

沙宝瑜杂病顽症 治验辑要

沙
宝
瑜
著

东南大学出版社

沙宝瑜

治验辑要
杂病顽症

沙宝瑜 著

强 陈 吕

智

勇 斌 铭

整理

东南大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

沙宝瑜杂病顽症治验辑要 / 沙宝瑜著. — 南京 :
东南大学出版社, 2015. 12

ISBN 978 - 7 - 5641 - 6245 - 0

I. ①沙… II. ①沙… III. ①疑难病 - 临床应用 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 308514 号

沙宝瑜杂病顽症治验辑要

出版发行 东南大学出版社
出 版 人 江建中
责任编辑 周荣虎
社 址 南京市四牌楼 2 号
邮 编 210096
网 址 <http://www.seupress.com>
经 销 各地新华书店
印 刷
开 本 710 mm × 1000 mm 1/16
印 张 12.75
字 数 250 千字
版 次 2016 年 1 月第 1 版
印 次 2016 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5641 - 6245 - 0
定 价 38.00 元

* 本社图书若有印装质量问题,请直接与营销部联系,电话:025 - 83791830。



P 前言 REFACE

沙宝瑜,字去瑕,系我院内科主任中医师、南京市名中医,曾任南京市六合区中医院业务院长 10 余年,为内科学科带头人。

1959 年,沙老就学于南京第二期中医学徒大专班,跟随南京著名老中医何其愚主任医师学医 6 年。工作期间,他曾先后前往南京市中医院及江苏省中医院进修深造,行医 50 余载,临床经验丰富,善治内科杂病顽症,如中风、高血脂、乳糜尿、肝胆病等,尤精于脾胃疾病的诊治,辨证精确,组方有度,用药精纯,且有独到之处,临床疗效显著。沙老临证平易近人,耐心细致,稟性耿直,诚朴待人,因之饮誉六合城乡,外地慕名求治者亦络绎不绝,其医术医德堪称双馨。

沙老热爱中医事业,数十年如一日,他长期坚持门诊,并参加病区疑难重症病人会诊,长期带教中医药大

学的大学生和进修医生临床实习,不断为国家培养出中医接班人。尤其是他带教了本院三名副主任医师,重点传教临床绝活,使他们成为我院的医疗骨干及临床栋梁之才。沙老在就任区政协常委期间,常慷慨陈词,书写提案,或专题调研,向各级政府主管部门献计献策,促进中医药事业发展。

沙老在诊务之余,刻苦学习,不断总结临床经验,曾于2003年10月出版了《沙宝瑜医论集锦》著作。其后他又把自己数十年来所撰写的临床杂病、顽症资料,如诊病后的心得体会、医案、医话等记录,进行筛选,整理出版这本《沙宝瑜杂病顽症治验辑要》。本书融杂病、顽症、随记为一炉,凡40余篇。本书撰写的特点是:临床辨证分型确切;采录病史病因清晰;突出主证主脉特征;治疗立法选方精当;处方用药配伍合拍;医嘱宜忌交代清楚。虽属一家之言,但书中所载沙老临床经验,对整理升华中医理念,均有较多开拓和普遍借鉴之处。该书问世,可启迪同道,有益后学,更好地为人民群众的健康服务。

南京市六合区中医院

2015年1月



F 序一 FOREWORD

沙君宝瑜早年毕业于南京市第二期中医学徒大专班,师从南京名老中医何其愚先生,并得到业内临床大家傅宗翰、徐景藩、谢昌仁、单兆伟等传授指点,学术日益精进。半个世纪以来,沙君从事临床工作,积累了丰富的经验,尤擅脾胃病及疑难杂症的诊治,以其优良的医术、热情的服务和确切的疗效,赢得了六合地区群众的赞誉,而成为该区杏坛的佼佼者。

沙君曾担任多届的南京中医药学会理事,多年来为南京地区的中医药学术交流做了很多有益的工作;在其担任区政协常委期间,积极参与专题调研,书写提案,为中医药事业的发展献计献策,不辞辛劳。

退休以后,沙君仍坚持在临床一线发挥余热,并在诊余认真总结,继其专著《沙宝瑜医论集锦》之后,又将

其平日积累的论文资料整理汇集成册,名为《沙宝瑜杂病顽症治验辑要》。
该书凡 40 余篇,集杂病、顽症、随记为一炉,内容丰富,阐述简练,案例翔实,
方药平正。是书问世,必将有益交流,启迪后学。吾有幸先睹,并乐为之序。

刘永年
2015 年 4 月



F 序二 FOREWORD

医之为道,非精不能明其理,非博不能致其得。

沙君宝瑜,潜心治学,一九五九年就学于南京市第二中医学徒班,师从南京名老中医何其愚先生学医六年,毕业以来,又问道于傅宗翰、徐景藩、谢昌仁、刘永年等业内临床大家,博采众长,学业日益精进。沙君多年来从事临床工作与研究,累积了丰富宝贵的经验,对脾胃病及疑难杂症的诊治颇有体会,以其仁心、仁术、仁德,赢得了患者的广泛赞誉,蜚声杏林。

沙君在临证治病的同时,亦不忘为中医药事业的传播和发展献力献策。曾担任三届江苏省中医学会脾胃病专业委员会委员,多届南京中医药学会理事,为中医药学术交流作出了杰出贡献。其参与的政协专题调研与提案,对中医药人才的培养和中医事业的发展创

