

● 主编 彭 成

经产良药

JINGCHANLIANGYAO
YIMUCAO

益母草



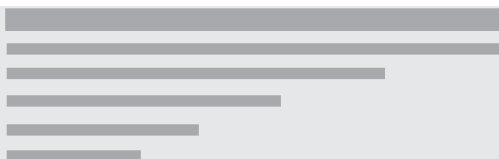
 四川科学技术出版社

■ 彭成 主编

经产良药 益母草

JINGCHANLIANGYAO YIMUCAO

四川科学技术出版社



图书在版编目 (CIP) 数据
经产良药益母草 / 彭成主编. -- 成都 : 四川科学技术出版社, 2017.11
ISBN 978-7-5364-8858-8

I. ①经… II. ①彭… III. ①益母草-研究 IV.
①R282.71

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第282081号

经产良药益母草

主 编 彭 成

出 品 人 钱丹凝
责任编辑 张 蓉
责任出版 欧晓春
出版发行 四川科学技术出版社
成都市槐树街2号 邮政编码 6 10031
官方微博: <http://e.weibo.com/sckjcbs>
官方微信公众号: sckjcbs
传真: 028-8 7734 035

成品尺寸 185 mm × 260 mm
印 张 23.75 字数 480 千
印 刷 四川华龙印务有限公司
版 次 2017年11月第 1 版
印 次 2017年11月第 1 次印刷
定 价 106.00元

ISBN 978-7-5364-8858-8

邮购: 四川省成都市槐树街2号 邮政编码: 6 10031
电话: 028-8 7734 035 电子信箱: SCKJCBS@163.COM

■ 版权所有 翻印必究 ■

《经产良药益母草》编委会

主 编 彭 成

副主编 熊 亮 谢晓芳 李 敏 郭 力 刘昭华

编 委 吴大蓉 邓青秀 周勤梅 刘 娟 代良萍 万 峰

彭 芙 戴 鸥 何育霖 刘露丝 李 燕 李梦婷

孙 晨 蒲忠慧 潘 媛 何亚聪 于 思 仰 莲

陈海媚 杨 槐 周彦希 张 潇 胡婷婷 方成鑫

彦培傲 刘红梅 董艳红 苏海国 杜旌畅 王 月

龚小红 蒙春旺 谢 君 刘 宇 陈丹丹 丁兴杰

胡冠英 张大燕 文 欢 缪璐琳 熊秋韵 马 川

朱 欢 刘 荟 赵小梅 何成军 李 丹 骆华刚

前 言

益母草，又名坤草，早在《诗经·王风》中就有“中谷有蓷，暵其乾矣。”的记载，蓷即益母草。《神农本草经》将其列为上品，附于茺蔚子条下，入药用其茎，谓其“一名益母，一名益明，一名大札”，《肘后方》谓其“治一切产后血病”，历代医家、本草学家将其作为“胎产圣药”，故有益母草之名。

益母草为唇形科益母草属植物益母草 *Leonurus japonicas* Houtt. 的新鲜或干燥地上部分，古本草记载，益母草生长于野荒地、路旁、田埂、山坡草地、河边；其在近年的商品流通过程中，逐渐形成了河南、浙江、四川等主要产区，称为“河南草”、“浙江草”、“四川草”。成都中医药大学与成都壹瓶科技有限公司，严格按照国家食品药品监督管理局颁布的《中药材生产质量管理规范》要求，在四川冕宁县实施了益母草的生产质量管理规范（GAP），规范了益母草生产和质量的各个环节，保证益母草整个生产过程得到有效控制，并于 2015 年 8 月通过了 CFDA 认证，从源头上保证了益母草的质量。

随着现代色谱分离技术和中药化学的发展，益母草的主要药效物质基础逐渐明确。成都中医药大学从益母草中分离得到 132 个化合物，其中新骨架化合物 2 个，新化合物 22 个，类型涵盖生物碱、三萜、二萜、倍半萜、甾体、脂肪族等多种类型。尤其研究发现，新骨架二萜化合物 leonuketal A、新半日花烷型二萜化合物 (-)-(3R,5S,7R,8R,9R,10S,13R,15R)-3-乙酰氧基-7-羟基-15-乙氧基-9,13;15,16-双环氧半日花烷-6-酮和 (-)-(5S,7R,8R,9R,10S,13R,15R)-7-羟基-15-乙氧基-9,13;15,16-双环氧半日花烷-6-酮具有明显的舒张主动脉血管活性，其中后两者还具有明显的抗血小板聚集活性；倍半萜化合物 (2S,5S)-2-羟基-2,6,10,10-四甲基-1-氧杂螺[4.5]癸-6-烯-8-酮具有显著的抗血小板聚集活性，优于阳性药硫酸氢氯吡格雷；新化合物 (-)-3 α -乙酰氧基-6 β -羟基-15,16-降二碳半日花烷-8(9)-烯-13-炔-7-酮可以明显缩短 APTT、PT 和 TT，并可增加血纤维蛋白原 FIB 的含量；益母草注射液水溶性生物碱能兴奋大鼠子宫平滑肌，增强子宫收缩张力，缩短 PT 和 APTT，延长 TT，降低血纤维蛋白原含量；为益母草相关产品质控和新药研发提供了依据。

