

百草拾珍系列丛书

# 杏林碎金錄

第二版

30年皮外科秘典真传

徐书◎编著



内容丰富，均为实践省得之言，秘不外传之精华。

确是中医皮外科之秘典真传。翻阅之余，令余赞赏不已！

——中医泰斗 国医大师 朱良春

百草拾珍

徐书◎编著

# 杏林碎金錄

第二版

30年皮外科秘典真传

中国科学技术出版社  
CHINA SCIENCE AND TECHNOLOGY PRESS

北 京

## 图书在版编目(CIP)数据

杏林碎金录 : 30年皮外科秘典真传 / 徐书编著. --  
北京 : 中国科学技术出版社, 2016. 12  
ISBN 978-7-5046-7328-2

I. ①杏… II. ①徐… III. ①皮肤病-中医临床-经验-中国-现代 IV. ①R275

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第312195号

---

策划编辑 焦健姿  
责任编辑 焦健姿 黄维佳  
装帧设计 长天印艺  
责任校对 龚利霞  
责任印制 马宇晨

---

出 版 中国科学技术出版社  
发 行 科学普及出版社发行部  
地 址 北京市海淀区中关村南大街16号  
邮 编 100081  
发行电话 010-62103130  
传 真 010-62179148  
网 址 <http://www.cspbooks.com.cn>

---

开 本 720mm × 1000mm 1/16  
字 数 226千字  
印 张 14  
版、印次 2017年2月第2版第1次印刷  
印 数 0001-5000  
印 刷 北京威远印刷有限公司  
书 号 ISBN 978-7-5046-7328-2/R · 1961  
定 价 29.50元

---

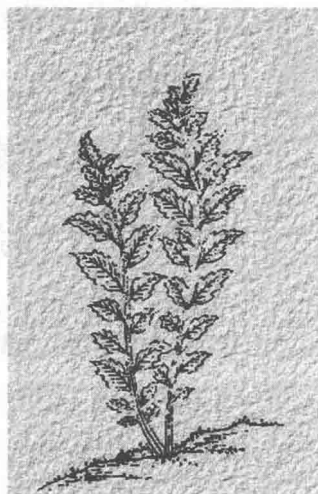
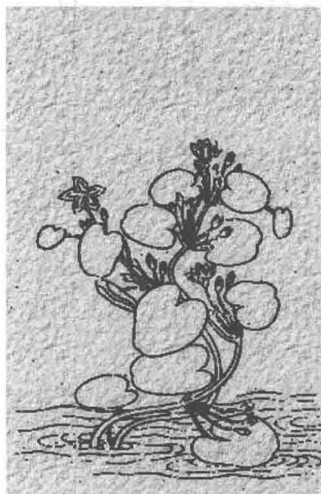
(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)



## 内容提要



作者从医三十余年，先后师从国医大师朱良春先生，河北名老中医李士懋、田淑霄夫妇，苏北家传三代中医外科名家陈瑞山先生，河北中医外科名家林为雄先生及南京中医药大学黄煌教授，并尽得真传。本书内容包括屡用屡效方、十五味药物心得、外科疑难病治疗经验、医话、杂说五部分，阐述了作者多年行医之心法，并通过大量病案实例，详细介绍了中医皮外科临证过程中对方药的使用方法及疗效，对相关疑难病的独特诊疗经验及心得感悟等。本书内容丰富，医案真实可信，理法方药兼备，具有重要的临床意义和较高的学术价值，是一部难得的原创中医皮外科临证经典力作，适合广大中医师借鉴参考。



## 南通市良春中醫藥臨床研究所

徐書隱先生畢業於北京中醫學院，曾任30餘載，內外婦兒均曾涉獵，堪稱全科聖手。而予中醫外科尤為擅長，既通訪外科名老中醫，虔誠研師承，又广搜博采，勤於實踐，善於總結經驗，創行秘方，捷效彰著。患者接踵而來，聲譽卓著，成為當代不可多得之中醫外科專家，值得稱道。

