

美国住院医师培训 匹配全程指导

杨 潇 张忠丽◎编著



北京大学医学出版社

美国住院医师培训 匹配全程指导

杨 潇 张忠丽◎编著

北京大学医学出版社

MEIGUO ZHUYUAN YISHI PEIXUN PIPEI QUANCHENG ZHIDAO
图书在版编目 (CIP) 数据

美国住院医师培训匹配全程指导/杨潇, 张忠丽编

著. —北京: 北京大学医学出版社, 2016. 4

ISBN 978-7-5659-1361-7

I. ①美… II. ①杨… ②张… III. ①医师—岗位培
训—美国 IV. ①R192.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 056884 号

美国住院医师培训匹配全程指导

编 著: 杨 潇 张忠丽

出版发行: 北京大学医学出版社

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

电 话: 发行部 010-82802230; 图书邮购 010-82802495

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 中煤 (北京) 印务有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 冯智勇 责任校对: 金彤文 责任印制: 李 啸

开 本: 710mm×1000mm 1/16 印张: 9.25 字数: 184 千字

版 次: 2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-1361-7

定 价: 46.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前言

美国的医学教育是全球公认领先的。在美国，医学院只是医学教育的初级阶段，医学生在医学院毕业获得医学博士学位后 [美国大学本科没有医学专业，本科毕业后才能进入医学院，学习 4 年毕业后直接获得医学博士 (Doctor of Medicine, MD) 学位]，必须要参加不同专科 3~7 年的住院医师培训 (residency)，才能成为一名正式的医生。住院医师培训后，有些医生还要参加专科资深培训 (fellowship)，成为高级的专科医师。随着医学领域国际交流的发展，每年有一万多名来自世界各国的医学毕业生申请参加美国住院医师培训，其中来自中国的申请者达数千人。这些申请美国住院医师培训的国际医学毕业生，每年大约有 40% 成功匹配到不同的住院医师培训职位，他们不仅已经成为美国医疗服务不可或缺的补充力量，也将他们在美国学到的知识和技能带回了各自的祖国，为祖国的人民提供高水平的医疗服务。

不过，国际医学毕业生要申请美国的住院医师培训并不容易，要想成功获得美国住院医师培训匹配计划 (National Resident Matching Program, NRMP) 的匹配，必须要做很多准备工作。首先要选择专科，选定专科后要选择所要申请的住院医师培训项目，然后申请美国外国医学毕业生教育委员会 (Educational Commission of Foreign Medical Graduates, ECFMG) 认证，参加美国医师执照考试 (United States Medical Licensing Examination, USMLE)，再通过 NRMP 和住院医师申请电子服务 (Electronic Residency Application Service, ERAS) 提交申请。随后要准备申请材料 (包括个人经历、个人陈述和推荐信等)，得到项目面试通知后要申请赴美签证，并到美国参加面试。面试后要决定申请项目匹配排序表，提交排序表后等待匹配结果。成功获得匹配后，还要申请相应的签证，以确保能够参加住院医师培训。这一切大约要花半年多的时间，需要投入很大的精力和金钱。

为了使中国的医学毕业生更好地为申请 NRMP 匹配做好准备，本书为他们提供了具有针对性的全程指导。全书共九节，第一节介绍了美国住院医师培训匹配计划及其运作方式，还给出了美国 NRMP 之外的住院医师培训匹配服务，并说明了基本的申请流程和操作方法；第二节介绍如何选择专科，以及一些选择专科需要的推荐参考资料；第三节全面说明国际医学生的申请过程，包括 ECFMG 认证、USMLE 考试、申请过程、提升获得匹配机会的方法和相关签证信息；第

