



与其拧巴着爱，不如聪明地被爱！
揭穿爱的真相，为什么有些人永不受伤？

周洲
Smart love

聪明爱 幸福的女人 不一较一真

爱的世界里，
适时的糊涂 胜过盲目的较真。

教你爱明白，活轻松，
掌握终身幸福的婚恋观！

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

万卷出版公司



聪明爱

幸福的女人不较真

周洲 著



Smart
love

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司

 万卷出版公司

© 周洲 2015

图书在版编目 (CIP) 数据

聪明爱：幸福的女人不较真 / 周洲著. —沈阳：

万卷出版公司, 2015.7

ISBN 978-7-5470-3668-6

I. ①聪… II. ①周… III. ①爱情—通俗读物 IV.

①C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 116007 号

聪明爱：幸福的女人不较真

- 策划编辑** 王可飞
责任编辑 李 婧
出 版 者 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司
万卷出版公司
联系电话 024-23284090 010-57454988
经 销 各地新华书店发行
印 刷 香河宏润印刷有限公司
版 次 2015 年 7 月第 1 版
印 次 2015 年 7 月第 1 次印刷
成品尺寸 170mm × 240mm
印 张 17
字 数 220 千字
书 号 978-7-5470-3668-6
定 价 32.80 元

丛书所有文字插图版式之版权归出版者所有 任何翻印必追究法律责任
常年法律顾问：徐涌 版权专有 侵权必究 举报电话：024-23284090 010-57262357
如有质量问题，请与印务部联系。联系电话：010-57262361

FOREWORD



前言

如果票选男人最怕的事，恐怕女人太较真能排第一。女人知道这一点儿，是不是就能变得豁达呢？非也！视爱情如生命的女人，在情感的世界里怎么能够轻易淡定呢？除非用“旁观者清”的心态置身事外，否则陷入爱情的迷局中，女人都会显得不自量、难思量。通常，女人喜欢和爱讲道理，较起真来，甚至是自己在为难自己。

《红楼梦》中的林妹妹拥有令人佩服的才气，可是她的幽怨和较真也只有贾宝玉能够受得了。一点儿风吹草动就怀疑，一点儿冷眼酸语就发脾气，一点儿小委屈就成了天大的冤屈。她爱得很纯粹，爱得很真实，爱得很投入，可是她的较真也让爱她的宝玉很辛苦、很疲惫、很伤心。这样刻骨铭心的爱情相信没有几个人想在现实生活中演绎，最后她说了句：“宝玉，你好……”，然后断了气。

黛玉的悲惨经历很大一部分是自己的个性造成的，她明知较真地往前跨一步，便是万劫不复，但还是纵了身，眉头都不皱一下；她相信她自以为是

FOREWORD

的爱情，却为别人想得太少。她应该埋怨宝玉，可是她更应该反省的是自己。这样的较真，伤害的是自己的身体，也让心爱的人远离，葬送了自己的爱情。

现实生活中，这样的“林妹妹”并不在少数。高中同学敏生来就是一个谨慎的女生，踏破铁鞋，挑到“千山鸟飞绝、万径人踪灭”的时候，才选了大鸟作为她的男友，但还是对他一百个不放心，三天一盘问，五天一考验。光阴似箭，相识相恋都近三年了，爱情仍停留在初级阶段。一方面是敏自视甚高，有着绝对的信心，认为主动权完全掌握在自己手中；一方面又患得患失，怕他对自己三心二意，更怕他是一心二用。

遇到大鸟出差在外，敏安慰自己死心塌地的他不会有什么花花肠子，但还会在问到他的房间电话后，半夜捏紧了鼻子问：“请问需要按摩吗”。在被他识破后又装作若无其事地说，是为了给他一个 surprise（惊喜）！就这样磨啊拖啊，日子一天一天过，拖了好几年了，大鸟忍受不了了，找了个不怎么挑剔的女子三个月内结婚，一下就让敏“下岗”了。