自洋醫西傳一戰國後，中醫外科大降地，逐漸萎縮，而以新運外科者，多必化，中醫外科之特色優勢，殆未體認，無以增長，實令人痛惜。

今徐先生披其積一編著之《杏林碎金錄——30年  
國外科典真傳》書稿，前來李序翻閱之。余覽之  
又已！因其內容豐富，均為實踐所得之真，必必外傳之精華，  
施之臨床，療效卓著，能給醫學以啟示，非徒敘述，李抄西  
錄，空談成章之東詞爛調，而確是中醫外科之秘典真傳，  
今當保存，亟發刊出，公之于眾，弘揚中醫外科之特色優  
勢，為振興中醫外科學，作出卓越之貢獻，誠仁德之心，  
令人贊頌，樂而為序。

李序 于甲戌月

# 朱序

徐书同志早年毕业于北京中医学院，临证30余载，内外妇儿均有涉猎，堪称全科医生。而于中医皮外科尤为专精，既遍访外科名老中医，虔诚拜师求教，又广搜博采，勤于实践，善于总结经验，创制新方，提高疗效，患者接踵求治，声誉卓著，成为当代不可多得之中医外科专家，值得称道。

自西洋医学传入我国后，中医外科之阵地逐步萎缩，而从事中医外科者多已西化，中医外科之特色优势、学术精髓无形消失，实令人痛惜。

今徐书主任携其精心编著之《杏林碎金录——30年皮外科秘典真传》书稿，前来索序，翻阅之余，令余赞赏不已！因其内容丰富，均为实践省得之言、秘不外传之精华，施之临床，疗效显著，并附医案以验证，非泛泛叙述、东抄西录、杂凑成章之陈词滥调，而确是中医皮外科之秘典真传。今毫不保留，和盘托出，公之于众，弘扬中医皮外科之特色优势，为振兴中医外科学术做出卓越之贡献。诚仁义之心，令人赞颂，乐而为之序。

朱良春



朱良春，著名中医内科学家，国医大师，全国500位名老中医之一。先生从医70余载，治学严谨，医术精湛。因擅用虫类药治疗疑难杂症，饮誉医坛，有“虫类药学家”的美称。

# 自序

余毕业于北京中医学院，是一名副主任中医师。临证30余年来，一直对中医有着特殊的感情，至今仍坚持每天白天上班，晚上看书学习。

回顾往昔，师恩难忘。

余早年跟随国医大师朱良春先生学习，受益匪浅。朱老医术高超，医德高尚，多年来一直影响着我。他不仅治疗风湿病是国内一流水平，治疗萎缩性胃炎、肿瘤、尿毒症也有独特经验。后有幸随国医大师李士懋、田淑霄夫妇学习。李老看病，以脉学为中心，特别是在心血管病诊治方面成绩斐然，做到“法无定法、方无定方”。田老以补肾调经法治疗不孕证，取得很好的疗效。

在中医外科方面，20世纪80年代，余闻苏北家传三代中医外科名家陈瑞山先生善治疮痈肿毒、乳腺癌，名方小金丸、麻蛇散是其传家宝，故慕名随师学习陈师家传治疗外科病的秘方。1992年又随河北省中医院外科名家林为雄先生学习，林师偏于外科外治法的治疗，余有幸得其真传。两位恩师各有所长，技术精湛，在学习二老经验时，更加激发起我学好外科的动力。

2000年后，有幸随南京中医药大学黄煌教授学习经方。黄师善用体质学说，活用经方。他一直强调学习经方应有“但求其真，不求其全”的务实求真精神，鼓舞着我们这一代中医。

现在人们对中医外科多有偏见，认为外科疾病应该由西医治疗，选择手术的很多，对中医外科则漠然置之。其实，中医外科具有简、便、易、廉的特点，如急性阑尾炎、下肢静脉炎，早期中药治疗配合针灸，见效很快。中医外科还有很多特色经验，如



丹剂的制作与应用、疔疮膏的制作、外科的箍法等。中医外科人才严重匮乏，能够熟练运用中医外科诊疗方法的人越来越少，有些外科绝技基本失传。中医外科处于断层之边缘，所以积极总结老中医的经验，防止其失传，已迫在眉睫。