四节介绍了如何获得美国住院医师培训项目的信息，给出了不同类型的培训项目和申请项目数量的参考；第五节详细说明了如何准备 NRMP 匹配申请资料，包括简历、个人陈述、推荐信和医学院成绩评估；第六节叙述了如何选择项目，细致介绍了在选择项目时应该考察项目的各个方面；第七节全面讲解了面试这一最为重要的环节，内容包括如何为面试做准备、面试中的活动介绍、面试过程说明、常见问题与答案和在面试中要提出的各种问题；第八节介绍如何建立排序表和 NRMP 匹配的具体运作程序；第九节讲解了获得匹配结果后的一些事项，包括在美国申请行医执照的有关情况。

本书的编著者亲历了一个中国学生成功申请美国住院医师培训匹配计划的全过程，对其中的各个环节有着很深刻的体会。书中所提供的大部分内容对美国和国际医学生都是通用的，但部分章节则是针对国际医学毕业生量身定制的，其中很多都是具体操作的经验体会，具有极强的参考性和实用性。本书还参考了美国与 NRMP 匹配相关的图书和 NRMP 相关出版物和网站，希望这些内容能够为

编 者

目 录

第 1 节 美国住院医师培训匹配及其运作方式	1
一、什么是美国住院医师培训匹配	1
二、NRMP 全入政策	3
三、例外情况	3
四、其他匹配	3
五、匹配成功机会	7
六、如何注册 NRMP 匹配	9
七、NRMP 出版物	10
八、住院医师申请电子服务	11
第 2 节 选择专科	18
一、选择专科时要考虑的因素	18
二、推荐参考资料	20
第 3 节 国际医学生申请	22
一、一般过程	23
二、美国医师执照考试	25
三、外国医学毕业生教育委员会认证	26
四、匹配	28
五、使用住院医师培训电子申请服务	28
六、面试	29
七、尽量提升你的机会	29
八、移民	31
九、J-1 签证	32
十、H-1B 签证	36
十一、更多信息	38
第 4 节 获得住院医师培训信息和申请	40
一、住院医师培训项目的种类	40
二、住院医师职位概述	43

三、其他类型的培训项目	43
四、国家医学专科学会	45
五、申请项目数量	52
六、如何获得申请	53
第 5 节 准备你的申请资料	54
一、简历	54
二、个人陈述	57
三、推荐信	82
四、医学院成绩评估	84
第 6 节 选择项目	85
一、住院医师培训项目选择步骤	85
二、对一个项目应该考察什么	87
三、如何组织项目信息	93
四、使用住院医师培训电子申请服务	94
第 7 节 面试	95
一、如何为面试做准备	95
二、准备面试	100
三、面试拜访中的典型事件	101
四、面试过程	103
五、常见的面试问题和正确的答案	103
六、其他可能的面试话题	107
七、不合法的问题	109
八、面试陷阱	110
九、我应该问面试者什么	112
十、我应当问住院医师什么问题	113
十一、向部门主管和项目主管提出的问题	115
十二、结束面试日	115
十三、住院医师培训项目评估	116
十四、跟进信	118
第 8 节 排序表及匹配日	120
一、如何为项目排序	120
二、补充排序表	122
三、在匹配前与项目主管联系	122
四、幕后交易	124
五、输入你的排序表	124
六、匹配日	125

第 9 节 匹配之后	130
一、匹配后第一天	130
二、SOAP——补充提议与接受计划	130
三、如果对匹配结果不满意怎么办	131
四、住院医师培训合同	131
五、为参加住院医师培训做好准备	132
六、第三步考试及获得执照	133
附录：通用住院医师申请时间表和事项列表	138

第1节 美国住院医师培训匹配及其运作方式

一、什么是美国住院医师培训匹配

为了将来自美国和其他国家医学毕业生合理地分配到各个专科的住院医师培训项目之中，美国国家住院医师培训匹配计划（National Resident Matching Program, NRMP）开发了一个一致性专用系统，通过该系统，住院医师培训候选者同时被“匹配（match）”到美国医学院教育评审委员会（Accreditation Council for Graduate Medical Education, ACGME）认证的毕业后第一年和第二年培训职位。你可以在 NRMP 网站 www.nrmp.org 了解关于国家住院医师匹配计划的信息。该网站的信息包括注册与截止时间，以及匹配过程的简单描述。

