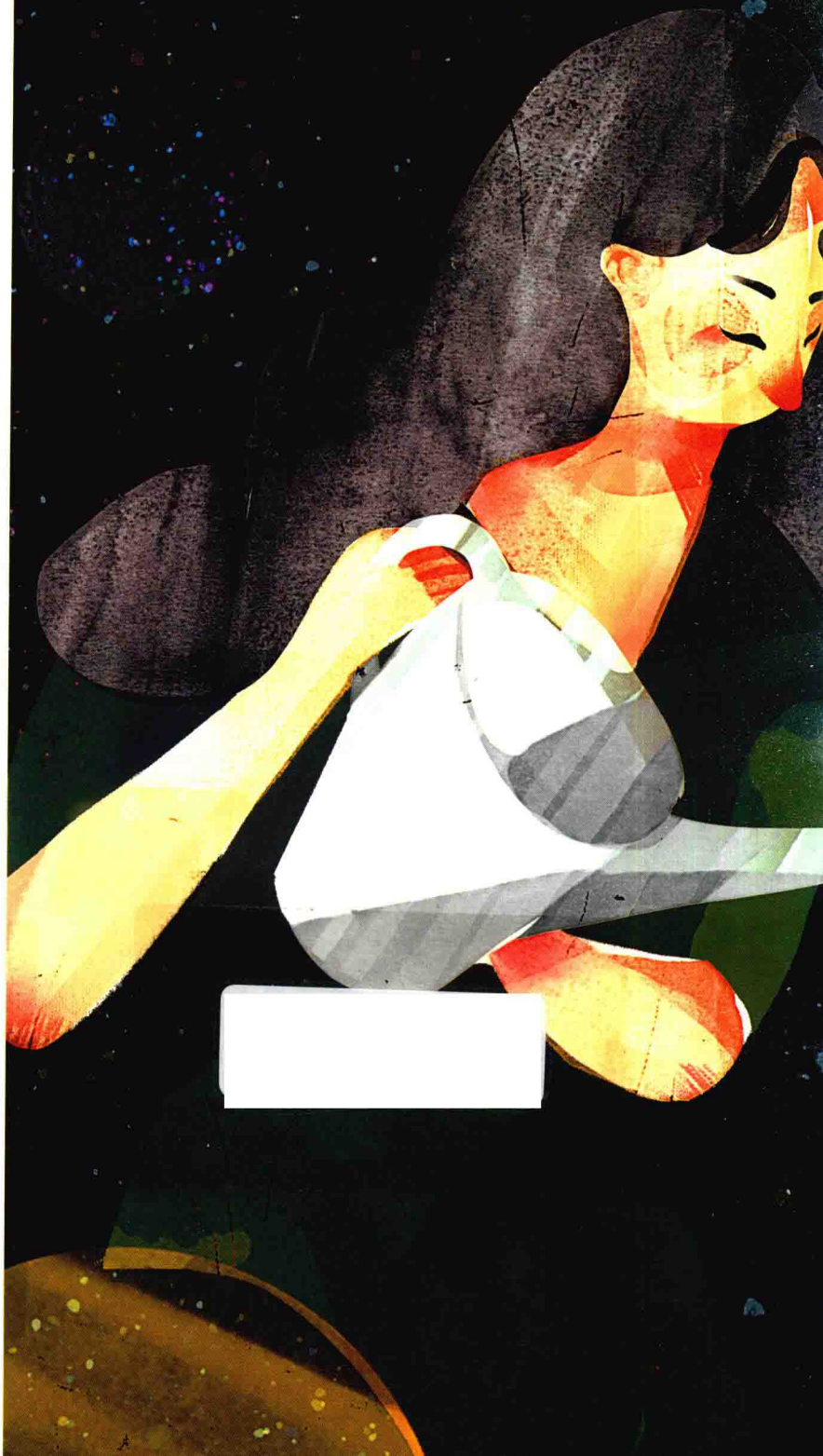


人生就是为了笑起来，
其他都是细枝末叶



第2版

刘称莲
——
著

构筑爱的边界

陪孩子走过 初中三年



图书在版编目 (CIP) 数据

陪孩子走过初中三年 / 刘称莲著. —2版. —北京: 北京联合出版公司, 2017.1

ISBN 978-7-5502-8540-8

I. ①陪… II. ①刘… III. ①初中生—家庭教育 IV. ①G782

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第 218965 号

陪孩子走过初中三年 (第2版)