随着现代制药技术的发展，益母草及其制剂在临床上应用广泛。2015 版《中国药典》收载益母草及其制剂 44 个，其中以益母草为单味药材或主药的制剂有 22 个。益母草作为“经产要药”，以其单味药制成的益母草膏、口服液、片剂、胶囊剂、颗粒剂等，在临床上被广泛用于产后子宫复旧、流产、产后出血、功能失调性子宫出血、痛经、子宫内膜异位症、宫颈炎、盆腔炎、乳腺增生症等妇科疾病；以益母草单味药制成的益母草注射液有收缩子宫的作用，已成为产科的常用药物；而益母草复方制剂在临床上还用

于冠心病、心力衰竭、慢性阻塞性肺病、高血压、脑梗死、偏头痛、小儿肾病综合征、慢性肾小球肾炎、慢性肾衰竭、慢性前列腺炎、前列腺增生症、类风湿性关节炎、溃疡性结肠炎、便秘、黄褐斑、痤疮等；临床效果显著，应用广泛。

随着益母草系统研究与开发利用的不断深入，成都中医药大学与成都第一制药集团联合澳门科技大学药学院、中国中医科学院中医临床基础研究所、四川大学华西医院、四川大学妇女儿童医院、北京大学药学院等产学研用的单位与部门，对益母草的品种质量、药效物质、制药技术，有效性、安全性、经济性进行了系统研究。本书就是对已有的原创性研究成果和国内外研究进展进行总结，以示读者。

本书编写过程中，熊亮教授负责本书的编辑整理工作，李敏教授负责益母草的种植与基地部分，熊亮、郭力教授负责益母草的化学与质量部分，刘昭华董事长负责益母草的制剂部分，谢晓芳博士负责益母草的药理与临床部分。吴大蓉、邓青秀、周勤梅、万峰、戴鸥、刘娟、代良萍、彭芙、何育霖、刘露丝、李燕、李梦婷、孙晨、蒲忠慧、潘媛、何亚聪、于思、仰莲、陈海媚、杨槐、周彦希、张潇、胡婷婷、方成鑫、彦培傲、刘红梅、董艳红、苏海国、杜旌畅、王月、龚小红、蒙春旺、谢君、刘宇、陈丹丹、丁兴杰、胡冠英、张大燕、文欢、缪璐琳、熊秋韵、缪璐琳、马川、刘荅、赵小梅、何成军、李丹、骆华刚等参加了本书的编写。四川省科技出版社张丽编审对本书的编写审稿给予了大力支持，给予了我们莫大的鼓励。在此对他们一并表示衷心感谢。

尽管我们在编写和修订过程中竭尽所能，但由于作者较多、涉及交叉学科领域较广，时间仓促，加之还存在一些问题值得探讨和研究，需要在实践中不断总结与发展，因此，本书的错误和疏漏之处恐难避免，恳请专家、同道和读者提出宝贵意见，以便今后修改、补充和完善。

彭 成

2017年3月于成都

目 录

第一章 益母草的药用历史	1
第一节 益母草的考证	1
一、药用历史考证	1
二、本草考证	1
三、道地性考证	2
四、药典收载情况	3
第二节 益母草的传统应用	3
一、益母草入药部位和性能的认识	3
二、益母草治疗经产及妇人病证的传统应用	6
三、益母草治疗其他病证的传统应用	8
四、益母草的其他传统应用	9
五、益母草的现代应用	9
第二章 益母草种植采收和 GAP 基地建设	11
第一节 概 述	11
一、原植物特征	11
二、生态环境	12
三、适宜区	12
第二节 益母草的栽培技术	12
一、生物学特征	12
二、育种技术	12
三、栽培技术	13
四、田间管理	13
五、病虫害防治	14
第三节 益母草的采收加工	15
一、采收	15
二、产地加工	15
三、药材性状	15
四、炮制	15
五、贮藏	15
第四节 益母草 GAP 基地建设	16
一、益母草种质研究	16
二、GAP 基地地址研究	22
三、益母草种子研究	23
四、益母草生长发育规律研究	24
五、栽培技术研究	25
六、采收加工研究	27

