



中华文化 十万个为什么

节日节气

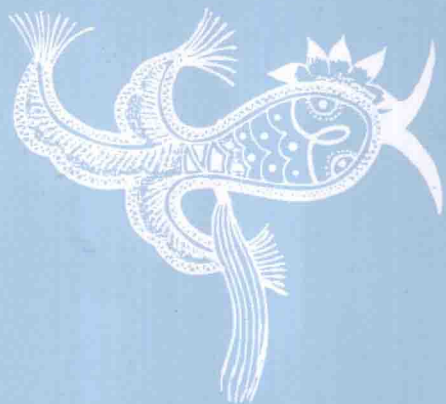
立春就是春天到了吗？为什么立春的时候外面还非常寒冷呢？

古人也过元旦，但却不是在公历的1月1日，古时的“元旦”是指哪一天呢？

现在流行短信、微信、微博这种快捷的拜年方式，古人也有一种快捷拜年法——飞帖拜年，飞帖怎么拜年呢？

清明节的时候，人们既上坟又游乐，是不是显得不够庄重？

为什么夏日最热的这些天被称为“三伏”天？



中华书局



中华文化 十万个为什么

7

赵莹撰写

节日节气



中华书局

图书在版编目(CIP)数据

节日节气 / 赵莹撰写. —北京: 中华书局, 2013.11

(中华文化十万个为什么)

ISBN 978 - 7 - 101 - 09593 - 7

I. 节… II. 赵… III. ①节日—风俗习惯—中国—青年读物②节日—风俗习惯—中国—少年读物③二十四节气—青年读物④二十四节气—少年读物 IV. ①K892.1-49
②S162-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 205682 号

书 名	节日节气
撰 写 者	赵 莹
丛 书 名	中华文化十万个为什么
责任编辑	杜国慧
出版发行	中华书局 (北京市丰台区太平桥西里 38 号 100073) http://www.zhbc.com.cn E-mail:zhbc@zhbc.com.cn
印 刷	北京天来印务有限公司
版 次	2013 年 11 月北京第 1 版 2013 年 11 月北京第 1 次印刷
规 格	开本 700 × 1000 毫米 1/16 印张 10 1/4 插页 2 字数 75 千字
印 数	1-6000 册
国际书号	ISBN 978 - 7 - 101 - 09593 - 7
定 价	19.00 元

出版说明

为什么过年放鞭炮？为什么重阳要登高？为什么额前的头发叫“刘海”？为什么乱涂乱画叫“涂鸦”？……生活中，我们会遇到很多这样的问题，乍一看平平常常，但要把来龙去脉说得明明白白，却未必那么简单。

就像每一条溪水都有源头，每一个今天的现象，都有历史的影子。了解现象，探究过去，能满足我们的好奇心；而一个“为什么”的解答，会牵出新的“为什么”，许许多多的“为什么”，消长连缀，可照出整个中华文化的轮廓——我们愿与读者分享这样的体验：寻找，回答，联想，生发。因此，我们推出了“中华文化十万个为什么”丛书。

本套丛书本着知识性、趣味性、时代性的原则，专注于解答与中华文化有关的问题，编写时按照专题、领域进行分类，分别为华夏历史、地理名胜、礼仪称谓、中华智慧、神话传说、多彩汉语、人文思想、文苑英华、文化精华（2册）、民俗风情、节日节气、体育娱乐、科学发明、军事外交、园林建筑、衣食住行、学习教育、缤纷艺术、身体生命。共计20册，分辑推出。