倘若女人过于感性，就会常常陷入一种莫名的思考。有人说，爱情应该是一种包容。既要接纳爱人的优点，又要包容爱人的缺点。如果失去了自己的个性，也就意味着失去了原来吸引人的魅力。爱情，不是要爱到窒息，也并非给对方增负。男人其实不喜欢女人太较真，较真的女人会让男人无法呼吸，只想要逃跑。

男人也讨厌女人说起一些敏感的话题，诸如“你以前的女朋友比我漂亮吗？”“为什么分手？”“你们发展到哪一步？”“她好

还是我好？”，等等。



男人是很难面对自己以往失败的恋情的，而女人却要“逼”他讲自己失败的经历，是很不识趣的。男人虽然在外面奋力打拼，披荆斩棘，他只想要有一个温馨的港湾，并不想把恋人间的关系弄得跟上法庭辩论似的。他需要的是女人的温柔，女人的关心和女人的拥抱，并不期待絮絮叨叨和小题大做的鸡飞狗跳。

“水至清则无鱼。”喜欢一个人并不是要形影不离，凡事要打破砂锅问到底；喜欢一个人，并不是要对这个人的前世今生，所有的细枝末节都一一了解；喜欢一个人不要过分较真，这样的爱让人觉得呼吸困难。

男女之间的相处不是100分的两个人相处，而是各自50分的两个人相处，谁都不是完美的，如果只盯着对方的缺点和错误，抓住小毛病来审判，那种日子自己过得压抑，对方也会感觉窒息。即使争出个是非对错，又有什么意义。

记得曾经看过一个故事：一个女孩去问自己的母亲，如何才能经营好一份恋情。母亲随手抓住了一把沙，稳稳地握着。当母亲费力地去想抓住每一粒沙子时，结果沙不断地泻漏下来。爱情的经营需要智慧和技巧。爱情往往没有明确的是非功过，我们不能像做科学实验那样去求证谁拥有真理，因为爱情本身并没有简单的评判标准，享人间烟火，食五谷杂粮，需要的是宽容和友善之心。“林妹妹”和同学敏的悲哀就在于过分强调谁对谁错，凡事都要弄个水落石出。其实生活不需要我们去求证真理，需要的是崇尚友善、宽容，有了这份崇善不较真的睿智，生活就一定会更

聪明爱：幸福的女人不较真

CONTENTS



目 录

CHAPTER — 1

看透男人，别再傻傻地与男人的本性作战

别总是说男人怎么就这么爱撒谎，别总是为男人的哥们儿义气生气伤心……男人的世界，你有时无法看懂。他们所做的那些，是男人的本性与心理的一种自然反应。你又何必跟它较劲，再者那些真的就会影响到你和他之间的幸福吗？问问你自己，就能得到很好的答案。

容不下男人任何的谎言 / 2

抱怨男人好色，而不保鲜自己的美丽 / 8

忍受不了男人的哥们儿义气 / 13

抱怨男人婚前婚后的变化 / 18

沉默是金，为沉默的男人抓狂 / 22

总是用金钱的尺，衡量男人爱的深浅 / 27

介怀于男人偶尔的健忘 / 32

聪明爱：幸福的女人不较真

CONTENTS

CHAPTER — 2

快看看，你是不是在跟自己较劲

他怎么就是不了解我，为什么不能像日剧韩剧的男主角般读懂我的心……和他在一起的时间越长，你心中的失望益深。醒醒吧！可爱又令人可怜的傻女人，你的失望，你的忧伤大多数是自找的，是自己跟自己较劲。想想看，他既然对你没感觉，不爱你，又怎么会跟你在一起。

追问男人“爱不爱我”上瘾 / 38

无处不在的对男人进行“真心大考验” / 42

杯弓蛇影，没有根据的胡乱揣测 / 47

自寻烦恼：为男人过去的感情吃醋 / 51

没有来由的吃醋 / 55

期待男人按你的方式爱你 / 60

过于敏感男人偶尔的嘲讽 / 66

不懂糊涂之道，老翻旧账 / 70

CHAPTER — 3

自强≠强势

你在高呼：女人要自强，你要做一个自信而美丽的女人。这些都没有任何的错，但自强≠强势，更不是要在任何的事上跟男人争个谁输谁赢，表现得要比男人优秀。你这么傲，往往会吓到男人，让男人不敢走近你。把握好自强与强势的度，展现出女人如水的特有柔情吧！你的那个他会给予你加倍的呵护，加倍的关爱。

