

一个全能“天才”的平凡成长之路

淡定养出好孩子

Everything around me is learning

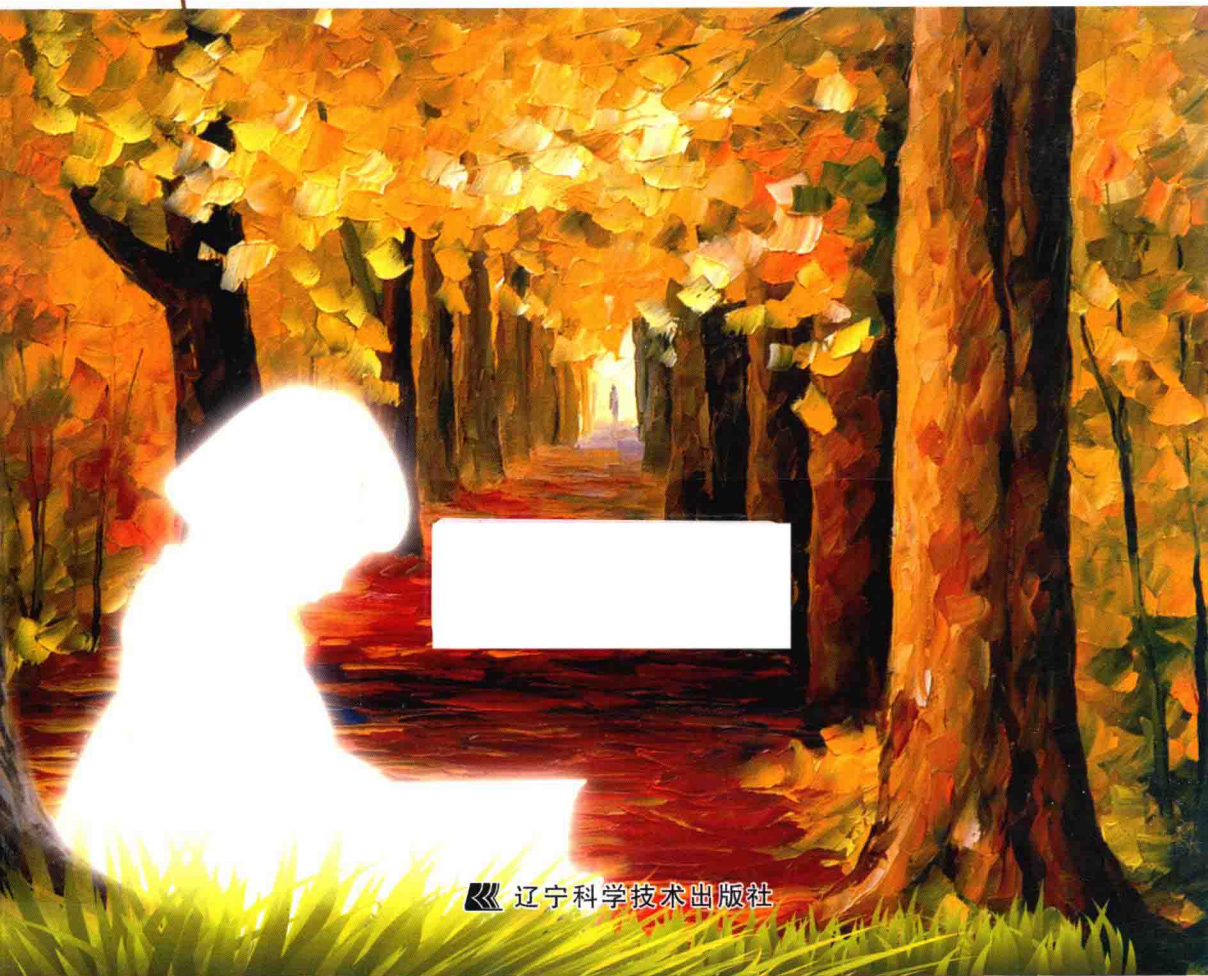
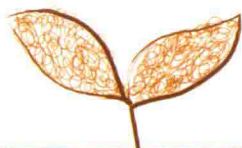
(韩)许宗淑 李受泓 著 崔海男 译

这是韩国版的《好妈妈胜过好老师》

这是适合妈妈和孩子一起看的书

不仅仅有好妈妈的育儿经验大揭秘，更重要的，有孩子自己的阐述

这是一本妈妈看后了解孩子，孩子看后理解妈妈，自我激发的一本书！



辽宁科学技术出版社

一个全能“天才”的平凡成长之路

淡定养出好孩子

(韩)许宗淑 李受泓 著
崔海男 译

辽宁科学技术出版社
沈阳

세상 모든 것이 공부다 Everything Around Me Was Enjoyable Learning

Copyright © 2010 by Hur, Jong Sook

All rights reserved.