丛书以“一问一答”的形式呈现。设问力求生动有趣、简洁通俗，贴近当代读者的阅读需求。回答注重知识性与趣味性，语言风格明快活泼，不

做繁琐考究，适量引用古代经典，在原题的基础上有所扩展。

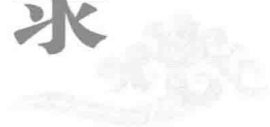
问答配有插图与图注，让读者更直观地了解相关的历史文化知识。

生僻字词标出汉语拼音，配以简注，帮助读者扫清阅读障碍。

本套丛书由精通中华文化、乐于分享知识的专业人士协力完成，感谢他们辛勤而有益的劳动。

中华书局编辑部

目录



- 1 “季节”“节气”“节候”和“节日”四个词中都有一个“节”字,它们的意思一样吗? 1
- 2 我们知道一年有二十四个节气,为什么古人要把一年划分为那么多个节气呢? 3
- 3 立春就是春天到了吗?为什么立春的时候外面还非常寒冷呢? 4
- 4 “风隆”是雨师,他在谷雨雨水哪个节气会出现? 6
- 5 春天的第三个节气是惊蛰,惊蛰的时候会有“獭祭鱼”的现象,水獭也会祭祀吗? 7
- 6 古时候,立春时节人们会互相赠送小春牛,宋代的皇帝还会把春牛赐给百官,春牛是什么样的牛? 8
- 7 开运动会时操场上常挂许多彩色的小旗子,古人也喜欢挂这样的小旗子,他们会在什么时候挂呢? 10
- 8 古代的皇帝特别喜欢让大臣给他们写春帖子,大臣们对此不胜其烦,有人甚至宁愿丢官也不愿意写,春帖子到底是什么呢? 11
- 9 立春时有“咬春”的习俗,“春”怎么“咬”呢? 13
- 10 古人也过元旦,但却不是在公历的1月1日,古时的“元旦”是指哪一天呢? 14
- 11 春节时各地会举行联欢会、茶话会、团拜会等活动,古代也

- 有这样的活动吗? 16
- 12 春节时, 人们要祭祀所有的神, 除了正统神仙外, 还包括一些平时不受重视的小神。那么这些小神都是谁呢? 17
- 13 据说“年”是一种吃人的怪兽, 大年三十会挨家挨户害人, 为什么人们却都喜欢“拜年”呢? 18
- 14 现在流行短信、微信、微博这种快捷的拜年方式, 古人也有
一种快捷拜年法——飞帖拜年, 飞帖怎么拜年呢? 20
- 15 春节时有人喜欢画一只老虎贴在窗户上来避邪, “纸老虎”
真的有避邪的本领吗? 21
- 16 据说春节放生的习俗源于汉高祖刘邦下诏放鸠鸟的举动,
刘邦也像现代人一样爱护鸟类吗? 23
- 17 为什么大年初二要祭祀财神? 24
- 18 正月初五为什么又叫“破五”呢? 26
- 19 古代的商店春节也要停业放假, 他们春节放几天假呢? 27
- 20 今天的女孩子喜欢戴花形或蝴蝶形的漂亮头饰, 而古人喜欢
把头饰制成人形在正月初七佩戴, 这是为什么呢? 28
- 21 古人不仅重视自己的生日, 而且还给马、牛、羊、鸡、狗、猪
等禽畜过生日, 它们什么时候过生日? 是怎样过生日的呢? 29
- 22 传说人们在元宵节点灯是为了欺骗玉皇大帝, 人们为什么
要欺骗玉皇大帝呢? 31
- 23 “目字加两点, 不作贝字猜”是王安石所制的元宵灯谜, 你猜
得出谜底是哪一个字吗? 32
- 24 清代的时候, 北京城的妇女们会在元宵之夜争抢着去摸正
阳门上的铜钉, 这是为什么呢? 34
- 25 正月二十五这一天人们要把粮囤、水缸都填满, 这是为什
么呢? 35