鉴于目前的状况，余把30年来的中医外科实践经验收集于此。所录经验是余在临床中使用效果好的，或是前辈的经验，或是笔者临床总结的经验，以“不求其全，但求实效”为原则，尽一己微薄之力，抛砖引玉，期望中医外科能更好地传承下去。

徐书

丙申年早春于无锡

目 录

# 杏林碎金录

30 年皮外科秘典真传



屡用屡效方

十五味药物心得

外科疑难病治疗经验

医 话

杂 说

## 001 第一篇 屡用屡效方

千方易得，一效难求。本篇所辑录之方，皆为余多年来收集并亲自验证过的奇效良方。虽言屡用屡效略嫌浮夸，但其效确为难得的十发九中。方中不乏千金难觅、秘而不发者。今不吝呈现，愿诸君珍之重之。

|                  |     |
|------------------|-----|
| 夺痒散主各类皮肤瘙痒 ..... | 001 |
| 疔气丸主治疔气 .....    | 002 |
| 黑豆丸治疗白发 .....    | 004 |
| 血竭散治附骨疽 .....    | 005 |
| 独特雪水膏专治银屑病 ..... | 008 |
| 头疽克星三星汤 .....    | 010 |
| 消疣汤治疗扁平疣 .....   | 012 |
| 三味洗药疗疮疡 .....    | 015 |
| 龙芙膏妙用举隅 .....    | 017 |
| 疗疮就用拔疗丹 .....    | 018 |
| 秘方麻蛇散 .....      | 020 |
| 芙蓉膏 .....        | 022 |
| 当归饮子疗唇炎 .....    | 023 |



|                      |     |
|----------------------|-----|
| 败毒汤治蜈蚣疔和银屑病 .....    | 025 |
| 银花土茯苓汤治梅毒 .....      | 026 |
| 加味三生饮——肿瘤外科的克星 ..... | 028 |
| 熏洗效方二十首 .....        | 031 |
| 熏法二方 .....           | 049 |

## 051

## 第二篇 十五味药物心得

“授人以鱼，不如授之以渔。”遣方用药，倚重于思路，也就是辨证论治。此篇以十五味中药为题，详述各药性味归经及治病秘方，总结余临证多年之用药经验、心得。

|           |     |
|-----------|-----|
| 蜂 房 ..... | 051 |
| 全 蝎 ..... | 053 |
| 蝉 蜕 ..... | 057 |
| 蜈 蚣 ..... | 060 |
| 蛇 蜕 ..... | 062 |
| 川楝子 ..... | 063 |
| 金银花 ..... | 065 |
| 土茯苓 ..... | 067 |
| 决明子 ..... | 068 |
| 白 矾 ..... | 069 |
| 马钱子 ..... | 071 |
| 巴 豆 ..... | 072 |
| 皂 荚 ..... | 073 |
| 马齿苋 ..... | 076 |
| 何首乌 ..... | 077 |



### 第三篇 外科疑难病治疗经验

疑难病最能检验一位中医师的临证水平。每诊必有独特的用方之诀、施方之窍。此篇是笔者多年来治疗外科疑难病的经验实录及独有心得。每病附有代表性医案，并附详细解说、辨证诊疗思路及方药功用。真实有效，可资借鉴。

|          |     |
|----------|-----|
| 银屑病      | 079 |
| 生殖器溃疡    | 086 |
| 鹅掌风      | 087 |
| 石 淋      | 088 |
| 乳 癖      | 091 |
| 缺 乳      | 095 |
| 乳 痛      | 097 |
| 儿童乳腺异常发育 | 100 |
| 疔 腮      | 100 |
| 黄水疮      | 102 |
| 瘰 疬      | 104 |
| 鱼鳞病      | 106 |
| 湿 疹      | 109 |
| 小儿湿疹     | 112 |
| 白癜风      | 114 |
| 瘢痕疙瘩     | 116 |
| 神经性皮炎    | 117 |
| 皮肤瘙痒症    | 120 |
| 过敏性紫癜    | 121 |
| 里尔黑变病    | 122 |
| 黄褐斑      | 124 |



|                |     |
|----------------|-----|
| 斑 秃 .....      | 128 |
| 脱 发 .....      | 131 |
| 糠 疮 .....      | 133 |
| 褥 疮 .....      | 136 |
| 脂溢性皮炎 .....    | 137 |
| 痔 .....        | 139 |
| 带状疱疹 .....     | 143 |
| 带状疱疹后神经痛 ..... | 145 |
| 痤疮 .....       | 147 |
| 丹 毒 .....      | 151 |
| 血栓闭塞性脉管炎 ..... | 154 |
| 下肢静脉炎 .....    | 156 |