第三章 益母草的化学成分	29
第一节 概 述	29
第二节 益母草提取物	29
一、总生物碱	30
二、总黄酮	31
三、总多糖	31
四、挥发油	32
五、其他提取物	34
第三节 益母草的生物碱成分	35
一、代表性生物碱	35
二、甾体生物碱	38
三、环肽	39
四、氨基酸及其衍生物	41
五、其他生物碱	43
第四节 益母草萜类化合物	45
一、单萜	45
二、倍半萜	46
三、二萜	48
四、三萜	66
第五节 益母草甾体类化合物	70
一、豆甾类	70
二、麦角甾类	72
第六节 益母草黄酮类化合物	73
一、黄酮及其苷类	73
二、黄酮醇及苷类	76
三、异黄酮	80
第七节 苯丙素类化合物	80
一、简单苯丙素类	80
二、香豆素类	86
三、木脂素类	87
第八节 其他化合物	88
一、酚酸类化合物	88
二、苯乙醇类化合物	91
三、脂肪族化合物	92
四、其他小分子化合物	92
第四章 益母草的制剂	106
第一节 概 述	106
第二节 益母草单方制剂	107
一、益母草注射液	107
二、益母草颗粒	110
三、益母草口服液	112
四、益母草胶囊	113

五、益母草片	115
六、益母草膏	117
七、鲜益母草胶囊	119
第三节 益母草复方制剂	120
一、复方益母草膏（1）	120
二、复方益母草膏（2）	122
三、复方益母草流浸膏	123
四、复方益母胶囊	124
五、安宫止血颗粒	126
六、复方益母片	128
七、益母丸	129
八、得生丸	131
九、八珍益母胶囊	132
十、八珍益母丸	135
十一、产复康颗粒	137
十二、化癥回生片	139
第五章 益母草及其制剂的质量控制研究	146
第一节 概 述	146
第二节 质量分析方法	146
一、雷氏盐剩余比色法	146
二、紫外分光光度法（UV）	147
三、薄层扫描法（TLCS）	147
四、高效液相色谱法（HPLC）	150
五、高效毛细管电泳法（HPCE）	158
六、气相色谱-质谱联用法（GC-MS）	159
七、超临界二氧化碳萃取-色谱法	159
八、指纹图谱	159
九、其他方法	161
第三节 益母草药材的质量标准	161
一、益母草质量标准	161
二、茺蔚子质量标准	163
第四节 益母草单方制剂的质量标准	164
一、益母草流浸膏的质量标准	164
二、益母草注射液的质量标准	165
三、益母草颗粒的质量标准	167
四、益母草口服液的质量标准	168
五、益母草胶囊的质量标准	170
六、益母草片的质量标准	171
七、益母草膏的质量标准	173
八、鲜益母草胶囊的质量标准	174
第五节 益母草复方制剂的质量标准	176
一、复方益母草膏的质量标准	176

二、复方益母口服液的质量标准	177
三、复方益母草流浸膏的质量标准	178
四、复方益母草胶囊的质量标准	179
五、复方益母胶囊质量标准	180
六、复方益母颗粒质量标准	181
七、复方益母片的质量标准	182
八、安宫止血颗粒的质量标准	183
九、益母丸的质量标准	185
十、得生丸的质量标准	187
十一、八珍益母胶囊的质量标准	188
十二、八珍益母丸的质量标准	189
十三、产复康颗粒的质量标准	192
十四、化癥回生片的质量标准	193
第六章 益母草的药理作用	198
第一节 概 述	198
第二节 药效学研究	198
一、药理作用研究	199
二、药代动力学研究	241
第二节 安全性研究	241
一、急性毒性实验	241
二、靶器官毒性研究	242
三、毒代动力学研究	243
第七章 益母草制剂的药理作用	246
第一节 概 述	246
第二节 药效学研究	246
一、益母草制剂对子宫的作用	247
二、益母草制剂对血液和凝血系统作用	290
三、益母草制剂其他药理作用	296
第二节 安全性研究	298
一、急性毒性研究	298
二、长期毒性研究	298
三、靶器官毒性研究	299
第八章 益母草的临床应用	301
第一节 概 述	301
第二节 临床常用	302
一、益母草的临床常用	302
二、益母草成方制剂的临床常用	302
第三节 临床应用现代研究	308
一、妇产科疾病	308
二、其他疾病	327

