

国家中青年名中医

中青年
临床家丛书

总主编
杨建宇

宋红旗

宋红旗 主编

『全国优秀中医临床人才』研修项目成果

『中医黄埔军校』学员临证经验选粹

中青年中医临床家医案医论精选

处方笺

公元	况	姓
年月	病	名
日		性别
醫師		年龄
		住址

中原出版传媒集团
大地传媒

中原农民出版社



第一辑

国家中青年名中医·何 华

国家中青年名中医·张 炜

国家中青年名中医·赵进喜

国家中青年名中医·晏建立

国家中青年名中医·高红勤

国家中青年名中医·黄志华



第二辑

国家中青年名中医·兰承祥

国家中青年名中医·宋红旗

国家中青年名中医·孙天福

国家中青年名中医·李淑萍



策划编辑 刘培英
责任编辑 刘培英
责任校对 侯智颖
装帧设计 董 雪



扫一扫，关注最新书讯



漠河张仲景养生院二维码



南阳市张仲景医院二维码

ISBN 978-7-5542-1423-7



9 787554 214237 >

定价：35.00元

国家中青年名中医

中青年
临床家丛书

总主编
杨建宇

宋红旗

宋红旗 主编

全国优秀中医临床人才 研修项目成果

中医黄埔军校 学员临证经验选粹

中青年中医临床家医案医论精选

中原农民出版社

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

国家中青年名中医·宋红旗/宋红旗主编. —郑州:中原农民出版社, 2016. 6

(中青年临床家丛书)

ISBN 978-7-5542-1423-7

I. ①国… II. ①宋… III. ①中医学-临床医学-经验-中国-现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 088091 号

国家中青年名中医·宋红旗

GUOJIA ZHONGQINGNIAN MINGZHONGYI · SONGHONGQI

出版:中原农民出版社

地址:河南省郑州市经五路 66 号

邮编:450002

网址:<http://www.zynm.com>

电话:0371-65751257

发行单位:全国新华书店

承印单位:辉县市伟业印务有限公司

投稿邮箱:zynmpress@sina.com

医卫博客:<http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话:0371-65788653

邮购热线:0371-65724566

开本:710mm × 1010mm 1/16

印张:13.75

插页:4

字数:232 千字

版次:2016 年 6 月第 1 版

印次:2016 年 6 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5542-1423-7

定价:35.00 元

本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换

仲景之光

中國工程院 医药卫生学部
院士 石学敏
国医大师 石学敏
二〇一四年十月二十三日

中国工程院医药卫生学部院士、国医大师石学敏题词



与国医大师唐祖宣合影



与国医大师石学敏合影



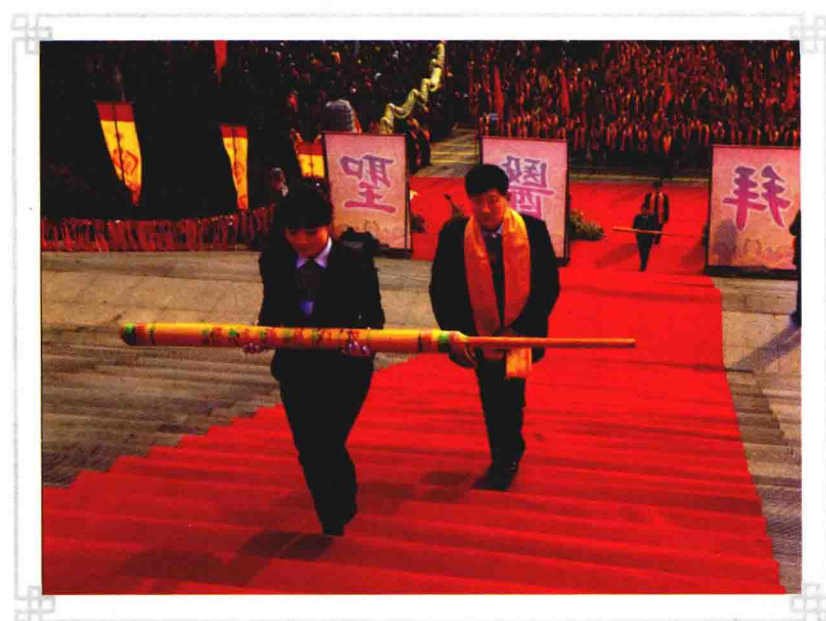
南阳市张仲景医院



南阳市张仲景医院试运营当天，与南阳市副市长刘树华（左一），河南中医药大学校长郑玉玲（左二），国家中医药管理局副局长马建中（左四）、仲景宛西制药股份有限公司董事长孙耀志（左五）、河南省卫生和计划生育委员会副主任、河南省中医管理局局长张重刚（左六）合影。



