

痴迷星座不能自拔？
选择太多花了眼？

怪梦连连睡不好？
情绪不稳老忘事？

压力太大不淡定？
……

翻翻本书，
找找答案吧。

鲁芳（知名心理作家）◎著 京师心智（专业心理教育机构）◎组编

性格色彩学靠不靠谱？既喜欢重口味又向往小清新？被稀奇古怪的“灵异事件”迷糊了？

最新升级版



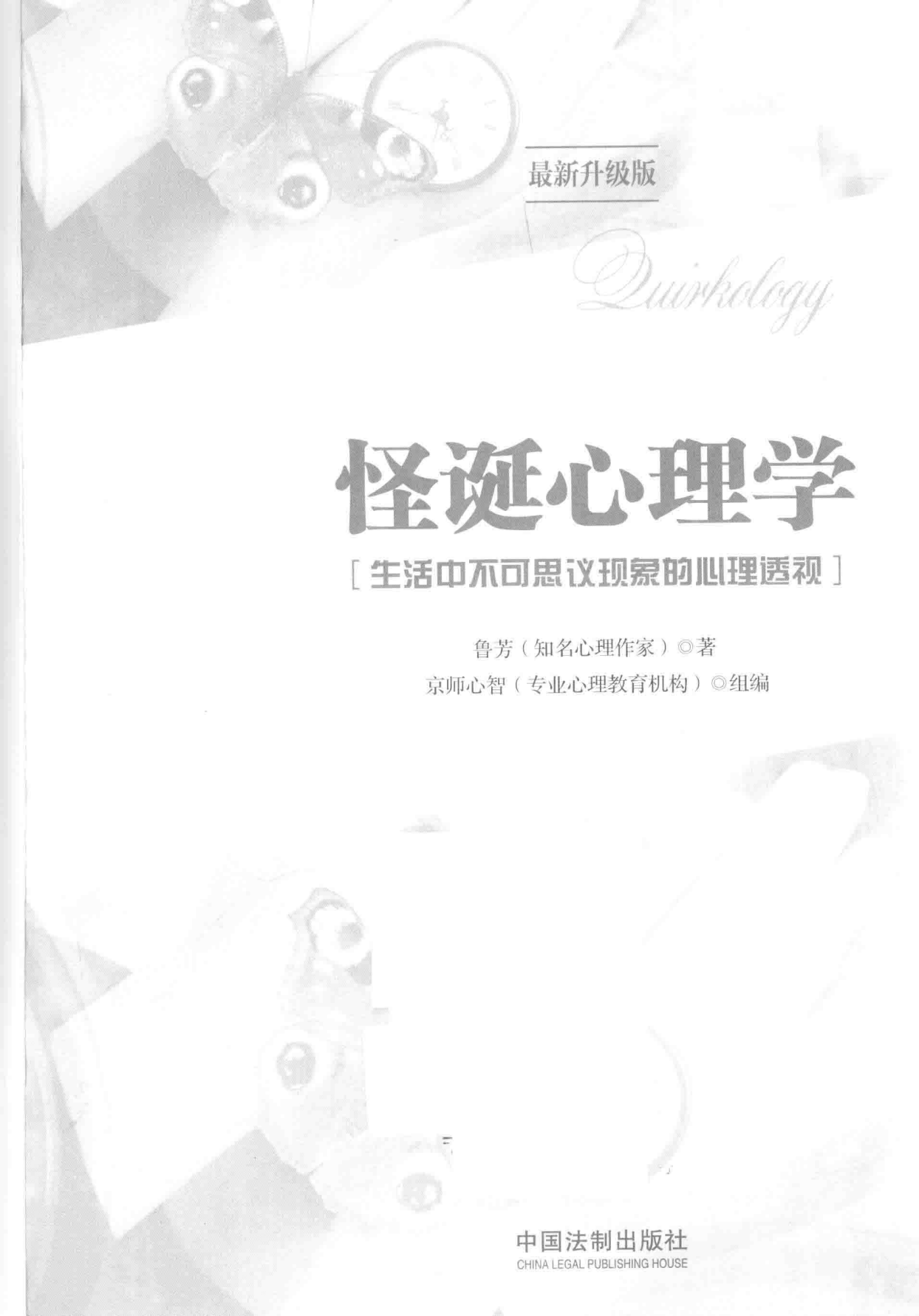
Quirkology

怪诞心理学

[生活中不可思议现象的心理透视]

精彩、实用、生动、有趣的心理学读本，深入剖析谎言、灵媒、梦境、选择、色彩以及记忆力等方面看似怪诞的行为与现象背后的心理秘密，带你走进一个奇妙而新鲜的世界。

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

The background of the book cover is an abstract, light-colored collage. In the upper left, there is a circular clock face with a butterfly's wings superimposed over it. The butterfly has large, dark eyes and intricate patterns. The overall style is artistic and somewhat surreal.