第一章 益母草的药用历史

第一节 益母草的考证

一、药用历史考证

益母草，又名：坤草（《青海药材》），苦草（《江苏植物志》），月母草（《四川中药志》），益母艾（《生草药性备要》）等^[1]。益母草原名茺蔚，史载于《神农本草经》，曰其味辛，微温，被列为上品，最早记载仅用于治疗“隐疹痒”。直至《新修本草》才收录了其治妇科等多种疾病的功效，言其味辛、甘，微温，无毒，载“能消恶毒疗肿、乳痈丹游等毒”，“敷丁疮，服汁使丁肿毒内消；又下子死腹中，主产后血胀闷；诸杂肿毒，丹游等肿；取汁如豆滴耳中，主聾耳；中虺蛇毒，敷之良”。《本草拾遗》中记载了本品具有利水消肿、清热解毒之功效，可“捣苗，敷乳痈恶肿痛者；又捣苗绞汁服，主浮肿下水，兼恶毒肿。”《圣惠方》亦言其能治妇人勒乳痛成痈：“益母为末，木调涂乳上一宿，自瘥。”《证类本草》道茺蔚子：主明目益精，除水气，疗血逆大热，头痛心烦。久服轻身。《本草衍义》明确指出该药能“治产前产后诸疾，行血养血；难产作膏服”。《本草蒙筌》：总调胎产诸证，故加益母之名。去死胎，安生胎，行瘀血，生新血。治小儿疳痢，敷疗肿乳痈。汁滴耳中，又主聾耳。多服消肿下水，久服益精轻身。子味相同，亦理胎产，善除目翳，易去心烦。言其还能“治小儿疳痢”。《广济方》：疗小儿疳痢困垂死者，取益母草煮食之，取足，瘥止，甚佳。韦丹治女子因热病胎死腹中，捣此苗并苗令熟，以少许暖水和，绞取汁，顿服，良。又主难产，捣取汁七大合煎半，顿服，立下。《本草纲目》^[2]：益母草行血养血，行血而不伤新血，养血而不滞瘀血，诚为血家之圣药也。茺蔚子治妇女经脉不调，胎产，一切血气诸病妙也。其根茎花叶实并皆入药，可同用。若治手足厥阴血分风热，明目，益精，调女人经脉，则单用茺蔚子为良。若治肿毒疮疡，消水行血，妇人胎产诸病，则宜并用为良。盖其根茎花叶专于行，而子则行中有补故也。《本草纲目》较为全面地总结了益母草的功能、主治，认为其能“消水行血”“活血，破血，调经，解毒。治胎漏难产，脱衣不下，血晕，血风，血痛，崩中漏下，尿血，泻血，疳，痢，痔疮，打不内损瘀血，大便、小便不通。”《本草新编》^[3]言胎前、产后，皆可用之，去死胎最效，行瘀生新，亦能下乳。其名益母，有益于妇人不浅。然不佐之归、芎、参、术，单味未能取胜。前人言其胎前无滞，产后无虚，谓其行中有补也。但益母草实非补物，止能佐补药以收工，故不宜多用。《本草从新》^[4]：治血风血晕，血痛血淋，胎漏产难，崩中带下，消疗肿乳痈，通二便。

二、本草考证

《本草图经》载：“叶似荏，方茎，白花，花生节间……节节生花，实似鸡冠子，黑色，

茎作四方棱，五月采。”陶弘景谓：“今处处有之，叶如荏（指白苏），方茎，子形细长，有三棱。”^[5]《本草蒙筌》描述其外形曰：方梗凹面，对节生枝。叶如火麻，花开紫色^[6]。李时珍谓：“此草及子皆充盛密蔚，故名茺蔚。其功宜于妇人及明目益精，故有益母、益明之称……春初生苗如嫩蒿，入夏长三四尺，茎方如麻黄茎。其叶如艾叶而背青，一梗三叶，叶有分歧。寸许一节，节节生穗，丛簇抱茎，四五月间，穗内开小花，红紫色，亦有微白色者，每萼内有细子四粒，粒大如蒿子，有三棱，褐色。”《本草易读》谓：“春生苗如嫩蒿，夏长三四尺。茎方如麻，其叶如艾而背青，一茎三叶，叶有尖歧，寸许一节，节生穗丛簇抱茎。四五月开小花，红紫色，亦有微白色者。每萼内有细子四粒，如同蒿子”。据以上记载并参考《本草纲目》《植物实名图考》^[7]的附图，认为其与现今所用益母草 *Leonurus japonicus* Houtt. 来源相符。

三、道地性考证

《诗经》：中谷有蕓，暵其乾矣……。《本草图经》：茺蔚子，生海滨池泽，今处处有之。《本草蒙筌》：川泽随处俱有，端午连根拔收。《本草乘雅半偈》：出海滨池泽，今园圃田野，近水湿处甚繁。《本草述钩元》：生田野近水湿处。《中药大辞典》^[8]记载：益母草生于田埂、路旁、溪边或山坡草地，尤以向阳地带为多……。由于药材的道地性紧密关系着药材的质量，历代以来，诸多本草记载了益母草的生长情况，本草中有关益母草产地的描述详见表 1-1。