26 正月晦日是正月的最后一天,人们在这一天要送穷鬼,你知道是为什么吗?	36
27 分龙节是传说中龙分开到各地去行雨的日子,分龙节是哪一天?	38
28 中和节本应在春分日,可唐代以后就变成了二月初一,这是为什么呢?	39
29 二月二被称为“龙抬头”日,这是怎么回事呢?	40
30 明清两代皇帝每年二月都会到社稷坛举行祭祀活动,这是为什么?	42
31 “春分竖蛋”已经成为世界游戏,春分这一天为什么要竖蛋呢?	43
32 今天有回转寿司、回转火锅,古人也会喝回转酒,吃回转鸡蛋,他们是怎么做的?	45
33 寒食节就是冷餐会吗?	46
34 清明节除了吃青团外,还有哪些好吃的和好玩的?	49
35 清明节的时候,人们既上坟又游乐,是不是显得不够庄重?	50
36 民谚说“清明不戴柳,死后变黄狗”,古代清明节必须要戴柳,这是为什么呢?	52
37 立夏和夏至,哪个节气标志着夏天的正式到来?	53
38 农谚“小满不满,芒种不管”是什么意思?	55
39 节气中有小暑和大暑之分,“暑”为什么分大小呢?	57
40 大暑第一候“腐草为萤”说的是在大暑这个节气中草会变成萤火虫,真是这样吗?	59
41 为什么夏日最热的这些天被称为“三伏”天?	60
42 立夏的时候要“尝三新”,就是吃新下来的应时鲜品,“三新”指的是哪些好吃的呢?	61

- 43 立夏这天许多地方的孩子要吃煮鸡蛋,传说这与瘟神和女
 媧之间的约定有关,你知道是怎么回事吗? 63
- 44 浴佛节是给哪个佛沐浴呢? 64
- 45 四月初八这一天,人们捏许多面狗来吃,这是为什么呢? 66
- 46 四月初八是壮族人民给耕牛放假的日子,牛可以自由玩耍,
 还可以吃好吃的“乌饭”,这是为什么呢? 67
- 47 为什么要过端午节?有人说是因为屈原,有人说是因为介子
 推,还有人说是因为伍子胥,真相到底是什么? 69
- 48 传说粽子的发明与屈原有关,这是怎么回事? 70
- 49 因为生于端午,战国四公子之一的孟尝君刚出生时差点被
 亲生父亲杀掉,这是为什么呢? 72
- 50 中医的艾灸是将艾草点燃后去熏、烫穴位,那么,艾草在端
 午节又扮演了怎样的角色呢? 73
- 51 端午节有喝雄黄酒的习俗,就连《白蛇传》中最怕雄黄酒的
 白娘子也必须得喝,这是为什么呢? 74
- 52 别人晒绫罗绸缎,晋朝的阮咸却把大裤衩挑在竹竿上晒,这是
 为什么? 76
- 53 六月初六那天,古人会带着猫儿、狗儿到河边洗澡,为什么
 在这一天洗呢? 78
- 54 俗话说“六月六,请姑姑”,为什么六月初六这一天已出嫁
 的姑娘要回娘家? 79
- 55 布依族人称六月六为“过小年”,纪念他们的始祖盘古,为
 什么要在这一天纪念盘古呢? 81
- 56 每年六月二十四的夜晚,彝族人民都要举着火把在村寨的
 广场集会,他们在干什么? 82
- 57 每年六月,基诺族人都要背着鸡笼,拿着竹篮,在路上边走



