



立秋



秋分



霜降

夜

张冲等 编著

365 四季百科全书

翻开四季 拥抱自然 聆听常识 亲近民俗

丰收

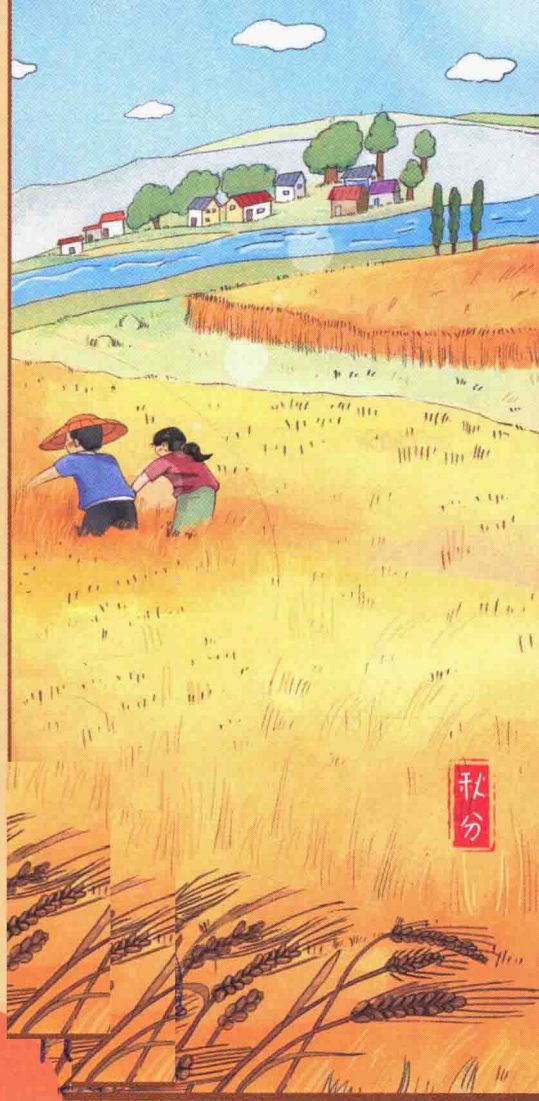
北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社

365夜

四季百科全书

张 冲等 编著

丰
收了



365 YE SIJI BAIKE QUANSHU FENGSHOU LE

北方联合出版传媒(集团)股份有限公司
辽宁少年儿童出版社
沈阳

© 张 冲等 2016

图书在版编目 (CIP) 数据

365夜四季百科全书.丰收了 / 张冲等编著. — 沈阳: 辽宁少年儿童出版社, 2016.6

ISBN 978-7-5315-6756-1

I. ①3 … II. ①张… III. ①科学知识—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第025112号

出版发行: 北方联合出版传媒 (集团) 股份有限公司
辽宁少年儿童出版社

出版人: 张国际

地址: 沈阳市和平区十一纬路25号

邮编: 110003

发行部电话: 024-23284265 23284261 总编室电话: 024-23284269

E-mail: lnsecbs@163.com

<http://www.lnse.com>

承印厂: 辽宁新华印务有限公司

责任编辑: 周 婕

责任校对: 李 爽

封面设计: 孟 萍 豪 美

版式设计: 豪 美

责任印制: 吕国刚

幅面尺寸: 210mm × 230mm

印 张: 7 字数: 180千字

出版时间: 2016年6月第1版

印刷时间: 2016年6月第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5315-6756-1

定 价: 24.80元

版权所有 侵权必究



古诗中的秋天

走过了春天，度过了夏天，我们的脚步不知不觉就踏入了秋的地界。

秋季，是一年四季中的第三季。

秋季，是色彩迷人的季节，也是硕果累累的季节。秋天比春天更可爱，比夏天更热情，更有生命力！它是一首诗，一幅画。

古往今来，在历代诗人，特别是唐宋诗人笔下，留下无数赞美秋天的诗篇。让我们从古典诗词的百花园里，摘取几朵瑰丽的诗花，看看古诗中的秋天是个什么样子吧。

“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝。晴空一鹤排云上，便引诗情到碧霄。”（唐·刘禹锡《秋词》）是啊，自古以来，文人墨客都悲叹秋天萧条、凄凉、空旷，而刘禹锡却说秋天远远胜过春天。秋日天高气爽，晴空万里，一只仙鹤推开云层直冲云霄，也激发我的诗情飞向万里晴空。

