



实用 **中医** 特色护理技术

Practical Chinese medicine nursing

操作规程与护患沟通

characteristics of technological process and nurse patient communication

何菊林 柯娟 易天军 蔡新霞 / 主编



中国出版集团



世界图书出版公司

实用 中医 特色护理技术

Practical Chinese medicine nursing

操作规程与护患沟通

characteristics of technological process and nurse patient communication

何菊林 柯 娟 易天军 蔡新霞 / 主编

中国出版集团
世界图书出版公司
广州·上海·西安·北京

图书在版编目(CIP)数据

实用中医特色护理技术操作规程与护患沟通 / 何菊林等
主编. — 广州:世界图书出版广东有限公司, 2016.5

ISBN 978-7-5192-1380-0

I. ①实… II. ①何… III. ①中医学—护理学—技术
操作规程 IV. ①R248-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 114184 号

实用中医特色护理技术操作规程与护患沟通

策划编辑 刘婕好

责任编辑 武 菱

出版发行 世界图书出版广东有限公司

地 址 广州市新港西路大江冲 25 号

[http:// www.gdst.com.cn](http://www.gdst.com.cn)

印 刷 北京振兴源印务有限公司

规 格 880mm×1230mm 1/32

印 张 10.75

字 数 289 千

版 次 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5192-1380-0/R·0287

定 价 32.00 元

版权所有,翻版必究

《实用中医特色护理技术操作规程与护患沟通》

编委会

主 编

何菊林 柯 娟 易天军 蔡新霞

副主编

杨 芳 丁爱萍 王 玲 王媛媛 甘金荣 刘金花
李桂芹 朱贵明 孟 彪 陆明海 肖淑兰 张正菊
周李波 杨 娜 赵 霞 徐海英 徐菊香 章艳娥
龚 俊 曾晓燕

编 委

卜文芬 王立琴 王 萍 王 祺 王文丽 艾书眉
左可方 祁莉荔 杜小兰 李龙珠 冷正琴 邱林平
张 滨 郑 琼 郑璐伊 施 莉 郭 霞 郭元丽
夏燕燕 高立珍 黄 刚 黄 蕊 程明云 彭诗敏
雷 灏 雷 蜜 詹莎莎 魏明荣

作者简介

何菊林,女,本科学历,副主任护师,湖北省十堰市中医医院科护士长,兼风湿病科护士长,担任十堰市护理学会内科护理专业委员会副主任委员,十堰市护理学会康复护理专业委员会副主任委员。在近20余年的工作中,在常见病和多发病的护理上积累了丰富的临床护理经验,具有一定的护理管理水平。曾参与中医风湿病和精神病专科的市、省级重点专科及国家级重点专科建设项目。主持完成了《中医护理干预对青春型精神分裂症患者疗效的相关研究》及《中医特色护理对类风湿关节炎患者生存质量的临床观察》湖北省重大科技成果2项,参与完成《补肾通络丸治疗类风湿关节炎的临床研究》等湖北省科研课题5项;主编《实用中医专科护理健康指导》及《常见风湿病特色诊治》专著2部,参编专著3部。发明国家专利1项。撰写国家级护理论文二十余篇。曾先后荣获过市级、省级“优秀护士”荣誉称号,并多次被评为院内“先进工作者”、“三八红旗手”和“优质服务之星”等。

柯娟,女,本科学历,副主任护师,湖北省十堰市太和医院中医科护士长,十堰市护理学会中医护理专业委员会副主任委员,十堰市护理学会康复护理专业委员会常委。从事中医护理20余年,有丰富的中医护理及临床管理经验,同时承担湖北医药学院中医护理教学工作。主持市级科研课题1项,参与科研3项;主编教材《中医护理技术》一部,参编教材《中医护理学》、《实用中医专科护理常规及操作》

