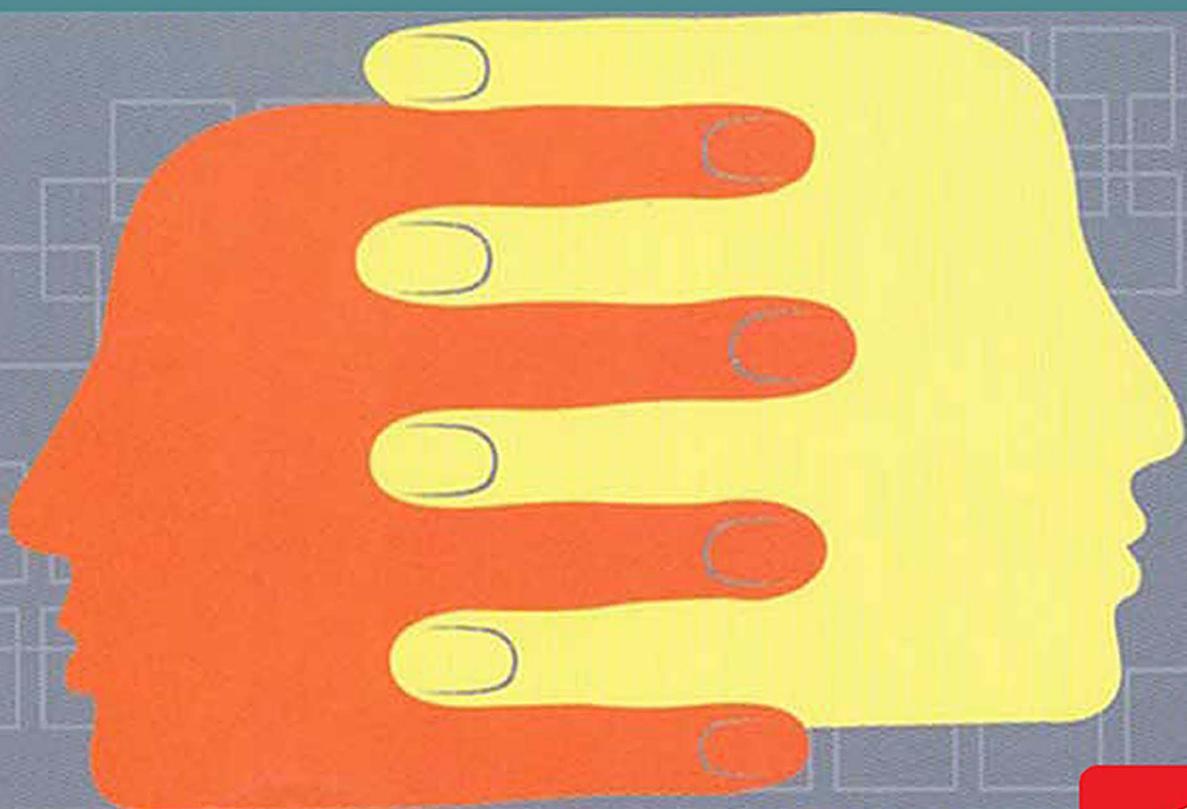


文明礼仪 四年级 上册

《文明礼仪教育校本教材》编写组 编写



文心出版社



根据国务院中小学文明礼仪教育指导纲要编写

《文明礼仪教育校本教材》编写组 编写



四年级

文明礼仪教育校本教材



文明礼仪

WENMING LIYI WENMING LIYI WENMING LIYI WENMING LIYI



文心出版社

图书在版编目(CIP)数据

文明礼仪. 四年级. 上册/文明礼仪校本教材编写组编. —郑州:
郑州大学出版社, 2016. 9

ISBN 978-7-5645-3414-1

I. ①文… II. ①文… III. ①礼仪-小学-课外读物
IV. ①G625.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 202490 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人: 张功员

全国新华书店经销

新乡市凤泉印务有限公司印制

开本: 787 mm×1 092 mm 1/16

印张: 6

字数: 99 千字

版次: 2016 年 9 月第 1 版

邮政编码: 450052

发行部电话: 0371-66966070

印次: 2016 年 9 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5645-3414-1

定价: 9.00 元

本书如有印装质量问题, 请向本社调换

目 录

第一章 个人礼仪

- 第一节 远离粗话和脏话····· 2
- 第二节 杜绝说谎的毛病····· 6
- 第三节 日常举止礼仪禁忌 ····· 11
- 第四节 日常卫生礼仪 ····· 15