“不觉初秋夜渐长，清风习习重凄凉。炎炎暑退茅斋静，阶下丛莎有露光。”（唐·孟浩然《初秋》）。不知不觉就立秋了，





夜也渐渐长了。清新的风缓缓地吹着，又感到凉爽了。酷热的夏天热气终于消退，房子里也安静了，台阶下的草丛也有了点点露珠。

“秋风起兮木叶飞，吴江水兮鲈正肥。”（西晋·张翰《思吴江歌》）秋风起，树叶飞，吴江的鲈鱼鲜又肥。

“船动湖光滟滟秋，贪看年少信船流。无端隔水抛莲子，遥被人知半日羞。”（唐·皇甫松《采莲子》）湖光秋色，景色宜人，姑娘荡着小船来采莲。她听凭小船随波漂流，原来是为了看到岸上的美少年。姑娘抓起一把莲子，向那少年抛掷过去。猛然觉得被人远远地看到了，她因此害羞了半天。这是一幅多么美丽的江南水乡的风物人情画呀！

“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花。”（唐·杜牧《山行》）诗人喜爱那枫林晚景，禁不住停下车子，看那经霜的枫叶竟比二月的鲜花还要火红。

秋天的景色是五彩缤纷的，那里有奇妙的节气、变幻的天象、神奇的动物、多彩的植物、神秘的海洋和实用的卫生保健知识。请跟我们一起，去倾听秋天的故事，去探索秋天无穷的奥秘吧！



目 录

节气节日

秋天的脚步	2
梧桐树叶飘飘	4
牛郎织女七夕会	6
秋分到, 蛋儿俏	8
尊师重教成美德	10
五星红旗迎风飘扬	12
小饼如嚼月, 中有酥和饴	14
九九重阳敬老节	16
动物是人类的朋友	18
民以食为天	22

气象天文

金色的秋天	24
“秋老虎”	26
秋高气爽好天气	28
一场秋雨一场寒	30
飞来的小露珠	32
天上的云地上的雾	34
霜是小冰晶	36

月到中秋分外明	38
天狗吃月亮	40
比太阳大得多的织女星	42

动物

昆虫演奏大明星	44
冒牌的音乐家	48
大雁在天上“写字”	52
戴“红帽”的舞蹈家	56
风暴预报员	58
鸟儿也换装	60
变成“白鼠狼”	62
爱忙碌的小松鼠	64
大马哈鱼回故乡	66
变色的红蜻蜓	68
奔向大海找伴侣	70
九月圆脐十月尖	72
秋后的蚂蚱	74
冷血动物血不冷	76
贪吃的黑熊	78



青蛙另有藏身地.....82

植物

植物“活化石”.....84

枫叶红了.....88

秋风扫落叶.....90

竹子开花大熊猫不高兴.....92

植物襁褓有“婴儿”.....94

红苹果“长”出字.....96

种子大力士.....98

帮种子搬家.....100

“植物炮”.....102

“金秋骄子”.....104

千朵万朵一枝花.....106

吃葡萄不吐葡萄皮.....108

“地下苹果”.....110

生活卫生

给树干穿“白衣”.....112

大红灯笼枝头挂.....114

梨花落尽成秋苑.....116

初秋更要防感冒.....118

“白菜不如白菜好”.....120

千万别吃发霉的甘蔗.....122

“贴秋膘”.....124

“白露”之后不“露身”.....126

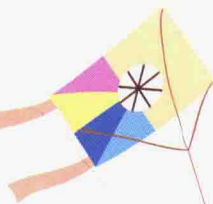
诗词

赋菊.....128

制作

树叶贴画.....130

小测试.....132





丰收了

qiū tiān de jiǎo bù
秋天的脚步

měi nián dāng wǒ men dǎ kāi rì lì de shí hou zǒng huì zài yuè rì huò zhě yuè rì de xià miàn
每年，当我们打开日历的时候，总会在8月7日或者8月8日的下面
kàn dào lì qiū liǎng gè zì zhè jiù shì shuō qiū tiān kuài yào dào le
看到“立秋”两个字，这就是说秋天快要到了。