## 159

## 第四篇 医 话

临证间，常常有些想法，值得深入琢磨。此篇是笔者多年积淀下来的随笔，其中不乏对诊疗过程中某些问题的探索、体悟，以及我所敬重的授业恩师传授的临床经验。不忍私藏，谨录于此，望能抛砖引玉，供广大同仁一并参详。

|                  |     |
|------------------|-----|
| 疗疮及走黄治疗浅谈 .....  | 159 |
| 针刺放血疗红丝疔 .....   | 162 |
| 火针排脓疗甲沟炎 .....   | 163 |
| 如何识别三陷证 .....    | 163 |
| 痛证浅谈 .....       | 164 |
| 对口疽治法浅谈 .....    | 167 |
| 针药结合疗肠痈 .....    | 168 |
| 浅谈甲状腺疾病的治疗 ..... | 169 |



|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 肿瘤疼痛治疗初探 .....           | 174 |
| 林为雄老师治疗石淋经验 .....        | 177 |
| 沈仲良老中医运用薏苡附子败酱散的经验 ..... | 178 |
| 运用萝卜芒硝汤治疗肠梗阻的经验介绍 .....  | 180 |
| 中医外科的辨证方法 .....          | 182 |

## 189

## 第五篇 杂 说

平日偶有心得、感想，常录于笔端，集结为篇。此篇虽杂，也见眼目，是为以上诸篇的补充。

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 丹药简述 .....          | 189 |
| 浅谈箍围消散法 .....       | 190 |
| 荆防败毒散治疗淋巴癌感悟 .....  | 191 |
| 控涎丹临床应用举隅 .....     | 192 |
| 乌梅丸加味治痒 .....       | 194 |
| 柴胡加龙骨牡蛎汤疗半身奇痒 ..... | 196 |
| 龙胆泻肝汤临床应用举隅 .....   | 197 |
| 陈瑞山外科临床诊疗特色 .....   | 200 |
| 我和陈瑞山老中医的情缘 .....   | 203 |
| 中医外科换药法 .....       | 206 |
| 一例象皮腿的治疗实录 .....    | 207 |
| 治瘤秘方 .....          | 209 |

## 第一篇 屡用屡效方

千方易得，一效难求。本篇所辑录之方，皆为余多年来收集并亲自验证过的奇效良方。虽言屡用屡效略嫌浮夸，但其效确为难得的十发九中。方中不乏千金难觅、秘而不发者。今不吝呈现，愿诸君珍之重之。



### 夺痒散主各类皮肤瘙痒

〔组成〕川椒30g，滑石30g，冰片3g。

〔功效〕清热解毒，收湿止痒。

〔用法〕上三味碾成极细末，绢布包，在痒的皮肤表面外擦，1次数分钟，1日1次。近年来余对此方进行了改进，在原方基础上加上锌氧（氧化锌）粉、苯海拉明片，使原方止痒效果更强，因此更名为五味夺痒散。

〔主治〕皮肤各类瘙痒如痱子、湿疹、皮肤瘙痒症等。

痱子又称“热痱”，是夏季或炎热环境下常见的表浅性、炎症性皮肤病。多发生于暑热夏季大汗之后，中医认为系由湿郁腠理、热蕴肌肤，肌腠不得发泄所致。余常用此方治疗，常常药到病除。

〔考辨〕川椒性辛温，是皮肤瘙痒和疼痛的特效药。《医级》（即《医级宝鉴》）云：“治妇人阴痒不可忍，非以热汤泡洗不能已也。”

