丰富,有煤炭、金矿、石英石、大理石、铜矿等矿种共 20 多种;

④被称为全国文明县、全国生态县、全国田园县以及全国卫生县,是黑龙江 10 强县之一;

⑤东宁县是边境城市,与俄罗斯接壤,和海参崴(符拉迪沃斯托克) 仅 153 公里。

活动情况: 东宁县人生活节奏挺慢,群众性活动丰富(潘长江、歌唱演员孙悦、中国好声音崔天琪等都是东宁县人); 也有各种协会,体育性协会、文娱协会等 38 个。有活动室,也有季节性广场演出(秧歌)。其中朝鲜族农村有老人协会,并且在那里尊老爱幼意识传播广泛,有钱人给穷人钱。

胡萝卜崴村

人员现状: 现有 700 人左右,其中 60 岁的老人有 120 ~ 130 人,65 岁老人有 60 多人,最高寿的是 90 岁。

基本情况: 老人一般在家种种菜、整理果园、带孩子之类的。此地种植黑木耳,外出打工的年轻人不多。都挺孝顺老人,没有不孝顺老人的事件发生。