表 1-1 本草有关益母草产地的描述^[9]

典籍	产地描述
《诗经》（西周）	生于山谷中
《尔雅》（秦汉）	今园圃及田野见者极多
《名医别录》（汉）	茺蔚生海滨池泽
《本草经集注》（南朝·梁）	生海滨池泽
《经效产宝》（唐）	南北随处皆有
《本草拾遗》（唐）	茺蔚生田野间
《本草图经》（宋）	生海滨池泽，今处处有之
《本草蒙筌》（明）	川泽随处俱有
《本草纲目》（明）	茺蔚近水湿处甚繁
《中国道地药材》	主产于河南、安徽、四川、江苏、浙江、山东。此外，广东、广西、河北等全国大部分地区均产
《中华本草》	分布于全国各地
《中国植物志》	产全国各地；白色变种产江苏、福建、江西、广东、广西、贵州、云南及四川

由此可见，益母草喜温暖湿润气候和充足的阳光，与现今药用益母草生物学特性相符。同时从历代本草考证得知，古本草中记载的益母草分布在全国各地，生长于野荒地、路旁、田埂、山坡草地、河边，与现今益母草产地一致，没有明显变迁^[9]。此外，本草中也未见益母草药材质量的相关记载。因此，在历史上，益母草没有道地产区一说。然而，近年来，不少药学工作者对不同产地的益母草，从外观性状和内在品质等方面进行了详细的研究，

发现不同产地的益母草，其药材质量和产量差异较大。随着对益母草的开发利用，在多年的流通过程中，逐渐形成了河南、浙江、四川等益母草主要产区。河南和四川产出的益母草，以其产量大，有效成分含量高著称，分别统称为“河南草”和“四川草”。浙江所产益母草统称为“浙江草”，多在益母草 30 ~ 50 cm 高时采收，此时益母草刚长出方茎，被称为“童子益母草”^[10]。

四、药典收载情况

中药材益母草为《中华人民共和国药典》2000 ~ 2015 年版收载品种，来源于唇形科（Labiatae）益母草属（*Leonurus*）植物益母草 *Leonurus japonicus* Houtt. 的新鲜或干燥地上部分。《中华人民共和国药典》1963 年版收载的品种为唇形科植物益母草 *Leonurus sibiricus* L. 的干燥茎叶，经考证，*Leonurus sibiricus* L. 实为同属植物细叶益母草；《中华人民共和国药典》1977 ~ 1995 年版收载的品种为唇形科植物益母草 *Leonurus heterophyllus* Sweet. 的干燥地上部分，*Leonurus heterophyllus* Sweet. 为 *Leonurus japonicus* Houtt. 的异名。

第二节 益母草的传统应用

益母草作为传统中药，在几千年的认识和应用中，其用药部位、性味归经、功能主治及应用，使之成为现今益母草应用的依据。而现代科技和社会需求，又渗透到中医药的发展和应用中，丰富了益母草的应用，使之不仅具有巨大的药用价值，还赋予了许多其他的价值。

一、益母草入药部位和性能的认识

益母草和茺蔚子是同基原不同入药部位的两个中药，其性味归经、功能主治均不尽相同。在益母草的药用历史长河中，益母草和茺蔚子经历了“先合后分”的认识和应用演变过程，入药部位和性能在不同时期发生着变化。

（一）益母草药用部位的变化

“益母”之名最早于《广雅》载“益母，茺蔚也”，作为药用始载于《神农本草经》“茺蔚子”，“味辛，微温。主明目益精，除水气。久服轻身，茎主瘾疹痒，可作浴汤。一名益母，一名益明，一名大札。生池泽。”可见，其入药至少包括了茎、子。宋代的本草和方书中，可同时见“益母草”或“茺蔚子”之名，如《本草图经》载“茺蔚子”，但在其植物描述中用“益母草”。明代以前本草和方书多以“茺蔚子”或“茺蔚”记载益母草，而药用部位除了种子，往往包括了茎、叶、花。至明代，本草和方书可并见“益母草”（如《本草蒙筌》）、“茺蔚”（如《本草纲目》）和“茺蔚子”（如《本草乘雅半偈》），实则包括了益母草和茺蔚子两味药。而将二者用药部位和性能明确区分的当属《本草纲目·草部第十五卷》项下“茺蔚”，时珍曰：“此草及子皆充盛密蔚，故名茺蔚。其功宜于妇人及明月益精，故有益母、益明之称。”且明确指出“益母草之根、茎、花、叶、实，并皆入药，可同用。”分别记载了二者的修治、气味、主治、应用，均有不同。关于益母草的气味，时珍曰：“茎、叶：味辛、微苦。花：味微苦、甘。根：味甘。并无毒。”提示为全草入药。此后本草皆从时珍，强调益母草子（即茺蔚子）与其根茎花叶（即益母草）的性味和功效不同，