等专业著作4篇。撰写护理论文十余篇。曾多次被单位评为“先进工作者”、“三八红旗手”、“优质服务标兵”、“优秀护士”等。

易天军,男,中共党员,湖北省十堰市精神卫生中心副主任兼妇女儿童病区主任,副主任医师,国家二级心理咨询师,中华中医药委员会委员,湖北省心理卫生协会委员,十堰市心理卫生协会理事,十堰市罗森心理咨询中心特邀讲师,十堰市中西医结合学会委员,十堰市劳动能力鉴定委员会专家,十堰市精神卫生中心创始人之一。多次参加省级、国家级中西医结合精神病重点专科建设。先后在国内多家知名医院进修学习精神医学和心理学,擅长中西医结合治疗各类精神疾病及心理问题。主持一项科研项目,参与5项科研课题,其中一项获得十堰市科技进步三等奖,主持和参与编写《远离失眠》,《远离焦虑》,《远离痴呆》等专业书籍6部,发表各类论文十余篇。2015年荣获市级“好医生”称号,多次被评为“十星级共产党员”、“先进工作者”等。

蔡新霞,女,本科学历,主任护师,护理部主任,1988年分配至湖北省十堰市中医医院从事临床护理及管理工作。担任十堰市护理学会副理事长及十堰市中医护理专业委员会主任委员。曾荣获湖北省“优秀护士”、湖北省“优秀护理管理者”、湖北省“创优争先先进个人”和十堰市“优秀护士”的称号。多次被单位评为“先进工作者”、“三八红旗手”、“优质服务标兵”等。在近30年的工作中,积累了丰富的临床护理及护理管理经验。参与完成了湖北省重大课题《神农武当心脉康治疗室性早搏的临床研究》、《葛花降糖灵胶囊治疗糖尿病神经病变临床研究》、《中医护理干预青春型精神分裂症患者的观察》等8项科研课题。发明专利2项。主持编写《实用中医专科护理常规及操作》等3部专业书籍,参编著作5部。在国家级杂志发表论文二十余篇。

序

中医护理技术以古老而科学的中医理论为基础,具有简、便、廉、验的鲜明特色和以人为本的人文优势,在21世纪有着极大的发展前景。随着我国中医药事业的发展,中医护理工作者对祖国医学深入研究整理,汲取西医护理的长处,完善中医护理技术的同时,将其从医院推广到社区,该技术方法简单,疗效独特,安全无副作用,满足了人类健康的需要,深受患者及广大老百姓欢迎,引发人们对中医护理技术的需求和期望。

为使中医特色的优质护理服务得到深入开展,规范中医护理行为,提高中医护理效果,湖北省十堰市中医医院在“以病人为中心,以发挥中医药特色优势”为主题的活动中,坚持开展中医特色护理技术操作,强化管理,降低医疗成本,以提升护理队伍整体素质为目的,以加强护理工作内涵为目标,提供具有人文理念的中医药特色的护理技术,来探索中医护理与现代护理的融合。湖北省十堰市中医医院一批医务骨干在长期的工作实践中,通过多次大练兵、培训、考核,不断积累经验,坚持理论联系实际,汇编成《实用中医特色护理技术操作规程与护患沟通》一书。全书讲述了中医特色护理操作的操作规程及操作的相关知识,并对每一项中医特色护理技术操作都附以操作者对患者具体评估时的沟通,操作中、操作后的语言交流模式,将护患沟通贯穿于中医特色护理技术中,引导护理人员从纯粹性操作向“以病人为中心”的人文服务转化,提高人文关怀服务。

此书突出了中医特色,体现了其科学性、先进性、实用性和人文性,而且通俗易懂,简单可行,易于推广,既可以作为医务工作者读本,还可以作为广大人民群众中医保健的好帮手。由此,体现了我们广大医务工作者的辛勤耕耘和汗水,也是我们中医人的骄傲。此书大力发挥中医药特色优势,传承创新祖国医学,不断通过中医特色护理技术,将中医特色优势最大程度地发挥出来,为“秀山丽水、保健福地”建设注入新的活力,对提升中医护理事业将起到积极的推动作用。

相信此书定会让所有读者受益匪浅!

