



田园园 \ 主编



走进科普世界丛书

体育盛会——奥运

国家文化产业示范基地倾力打造！
展示一个生动有趣的科普世界！
让你开阔眼界，增强求知兴趣！



WUHAN UNIVERSITY PRESS
武汉大学出版社

走进科普世界丛书

追寻历史的足迹



体育盛会——奥运

田园园◎主编



探索，使人快乐！

探索，让你大开眼界……



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

体育盛会——奥运 / 田园园主编. —武汉: 武汉大学出版社,

2013. 6

(走进科普世界系列 / 滕英杰主编)

ISBN 978-7-307-10948-03

I. ①体… II. ①田… III. ①奥运会 - 青年读物 ②奥运会 - 少年读物 IV. ①G811.21 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 146643 号

责任编辑: 瞿 嵘 方 方

出版发行: 武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(网址 www.wdp.com.cn)

印 刷: 三河市春燕印务有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 10 字数: 130 千字

版 次: 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-307-10948-3 定价: 29.80 元

版权所有, 不得翻印; 凡购我社的图书, 如有质量问题, 请与当地图书销售部门联系调换。

目 录

第一章 奥运由来	7
由宗教祭祀衍生而来	7
跑步是开端	8
希腊与古代奥运的不解之缘	10
古代奥运的主角们	12
古代奥运会步入衰落期	14
顾拜旦让奥林匹克运动“复活”	15
第二章 奥运历程	19
第一届奥运会	19
第二届奥运会	23
第三届奥运会	25
第四届奥运会	26
第五届奥运会	27
第六、十二、十三届奥运会	28
第七届奥运会	29
第八届奥运会	30
第九届奥运会	31
第十届奥运会	33
第十一届奥运会	34
第十四届奥运会	36

第十五届奥运会	37
第十六届奥运会	38
第十七届奥运会	40
第十八届奥运会	41
第十九届奥运会	43
第二十届奥运会	44
第二十一届奥运会	46
第二十二届奥运会	47
第二十三届奥运会	49
第二十四届奥运会	50
第二十五届奥运会	52
第二十六届奥运会	53
第二十七届奥运会	54
第二十八届奥运会	55
第二十九届奥运会	57

第三章 奥运明星

58

谁是现代奥运会第1枚金牌获得者	58
敢于创新的威尔玛·鲁道夫	59
萨马兰奇是何许人也	61
东方的长跑巨星——王军霞	63
举世瞩目的田径女皇——玛丽塔·科赫	65
土耳其的奇迹——苏莱曼诺尔古	67
田径女王——科恩	68
惊险选出的体操人生——比洛·泽尔切夫	69
马拉松铁人——阿贝贝·比基拉	71
铁饼之王——阿尔弗雷特·奥特	72
世界的中长跑巨星——奥伊塔	73

体操之王——纳迪亚·科马内奇	74
第四章 奥运常识	77
伟大的奥林匹克精神	77
奥运会的标志是什么	78
奥运会的仪式包含哪些	79
古代奥运会隆重的祭礼仪式	81
奥运火炬传递的缘起	83
奥林匹克口号有什么意义	85
奥运会为什么每四年一届	87
奥运会比赛项目都有哪些	89
同样值得关注的残疾人奥运会	93
什么是冬季奥林匹克运动会	95
第五章 奥运奇闻	97
“匈牙利海豚”的复仇	97
患有小儿麻痹症也能成为“跳跃之王”	98
大器晚成却悄然逝去的“花蝴蝶”	100
像鱼一样呼吸的“女飞鱼”	101
足球的发源地在哪	102
奥运会的必经程序——兴奋剂检测	104
第一次点燃了奥运圣火的是谁	106
射击场上也有意外惊喜	108
瓦拉谢维奇究竟是男是女	111
变性人可以参赛吗	113
马拉松的由来	114
女性何时加入奥运会大家族	116
第六章 中国奥运	118
中国与奥运会的不解之缘	118

中国的奥运会情节	121
许海峰震惊世界的响亮一枪	124
难忘的蒙特卡洛决战	126
汉城兵败痛心又激励	128
亚运成功，翘首奥运	129
悉尼与雅典的经典之战	131
2008 年，中国与奥运结缘	137
2008 年北京奥运会吉祥物——福娃	139
奥运会徽	141
北京 2008 年奥运会	143
附录 奥运知识问答	148



