

中国少数民族人口丛书

翟振武 主编

THE POPULATION OF CHINA'S ETHNIC MINORITIES



珞巴族

THE LHOBA NATIONALITY

包路芳 / 著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

中国少数民族人口丛书

珞巴族

翟振武

主编

包路芳 著



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

珞巴族/包路芳著. —北京: 中国人口出版社, 2013. 12
(中国少数民族人口丛书)

ISBN 978—7—5101—1830—2

I. ①珞… II. ①包… III. ①珞巴族—民族文化—中国
IV. ①K287. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 126752 号

珞巴族

包路芳 著

出版发行	中国人口出版社
印刷	北京普瑞德印刷厂
开本	710 毫米×1000 毫米 1/16
印张	9.75 插 1
字数	100 千
版次	2013 年 12 月第 1 版
印次	2013 年 12 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978—7—5101—1830—2
定价	24.00 元

社 长	陶庆军
网 址	www.rkcbs.net
电子信箱	rkcbs@126.com
总编室电话	(010) 83519392
发行部电话	(010) 83530809
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市西城区广安门南街 80 号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换

《中国少数民族人口丛书》——珞巴族

包路芳 著

中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



综 述	1
第一章 世界屋脊上的“南方人”	5
第一节 族源和传说	5
第二节 生活在世界屋脊之南	14
第三节 家和万事兴	24
第二章 社会组织与生活	33
第一节 等级森严的家长奴隶制	33
第二节 人数虽少 部落却多	39
第三节 幸福生活养成记	43
第三章 传统文化与科技	58
第一节 风俗习尚	58
第二节 无处不在的万物之灵“乌佑”	66
第三节 知天易、逆天难的科学技术	74



中国少数民族人口丛书
THE POPULATION OF CHINA'S
ETHNIC MINORITIES
珞巴族

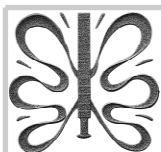
第四节 珞巴风情惹人醉	79
第四章 深山峡谷之恋	89
第一节 没有“嫁娶”的民族	89
第二节 珞巴人之家	97
第三节 生得伟大 死得潇洒	103
第五章 人口规模与结构	109
第一节 苦难深重的山地民族	109
第二节 生育和死亡率	113
第三节 人口素质的变化	120
第六章 凤凰新传奇	128
第一节 山乡新生活	128
第二节 一个都不能少	136
参考文献	142
后 记	143



Summary	1
Chapter I The Past and the Present of Lhoba Nationality ...	5
Section I Legend and Myth	5
Section II Beautiful Landscape of Lhoba's Homeland	14
Section III A Nationality Loves Peace	24
Chapter II Social Organization and Life	33
Section I Hierarchy of Lhoba Nationality	33
Section II Tribes and Clans	39
Section III The Happy Life of Lhoba People	43
Chapter III Culture and Technology	58
Section I Customs of Lhoba Nationality	58
Section II Belief and Rituals	66



Section III	Science and Technology	74
Section IV	The Rich Culture of Lhoba Nationality	79
Chapter IV	Marriage and Family	89
Section I	Regulations of Marriage	89
Section II	Family and Patriliney	97
Section III	Funeral Ceremony	103
Chapter V	Population Size and Structure	109
Section I	Population Changes of Lhoba Nationality	109
Section II	Fertility and Mortality	113
Section III	Development of Health and Education	120
Chapter VI	Development of Lhoba's Life	128
Section I	Economic Growth	128
Section II	Construction and Conservation	136
References		142
Epilog		143



综 述



说起西藏，很多人都会联想到藏族。不过，你知道吗？在西藏不仅有藏族，还有在这里世居的其他少数民族，例如，门巴族和珞巴族。其中，珞巴族更是少数民族中的少数，经常有人称之为我国“人口最少的少数民族”。目前，在我国实际控制线内的珞巴族人口不足4000人。

谈起珞巴族，首先就会联想到我国老一辈民族学家李坚尚先生曾在《喜马拉雅寻觅》一书中，生动记叙了珞巴族达戈兄弟年轻时与熊搏斗的传奇经历。如今，昔日的狩猎英雄成了孤独的放牧者，珞巴人似乎已经忘记了那个当年英姿勃发、骁勇无比的达戈。然而，达戈却平静而祥和地接受着生活的改变。在达戈的身上有着怎样的过去？他到底经历了多少传奇？如果你想了解昔日珞巴族猎人的故事，那么，就让我们一起走进喜马拉雅山脉深处，共同感受珞巴族的历史和文化变迁。

珞巴族自古就生活在喜马拉雅山南麓高山峡谷地带的珞渝地区，那里雨水充沛、土地肥沃、河流纵横。“珞渝”意为南方，“珞巴”是藏族对他们的称呼，意为“南方人”。20世纪60年代之前，珞巴族还