边摇边唱,你知道这是为什么吗?	84
58 宋朝时立秋这一天,宫廷中会派人把盆栽的梧桐移入殿内, 这是为什么呢?	86
59 处暑这一节气为什么不和小暑大暑一样属于夏季,而是在立 秋以后?	87
60 立秋有“咬秋”和“贴秋膘”的习俗,人们会吃哪些食物?	88
61 俗话说:“处暑十八盆,白露勿露身。”这句俗语告诉我们 白露这个节气有什么特点?	90
62 我国处于北半球,因而极难见到南极星,最有可能见到南 极星的日子是哪一天?	91
63 标志着天气转凉变冷、最适宜赏菊花吃大闸蟹的是哪个 节气?	93
64 情人节不只西方有,我国古代也有浪漫的情人节,你知道是 哪一天吗?	94
65 现代有三八妇女节,古代有女儿节。女儿节是年轻姑娘们最 为重视的日子,她们是怎样过节的?	96
66 万圣节是外国的鬼节,中国有鬼节吗?	98
67 七月三十这天人们要点“地藏灯”、堆“宝塔”,这是为什么?	100
68 唐朝的时候,许多地方的老百姓把狐狸当作神仙来祭祀,这 是为什么呢?	101
69 人们是因为月亮上有玉兔和嫦娥才过中秋节的吗?	102
70 据说中秋节吃的包馅月饼与元末农民起义有关,月饼怎么 会和战争有关系呢?	104
71 中秋时人们为什么喜欢买“兔儿爷”?	106
72 魏文帝曹丕曾对重阳节加以解释,他是怎样解释“重阳”的?	107
73 诗人王维在《九月九日忆山东兄弟》中写道“遥知兄弟登高	



- 处，遍插茱萸少一人”，重阳节为什么要登高、佩茱萸呢？ 109
- 74 杜牧在重阳节时写下这样的诗句：“尘世难逢开口笑，菊花须插满头归。”为什么古代很多男性在重阳节时喜欢把菊花插在头上呢？ 111
- 75 重阳节时家家户户要吃花糕，人们为什么要吃花糕呢？ 112
- 76 有人说“霜降杀百草”，也有人说霜不但危害不了庄稼，相反还会保护庄稼，这到底是怎么回事呢？ 114
- 77 立冬标志着冬季的来临，但民间为什么会有“十月还有个小阳春”的说法呢？ 116
- 78 北方人喜欢贮存大白菜过冬，你知道人们在哪个节气贮存白菜吗？ 117
- 79 民间有这样的农谚：“今冬麦盖三层被，来年枕着馒头睡。”人们怎么给麦子盖被呢？ 119
- 80 有人说“冬至不算节”，也有人说“冬至大如年”，冬至到底重不重要呢？ 121
- 81 小寒时如果天气比较暖和，老百姓就会特别担心，这是为什么呢？ 123
- 82 北方从哪个节气开始就可以在公园里滑冰了？ 124
- 83 “数九寒天”指一年中最寒冷的日子，人们是怎样“数九”的呢？ 126
- 84 十月初一被称为“十月朝”，是祭祀祖先的重要日子，清朝的皇帝要举办祭宗庙的大典，那这一天老百姓是怎样祭祀自己的祖先的？ 128
- 85 现在许多人喜欢吃火锅，火锅保留着古时十月初一暖炉会的遗风，暖炉会是什么呢？ 129
- 86 十月十五是下元节，人们要大祭群神，在下元节享受祭祀的



神仙有哪些呢？	130
87 明清两代的皇帝都会在冬至这一天到北京的天坛，他们到天坛做什么呢？	131
88 伊斯兰教历九月是斋戒月，穆斯林为什么要在这个月斋戒呢？	133
89 有人说冬至吃馄饨是为了祭祀祖先，馄饨跟祖先有什么关系呢？	135
90 有人说腊八粥是明太祖朱元璋发明的，也有人说腊八粥的产生与宋代的岳飞有关，腊八粥的起源到底是什么？	136
91 古人没有电冰箱，却能自制“天然冰柜”来制冷，他们是怎么做到的？	138
92 灶王爷是掌管厨房炉灶的神仙，人们为什么要在腊月二十三这天郑重其事地祭祀他？	139
93 谚语有“腊月二十四，掸尘扫房子”的说法，为什么要在这一天扫房子呢？	140
94 传说腊月二十五是迎接玉皇下界的日子，这一天玉皇大帝来人间做什么呢？	142
95 春联起源于古代的桃符，桃符是做什么用的？	144
96 你知道第一个写春联的人是谁吗？	145
97 春运期间火车票一票难求，人们为什么非得回家过除夕呢？	147
98 除夕夜为什么要彻夜不眠地守岁呢？	149
99 除夕夜长辈给小孩压岁钱，是想压住小孩的“岁数”，不希望小孩长大吗？	150

