

• 主 编 潘应明 姜崇智 魏翠平等

# 临床常见病中医诊疗指南

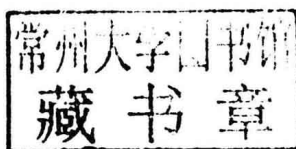
LINCHUANG CHANGJIANBING ZHONGYI  
ZHENLIAO ZHINAN

天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

# 临床常见病中医诊疗指南

主 编 潘应明 姜崇智 魏翠平等



天津出版传媒集团

 天津科学技术出版社

#### 图书在版编目(CIP)数据

临床常见病中医诊疗指南/潘应明等主编. —天津:  
天津科学技术出版社, 2013. 6

ISBN 978-7-5308-5019-0

I. ①临… II. ①潘… III. ①常见病-中医诊断学-指南 ②常见病-中医治疗法-指南 IV. ①R24-62  
①R78

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第141772号

---

责任编辑: 王连弟

责任印制: 兰毅

---

天津出版传媒集团 出版  
天津科学技术出版社

出版人: 蔡颢

天津市西康路35号 邮编 300051

电话 (022) 23332399 (编辑室)

网址: [www.tjkjcs.com.cn](http://www.tjkjcs.com.cn)

新华书店经销

济南致中和印刷有限公司印刷

---

开本 787×1 092 1/16 印张 27 字数 800 000

2013年6月第1版第1次印刷

定价: 88.00元

# 编委会

## 主 编

潘应明 姜崇智 魏翠平

王 虹 王培柱 刘 宁

## 副主编

王晋军 江晓琴 张成元

张著伯 刘永辉

## 编 委 (按姓氏笔画排序)

王 虹 (山东省东营市胜利油田胜南社区现河卫生院)

王晋军 (山东省青岛市海慈医疗集团)

王培柱 (河北省临漳县中医院)

刘 宁 (山东省枣庄市薛城区常庄镇中心卫生院)

刘永辉 (山东省莒县中医医院)

江晓琴 (湖北省郧县中医医院)

张成元 (甘肃省山丹县大马营中心卫生院花寨子分院)

张著伯 (甘肃省山丹县陈户乡中心卫生院)

官 春 (湖北省郧西县中医院)

姜崇智 (山东省莱州市人民医院)

潘应明 (湖北省武汉市黄陂区人民医院)

魏翠平 (山东省莘县中医医院)



## 潘应明

副主任医师，毕业于湖北省中医学院，《河北中医》杂志特约通讯员、特邀编辑，武汉市中医药学会男科专业委员会常务委员，武汉市中医药学会老年病专业委员会委员，现任黄浦区人民医院中医科主任，学科带头人。从事医药事业三十余年，在中医治疗肝病、急慢性胃病、胆、肾结石、风湿、类风湿性关节炎、中医妇科、乳腺病、男科、肾病、中医疑难杂症、肿瘤防治、中医养生保健疗法等方面均有一定研究经验。被中国特色医疗学术研究委员会、当代中国特色医疗名医编委会授予“中华创新名医”称号，曾在《河北中医》杂志等刊物发表论文十余篇并多次参加学术活动。

## 姜崇智

男，1963年出生，莱州市人民医院中医科主任。1985年7月毕业于山东中医学院，医学学士。曾任莱州市中医医院内科主任。先后于山东中医药大学附属医院、卫生部中日友好医院进修学习。于《中医杂志》、《光明中医》、《山东中医杂志》等期刊发表学术论文20余篇。参与主编学术著作1部。临床擅长于中医、中西医结合治疗脑血管病（中风），糖尿病及并发症，脾胃病，老年病等。先后被评为“烟台市名中医药专家”、“莱州市技术精湛医师”等。



## 魏翠平

女，1972年出生，毕业于山东中医药大学，本科学历，学士学位，从事妇产科工作近20年，擅长于治疗女性不孕症、习惯性流产、乳腺疾病及各种妇科疑难杂病，曾在国家级杂志发表论文20余篇，主编著作2部。



# 前 言

中医学是我国的传统医学,数千年来以中国传统的社会历史文化为背景,因其独特的理论自成体系,疗效确切,经验宝贵,自中华民族的发展中发挥着重要作用,也为世界人民的健康做出了重要贡献。

