

上海市执业药师协会 组织编写

科学合理 健康生活

呼吸系统疾病合理用药



主编 郭时民 朱惠莉



华东理工大学出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

上海市执业药师协会 组织编写

呼吸系统疾病合理用药

邬时民 朱惠莉 主编

 華東理工大學出版社
EAST CHINA UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS
· 上海 ·

图书在版编目(CIP)数据

呼吸系统疾病合理用药/邬时民,朱惠莉主编.—
上海:华东理工大学出版社,2017.4
ISBN 978-7-5628-4955-1

I. ①呼… II. ①邬… ②朱… III. ①呼吸系统疾病
-用药法 IV. ①R560.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 048589 号

策划编辑 / 周 颖

责任编辑 / 周 颖

装帧设计 / 肖祥德

出版发行 / 华东理工大学出版社有限公司

地址:上海市梅陇路 130 号,200237

电话:021-64250306

网址:www.ecustpress.cn

邮箱:zongbianban@ecustpress.cn

印 刷 / 上海华教印务有限公司

开 本 / 890 mm×1240 mm 1/32

印 张 / 7.25

字 数 / 149 千字

版 次 / 2017 年 4 月第 1 版

印 次 / 2017 年 4 月第 1 次

定 价 / 28.00 元

版权所有 侵权必究

呼吸系统疾病合理用药

上海市执业药师协会

组织编写

- 策 划** 彭建忠 上海市执业药师协会 会长
郑春元 上海市执业药师协会 原会长
顾维康 上海市执业药师协会 副会长兼秘书长
徐士琴 上海市执业药师协会 副秘书长
陈佩国 上海市执业药师协会 副秘书长
- 主 编** 邬时民 上海市执业药师协会 编辑
上海市优秀科普作家
朱惠莉 复旦大学附属华东医院副院长
主任医师 教授 研究生导师
- 编 委** 李向阳 复旦大学附属华东医院 主任医师
周伊南 复旦大学附属华东医院 副主任医师
崔石磊 复旦大学附属华东医院 副主任医师
李维浩 研究生
赵文文 研究生

前言

呼吸系统疾病是常见病、多发病,主要病变在气管、支气管、肺实质及胸腔,病变轻者多咳嗽、咳痰,重者有胸痛、缺氧、呼吸困难,甚至呼吸衰竭而亡。

当今,随着老龄化进程的加快、大气污染的加剧,以及吸烟、职业病等高危因素的影响,肺部感染、慢阻肺、肺癌三大类呼吸系统常见疾病严重影响着人体健康甚至生命安危。《中国居民营养与慢性病状况报告(2015年)》显示,2012年我国慢性呼吸系统疾病死亡率为 $68/10^5$,排在我国居民慢性病死因第三位。尤其是近半个世纪以来,肺癌发病率和死亡率不断上升,相隔15年约增加1倍。我国北京、上海、广州、西安、沈阳等城市男性肺癌占恶性肿瘤首位。工业发达地区肺癌发病率高,吸烟越多发病率越高,呈明显剂量关系。然而令人遗憾的是,我国慢性呼吸疾病的诊断率却不足35%,大量患者由于自身原因未能获得及时治疗;在呼吸系统疾病用药方面也存在很多不合理现象,甚至误区。

为了提高人们对呼吸系统疾病及其合理用药的认识,上海

市执业药师协会组织了医学专家和科普作家主编了《呼吸系统疾病合理用药》一书。这是一本呼吸系统疾病合理用药的工具书,内容分为四章,主要介绍呼吸系统疾病常识、呼吸系统疾病药物治疗、特殊人群及并发症药物治疗和疾病防治实用案例。

本书采用问答的方式,力求语言通俗易懂,形式生动活泼,不但适合药师、内科医生尤其是呼吸科医生参考使用,也是一本大众科普读物。

希望这本书能够对您有所帮助。

编 者

2017 年 3 月

目 录

第一章 呼吸系统疾病常识

1. 呼吸系统常见的疾病有哪些？	003
2. 呼吸系统疾病的病因有幾大类？	004
3. 为什么呼吸系统更容易患病？	006
4. 哪些疾病可以引起呼吸困难？	007
5. 为什么说感冒是最常见的多发病？	008
6. 为什么不能轻视感冒？	009
7. 哪些疾病的早期症状类似感冒？	011
8. 为什么常常有患者会把过敏性鼻炎当作感冒？	012
9. 流行性感冒与普通感冒有什么区别？	014
10. 急性扁桃体炎有哪些症状及危害？	016
11. 为什么说过敏性鼻炎非小事？	019
12. 急性气管-支气管炎是一种怎样的病？	022
13. 支气管炎有什么危害？	022
14. 支气管扩张症可以并发哪些疾病？	024
15. 肺炎有哪几种类型？	025

