



读者文摘 精华

(原创励志版)

执梦想之手，
与青春偕老

玛瑙石◎主编

莫让等待蹉跎了年华
莫让遗憾辜负了时光

北京工业大学出版社

读者文摘 精华

(原创励志版)

执梦想之手，
与青春偕老

DUZHE WENZHAI JINGHUA YUANCHUANG
LIZHI BAN
ZHI MENGXIANG ZHI SHOU
YU QINGCHUN XIELAO

玛瑙石◎主编

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

读者文摘精华:原创励志版.执梦想之手,与青春偕老/玛瑙石
主编. — 北京:北京工业大学出版社,2016.11

ISBN 978-7-5639-4935-9

I. ①读… II. ①玛… III. ①文摘—世界 IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 236103 号

读者文摘精华(原创励志版)·执梦想之手,与青春偕老

主 编:玛瑙石

责任编辑:马潇潇

封面设计:壹诺设计

出版发行:北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编:100124)

010-67391722(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人:郝 勇

经销单位:全国各地新华书店

承印单位:三河市兴国印务有限公司

开 本:880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张:8.75

字 数:163 千字

版 次:2016 年 11 月第 1 版

印 次:2016 年 11 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-5639-4935-9

定 价:28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请寄本社发行部调换 010-67391106)

梦在脚下,不在远方

(代序)

青春,是一道靓丽的风景线,它绚丽多姿、五彩缤纷。

有人感慨青春就像一道闪电,稍纵即逝;有人感慨青春就是一个时代的标杆,记录着一代又一代人的曾经。

在青春的年华里,我们要去做自己想做却又不敢做的事情,要鼓起勇气,充满活力地做一个努力向上、积极进取的自己,如同向日葵那般,向阳花开,正灿烂。

在前行的路上,没有彩排、没有录制,只有现场直播。或许我们会遇到许多无法预知的事情,或许我们不敢迈开自己的脚步,犹豫不决、不懂取舍、害怕尝试、害怕失去、害怕遇见挫折与坎坷。但前行的路上,哪有一帆风顺的?不同的人,会有不同的格局;不同的人,会造就不同的人生。

正值青春的我们,要做一个有梦想的青年,做一个有追求有奋斗目标的青年,不停止前行的脚步,不放弃追梦的步伐,在最



美好的年华里,追逐最美丽的梦想。

梦想一旦开始,我们就踏上了追梦的路程。在追梦的过程中,或许辛苦,或许失意,或许充满坎坷,或许彷徨无助,但请不要放弃,不要停止你前进的步伐,不为放弃找理由,不忘记自己曾经的初心,不被害怕的事情打败。始终相信,没有到不了的明天,没有克服不了的困难,没有战胜不了的自己。

不忘初心,方能始终。青春的路上,追梦的路上,充满了年轻的气息与能量,请不要退缩、不要害怕,坚定信念,树立信心,多一分勇敢,多一分坚强,多一分执着,多一分努力,我想结果总会意想不到地充满惊喜地出现在你的眼前。相信那时,你会明白,原来鲜花会为自己而开,掌声会为自己而响;路是自己走出来的,努力终将换来结果。因为有梦的路上,虽然不平坦,但却有阳光照耀,温暖你我。

这是一本写给那些依然在路上奋斗的年轻人书。梦想相同,自然兴趣也会相似,本书集结了多位作者对青春、对梦想的追求与回忆,以爱情、亲情、友情的小故事为核心,来诠释在青春的季节里,要敢于追梦、坚持追梦、努力追梦,不让犹豫不决辜负了大好时光,辜负了青春年华,辜负了充满抱负与追求的自己。

本书每一篇内容都源于作者原创,与其说是他们的原创故事,不如说是他们对青春,对梦想的一种纪念方式。内容丰富多



彩，篇篇深入人心，让人回味无穷。或温暖，或感人，或真挚，或阳光，或充满正能量，向世间传递着美好与希望。不管你是否正值青春年华，不管你是否仍在追梦的路上，不管你是否彷徨无助，又或是心烦意乱，这本书既可以给人带去希望，也能治愈那些受伤失意的人，就如书中所说：你要去相信，没有到不了的明天。