没有本民族的统一族称，各部落以部落名自称或彼此相称，各部落方言差别较大，没有自己的文字。珞巴族的起源至今无人能够说清楚，据说是由生活在这一带的古老群体中的一支或数支“蕃”繁衍而来。即使在藏汉文著作中，有关珞巴族的文献资料也极为缺乏，流传下来的也只是一些美丽的神话传说。

珞巴族、门巴族和藏族都是生活在西藏的古老民族，藏族世居于喜马拉雅山以北的雪域高原，珞巴族和门巴族则生息于喜马拉雅山南的珞渝和门隅地区。高山大川的重重阻隔阻断不了他们的往来，从遥远的古代起，藏族、门巴族和珞巴族就有着密切的交往，在政治、经济和文化上有着紧密的联系。这种交往和联系，促进了藏族、门巴族和珞巴族社会和文化的发展，他们共同为开拓和建设祖国西南边疆作出了卓越贡献。珞巴族居住的珞渝和门巴族居住的门隅自古就是我国的神圣领土，7 世纪，珞渝和门隅地区归入吐蕃政权，珞巴族和门巴族成为吐蕃的属民，藏族与珞巴族和门巴族在政治、经济和文化上的联系不断得到加强。17 世纪以后受命于清代中央王朝的西藏地方政府设有专门管理珞渝和门隅地区的机构。19 世纪中叶，英国殖民主义势力开始对我国门隅、珞渝和察隅地区进行蚕食和入侵，珞巴族和门巴族开始了长达 100 多年的反抗外敌渗透和入侵的斗争，为维护国家的主权和领土完整作出了重大贡献。

珞巴族居住的大峡谷地区，被浓密的原始森林所覆盖，山高林密，人烟稀少，珞巴族曾经过着“不耕不织、穴处巢居、冬衣兽皮、夏衣木叶”的游猎生活，架栈桥、过独木、爬“天梯”、飞溜索、穿藤网，便成为珞巴族的交通绝技。在长期狩猎、采集和农业生产活动中，珞巴族崇信“万物有灵、灵魂不死”，日常生活中事无巨细均问卜，认为神灵“乌佑”无处不在、无所不能，由此形成了一套特有的生活风尚、宗教祭祀仪式、禁忌和节庆活动。



直到 20 世纪中期，珞巴族社会仍长期保留着刻木结绳计数记事的方法，从事刀耕火种兼营狩猎，以个体家庭为单位组织生产和经济生活。私有制虽然已经发展起来，但土地大都保留着不同程度的氏族公有的形式，各部落基本按父系氏族血缘关系聚居，父子连名制是维系父系氏族制度的重要手段。社会内部已产生了贫富差别和家长奴隶制，初步形成了等级制度，实行氏族外婚和等级内婚。

西藏民主改革后，我国境内珞巴族的氏族和部落结构被新型的社会组织和政权机构所取代，珞巴族跨越了几个历史阶段进入了社会主义社会。翻身后的珞巴族，在藏、汉等兄弟民族的帮助下，学习现代农业技术，依靠科学种田和多种经营，走上了崭新的发展道路。珞巴族是我国民族成分确立较晚的一个少数民族，1965 年，根据本民族的意愿，经国务院批准后确认珞巴族为单一民族，成为中华民族大家庭中的正式一员。之后，在珞巴族集聚区建立了民族乡，使珞巴族享受到了更多的优惠政策。

随着西藏和平解放与民主改革，家长制家庭逐步解体，珞巴族传统的长屋已不复存在。政府拨专款帮助珞巴族盖新房，在有条件的地方统一规划，集中建设珞巴新村。从刀耕火种到观光农业，从以狩猎为生到可持续发展，从与世隔绝到利用民族和地域特色发展旅游业，新世纪以来，国家“兴边富民”行动和扶持人口较少民族政策的实施，使珞巴族发生了翻天覆地的变化。特别是由于交通条件的改善，对外联系的扩大，现代文明正猛烈地冲击着珞巴族古老的传统文化。在现代文明与传统文化的激烈撞击中，珞巴族的生产和生活方式发生了深刻的变化。

昔日的珞巴山寨已然远去，大多数珞巴人都已经迁到山下河谷地带，狩猎生活已经成为历史记忆，唯有老猎人达戈家墙上一张被尘封的弓箭似乎还在向我们诉说着珞巴人的过去。当前，很多珞巴传统文