我们经常看到带有椒目的处方，这与川椒有什么区别？川椒来源于芸香科花椒的果皮，别名红椒、大红袍，外观呈紫红色或棕红色。川椒的种子叫椒目，很多药房把二者混用，这是不符合《药典》要求的。两者的功效也有区别：椒目苦、辛，有小毒。《本草从新》云：“专行水道，不行谷道。消



水蛊，除胀定喘。”本品以利水消肿、祛痰平喘见长，治疗痰饮病引起的咳嗽、气喘，伴清稀痰者。余常用小青龙汤加椒目来治疗，临床可见很好的疗效。川椒以止痛、止痒见长，临床多用来治疗蛔虫腹痛、脾胃虚寒冷痛、呕吐泄泻、牙龈疼痛、阴痒带下、湿疹、皮肤瘙痒，川椒煎水外洗对关节疼痛有佳效。

滑石性味甘、淡、寒。内服能解肌行表，统治表里及三焦，热满烦渴皆效；外用清热、收湿、敛疮。

冰片性味辛、苦、微寒。外用不仅能止痛而且止痒效果极佳。古代书中经常看到梅片，在验方中经常出现，那与冰片有什么区别？二者功效相比，梅片更强，另外颜色不同，冰片是无色的，梅片呈淡红色；气味也不同，梅片不如冰片刺鼻。梅片晶体比较大、味浓，外观似梅花，故称之为梅片，梅片是上等的冰片。如果能买到梅片，以梅片最佳，可惜现在药房无梅片。三药合用，共奏清热解毒、收湿止痒之功。

〔发现之旅〕此方来源于二十世纪四五十年代。尚义堂记《痘科选诀集录》，此书系手抄本，来源于民间老中医之手，是治疗痘疮的专书。余开始没有重视书中的秘验方，后来发现本书有很多配伍精妙的好方，夺痒散即是其中的一个。原方治疗痘疮后期皮肤瘙痒，余试用于临床治疗湿疹、皮肤瘙痒、痱子有佳效。

〔临床心得〕《黄帝内经》（以下简称《内经》）云：“风者，百病之始也。”风者善行而数变，腠理开则洒然寒，闭则热而闷。瘙痒一般是由风湿热毒引起，但风邪易与寒、湿、热、火、毒邪相互为奸而致病。“风淫与内，治之辛凉。”此方就是根据这个理论配伍出来的。临床只要见皮肤红斑、丘疹、抓痕、皮肤增厚等皮肤病，伴有瘙痒者皆可应用。对于湿疹流水，可以中药外洗后，用干粉撒之；若为干性皮肤，可以用散剂和甘油制成膏剂外用。



### 疝气丸主治疝气

〔组成〕黄附片15g，木香15g，醋延胡索15g，党参6g，没药15g，乳香15g，小茴香15g，山楂核15g，川楝子12g，全蝎15g。

〔功效〕温阳散寒，行气止痛。



〔用法〕上方成细末，黄酒调成丸，每次1g，1日2次，以黄酒送服。忌生冷食物，勿受潮湿之气，百日忌房事。

〔主治〕1~2年内小肠疝气，睾丸肿痛，腰痛，腿酸，小腹疼痛及偏坠等症。

本方系陈瑞山先生家传方。

〔案〕季某，男，66岁。2012-10-20初诊。

病史：左边小腹坠胀伴睾丸疼痛1个月。患者1个月前因劳累后，左边小腹坠胀伴睾丸疼痛，在多家医院诊断为疝气。建议手术治疗。患者未予同意，在某中医院中医治疗一个月未见明显效果，经朋友介绍来我处治疗。予以疝气丸1份，口服1g，1日2次，20天后，电话随访，已经痊愈。

〔按〕疝气又名小肠气，是腹内脏器由正常位置经腹壁上孔道或薄弱点突出而形成的包块。特别是咳嗽、便秘、劳累、排尿困难等因素引起腹腔压力突然增高，冲破疝环腹膜所致。表现为站立时突出，仰卧后消失，按压即可回入腹腔。小肠疝易发生粘连和嵌顿。传统中医辨证主要从气虚和肝寒两个方面来用方。

