

中医药
畅销书

中医药畅销书



粹

XUANCUI

ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU

名 医 传 薪

王崇仁 李宝珍 □ 编著

医事困学录

—— 津门大医王士相学术经验集

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·名医传薪

医事困学录

——津门大医王士相学术经验集

王崇仁 李宝珍 编著

中国中医药出版社·北京

图书在版编目(CIP) 数据

医事困学录/王崇仁, 李宝珍编著. —2 版. —北京:
中国中医药出版社, 2012. 4 (2013. 3 重印)
(中医药畅销书选粹. 名医传薪)
ISBN 978-7-5132-0570-2

I. ①医… II. ①王… ②李… III. ①中医学: 临床
医学—经验—中国—现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 181183 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泽明印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 7.125 字数 185 千字

2012 年 4 月第 2 版 2013 年 3 月第 2 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5132-0570-2

*

定价 19.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的 20 多年间累计出版图书 3600 余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009 年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约 100 种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2011 年 12 月

医事困学录

王士相学术经验集

卢嘉锡题



中醫瑰室
造福人類

一九九七年三月

崔月犁



涉迹医学五十载
杏林天地耕耘人

姚峻

一九九六年七月

序 一

中医学源远流而精深，学术精华不仅仅存在于历代医典之中，而更多的是活生生地用于当代名医临证中。故继承和挖掘这一宝贵遗产，使之流传于世，济世活人，意义深远。

天津医学院王士相教授，先世三代业医。幼承家学，刻苦攻读，侍诊于父，凡七易寒暑，已广积临床体验。以医问世后，以疗效称著。王氏对中医经典著作造诣颇深，精研温热之学，行医 40 余载，临床范围极广，精究内科，尤工小儿科，在长期医疗实践中，逐渐形成了辨证精审，用药工细清灵，于平淡无奇之中奏效的风格。尤其是善于运用哲学中的共性与个性关系指导临床，总结辨证论治规律，确属独到。其治疗每出心法，对甲亢、风湿热、肾病综合征、外感咳喘、婴幼儿腹泻、小儿疳积等病证均有独到经验，有津门“小儿王”之盛誉。

门人王崇仁、李宝珍同志，随王氏侍诊多年。用几年的时间将其一生的学术精华和遣方用药细微独到之处整理成书，实为幸事。是书以医论、证治心法、医话医案为纲，分为上、中、下三卷。条分缕析，发微启隐，说理透彻，读来令人耳目一新，掩卷则回味无穷。不仅对后学颇多启发，而且具有较高的学术价值。

有鉴于此，故为之序。

陈佑邦

1995 年 8 月

序二

天津名医王士相同志，才六十几岁竟弃我们而去了。当时我正病着住院，听到消息，哭了好一阵子，也未能去送他。老朋友一身清白地走了，天津小孩王，自此在广大人民群众中，只留下对他的怀念，永久的怀念。

我与士相相识是在1960年夏天。那时，我一病多年，先在北京红十字医院住院治疗，后转到天津二五九医院住院治疗，出院后仍有高血压和失眠症。一次，我去找天津文史馆馆长张羽时同志，他说：“找个中医，调整调整。”于是，他带我到附属医院中医科去找士相，初次见面，面带笑容，说：“名字熟，可没见过面，什么时候来天津的？”我说：“五八年（1958年）河北省与天津合并，我从北京移家天津，住进了二五九医院。”说着我把病历上的问题，说给他。他说：“不要紧，我保着你长寿，有什么不舒服，就来找我。”我说：“能活到中国人的平均岁数吗？”当时是50岁。他说：“唔，一出溜就到七八十岁！”我笑了。从此，我和士相相交了30多年。我对医学虽说是个外行人，可是也被他高深的中医功底和高尚的医德所折服。

小外孙面黄肌瘦，不想吃东西，保姆抱着他，端着一个碗，是点糖水，他不喝，只是眼里滴泪。保姆两眼看着他，也不说什么，只是设法不叫他哭出声，就算尽责任了。

我看这孩子有病，领他去看士相，士相叫他站在地上，把右手按在孩子头顶上，转着头，看了看脸，说：“这孩子是喂养不当，不要叫他吃鸡蛋了，也不要叫他吃糖，叫他吃点稀粥烂饭。我开个方子，吃几服药就好了！”

我把孩子领回去，交代给闺女，吃了3服药，过了几天果然好了。闺女觉得神奇，抄了个方子拿到机关上去。她的同事，有个孩子脸色又黄又瘦，不想吃东西，拉的屎是一块一块

的鸡蛋。闺女跟她说了，她照样治疗，果然，好了。小孩王的临床经验，竟是这样神奇！

彩云说她肝不好，叫我给她找个大夫。我带她去看士相，士相见了问长问短，看了看，开了个方子，说：“你吃三五服药再来看！”彩云拿着方子走了，两个月也不见，我只好去看她，问：“治得怎么样了？”她说：“好了！”我说：“好了，也不买些东西去酬谢大夫？”她说：“我买了，去了，几斤点心！”我说：“人家是大夫。”她说：“人们说，越送多，越是要不要！人家是大大夫！”