Original Korean edition was published by Dasan Books Co., Ltd.

Simplified Chinese language edition © 2014 by Liaoning Science and Technology
Publishing House Ltd.

Simplified Chinese language edition is published by arrangement with Dasan Books
Co., Ltd. through Eric Yang Agency

© 2014, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由韩国茶山出版社授权辽宁科学技术出版社在中国大陆独家出版简体中文版本。著作权合同登记号：06-2012第34号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

淡定养出好孩子 / (韩)许宗淑, (韩)李受泓著;
崔海男译. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2014. 4

ISBN 978-7-5381-8048-0

I. ①淡… II. ①许… ②李… ③崔… III. ①家
庭教育 ②学习方法 IV. ①G78 ②G791

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第105828号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁星海彩色印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 168mm × 236mm

印张: 15.75

字数: 350千字

出版时间: 2014年4月第1版

印刷时间: 2014年4月第1次印刷

责任编辑: 姜璐

封面设计: 袁舒

版式设计: 袁舒

责任校对: 唐丽萍

书号: ISBN 978-7-5381-8048-0

定价: 39.80元

联系电话: 024-23284365

邮购热线: 024-23284502

E-mail: 1187962917@qq.com

http://www.lnkj.com.cn

目 录

给受泓和受泓妈妈的加油信	7
序言	19
第一部 妈妈的育儿故事	23
登上金色殿堂的日子	25
1. 平凡成长才能均衡成才	29
对平凡生活的信任	29
传统妈妈的传统养育观	30
童年的时间越长越好	32
心理健康比早期教育更重要	34
越是特殊，越让他保持平凡心	36
2. 不要特意教，这样孩子才会自己学	43
不教也能自己会	43
英才只是自然而成的	45
任何人都能在自己的领域内成为英才	46
在学习的过程中培养能力	48
曾经是一朵野花的孩子	54
3. 思想随着心灵一起成长	59
心灵引领大脑的思维	59
好奇心，是所有一切的起步	61
缺憾，勾起欲望，激发潜力	63

成就感，引领新的挑战	66
求知欲和热情，是产生能量的发电机	71
毅力和集中力，是发展和成败的关键	72
失败和挫折，培养坚强意志和挑战精神	77
合作和竞争，体会合作的愉快和竞争的价值	79
孤独与平淡，是想象力和深思的源泉	81
共鸣与适应，认为自己很特别，这种想法对孩子有帮助吗	82
悲观的情绪，也能起到积极的作用	84
复杂的经验和情感，让孩子变得更加成熟	86
4. 比起学习履历，成长故事更重要	91
孩子的潜力蕴藏在成长的故事中	91
学习也是成长故事中的一部分	92
让孩子主导自己的人生	94
第二部 受泓的成长故事	99
我不是天才	101
1. 学习不是“学习课本知识”，学习无处不在	103
学习是自我认知的过程	103
学习必须用心	105
不要让孩子接受商品化的学习	106
生活中的一切都是我的研究素材	108
电话簿	108
商品的包装纸	109
悠悠球	110
水果	111

模块和变形金刚	113
彩色纸	114
折纸	115
纸牌和纸飞机	117
陀螺	122
围棋	132
国际象棋	133
魔方阵	138
旱冰鞋和自行车	142
过山车	146
计算器	153
电脑	160
书	164
报纸	168
电视	170
展览会和各种体验展	174
2. 心路成长过程中的童年故事	183
音乐	183
钢琴让我学会梦想	183
音乐让我心理成熟	189
农乐班	193
遇到新的声音	193
学会了与声音、与人的融合	194
运动	199
身心健康	199
发明班	204
体会科学的另一种趣味	204

电影和演出·····	207
世界充满着快乐·····	207
英才培训院·····	211
这里是好奇心变成能力的地方·····	211
这里是拥有新梦想的地方·····	212
竞赛·····	223
证明了我的学习方式有竞争力·····	223
放假·····	228
总是有新的快乐·····	228
还有体验人生的机会·····	228
一个场面、一个声音、一种味道，都成了幸福的回忆·····	230
训练营·····	233
很珍贵的课外经历·····	233
养动物·····	239
喜欢鸭子·····	239
因为有了鸭子，我的世界变了·····	240
心里留下了永远的伤疤·····	242
在五彩缤纷的热带鱼世界中开了眼界·····	242
生态世界中也有残酷的一面·····	244
可贵的空白时间·····	247
拓宽心界·····	247
阳川乡校·····	248
任何时间都能回到过去的地方·····	248
我们的小区、我的家·····	249
我心里的宝藏·····	249

一个全能“天才”的平凡成长之路

淡定养出好孩子

(韩)许宗淑 李受泓 著
崔海男 译

辽宁科学技术出版社
沈阳

세상 모든 것이 공부다 Everything Around Me Was Enjoyable Learning

Copyright © 2010 by Hur, Jong Sook

All rights reserved.