匹配计划的一致性表现为这一过程的所有步骤由所有候选者和参与项目以同样的方式、在同一时间完成。所有的学生都应在匹配计划登记，并要遵守它的要求。然而，如果一名学生由一个不在匹配计划中的机构提供了一个职位，例如一个非认证职位，他或她的学生事务主任可以在匹配计划变更截止日期之前为学生撤销这一匹配。请记住，如果一个机构至少有一个住院医师培训项目参与了匹配计划，该机构的所有项目都必须通过 NRMP 或其他全国的匹配计划向美国所有的医学院提供职位。

候选者或项目询问对方的排序信息是违反 NRMP 规则的。如果有人找你询问这一信息，你没有义务、也不应该提供。候选者或项目自愿提供计划的排序信息是不违反规则的。任何口头表示的排序都是没有约束力的，但排序表是有决定权的。在建立自己的排序表时，建议学生不要依赖任何这类口头评论。

候选者一旦提交了排序表，就代表进入了有约束力的契约关系之中，如果匹配成功就要接受匹配的职位。不遵守这一承诺就违背了在注册时签订的匹配参与协议，将会引发 NRMP 的调查。如果违规被确认，候选者可能被禁止在 1 年内申请参与匹配计划的项目，并被标示为违规者和（或）禁止 1~3 年或永久禁止参与匹配计划。另外，NRMP 将告知候选者所在的医学院、美国医学专科委员会和其他相关各方。

匹配计划几乎是无所不包的，因为它列出了几乎所有 ACGME 认证的培训项目的第一年职位。某些附属专科项目的住院医师培训职位候选者将参与其他匹

配计划。

不过，这些候选者也必须参与 NRMP 以便取得这类专科的预备职位。再有，某些军事服务分支机构发起的项目不参与 NRMP。

整个 NRMP 过程是通过注册、排序和计算结果系统（R3）在线执行的。用户可以通过 NRMP 网站 www.nrmp.org 访问 R3 系统，申请者要使用信用卡在线支付注册费、输入排序表，并通过网站接收匹配结果。

申请前切记：

不要高估自己。

不要低估自己。

不要在排序表中列上你不想去的项目。

要牢记你自己的项目排序表对匹配过程是至关重要的。

排序表一定要够长。

以下是一些简单的指导，会有助于你确保获得最佳可能的匹配。

- **不要高估自己。** 尽管你可能认为会匹配到你的最高选择，排序表只有一个项目只会增加你不被匹配的可能性。
- **不要低估自己。** 即使你认为自己没有多少机会，但你一定想去某个特定的地方，把该项目排在第一位。这个项目可能得不到其前 10 个选择，你可能就是项目排序表中的第 11 位。这对匹配到一个在你的排序表排位靠后、竞争性较低的项目没有负面影响。记住，只有你知道自己被匹配到哪个排序位置。
- **不要在排序表中列上你不想去的项目。** 你可能匹配到一个你确实不想去的项目，你要想好：是宁愿不被匹配，还是匹配到一个你不想去的项目。
- **要牢记你自己的项目排序表对匹配过程是至关重要的。** 要是你随便考虑一下，一个或几个项目可能对你相当均等的。但如果你花时间认真考虑，你会发现将一个项目排在另一个之前的理由。匹配计算机是公平的，除了提供给它的排序表外它什么也不管。如果你将一个项目排在另一个之上，它会尽可能将你放在排序高的项目中，而不会考虑你是不是觉得地理位置比教师/住院医师比例对你更重要。
- **排序表一定要够长。** 平均来讲，未被匹配学生的排序表比被匹配学生的要短。建议选择高竞争性专科的学生做一个较长的排序表。

这仅是一些指导意见，对在你开始进入匹配过程时可能有些帮助。

并不是每个人都将被匹配到一个职位，也不是只有“坏”项目不能满员。如果项目的排序表与申请者的排序表唇不对马嘴，或者其排序表过短，该项目可能不能满员。可能有一些项目的未满员职位对你理想的。在某些情况下，这可能意味着接受你考虑作为第二选择，或考虑为下一年匹配做准备的另一个专科的职