殷义选

十堰市中医医院党委书记、院长

2016年2月

前 言

中医护理是中医学的重要组成部分,具有独特的理论体系和操作技术。中医护理技术是将中医传统疗法应用于护理工作中,它包括针刺法、灸法、推拿、拔火罐、刮痧、熏洗及穴位注射等方法。这些技术具有使用器械简单、操作方便、适用范围广、见效快、费用低、易于普及等特点,对减轻患者痛苦、提高患者生存质量以及治疗疑难病症方面具有显著的作用。《中国护理事业发展规划纲要》明确提出了中医护理发展的目标和任务:“以提高中医护理技术,发挥中医护理特色和优势为主线,注重中医药技术在护理工作中的作用。”这些都表明了国家对中医护理操作技术的日趋重视和推广之意。

近年来,中医特色护理技术在临床实践中不断吸收现代护理中先进的、科学的内容,充实自身,不断改进和完善,各大医院正在积极开展。但在执行中医特色护理操作中,如何正确执行和把握各种操作的规程,操作中如何与病人进行有效沟通,让我们感到困惑,如何体现得更人性化的服务也都被忽视了。那么怎样将“以人为本”的护理理念贯穿于各项中医特色护理技术操作中,给患者提供更优质的护理服务,更好提升护理服务内涵,促进中医护理事业的发展,是摆在护理工作者面前的重要任务。

本书参阅国家中医药管理局文件《关于33个病种中医护理方案》中实施的中医特色护理技术,并参阅相关书籍,结合在多年的中医临床护理工作操作经验,通过积累,不断完善总结,并归纳成册,编

写了《实用中医特色护理技术操作规程与护患沟通》一书。全书共分为九章六十二节,共讲述了五十二个中医特色护理操作技术及操作的相关知识,每个操作均详细讲述了操作的目标、评估、禁忌证、操作要点、患者指导、操作注意事项以及操作前、中、后的护患沟通。

本书得到湖北省十堰市中医医院领导的大力支持、各邻近单位的专家及湖北省十堰市中医医院医护人员的积极合作。在此表示由衷的感谢。

本书全体编者分工合理,高度负责,但由于我们水平有限,书中难免存在不妥之处,敬请广大读者提出宝贵意见。

目 录

第一章 针刺疗法	001
第一节 毫针法	001
第二节 电针法	008
第三节 耳针法	014
第四节 皮内针法	020
第五节 水针法	026
第六节 皮肤针法	032
第七节 放血疗法	037
第八节 平衡针	043
第二章 灸 法	055
第一节 艾条灸	055
第二节 艾炷灸	060
第三节 温针灸	065
第四节 隔物灸	070
第五节 热敏灸	076
第六节 督脉灸	082
第三章 拔火罐法	088
第一节 拔罐疗法的基本知识	088

第二节 常见病症的选穴及定穴方法	093
第三节 留罐法	097
第四节 推罐法	102
第五节 闪罐疗法	107
第六节 针罐法	112
第七节 血罐法	117
第八节 拔药(水)罐法	125
第九节 平衡罐法	131
第十节 抽气罐法	136
第四章 穴位按摩法	141
第一节 常用穴位按摩的方法、适应证及作用	141
第二节 常见疾病按摩穴位、手法及操作	145
第三节 全身按摩的部位、卧位及手法	148
第四节 全身按摩程序	150
第五节 阴平阳秘循经按摩程序	158
第六节 穴位按摩法	161
第七节 腹部按摩法	166
第八节 耳穴按摩	171
第九节 耳穴埋豆	176
第十节 小儿推拿治疗	181
第五章 刮痧疗法	186
第一节 常用刮痧种类及操作方法	186
第二节 常见病症刮痧的部位及方法	191
第三节 刮痧疗法	192

第六章 熏蒸药浴法	199
第一节 熏蒸的分类、熏蒸方及适应证	200
第二节 中药熏蒸法	202
第三节 中药熏洗法	208
第四节 全身药浴法	214
第五节 中药坐药法	219
第六节 中药足浴法	223
第七章 中药外敷法	229
第一节 湿敷法	229
第二节 换药法	234
第三节 涂药法	239
第四节 敷药法	243
第五节 贴药法	248
第六节 中药敷脐	253
第七节 冰硝散外敷法	257
第八章 中药热敷疗法	262
第一节 中药塌渍	262
第二节 中药热奄包	267
第三节 中药封包	273
第四节 药熨法	278
第五节 蜡疗法	283
第九章 其 他	290
第一节 经络导平法	290