qí shí huà fēn jì jié zuì kē xué de biāozhǔn hái shì yào kàn shì wài de qì wēn gēn jù qì hòu píng jūn wēn
其实，划分季节最科学的标准还是要看室外的气温。根据气候平均温
dù huà fēn jì jié de biāozhǔn bì xū shì lián xù tiān de píng jūn wēn dù zài 22℃ yǐ xià cái suàn jìn rù
度划分季节的标准，必须是连续5天的平均温度在22℃以下，才算进入
zhēn zhèng liáng shuǎng de qiū tiān
真正凉爽的秋天。

chú le cháng nián dōu shì dōng tiān hé chūn qiū xiāng lián wú xià de dì qū wài
除了常年都是冬天和春秋相连无夏的地区外，
wǒ guó hěn shǎo yǒu zài lì qiū jiù jìn rù qiū jì de dì qū qiū tiān lái de zuì zǎo
我国很少有在立秋就进入秋季的地区。秋天来得最早
de hēi lóng jiāng hé xīn jiāng běi bù dì qū yě yào dào yuè zhōng xún cái rù qiū zhè
的黑龙江和新疆北部地区也要到8月中旬才入秋。这
cái shì wǒ guó qiū tiān qǐ pǎo de shí jiān yóu yú wǒ guó de lǐng tǔ nán běi jù lí
才是我国秋天起跑的时间。由于我国的领土南北距离
yuē yǒu qiān mǐ suǒ yǐ qiū tiān de jiǎo bù yào zǒu dào nán fāng xū yào hěn
约有5500千米，所以，秋天的脚步要走到南方需要很



cháng de shí jiān yì bān nián fēn lì shǒu dū běi jīng yuè chū kāi shǐ qiū fēng sòng
长的时间。一般年份里，首都北京9月初开始秋风送

shuǎng cháng jiāng huái hé yí dài qiū tiān cóng yuè zhōng xún kāi shǐ yuè chū qiū fēng
爽，长江淮河一带秋天从9月中旬开始，10月初秋风

chuī zhì zhè jiāng lí shuǐ jiāng xī nán chāng hú nán héng yáng yí xiàn yuè shàng zhōng xún
吹至浙江丽水、江西南昌、湖南衡阳一线，11月上 中旬

qiū de xìn xī cái dào dá guǎng dōng shěng xī nán bù de léi zhōu bàn dǎo ér dāng qiū de jiǎo bù dào
秋的信息才到达广东省西南部的雷州半岛，而当秋的脚步到

dá tiān yá hǎi jiǎo de hǎi nán sān yà shì de shí hòu yǐ jīng kuài dào yuán dàn le
达“天涯海角”的海南三亚市的时候已经快到元旦了。

lì qiū qián hòu wǒ guó dà bù fēn dì qū qì wēn réng rán jiào gāo gè zhǒng nóng
立秋前后我国大部分地区气温仍然较高，各种农

zuò wù shēng zhǎng wàng shèng duì shuǐ fèn yāo qiú dōu hěn pò qiè zhè shí rú guǒ
作物生长旺盛，对水分要求都很迫切，这时如果

gān hàn wú yǔ huì gěi nóng zuò wù zào chéng sǔn shī suǒ yǐ yǒu lì qiū sān chǎng
干旱无雨会给农作物造成损失。所以有“立秋三场

yǔ bǐ dào biàn chéng mǐ lì qiū yǔ lín lín biàn dì shì huáng jīn de
雨，秠稻变成米”“立秋雨淋淋，遍地是黄金”的

shuō fǎ
说法。



wú tóng shù yè piāo piāo 梧桐树叶飘飘

lì qiū jié zài wǒ guó yǒu zhe yǒu jiǔ de lì shǐ
“立秋节”在我国有着悠久的历史。

zǎo zài duō nián qián de zhōu dài dào le zhè yì tiān tiān zǐ zuì gāo tǒng zhì zhě jiù huì qīn
早在 3000 多年前的周代，到了这一天，天子（最高统治者）就会亲
zì shuài lǐng wén wǔ bǎi guān dào chéng jiāo shè tán yíng qiū
自率领文武百官，到城郊设坛迎秋。

dào le hàn dài lì qiū zhè yì tiān jì sì de chē liàng qí zhì dōu huàn chéng bái sè de rén men yì biān
到了汉代，立秋这一天，祭祀的车辆旗帜都换成白色的，人们一边
chàng gē yì biān tiào wǔ tiān zǐ hái qīn zì bǔ shè liè wù yòng lái jì sì yǐ zhèn jūn wēi
唱歌，一边跳舞。天子还亲自捕射猎物用来祭祀，以振军威。