位。美国医学院的院长办公室会准备好为未被匹配的学生做指导。未被匹配的申请者 and 未满员的项目将参与匹配周（一周时间）补充意向与接受计划（The Supplemental Offer and Acceptance Program, SOAP）。请在 www.nrmp.org 查阅 SOAP 的详细信息。

二、NRMP 全入政策

参与匹配计划的项目必须注册，并通过匹配计划或其他全国匹配服务努力充满其所有职位。

全入政策对 NRMP 提供匹配服务的职位有效，包括毕业后第一年、第二年和少数情况下的第三年职位。该政策不适用于专科资深进修培训项目。请在 www.nrmp.org 的 NRMP 的 FAQ 部分获取更多详细信息。

三、例外情况

- 乡村学者项目：学生在医学院学习三年毕业，并在该校承诺从事基层医疗专科。
- 家庭医学加速项目：学生对家庭医学做出早期承诺，并被纳入该轨道发展。
- SOAP 后职位：由某些项目在 SOAP 结束时产生的预备性职位，部分匹配那些没有获得毕业后第一年职位的学生，要求履行有约束的毕业后第二年匹配承诺。
- 周期外任命：如果培训早于匹配年的 2 月 1 日开始，其职位可以在匹配计划外提供；如果培训晚于 2 月 1 日，职位必须通过匹配计划满足。

四、其他匹配

尽管 NRMP 是提供给美国和国际医学生最大的匹配计划，也还是有其他的匹配，包括几个独立于 NRMP 运作的。

1. 有自己匹配的专科

有些专科有自己的匹配过程和不同的匹配日期。眼科、儿童神经科、耳神经科和某些特定的整形外科项目使用旧金山匹配。由于这些专科要求在住院医师培训项目开始之前有内科、儿科或外科的预备培训，申请者也要通过 NRMP 匹配一年或两年的预备培训。

表 1-1 有自己匹配的专科

专科	匹配计划	匹配月份	网站
儿童神经科和神经发育障碍	儿童神经科/ NDD 匹配计划 旧金山匹配 655 Beach Street San Francisco, CA 94109 (415) 447-0350 Fax: (415) 561-8535	医学院第四年 1 月	www.sfmach.org help@SFmach.org
儿童神经科匹配计划 (CBMP) 为 NRMP 的儿科匹配提供补充。它的时间安排允许美国医学院四年级申请者能够在为毕业后第一年前置培训提交排序表之前, 了解他们毕业后第三年在儿童神经科/NDD 的工作安排			
耳神经科	耳神经科匹配计划 旧金山匹配 655 Beach Street San Francisco, CA 94109 (415) 447-0350 Fax: (415) 561-8535	医学院第四年	www.sfmach.org help@SFmach.org
耳神经科没有集中的匹配服务, 在通过 ERAS 提交材料之后, 申请者必须还要参加 NRMP 匹配, 以确保毕业后第一年的预备培训位置			
泌尿科	泌尿科住院医师匹配计划 1000 Corporate Boulevard Linthicum, MD 21090 (866) RING AUA (1-866-746-4282), ext. 3913 Fax: 410-689-3939	医学院第四年	www.auanet.org resmach@AUAnet.org
泌尿科住院医师培训的排序表由泌尿科匹配处理, 其时间安排比 NRMP 要早。不过, 申请材料是由 ERAS 分发的, 对不参与 ERAS 的项目, 申请者必须与项目联系, 以获得申请表			
整形外科 (非组合)	整形外科住院医师培训项目 旧金山匹配 655 Beach Street San Francisco, CA 94109 (415) 447-0350 Fax: (415) 561-8535	5 月, 在满意地完成 3~4 年普通外科住院医师培训之后; 不对四年级医学生开放	www.sfmach.org help@SFmach.org
这是两条进入整形外科住院医师培训的路径之一, 另一个是在医学院的第四年通过常规的 NRMP 匹配。请联系具体的项目以了解培训要求的前提条件			