最新升级版

Quirkology

怪诞心理学

[生活中不可思议现象的心理透视]

鲁芳（知名心理作家）◎著

京师心智（专业心理教育机构）◎组编

中国法制出版社
CHINA LEGAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

怪诞心理学：生活中不可思议现象的心理透视/鲁芳著.
—2版. —北京：中国法制出版社，2016.6

(心理学世界)

ISBN 978 - 7 - 5093 - 7626 - 3

I. ①怪… II. ①鲁… III. ①心理学 - 通俗读物
IV. ①B84 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 146308 号

责任编辑：杨 智 (yangzhibnulan@126.com)

封面设计：周黎明

怪诞心理学

GUAIDAN XINLIXUE

著者/鲁芳

经销/新华书店

印刷/北京海纳百川印刷有限公司

开本/710 毫米×1000 毫米 16

版次/2016 年 8 月第 2 版

印张/16 字数/218 千

2016 年 8 月第 1 次印刷

中国法制出版社出版

书号 ISBN 978 - 7 - 5093 - 7626 - 3

定价：36.00 元

北京西单横二条 2 号 邮政编码 100031

传真：66031119

网址：<http://www.zgfzs.com>

编辑部电话：66038703

市场营销部电话：66033393

邮购部电话：66033288

鲁芳

知名心理作家，京师心智心理培训师。代表作有《怪诞心理学》《别对我说谎》《FBI心理术》《FBI读心术与攻心术》《FBI识人术与测谎术》《CIA心理术》《FBI与CIA心理术》《三天读懂心理常识》《心理学是本故事书》等十余部。

京师心智

国内知名的心理健康教育专业机构和心理自助类图书开发机构。京师心智依托中国心理学会、北京师范大学等权威机构的资源优势，上百位心理学专家组成的技术团队，致力于将心理学研究成果应用于实践，服务大众。凭借自身优势和丰富的经验，被中国心理学会测量专业委员会认定为“正版量表进学校工程”的全国唯一推广单位。

关联企业京师博仁，是一家集研究、开发、生产、销售、售后服务、培训、专家支持于一体的专业的心理学应用服务机构。

—— 前 言 ——

近年来，在网上流传的奇异事件越来越多，人类的行为似乎也变得越来越古怪。曾经就有一个“幽默”的出租车司机，他在搭载每一位乘客之前，都要他们伸出手来，女的伸出右手，男的伸出左手；有些不明就里的人会觉得无聊：难道我赶时间，你还要和我做游戏不成？不过，也有一些好奇的人想知道这位司机葫芦里卖的是什么药，于是伸出手去。“很好，你的生命线很长，上车吧！”司机微笑相迎。

这种行为看上去有点滑稽，但我们或许可以从中猜测得知，该司机是一位对相学深信不疑的人。相学是算命先生、通灵大师惯用的伎俩，即看相算命，说得专业一点是心理分析的一种。其实，生活中有很多类似的现象，你还在半信半疑的时候，它就已经应验了，或者两件完全不相干的事情居然直接联系在了一起！人们通过看相、出生日期来算命和预测一生的运程，而他人也很善于见缝插针，迅速表演了一场令你叹为观止的魔术！



人们相信灵魂是可以出窍的，但也有很多研究证明那只是荒诞的传言，可即使如此，依旧不断地有人曝出灵异经历；当人们无从做决定的时候，就将决定权交给了占星师、卜算者，甚至在走弯路时抱怨自己的姓名……生活中，在那些看似平淡的事情背后往往都掩藏着一些不为人知的秘密，换句话说，日常生活中很多看起来稀奇古怪的方方面面，其实都可以用科学的方法研究并得以解释。

本书涉及日常生活的各方面，分别从心理分析秘诀、谎言心理、灵媒、梦境现象、选择心理、色彩、自控以及记忆力八大方面，深入剖析看似怪诞的行为或现象背后人类深层次的心理秘密，带你走进一个奇妙的新鲜世界。

—— 目 录 ——

第一章 世界上最常见的心理分析法

世界上一直在流传着一种心理分析法——看着你，就知道你在想什么。不仅如此，很多人还能通过其他信息，比如出生日期、星座等，预知你的性格特征。你知道这种所谓的心理分析法是什么吗？它究竟有何魔力，为什么对方可以准确无误地描述你的内心？那些所谓的“指点迷津”到底是怎么一回事？你想学习冷读人心的技巧吗？想知道中国版“隔夜修书”是一个什么样的故事吗？其中又有何隐情呢？

