

中国学生综合素质教育必读书



善良 · 勇敢

Kindhearted Bravery

策划/孟凡丽 主编/袁毅



Wuhan University Press
武汉大学出版社



中国学生综合素质教育必读书

善良 勇敢

策划 / 孟凡丽

主编 / 袁 毅



Wuhan University Press
武汉大学出版社

目 录

CONTENTS

1

善 良 篇

善良为你开门·····	10
这条小鱼在乎·····	13
善良的回报·····	15
上帝的奖赏·····	18
善良的种子会开花·····	21
床底藏着六十五声笑·····	25
哑哥哥的担当·····	30
出自善良的桔子·····	34
善良使人美丽·····	37
善良收获快乐·····	39

最后的善良·····	41
“失而复得”的照相机·····	44
微笑可以救你的命·····	46
没有人能救下一只羊·····	51
高贵的施舍·····	54
请带着善良上路·····	57
被误解的善良·····	60
给对手掌声·····	62
善良的底价·····	64
他到底为了什么·····	68
悄悄表达善良·····	70
善意像一场流感·····	72

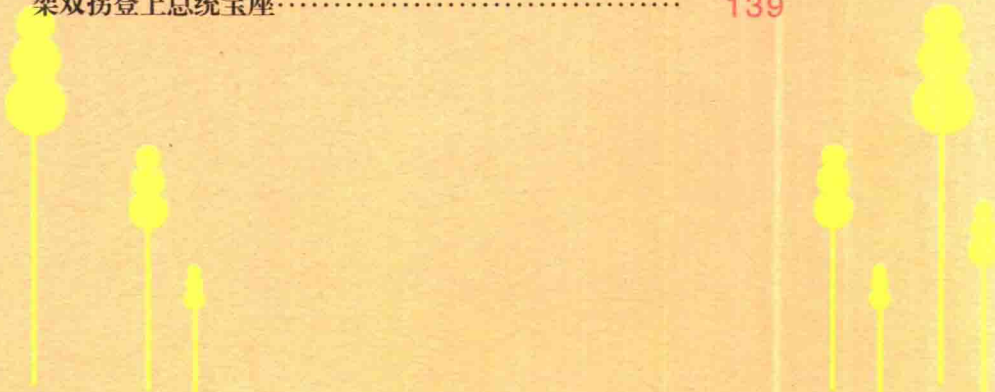
2 勇敢篇

走过去，别害怕·····	76
善意的沉默·····	80
必须揭开的伤疤·····	82
不冒险怎能成功·····	85
地震中的歌声·····	88





两颗梨树·····	90
如果麦子没有经验·····	92
勇敢的定义·····	96
寻找勇敢的朋友·····	99
一条聪明绝顶的鱼·····	101
你能干好·····	104
与困难掰腕子·····	107
最美丽的笑容·····	109
凡事不要先断定结果·····	112
抱着鞋倒着走·····	116
缩小自己·····	119
成功要有非凡的胆识·····	121
像苍蝇那样横冲直撞·····	123
鲨鱼的克星·····	125
人生就像是自助餐·····	128
勇敢是母亲的本能·····	130
勇敢的心·····	133
从摔倒中勇敢地站起来·····	135
钢玻璃杯的故事·····	137
架双拐登上总统宝座·····	139