泌尿科有一个通过 NRMP 特别为泌尿科住院医师培训设置的单独匹配, 其申请材料是通过 ERAS 或直接信件分发的, 这取决于单个项目的选择。

2. NRMP 配对匹配

在配对匹配中，NRMP 允许任意两个人匹配到相同地理位置的住院医师培训项目，如果他们要求的话。任意二人都可以作为配对申请，两个同伴要分别申请和参加同一地理区域项目的面试，然后提交一份项目配对排序表（ROL），项目对的次序就是他们的排序表次序。因为配对者通常只是在意地理位置，他们会提交多份申请以获得最多的成功匹配机会。为了帮助他们实现意愿，排序表为配对者提供寻求不同地点的匹配或者在配对匹配无望时其中一人没有匹配的选项。

有些住院医师培训主管和院长相信许多配对在配对匹配中会比分别申请和匹配表现得更好。配对者倾向于被认为更稳定，且不太会离开住院医师培训项目；另一方面，同一专科的配对匹配比不同专科的更难。即便是有关于住院医师培训后调动的争论，特别是有小孩的，大家通常认为配对匹配者对他们培训所在的机构贡献更多。无论如何，配对匹配的结果是不可预测的，特别是在双方都申请高度竞争性项目时。另外，配对者倾向于在面试中寻找一切事情都会变好的再保证，因而可能更愿意将鼓励误解为匹配结果的保证。关于配对匹配的详细信息，请参考 NRP 学生手册中“特殊案例”章节，或 NRMP 网站（www.nrmp.org/res_match/special_part/us_seniors/couples.html）。

3. 共享日程的匹配

一些匹配中的项目提供共享的住院医师培训职位。这很罕见，在大多数项目或在所有领域中可能都不是一个选项。NRMP 匹配中共享日程的职位允许两个人分享一个住院医师培训职位的职责。一个申请者被 NRMP 单独录取，然后与另一个同伴共同填写共享住院医师培训配对表格，在匹配日之前的秋季提交。该配对共享一个 NRMP 申请者编号，在一起申请和面试，提交一个单一的排序表。尽管每个人比全职工作占用的时间少（例如隔月轮流），但两个人在住院医师培训中花费的时间之和会更多，最终所做的工作与一个全职住院医师一样，也许更多。申请者寻求共享日程职位通常是出于家庭责任或研究等原因。一旦一个配对被匹配到一个职位，两个人都必须接受。由于每周 80 个小时工作时间规定的执行，这样的配对项目会越来越少见。详细信息请查阅 NRMP 学生手册或网站（www.nrmp.org/res_match/special_part/inst_officials/about.html）。

4. 加拿大匹配

加拿大住院医师匹配服务（Canadian Resident Matching Service, CaRMS）建立于 1970 年。与其美国同行相似，CaRMS 匹配是一个使申请者匹配到他们的最优选择，并使住院医师培训项目匹配到他们最优选择的申请者的排序机制。实际上，CaRMS 使用 NRMP 同样算法，只是其匹配日期在 2 月中旬。大约 1400 个

加拿大学生申请加拿大匹配提供的约 1500 个职位。CaRMS 是一个 8 个月长的过程，包括申请周期、面试阶段、排序阶段和匹配结果发布。CaRMS 对美国医学院四年级学生开放，尽管申请的不多。在 9 月，申请者将会通过电子邮件收到一个唯一的令牌，用以在申请者网站启动申请过程。大多数加拿大医学院毕业生参与第一次迭代匹配。此外，大约有 700 个“独立”申请者参与竞争第二次迭代匹配的约 200 个职位。独立申请者包括以前的加拿大医学院毕业生、美国学生和国际医学院毕业生。更多信息请联系：