第二章 校园礼仪

- 第一节 如何正确对待老师的批评 ····· 20
- 第二节 如何正确对待迟到 ····· 24
- 第三节 “唯我独尊”行不通 ····· 28
- 第四节 同学之间莫攀比 ····· 32
- 第五节 不歧视成绩不理想的同学 ····· 37



第三章 家庭礼仪

第一节	做节约用水的小管家	42
第二节	扔垃圾要讲文明	47
第三节	珍惜父母的血汗钱	52
第四节	看电视要节制	57
第五节	文明上网,从你做起.....	62

第四章 社交礼仪

第一节	称呼礼仪	67
第二节	握手礼仪	71
第三节	自我介绍礼仪	76
第四节	致意礼仪	81
第五节	鞠躬礼仪	86



第一章

♪ 个人礼仪 ♪

所谓“无规矩,不成方圆”。礼仪无处不在,它和你如影随形,从它可以看出一个人高尚的品质,亦可以看出一个人高尚的素质。对小学生来说,个人礼仪主要是指有关其自身言谈话语、举止行为的规范。在这一章里,我们就来说说个人礼仪中相关的礼仪吧。





第一节 远离粗话和脏话



礼仪故事

脏嘴巴的小猴子

小猴很可爱，又很活泼，但是它总爱说脏话。

有一天，小猴去找小白兔踢球。可是，小白兔一不小心把球踢到了小猴的裤脚上，把裤脚弄脏了。小白兔马上跟它说对不起，小猴却说：“你眼睛瞎啦！神经病！”小白兔听了很伤心，说：“你嘴巴好脏啊！”然后就跑了。小猴这时飞快地跑回家刷牙、漱口，接着又吃了片口香糖。晚上，小猴出去散步，看见小松鼠一边走一边数星星，小松鼠数着数着，不小心撞到了小猴身上，它也说了对不起，小猴却说：“只顾数星星，都撞到我身上了，笨东西！”小松鼠马上跑了，它一边跑一边说：“小猴，你的嘴巴真脏呀！”小猴又回到家刷牙、漱口、吃口香糖，可是，大家还是说小猴嘴巴脏。小猴找到大家说：“我在家里已刷过牙、漱过口，还吃过口香糖，你们怎么还说我嘴巴脏呢？”大家笑着说：“我们说你嘴巴脏，是因为你说脏话了呀！”“哦，原来是这样。”小猴低下头，惭愧地说。

从此，小猴再也没有说过脏话，大家又和它一起玩了。

有一次，小黑熊跑着跑着，不小心把小猴撞倒了。小黑熊赶紧把小猴搀起来，问它：“你跌疼了吗？”小猴笑着说：“哦，没关系，没关系！”另一次，小猴不小心，把小花猫的衣服弄脏了，它赶紧用自己的手帕帮小花猫擦干净，还说：“对不起，对不起！”大家都高兴地说：“小猴懂礼貌了，嘴巴变香了！”





礼仪课堂

许多孩子在走路或者玩耍时,嘴里时不时地会发出一些脏话,让人听了非常刺耳。也许骂人的孩子没有意识到自己说了脏话,因为他已经习惯了,感觉很正常,但是让一些有品德、有修养的人听到后会觉得是一种侮辱。别人也会对这个小朋友投以鄙视的目光。那么,这个孩子的自我形象就会大打折扣。常言说:“送人玫瑰,手留余香。”所以,请大家记住,无论何时何地,都要语言文明,拒绝脏话,远离粗俗!