女王是没好下场的：不会示弱的女人没人疼 / 76

看不起在你面前袒露脆弱的男人 / 81

恣意践踏男人的自尊 / 87

不尊重男人的想法，嘲笑其“痴人说梦” / 93

女人的比较最要男人命 / 98

眼里容不下沙子，无法接纳男人的小缺点 / 103

挖苦、讽刺，用恶语打击男人 / 108



CHAPTER — 4

悠着点，女人的小性子是把双刃剑

女人耍点小性子，在很多人看来是天经地义的事。就连赵薇在一首歌中都曾唱道：

“有一点任性，有一点夸张……”确实，女人在适当的时候耍点小性子也蛮可爱，但这种小性子也不是在任何时候、任何地点都能耍，过了头就不再是可爱了。

滥用眼泪武器，以期男人缴械臣服 / 114

腻爱到底，不给男人空间 / 119

婚后，仍把爱情当主食 / 124

将任性演绎成无理取闹 / 130

以爱的名义，行“黏人”之实 / 136

迷恋林妹妹的猜心游戏，有要求不说让他猜 / 141

CHAPTER — 5

在争吵中与争吵后

你和他在一起，难免会出现些不愉快的小争吵。你是不是觉得在争吵的时候，男人就得让着女人，要主动认错呢？如果你还珍惜你们之间的感情，就请快点收起这种想法，换一种角度，换一种心境去面对。认错并不代表懦弱，而是因为你真的珍惜这份感情。

吵架后，总是期待男人先认错 / 148

CONTENTS

- 将沟通问题升级为“两人战争” / 153
- 男人犯错，不给改过的机会 / 158
- 发生争吵时，凡事得分出个孰是孰非 / 162
- 经常口不对心，把“分手”当口头禅 / 167
- 男人惹你生气时，实施性处罚 / 172

CHAPTER — 6

这么做，你究竟能改变什么

你或许总是希望自己的男人成为一个完美的男人，并有了一系列如何改造他的计划。但是他还跟以前一样，甚至变得更糟，更让人担心的是，你和他之间的矛盾似乎变得越来越激化。难道说，这就是你想要的结果吗？你是无法改变男人的！既然如此，为什么不让你的男人保持一份自我的本真呢？

- 犯懒是男人的本性，你不必纠结 / 178
- 试图去改造男人，做他的救世主 / 183
- 时刻算计男人的私房钱 / 188
- 和婆婆 PK，让男人变成“夹心饼干” / 193
- 一天到晚用电话“围剿”男人 / 198
- 向男人刨根问底分手的理由 / 203
- 前任凶猛：拿前任刺激现任 / 207

CHAPTER 7

两个人的幸福不是一个人的奋斗

爱是一种互动，幸福需要两个人共同经营。别把所有的问题都交给男人，更不要认为男人就应该天经地义地承担起一切。学会理解你的男人，学会付出：两个人的幸福不是一个人的奋斗。

把幸福完全寄托在男人身上 / 214

把婚姻当保险箱，放松对男人的关爱 / 218

把男人当避难所，将问题丢给男人 / 223

女人就爱逮捕，男人总是拒捕 / 229

计较感情付出的多与寡 / 234

习惯于把男人当作坏心情的垃圾桶 / 239

实行单边主义的爱：只索取，不付出 / 244

不懂感恩，把男人的付出视作理所当然 / 249

爱情亮红灯时，把责任归咎于男人 / 254

CHAPTER 1

看透男人， 别再傻傻地与男人的本性作战



别总是说男人怎么就这么爱撒谎，别总是为男人的哥们儿义气生气伤心……男人的世界，你有时无法看懂。他们所做的那些，是男人的本性与心理的一种自然反应。你又何必跟它较劲，再者那些真的就会影响到你和他之间的幸福吗？问问你自己，就能得到很好的答案。