Canadian Resident Matching Service

171 Nepean Street

Suite 300

Ottawa, ON K1P 0B4

[613] 237-0075

Fax: (613) 563-2860

www.carms.ca/eng

helpi@carms.ca

5. 整骨疗法匹配

美国整骨疗法学会实习/住院医师注册计划是整骨疗法版的匹配，由国家匹配服务公司（NMS）运营。在进入整骨疗法住院医师培训之前，所有的整骨疗法毕业生都要进行一年的美国整骨疗法学会（AOA）认证的整骨疗法轮转实习。申请者面试在夏末和秋季进行，1 月末提交排序表，2 月中旬整骨疗法匹配日发布匹配结果。

在每年的整骨疗法匹配中，大约提供 2200 个整骨疗法实习和 1100 个住院医师培训职位。近来，整骨疗法住院医师培训主管们越来越难于填满他们的职位，因为整骨疗法毕业生获得了西医住院医师培训项目更多的接受，AOA 放宽了对整骨疗法毕业生通过 NRMP 追求西医培训的限制。AOA 网站 www.do-online.org 上有实习和住院医师培训职位机会数据库（选择学生和住院医师选项）。更多信息请联系：

American Osteopathic Association Department of Education

142 East Ontario Street

Chicago, IL 60611

(800) 621-1773, ext. 7426

Fax: (312) 202-8200

National Matching Services

P. O. Box 1208

Lewiston, NY 14092-8208

www.do-online.org

info@osteotech.org

(716) 282-4013

Fax: (716) 282-0611

National Matching Services

20 Holly Street, Suite 301

Toronto, Ontario, Canada M4S 3B1

(416) 977-3431

Fax: (416) 977-5020

6. 军队匹配

陆军、海军和空军住院医师培训在医学院第四学年年初执行他们的匹配程序，比 NRMP 匹配早几个月。申请者通常有服役的义务（例如军队服务大学的医学健康科学学院毕业生和健康职业奖学金项目的参与者）。在面试四年级申请者之后，军队项目在每年的 11 月末和 12 月初开会，在一个为期一周的“选择委员会”中进行项目与申请者的匹配。许多学生申请两个匹配，将 NRMP 匹配作为一个后备选项，特别是在寻求高竞争性的军队项目时。在军队匹配未成功得到匹配的学生通常在初始申请完成时就开始面试。军队服务大学所有的医学毕业生都优先通过军队匹配进行安置。如果你被匹配到一个军队的住院医师培训项目，你有责任退出 NRMP 或其他任何民用匹配。申请者在申请提前匹配（眼科）和军队匹配的专科时要谨慎，如果两个匹配都录取了你，民用项目就岌岌可危了。

关于陆军匹配的更多信息，请联系当地的军队医疗部（AMEDD）。

空军匹配的更多信息，请联系：

Headquarters AFPC/DPAME

550 C Street West, Suite 27

Randolph Air Force Base, TX 78150-4729

(800) 531-5800

DSN 487-6331

海军匹配，请联系：

Bureau of Medicine and Surgery

2300 E Street, N. W. Washington, D. C. 20372-5300

(202) 653-1318

medicine.creighton.edu/MMSA/match

五、匹配成功机会

一般而言，美国四年级医学生在 NRMP 匹配中表现良好。每年大约 85% 的

美国四年级医学生获得了他们前三位选择的匹配（表 1-2）。在过去的 10 年中未匹配率稳定在 6%~7%，2014 年是 5.6%。与此对照的是，其他申请者未匹配率较高（表 1-3）。在 2014 年的匹配中，只有 44.8%的毕业生和 39.8%的非美国公民国际毕业生成功获得 NRMP 匹配。国际毕业生，无论其是否为美国公民，匹配率都不高，基本维持在 40%~50%之间（表 1-4）。

表 1-2 美国四年级医学生成功获得 NRMP 匹配百分比 (%)