16. 社区获得性肺炎和医院获得性肺炎有什么区别? 028

17. 引起病毒性肺炎的原因有哪些? 029

18. 日常生活中如何保护你的肺? 029

19. 肺结核患者如何隔离和护理? 030

20. 肺大泡患者的注意事项有哪些? 032

21. 哪些人群易发支气管哮喘? 035

22. 过敏性鼻炎和哮喘有何联系? 040

23. 为什么夏季也需预防哮喘发病? 042

24. 慢性支气管炎、肺气肿和慢性阻塞性肺疾病是什么
关系? 044

25. 慢性支气管炎患者进入秋冬季节应注意什么问题?
..... 047

26. 有什么方法可以尽早发现慢性阻塞性肺疾病? 048

27. 慢性支气管炎为什么会变成肺心病? 049

28. 慢性阻塞性肺疾病为什么要防止发生肺癌? 051

29. 肺间质纤维化需要注意哪些事项? 052

30. 肺心病有哪些危害? 055

31. 哪些人容易患肺癌? 056

32. 肺部结节是否等于肺癌? 058

33. 为什么说阻塞性睡眠呼吸暂停是“梦中杀手”? 061

第二章 呼吸系统疾病药物治疗

34. 呼吸系统疾病常用治疗手段有哪些? 067

35. 呼吸系统疾病常用药物有哪些? 069

36. 呼吸系统抗感染药有哪些?	069
37. β -内酰胺类抗菌药物主要的不良反应有哪些?	071
38. 氨基苷类抗菌药物主要的不良反应有哪些?	072
39. 大环内酯类抗菌药物主要的不良反应有哪些?	073
40. 糖肽类抗菌药物主要的不良反应有哪些?	073
41. 林可霉素类抗菌药物主要的不良反应有哪些?	074
42. 四环素类抗菌药物主要的不良反应有哪些?	074
43. 氯霉素类抗菌药物主要的不良反应有哪些?	075
44. 噁唑烷酮类抗菌药物主要的不良反应有哪些?	075
45. 磺胺类抗菌药物主要的不良反应有哪些?	075
46. 呼吸系统平喘药有哪些?	076
47. 平喘药有哪些主要的不良反应?	078
48. 呼吸系统镇咳药有哪些?	080
49. 镇咳药有哪些主要的不良反应?	081
50. 呼吸系统祛痰药有哪些?	083
51. 祛痰药有哪些主要的不良反应?	083
52. 呼吸系统抗肿瘤药有哪些?	084
53. 呼吸系统抗肿瘤药有哪些主要的不良反应?	086
54. 呼吸系统其他辅助用药有哪些?	087
55. 治疗感冒的药物有哪些?	087
56. 常用感冒药主要的不良反应有哪些?	088
57. 感冒药物可使用多长时间?	090
58. 感冒为什么切忌叠加吃药?	091
59. 急性支气管炎常用药物有哪些?	092