随着经济和社会的迅速发展,人民生活水平普遍提高,对中医药的需求也不断增长,应用中医药防治疾病也逐渐被更多人接受。为此,我们特组织了一批具有丰富临床经验的医护人员,在参阅了大量国内外书籍和文献的基础上,编写了《临床常见病中医诊疗指南》一书。

本书共分两篇,第一篇中医学基础简要介绍了常见中医疾病的病因病机、治疗原则、辨证论治等的内容;第二篇中医常见病的章节则重点对心系疾病、肝胆病症、脾胃肠疾病、肺系疾病、肾系病症、气血津液病症、肢体经络病症、中医外科常见疾病、中医骨科常见病、妇科常见疾病等病症进行了详细的阐述,系统地介绍了各系病症的病因病机、临床证候、诊断及治疗方法。

本书内容丰富、重点突出,强调实用性和科学性,在此希望能给相关医务工作者提供一些借鉴和帮助。由于本书为集体执笔,编者较多,写作风格可能会有所不同,加之学识有限、时间紧促,难免存在不足之处,敬请广大读者及同道批评指正。

《临床常见病中医诊疗指南》编委会

2013年3月

# 目 录

## 第一篇 中医学基础

第一章 中医常见疾病的病因病机·····	(3)
第一节 发病·····	(3)
第二节 病因·····	(4)
第三节 病机·····	(7)
第二章 中医四诊法·····	(10)
第一节 望诊·····	(10)
第二节 闻诊·····	(14)
第三节 问诊·····	(15)
第四节 切诊·····	(17)
第三章 中医辨证·····	(21)
第一节 气血津液辨证·····	(21)
第二节 脏腑辨证·····	(23)
第三节 八纲辨证·····	(36)
第四章 中医疾病的治疗·····	(41)
第一节 治疗原则·····	(41)
第二节 常用治法·····	(50)

## 第二篇 中医常见病

第五章 心系疾病·····	(65)
第一节 健忘·····	(65)
第二节 百合病·····	(67)
第三节 心悸·····	(71)
第四节 胸痹·····	(78)
第五节 不寐·····	(85)

第六节	癫狂	(89)
第七节	痫病	(93)
第八节	痴呆	(98)
第九节	真心痛	(103)
第十节	中风	(106)
第十一节	厥证	(108)
<b>第六章</b>	<b>肝胆疾病</b>	(118)
第一节	眩晕	(118)
第二节	头痛	(122)
第三节	胁痛	(127)
第四节	黄疸	(130)
第五节	积聚	(133)
第六节	鼓胀	(142)
第七节	疟疾	(146)
<b>第七章</b>	<b>脾胃肠疾病</b>	(149)
第一节	胃痛	(149)
第二节	呕吐	(154)
第三节	呃逆	(157)
第四节	腹痛	(161)
第五节	泄泻	(165)
第六节	便秘	(170)
第七节	痢疾	(173)
<b>第八章</b>	<b>肺系疾病</b>	(177)
第一节	感冒	(177)
第二节	咳嗽	(182)
第三节	肺痈	(186)
第四节	哮病	(189)
第五节	喘证	(194)
第六节	肺癆	(198)
<b>第九章</b>	<b>肾系疾病</b>	(204)
第一节	水肿	(204)
第二节	淋证	(208)
第三节	癃闭	(212)
第四节	阳痿	(217)



第五节	遗精	(239)
第六节	早泄	(246)
第七节	尿浊	(254)
第八节	遗尿	(258)
<b>第十章</b>	<b>气血津液疾病</b>	(262)
第一节	郁证	(262)
第二节	血证	(267)
第三节	消渴	(280)
第四节	痰饮	(291)
第五节	虚劳	(297)
第六节	肥胖	(304)
第七节	鼻衄	(309)
第八节	内伤发热	(312)
<b>第十一章</b>	<b>肢体经络疾病</b>	(321)
第一节	痹症	(321)
第二节	痿症	(324)
第三节	痉证	(326)
第四节	颤证	(329)
第五节	腰痛	(333)
<b>第十二章</b>	<b>中医外科常见疾病</b>	(336)
第一节	疔疮	(336)
第二节	脉痹	(337)
第三节	脱疽	(344)
第四节	淋巴水肿	(346)
第五节	疖	(348)
第六节	疔	(353)
第七节	瘰疬	(357)
第八节	丹毒	(361)
<b>第十三章</b>	<b>中医骨科常见病</b>	(364)
第一节	风湿性关节炎	(364)
第二节	类风湿性关节炎	(365)
第三节	腰椎间盘突出症	(370)
第四节	颈椎病	(375)
第五节	颈部急性扭挫伤	(379)