并指出益母草可鲜用和干用。在益母草的现代认识中，自1963年第一版《中华人民共和国药典》以来，益母草被收载于历版《中华人民共和国药典》中，随着对本品的认识和应用，不同版药典对益母草的基源和入药部位的规定也不尽相同，但最终确定为“地上部分”，与传统记载不同，具体见下表1-2。

（二）益母草性能的变化

历代本草对益母草的认识和记载经历了从“茺蔚子”到“益母草”的发展，因此在本草记载中对益母草的性能认识也常将两者混为一谈，实质为“茺蔚子”的性能，或包括了益母草的性能，应区分。至明代后的本草多明确将益母子（即“茺蔚子”）与益母草根茎花叶的炮制、性能区分开，对后者的认识才更符合益母草的性能。再加上中医药理论的不完善和益母草临床应用经验的积累，纵观历代本草，益母草的性味归经和功能主治的认识在不断变化和发展。

《神农本草经》载茺蔚子“味辛、微温。主明目益精，除水气。久服轻身，茎主癰疹痒，可作浴汤”，是关于益母草性能的最早认识，其中包含了茺蔚子的相关内容。《名医别录》载其“味甘，微寒，无毒，主治血逆大热，头痛，心烦”，性味不同于《神农本草经》，且首次载“无毒”；《本草经集注》载茺蔚子“味辛、甘，微温、微寒，无毒。主明目，益精，除水气。治血逆大热，头痛，心烦。久服轻身。茎：主治癰疹痒，可作浴汤。”《新修本草》中“茺蔚子”项下的性能记载与《本草经集注》同。《本草蒙筌》中陈嘉谟载丹溪云：“茺蔚子活血行气，有补阴之功，故名益母。凡胎前产后，有所恃者血气也。胎前无滞，产后无虚，以其行中有补也。”论述了益母草可用于胎产血瘀。至《本草纲目》，李时珍在继承前人认识的基础上，分别对茺蔚子和益母草的性味归经和功能主治进行了明确记载。关于茺蔚子，时珍曰：“茺蔚子味甘、微辛，气温，阴中之阳，手、足厥阴经药也。白花者入气分；紫花者入血分。治妇女经脉不调，胎产一切血气诸病，妙品也，而医方鲜知用。时珍常以之同四物、香附诸药治人，获效甚多。盖包络生血，肝藏血。此物能活血补阴，故能明目、益精、调经，治女人诸病也。……血滞病目则宜之，故曰明目。”突出了茺蔚子“明目益精”的功效。关于益母草，时珍谓：“茎、叶：味辛、微苦。花：味微苦、甘。根：味甘。并无毒”，其主治为“血晕、血风、血痛，崩中漏下，尿血、泻血，疳痢、痔疾，打扑内损瘀血，大便、小便不通”，其功能主治基本同“益母草”当前认识；并指出“益母草之根、茎、花、叶、实，并皆入药，可同用。若治手、足厥阴血分风热，明目益精，调女人经脉，则单用茺蔚子为良。若治肿毒疮疡，消水行血，妇人胎产诸病，则宜并用为良。盖其根、茎、花、叶专于行，而子则行中有补故也。”上述认识对茺蔚子和益母草最终发展成两个独立的中药具有重要意义。但上述本草均未提及益母草的归经。《本草征要》载其“味辛，性微寒，无毒。入心胞、肝二经。忌铁”，首次指出其归经，并载其功能主治为“活血行瘀，利水消肿。经闭不通，经来腹痛。临盆难产，子死腹中。补而能行，辛而能润，为胎产要药。”《本草求真》对归经认识同此，谓其功效“消水行血，去瘀生新，调经解毒。为胎前胎后要剂”。《本草易读》载益母草“辛，苦，微寒，无毒。入手足厥阴经。消水行血，祛瘀生新。退疔肿而平乳痛，调经脉而通二便。血风血晕血痛血淋之苦，崩中带下胎疼难产之。”《本草新编》载其能“下乳”；《得配本草》载“解蛇毒。得山楂炭，治疗产后血不止。得陈盐梅炭，止赤痢。入凉血药，治热血贯瞳人。佐当归，去风热。捣汁，滴耳。醋调，敷马啮。”此后本草对益母草的性能认识多从前述。