jù jì zǎi sòng dài lì qiū zhè tiān huáng gōng nèi yào bǎ zāi zài pén lǐ de wú tóng yí rù dà diàn děng
据记载，宋代立秋这天，皇宫内要把栽在盆里的梧桐移入大殿，等
dào lì qiū shí chén yì dào tài shǐ guān jiù gāo shēng jiào dào qiū lái le
到立秋时辰一到，太史官就高声叫道：“秋来了！”

shuō wán wú tóng shù huì yīng shēng luò xià yì liǎng piàn yè zi yǐ biǎo shì
说完，梧桐树会应声落下一两片叶子，以表示
qiū tiān dào le
秋天到了。

jìn xiàn dài zài guǎng dà nóng cūn lì qiū zhè tiān de bái
近现代，在广大农村，立秋这天的白
tiān huò yè wǎn yǒu yù bǔ tiān qì liáng rè de xí sú hái yǒu
天或夜晚，有预卜天气凉热的习俗，还有



yǐ xī guā sì jì dòu cháng xīn hé
以西瓜、四季豆尝新和

diàn zǔ de fēng sú
奠祖的风俗。

yún nán xún diàn xiàn de lì qiū
云南寻甸县的立秋

jié jiù gèng jù tè sè le lì qiū
节就更具特色了。立秋

jié shì zhè lǐ de yí zú tóng bào dú
节是这里的彝族同胞独

yǒu de chuán tǒng jié rì yí zú tóng
有的传统节日。彝族同

bāo wèi le qí qiú lái nián fēng tiáo yǔ
胞为了祈求来年风调雨

shùn liáng shí yì nián bǐ yì nián fēng shōu
顺，粮食一年比一年丰收，

rì zǐ yì nián bǐ yì nián xìng fú dōu yào zài lì
日子一年比一年幸福，都要在立

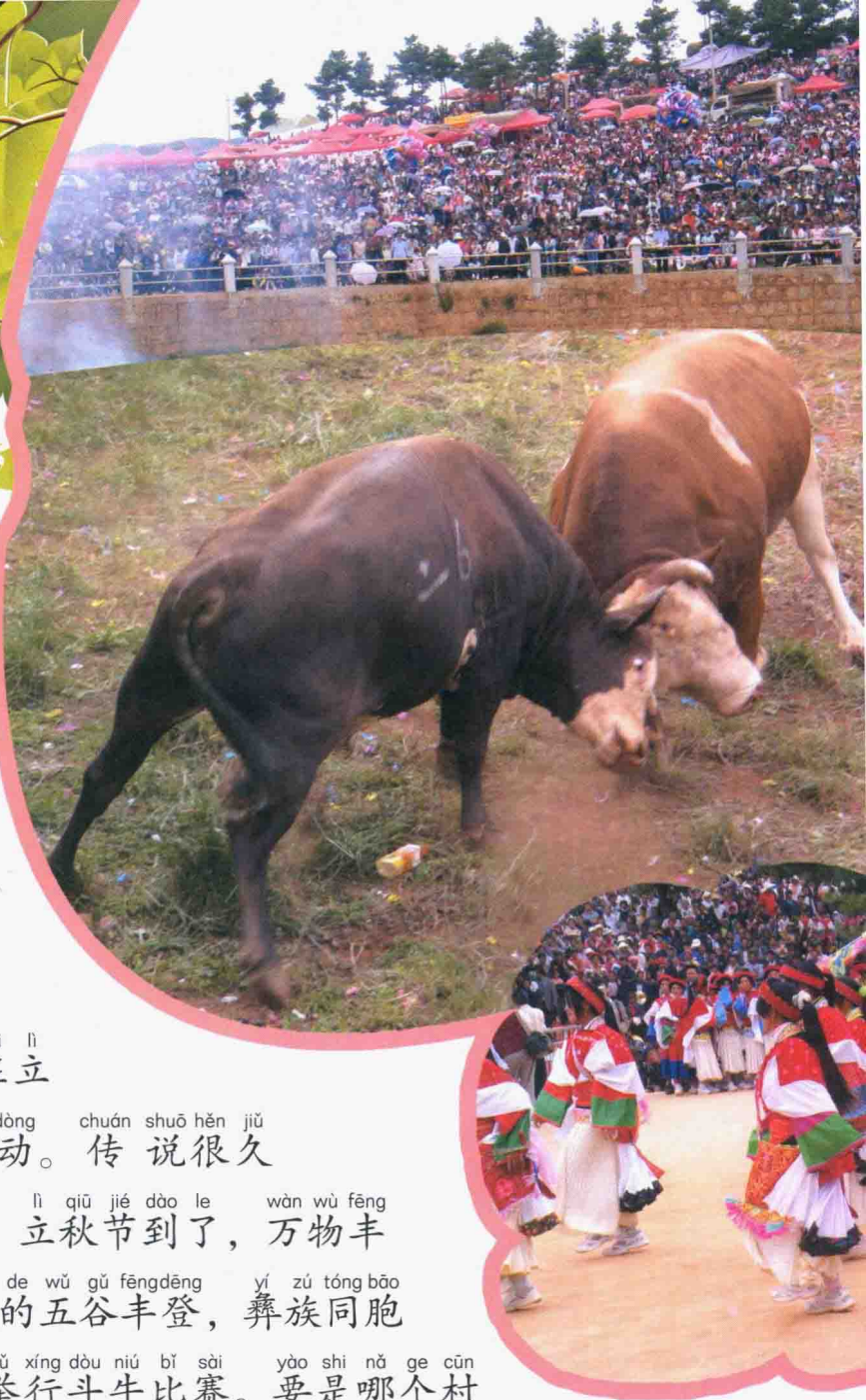
qiū zhè tiān zì fā zǔ zhī jí tǐ qīng zhù huó dòng chuán shuō hěn jiǔ
秋这天自发组织集体庆祝活动。传说很久