中国学生综合素质教育必读书

善良 勇敢

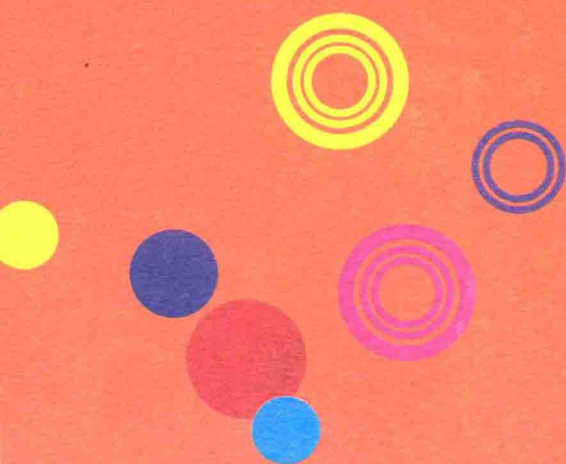
策划 / 孟凡丽

主编 / 袁毅



Wuhan University Press

武汉大学出版社





推荐序

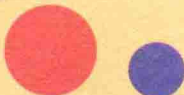
心中的绿洲

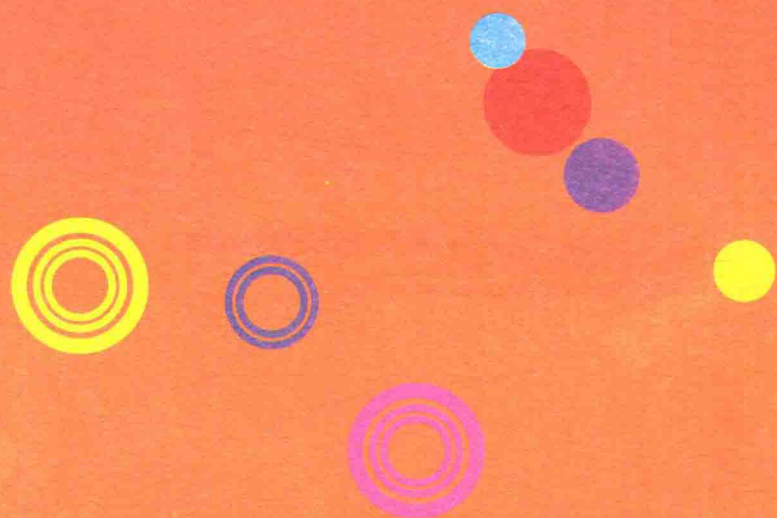
宋思敏

一谈起今天的中国学生，大家说来说去，总离不开中国学生的素质问题：他们聪明，但做事吃不了苦；他们学识很广，却不知如何与人交往；他们珍爱动物，却对父母很冷漠；他们的生活标准很高，心理承受能力却很低……

不管是作为一名家长，还是作为一名教育工作者，我想每一个人都对这种情况忧心忡忡：怎么样才能让孩子的心不再荒芜，也不再杂草丛生？怎么样才能让他们撑起未来的这片天，在这个竞争激烈的社会上立足并取得成功？我想在这套“中国学生综合素质教育必读书”里，我找到了答案。

这个系列的10本书精选数百篇美文，这些美文涵盖了中小生素质教育的20个重要方面：自信、责任、感恩、坚强、宽容、独立、创新、诚信……它们就如20粒饱满优良的种子，植入读者们的心田，在阅读中，这些种子就会慢慢发芽，成为一棵棵挺拔的树，在读者们的心中建起一片绿洲，从此不再荒芜！







审定序

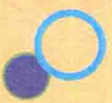
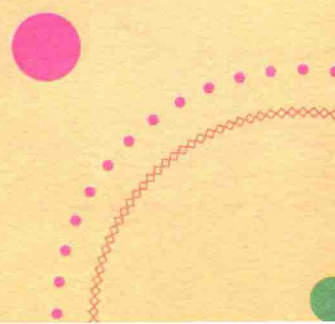
阅读心灵，素质成长

陈琳

关于素质教育的重要性，相信每个人都毋庸置疑。高素质的人更容易受到大家欢迎，高素质的人更适应这个社会的发展，高素质的人更容易取得成功。

高素质从何而来？通过老师教导，通过家长督促，通过自身行动……这些通过阅读都可以办到。这套“中国学生综合素质教育必读书”紧跟国家对中小学素质教育精神和要求，涵盖了中小学生最重要、最关键、最欠缺的20种素质，融合美文阅读+素质活动+督导评估的全新形式。美文如心灵鸡汤般触动中小学生的内心，引导他们主动思考改变；素质训练营中的活动设计使学生将素质教育落到实处，而不是让其成为一句口号；督导评估体系则建立学校、家庭、学生三位一体的素质教育网络。