第十四章 妇科常见疾病	(383)
第一节 月经先期	(383)
第二节 月经后期	(384)
第三节 月经先后无定期	(386)
第四节 月经过多	(387)
第五节 月经过少	(389)
第六节 闭经	(391)
第七节 崩漏	(397)
第八节 带下病	(403)
第九节 妊娠腹痛	(408)
第十节 缺乳	(410)
第十一节 盆腔炎	(413)
参考文献	(419)





# 第一章 中医常见疾病的病因病机

## 第一节 发病

发病是指疾病的发生过程,是机体处于病邪的损害和正气的抗损害之间的矛盾斗争过程。

### 一、发病的基本原理

#### (一) 正气不足是发病的内部因素

所谓正气是人体的生理功能及对外界环境的适应能力,抗邪能力和康复能力,简称为正。正气包括的范围十分广泛,如脾胃滋养全身的功能,肾中精气调节全身阴阳的能力,卫气的护卫肌表祛邪外出的能力,经络系统调节功能平衡的生理功能等,均属于正气的范畴。

#### (二) 邪气是发病的重要条件

所谓邪气,泛指各种致病因素,简称为“邪”。包括六淫,疠气,饮食失宜,七情内伤,劳逸损伤,外伤,寄生虫,虫兽所伤等。有时也包涵着机体内部继发产生的病理代谢产物,如痰饮、瘀血、宿食、内湿等。邪气可影响发病的性质、类型和特点。如寒邪致病多表现为表寒证。热邪致病多表现为表热证。邪气还可影响病情轻重和病位不同。六淫发病,其始多轻浅,疫疠之邪致病,有的始发就病情较重;风为阳邪,其性轻扬,易袭阳位,常易侵犯人体的肌表,头面,肺等,从而出现恶寒发热,头项强痛,咳嗽咳痰等临床表现。

#### (三) 正邪相搏

邪胜正负则发病,正胜邪负则不发病。邪气损正,可导致机体功能失常。如影响脏腑经络气机,可造成形质异常,如精气、血、津液的亏耗;还可改变个人体质特征,如阴邪致病,损伤阳气,久之可使机体由原型体质转变为阳虚体质。阳邪致病,易伤阴津,久之则可使机体由原型体质转变为阴虚体质。正气抗邪,可抵御外邪的入侵,邪气侵袭人体,机体的正气无论强弱,都会与之抗衡,可影响发病的证候类型。证候的发生是正邪相搏的表现,是机体对致病因素作出的反应。正气抗邪有余,正盛邪实,常表现为表证、热证、实证。正气抗邪的作用还表现为疾病的不药而自愈。

#### (四) 在不同的条件下正与邪的主导作用不同

正气的主导作用:同一邪气感受于不同的个体,有人发病,有人却不发病,说明发病与否取决于个人正气旺衰。邪气的主导作用:同一个体若正气处于常态,感受了不同的邪气可能不发病或发病。正与邪都是可变动的因素,在不同的具体条件下,正气或邪气方面在发病中可分别起着主导作用,并且均不能忽视对方在疾病发生与发展变化过程中的影响。

### 二、影响发病的主要因素

#### (一) 外界环境与发病

(1)气候因素:四季气候的异常变化,是孳生和传播邪气致病的条件,从而导致季节性的多发病。

(2)地域因素:不同的地域,地势高低,气候特点,物产各有不同,且由于地壳元素分布的不均衡性形成了不同的地域特点,影响到人们的生活习惯和生理特点,并发生地域性的多发病和常见病。