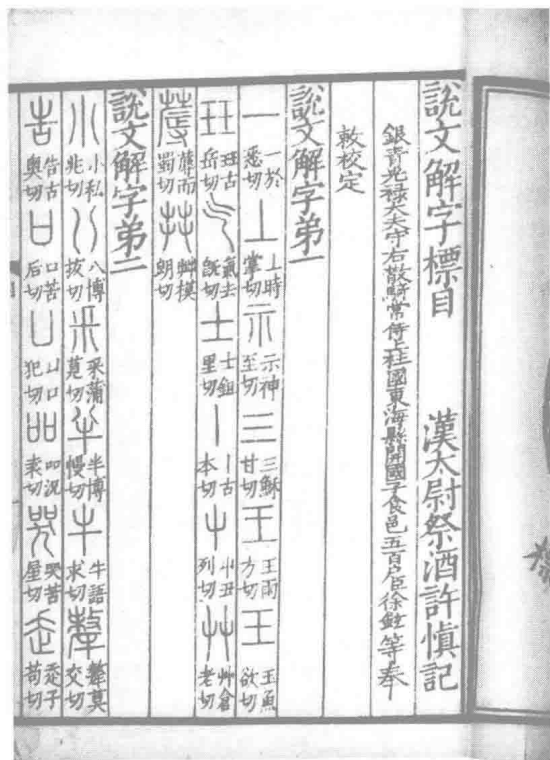
1

“季节”“节气”“节候”和“节日”四个词中都有一个“节”字，它们的意思一样吗？

《说文解字·竹部》说：“节，竹约也。”意思是“节”字的本义是“竹节”。竹节把竹子分成若干部分，人们也用若干节点将一年划分为若干时期，这就形成了季节、节气和节候。

古人根据月亮阴晴圆缺的变化把一年分为十二个月。其中农历的一月、二月、三月是春季，春季万物复苏，欣欣向荣；四月、五月、六月是夏季，夏季繁花似锦，生机勃勃；七月、八月、九月是秋季，秋季硕果累累，是收获的季节，却也让人感到萧条和寂寥；十月、十一月、十二月是冬季，冬季银装素裹，标志着一年的终结。

在这个基础上，人们又对一年中的四个季节进行了更为细致的划分，每个季节分为六个节气，每十五天为一个节气。立春、雨水、惊蛰、春分、清明、谷雨，这是春天的六个节气；立夏、小满、芒种、夏至、小暑、大暑，这是夏天的六个节气；立秋、处暑、白露、秋分、寒露、霜降，这是秋天的六个节气；



《说文解字》是东汉经学家、文字学家许慎献给汉安帝的书，是我国第一部按部首编排的字典。



徐悲鸿绘《竹外桃花》

苏轼《惠崇春江晚景》诗中说：“竹外桃花三两枝，春江水暖鸭先知。”翠竹和桃花是春天到来的标志。

立冬、小雪、大雪、冬至、小寒、大寒，这是冬天的六个节气。四个季节的节气合起来，就是二十四节气。

在每个节气中，人们又划分出了三个节候，每五天为一个节候。比如，立春的第一候是“东风解冻”，意思是春风使土壤解冻；第二候是“蛰虫始振”，意思是土中蛰伏的虫子开始蠕动；第三候是“鱼上冰”，意思是鱼上浮接近冰层。这些物候现象都在告诉人们：天气开始变暖了。二十四个节气的节候合起来，就是七十二节候。

由上文可知，“季节”“节气”和“节候”中的“节”字，都是指时间的节点。那

“节日”一词中为什么也有一个“节”字呢？这是因为中国古代的节日大都是根据

节气来安排的。比如，清明是二十四节气之一，但由于它处在阳春三月，便于人们活动，又融入了春社节、上巳(sì)节、寒食节的风俗，于是就逐渐由节气演变为重要的民俗节日了。