第二节 中药离子导入法	298
第三节 中药雾化吸入疗法	303
第四节 中医五行音乐特色疗法	308
第五节 中药保留灌肠	312
第六节 红外线疗法	319
第七节 牵引疗法	324
参考文献	329

第一章 针刺疗法

针刺疗法是以中医理论为指导,运用针刺防治疾病的一种方法。它具有适应证广、疗效明显、操作方便、经济安全等优点,深受广大群众和患者欢迎。根据针具的不同形制、用途、刺激方式等,有很多种类,本章主要介绍常见八种操作的方法与沟通,有毫针法、电针法、耳针法、皮内针法、水针法、皮肤针法、放血疗法及平衡针法,以方便使用。

第一节 毫针法

毫针法是临床上应用最广泛的一种针刺技术。

【目标】

遵照医嘱进行治疗,解除或缓解各种急、慢性疾病的临床症状,通过其疏通经络,调整脏腑气血功能,促进机体的阴阳平衡,以达到防病治病的目的。

【评估】

1. 核对医嘱。了解既往史、当前主要症状、发病部位及相关因素。
2. 患者的年龄、文化程度、当前心理状态和对疾病的认识。
3. 患者的精神状态、体质、针刺局部皮肤情况。
4. 患者对此项操作技术的信任度。

【禁忌证】

1. 患者疲乏、饥饿或精神高度紧张时。
2. 皮肤有感染、瘢痕、溃疡或肿痛部位。
3. 有出血倾向或高度水肿患者。
4. 小儿囟门未闭合时，头顶腧穴不宜针刺。
5. 孕妇禁止针刺。

【操作要点】

一、环境要求：环境宽敞明亮，治疗台清洁干燥。

二、素质要求：仪表端庄，衣帽整齐，修剪指甲。

三、物品准备：治疗盘，针盒（内备各种毫针），皮肤消毒液，棉签，棉球，镊子，一次性中单，弯盘。必要时备毛毯和屏风等。

四、操作程序：

1. 转抄医嘱，双人核对医嘱，评估患者。
2. 洗手，戴口罩。备齐用物，携至床旁，做好解释，取得合作。再次核对医嘱。
3. 协助患者松开衣着。按针刺部位，取合理体位。
4. 选好腧穴后，先用拇指按压穴位，并询问患者有无感觉。
5. 消毒进针部位后，按腧穴深浅和患者胖瘦，选取合适的毫针，同时检查针柄是否松动，针身和针尖是否弯曲或带钩，术者消毒手指。

6. 根据针刺部位,选择相应进针方法正确进针。

7. 当刺入一定深度时,患者局部产生酸、麻、胀、重等感觉或向远处传导,即为“得气”。得气后调节针感,留针20~30分钟。数针数。

8. 在针刺及留针过程中,密切观察有无不适等情况。如出现意外,紧急处理。

9. 起针:一手按压针刺周围皮肤处,一手持针柄慢慢捻动将针尖退至皮下。快速拔出,随即用无菌干棉球轻压针孔片刻,防止出血。最后检查针数,以防遗漏。

10. 操作完毕。消毒治疗部位皮肤。再次核对医嘱。协助患者穿好衣裤,安置舒适体位,整理床单位,评估患者治疗效果,询问患者需求。

11. 清理用物,用物分类消毒处理。

12. 洗手,记录并签名。

【指导患者】

在针刺过程中出现头晕、目眩、面色苍白、胸闷、欲呕等,属于晕针现象,及时通知医生。针刺时可能出现疼痛、血肿、滞针、弯针、酸麻、胀痛、沉、紧、涩。

【注意事项】

1. 操作前检查用物是否备齐,对有硬弯、锈蚀、有钩等不符合要求的针具,应剔出不用。

2. 针刺前做好解释工作,消除患者紧张情绪,选择合理体位,以便于暴露腧穴,方便操作,注意保暖。

3. 严格执行操作规程,准确取穴,正确运用进针方法。角度和深度,勿将针身全部刺入,以防折针。刺激强度因人而异,急性病、体质强者宜强刺激;慢性病、体质弱者宜弱刺激;一般情况中等刺激。

4. 针刺中宜密切观察患者的反应,出现意外,应紧急处理。