作 者: 刘称莲

选题策划: 木晷文化

策划编辑: 朱 笛

责任编辑: 谢哈曦 夏应鹏

特约编辑: 刘 卿

封面图画: Dola Sun

封面设计: YunYard 熊琼

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京鹏润伟业印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数 119 千字 880 毫米 × 1230 毫米 1/32 8.25 印张

2017 年 1 月第 2 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-8540-8

定价: 36.00 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或者全部内容
版权所有, 侵权必究

如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-82069336

我的三本书又要再版，其中《陪孩子走过小学六年》和《陪孩子走过高中三年》已经是第3版，《陪孩子走过初中三年》是第2版。

《陪孩子走过高中三年》是“陪孩子”系列图书中的第一本，出版以后受到了全国家长朋友的欢迎，很多学校的校长和老师看了书以后，也推荐家长团购。最让我欣慰的是，家长朋友们给了我这样的反馈：“看了刘老师的书以后觉得不再焦虑。”是啊，焦虑多了，就掩盖了我们陪伴孩子成长的幸福。

后来受诸多家长朋友和出版社的力邀，我又先后出版

了《陪孩子走过小学六年》和《陪孩子走过初中三年》。令人意想不到的，三本书都很受读者喜爱。用编辑小朱的话说：“出一本畅销书容易，出一本就畅销一本就不容易了。”

看到自己写的书畅销，又可以一版再版，我多想把这样的好消息分享给我的爸爸妈妈，可惜他们已经离世。

我的妈妈和爸爸分别于2010年和2012年去世。妈妈离开的时候，《陪孩子走过高中三年》正准备动笔。我没有告诉她我要写书，目不识丁的妈妈一定不会想到她的闺女会出书。2012年春天，爸爸去世前3天，我回去看他，拿着我写的第一本书《陪孩子走过高中三年》。那时候爸爸因为身体衰竭，视力已经非常不好，他翻着我递给他的书问我：“闺女，写书能够当饭吃吗？”我告诉他我可以一边做别的工作一边写书，他好像才放心了一些。爸爸到最后也没有看我书里写的是什么内容。

出书以来，来自全国各地的上百万朋友和我联系，我变得异常忙碌。我经常要回答来自邮箱、微博、微信上的提问，要接受来访者的咨询，并受邀奔波在全国各地传播

家庭教育的正确理念和我的实践经验。为了可以更好地帮助到大家，我每年也花大量的时间读书、听课，通过不断学习来充实自己。经过这几年，我个人变得越来越清明，专业也越来越精进。可以说，写《陪孩子走过高中三年》的时候，我更多是从一个妈妈的角度分享自己的故事，如今的我则真正变成了一个家庭教育工作者和助人者。

我家兄弟姐妹6个，我在家里排行最小，获得了父母的万千宠爱，也是父母倾力供读大学的唯一的孩子。爸爸去世后，在他的葬礼上，村里一位远房的叔叔告诉我：

“你妈说你小时候念书的时候，她和你爸每年养一头牛供你，把你供得出息了，到头来也沾不上你的光。”

是啊，父母最需要我的那些年，因为远在千里之外的京城忙碌，我难有大把的时间陪在父母身边尽孝。每次匆匆回去几日，好像也并不能踏实地全心陪伴。如今想起来，内心都有深深的内疚和歉意。如今，我想父母该明白他们辛辛苦苦供养出来的、最疼爱的小女儿，那个当年毅然决然丢掉稳定的工作甘愿漂泊的小女儿，那个被他们称作“不忠不孝”的女儿，她的人生使命不仅仅是承欢父母