第一节 神秘超能力——心理分析法 / 012

第二节 巴纳姆效应——被预知了的性格、生日密码 / 015

第三节 心理弱点——解开心理分析密码 / 019

一、杜宁、克鲁格实验 / 019

二、自作多情的意义 / 020

三、自我求证 / 021

第四节 成为算命大师——冷读人心 / 022

第五节 隔夜修书——魔术师的心理分析技巧 / 028



第二章 骗子横行的世界

人们为什么会上当受骗呢？仅仅是因为这个世界上的骗子太多了吗？答案是否定的，因为人们也会被自己骗了。本章将告诉你，哪怕是在你眼皮子底下发生的事情，最后也还是会被你记错；有的人即便已经知道了真相，但就是不愿意面对现实，最后不是别人骗你，而是自己骗了自己。如果你想知道谎言的真相，本章将一一为你解答，在这里也将为你揭晓史上最为神秘的测谎术。

第一节 伪记忆力实验——骗人的记忆 / 034

一、教授的实验 / 034

二、暗示带来的伪记忆 / 035

第二节 真假笑容——神秘的蒙娜丽莎 / 037

第三节 掩耳盗铃——谁不在自欺欺人 / 041

第四节 找出谎言——神奇的测谎术 / 047

一、令人生畏的神意测谎 / 047

二、生理应激反应测谎 / 048

三、脑电图测谎术 / 049

四、语言与非语言测谎术 / 051

第三章 揭开灵媒时空真相

世界上真的有灵魂存在吗？当年震惊世界的“9·11”事件给人们留下的不仅是毁灭性的痛苦记忆，还有关于“鬼魂”的种种猜测，那张在案发现场被拍摄下来的照片上诡异地现出了撒旦的脸！而令人不解的是，一系列神奇、诡异的事件也接连发生，人们注意到“鬼魂”经常出没的地方，却难解其中的因由，这难道真的是鬼魂在作怪吗？人在死亡时真的会发生“灵

魂出窍”现象吗？为什么心理暗示的力量会如此强大？相传，当年一首《黑色星期天》杀死了成千上万人，这首歌曲究竟有怎么样的魔力，竟能让人“以死相许”？当你还在为自己不吉利的手机号、QQ号、门牌号感到不爽的时候，那就暂且放下烦恼吧，看看本章对不吉利数字的解释，也许你就会豁然开朗。

第一节 “9·11”图片惊现“鬼脸”——由一张照片引发的猜想 / 056

第二节 由汉普顿宫到故宫——幽灵出没的地方 / 059

第三节 斯洛森实验——强大的心理暗示 / 064

第四节 神秘禁区——“濒临死亡”的体验 / 068

一、灵异与“濒临死亡”体验 / 069

二、关于“濒死体验”的研究 / 070

三、“濒死体验”属于灵异事件？ / 075

第五节 神秘魔力——音乐也能杀人？ / 076

第六节 是迷信还是科学——那些被认为不吉利的数字 / 083

一、关于数字“13”不吉利的传说 / 084

二、数字“4”也难逃尴尬 / 088

三、思想的武器很锋利 / 090

第四章 梦境现象解析

熟睡时的人是最不设防的，也是最能体现出真正的自我的时刻，而睡觉期间所做的梦，越来越引起了人类的关注，因为很多梦连本人都料想不到。心理学研究发现，梦境有时虽怪诞，但却在诉说着我们真实的内心；而随着人们对梦的关注，梦魇也被视为灵异，因为人们无法用常理去解释，但梦魇真的是灵异事件吗？那些所谓的“鬼压床”真的是被鬼压住了身体吗？梦游者是在做梦吗？探究梦境最深处的秘密，其实也是在研究人类内心深



处最真实的想法。有没有这种可能，你想做什么梦就做什么梦，你想梦见谁就梦见谁，并且在你的梦中能够预测那些未知的未来？本章将会告诉你答案。

第一节 似曾相识的梦境——梦是愿望的满足 / 094

第二节 “鬼压身”与鬼有关吗——梦魇真相 / 098

第三节 潜入梦境——未来真的可以被预测吗？ / 103

第四节 潜入梦境——梦的控制 / 108

第五节 梦游历程——梦游是在做梦吗？ / 112

一、令人惊奇的梦游“旅程” / 112

二、梦游不是梦 / 115

三、唤醒梦游者会致其死亡？ / 116

第五章 选择心理

你有没有常常看一些关于星座的信息，上面有很多关于星座配对的爱情预测，也有很多关于性格的解读，你真的相信吗？它们是否在你的生活中得到了验证？也有很多人从小就不喜欢自己的名字，不是觉得土得掉渣，就是觉得名字影响了自己的人生，那么，名字真的可以影响一个人的一生吗？关于选择，总有难易之分，当有一天我们站在十字路口，面对众多诱惑，该如何选择最适合自己的那一个？过多的选择是好事，但最怕花了眼，最后忘记了自己最需要的是什么。

