

真正赢在起跑线的，是那些见识了大世界的人！

【青少年版】

一问一世界

你的梦想还在沉睡，
为什么
不把它唤醒？

杨澜 朱冰 / 著



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING CO., LTD.

【青少年版】

一问一世界

杨澜 朱冰 著



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING, LTD.

图书在版编目(CIP)数据

一问一世界：青少年版 / 杨澜，朱冰著. —南京：
江苏凤凰文艺出版社，2016
ISBN 978-7-5399-7715-7

I. ①一… II. ①杨… ②朱… III. ①杨澜—传记—
青少年读物②成功心理—青少年读物 IV. ①K825.42-49
②B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第294526号

书 名 一问一世界：青少年版

著 者 杨 澜 朱 冰

责任编辑 孙金荣

策划编辑 罗雪峰

特约编辑 刘艳春

文字校对 郭慧红

封面设计 仙境工作室

封面插图 shellka

内文插图 starry阿星 卜若梨

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰文艺出版社

出版社地址 南京市中央路165号，邮编：210009

出版社网址 <http://www.jswenyi.com>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 三河市金元印装有限公司

开 本 700毫米×1000毫米 1/16

印 张 17

字 数 174千字

版 次 2016年11月第1版 2016年11月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5399-7715-7

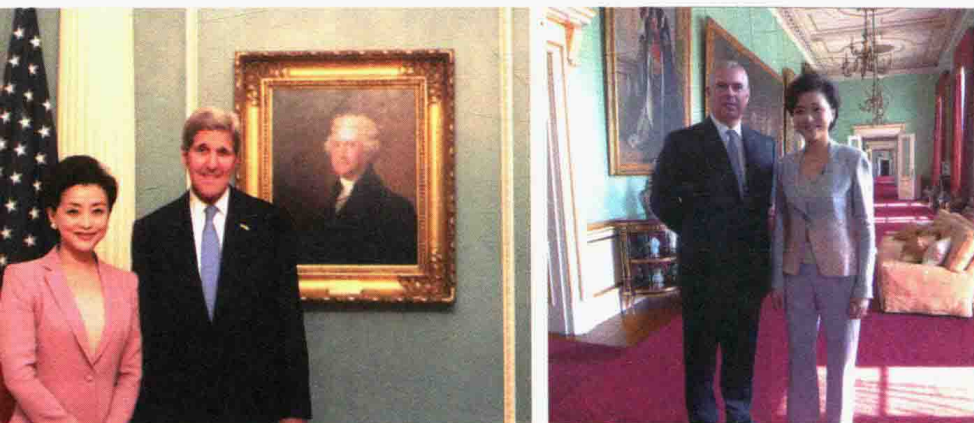
定 价 35.00元

（江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换）

>> 从1993年蒙特卡洛，到2011年莫斯科、2015年洛桑，
三次参与中国奥运会的申办工作，也在丈量自己与世界的距离。







>> 采访了全球 900 多位精英人物，
每个人的精彩都成为了自己成长的一部分。





>> 孩子是每一位父母心中的“至尊宝”，
他们以自己的存在提醒着我生命的美好、爱的力量。

白兔和双胞胎兄弟带着爱丽丝来见阿布索伦，一只蓝色的毛毛虫，以确定她就是那个小时候曾经来过地下世界也注定要拯救他的女孩。他们在烟雾缭绕的蘑菇林中找到了他。他和爱丽丝彼此沉默着注视了好一会儿，然后从嘴里拿出来水烟管，用慢吞吞的、瞌睡似的声调同她说起了话。

“你是谁？”毛毛虫问。

爱丽丝一天之内身高变化了好几回，她没法解释自己是谁，于是有点恼怒地反问：“那你是谁？”

“为什么？”毛毛虫又问。

这又成了一个难题。爱丽丝转身就想离开……

读过《爱丽丝漫游仙境》的人一定记得这一幕。往往越简单的问题越难回答。而你如果问我“你是谁”，我只能说：“我还不能很好地回答这个问题。你知道，我还很年轻……”

而你们，这本书的读者，比我还要年轻得多！我只想告诉你们，当你们还不知道答案的时候，保持提问的姿态，会让你们处于主动。

从小到大，我们学个不停，希望了解这个世界、了解自己。如果把已知东西画作一个圆，那么知道的越多，圆周越大，所接触到的未知就越多。这听上去令人沮丧：“这要学到什么时候啊？！”这也让人兴奋：“这么多未知的事情，够我玩一辈子了！”

正是抱着后面这样的心态，我把提问当作了我的职业。做记者的最大福利就是总能接触到新鲜的人和事。比如我在 2016 这个“人工智能爆发元年”，策划制作了一部十集的纪录片——《探索人工智能》，采访了全球几十个顶尖实验室和商业机构的八十余位专家、学者和商业领袖，为观众带来人工智能的历史、现状、影响以及围绕它的种种争论。机器的深度学习开启了人工智能的新时代，而机器就像是一面镜子，让我们有机会更好地了解人类的智能。在人工智能领域，有一个著名的测试，叫“图灵测试”。它是由计算机科学先驱艾伦·图灵（Alan Turing）于 1950 年设计出来的：如果电脑能在 5 分钟内回答出人类测试者提出的一系列问题，而且超过 30% 的测试者误认为是人类所答，则电脑就算通过测试，被认为是能够思维的。2014 年，一个叫作尤金·古斯特曼（Eugene Goostman）的聊天程序首次通过了图灵测试，当时“它”谎称自己是个 13 岁的乌克兰男孩。