青春，是一艘刚刚挂好帆布、开启发动机，正准备起航的游轮。在前行的航线上，我们无法预知前方将会发生什么。但我们可以做好拥有一颗强大的内心的准备，待海风呼啸而来之时，我们依然能自信满满，不畏意外突袭，能经得住诋毁、扛得住风雨，然后继续保有向前行进的勇气与动力，尽情抒写青春的旋律，奏响青春的乐章，跳好青春的华尔兹。

青春是歌，梦想是帆，前行的帆少不了青春的歌相伴，帆已扬起，梦已开启，我们在路上，哪怕孤独无助，坎坷诸多，也请不要放弃追逐，不要放弃坚持，要始终相信，终有一天，你的努力与拼搏将战胜一切阻碍，迎来曙光，迎来希望，看到未来。

无法预知的未来并不可怕，只要你心中寄存着希望，怀揣着梦想，就一定能看到光明。哪怕迷失也不要害怕，因为梦想如黑夜中的北斗七星，会正确地指引你前行，引领你去往你该去的地方，那个地方有一个美丽的名字叫：青春梦想。



不要害怕,不要彷徨,迈开你的脚步,鼓起你的勇气,熬过那些难熬的时光,不念过去,不畏将来,做最好的自己,因为最好的你,值得拥有最好的生活。

目 录



第一章 梦在脚下,不在远方

你只是做了规划,并没有付诸行动	玛瑙石	2
相信自己的选择	胡雨唯	8
取悦别人是在浪费自己的时间	江丰桃云	14
没有人是值得你去讨好的	胡雨唯	22
你想要什么,那就勇敢去争取	白枫麟	28
华灯初上,你是否倍感寂寞	江丰桃云	35
跳槽是为了追梦还是躲避现状	胡雨唯	41
总有人过的生活是你期待的明天	白枫麟	47
不要安于现状,你值得拥有更好的生活	张绛	54
你年轻却不奋斗,别以为你想要的都能得到 ...	安如墨	60

第二章 要彼此相爱,不是彼此相爱过

别一厢情愿了,等待只是蹉跎了年华	白枫麟	65
------------------------	-----	----



姑娘,爱就大声说出来吧	胡雨唯	72
不去呵护,到手的玫瑰很容易被抢走	花底淤青	79
她是很作,但你没发现她的缺点和优点一样可爱	花底淤青	87
你那么年轻,就别说看破红尘了	琉璃月	94
他很好,为什么不好好珍惜	花底淤青	102
当始终如一遇上后知后觉	白枫麟	109
不是你分手了,这世上就没有好的爱情	安如墨	116
最好的感情,莫过于成全了他人放过了自己 ...	张绛	124
他们为什么在一起,因为爱情	玛瑙石	133

第三章 珍惜,是留给彼此最长情的告白

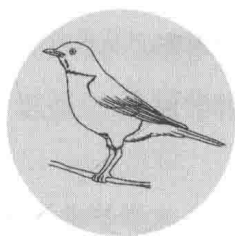
你要知道,有付出才能有收获	张绛	140
抬起头,是为了看得更远	玉凡瑶	146
他只是善良并不是软弱	一介	153
爸妈老了,该多陪陪他们了	胡雨唯	160
不要把你的背影留给最爱你的人	希洛	166
姥姥的花园	希洛	174
这世上最疼你的男人	希洛	181
那些你赠予我的美好时光	那澜	189
不要总是觉得他对你好,不会离开你	玉凡瑶	196

第四章 想做什么就去做吧

所谓矜持并不是掖掖藏藏	花底淤青	204
不要让别人的抱怨打破你内心的坚定	希洛	210
做一个内心简单的人	玛瑙石	218
现在开始学习还来得及	玛瑙石	224
看得见远方,耐得住寂寞	江丰桃云	229
每一天,都对自己说一声加油	玉凡瑶	236
被嘲笑怕什么,可笑的不是那些在嘲笑的人吗	琉璃月	242
经得住诋毁,扛得住风雨	玛瑙石	248
只要选对方向,谁都可以成功	谭儒	254
你无法改变你的环境,但可以改变你的心态 ...	希洛	260