“文革”结束，我从保定回来，胸闷，浑身不舒服，街上走着，遇上士相，他说“你回来了？”我说：“唔！活着回来了，今天浑身不对付。”他说：“走！家去看看！”我把他领回家来，也没叫他喝碗茶，看了脉，开了方子。我从保定带回一公斤香油，给他一瓶，叫他带回去，他说：“西医大夫不叫我吃荤油，可我吃素油，老娘七十多了，吃大油。”说着，脸上有难色。我叫保姆煎了一服药，喝着，药到哪里，身上松泛到哪里，浑身松泛。又喝了一服，第三服未喝，病也就好了，真是神了！

除了我常去麻烦士相，还有些同志朋友托我去麻烦他，他一次也没有推辞过。河北大学党委书记林大宇叫他儿子带孙子来看病，只可以找小孩王了。士相看了看，问了问日常生活情况，开了药方，说：“吃了，再来看，叫他安静，好好调养！”月余，我去看了一下。士相说：“我叫化验室化验了一下，是大脑炎，再治一个时期。”时间不长，林大宇同志和老伴来了，说：“孙子好了，来拜谢大夫。”我领他们去见士相，送了些东西，大嫂说了些感谢的话。士相说：“不必，各方朋友来看我，是看得起我。”大宇说了会儿目前孩子的生活情况，表示深深的谢意。士相说：“自己孩子，不必说了。”

等大宇和大嫂告辞出门，我留下坐了一刻，士相看了大宇送来的东西，说：“以后别叫病人送东西，我不高兴，医生就是济世活人的，这是医德！”

他年纪不大，身体也不好，老是弱弱的。我几次见他吃

饭，早点一碗疙巴菜，一根油条，午饭也不见鱼肉。依我看，他的病是营养不足。房少，人口多，老两口住着楼下一间东南墙角五六平方米的小屋，一年不见阳光，他也不肯说话。

过了一个时期，听说他搬家了，身体还是不好。因我身体也不好，顺便去看看他。一进门是三间住房，算有房住了。他正在躺着，见我进去，挣扎起来，我说：“你是怎么了？”他说：“身体总是不好，我以为见不着你了，又见着了！”说着，有气无力的。大嫂端进饭来，是自己做的，疙巴菜和一根油条。

天津第三代小孩王就这样燃尽了自己，悄然走了，三代中医，不只是《黄帝内经》、《金匱要略》、张仲景等，所有的疾病，是历代医书上都有的，重要的则是三代专家临床经验的综合，这是古今医书上所没有的，这是用100多年的临床实践摸索出来的，是极宝贵的。早在20世纪70年代，士相就有将家学经验公之于众的愿望，苦于教学、诊疗、科研诸多工作，一直不能静心握笔。20世纪80年代后期，他疾病缠身，可始终不忘他视之如命的中医事业，卧于病榻时，还指导儿子、儿媳抓紧撰写记录他一生心血的医著《医事困学录》，遗憾的是士相未能亲眼看到这本书的问世。

士相去世两年多了，记录他一生医事精华的这本书，在他亲传儿子、儿媳的努力下，终于要问世了，这不仅为王氏家学的延续，也为中华民族医事做了一件好事。

我在与士相次子崇仁、儿媳宝珍的接触中，看他们的学识和谈吐，也很有他们父亲的风范，令人欣慰。月前重读崇仁、宝珍二人用几年时间整理的《医事困学录》书稿，为之赞叹不止，从此中医儿科，经此二人的努力，将为之发扬光大。是为序。

梁 斌

1995年7月11日于天津医学院附属医院病房

王士相教授生平

王士相（1926～1992），天津市人。出生于中医世家，祖父王松年于清·咸丰年间悬壶沽上，伯父王春田擅长儿科，父亲王雨臣精究内科、儿科，均名噪津门。王氏自幼受家学熏陶，1941年初中毕业后，矢志学医，受业于乃翁雨臣先生，并从师吴笃之先生，研习经史文赋。1946年其父病笃，遂以医问世。执业后恪守乃父遗风，尝谓：“医者仁术，切不可挟技以傲世。”1956年参加天津医学院附属医院中医科工作，1978年确定为天津市被继承学术经验的中医药学专家之一。1990年成为国家首批确定的被继承学术经验的中医药学专家之一。历任天津医学院中医教研室主任、附属医院中医科主任、医学院高级职称评委会评审委员。并曾任中华全国中医学会理事、天津市中医学会副会长、《天津中医》编委、天津市卫生局咨询委员及高级职称评定委员会委员。

王士相教授一生从事中医药学事业，多年来担任繁重的医疗、科研、教学及教材编写工作。治学严谨，一丝不苟，奉守“知之为知之，不知为不知”的准则。先后参加《中医内科学》、《中医简易教材》的编撰，并为朱宪彝主编的《内科学》，诸福棠等主编的《实用儿科学》，石毓澍、马腾骧主编的《临床肾脏病学》撰写有关中医药部分的内容；先后公开发表论文数十篇。