一、远离粗话和脏话

远离粗话和脏话要做到以下两点:

1. 说话用敬语。如日常使用的“请”字、第二人称中的“您”字等,另外还有一些常用的词语用法,如初次见面称“久仰”,很久不见称“久违”,请人指点称“请教”,请人原谅称“包涵”,麻烦别人称“打扰”,托人办事称“拜托”,赞人见解称“高见”等。

2. 说话用雅语。在待人接物中,如果正在招待客人,在端茶时,应该说:“请用茶。”如果用点心招待,可以说:“请用一些茶点。”假如先于别人结束用餐,应该向其他人打招呼说:“请大家慢用。”

二、常用礼仪客套话

初次见面说“久仰”;分别重逢说“久违”;
征求意见说“指教”;求人原谅说“包涵”;
求人帮忙说“劳驾”;求人方便说“借光”;
麻烦别人说“打扰”;向人祝贺说“恭喜”;
求人解答用“请问”;请人指点用“赐教”;
托人办事用“拜托”;赞人见解用“高见”;
看望别人用“拜访”;宾客来临用“光临”;
送客出门说“慢走”;与客送别说“再来”;
陪伴朋友说“奉陪”;中途离开说“失陪”。

劳驾!

打扰!

拜托!

光临!

慢走!

留步!

奉陪!

恭喜!



【延伸阅读】

丢了嘴巴的甜甜

甜甜是一个可爱的小女孩。她有一双水灵灵的大眼睛，一个小巧的鼻子。她的嘴巴可甜了，就像抹了蜜似的，笑起来面颊上还有两个小酒窝。同学们都很喜欢她，都亲切地叫她甜甜。

可不知从什么时候起，甜甜再也不会对同学们说“对不起”“谢谢”，对家人说“早安”“晚安”了，还学会了说脏话。同学们谁也不和甜甜交朋友了。每天她都是孤身一人，但她却不以为然。

直到有一天，甜甜早上起来，突然发现嘴巴不见了。她急忙叫醒了爸爸妈妈，爸爸妈妈对甜甜说：“一定是你说了太多脏话，你的嘴巴自己跑了。”甜甜一听，急得直跺脚，忙说：“没有了嘴巴，我怎么吃饭、怎么唱歌、怎么读书呀！”

为了不耽误甜甜继续上学，甜甜的父母只好给甜甜暂时戴上口罩。可真是祸不单行，课堂上，老师叫甜甜起来回答问题。她看见甜甜半天发不出一点声音，便走过去摘下甜甜的口罩。这时，大家惊奇地发现，甜甜的嘴巴居然不见了……这时，甜甜的父母向大家讲述了甜甜的“遭遇”，大家非常同情甜甜。每个同学都帮助她找嘴巴，还在报纸、电视上登了“寻嘴巴启事”。消息刚一登出，就有许多嘴巴来到了甜甜的家。甜甜终于在一个不起眼的角落里发现了自己的嘴巴。她欣喜若狂，高兴地注视着自己的嘴巴，迫不及待地去取自己寻找多时的嘴巴。没想到，就在这一刹那间，她的嘴巴突然对她说：“你天天说脏话，朋友们都嫌弃我，我才不回去呢！”甜甜的眼泪像断了线的珍珠流个不停，她的嘴巴看她这副模样，对她说：“你保证以后一定不说脏话我才回去。”甜甜哽咽着点了点头，于是她的嘴巴又回来了。





礼仪活动



填一填

每一天都应该从“远离粗话和脏话”的礼貌用语开始,今天你做到了吗?做个小调查吧,班里的礼仪小明星是怎样恰当使用礼貌用语的?你打算怎样做?请把下面的要求填写完整。

我的调查:

我的打算:





第二节 杜绝说谎的毛病



礼仪故事

小叮当说谎

聪明又调皮的小叮当趁妈妈不在家的时候踢翻了桌子上的草莓酱,看着红红的果酱和满地的碎玻璃,小叮当吓哭了。她怕妈妈回来后生气,从此不喜欢她了,哭得可伤心了。可小叮当到底还是聪明的,她马上起身把地下的东西都打扫干净,边打扫边想:我不让妈妈知道应该就没事了。

打扫完后她和好朋友小米一起出去玩了。直到两个人都玩累了才回家。一进门小叮当就喊:“妈妈,我饿了,快给我点儿好吃的。”妈妈说:“我正在做草莓蛋糕呢,可找不到果酱了呀!”小叮当这才想起果酱的事,忙说:“我,我不知道,是让花花狗吃了吧?”妈妈看了看叮当说:“哦,好吧,那它就不用吃晚饭了。”