(3)生活工作环境因素:清洁舒适优美的生活居处与工作环境能直接影响人的身心,焕发活力,提高工作和学习效率,减少疾病的发生,反之亦然。

### (二)体质因素与发病

体质是指形成于先天,定型于后天的个体在形态结构,代谢和生理功能上相对稳定的特性。体质因素决定对某些病邪的易感受性,小儿脏腑娇嫩,气血未充,稚阴稚阳之体,易感外邪或因饮食所伤而发病。老人五脏精气多虚,易患痰饮、咳喘、眩晕、心悸、消渴等病症。体质因素还决定某些疾病的证候类型。如同是感受风寒之邪,因体质差异,而有表实与表虚证之异。病因不同,而体质因素相同时,也可表现为相同或相似的证候类型。

### (三)情志因素与发病

情志活动是由外界刺激所引起的内脏功能反应(情志发病与其性质强度和持续时间有关)。如怒可加重病情,惊恐发病多迅速,忧思致病多呈缓慢的过程。

## 三、发病类型

### (一)感邪即发

感邪即发是指感邪后立即发病,如新感伤寒、温病等。

### (二)伏而后发

伏而后发是指机体感受了某些病邪后病邪潜伏于体内,经过一定时间或在诱因作用下过时而发病。如破伤风、狂犬病。

### (三)徐发

徐发是指徐徐发病,系与感邪即发相对而言。如风寒阻滞肌肉、筋脉、关节而产生疼痛,重着,麻胀等。

### (四)继发

继发是指在原发疾病的基础上继发新的病症。如病毒性肝炎所致的胁痛、黄疸等,若失治或误治,日久可继发鼓胀(肝硬化腹水)。

### (五)合病和并病

合病是指两经或三经的证候同时出现者。并病是指一经病症未去又出现另一经证候者,其区别主要在于发病时间上的差异。合病多见于病邪较盛之时,由于邪盛可同时侵犯两经。并病多体现于病位的传变之中。

### (六)复发

复发是指重新发作的疾病,其基本证候可类似于初病但又不仅仅是原有病理过程的再现,而是有诱发因素作用于旧病之宿根,机体遭受到再一次的病理性损害而旧病复发。常见类型有疾病少愈即复发,休止与复发交替,急性发作与慢性缓解期交替。

(张成元)

## 第二节 病因

病因是引起疾病的原因,中医认识病因的方法一是详细询问发病的经过及其有关情况,推断

病因,二是以病证的临床表现为依据,进行综合分析推求病因,即辨证求因,后者是中医认识病因的主要方法。

## 一、外感病因

六淫,是指风、寒、暑、湿、燥、火六种外感病邪的总称。风、寒、暑、湿、燥、火本是自然界六种正常的自然气候,一般不会引起人体发病,只有当六气的异常变化,如六气的太过或不及,或非其时而有其气,或气候急骤变化,或六气基本正常而人体适应能力的低下,不能适应六气的正常变化。只有在上述两种情况下,六气才称之六淫,六淫致病一般具有外感性、季节性、地区性、相兼性和转化性等五大特点。

### (一)风邪

自然界中具有风之轻扬开泄,善动不居特性的外邪,称为风邪。风邪为病称为外风病,风为春季的主气,但四季皆有,故风邪致病以春季为多。风邪的性质及致病特点如下所述。

(1)风性轻扬开泄,易袭阳位:风有向上升散特性,易伤头面部阳经、肌表、腠里。临床上可出现头痛,汗出,恶风,浮缓脉。

(2)风邪善行而数变:风性游移,行无定处。发病迅速,传变快。如临床上所见的风疹。

(3)风性主动:其致病具有类似摇动症状,如眩晕,抽搐,震颤,角弓反张。

(4)风为百病之长:即风邪常为外邪致病的先导,致病极为广泛。如风寒,暑风,风湿,风燥,风火等。

### (二)寒邪

自然界中具有寒冷,凝结特性的外邪称为寒邪。寒邪为病称为外寒病。寒为冬季的主气,故寒邪致病多在冬季。寒邪的性质和致病特点如下所述。

(1)寒为阴邪,易伤阳气:阴胜则阳病,寒邪易伤人体阳气。寒邪袭表,卫阳被遏,可见恶寒。寒中脾胃,损伤脾阳,脘腹胀痛,吐泻。寒中少阴,损伤心肾之阳,可见手足厥冷,下利清谷,脉细微。