目 录

上卷	1
论中医学学术发展的战略思想	1
论中医“辨证论治”所体现的共性和个性的关系	6
论中医学对老年保健的指导思想和方法	12
论阴阳五行学说在临床上的具体运用	17
论八纲辨证之运用	24
论经方与时方	27
论《内经》“病机十九条”	35
治学经验琐谈	51
中卷	56
风湿热证治心法	56
甲状腺机能亢进证治心法	63
外感咳嗽证治心法	68
水肿证治心法	74
眩晕证治心法	83
高血压病、脑血管意外证治心法	87
婴幼儿腹泻证治心法	90
流行性乙型脑炎证治心法	97
小儿外感咳喘证治心法	104
百日咳证治心法	110
小儿疳积证治心法	114
麻疹肺炎证治心法	117
下卷	122
漫话独圣散	122
漫话七味白术散	124
论厚朴生姜半夏甘草人参汤之应用	125

“协热利”小议·····	126
欲宗仲景法,《伤寒论》尚需结合临床反复读·····	127
问诊如析狱·····	128
研究中药学必须以中医传统理论为指导·····	130
小儿泻绿色便的治疗·····	132
小议舌诊·····	134
肾病综合征治疗效果纪实·····	136
论虚火上炎·····	139
治淋心得·····	141
论小儿汗证·····	143
消化系统疾病的治疗心得·····	144
谈继承者应具备的治学态度与学风·····	146
高血压治疗一得·····	149
尿血证治体会·····	150
小议胃气·····	152
当归四逆汤治疗实录·····	153
阴虚热痹案(风湿性关节炎)·····	157
外感湿邪右肢痿废案(病毒性脑膜炎)·····	159
太少两感偏头痛案·····	161
胸痹案(病毒性心肌炎)·····	163
胃脘痛案(萎缩性胃炎)·····	165
呕吐案(神经性呕吐)·····	166
反胃案(不完全性幽门梗阻)·····	167
内伤发热案(无名热)·····	168
消渴案(尿崩症)·····	169
消渴案(糖尿病)·····	170
多汗案·····	171
臌胀案(肝硬化腹水)·····	171
水肿案(甲状腺机能低下症)·····	173
下痿案(脊髓炎)·····	174
腰痛案(肥大性脊柱炎)·····	175

虚劳案（再生障碍性贫血）	176
暴聋案（听神经炎）	178
乳痈案（急性乳腺炎）	179
乳癖案（乳房小叶增生症）	180
肝风内动摇头案	181
重舌案	183
偏枯案（小儿急性偏瘫综合征）	184
胎黄案（新生儿黄疸）	185
遗尿案	186
肝风内动案（风湿性舞蹈病）	187
青盲案（视神经萎缩）	188
小儿呕吐案（先天性幽门梗阻、慢性胃炎）	189
低热案（无名热）	191
发斑案（血小板减少性紫癜）	193
瘾疹案（荨麻疹）	194
婴儿湿疹案	196
疳腮案（流行性腮腺炎）	197
水痘案	198
烂喉丹痧案（猩红热）	200
痫证案（癫痫）	202
夜啼案	204
鼻渊（慢性鼻窦炎）	205
后记	206

上 卷

论中医学学术发展的战略思想

研究一门科学的过去和现在是重要的，而研究它今后的发展趋势并制定发展战略则是必需的。

中医学是一门别于现代医学的传统医学，它在几千年特定的历史条件下，形成了自己独特的理论体系。以软科学的研究方法，认真地、科学地探讨中医学学术发展的战略思想，对于中医学的发展，必将产生深远的影响。

中医理论发展的战略方向——以中医学的传统理论为指导，在发展临床、提高疗效的基础上，运用现代科学手段和方法，通过多学科的综合研究，发展祖国的传统医学理论。

一、关于“以中医学的传统理论为指导”

中医学的传统理论，从概念上讲，系指 2000 年前形成的，以《黄帝内经》为代表，而又经过后世医家不断丰富发展起来的中医理论。《辞海》在解释“传统”一词时云：“由历史沿传而来的思想，道德……”也就是说，传统理论应最能反映出历史的本来面目，所谓“以古人还之于古人”。而不应片面、孤立，甚而曲解这种理论。在过去的一段时间里，我们有些地方恰恰是这样做了，以至走了和正在走着一些弯路。以下仅举阴阳学说来说明之。

阴阳学说，作为它形成的基础和本来面目而言，无疑属于中国古代哲学范畴，正如郭沫若先生所评价的“是一种具有朴素唯物论和自发辩证法思想的先进的古代哲学学说”。有人曾将阴阳、五行、精气哲学学说的建立、丰富的医疗实践经验以及古代自然科学的发展，视为中医学理论体系形成建立的三大