气虚为主，用补中益气汤加橘核、山楂核、乌药。

肝寒为主，以《芷园医话》治疝方：熟附子、大黄、荔枝核、山楂核、橘核、川楝子、青皮、延胡索。上述治法有一定疗效。

〔考辨〕疝气产生的病机与厥阴肝经关系密切，一般以肝经虚寒多见，主要的症状以小腹下坠和疼痛为主要表现。疝气丸以温经散寒、补气升提、散结止痛为大法，以黄附片、茴香温肾暖肝散寒，附子温通肝肾经脉。茴香，《本草汇言》：“茴香，温中快气之药也。”方龙潭曰：“此药辛香发散、甘平和胃，故善主一切诸气，如心腹冷气、暴痛心气、呕逆胃气、腰肾虚气、寒湿脚气、小腹弦气、膀胱水气、阴癰疝气、阴汗湿气、阴子冷气、阴肿水气、阴胀滞气。其温中散寒，立行诸气，乃小腹、少腹至阴之分之要品也。倘胃、肾多火，得热即呕，得热即痛，得热即胀诸证，与阳道数举、精滑梦遗者，宜斟酌用也。”川楝子配醋延胡索组成金铃子散，善疏肝泻热，行气止痛。乳香配没药，《本草纲目》载：乳香活血，没药散血，皆能止痛消肿、生肌。故二药每每相兼为用。木香理气，山楂核散结，佐以党参补中气、建中土，防止攻邪而伤正。全方寒热并用，攻补兼施，是一个不可多得的良方。全方最妙之处在于全蝎。陈老经验，全蝎乃祛风之要药，特有强韧神经和制止痉挛之效。对腹壁松弛、小肠坠脱之疝有收、提之功。用之疗效大增，减之则效差。



〔发现之旅〕此方配伍精妙之处是在理气、散寒、止痛基础上妙用参、附，附子雄壮之质，有斩关夺将之功，能引补气入络，达到补气固脱之效。多年来，余一直喜用此方，效果肯定。

〔注意点〕不可以随便增减方药、剂量。

〔临床心得〕《金匱要略》云：“论疝者主寒。”治疝之法以疏肝理气、温散肝寒为大法。从病位来看，下焦乃肝肾二经及奇经所经之处，故治在厥阴、少阴及任脉。《黄帝内经》云：“任脉为病，男子内结七疝，女子带下瘕聚。”水疝一般在治疗大法基础上加车前子、茴香、砂仁、葱白。癰疝相当于附睾炎，以大黄附子细辛汤、吴茱萸汤、四逆散治疗。狐疝以疏肝理气为大法。所以在汤药辨证基础上加用疝气丸，疗效更佳。



### 黑豆丸治疗白发

〔组成〕黑豆250g，童尿250ml，枸杞子60g，何首乌60g，生地黄30g，熟地黄30g，核桃12个。

〔功效〕滋肝益肾，乌须生发。

〔制法〕先将枸杞子、生地黄、熟地黄、何首乌用水600ml浓煎去渣取汁，再将核桃去壳取仁切碎炒香，同黑豆放入药汁中煎煮，至核桃仁稀烂，药汁全被黑豆吸收为度，取出阴干，后用七岁以下男孩去头尾之中段尿250ml，拌浸1~2天，以吸收为度，晒干备用。

〔用法〕每日服黑豆丸，早晚空腹服用，每次10g。

〔主治〕中青年男女白发病。

〔案〕王某，女，31岁。2011-11-22初诊。

病史：患者头发变白5年余。初期仅见前顶少许，后因家庭变故，头发渐白甚，约三分之一，新生之发皆白色，同时伴头晕失眠，记忆力减退，发焦少荣易脱落，有渐转全白之势。曾在多家医院诊治，给予金施尔康、维生素、首乌生发片等药，治疗无效。后求治于余。余以黑豆丸加味治之，制法服法同前。2个月後，除脱发头晕稍好，余无其他感觉，患者失去信心，认为无药能治好她的病，经过再三劝说，愿意再配三份续服，又历3个月，白发已有少许变黑，记忆