获得的选择	2010 年	2011 年	2012 年	2013 年	2014 年
第一	52.7	52.6	54.1	49.6	51.6
第二	15.4	15.3	14.9	15.2	15.5
第三	9.2	9.3	9.1	9.7	9.8
第四	5.3	5.5	5.5	6.3	5.8
第四之后	11.6	12.1	12.1	13.7	12.4

数据来源：NRMP DATA

表 1-3 独立申请者（美国四年级医学生之外的）成功获得 NRMP 匹配百分比 (%)

获得的选择	2010 年	2011 年	2012 年	2013 年	2014 年
第一	23.8	24.7	25.2	26.7	29.1
第二	9.9	10.2	10.5	10.6	11.3
第三	5.6	6.0	6.0	6.8	7.1
第四	3.3	3.5	3.4	4.1	4.0
第四之后	7.1	6.8	6.6	7.7	7.0

数据来源：NRMP DATA

表 1-4 NRMP 匹配率 (%)

申请者类型	2010 年	2011 年	2012 年	2013 年	2014 年
美国四年级医学生	93.3	94.1	95.1	93.7	94.4
美国医学毕业生	48	40.8	42.3	43.9	44.8
整骨疗法	77.7	74.8	74.7	71.7	70.6
加拿大医学生	42.9	66.7	70.6	100	75
美国公民国际毕业生	53	52.8	49.1	50	47.3
非美国公民国际毕业生	49.5	47	40.6	40.9	39.8

数据来源：NRMP DATA

六、如何注册 NRMP 匹配

1. 美国四年级医学生

美国四年级医学生的定义是在医学教育联合委员会 (LCME) 认证的医学院学习, 且在匹配年就要毕业的学生。学生们通过 NRMP 网站 www.nrmp.org/res_match 进行注册。该系统使用美国医学院协会 (AAMC) 的身份证明和一个在注册时分配的密码。申请者被要求审阅匹配协议的条款和 NRMP 的政策。

在线注册费为 50 美元, 使用信用卡支付。如 NRMP 所声明的, 注册用户有权访问 NRMP 网站、处理最多 20 个项目排序和在补充排序表 (SROL) 中处理 20 个项目排序, 以及访问一个提供为满员职位列表的限制性网站。在选择 20 个项目后, 在你的排序表中每增加一个项目要额外支付 30 美元。请记住, 在 NRMP 运作匹配程序时, 实际的申请材料是通过 ERAS 处理的, ERAS 也要付费。

2. 独立申请者

独立申请者包括几类人群: 美国医学院以前的毕业生、加拿大学生/毕业生、整骨疗法学生/毕业生、第四通道项目的学生和国际医学毕业生 (IMG)。注册也是在线的, 方法与美国四年级医学生相同。在注册时, 你将被要求选择正确的申请类型。NRMP 将收集信息以确认申请资格, 包括美国医学执照考试/IMG 的外国医学毕业生教育委员会 (USMLE/ECFMG) 颁发的身份编号。

NRMP 要求外国毕业生通过所有 ECFMG 认证需要的考试, 包括临床技能评估。独立申请者的姓名必须与 REAS 和 ECFMG 所使用的姓名严格一致。收费也是在线的, 注册为独立申请者赋予的权利与美国四年级医学生相同。

3. 其他的匹配如何注册?

如果你是美国的医学生, 在你的院长办公室就有 NRMP 匹配各专科的信息手册和注册资料。其他情况下, 你可以直接联系专科匹配项目以获得相关信息和注册表 (见表 1-1)。要注册军队匹配, 请联系当地军事部门的医学人员顾问或地方军事招募官员。无论你是否参与其他匹配, 都别忘了注册 NRMP 匹配。

没有什么规定阻止你参加多个匹配, 你只是不能接受多个职位预约。许多非 NRMP 匹配要求一年的预备过渡, 这是要通过 NRMP 获得的。另外, 许多这样的匹配竞争很激烈, NRMP 匹配是一个很好的备选方案。尽管损失了注册费, 但总比冒风险没有获得提前匹配又不能参加 NRMP 要好得多。