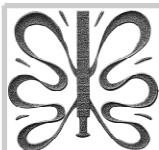


中国少数民族人口丛书
THE POPULATION OF CHINA'S
ETHNIC MINORITIES **珞巴族**

化濒临失传的困境，挖掘整理传统文化已刻不容缓。珞巴族传统服饰和珞巴族始祖传说已被纳入国家级非物质文化遗产名录。如何在提高生产生活水平的时候，传承本民族优秀的传统文化，已经成为少数民族，尤其是像珞巴族这样一个人口较少民族必须应对的严峻挑战。

在中华民族大家庭里，相信珞巴族的明天一定会更加美好。

第一章



世界屋脊上的“南方人”



“珞渝”意为南方，“珞巴”是藏族对他们的称呼，意为“南方人”。因为珞渝地区山高谷深、交通闭塞，充满神秘色彩，长期以来很少进入外界的视野。珞巴族先民早在吐蕃王朝统一青藏各部以前，就生活在东喜马拉雅山脉以南广大的群山峡谷乃至临近印度平原的丘陵地带，是开发东喜马拉雅山脉南坡的主要原住民。

第一节 族源和传说

一、珞渝的主人

珞渝，又写作洛渝、珞瑜、珞隅等，均系藏文 lho—yul 的译音，是我国珞巴族的主要聚居地。《西藏志》中有“珞渝乃野人，名老卡止，嘴剑数缺，涂以五色，性喜盐。……不耕不织，穴室巢居，猎牲为食。藏内有犯死罪者，人解送过江，群老卡止分而啖之”。这里的“珞渝”指的是北依喜马拉雅山脉，与藏区相望；西邻西巴霞曲河，与门隅相连；东以丹龙曲河为界，与察隅相接；南抵布拉马普特拉河北



缘，与印度毗邻，总面积约 7 万平方公里的区域。宣统年间的《西南野人山归流记》中讲道：“野人山（珞渝）历为西藏流放之所。凡罪犯流军至此，由白马冈首长按罪轻重分配各地，囚于树上，或穴地为牢。守法者由土人供济囚粮，若有窃逃不法等事，被土人拿获，剥皮挫骨，售与喇嘛，作为符具……每 12 年，达赖喇嘛至波密及白马冈讲经一次，如达赖有事，差一大喇嘛代之，如一宣抚史也。”



墨脱地貌 （庞涛摄）

习惯上，人们根据距离藏区的远近，将珞渝分为上珞渝和下珞渝，墨脱属于上珞渝，墨脱以南雅鲁藏布江流域的广大地区称为下珞渝。珞巴族的祖先是珞渝地区最早的开发者，早在新石器时代，他们就繁衍生息在这里。珞巴族有自己的语言，属于汉藏语系藏缅语族，虽然没有文字，但有多种方言。珞巴族先民同藏族先民一道，共同创造了喜马拉雅山区的远古文明。20 世纪 70 年代以来，我国的民族和考古工作者在上珞渝的墨脱地区发现了大批磨制石器，有石斧、石凿、石纺



轮等 20 件，属于新石器时代的遗留物。考古资料表明早在四千年前，珞巴族的祖先们就已经落户于珞渝地区，他们是当之无愧的珞渝的主人。

因为珞巴族地处深山峡谷，很少为外界所知，加上没有本民族的文字，漫长的民族发展足迹没有被记录下来。除去远古神话传说外，我们只能从藏文历史文献和档案资料中去搜寻有关珞巴族古代历史发展的踪迹。如《红史》、《德乌教史》、《贤者喜宴》、《门隅教史》以及《唐蕃会盟碑》和《敦煌吐蕃历史文书》等。藏文史籍《红史》等记载，早在松赞干布（617~650 年）时代，“南自珞与门……等均置于吐蕃统治之下”。此后藏和珞巴两族人民的交往不断发展，西藏的生产生活方式以及行政管理体制对珞巴族地区产生重大影响。823 年在拉萨大昭寺前所立的“唐蕃会盟碑”不仅是藏汉友好亲密关系的历史见证，也是迄今为止最早发现的门巴族和珞巴族同藏族关系的文字记录。在 13 世纪以后的藏文文献中，对藏族、门巴族、珞巴族之间交往和联系的记述屡屡见诸史籍。如藏文史记《贤者喜宴》在讲述藏族先民从猴变人时的生活情形时写道：“……食不种之谷，以树叶为衣，好似动物住在森林里，如同‘珞’和‘门’人遍布藏区。”17 世纪中叶以后的藏文档案资料，则重点记载了西藏历代地方政权在门巴、珞巴地区推行封建农奴制，行使管辖权的史实。

现在，我国实际控制线内能够普查的珞巴族人口不足 4000 人，是我国 55 个少数民族中人口较少的一个民族。分布在我国实际控制线内的珞巴族主要以米林、墨脱、察隅、隆子、朗县等地最为集中。国家在尊重历史传统和本民族意愿的基础上，于 1965 年正式批准“珞巴”为民族名称，成为我国的一个单一民族。在印度实际控制区内，官方对珞巴族的称呼为“阿迪人”。