容不下男人任何的谎言

男人生来就会撒谎，而女人生来就爱轻信谎言。

——盖伊

有研究称，男人每天撒谎的次数几乎与眨眼睛的次数相等，只要他每说完一句话就快速地眨眨眼睛，那么，我们完全可以断定，刚才他在说谎。男人是天生的撒谎家，让他们不说谎是不可能的事，就像太阳不可能从西边升起。再者，他们的谎言并非全是欺骗，既然如此，只要男人的谎言无伤大雅，你又何必斤斤计较，事事揭穿呢？为了他的那点儿小面子，为了他的那点儿小得意，顺着他又何妨。

爱撒谎是男人的天性

恋爱中的女人常常失望，心爱的他什么都好，就一样最受不了，那就是爱撒谎。如果这是你一个人的体会也就罢了，但几个女人凑到一起聊天，便会悲哀地发现，这是男人的通病。

有位成功男士，外面有一位情人。一天，情人打电话叫他过去陪她。男士便对妻子说：“公司有点儿事情，来了几个客户我得去陪陪他们。”

妻子问：“客户我认识吗？”

男士回答：“外地的，你不认识。”

妻子很留恋，于是再问：“可以不出去吗？”

男士再答：“我也不想啊，客户非得请吃饭，总得给人面子。”

妻子无奈，给男士整理好西装领带，送他出门。

约会回来，一进门，妻子便闻到男士身上的女士香水味，于是警惕地问道：“你的身上怎么会有女人的香水味？”

男士回答：“快到你的生日了，我顺道帮你看了下香水，那服务员就给我喷，弄的满身都是。”

妻子心里幸福，夫妻依然美满，男士依然得意。

看到这里，你或许愈发觉得“男人都是骗子”这句话有理；或者你对你的他产生了怀疑，打算刨地三尺寻出些风流的蛛丝马迹。实话告诉你，没用的，即便是你给他上老虎凳、灌辣椒水，你这么做，得到的往往是男人更多的谎言，以及关系的渐渐疏远。因为，男人是天生的撒谎家。撒谎是他们的天性，更包含着许许多多你无法理解的内容。有兴趣的话，一同来看看男人爱撒谎的心理小秘密。

浑身充满着荷尔蒙的男人，睾酮素比女人要高出很多倍。走在大街上，他们只要一看到美女，眼神就“自动导航”，就像《单身男女》中的古天乐，一见到漂亮的女人就开始喷鼻血。为了满足他们的这一欲望，他们在有意或者无意中开始撒谎。

一个不懂得撒谎战术的男人是谈不成感情的。仔细想想，他当初追你的时候，是不是也用热辣辣的目光将你浑身透视N遍；向你说的那些浪漫而温馨的情话是不是不编自来呢？你难道忘记了在电影院里，一起看着恐怖片，还未等女鬼出现，你的他忽然大喊一声，先躲进你的怀里，推都推不开。他真的害怕吗？非也。晚上散步，看着你抱紧双肩，他马上就说：“有点儿冷啊，我们互相取暖吧。”不等你同意，他的手就揽了过来，你并没

有发现他的体温比气温高多少啊！

男人爱撒谎，所说的谎言有时不攻自破，有时讳莫如深，有时天真得可笑，可依然一如既往的将谎言的游戏进行到底，虽夹杂着种种让你不屑的原因，如欲望、面子、感情，等等，但最为简单、最为直接的原因却是——你就吃这一套。

你在发现男人撒谎时，质问他，跟他争吵，甚至会信誓旦旦地说：“你太让我失望了，我再也不相信你。”可是，当战火稍停，他会无辜地看着你说：“亲爱的，对不起了，我就怕你知道后不高兴，才撒谎的。”你还会因此而较真吗？

“江山难改，禀性难移。”要男人从不撒谎是不可能的事。明知不可为而为之，跟它较真又有什么实际的意义呢？和他在一起，你不就是为了生活得更为幸福吗？对于男人的谎言，学会区分，对那些无伤大雅的谎言，睁一只眼闭一只眼又何妨。

有区别的对待男人的谎言

还记得你们恋爱的时候，最让你动心的那一次谈话吗？

“你爱我吗？”

“爱！”

“有多爱？”

“非常爱！”

“你会爱我多久？”

“一辈子！永远！”

“你还会爱上别的女人吗？”

“你是我心中的女神，永远的唯一。”

.....