晚饭的时候妈妈没有让花花狗吃晚饭,说是为了惩罚花花狗偷吃草莓酱。晚上睡觉的时候,小叮当躺在床上怎么也睡不着,她好像听到花花狗的小肚子咕咕地叫,心想:“它一定饿坏了,因为我撒谎,害得它没饭吃,好可怜啊!”小叮当越想越难过。

她悄悄地来到妈妈房间,对妈妈说了实情。妈妈听过之后不但没有责怪小叮当,还夸小叮当是个知错就改的好孩子。最后妈妈还和小叮当一起喂花花狗吃了好东西,小叮当还跟花花狗说“对不起”了呢。

花花狗吃饱了。小叮当心里的大石头才落了地,甜甜地进入了梦乡。





礼仪课堂

“不是我干的!”面对自己闯下的祸,孩子常会这样说。因为天性顽皮,做出的保证总是不能兑现;因为害怕受到惩罚,而找理由撒谎,这些也是孩子们的本能反应。但是这样发展下去,慢慢就会养成不诚实、爱撒谎的坏习惯,这样的孩子谁也不会喜欢。因此,孩子们要正确对待自己的错误,有了错误能大胆承认,就是诚实勇敢的表现,也是一个杰出孩子的必备素质。

一、杜绝说谎的方法

1. 答应别人的事就要努力做到。
2. 不随便拿别人的东西,借东西要还,损坏公物要赔偿,拾到东西要归还失主或交公。
3. 敢于说实话,不无中生有,不凭空捏造。
4. 做了错事勇于承认,知错就改,决不嫁祸于人。
5. 正确对待自己身上存在的缺点(弱点)和不足。
6. 待人诚实,才能真正赢得别人的信任和尊敬。



二、杜绝说谎,诚实守信人人夸

诚实守信最重要,孩子个个要记牢。
朋友之间要诚实,家长面前不说谎。
承诺的语言要遵守,答应的事情要做到,
做错的事情要改正,说错的话语要承认,
从小培养好品德,诚实守信人人夸。





礼仪链接



【快乐歌谣】

诚信歌(一)

与人交往,必须诚恳,
 诚信二字,牢记心中。
 行动要果,言语必信,
 一言九鼎,一字千金。
 说话算数,承诺兑现,
 无诚不立,无信不稳。

诚信歌(二)

好孩子,要成长,我们来把诚信讲。
 好习惯,要培养,诚实对人不说谎。
 借钱物,及时还,才能得到五颗星。
 做作业,要独立,才能取得好成绩。
 遇考试,不作弊,免得人家瞧不起。
 讲文明,懂礼貌,文明用语不能少。
 睡得好,起得早,遵守校规不迟到。
 你一言,我一语,诚信歌谣要牢记。



【延伸阅读】

狼 来 了

从前,有个放羊娃,每天都去山上放羊。

一天,他觉得十分无聊,就想了个捉弄大家寻开心的主意。他向着山下正在种田的农夫们大声喊:“狼来了!狼来了!救命啊!”农夫们听到喊声急忙拿着锄头和镰刀往山上跑,他们边跑边喊:“不要怕,孩子,我们来帮你打恶狼!”

农夫们气喘吁吁地赶到山上一看,连狼的影子也没有!放羊娃哈哈大笑:“真有意思,你们上当了!”农夫们生气地走了。

第二天,放羊娃故伎重演,善良的农夫们又冲上来帮他打狼,可还是没有见到狼的影子。



放羊娃笑得直不起腰：“哈哈！你们又上当了！哈哈！”

大伙儿对放羊娃一而再再而三地说谎十分生气，从此再也不相信他的话了。

过了几天，狼真的来了，一下子闯进了羊群。放羊娃害怕极了，拼命地向农夫们喊：“狼来了！狼来了！快救命呀！狼真的来了！”

农夫们听到他的喊声，以为他又在说谎，大家都不理睬他，没有人去帮他，结果放羊娃的许多羊都被狼咬死了。



礼仪活动

说一说

王娟和李丽是同班同学，她们两个都是班里的尖子生。但是一般都是李丽第一名，王娟第二名。有一次期中考试，王娟为了赶超李丽就对老师说李丽考试作弊，这对李丽造成了很大的影响。你认为王娟的做法对吗？为什么？请你说一说。