相信这套书能够切实可行地提升学生素质，促进学生素质和能力全面主动和谐发展。



目 录

CONTENTS

1 善 良 篇

善良为你开门·····	10
这条小鱼在乎·····	13
善良的回报·····	15
上帝的奖赏·····	18
善良的种子会开花·····	21
床底藏着六十五声笑·····	25
哑哥哥的担当·····	30
出自善良的桔子·····	34
善良使人美丽·····	37
善良收获快乐·····	39

最后的善良·····	41
“失而复得”的照相机·····	44
微笑可以救你的命·····	46
没有人能救下一只羊·····	51
高贵的施舍·····	54
请带着善良上路·····	57
被误解的善良·····	60
给对手掌声·····	62
善良的底价·····	64
他到底为了什么·····	68
悄悄表达善良·····	70
善意像一场流感·····	72

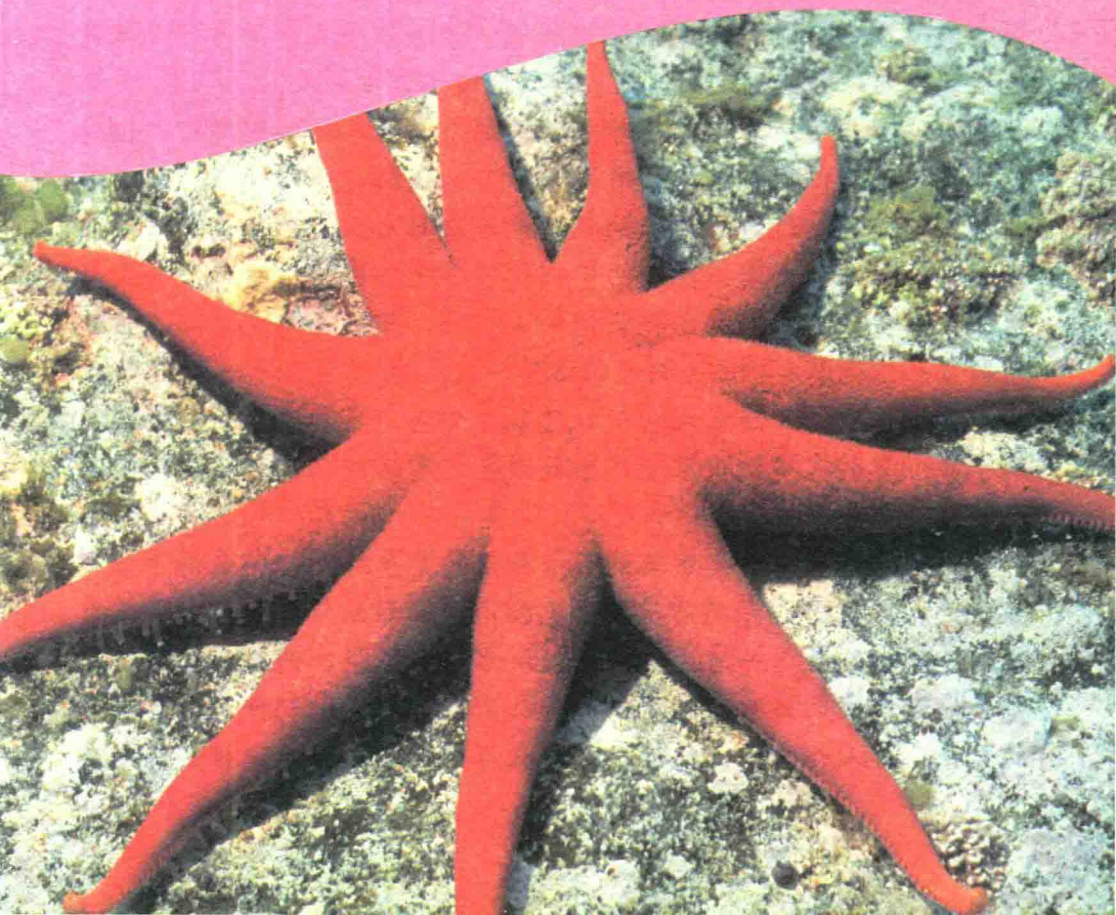
2 勇敢篇

走过去，别害怕·····	76
善意的沉默·····	80
必须揭开的伤疤·····	82
不冒险怎能成功·····	85
地震中的歌声·····	88



两颗梨树·····	90
如果麦子没有经验·····	92
勇敢的定义·····	96
寻找勇敢的朋友·····	99
一条聪明绝顶的鱼·····	101
你能干好·····	104
与困难掰腕子·····	107
最美丽的笑容·····	109
凡事不要先断定结果·····	112
抱着鞋倒着走·····	116
缩小自己·····	119
成功要有非凡的胆识·····	121
像苍蝇那样横冲直撞·····	123
鲨鱼的克星·····	125
人生就像是自助餐·····	128
勇敢是母亲的本能·····	130
勇敢的心·····	133
从摔倒中勇敢地站起来·····	135
铜玻璃杯的故事·····	137
架双拐登上总统宝座·····	139

善良篇



善良为你开门

天使之所以会飞翔，是因为她把自己看得很轻。



世界上的很多事情是说不清楚的，在一家医学院学习的梅子居然和她的另外五位寝友到了同一所医院实习。因为她们学习的专业相同，她们都被安排在妇产科实习。在学校能够一起学习生活，实习又能够在一起，这让6姐妹非常欢喜。但没有多久，一个问题残酷地摆到六姐妹面前，这所医院最后只能留用其中一人。