这件事让一些人细思极恐，再加上 AlphaGo 打败围棋大师李世石的事件，让他们认为机器智能很快将全面挑战人的智能。其他一些人却认为机器智能挑战人的综合智能还遥不可及，因为人类对自己的智能究竟是如何工作的还所知甚微！放下这个争论不表，更细心的你也许会发现“图灵测试”的一个破绽：机器只需要回答问题，而没有提出问题。但是在人类正常的对话中，双方应该是有问有答的！换句话说，目前机器在某些垂直“学习领域”，如语言识别、图像识别、计算、记忆、自动驾驶等方面超越了人类，但人类的好奇心和主动探寻的能力还没有被超越。提问，是人类智能的重要标志。

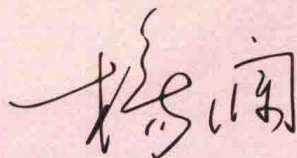
提问，也是我们的个体生命独立思维的表现。我女儿上幼儿园时，老师问孩子们：“如果世界上只有一种颜色，你希望选什么颜色？”

她不解地问：“但是老师，世界上怎么可能只有一种颜色呢？有黑就有白啊！”我很感谢这位老师没有因为我女儿的反问而生气，反而鼓励她说得对，这个世界的可爱之处恰恰是它充满了各种色彩！不过，在我们的教育过程中，普遍的经验是，提问没有得到足够的鼓励。老师把现成的答案教给学生，学生死记硬背，再把知识通过考试“还”给老师，皆大欢喜。今天，人们越来越认识到，教育是培养学生探索研究能力的过程，而远远不只是知识的储存和提取。国外一些顶尖大学的教授们反映，中国的学生在考试中表现优异，却很难成为学术课题的带头人，因为——他们提不出关键性的问题！

建立在知识基础上，带有洞察力和前瞻性的提问，是打开世界的一把钥匙。在我的职业生涯中，让我引以为傲的，是开创了中国电视上第一个高端访谈节目《杨澜访谈录》。迄今播出18年，共采访900余位各国各界人士。每次采访，我都要求自己做好功课，大量阅读相关话题和人物背景，从而提高问题的精准度。以每次采访平均阅读十万字计算，我已经累计阅读九千万字。这并不是一个轻松的过程，但是充满乐趣。当你能用一个问题打开受访者的话匣子，碰撞出一段精彩的故事或者独到的观点，那才叫一个爽！

我希望你们，我亲爱的读者，能成为喜欢提问、善于提问的人。罗伯特·肯尼迪有一句名言：“面对历史，我们问‘为什么’；面对未来，我们问‘为什么不’。”用你们的提问开启属于你们自己的未来吧。

当然，无论你们有了怎样的成就，那句始终缠绕着我们，让我们用毕生去回答的问题还是：“你是谁？”



目录

L E T M E A S K Y O U

上篇 PART ONE 问醒你自己

01 这真的是你想要的吗？

人生需要好问题	/ 017
你会问吗？	/ 020
一问一世界	/ 024
向自己提问	/ 028

02 怎样选，才不会错？

你能看得更远吗？	/ 036
因为勇气，也因为信念	/ 042
忠于自我，才是最好的承诺	/ 048
一次比一次接近人生真相（一）	/ 051
一次比一次接近人生真相（二）	/ 055

03 难道你不想赢吗？

谁不想赢呢？	/ 063
不惧竞争，直面挑战	/ 067
败了，又如何	/ 073

下山，比上山更难	/ 078
赢，也可以很温暖	/ 091
并非一切都是比赛	/ 095

04 为什么实现梦想这么难？

孤独的人并不可耻	/ 103
理想如何照进现实？	/ 109
再给世界一些时间	/ 116
拐个弯，还能遇见“梦”	/ 121
死去的理想，依然是理想	/ 128

05 面对艰难，我们能够做些什么？

尊重自己的悲伤	/ 136
面对，是唯一正确的姿态	/ 140
用“逆商”改变困境	/ 146
寻找身边的力量	/ 150
烂剧本也能演得很精彩	/ 155
没有比这更好的学习	/ 159

目录

L E T M E A S K Y O U

下篇 幸福要回答

PART TWO

06 敲幸福的门，或破门而入

幸福不等于……	/ 171
一千个人的一千种答案	/ 176
缺失的幸福课	/ 181
寻找自己的幸福力	/ 185

07 爱上一切不完美

完不了的美	/ 192
每个人都有犯错的权利	/ 197
一定还有更好的选择	/ 201
用命运的板砖，盖一个房子	/ 208
向着光亮，重新出发	/ 215

08 快乐，是一种道德

为自己的快乐负责	/ 220
笑，是拯救世界的力量	/ 227
有一种快乐只有我们知道	/ 232
遇见未知的生活	/ 244

09 致父母，你是我亲爱的敌人

谈起父母时，我们会说些什么	/ 250
关于“独立”的特别表达	/ 255
你是爱人，也是敌人（一）	/ 258
你是爱人，也是敌人（二）	/ 262
有一天，他们终将老去	/ 266

【青少年版】

一问一世界

杨澜 朱冰 著



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING, LTD

>> 从 1993 年蒙特卡洛，到 2011 年莫斯科、2015 年洛桑，
三次参与中国奥运会的申办工作，也在丈量自己与世界的距离。