春	立春	东风解冻 蛰虫始振 鱼上冰 桃始华	夏	立夏	螳螂鸣 蚯蚓出 王瓜生 苦菜秀	秋	立秋	凉风至 白露降 寒蝉鸣 鹰乃祭鸟	冬	立冬	水始冰 地始冻 雉人大水为蜃 虹藏不见
	雨水	仓庚鸣 鹰化为鸠 獭祭鱼 鸿雁来 草木萌动		小满	靡草死 小暑至 螳螂生 鸛始鸣 反舌无声		处暑	天地始肃 禾乃登 鸿雁来 玄鸟归 群鸟养羞		小雪	天气上腾，地 气下降 闭塞而成冬 鸛鸟不鸣 虎始交 荔挺生
	惊蛰			芒种			白露			大雪	
	春分	玄鸟至 雷乃发声 始电 萍始生		夏至	鹿角解 蜩始鸣 半夏生 温风至		秋分	雷始收声 蛰虫培户 水始涸 鸿雁来宾		冬至	蚯蚓结 麋角解 水泉动 雁北向
	清明	鸣鸠拂其羽 戴胜降于桑 桐始华 田鼠化为鴽 虹始见		小暑	蟋蟀居辟 鹰乃学习 腐草化为萤 土润溽暑 大雨时行		寒露	爵入大水，化 为蛤 菊有黄华 豺乃祭兽 草木黄落 蛰虫咸俯		小寒	鹊始巢 雉始雊 鸡始乳 鸛鸟厉疾 泽腹坚
	谷雨			大暑			霜降			大寒	

《逸周书》中完整地记载了七十二物候历。本表格依其所作。

播种的大好时光。谷雨时一般气温升高，雨量也增多了，是春作物播种出土的重要季节，人们需要开始种高粱、谷子、春玉米、红薯等早秋作物了。

二十四节气对于指导农业生产有重要作用，对于农民来说，

记牢二十四节气就显得非常重要了。为了方便记忆，人们将二十四节气编成了歌谣，这就是我们熟悉的二十四节气歌：

春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连。
秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。
上半年来六廿一，下半年来八廿三。
每月两节日期定，最多不差一两天。

3

立春就是春天到了吗？为什么立春的时候外面还非常寒冷呢？

按传统说法，立春是在每年的公历2月4日或5日太阳到达黄经315度时。立，就是开始的意思。二十四节气的四个“立”，立春、立夏、立

秋、立冬分别指春、夏、秋、冬四季的开始。四“立”主要反映的是黄河中下游四季分明的气候特点,但由于我国疆域辽阔,地理条件不同,各地气候相差很大,四季长短不一,因此,四“立”不能适用全国各地。

立春第一候是“东风解冻”,黄河中下游土壤解冻从立春开始,两者基本同步,但这不等于说鸟语花香的春天就真的来到了。这是因为,我国气候学上把每5天的日平均气温稳定在 10°C 以上的始日确定为春季的开端,而2月4日或5日时,真正进入春季的只有华南,黄河中下游的气温则远远达不到这个标准。

虽然立了春,但是全国大部分地区仍是很冷的,“白雪却嫌春色晚,故穿庭树作飞花”(韩愈《春雪》)。但是立春之后,人们会逐渐感觉到白昼变长了,天气变暖和了。气温、日照、降雨处于上升或增多的状态。春的消息处处可以寻见:那探出芽苞的柳条,“嫩于金软于丝”;那泥土中跃跃欲出的小草,等待“春风吹又生”。此时正是开始春耕的大好时节,因而立春过后,春耕大忙季节在全国大部分地区逐渐展开,辛勤劳作的人们开始用双手创造美好的春天。从这个角度讲,把立春作为春季的开始就显得非常合理了。



立春节气,官员主持在东郊迎春的仪式。