Original Korean edition was published by Dasan Books Co., Ltd.

Simplified Chinese language edition © 2014 by Liaoning Science and Technology
Publishing House Ltd.

Simplified Chinese language edition is published by arrangement with Dasan Books
Co., Ltd. through Eric Yang Agency

© 2014, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由韩国茶山出版社授权辽宁科学技术出版社在中国大陆独家出版简体中文版本。著作权合同登记号：06-2012第34号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

淡定养出好孩子 / (韩)许宗淑, (韩)李受泓著;
崔海男译. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2014. 4

ISBN 978-7-5381-8048-0

I. ①淡… II. ①许… ②李… ③崔… III. ①家
庭教育 ②学习方法 IV. ①G78 ②G791

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第105828号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路29号 邮编: 110003)

印刷者: 辽宁星海彩色印刷有限公司

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 168mm × 236mm

印张: 15.75

字数: 350千字

出版时间: 2014年4月第1版

印刷时间: 2014年4月第1次印刷

责任编辑: 姜璐

封面设计: 袁舒

版式设计: 袁舒

责任校对: 唐丽萍

书号: ISBN 978-7-5381-8048-0

定价: 39.80元

联系电话: 024-23284365

邮购热线: 024-23284502

E-mail: 1187962917@qq.com

http://www.lnkj.com.cn

目 录

给受泓和受泓妈妈的加油信	7
序言	19
第一部 妈妈的育儿故事	23
登上金色殿堂的日子	25
1. 平凡成长才能均衡成才	29
对平凡生活的信任	29
传统妈妈的传统养育观	30
童年的时间越长越好	32
心理健康比早期教育更重要	34
越是特殊，越让他保持平常心	36
2. 不要特意教，这样孩子才会自己学	43
不教也能自己会	43
英才都是自然而成的	45
任何人都能在自己的领域内成为英才	46
在学习的过程中培养能力	48
曾经是一朵野花的孩子	54
3. 思想随着心灵一起成长	59
心灵引领大脑的思维	59
好奇心，是所有一切的起步	61
缺憾，勾起欲望，激发潜力	63

成就感，引领新的挑战	66
求知欲和热情，是产生能量的发电机	71
毅力和集中力，是发展和成败的关键	72
失败和挫折，培养坚强意志和挑战精神	77
合作和竞争，体会合作的愉快和竞争的价值	79
孤独与平淡，是想象力和深思的源泉	81
共鸣与适应，认为自己很特别，这种想法对孩子有帮助吗	82
悲观的情绪，也能起到积极的作用	84
复杂的经验和情感，让孩子变得更加成熟	86
4. 比起学习履历，成长故事更重要	91
孩子的潜力蕴藏在成长的故事中	91
学习也是成长故事中的一部分	92
让孩子主导自己的人生	94
第二部 受泓的成长故事	99
我不是天才	101
1. 学习不是“学习课本知识”，学习无处不在	103
学习是自我认知的过程	103
学习必须用心	105
不要让孩子接受商品化的学习	106
生活中的一切都是我的研究素材	108
电话簿	108
商品的包装纸	109
悠悠球	110
水果	111

模块和变形金刚	113
彩色纸	114
折纸	115
纸牌和纸飞机	117
陀螺	122
围棋	132
国际象棋	133
魔方阵	138
旱冰鞋和自行车	142
过山车	146
计算器	153
电脑	160
书	164
报纸	168
电视	170
展览会和各种体验展	174
2. 心路成长过程中的童年故事	183
音乐	183
钢琴让我学会梦想	183
音乐让我心理成熟	189
农乐班	193
遇到新的声音	193
学会了与声音、与人的融合	194
运动	199
身心健康	199
发明班	204
体会科学的另一种趣味	204

电影和演出	207
世界充满着快乐	207
英才培训院	211
这里是好奇心变成能力的地方	211
这里是拥有新梦想的地方	212
竞赛	223
证明了我的学习方式有竞争力	223
放假	228
总是有新的快乐	228
还有体验人生的机会	228
一个场面、一个声音、一种味道，都成了幸福的回忆	230
训练营	233
很珍贵的课外经历	233
养动物	239
喜欢鸭子	239
因为有了鸭子，我的世界变了	240
心里留下了永远的伤疤	242
在五彩缤纷的热带鱼世界中开了眼界	242
生态世界中也有残酷的一面	244
可贵的空白时间	247
拓宽心界	247
阳川乡校	248
任何时间都能回到过去的地方	248
我们的小区、我的家	249
我心里的宝藏	249