膝下享受天伦之乐，更要为中国广大家庭营造和谐的家庭教育环境而贡献力量。

女儿的寸草之心永远也报不了父母三春晖般的养育之恩了，也许女儿带着从他们那里继承来的勤奋、善良和谦卑等品格，写出来的这三本著作，可以告慰他们的在天之灵。

感恩我的女儿李若辰，她让我重新体验了一次生命，也让我懂得了什么是爱与可爱；感恩我的先生李岩一路的陪伴，他对我这三本著作的欣赏给了我莫大的支持；感谢编辑朱笛，正是她的邀请和努力推广，才有了这三本书的面世和传播；感谢文字、美术、印刷等各位编排朋友，正是你们才使得这几本书以如此美的面目展示在读者面前；感谢出版社的市场和销售朋友们，没有你们，再好的书也不得为人所知；感谢广大读者朋友的肯定、认可和购买，你们才是我工作前行的动力。感恩生命中给予我指导的老师们，感恩今生所有的相遇！

刘称莲

2016年7月

让我们
一起做称职的家长

大学刚毕业的时候，我二哥的儿子——我的一个侄子正在上初二，寄宿在我大哥家。他迷上了电子游戏，每天沉溺在游戏厅不肯回家。大哥发现侄子玩游戏后，就每天到游戏厅去找，每次找到都是二话不说就给侄子一个耳光，侄子也乖乖地跟着大哥回家了。可是，第二天他依然去游戏厅，大哥依然去找。就这样，侄子玩了一年，大哥找了一年。到初三毕业的时候，侄子因为成绩太差，险些连初中的毕业证都拿不到。

过了几年，我三哥家的儿子——我的另外一个侄子，

又是在初三的时候迷恋上了电脑游戏。那时候，我已经到了北京，三哥三嫂向我求助，我便给侄子写了一封长信，苦口婆心地劝他不要再玩游戏，并以我为例激励他，只有好好学习才能脱离农村，才能改变“面朝黄土背朝天”的命运。据说，收到我的信后，侄子果真不去玩游戏了，但为时已晚，此时离中考已经没有几天了。所以，这一位侄子也没有考上高中。

一次回乡，听说我的一个表侄女正上初三，因为网恋，学业一塌糊涂，有一次没有告诉家里就偷偷到外地去会网友，把表哥表嫂吓得半死。

我说的这几个孩子，在我们的家族里都是禀赋非常优秀的孩子。据我所知，他们都是聪明又懂事的孩子，之前学习成绩都特别好，大家一致看好他们，觉得他们将来一定能够学有所成、出人头地的。可结果却是，一个一个不得不中断学业，早早地走向社会。

那个时候，我不懂心理学和家庭教育理论，跟大家一样只怪这些孩子不懂事，不知道体谅父母的辛苦。最揪心的是，我只能眼睁睁地看着他们的前程受到了莫大的影

响而无能为力。如今，我一再地反思哥哥嫂子们的教养方式，发现这些孩子之所以行为叛逆，除了自身因素之外，还有一个原因就是正确的家庭教养方式的缺失。因为家庭教育没有及时跟进，导致孩子在青春期出现的问题未能矫正，进而影响到孩子一生的发展。

这些至亲的孩子的教训，深深地印在我的脑海里。也因为这样的前车之鉴，我不断地思考如何才能做一个称职的家长。

我爱我的女儿，打从怀孕的那一刻，就想着让她接受优质的爱和教育。女儿到了青春期，我希望她能顺利度过这一特殊时期。也就是在这时候，我有时会觉得“搞不定”女儿。于是，我开始系统学习家庭教育理论，不为别的，就为做个好家长。没承想，在试图做好家长的同时，我也找到了自己热爱的事业方向，成为了一个家庭教育工作者。

2013年春节前，我正准备结束工作回老家过年的时候，我们的工作室却接连来了几位来访者，他们都是家长，都是要咨询解决孩子的问题。这些孩子里有不参加期末考试的，有连续几天在网吧玩游戏不回家的，有离家出