第一节 星座配对——和谁最相配？ / 120

一、占星爱情 / 120

二、星座决定性格？ / 123

- 三、占星能否决定命运? / 125
- 第二节 容易成名的名字——姓名与命运 / 127
 - 一、名字似乎改变了他们的命运 / 127
 - 二、解除名字的诅咒 / 131
- 第三节 根据姓氏选择职业——是什么决定着就业方向 / 134
- 第四节 疯狂抢购——选择性障碍 / 137
 - 一、机会太多也会无措 / 137
 - 二、是什么影响了我们的选择? / 139
 - 三、爱好拖延者也难下决定 / 142
 - 四、选择要明智 / 144

第六章 色彩心理

色彩具有不可思议的神奇魔力,在它的作用下,时间会变快,也会变慢,人们在红色的房间里觉得度日如年,而在蓝色系的房间中就会觉得时间飞快,这其中的奥秘究竟是什么呢?颜色与心理学有什么关系?为什么天花板不用黑色?为什么黑色轿车在黄昏时分车祸率最高?颜色可以影响到一个人的情绪变化吗?颜色与性格又存在什么样的神秘联系呢?

- 第一节 点燃的时间——时间快慢与颜色也有关系吗? / 148
- 第二节 用颜色传递温暖——色彩的心理效果 / 152
 - 一、用颜色传递温暖 / 152
 - 二、黑色的天花板,你敢要吗? / 155
- 第三节 色彩各异的生活——色彩与情绪 / 158
- 第四节 你是什么颜色的——色彩与性格 / 163



一、用颜色表示性格 / 163

二、色彩中的奇妙性格 / 165

三、你是什么颜色？ / 169

第七章 自控心理

小时候老师就教导我们要“严于律己”，但事实上没有多少人能够真正做到，因为具有超强自律性的人真的是少之又少，再加上如今的工作、生活重压，人类已经不堪负荷。研究发现，人在遭受强大压力作用时，自控力是最差的，也最容易屈从诱惑。为什么会这样？压力是如何让人崩溃的？当大脑告诉你想要什么时，你有没有想过，这其实并不是你最需要的？那么，大脑又是怎样欺骗人类的？压力日复一日加重，人类猝死事故频发，这到底是谁的错？猝死的真相又是什么呢？诱惑面前有良好的自控力显然是符合一贯的道德标准的，但事实上，不加选择的克制其实是没有益处的，为什么？你是否会因为情感不受控制而感觉到身心俱疲？是你的情感被人偷走了，还是你在庸人自扰？

第一节 那就这样吧——屈从诱惑 / 178

第二节 伟大的多巴胺——大脑也骗人 / 185

一、开发大脑中的未知领域 / 185

二、从多巴胺制造的体系中解脱出来 / 190

第三节 身体失控了——猝死的运动员 / 192

第四节 那又怎样——别再被罪恶感控制 / 198

第五节 情感吸血鬼——不被情感左右 / 203

一、你身边的情感吸血鬼 / 203

二、如何与情感吸血鬼相处？ / 209

第八章 记忆的心理秘密

拥有一个好的记性是许多人梦寐以求的愿望，那些被称为“记忆力超人”“记忆王”“过目不忘”的人为什么会有那么好的记忆力？难道真的是天生的吗？如果好记性能够通过后天训练获得，你愿意尝试突破自己吗？本章将告诉你隐藏在记忆力背后的记忆密码，解开记忆多副扑克牌、长串数字、大量字母、长篇史诗的记忆诀窍，教你在生活中记住你见到的人的姓名与面庞，从此不再认错人。

- 第一节 记忆力超人——强记忆是怎样炼成的？ / 222
- 第二节 如何“过目不忘”——神奇的记忆法 / 227
- 第三节 扑克牌中的秘密——揭开“记忆王”的记忆密码 / 231
- 第四节 数字密码——长串数字是如何被记住的？ / 238
- 第五节 无限的记忆——“背诵记忆大师”是老人？ / 241
- 第六节 别认错人了——教你记忆姓名与面庞的秘诀 / 244
- 第七节 学点儿技巧——奇妙的记忆之旅 / 246
- 第八节 快速阅读——送你一份速记快餐 / 252