(2)寒性凝滞:易致经脉气血凝闭不通,不通则痛,特点是遇寒加重,得热减轻。

(3)寒性收引:寒邪易致气机收敛,腠理闭塞,筋脉收缩而挛急。症见:恶寒无汗,头身痛,脉紧,肢体屈伸不利。

### (三)暑邪

暑为夏季的火热之邪,具有明显季节性,暑邪为病称为暑病。暑邪的性质和致病特点如下所述。

(1)暑为阳邪,其性炎热,易致阳盛。症见高热,心烦,面赤,脉搏洪大。

(2)暑性布散,易耗气伤津,暑邪犯体,肌腠开泻,多汗伤津,气随津出。症见多汗,口渴,多饮,尿赤短少,气短无力,甚则昏倒,不省人事。

(3)暑多夹湿,暑季不仅炎热,且多雨潮湿,故暑邪多夹湿邪,侵犯人体,症见发热外,兼见四肢困倦,胸闷,呕恶,便溏,苔黄腻。

### (四)湿邪

自然界中具有重浊,黏滞,趋下特性的外邪称为湿邪。湿为长夏的主气,长夏为秋夏之交。故长夏多湿病,湿邪为病称为外湿病,湿邪的性质和致病特点如下所述。

(1)湿为阴邪,易阻滞气机,损伤阳气,致胸闷,脘痞,小便短涩、大便不爽,腹泻尿少,水肿,腹水等。

(2)湿性重浊,症见头重如裹,周身困重,四肢酸痛沉重,便溏,白带多,湿疹,小便混浊不清。

(3)湿性黏滞,反映在症状的黏滞性。如大便黏腻不爽,小便涩滞不畅和病程的缠绵性,病程较长,时起时伏,反复发作。

(4)湿性趋下,易袭阴位。湿邪致病易侵及人体下部,如水肿以下肢为甚,淋浊,泄痢,带下等。

### (五)燥邪

自然界中具有干燥、收敛、清肃特性的外邪称为燥邪。燥邪为病称为燥病,燥为秋季主气,故燥病多见于秋季。燥邪性质和致病特点如下所述。

(1)燥性干涩,易伤津液。症见口渴尿少,便秘,皮肤干裂,毛发不荣。

(2)燥易伤肺,燥邪伤人,常自口鼻而入,最易伤肺。症见干咳,少痰,喘息,胸闷,痰中带血等。

### (六)火(热)邪

自然界中具有火之炎热特性的外邪称为热邪。热邪致病称为外热病。火(热)邪的性质和致病特点如下所述。

(1)热为阳邪,易伤津耗气,热邪迫津外泻,消灼阴津。症见口干舌燥,尿短,便秘,伴乏力少气。

(2)火为阳邪,其性炎上。症见头痛目赤,唇口糜烂,咽喉肿痛。

(3)热邪易生风动血,指热邪燔灼肝经,筋脉失养,迫血妄行,灼伤络脉,热极生风。症见高热抽搐,角弓反张和各种出血症状。

(4)热邪易致疮疡,热邪侵入血分,腐蚀血肉。症见痈肿疮疡。

(5)热邪易扰心神,热邪入营血,扰心。症见心烦失眠,重则烦躁不安,神昏,谵语。

## 二、内伤病因

### (一)七情内伤

七情指喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志变化。七情内伤,指突然、剧烈、持久的精神刺激,超过了人体生理活动功能调节范围,导致气机紊乱及脏腑气血功能紊乱,而导致疾病的发生。七情的致病特点如下所述。