第一章

梦在脚下,不在远方



然而,无论是人的外貌、物质条件还是智商,有时候真的就是羡慕不来的。就好比家境,十几亿个人里面,也只有一个王思聪;就好比智商,比牛顿、爱迪生聪明的恐怕也不多,我们普通人的智商,一般就在 90 到 115 之间。有些东西从你打娘胎里出来,就是注定了的。羡慕,是没有用的。

可是,羡慕之心却是不可或缺的。



你只是做了规划,并没有付诸行动

玛瑙石

有规划的人生叫蓝图,没规划的人生叫拼图。然而只做规划却没有规划的人生,叫绘图。

1

大学毕业来临时,很多应届毕业生对社会、对工作、对自己的未来都充满了美好的憧憬,都希望自己的未来是美好的,工作能如自己所愿,为此都大费周折地去上各种跟人生、跟职业生涯有关联的讲座,找名师辅导,规划自己的发展路线,并乐在其中。

曼文是我在一次读书沙龙中结识的朋友,她是一家人生规划工作室的创始人,从事为他人进行人生、职业等各方面的规划的工作,我把她称为职业规划师。

丝路是我圈中好友,她唯一的一个缺点就是:散漫。

她很喜欢慢节奏的生活与工作状态,可现实对她却没有这么好的待遇,以至于参加工作后,她适应不了快节奏、高效率的工作状态,五年的时间里,她连续炒了十个老板的鱿鱼,我由衷地佩服她。



突然有一天她跑到我住的地方，坐在沙发上，一边哭一边说着我完全听不懂的话语。蒙了数小时后，我直奔主题问：“你到底怎么了？”

她哭得更加厉害，抽泣道：“我被老板炒鱿鱼了。”

听后，我无比惊讶，终于有一个比她更厉害的对手出现了，真好！这样至少可以让她体会到被别人炒鱿鱼的滋味。

看着她哭得梨花带雨的小模样，我没安慰她多久，从冰箱里面拿了一瓶饮料给她，笑着道：“你现在有两个选择，一是振作起来重新开始，二是继续散漫颓废下去。”

她突然抬起头，两眼放光，问我可不可以介绍曼文帮她做人生规划。

我爽快地答应了。

2

带着丝路去曼文工作室的时候正值五一，那天正好咨询的人少，这样曼文才得以抽出更多的时间来帮丝路规划人生。

曼文了解完丝路对自己未来的生活、工作、梦想等方面的想法后，看着我摇头道：“你的朋友，我无能为力。”

丝路一听，感觉自己好像是被抛弃的孩子一样，没有人能救得了她了，她可怜巴巴地看着我，我看着曼文。

曼文看着我们两人的表情，突然笑了，她说救的希望还是有的，但前提是丝路得自救。丝路一听自己还有救的希望，马上跳出来



表态说自己就算上刀山下火海,也一定会赴汤蹈火,全力以赴。

丝路一说起这些整个人就精神了,曼文打量了一会儿,说:“得,就按我的方案进行。”

我以为曼文会立马给丝路做人生的规划路线,正在喝水的我听到曼文的话后,一激动,被水呛得够惨。

曼文不急不慢地道:“从明天起,坚持晨跑一小时。”

丝路与我都震惊了,运动对于丝路而言简直是要命,我随后问曼文还有其他的方案吗,曼文很认真地摇了摇头。

不仅是当事人丝路,连我也觉得不可思议,甚至是无法理解曼文的用意,曼文也不多解释,直接跟丝路说,坚持晨跑一个月后再去见她,那时,她会给丝路最好的人生规划,如果丝路不能坚持,那就免谈。