走进科普世界丛书

追寻历史的足迹



体育盛会——奥运

田园园◎主编



探索，使人快乐！

探索，让你大开眼界……



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

体育盛会——奥运 / 田园园主编. —武汉: 武汉大学出版社,
2013. 6

(走进科普世界系列 / 滕英杰主编)

ISBN 978-7-307-10948-03

I. ①体… II. ①田… III. ①奥运会 - 青年读物 ②奥运会 - 少年读物 IV. ①G811. 21 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 146643 号

责任编辑: 瞿 嵘 方 方

出版发行: 武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(网址 www.wdp.com.cn)

印 刷: 三河市春燕印务有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 10 字数: 130 千字

版 次: 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-307-10948-3 定价: 29.80 元

版权所有, 不得翻印; 凡购我社的图书, 如有质量问题, 请与当地图书销售部门联系调换。

目 录

第一章 奥运由来	7
由宗教祭祀衍生而来	7
跑步是开端	8
希腊与古代奥运的不解之缘	10
古代奥运的主角们	12
古代奥运会步入衰落期	14
顾拜旦让奥林匹克运动“复活”	15
第二章 奥运历程	19
第一届奥运会	19
第二届奥运会	23
第三届奥运会	25
第四届奥运会	26
第五届奥运会	27
第六、十二、十三届奥运会	28
第七届奥运会	29
第八届奥运会	30
第九届奥运会	31
第十届奥运会	33
第十一届奥运会	34
第十四届奥运会	36

第十五届奥运会	37
第十六届奥运会	38
第十七届奥运会	40
第十八届奥运会	41
第十九届奥运会	43
第二十届奥运会	44
第二十一届奥运会	46
第二十二届奥运会	47
第二十三届奥运会	49
第二十四届奥运会	50
第二十五届奥运会	52
第二十六届奥运会	53
第二十七届奥运会	54
第二十八届奥运会	55
第二十九届奥运会	57

第三章 奥运明星 58

谁是现代奥运会第1枚金牌获得者	58
敢于创新的威尔玛·鲁道夫	59
萨马兰奇是何许人也	61
东方的长跑巨星——王军霞	63
举世瞩目的田径女皇——玛丽塔·科赫	65
土耳其的奇迹——苏莱曼诺尔古	67
田径女王——科恩	68
惊险迭出的体操人生——比洛·泽尔切夫	69
马拉松铁人——阿贝贝·比基拉	71
铁饼之王——阿尔弗雷特·奥特	72
世界的中长跑巨星——奥伊塔	73

体操之王——纳迪亚·科马内奇	74
第四章 奥运常识	77
伟大的奥林匹克精神	77
奥运会的标志是什么	78
奥运会的仪式包含哪些	79
古代奥运会隆重的祭礼仪式	81
奥运火炬传递的缘起	83
奥林匹克口号有什么意义	85
奥运会为什么每四年一届	87
奥运会比赛项目都有哪些	89
同样值得关注的残疾人奥运会	93
什么是冬季奥林匹克运动会	95
第五章 奥运奇闻	97
“匈牙利海豚”的复仇	97
患有小儿麻痹症也能成为“跳跃之王”	98
大器晚成却悄然逝去的“花蝴蝶”	100
像鱼一样呼吸的“女飞鱼”	101
足球的发源地在哪	102
奥运会的必经程序——兴奋剂检测	104
第一次点燃了奥运圣火的是谁	106
射击场上也有意外惊喜	108
瓦拉谢维奇究竟是男是女	111
变性人可以参赛吗	113
马拉松的由来	114
女性何时加入奥运会大家族	116
第六章 中国奥运	118
中国与奥运会的不解之缘	118

中国的奥运会情节	121
许海峰震惊世界的响亮一枪	124
难忘的蒙特卡洛决战	126
汉城兵败痛心又激励	128
亚运成功，翘首奥运	129
悉尼与雅典的经典之战	131
2008 年，中国与奥运结缘	137
2008 年北京奥运会吉祥物——福娃	139
奥运会徽	141
北京 2008 年奥运会	143
附录 奥运知识问答	148



第一章 奥运由来

人类历史的源头由于缺乏足够的文献记载，总是充斥着各种神话传说。中国如此，外国亦如此。关于古代奥运会的起源，史书上并没有详细的记载，也无具体的事例可以考证，只有许多脍炙人口的传说故事供人遐想。