yǐ qián yí zú tóng bào dōu hěn chóng bài niú lì qiū jié dào le wàn wù fēng
以前，彝族同胞都很崇拜牛，立秋节到了，万物丰

shōu wèi le gǎn xiè niú shén gěi rén men dài lái de wǔ gǔ fēng dēng yí zú tóng bào
收，为了感谢牛神给人们带来的五谷丰登，彝族同胞

jiù zài gè zì de cūn zhài shè lì qiū chǎng jǔ xíng dòu niú bǐ sài yào shì nǎ ge cūn
就在各自的村寨设立秋场，举行斗牛比赛。要是哪个村

zhài de niú dòu yíng le shuō míng zhè ge cūn jí lì zhè ge cūn de rén yě huì yīn cǐ ér zì háo
寨的牛斗赢了，说明这个村吉利，这个村的人也会因此而自豪。





niú láng zhī nǚ qī xī huì 牛郎织女七夕会

nóng lì qī yuè chū qī
农历七月初七

shì qī xī jié shì
是“七夕节”，是

chuánshuōzhōng niú láng zhī nǚ xiāng huì de
传说中牛郎织女相会的

rì zi xiàn zài yě chéng le zhōng guó qíng rén jié
日子。现在也成了“中国情人节”。

niú láng xiǎo shí hou fù mǔ jiù lí kāi le rén jiān tā gēn suí gē ge sǎo sǎo yì qǐ shēng huó dàn
牛郎小时候，父母就离开了人间，他跟随哥哥嫂嫂一起生活。但
shì gē ge sǎo sǎo dài tā hěn bù hǎo yǒu yì tiān jiā lǐ de lǎo niú hū rán kāi kǒu duì tā shuō nǐ
是，哥哥嫂嫂待他很不好。有一天，家里的老牛忽然开口对他说：“你
sǎo zi yào hé nǐ fēn jiā nǐ shén me yě bú yào zhǐ yào wǒ zhè tóu lǎo niú jiù xíng niú láng àn fēn fù zuò
嫂子要和你分家，你什么也不要，只要我这头老牛就行。”牛郎按吩咐做
le cóng cǐ hé lǎo niú yì qǐ jiān nán de shēng huó
了，从此和老牛一起艰难地生活。