60. 急性支气管炎用药应注意哪些事项? 094

61. 支气管扩张症的治疗包括哪几部分? 094

62. 支气管扩张症非抗菌药物治疗包括哪些方面? 097

63. 支气管扩张症患者治疗常用的抗菌药物有哪些? 098

64. 流行性感冒用药需要注意哪些问题? 100

65. 常用止咳药物有哪些主要的不良反应? 101

66. 什么情况下在止咳治疗的同时需要加用抗菌药物?
..... 102

67. 什么情况下在止咳治疗的同时需要加用抗过敏药物?
..... 103

68. 祛痰药物可以联合使用吗? 103

69. 急性扁桃体炎常用治疗方法有哪几种? 105

70. 鼻炎治疗如何综合用药? 107

71. 过敏性鼻炎为何慎用滴鼻剂? 108

72. 肺炎常用的治疗手段有哪些? 109

73. 肺炎常用的抗菌药物有哪几种? 110

74. 患肺炎时如何使用止咳、化痰药物? 111

75. 社区获得性肺炎如何用药? 112

76. 医院获得性肺炎如何用药? 114

77. 病毒性肺炎如何用药? 117

78. 治疗肺结核的药物有哪几种? 119

79. 治疗哮喘的药物有哪些? 120

80. 哮喘患者可以停药吗? 122

81. β_2 受体激动剂在哮喘治疗中有何作用,常用的有哪

几种?	124
82. 为什么不能长期单独使用 β_2 受体激动剂?	125
83. 服用氨茶碱为何千万不能超量?	126
84. 喘息不缓解时能连续多次吸入沙丁胺醇气雾剂吗?	127
85. 哮喘为什么要用吸入型糖皮质激素进行治疗,常用的 有哪几种?	128
86. 糖皮质激素突然停药有哪些主要的不良反应?	130
87. 慢性阻塞性肺疾病的常用治疗药物有哪些?	132
88. 慢性阻塞性肺疾病患者何时需要使用抗菌药物,常用 的抗菌药物有哪些?	135
89. 慢性阻塞性肺疾病如何使用激素?	136
90. 慢性阻塞性肺疾病患者为什么要慎用镇咳药?	138
91. 慢性阻塞性肺疾病需要长期用药吗?	139
92. 慢性阻塞性肺疾病的多种药物联合治疗是怎样的?	141
93. 糖皮质激素对肺间质纤维化有何治疗作用?	142
94. 治疗肺间质纤维化的其他药物有哪些?	143
95. 肺间质纤维化患者何时需要使用抗菌药物,常用的 抗菌药物有哪些?	145
96. 肺心病治疗如何用药?	146
97. 肺心病用药应避免哪些误区?	146
98. 呼吸系统疾病常用中成药有哪几种?	149
99. 哪些疾病需要长期家庭氧疗?	151

100. 雾化吸入治疗有什么作用?	154
101. 目前常用的可供吸入的药物有哪几种?	156
102. 雾化吸入给药有哪些误区?	159

第三章 特殊人群及并发症药物治疗

103. 老人如何预防呼吸系统疾病?	163
104. 常见的老年呼吸道感染有哪些?	164
105. 老慢支患者为什么不能随意用抗生素?	166
106. 老慢支早春防病须知有哪些?	168
107. 老年肺气肿如何治疗?	169
108. 天凉时为什么要当心儿童患胃肠型感冒?	170
109. 儿童过敏性鼻炎是否可以治愈?	171
110. 儿童如何正确使用激素类鼻喷剂?	172
111. 小儿严重打鼾为什么要引起警惕?	173
112. 小儿支气管炎有什么危害?	174
113. 儿童肺炎与成人肺炎有什么不同?	175
114. 儿童肺炎怎样选择药物?	176
115. 儿童肺炎症状消失了,为什么还要治疗?	177
116. 如何区分儿童肺炎和感冒?	178
117. 春天如何预防儿童哮喘?	180
118. 儿童哮喘可以不用治疗吗?	181
119. 儿童雾化药物如何合理使用?	183
120. 慢性阻塞性肺疾病为何“青睐”女性?	184
121. 哮喘患者可以怀孕吗?	185