南阳第十一届张仲景医药文化节南阳
中医大师暨中医十大名师命名仪式



二〇一五年农历正月十八，张仲景诞辰
一千八百六十五周年祭拜典礼上留影



编委会

主 编 宋红旗

副主编 王飞霞 王跃蕊 田艳亚 陈 萍

王 鹏

编 委 李 杰 邢玉良 王飞红 徐亚槟

叶道冰

内容提要

本书是“全国优秀中医临床人才”宋红旗教授的临床经验总结。

宋红旗教授从事中医临床工作 30 余年,有扎实的理论功底和丰富的临床经验。全书共分杏林发微(——我的从医之路)、医案赏析(典型医案评析)、学习心悟(读书心得、跟师心得)、医海拾贝(从事临床科研资料整理)四部分。特别是“医案赏析”部分,作者将自己临证中的宝贵经验和经验方载录其中,每个医案都有清晰明朗的辨证分析脉络,体现了作者缜密开阔的辨证思路。

在“学习心悟”中,全面系统解说了读《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《温病条辨》以及读外科古典医籍的心得感悟,并载录了作者老师们重要的学术观点和临床经验,有重要的参考价值。

本书可供中医、中西医结合临床工作者及中医高等院校学生学习参考。

给他一个支点，他就是国医大师！

——《中青年临床家丛书》代序

“给我一个支点，我就可以把地球撬动！”这是大家所熟知的名言！而对于近千名的一、二、三批“全国优秀中医临床人才”（简称“国优人才”）来讲，我们都有这样一个共识：给他一个支点，他就是国医大师！这就是我们组织编辑出版这套《中青年临床家丛书》的目的。

在党的十八大和煦改革春风拂面之时，在艳阳普照之际，中医药工作迎来了有史以来最佳的机遇和挑战！第二届国医大师表彰大会在全国人民瞩目下于人民大会堂胜利召开，这是中医药界的荣光和骄傲，这是中医药界名医辈出的具体体现，这是党和政府及有关部门对国家中医药顶尖大家的赞扬和肯定！这是践行中医药事业大发展大繁荣之中医梦的切实行动！这是鞭策更多的青年中医人构筑中医梦的集结号！借此历史机缘，我们适时地推出《中青年临床家丛书》，希望对广大国优人才早日成长为国家级名老中医，早日成为国医大师助绵薄之力，为中医药大发展大繁荣增光添彩！

也许大家都知道，国家中医药管理局“全国优秀中医临床人才”研修项目是国家中医临床人才培养的顶级项目，是由国医大师孙光荣老教授策划并实施的最高层阶的中医临床人才继续教育项目。这个研修培训班以“读经典、做临床、跟名师”为中心，从全国中医主任医师中精选拔人才，进行系统培训，培训班有“中医黄埔”之称。中医临床家、文献学家、教育家（中医泰斗吕炳奎语），中医书法家（《中国中医药现代远程教育》杂志李彦知社长语），中医演讲家（中医古籍出版社刘从明社长语），著名中医药文化学者（《中国中医药报》“中医君按”语），中医思想家（吉林省卫生厅邱德亮厅长语），中医战略家（《光明中医》杂志杨建宇主编语）孙光荣老教授担任一、二、三批“中医黄埔班”班主任，而杨建宇教授是二批的班务、三批的班主任助理，在孙老领导、指导下，竭力为近千名国优人才的研修、学习服务。然而，近千名“中医黄埔班”的学员比较关心的一件事，也是班主任孙光荣老教授最操心的一件事，就是国优人才的“名号”“名誉”问题

给他一个支点，他就是国医大师！
——《中青年临床家丛书》代序

1

给他一个支点，他就是国医大师！
——《中青年临床家丛书》代序

2

一直没得到满意的解决。当然，大家研修是为了中医学术发展的飞跃，临床疗效的提高，中医学术思想的启迪，绝不是奔着名利而来。但是，恰如其分的名字、名誉、赞誉，是对近千名“中医黄埔班”学员刻苦学习、成绩优异的肯定和赞许，是顺理成章之事！对于这些奋斗在一线临床的中青年中医来讲，一个适宜的名号，对其成长是不可或缺的！对这些“中医黄埔班”学员尽快成长为一代明医，成为名中医，成为名老中医，成为国医大师，是必不可少的！尤其是，这对这些优秀的青年名中医的成长具有严谨的赞许、肯定和重要的鼓励、鞭策作用，对这些优秀名中医成长为临床大家会起到促进推动和桥梁过渡作用！因此，在中原出版传媒集团的大力支持下，在我们医药编辑的努力下，就有了这一套《中青年临床家丛书》的顺利面世！我们衷心希望，本系列丛书的出版能成为这些国优人才终成国医大师的“支点”之一，为中医药大发展大繁荣，再度成为人类共享医学之中医梦的实现而做出应有的贡献！