niú láng zhǎng dà hòu yì tiān lǎo niú duì tā shuō míng tiān huáng hūn yǒu yì qún xiān nǚ dào
牛郎长大后，一天，老牛对他说：“明天黄昏，有一群仙女到
hú biān xǐ zǎo nǐ bǎ nà jiàn fēn hóng sè de yī shang ná zǒu lái yào shā yī de xiān nǚ jiù huì zuò nǐ
湖边洗澡，你把那件粉红色的衣裳拿走，来要纱衣的仙女就会做你
de qī zi niú láng yòu zhào zhe zuò le nà wèi měi lì de xiān nǚ lái zì tiān tíng jiào zuò zhī
的妻子。”牛郎又照着做了。那位美丽的仙女来自天庭，叫作织



nǚ
女。

niú láng zhī nǚ jié hūn hòu shēng le yì nán yì nǚ bú liào cǐ shì bèi wáng mǔ niáng niang zhī dào
牛郎、织女结婚后，生了一男一女。不料，此事被王母娘娘知道
le tā mìng lìng zhī nǚ lì jí fǎn huí tiān tíng zhèng zài niú láng wú jì kě shī de shí hòu lǎo niú yòu kāi kǒu
了，她命令织女立即返回天庭。正在牛郎无计可施的时候，老牛又开口
shuō kuài bǎ wǒ de pí bāo le pī zài shēn shàng qiāo zhe niú jiǎo jiù néng zhuī shàng zhī nǚ
说：“快把我的皮剥了披在身上，敲着牛角，就能追上织女。”

niú láng pī shàng niú pí yòng lú kuāng tiāo qǐ liǎng gè hái zǐ xiàng tiān shàng fēi qù yǎn kàn jiù yào
牛郎披上牛皮，用箩筐挑起两个孩子，向天上飞去。眼看就要
zhuī shàng zhī nǚ wáng mǔ niáng niang jí máng bá xià tóu shàng de yù zān xiàng xià yì huá mǎ shàng chū xiàn yì
追上织女，王母娘娘急忙拔下头上的玉簪向下一划，马上出现一

tiáo yòu shēn yòu kuò de tiān hé jiāng zhī nǚ hé niú láng gé kāi niú láng hé yì shuāng ér nǚ zài hé
条又深又阔的天河，将织女和牛郎隔开。牛郎和一双儿女在河

biān dà kū gǎn dòng le yù dì cái ràng tā men quán jiā měi nián qī yuè chū qī xiāng
边大哭，感动了玉帝，才让他们全家每年七月初七相

huì yì cì yú shì měi nián dào le qī xī jiù yǒu wú shù de
会一次。于是每年到了七夕，就有无数的

xǐ què fēi shàng tiān qù dā qǐ yì zuò què
喜鹊飞上天去，搭起一座鹊

qiáo ràng niú láng hé zhī nǚ yì jiā
桥，让牛郎和织女一家

dù hé xiāng huì
渡河相会。





qiū fēn dào dàn er qiào
秋分到，蛋儿俏

qiū fēn shì nóng lì èr shí sì jié qì zhōng de dì shí liù gè jié qì shí jiān yì bān wéi měi nián de yuè
秋分是农历二十四节气中的第十六个节气，时间一般为每年的9月
rì huò rì
22日或23日。

qiū fēn shí jié wǒ guó dà bù fēn dì qū de rì píng jūn qì wēn dōu jiàng dào le yǐ xià yǐ jīng
秋分时节，我国大部分地区的日平均气温都降到了22℃以下，已经
jìn rù liáng shuǎng de qiū jì nán xià de lěng kōng qì yǔ zhú jiàn shuāi jiǎn de nuǎn shī kōng qì xiāng yù chǎn shēng yí
进入凉爽的秋季。南下的冷空气与逐渐衰减的暖湿空气相遇，产生一
cì cì de jiàng shuǐ qì wēn yě yí cì cì de xià jiàng qiū
次次的降水，气温也一次次地下降。秋
fēn hòu jiàng wēn kuài de tè diǎn shǐ nóng cūn qiū shōu qiū gēng
分后降温快的特点使农村秋收、秋耕、
qiū zhòng de sān qiū dà máng xiǎn de gé wài jīn zhāng nóng
秋种的“三秋”大忙显得格外紧张。农
mín bó bo men yào jí shí qiǎng shōu chéng shú de zhuāng jia bì miǎn
民伯伯们要及时抢收成熟的庄稼，避免