《本草经读》则对益母草的归经和功能主治有另一番认识：“益母气微温。禀天初春之木气。入足厥阴肝经。味辛甘无毒。得地金土之味。入手太阴肺经、足太阴脾经。气味俱升。阳也。肝为藏血之脏。脾为统血之脏。辛甘益血。目得血则能视。所以明目。脾者阴气之原也。肺者津液之原也。甘辛能润。所以益精。脾者为胃行津液者也。肺者相传之官。通调水道者也。辛甘益脾肺。则津液行而水道通。所以除水气。久服益肝脾肺。肺主周身之气。脾主周身之血。肝为生之脏。以生气血。气血生。生长旺。自然身轻矣。（茎）主疹痒。所以可浴儿也。”

综上所述，历代本草多认为益母草味甘、苦，性微寒，入心包、肝经，具有去瘀生新，消水行血，解毒，通二便，治妇人胎产诸证，多种血证，及乳痈、疮疡等。而历版《中华人民共和国药典》也对其性味归经和功能主治进行了不断修正。具体见表 1-2。

表 1-2 历版《中华人民共和国药典》关于益母草基原、入药部位和性能的规定

版次	基原	入药部位	性味归经	功能主治
1963 年	唇形科植物益母草 <i>Leonurus sibiricus</i> L. ^①)	干燥茎叶	辛、苦，微寒	去瘀，生新，调经，消水；用于妇女月经不调，胎漏难产，胎衣不下，产后血运、血闭腹痛，尿血，泻血，浮肿，小便不利，肿毒疮疡
1977 年	唇形科植物益母草 <i>Leonurus heterophyllus</i> Sweet ^②)	干燥地上部分	苦、辛，微寒	活血调经，利尿消肿；用于月经不调，痛经，经闭，恶露不尽，急性肾炎水肿。孕妇忌服
1985 年	唇形科植物益母草 <i>Leonurus heterophyllus</i> Sweet	干燥地上部分	苦、辛，微寒	活血调经，利尿消肿；用于月经不调，痛经，经闭，恶露不尽，水肿尿少；急性肾炎水肿。孕妇禁用
1990 年	唇形科植物益母草 <i>Leonurus heterophyllus</i> Sweet	干燥地上部分	苦、辛，微寒，归肝、心包经	同 1985 年版
1995 年	唇形科植物益母草 <i>Leonurus heterophyllus</i> Sweet	干燥地上部分	苦、辛，微寒，归肝、心包经	同 1985 年版
2000 年	唇形科植物益母草 <i>Leonurus japonicus</i> Houtt.	新鲜或干燥地上部分	苦、辛，微寒，归肝、心包经	同 1985 年版
2005 年	唇形科植物益母草 <i>Leonurus japonicus</i> Houtt.	新鲜或干燥地上部分	苦、辛，微寒，归肝、心包经	同 1985 年版
2010 年	唇形科植物益母草 <i>Leonurus japonicus</i> Houtt.	新鲜或干燥地上部分	苦、辛，微寒，归肝、心包、膀胱经	活血调经，利尿消肿，清热解毒；用于月经不调，痛经经闭，恶露不尽，水肿尿少，疮疡肿毒。孕妇慎用
2015 年	唇形科植物益母草 <i>Leonurus japonicus</i> Houtt.	新鲜或干燥地上部分	苦、辛，微寒，归肝、心包、膀胱经	同 2010 年版

注：①实为细叶益母草；② *Leonurus heterophyllus* Sweet. 为 *Leonurus japonicus* Houtt. 的异名。

二、益母草治疗经产及妇人病证的传统应用

关于益母草擅于治疗妇女经产病证的记载广泛见于明代以来本草。如《本草蒙筌》载“总调胎产诸证，故加益母之名”，《本草纲目》谓“调女人经脉，崩中带下，产后胎前诸病。久服令人有子”，《本草征要》谓“为胎产要药”；《本草备要》谓“为经产良药”；《雷公炮制药性解》谓益母草为“胎产圣药”。益母草在胎产和妇人病证治疗中的重要性可见一斑。而诸多本草在对益母草功能主治中也多次强调其可用于治疗多种经产病证和妇科疾病。如《本草逢原》载“治产后诸证”。此外，古代医药学家强调，益母草不仅是治疗妇人经产病之要药，亦是治疗妇人病的重要药物。《本草新编》谓“益母草，实不止专益于产母。凡无产之妇，均能受益。盖益母草治妇人之病，居十之七，治产母之病，反不过十之三”，实则强调了其不仅在经产病证中为要药，亦是治疗妇人病的良药。如《本草从新》谓“胎漏产难。崩中带下”，《本草求真》载“为胎前胎后要剂。是以无胎而见血淋血闭血崩带下血痛……既胎而见胎漏。临产而见难产。已产而见血晕。疔肿乳痈等症。服此皆能去瘀生新。”《本草述钩元》谓益母草“主胎前胎动下血。及产难产后胎衣不下。血胀血晕血风等证。”《本草撮要》载益母草“味苦辛。入足厥阴经。功专治络调经。功效甚捷。”《本草择要纲目》谓益母草功效“调经益产”，可用于治疗“胎漏产难。胎衣不下”。《得配本草》载益母草可用于“治疗产后血胀”“消乳痈”。