现在生活在西藏林芝地区的米林、察隅、朗县和山南地区隆子县



的珞巴族并不是祖居于此，他们主要是 20 世纪 50 年代至 60 年代初，特别是 1962 年中印边界冲突后，随解放军从印控区的珞渝迁过来的。珞巴族人口最集中的地方是米林县，约 1300 余人，其中，南伊珞巴民族乡是珞巴族最大的聚居地。此外，在另一原始聚居地上珞渝居住的珞巴族，大约在 200 多年前，随着门巴族的大量迁入，迁居到白玛岗（现在的墨脱县）的下部和珞渝的其他地区，现在在墨脱县居住的珞巴族不足 1000 人，其中以达木珞巴民族乡最为集中，人口有 593 人。

二、远古的神话传说

珞巴族有语言而没有自己的文字，在藏汉文著作中，有关珞巴族的资料也极为缺乏，因此只能从珞巴族各部落的传说中去探寻他们的根源。关于珞巴族的族源有许多远古的神话传说，集中反映了在远古时期（史前时期），珞巴族从西藏不同区域迁徙到现在的珞渝地区，成为珞渝最早开发该地的原住民之一。随其居住地域不同，珞巴族分为 20 多个部落，各部落都有起源的传说。从传说中可以探知，珞巴族大概由青藏高原东南部一带的古老群体中的一支或数支繁衍而来^①。

在珞巴族神话中，影响最大、流传最广泛的要数长篇神话《阿巴达尼》。《阿巴达尼》由若干篇神话故事组成，已经搜集到具有独立情节的就有 30 多篇。这既是一部族源神话，也是一部祖先神话和英雄神话，内容极其丰富，几乎遍及珞巴族各部落。神话中塑造了一位民族祖先、英雄大神阿巴达尼，全部神话故事都是围绕阿巴达尼的活动展开。关于珞巴族的起源在博嘎尔部落的《阿巴达尼与阿巴达路》中曾有这样的传说：最初天是光光的，地是秃秃的，天地间什么东西都没有。天和地结婚后，大地母生了许多孩子，像太阳、月亮、树木花草、

^① 《珞巴族简史》编写组，《珞巴族简史》修订本编写组．珞巴族简史．民族出版社，2009：9.



鸟兽虫鱼都是天父地母所生的孩子，天地有了生气。可是，没有人怎么行呢？过了不久，大地母便生下了两个儿子，哥哥叫阿巴达尼，弟弟叫阿巴达路，他俩是人世间最早的人。兄弟俩渐渐长大了，阿巴达尼聪明、伶俐，喜欢在山林里活动，他的子孙就是现在的珞巴族；阿巴达路憨厚、耿直，知识渊博，占地广阔，喜欢在田地中劳作，他的子孙就是现在的藏族。兄弟俩虽然性格不同，但本领都很高强，遭到了魔鬼的嫉恨。一次，“宁崩鬼”设计使达路掉入地府，想加害达路，达尼为救弟弟，只身闯入宁崩的巢穴，与嗜血成性的“宁崩鬼”恶战，将达路从魔窟中救了出来。兄弟俩还同凶恶的老雕搏斗，射杀了伤害人类和禽畜的雕魔。神话故事生动而形象地反映了远古时代珞巴族生产力的发展水平、民族的创造性智慧和与大自然作斗争的不屈不挠的精神，也反映了珞巴族和藏族之间悠久的历史往来。

这篇神话故事接下来讲道：最初，兄弟俩住在工布地方，二人曾共同生活，相互帮助。当他俩长大成人后，要分开过了。他们决定各自种一株树，看最先长出的树叶指向什么方向，便迁往那里居住。阿巴达尼种的树长出的叶子指向了珞渝地区，阿巴达路的树叶指向了藏区。珞渝多林木，藏区多田地，兄弟俩都十分满意，高高兴兴地迁往树叶所指的方向去了。珞巴族和藏族祖先是亲兄弟的传说，就这样世代代流传下来^①。神话故事表明，珞巴族、门巴族和藏族本是高原古人类长期演化、发展而来，他们是青藏高原最古老的居民，共同开发和建设了这片神奇的土地。

关于珞巴族和藏族居住地的选定，苏龙部落的另一则神话中是这样讲的：天上和人间的一切都是太阳女神冬尼亚依所生。最初，冬尼亚依带领孩子们住在天上。后来，太阳女神揭开苍天，把藏族和珞巴

^① 西藏社会历史调查资料丛刊编辑组编，珞巴族社会历史调查（一），西藏人民出版社，1987：166.