给受泓和受泓妈妈的加油信

受泓，你能用文字记录自己非常有意义的成长路程，我感到无比欣慰。

这让我想起了从前的事情，你当时应该是小学四年级的学生。一天，你突然闯进我的办公室，问了我一个利用摆线的无动力运动方法问题。之后每次来找我时，我都感觉你提出问题的层次越来越高了，而且提高的速度非常快。我当时感到很惊讶。其实，更让我感动的，是你认真、真实的态度。现在，你在首尔大学数学系，是不是还保持着那份真实呢？

很多人可能认为英才有固定的模式，很想知道英才的成长和学习的过程，其实，每个人的成长过程并没有固定的模式，正是因为这样，与“英才”这个词的字面意思相比，内涵更重要。我自己认为：英才不过是我们对未来愿望的一种想象而已，所以给一个正在成长的孩子身上打上“英才”的符号，有可能成为他成长的障碍。

但愿你已经挣脱掉了这种缰绳，真诚希望你成为脚踏突地的、真正的科学家。真诚希望这本书为广大读者展示你成长过程中的喜怒哀乐，揭开一个英才的真实成长历程，并传达一种珍贵的经验：每个人都需要认真应对面临的各种挑战，争取做到尽善尽美，这样人人都能成功。

以此书为契机，衷心希望包括你在内的、梦想着成为英才的所有孩子们不要放弃梦想，衷心祝愿你们成功！

姜玩，首尔教育大学 数学教育系教授

学习是什么？应该怎样学习？为什么学习？什么叫学习好？学习好是为了什么？学习好了，有什么好处？

学习的始末，有关学习的问题和答案，都在这本书里。

学习，并非越学越远离自我，相反，学习的本质就是寻找自我，这本书教你怎样找到自己的真实、正直和真心。

这本书在不知不觉告诉教你学习是多么有趣的一件事情。你会了解到，学习是承载自己和家人幸福的一件事情。

我在读这本书的时候，很惊奇地发现，让人生变得更智慧的答案就在我们身边。

我在读这本书的过程中，感觉紧锁的心窗忽然透进了阳光，慢慢地全部敞开，发现了这个世界的美丽和精彩。

上了首尔大学学什么？天才的实质是什么？只要将自己所有的才华用在为自己以及为这个社会创造幸福的事情上，那就是精彩的、伟大的。

我在读这本书的时候，深深感觉到学习竟然是这么容易、这么有趣的一件事情。相信读者们也会有同感的。

看那流动的云彩

感觉吹动草叶的风，

看那照在树枝的阳光，

感觉那奔腾不息的江河，

看那天空飞翔的鸟儿，

感觉那山中翠绿的树木，

看那山下安静的小山村，

爱自然，爱人类，爱社会，这就是学习！

金龙泽 诗人

我是受泓幼儿园时的老师。我的大女儿和受泓是同学，我的小儿子是受泓弟弟的同学，所以幼儿园放学以后，我的孩子经常到受泓家去玩。对我来说，孩子需要等我下班，所以这个时间段我的孩子能有地方待着，是一件幸运和值得感激的事情。

我第一次见到受泓的时候，他大概7岁。受泓长得很端正，而且很可爱，属于人见人爱型的孩子。

第一次去受泓家的时候，觉得很惊讶。电视柜上摆放着很多孩子的折纸作品，多得让人不由得发出惊叹之声。目前为止，我还没有看见过谁家里四处摆放这么多折纸作品。但我更惊讶的是，没有一个人在意这种情景。

有一次，孩子们正在画拼图，在8开纸上画的，画得非常精致，我很难想象这是7岁小孩画的。孩子们无拘无束地玩着，各种画笔散落一地，但是受泓的妈妈并没有让他们整理，更没有制止他们的意思。我看到这么乱的景象，都觉得不好意思了，很想帮他们收拾一下，但作为客人只能客随主便，我忍着没有做出任何动作。

受泓大概8岁的时候，我们家搬走了，和受泓家分开了，但仍能经常在科学馆里见到受泓。我记得我只带着钱包去科学馆，但受泓家不同，他们事先已经了解了科学馆中正在展示的内容，提前做了充分的准备，一直努力营造学习和玩耍融合在一起的氛围。妈妈根据受泓关注的热点，尽量让受泓获得更深一层的理解，而且尽量让受泓以愉快的心情面对各种挑战。

在学校放假以后，偶尔见过受泓几次，每次看见他茁壮成长的樣子我都很高兴。总感觉受泓的妈妈很了解受泓的能力，不超前也不落后，始终掌握着一种“度”，关注着受泓的一切变化。

我也通过一些报纸读过关于受泓的一些新闻报道，了解到受泓的成长过程，比我想象的快了很多。每当看到受泓成绩的时候，就

想起受泓妈妈的样子，觉得这与受泓妈妈的做法是分不开的。

谁都很清楚：受泓身上的成果，与受泓妈妈的智慧和献身精神是密不可分的。

这本书又是新的开始，祝愿受泓和受泓妈妈更上一层楼。

金有福 幼儿园教师