历代经书记载了许多益母草治疗经产病证和妇人病证的方剂和案例，涉及到的病证主要包括不孕、胎动不安、小产、难产、胞衣不下、恶露不下或臭秽、产后血晕、产后腹痛、产后汗出不止等孕产病证，及崩漏、月经不调、痛经、经闭、带下等经病，以及乳痈、骨蒸虚劳等妇人病。在治疗不同病证时，益母草或单用或他药配伍使用，或干用或生用，或内服或外用，或兼而有之。部分应用疏理如表 1-3。

表 1-3 历代方书中益母草治疗经产诸病和妇人病证疏理

来 源	主治病证
《太平圣惠方》	妇人骨蒸劳瘦；妇人热劳；妇人乳痈 ^{①②③} ；妇人月水来腹痛
	妊娠热病胎死腹中 ^{①②} ；妊娠从高堕下腹痛下血；难产；产后恶血不尽；产后恶血稽留；产后血运；血运迷闷 ^② ；产后恶血冲心；产后恶露不下；产后儿枕腹痛；产后小腹痛 ^⑤
《圣济总录》	妇人血伤不止，兼赤白带下
	妊娠堕胎后，血出不止；产后血运 ^⑥ ；产后恶露不下
《鸡峰普济方》	妇人勒乳痛 ^① ；妇人恶露下赤白臭秽 ^①
	产后血胀闷 ^{①②}
《卫生易简方》	带下 ^{①②}
	难产 ^{①⑥} ；逆产 ^① ；子死腹中 ^{①②} ；产后恶物不尽，腹中疼痛 ^{①②} ；
《奇效良方》	赤白恶露不止 ^①
《医方集宜》	产后通治

续表

来 源	主治病证
《普济方》	妇人骨蒸劳瘦；妇人脾胃久虚呕吐；妇人气血俱虚 ^① ；妇人血伤不止。兼赤白带下 ^② ；赤白恶露下不止 ^①
	产后虚劳（食疗，益母草汁粥方）；妊娠热病。胎天腹中 ^{①②} ；堕胎后血出不止；妊娠从高坠下，腹痛下血；产后恶露不下；产后血不下 ^⑥ ；产后恶露不快及血晕 ^{①②} ；产后闷烦；产后烦渴；产后血晕 ^{⑥⑦} ；产后两胁胀满；难产 ^{⑥⑦}
《仁术便览》	崩漏
《奇方类编》	血崩；痧症
	未产时
《时方妙用》	妇人肥而不妊
《验方新编》	月经不调
	难产；胞衣不下；恶露；产后晕厥；产后血晕；产后心腹痛
《集验方》	妇人带下、漏下及症瘕 ^①
《惠直堂经验方》	行经腹痛；虚劳经闭
	胎动不安；妇人不孕 ^⑦
《古方汇精》	妊娠跌坠，腹痛下血；胎前临产之月
《外治寿世方》	乳痈 ^{①③} ；经闭 ^{③⑦}
《文堂集验方》	小产；胎动不安；难产
《医方简义》	经候前后不调；经漏症
	胞衣不下 ^①
《女科切要》	经闭；血崩；胎热不安；产后恢复
《傅青主女科歌括》	妊娠小便下血（胎漏）；难产；产后胞衣不下；产后少腹疼；产后手伤胞胎淋漓不止；横产；产后血晕
《妇人大全良方》	崩中漏下 ^①
	妊娠从高坠下，腹痛下血，烦闷；妊娠烦躁口干；产后血晕 ^② ；
《女科证治准绳》	赤白带下 ^① ；妇人虚劳
	养胎；跌扑伤胎；难产；胞衣不下；产后血晕 ^② ；产后血不下 ^① ；产后鼻衄
《女科旨要》	保胎；难产
《女科秘要》	保胎；胞衣不下；早产或流产；难产
《女科精要》	保胎；横产；产后血晕；产后小腹痛
《内府秘传经验女科》	胎衣不下；经期诸症
《竹泉生女科集要》	妊娠胎漏
《胎产心法》	保胎；胞衣不下
《胎产秘书》	助产；产后恶露；产后血晕；产后心腹痛