能够留在这所省内最高等级的医院是六姐妹的共同渴望，但她们不得不面对“有你无我，有我无你”的残酷竞争与淘汰。临近毕业的日子越来越近，六姐妹的较量也越来越激烈，但她们始终相互激励着，相互祝福着。院方为了确定哪一名被留用，举行了一次考核，结果出来了，面对同样出色的六姐妹，院方一时也不知道该如何取舍。但现实是，院方只能够留用一人。

六姐妹中，开始有人表示自己家在外省，更喜欢毕业后能够回到家乡；有的人干脆说家乡的小县城已经有医院同意接收她……美丽的谎言感动着一个又一个人。

这天，六姐妹都突然接到一个相同的紧急通知，一名待产妇就要生产，医院需要立刻前往她家中救治。六姐妹急匆匆地上了急救车。一名副院长、一名主任医生、六名实习医生、两名护士同时去抢救一名待产妇，如此隆重的阵势让六姐妹都感觉到一种前所未有的紧张。有人悄悄地问院长，是什么样的人物，需要这样兴师动众



呢？院长简单地解释道：“这名产妇的身分和情况都有些特殊，让你们都来，也是想让你们都不要错过这个机会，你们可都要认真观察学习。”

车内一片沉寂。待产妇家很偏僻，急救车左拐右拐终于到达时，待产妇已经折腾得满头汗水。医护人员七手八脚把待产妇抬上急救车后，发现了一个问题，车上已经人挨人，待产妇的丈夫上不来了。人们知道，待产妇到达医院进行抢救，是不能没有亲属在身边办理一些相关手续的。人们都下意识地看向副院长，副院长低头为待产妇检查着，头都未抬地说道：“快开车！”所有人都怔住了，不知道该如何是好。

这时候，梅子突然跳下了车，示意待产妇的丈夫上车。急救车风驰电掣地开往医院，等梅子气喘吁吁地赶回到医院的时候，已经是半小时后了。在医院门口，她被参加急救的副院长拦住了，副院长问她：“这么难得的学习机会，你为什么跳下了车？”

梅子擦着额头的汗水回答道：“车上有那么多医生、护士，缺少我不会影响抢救的。但没有病人家属，可能会给抢救带来必要的影响。”



三天后，院方的留用结果出来了，梅子成为了唯一的幸运者。大家都很不解，但是院长说出了理由：“三天前的那场急救是一场意外的测试。将来无论你们走到哪里，无论从事什么职业，都应该记住一句话，‘天使能够飞翔，是因为把自己看得很轻’，你用你的善良打开了这扇医院的门。”

（文/佚名）

善良花园



上帝是公平的，他只会把这个仅有的名额送给最值得拥有的人。学习的机会固然宝贵，但是它远远没有救人要紧，关键时刻把别人放在重要的位置上需要的是一颗善良的心，这样的人更值得大家的敬佩。