必须说明的是，这套书是我们医药编辑兼顾问杨建宇教授策划并指导实施的。这是为了完成他中和医派师傅孙光荣老教授的一件心事，给近千名未来国医大师一个“支点”，自然应该由杨建宇教授来担任本套丛书的总主编，然而，他起先是坚决拒绝任何署名的。因为，虽然此套书是专为国优人才出的，然而，牵涉面太广，人太多，上至国家中医药管理局，下至各省市中医药局，直至各基层医院，稍有不慎，就会出错，人多嘴杂，难免被人说三道四。最后，经过大家认真讨论，杨建宇教授才毅然决然地挑起了总主编的担子，用他本人一句话来讲：“真中医就应该有点精气神！干真中医事就应该有点担当！”难道怕别人猜忌、非议就不干事了？难道怕恩师孙光荣批评责骂就不干活了？难道怕有关领导指责批评就怯懦退缩了？这还是那个高喊“中医万岁”的铁杆中医，还是那个自称为“中和医派创始学人”的杨大夫吗？这还是那个被国医大师孙光荣教授肯定的“中和医派的掌门”吗？这也不是杨建宇教授为人处世的风格呀！为了这近千名中华未来国医大师一个小小的“支点”，应该有人担当，此时此刻，非“京畿豫医”“明医中和斋主”杨建宇教授莫属。

在大家讨论中，有人提议，应该由“中医黄埔班”班主任国医大师孙光荣老教授担任丛书名誉总编或顾问，还应该由国家中医药管理局有关领导、各省市中医药局有关领导担任编委会各主要领导职务，但为了慎重起见，为了给孙光荣教授和各级领导减少不必要的麻烦，就采取了这样的方案：先试验一下，出版一些，分送有关领导、专家审读，并广泛征求意见，认真修订系列丛书后，再补上由有关领导、专家一并担任相关职位的丛书编委会。这也是不得已而为之，还请各位领

导和专家见谅。

本丛书以每位“中医黄埔”才子、全国优秀中医临床人才的临证经验和学术思想为主体内容，每人一册，集中展示当今全国优秀中青年临床家的风采，未来国医大师的实力和潜质。每书分临证医案篇、医论医话篇、优秀论文篇（主要是策论和结业论文）三大部分，在临证医案中，有国优人才跟诊的名医典型医案，更多的是自诊的典型医案。

毋庸置疑，本丛书的试验性编辑出版和前期的试点一定存在这样那样的不足和缺点，如在程序上、在内容文字上……都难免有不妥之处。我们衷心希望能得到与本丛书相关的国家中医药管理局领导、各省市中医药局领导、各医院领导及专家不吝赐教，给予批评指导，我们一定端正态度，虚心听取意见，认真研究改进措施，杜绝文过饰非，尽早尽快修正错误，竭力出版精品，为中医药学的发展做出应有的贡献！

最后，再次感谢各位国优人才、“中医黄埔班”学员的艰辛努力，再次感谢国家中医药管理局、各省市中医药局、各医院领导及专家的支持、鼓励、谅解和善意的批评！

美丽中国有中医！

中医万岁！

《中青年临床家丛书》编委会

2014年11月8日

第一章 杏林发微——我的从医之路	1
一、学医机缘	1
二、国医国术	2
三、创建南阳市中医院外科、肛肠科	2
四、组建南阳市医学会肛肠专业委员会	4
五、创建河南省城市社区卫生服务示范中心	5
六、荣获“全国优秀中医临床人才”称号	6
七、剑胆琴心——我的中医观的形成	7
第二章 医案赏析	17
一、内科医案	17
医案 1:心悸/心阳不足证	17
医案 2:心悸	18
医案 3:眩晕/痰湿中阻证	18
医案 4:眩晕/痰湿中阻、肝阳上扰证	19
医案 5:眩晕/浊阴上逆证	20
医案 6:头痛/痰浊中阻证	21
医案 7:不寐/阴虚火旺证	21
医案 8:不寐/肝郁血虚证	22
医案 9:不寐/气滞血瘀证	23
医案 10:长期发热	24
医案 11:小儿过敏性咳嗽/上热下寒证	24
医案 12:胸痹/痰瘀互阻证	26
医案 13:痞满	26
医案 14:喘证	27
医案 15:积证	28
医案 16:胃脘痛/肝气犯胃证	29
医案 17:胃脘痛	30