(1)七情皆从心发,心是人体生命活动的主宰,既主宰人体生理活动,也主宰心理活动,包括情志活动。七情从心而发之后,不同的情志会影响到与之相应的内脏。

(2)直接伤及内脏,由于五脏与情志活动有相对应的关系,因此,七情太过损伤相应的脏腑,如心主喜,过喜则伤心。

(3)影响脏腑气机,怒则气上,喜则气缓,忧悲则气消,恐则气下,思则气结,惊则气乱。

(4)多为情志病,七情致病常可导致癫狂,惊悸等,表现以精神失常为主的精神病。

### (二)劳逸

#### 1. 过劳

(1)劳力过度:劳则气耗,喘息汗出,精神不振。

(2)劳神过度:耗伤心血,脾气,心悸健忘,食少,腹胀。

(3)房劳过度:耗伤肾精,腰膝酸软,头晕耳鸣。

#### 2. 过逸

逸则气滞,气血运行不畅,食少,动则心悸,气喘汗出。

### (三)饮食

(1)饥饱失常:过饥则气血无源,正气虚损,继发他病。过饱则中焦不能运化,脾胃损伤,郁而化热,聚湿生痰等。

(2)饮食不洁:可引发多种胃肠道疾病。



(3) 饮食偏嗜: 过食生冷寒凉食物, 损伤脾阳, 腹痛腹泻; 过食辛温燥热之品, 胃肠积热, 口渴, 便秘等。偏嗜五味亦可导致与之相应内脏功能偏盛, 破坏五脏的平衡协调, 导致疾病的发生。

### 三、病理产物形成的病因

#### (一) 水湿痰饮

水湿痰饮是机体内水液代谢障碍所形成的病理产物, 这种病理产物一经形成便作为一种新的致病因素作用于机体, 导致脏腑功能失调, 继而引起了多种复杂的病理变化。湿指弥散于组织中的水液, 湿聚成水, 积水成饮, 饮凝成痰。从形质而言, 稠浊者为痰, 清稀者为饮, 更清者为水。

水湿痰饮的形成: 外感六淫, 七情内伤, 饮食劳逸, 可引起肺失宣降, 脾失健运, 肾失温化, 三焦失通调, 导致水液代谢障碍, 水津停滞而成。

水湿痰饮致病特点如下。

(1) 阻滞气机, 阻碍气血, 影响脏腑气机升降, 阻滞经络气血运行不畅。

(2) 致病广泛, 变化多端, 痰饮停聚部位不同, 则症状各异。如痰阻于心, 则胸闷心悸; 饮溢肌肤则肌肤水肿。

(3) 病势缠绵, 病程较长, 水湿痰饮, 重浊黏滞, 致病则病势缠绵, 病程较长。

(4) 易扰乱心神, 且多见滑腻舌苔。

#### (二) 瘀血

是指体内血液停滞, 不能正常运行, 它既包括积于体内的离经之血, 又包括阻滞于血脉及脏腑内的运行不畅的血液。其致病特点: 疼痛, 肿块, 出血, 紫绀, 舌质紫暗, 脉涩或结代。另外, 还可出现渴不欲饮, 肌肤甲错等症状。

(张成元)

## 第三节 病机

病机即疾病发生、发展与变化的机制, 是病因作用于人体致使机体某一部位或层次的生理状态遭到破坏, 产生形态、功能、代谢方面的某种失调、障碍或损害等, 且自身又不能一时自行康复的病理变化。基本病机, 是指机体对于致病因素侵袭或影响所产生的基本病理反应, 是病机变化的一般规律。

### 一、邪正盛衰

邪正盛衰是指疾病的发生发展过程中致病邪气与机体抗病能力之间相互斗争所发生的盛衰变化, 关系到疾病的发生。决定病证的虚实变化, 直接影响到疾病的发展与转归。邪气盛则实, 精气夺则虚, 所谓实证是以邪气盛为矛盾的主要方面, 而正气未衰, 正邪相搏, 斗争激烈, 反应明显, 表现为一系列亢盛有余的证候。所谓虚证是以正气虚损为矛盾的主要方面, 邪气已衰, 或纯虚无邪, 表现为一系列衰退虚弱, 不足的证候。邪正的消长盛衰, 不仅可产生单纯的实证、虚证, 而且在某些长期的, 复杂的疾病发展过程中, 还会出现虚实之间多种变化。其主要有如下几种类型。

#### (一) 虚实错杂

虚实错杂是指在疾病过程中, 由于病邪与正气相互斗争, 其邪盛和正衰同时并存的病理状态。包括虚中夹实和实中夹虚, 前者如脾气虚损, 健运失职, 气不化水, 水湿停聚, 泛溢于肌肤所