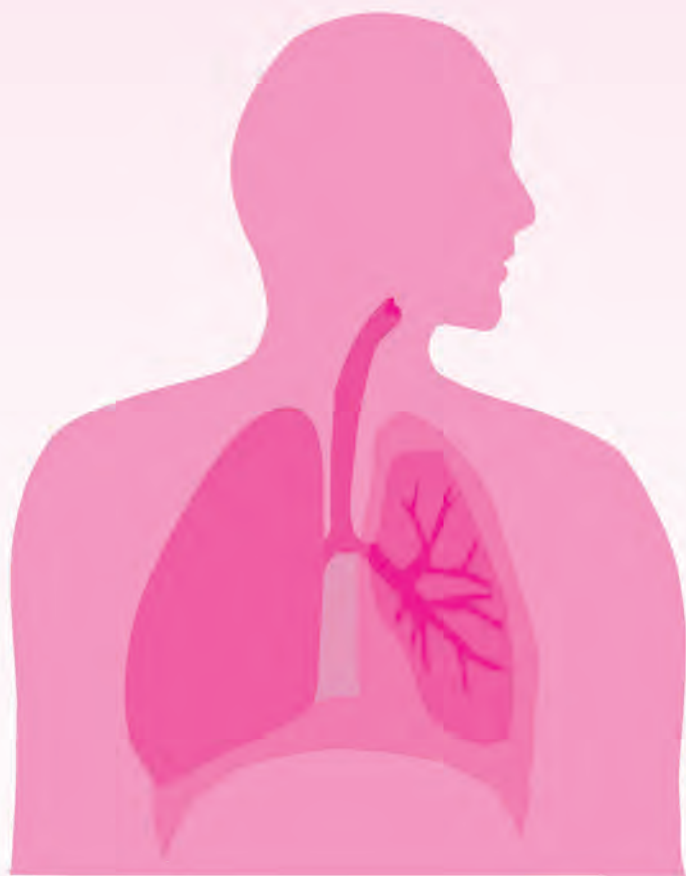
122. 妊娠期合并呼吸系统疾病如何用药?	187
123. 妊娠期合并肺结核如何用药?	189
124. 妊娠期合并肺结核能否用利福平?	190
125. 妊娠期合并肺结核能否用吡嗪酰胺?	190
126. 妊娠期合并肺结核禁用哪些药物?	190
127. 妊娠期合并哮喘如何用药?	191
128. 高血压患者如何服用感冒药?	192
129. 高血压合并哮喘如何用药?	193
130. 糖尿病患者服用感冒药有哪些注意事项?	194
131. 糖尿病患者服用平喘药物有哪些注意事项?	195
132. 糖尿病合并肺结核患者如何用药?	196
133. 前列腺增生患者服用感冒药物有哪些注意事项?	198
134. 前列腺增生、青光眼患者服用平喘药物有哪些注意 事项?	199
135. 心律失常患者服用平喘药物需注意什么?	200

第四章 疾病防治实用案例

一、呼吸系统疾病防治	203
二、呼吸系统疾病用药	208
三、特殊人群呼吸系统疾病用药	213

第一章

呼吸系统疾病常识



1. 呼吸系统常见的疾病有哪些？

呼吸系统常见的疾病主要有感染性疾病、阻塞性肺疾病、限制性肺疾病、肺间质性疾病、血管性疾病和肿瘤。

(1) 感染性疾病

上呼吸道感染：感冒、急性病毒性咽炎和喉炎、急性疱疹性咽峡炎、急性咽结膜炎、急性咽扁桃体炎。

下呼吸道感染：急性气管-支气管炎、慢性支气管炎急性发作、肺炎、肺脓肿、肺结核、其他肺部基础病合并感染。

(2) 阻塞性肺疾病

支气管炎、肺气肿、哮喘、慢性阻塞性肺疾病、支气管扩张症、棉尘症。

(3) 限制性肺疾病

肺间质纤维化、结节病、胸腔积液、过敏性肺炎、石棉沉着病、胸膜炎、呼吸窘迫综合征等。

(4) 肺间质性疾病

特发性肺纤维化、肺尘埃沉着症等。

(5) 血管性疾病

肺水肿、肺栓塞、肺动脉高压。

(6) 肿瘤

鼻癌、喉癌、肺肿瘤、原发性支气管肺癌。

2. 呼吸系统疾病的病因有几大类？

呼吸系统的常见病、多发病很多,原因也是多种多样,各不相同,可归纳为以下几类。

(1) 感染

在呼吸系统疾病中,以感染最为常见。其病原体有病毒、细菌、真菌、立克次氏体、衣原体、支原体等,原发性感染往往是由于吸入了这些病原体。病毒感染尤以上呼吸道较常见,多伴有继发性细菌感染。

(2) 过敏因素

呼吸系统的很多疾病都与过敏有关。最常见的是支气管哮喘,其次是过敏性肺炎(如外源性变应性肺泡炎、肺嗜酸粒细胞增多性综合征等)。有机粉尘,如鸟类曲菌孢子等,皆可使致敏者患肺炎。许多结缔组织疾病也可以引起肺的组织病变,如肺纤维化间质增生等。

(3) 粉尘和有害气体

生产性粉尘引起的肺尘埃沉着病中矽沉着病、煤矽沉着病、石棉沉着病最为常见。有害气体如二氧化硫、氮氧化物、氯化物,以及其他化学因素或生物因素均可引起支气管、肺部疾病。

(4) 肿瘤

原发性肿瘤以支气管癌最为常见。肺部转移性肿瘤,常为多发性的,其原发病灶多见于胃肠道、泌尿生殖器官、乳腺、皮