新令人印象深刻。

老骥伏枥,志在千里。沙君在平日诊务之余又认真总结,将自己数十年来所撰写的临床杂病、顽症资料,筛选整理成书,题为《沙宝瑜杂病顽症治验辑要》。其书内容翔实,既有疾病的基本理论,又有临床实用的诊治方法;既有博采众长的病症诊治经验,又有本人多年实践的心得体会。引经据典,创新实践,有利于提高中医理论认识水平,亦可拓宽诊疗思路,为广大患者解除疾病痛苦。该书理论有创新,实践有高度,值得推广学习。吾幸先睹,乐为治序。

单兆伟

乙未年冬月



F 自序 FOREWORD

本人 1940 年生于江苏六合竹镇。1944 年母亲暴病早逝,幼小孤伶,失去母爱,从小发奋读书,立志学习岐黄之术,为征服人类病魔而努力。1958 年于竹镇跟随薛少庭学习中医。1959 年就学于南京市第二期中医学徒班,师从著名老中医何其愚主任医师,学习 6 年,1965 年毕业。在工作期间,参加中国中医研究院举办的“医古文函授班”学习两年,经考试结业。于南京市中医院进修深造一年,深得南京市中医院傅宗翰院长主任医师精心教诲及江苏省名老中医谢昌仁主任医师悉心传授。越数年,再往江苏省中医院进修脾胃病专科半年,受全国著名脾胃病专家国医大师徐景藩主任医师和博士生导师单兆伟主任医师的直接教导,由此打下了深厚的医学功底。

本人一直在六合地区行医,将祛除患者疾苦作为天职。长期坚持门诊和深入病房会诊,救治疑难重症病人,结合病者症情的轻重变化,病机的复杂转化,通过临床辨证,运用经方时按证投药,有时两方合用,三方并用,再行方剂配伍化裁。只要辨证确切,治法得当,用药精纯,药后即获得显著疗效。曾于2003年10月出版了《沙宝瑜医论集锦》一书。现将在临床中诊治杂病顽症所写下的心得体会及医案医话,综合经数十年来积累的很多临床资料,择其精要,加以修改充实,汇集成册,书名《沙宝瑜杂病顽症治验辑要》。该书融杂病、顽症、随记为一炉,凡40余篇,即将付梓,以飨同道,并供学子参阅。

由于水平所限,书中错漏之处在所难免,敬请读者不吝指正。

沙宝瑜

2015年1月



C 目录 CONTENTS

杂病篇

感冒 / 3

鼻炎 / 8

慢性支气管炎 / 12

反流性食管炎 / 15

消化性溃疡 / 19

上消化道出血 / 25

胃下垂 / 29

萎缩性胃炎 / 34

慢性结肠炎 / 38

胆囊炎、胆结石 / 42

慢性肝炎 / 47

高血压病 / 52

脑血栓 / 56

脑动脉粥样硬化 / 59

风湿性心脏病 / 63

急性肾炎 / 67

慢性肾炎氮质血症 / 70

类风湿性关节炎 / 74

坐骨神经痛 / 79

尿路感染 / 82

再生障碍性贫血 / 86

糖尿病 / 90

乳糜血尿 / 95

顽症篇

头痛 / 101

鼻衄 / 105

耳鸣、耳聋 / 109

眩晕症 / 113

健忘症 / 117

烦躁症 / 122

郁证 / 125

鼓胀 / 129

遗精 / 133

便秘 / 137

随记篇

运用健脾和胃法治疗盗汗三则 / 143

金陵经方名流何其愚辨治妇科太阳病验案 / 146



- 女子“不育症”治法有三招 / 150
- 小儿健脾不在补贵在运 / 152
- “赏美石”调治情志所伤不寐三则 / 154
- 中老年人如何运用“食补”强体防衰 / 156
- “生活规律”和“饮食补忌”控制血糖 / 158
- 饮食瓜果防治糖尿病 / 160
- 高热量食品常吃必胖 / 162
- 进补膏剂 首重脾胃 / 164

附：学子篇

- 沙宝瑜运用经方治疗疑难杂症的经验 / 169
- 沙宝瑜治疗慢性萎缩性胃炎的经验 / 173
- 沙宝瑜运用健脾益气法治疗盗汗经验 / 177
- 沙宝瑜巧用柴胡疏肝散合黄连清胆汤加减治
疗反流性食管炎的临床效果 / 180
- 沙宝瑜运用膏方治病经验之浅析 / 184



乐病篇



感冒

感冒,在中医为外感疾病,可由外感风寒、风热、暑湿及杂感时邪疫毒所引起,故临床上有风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒、时行感冒之不同。

一、风寒感冒

病因:外感风寒,肺气失宣,外邪袭肺,窍道不利,风寒客于皮毛,其气凝闭,卫外之阳被遏,营卫失和。

症状:初起身上怕冷,稍有发热或不发热,无汗、头痛、鼻塞不通气,流清稀鼻涕,打喷嚏,咳嗽、吐痰清稀,说话声音重浊,舌苔薄白,脉浮。严重者,头痛、发热怕冷尤甚,并有呼吸气短,脖子发硬不灵活,四肢骨节酸痛,无汗,舌苔薄白,脉浮紧。

治法:辛温解表,宣肺散寒。

方药:常用葱豉汤、荆防败毒散。

葱豉汤:葱白2根、豆豉10克,辛温通阳散寒,可用于轻证。

荆防败毒散:荆芥10克、防风10克、羌活10克、独活10克、柴胡10克、前胡6克、川芎10克、枳壳10克、太子参15克、茯苓15克、甘草6克、桔梗6克。此乃辛温发汗重剂,其中荆芥、防风、羌活、独活等为祛风散风寒之要药,对恶寒无汗、肢体疼痛者,用之最宜,配以前胡、桔梗等旨在宣肺止咳。如鼻塞重者,可加苍耳子。头痛者加白芷。