曼文做事向来有自己的风格,对待不同的人,她会有不同的方式方法。

我不再去揣测曼文的想法,劝丝路按曼文说的去坚持做,丝路终于点头答应了,带上了曼文给她配备的晨跑记录仪。

有的时候,当我们不愿意去改变自己,不愿意去尝试新的挑战时,基本上这人就等同于废物一个。试着改变,试着强迫自己去改变,或许你会收获一个与众不同、精彩的自己。

3

丝路最喜欢看运势,就连晨跑都是选好日子开始的。



那天她留我住她那儿，要我陪她开启人生的第一次晨跑，美其名曰说是为了让我与她共同享受美好的开始。

丝路每天坚持晨跑，这次她是真的在努力改变，她经常跟我说，她还有很多在大学毕业时做的规划没有实现，这一次，她下定了决心，一定要实现。

恰巧这时，我被公司派去出差一个月，回来的那天，丝路为我接风洗尘，庆祝她晨跑满月。

看着丝路神清气爽的样子，我朝她竖起了大拇指，看来晨跑还真有效果。

丝路笑着告诉我，她明白了曼文为什么让她在接受规划前先晨跑一个月，她这样每天早起，已经规范了作息时间。运动真是一个魔法师，神奇地改变了丝路散漫的生活习惯。

再次与丝路来到曼文的工作室时，曼文正在仔细看丝路的人生规划方案，她抬起头看了丝路一眼，满意地点了点头，表示会继续帮助丝路改变她自己。

丝路与我一人一份人生规划书，看着上面的方案，我很满意地点了点头，丝路却有点生气地道：“为什么跟我毕业时的人生规划相差那么远？”

曼文看了丝路三秒，就这三秒，丝路有点心虚地低下了头，曼文只说一句话：“我帮你规划得再好，倘若你不去执行，就等同于一张废纸，那不叫蓝图，叫绘图。你大学毕业时做的是最美的绘



图。”

4

丝路拿着曼文为她量身打造的人生规划方案,起初还干劲十足,扬言她要在一年内实现梦想,努力成为优秀的人。

经过曼文的牵线介绍,丝路找到了一份比较称心的工作,试用三个月的时间里,她特别上进努力,并顺利转正。

可没过多久,丝路突然说这不是她想要的生活,她不应该按照曼文给她的职业规划书去工作。这一次,她果断地又把老板给炒鱿鱼了。

我很不解,也很生气,我觉得她在现实与理想中找不到自己的定位,曼文是从她朋友那里听到此事的,给我打了一个电话:“高不成低不就,喜欢规划,却没有规划的人生的人是最可悲的。”

再次找到丝路时,她又在另一家网购公司做客服经理,我问她工作怎么样,她答:“喜欢。”

我祈祷着她不要再换工作,能够走好人生的每一步,将她的人生好好地经营着,可最终事与愿违,她又托了一朋友,找了一个职业规划师给自己做规划,得出的结论却是她觉得自己不适合在这座城市发展,于是一个人背起背包,去了另一个城市。

最终的结局就是丝路在规划路上,不停地换规划,不停地做规划,并没有去规划。然后,不停地找工作,再换工作,再找工作,如此恶性循环。



有一次我约曼文在咖啡厅喝下午茶,无意间曼文又提到了丝路,她问我丝路的近况,我跟她简单地说了一些,曼文深深地叹了一口气道:“她的人生只是做了规划,并没有规划。”

那时我没有去细想这句话的含义,现在仔细回想,真理却蕴含在其中。

在生活中,我们每个人都会对自己的人生有一个美好的憧憬,希望自己成为什么样的人,过上什么样的日子,但往往美好的憧憬会被现实打败,你只有不停地努力,在做好人生规划的蓝图上,努力去踏实地走好每一步,这样你才能把自己的人生规划叫作蓝图。

否则,做一个只会不停做规划,却不去将规划付诸行动的人,是多么的可悲。蓝图绘得非常美好,却不会结合现实努力奋斗的人,只能说你的绘图功底深厚,人生实践能力却非常弱。