 填一填

你还记得上次你说的谎话吗？不管你是有意的，还是无意的，请把它写下来吧！

记 录

姓 名：

年 龄：

性 别：

事 件：

原 因：

补救措施：



第三节 日常举止礼仪禁忌



礼仪故事

小 猴

小兔子吃过晚饭,去外面散步。“空气真清新啊!”它不禁做了个深呼吸。

当它走到小广场附近时,忽然看见小猴听着 MP3,慢悠悠地向这边走来,手里还拿着一个空食物袋。小猴随手把食物袋一扔,又哼着歌走了。小兔子很气愤:“怎么能乱扔垃圾呢?真不文明!”它又跟着小猴走了一会儿,看到小猴随地吐了一口痰,还用猴爪儿抹了抹。小兔子心想:“太不文明了!还是男子汉吗?我问问它去!”小兔子走到小猴身边,轻轻地说了一句:“小猴,你这样做是很不文明的,会让别人笑话你的。”小猴没好气地回了一句:“不用你管!”小兔子气坏了。“你这样会污染环境的,你忍心让地球受害吗?”小兔子大声地说:“地球受到的伤害已经够大了,你不能再破坏环境了,我们应该保护环境才对!”小猴听了小兔子的一番“高论”,惭愧地低下了头。



礼仪课堂

礼仪无处不在,在日常生活中更要注意个人礼仪。下面我们就来看看在日常生活中应该注意哪些问题,日常举止礼仪禁忌又有哪些。

1. 不要当众搔痒。大家都知道搔痒的举止不雅。瘙痒多是由皮肤发痒引起的。其中,有些是属于病理的原因,例如体质过敏会导致奇痒难忍;有些是属于生理的原因,如老年人因皮脂分泌减少,皮肤干燥,也容易产生瘙痒。在出现这类情况时,当事者要按所处场合来灵活掌握。如处在极严肃的场合,就应稍加忍耐;如实在忍无可忍,则只有离席到较隐蔽的地方去搔一下,然后马上回来。因为不管你怎样注意,搔痒的动作总是不雅的,应避人为好。尤其是有些人爱搔



痒纯粹是出于习惯,且无意识,只要一坐下就不断用手在身上东抓西挠,这更是种不好的习惯,要尽量克服。

2. 在公共场所里,不要高声谈笑、大呼小叫。在人群集中的地方特别要求交谈者低声细语,声音的大小以不引起他人注意为宜。在公共场所大呼小叫是一种极不文明的行为,应该避免。



3. 公开露面前,须把衣裤整理好。尤其是走出洗手间时,你的样子最好与进去时保持一致,或更好才行,边走边扣扣子、拉拉链、擦手、甩手都是失礼的。

4. 参加正式活动前,不宜吃带有强烈刺激性气味的食物(如葱、蒜、韭菜、洋葱),以免因口腔异味而引起交往对象的不悦甚至反感。

5. 对陌生人不要盯视或评头论足。当他人进行私人谈话时,不可接近。

6. 在人来人往的公共场所最好不要吃东西,更不要出于友好而逼着在场人非尝一尝你吃的东西不可。爱吃零食者,在公共场所为了维护自己的美好形象,一定要有所克制。

7. 要防止发自体内的各种声响。生活经验告诉我们,任何人,对发自别人体内的声响都有点反感,甚至很讨厌。诸如咳嗽、喷嚏、哈欠、打嗝儿、响腹、放屁等。当然,这些声响有的只发生在人们患病或身体不适时,例如打喷嚏,常常是在一个人患感冒的时候才发生。当出现这种情况时,正确的做法是:用手帕掩住口鼻以减轻声响,并在打过喷嚏后向坐在近处的人说声“对不起”以表示歉意。但是,有的人却是由于习惯所造成,比如,有些人在大庭广众之下,不断打哈欠或者连连放屁,竟然也不脸红。像这样就是很不好的习惯了,应当注意改正。



8. 在大庭广众之中,不要趴或坐在桌上,也不要在他人在前躺在沙发上,走路脚步要放轻,不要咚咚作响。