走的，有不愿意再回到学校的……巧的是，这些孩子又全在初中就读。就在我动身的前一天，还有一个初三女孩的妈妈来电话哭着说想见我一面。

我的书《陪孩子走过小学六年》和《陪孩子走过高中三年》出版以后，深受广大家长朋友的认同和支持，策划编辑朱笛女士也多次催我再写《陪孩子走过初中三年》。我本来还有些犹豫，没有想到工作室的访客中会有那么多的初中生家长和孩子，可见大家是多么需要支持。可工作室一对一的咨询作用又是那么有限，于是，我坚定了写《陪孩子走过初中三年》的决心。

在先生和女儿的支持下，经过一年多的构思和写作，《陪孩子走过初中三年》终于结稿。

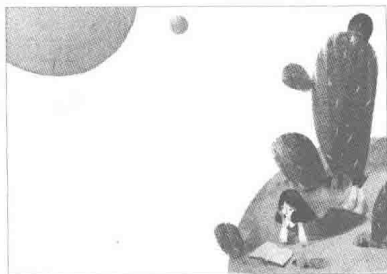
虽然我分别用三本书写了孩子成长的三个阶段，但我一直觉得孩子的成长是一个连续的过程，教育也不可能分割成几个阶段来分别进行。所以，在写这本书的时候，已经在《陪孩子走过小学六年》和《陪孩子走过高中三年》里表述过的教育观点便没有再涉及。另外，在这本书里，依然没有谈论太多关于孩子学习方法和学习能力的问题，

因为我觉得要让孩子热爱学习，家长应把更多的精力放在激发孩子的内在动力上。而对于处在青春期的初中生，家长能够跟孩子很好地相处，便是非常重要的陪伴。因此，本书较多着墨在如何理解青春期孩子并跟他们有效沟通。作为一个家长，在陪伴孩子的过程中，我有得心应手的时候，也有手足无措的时候，所以书中发生在我家的例子有成有败。从一个教育工作者的角度，我把自己的觉察和反思也写在了书中，以期能够对大家有帮助。

· 刘称莲

2014年2月于北京

目
录



再版序 VI

前言

让我们一起做称职的家长 X

学 出 真 感 觉

学
习



01

当孩子考不好的时候，我们不去指责，而是给他一份理解和支持，让他有一个好心情，那样孩子才能鼓起“再战”的勇气，面对更多的困难。

孩子不去上学，是选择还是问题 003

小升初，我们来了 011

给孩子一双求知的翅膀 018

学得巧才学得好 028

生活是最牛的教材 035

II

老师，我们去哪里呀 042

英语小达人是怎样练成的 048

家教这样请才靠谱 054

生命中的书香 061

校园派 VS 经典派 068

一零一中，就你了 076



爱孩子，这几乎是所有父母都在做的事情，然而怎么爱孩子才能感受到，怎么做孩子才肯接受，则是我们家长需要思考的问题。

爱孩子，需要调整频道 085

爱要这样说出口 092

用时间构筑爱的城堡 100

“听话”源于好的亲子关系 107

爸爸也OK 115

妈妈小厨 121

老师有妙招 127

成长的喜悦与烦恼

青春

03

青春期的孩子非常在意同伴的评价，有时候他们做的事情在我们大人看起来好像怪怪的，那也许就是为了维持在同伴中的美好形象。

- 爱上了“独处”的孩子 137
- 14岁和41岁的斗争 143
- 孩子那么恋旧为哪般 150
- 青春可以这么酷 157
- 追星，我明白 165
- “爱情”麻辣烫 172
- 丑小鸭 OR 小天鹅 183
- 温柔地对待“游戏”孩子 189

孩子有时候会愿意为父母或者家里的其他人做些事情，这个时候要及时表示我们的欣赏和感谢。孩子需要被肯定，他做事情也需要成就感。

教育大餐，菜要配齐 201

友谊万万岁 206

有一种爱叫作放手 214

谁懂寸草心 221

班级小能人 227

路是人走的 233

众望所归“感动王” 239

后记

中考 245