医案 18:胃脘痛/寒热互结证	30
医案 19:呕吐	31
医案 20:久泻	32
医案 21:泄泻	33
医案 22:泄泻	33
医案 23:便秘	34
医案 24:梅核气/肝郁痰阻,脾虚湿滞证	35
医案 25:梅核气	36
医案 26:盗汗/气虚血瘀证	37
医案 27:痹症/卫阳不固证	37
医案 28:坐骨神经痛/气机瘀滞证	38
医案 29:淋证	39

二、妇科医案

医案 1:崩漏/脾肾两虚,气血不足证	40
医案 2:崩漏/气虚血瘀证	41
医案 3:崩漏/冲任虚寒,气血两虚,血不归经证	41
医案 4:不孕症	42
医案 5:不孕症	43
医案 6:不孕症	44
医案 7:癥瘕	45
医案 8:癥瘕腹痛	46
医案 9:产后外感发热	46
医案 10:产后缺乳	47
医案 11:经行乳房胀痛/肝郁脾虚证	47
医案 12:眩晕	48
医案 13:绝经前后诸证	49

三、外科医案

医案 1:丹毒	50
医案 2:肩痹	51
医案 3:胁痛	52
医案 4:乳痈/热毒炽盛证	52
医案 5:黧黑斑/肝郁气滞证	53

四、皮肤科医案	54
医案 1: 肺风粉刺/肺经风热证	54
医案 2: 湿疮	55
医案 3: 瘾疹	55
医案 4: 油风	56
医案 5: 瓜缠藤	57
医案 6: 白驳风	58
医案 7: 白疮	59
第三章 学习心悟	60
一、读《黄帝内经》	60
(一) 浅论《黄帝内经》正气观	60
(二) 对《黄帝内经》“百病生于气”的认识	62
(三) 试论“亢则害,承乃制”	65
(四) 读《黄帝内经》“魄门亦为五脏使”	67
(五) 从“魄门亦为五脏使”论便秘治疗体会	69
(六) 从《黄帝内经》浅识头痛	73
(七) “治痿者独取阳明”浅识	75
(八) “五脏因肺热叶焦发为痿躄”浅识	77
(九) 从《黄帝内经》浅析失眠	78
(十) 从“养生十要”看健康长寿	80
(十一) 试论《黄帝内经》养生之道	82
二、读《伤寒论》《金匱要略》	92
(一) 《金匱要略》外科学成就探赜	92
(二) 关于《伤寒论》学习方法的心得体会	95
(三) 桃核承气汤应用的体会	97
(四) 关于张仲景龙骨、牡蛎规律的浅见	98
(五) 从肾气丸的临床应用谈异病同治	99
(六) 《金匱要略》痰饮病的证治之我见	101
(七) 试论《伤寒论》保胃气学术思想	103
三、读《温病条辨》	106
浅谈《温病条辨》“复脉辈”的运用	106
四、读外科古典医籍心得	107

(一) 中医肛肠发展史	107
(二) 《外科大成》对中医肛肠病的贡献	112
(三) 《外科正宗》对中医肛肠病的贡献	124
(四) “丁氏痔科”诊治肛瘘经验总结	127
五、跟师心得	135
(一) 唐祖宣老师学术经验总结	135
(二) 唐祖宣老师谈中国式养生	142
(三) 田振国治疗脾肾阳虚型溃疡性结肠炎经验	144
(四) 田振国治疗慢性功能性便秘经验	147
(五) 田振国治疗肛门直肠神经官能症经验	149
(六) 田振国治疗肛门瘙痒症经验	152
(七) 宋光瑞老师治疗溃疡性肠炎经验	155
第四章 医海拾贝——从事临床科研资料整理	159
一、益气润肠冲剂治疗功能性便秘的临床疗效观察总结报告	159
二、痔科洗剂防治肛门疾病术后并发症的临床研究总结报告	163
三、两种长效止痛剂用于肛肠病术后镇痛临床研究报告	168
四、克痔丸治疗内痔临床研究报告	173
五、舒肠丸治疗慢性非特异性溃疡性结肠炎临床研究报告	183
六、女性便秘的临床特点及治疗	188
七、高位复杂性肛瘘的治疗要点	191
八、习惯性便秘治疗七法	194
九、下法的临床运用	198
后 记	204