zāo shòu zǎo shuāngdòng hé lián yīn yǔ de wēi hài hái yào shí shí zǎo bō dōng zuò wù wèi lái nián fēng chǎn dǎ xià jī
遭受早霜冻和连阴雨的危害；还要适时早播冬作物，为来年丰产打下基
chǔ bǎ wò hǎo qiū fēn zhè ge shí jié duì nóng mín zhòng hǎo tián fēi cháng zhòng yào
础。把握好秋分这个时节，对农民种好田非常重要。

dāng rán qiū fēn zhè yì tiān yě yǒu yì xiē yǒu qù de xí sú bǐ rú zài měi nián de qiū fēn zhè yì tiān ,
当然，秋分这一天也有一些有趣的习俗。比如在每年的秋分这一天，
shì jiè gè dì dōu huì yǒu shù yǐ qiān wàn jì de rén zài zuò shù dàn yóu xì wán fǎ jì jiǎn dān yì xíng yòu fù
世界各地都会有数以千万计的人在做“竖蛋”游戏。玩法既简单易行又富
yǒu qù wèi xuǎn zé yì gè guāng huá yún chèn gāng shēng xià sì wǔ tiān de xīn xiān jī dàn qīng shǒu qīng jiǎo de zài
有趣味：选择一个光滑匀称、刚生下四五天的新鲜鸡蛋，轻手轻脚地在
zhuō zi shàng bǎ tā shù qǐ lái suī rán shī bài zhě hěn duō dàn chéng gōng zhě yě bù shǎo qiū fēn chéng le wán
桌子上把它竖起来。虽然失败者很多，但成功者也不少。秋分成了玩
shù dàn yóu xì de zuì jiā shí jiān gù yǒu qiū fēn dào dàn er qiào de shuō fǎ
“竖蛋”游戏的最佳时间，故有“秋分到，蛋儿俏”的说法。



zūn shī zhòng jiào chéng měi dé 尊师重教成美德

měi nián de yuè rì shì wǒ guó de jiào shī jié dào le zhè yì tiān tóng xué men dōu yào xiàng lǎo
每年的9月10日，是我国的教师节。到了这一天，同学们都要向老
shī zhù hè bù shǎo dì fang hái yào gěi lǎo shī bān fā jiǎng zhuàng gěi tā men dài shàng dà hóng huā biǎo zhāng lǎo
师祝贺，不少地方还要给老师颁发奖状，给他们戴上大红花，表彰老
shī men wèi shè huì zuò chū de gòng xiàn ràng zūn shī zhòng jiào chéng wéi yì zhǒng shè huì měi dé
师们为社会做出的贡献，让尊师重教成为一种社会美德。

nà me xiàn zài de jiào shī jié shì zěn me lái de ne zǎo zài nián qián wǒ men shú xī de yè shèng
那么，现在的教师节是怎么来的呢？早在35年前，我们熟悉的叶圣
táo yé ye léi jié qióng nǎi nai hé lìng wài wèi yé ye nǎi nai jiù yì qǐ xiàng quán guó zhèng xié tí chū le yí
陶爷爷、雷洁琼奶奶和另外15位爷爷奶奶就一起向全国政协提出了一
fèn tí àn tā men rèn wéi zūn shī zhòng jiào yuǎn méi yǒu xíng chéng yì zhǒng shè huì fēng qì ōu dǎ jiào shī de
份提案：他们认为“尊师重教远没有形成一种社会风气。殴打教师的
shì jiàn shí yǒu suǒ wén guǎng dà jiào yù gōng zuò zhēn zhèng shù lì yǐ jiāo shū yù rén wéi zhōng shēng zhí yè de sī
事件时有所闻。广大教育工作者真正树立以教书育人为终生职业的思想也还不普遍”。
xiǎng yě hái bù pǔ biàn yào zhēn zhèng tí gāo jiào shī de shè huì dì wèi yīng gāi zài xīn zhōng guó shè lì jiào shī
要真正提高教师的社会地位，应该在新中国设立教师

jié ràng jiào shī xiǎng yǒu chóng gāo de shè huì dì wèi shòu dào quán shè huì de zūn jìng tā men de tí yì dé
节，让教师享有崇高的社会地位，受到全社会的尊敬。他们的提议得

dào le zhōng yǎng lǐng dǎo de zhòng shì hé gè yǒu guān
到了中央领导的重视和各有关

bù mén de zhī chí jīng guò jǐ nián de
部门的支持。经过几年的