当你们确定恋爱关系没多久，他的目光就在别的“女神”身上游走了，你甚至会在他的QQ上看到他和别的女人打情骂俏的聊天记录。你太失望了，你太伤心了，你悲痛欲绝。他马上对天发誓：那些只是游戏而已，除了你，他不会对任何女人动情的。一场战争就这样结束了。

你难道不承认，在他说出那些动人的情话时，你的心里正是无比的幸福吗？女人天生就爱轻信谎言。这一点儿，谁都不例外。

你也得承认，当初他说那些谎话的时候，他是真的喜欢你，真的爱你，真的打算和你天长地久在一起。这里的谎话没有欺骗，只有爱。虽然谎言和爱情有时水火不容，但你依然不要较真。当你较真的时候，就开始变得不再快乐，爱情就变得不再幸福。你甚至意识不到，你的这种较真，正让你从一个美丽的“女神”变成一个刽子手，将爱情一点一点地凌迟。

这不是危言耸听。生活中有不少女人希望自己的他和爱情完美无瑕，无可挑剔：他永远爱你，你永远爱他；他对你永远忠诚，不会说一句谎话，不会和别的女人眉来眼去，更不会除你以外的任何女人动一丁点儿的感情。

你觉得这可能吗？

有个女孩半夜给情感电台打电话哭诉：“他骗了我。原来他是个骗子！”主持人询问究竟。女孩说，结婚后她才知道原来他有过一段刻骨铭心的恋爱，却从来没有对她提起。除此之外，他还保留着他们恋爱时的纸条，互相送的礼物，甚至超市的购物小票都珍藏着……

主持人说：“他对你撒谎，是因为没有必要告诉你，他所以珍藏那些东西，包括小票，只不过想留下一段完整的回忆而已，不然他早就选择那个女人了，何必是你。”

女孩止住哽咽，半晌又说：“他明明跟女同事一起吃饭，却告诉我他在加班。”

主持人苦笑一声说：“一样的道理啊，他怕你多想啊。不然实话实说对他来说不是更容易，你太在乎他了，但千万别把在乎变成负担，当心把他吓跑。”

将心比心，如果本着爱的名义他对你撒谎，你大可笑一笑，或者当个天真的孩子一样聆听，或者像母亲对我们一样慈爱宽容，想必我们会换来感激和理解，赢得尊重和疼爱。当然，这样说并不是要我们一味地顺着他，由着他想怎样就怎样。如果他把欺骗当成习惯，把谎言当作利剑刺向我们，就一定要较真，这是原则所在，不可含糊。

有位情场高手和数位女人交往，对恋人也是撒谎成性。尤其是他时间安排得格外高明，今天和甲，明天和乙，后天和丙，日程互不冲突，几个月下来，恋人没有发现丝毫的蛛丝马迹，依然沉浸在自己小小的幸福里。

纸终究包不住火的，事情还是露出了破绽，恋人在他的电脑中发现了一个隐藏的文档，里面记录着他和每个女孩约会的体会和心得。她看完后大为震惊，但克制住自己的情绪，将他们交往的前前后后都仔细地过滤了一遍。没有跟他吵，更没有去闹，在留下一封信后悄悄走了，用实际行动表明了自己感情的原则和立场。

再体贴的男人一旦穿上负心的外衣，就怎么也完美不起来了。这个时候，较真是对自己负责，也是对他真心的考量，不要含糊，不要吝啬，事关一生的幸福，游戏不得。

学会包容，别跟男人无关痛痒的谎言较劲

男人的谎言并非全部是欺骗，有时恰恰是充满了温情与爱意的玫瑰。懂得区分男人的谎言的本质，给男人一些空间的女人是聪明的，也是幸福的。然而生活中有很多女人却特别爱较真，尤其是恋爱中的女人，总是喜