—— 前 言 ——

近年来，在网上流传的奇异事件越来越多，人类的行为似乎也变得越来越古怪。曾经就有一个“幽默”的出租车司机，他在搭载每一位乘客之前，都要他们伸出手来，女的伸出右手，男的伸出左手；有些不明就里的人会觉得无聊：难道我赶时间，你还要和我做游戏不成？不过，也有一些好奇的人想知道这位司机葫芦里卖的是什么药，于是伸出手去。“很好，你的生命线很长，上车吧！”司机微笑相迎。

这种行为看上去有点滑稽，但我们或许可以从中猜测得知，该司机是一位对相学深信不疑的人。相学是算命先生、通灵大师惯用的伎俩，即看相算命，说得专业一点是心理分析的一种。其实，生活中有很多类似的现象，你还在半信半疑的时候，它就已经应验了，或者两件完全不相干的事情居然直接联系在了一起！人们通过看相、出生日期来算命和预测一生的运程，而他人也很善于见缝插针，迅速表演了一场令你叹为观止的魔术！



人们相信灵魂是可以出窍的，但也有很多研究证明那只是荒诞的传言，可即使如此，依旧不断地有人曝出灵异经历；当人们无从做决定的时候，就将决定权交给了占星师、卜算者，甚至在走弯路时抱怨自己的姓名……生活中，在那些看似平淡的事情背后往往都掩藏着一些不为人知的秘密，换句话说，日常生活中很多看起来稀奇古怪的方方面面，其实都可以用科学的方法研究并得以解释。

本书涉及日常生活的各方面，分别从心理分析秘诀、谎言心理、灵媒、梦境现象、选择心理、色彩、自控以及记忆力八大方面，深入剖析看似怪诞的行为或现象背后人类深层次的心理秘密，带你走进一个奇妙的新鲜世界。

—— 目 录 ——

第一章 世界上最常见的心理分析法

世界上一直在流传着一种心理分析法——看着你，就知道你在想什么。不仅如此，很多人还能通过其他信息，比如出生日期、星座等，预知你的性格特征。你知道这种所谓的心理分析法是什么吗？它究竟有何魔力，为什么对方可以准确无误地描述你的内心？那些所谓的“指点迷津”到底是怎么一回事？你想学习冷读人心的技巧吗？想知道中国版“隔夜修书”是一个什么样的故事吗？其中又有何隐情呢？

第一节 神秘超能力——心理分析法 / 012

第二节 巴纳姆效应——被预知了的性格、生日密码 / 015

第三节 心理弱点——解开心理分析密码 / 019

一、杜宁、克鲁格实验 / 019

二、自作多情的意义 / 020

三、自我求证 / 021

第四节 成为算命大师——冷读人心 / 022

第五节 隔夜修书——魔术师的心理分析技巧 / 028



第二章 骗子横行的世界

人们为什么会上当受骗呢？仅仅是因为这个世界上的骗子太多了吗？答案是否定的，因为人们也会被自己骗了。本章将告诉你，哪怕是在你眼皮子底下发生的事情，最后也还是会被你记错；有的人即便已经知道了真相，但就是不愿意面对现实，最后不是别人骗你，而是自己骗了自己。如果你想知道谎言的真相，本章将一一为你解答，在这里也将为你揭晓史上最为神秘的测谎术。

第一节 伪记忆力实验——骗人的记忆 / 034

一、教授的实验 / 034

二、暗示带来的伪记忆 / 035

第二节 真假笑容——神秘的蒙娜丽莎 / 037

第三节 掩耳盗铃——谁不在自欺欺人 / 041

第四节 找出谎言——神奇的测谎术 / 047

一、令人生畏的神意测谎 / 047

二、生理应激反应测谎 / 048

三、脑电图测谎术 / 049

四、语言与非语言测谎术 / 051

第三章 揭开灵媒时空真相

世界上真的有灵魂存在吗？当年震惊世界的“9·11”事件给人们留下的不仅是毁灭性的痛苦记忆，还有关于“鬼魂”的种种猜测，那张在案发现场被拍摄下来的照片上诡异地现出了撒旦的脸！而令人不解的是，一系列神奇、诡异的事件也接连发生，人们注意到“鬼魂”经常出没的地方，却难解其中的因由，这难道真的是鬼魂在作怪吗？人在死亡时真的会发生“灵