由宗教祭祀衍生而来



古希腊是一个多神教的国家，这些神不仅拥有许多超自然的力量，也拥有同人一样的喜怒哀乐，同人一样的身体和感情，甚至还同人类一起生活在奥林匹斯山上。因此，古希腊的神灵身上保留了许多人性（善恶兼备），这与中国神灵超越了人的局限且生活在天上完全不同。在古希腊人的想象中，奥林匹斯山上居住着12位主神：天神宙斯、天后赫拉、海神波赛冬、农神德墨忒尔、太阳神阿波罗、月神阿尔忒弥斯、火神赫菲斯托斯、智慧女神雅典娜、战神阿瑞斯、爱与美之神阿芙古希腊建筑罗狄蒂、神使赫尔墨斯、灶神赫斯提亚。另有众神无数。

古希腊是一个神话王国，优美动人的神话故事和曲折离奇的民间传说，为古奥运会的起源蒙上一层神秘的色彩。如今流传下来的与古奥运会起源相关的神话故事有多个版本。传说宙斯的父亲克罗诺斯想把众神之主的位子传给他，但他对儿子的能力和才干不放心，想以比武的形式来考察宙斯的本领，看看儿子是否能胜任众神之主。父子在比武之前商定：如果宙斯获胜，父亲克罗诺斯立即把王位传给他，否则，另做打算。父子俩旗鼓相当，难分高下，经过几个昼夜的激烈鏖战，宙斯终于取得了胜利。父亲克罗诺斯在比武中看到宙斯智勇双全，欣然将王位传给了他，并亲自给宙斯戴上王冠。宙斯为了庆贺自己登上了众神之主的王位，便下令在奥林匹亚举行隆重的庆典活动，体育比赛只是这次盛大庆典活动中



☆ 雅典神庙

的一个组成部分。后来，这一庆典活动被保留下来，其中的体育比赛逐渐演变为古希腊奥林匹克运动会。

关于古代奥运会起源的具体时间，已不可考，现存史料记载的最早的古代奥运会是公元前 776 年的那一届。其实奥运会的真正起始时间要早得多，只不过人们无从知晓罢了。这个难解之谜给古代奥运会增添了几分神秘色彩，吸引着人们不断探索。

🏃 跑步是开端 🏃

古希腊人酷爱跑步，在奥林匹亚阿尔菲斯河岸的岩壁上保留着古希腊人的一段格言：“如果你想聪明，跑步吧！如果你想强壮，跑步吧！如果你想健康，跑步吧！”

说起来简单得可怜，最初的古代奥运会只是一段 192.25 米的赛跑，不到半里路，不消一分钟即可宣告结束。而且，第一位获胜者是个名叫科洛比尔斯的伙

夫，职业与体育根本沾不上边。这样的体育比赛可谓单调至极，如果放在今天，谁愿意去观看一场为时半分钟的体育比赛？令人佩服的是，古希腊人竟然容忍这种状况维持了50年之久，既不间断，也不改进，据说还能吸引上万名观众前往观战。从第1届到第13届，古代奥运会一直只有一个竞赛项目——短跑！而192.25米正好是奥林匹克运动场跑道的长度，宽度为32米。

第14届古代奥运会终于增加了一个项目——折返跑，就是在192.25米的跑道上跑一个来回。再后来花样就多了，因为聪明的希腊人发现，在这个跑道上可以跑多个来回，由此可以开发出多个项目来：跑一个两个来回叫短跑，跑五个六个来回叫中跑，跑十个以上来回叫长跑。运动场的边界铺以石块，作为起跑线，比赛时也只是比个先后，不算时间，不计赛会纪录。大家在一起简简单单、快快乐乐。

项目总是在不断地增加，第18届古代奥运会出现了五项竞技项目，包括跳远、铁饼、标枪、摔跤和赛跑。再后来又有了拳击、角斗、负重赛跑、马术比赛、战车追逐赛等。项目多了，一天比不完，就改为三天。从第22届古代奥运会开始，组织者将会期定为5天，第一天和最后一天举行开幕式、闭幕式及庆典活动，中间三天为正式比赛时间。古代奥运会的所有比赛均不设集体项目，且除了第一名，之后的名次没有任何奖励。

由于奥运会是四年一次，每次赛后大家都作鸟兽散，奥林匹克运动场在接下来的1400多天里便无人管理，杂草丛生。等下一届运动员到来时，他们第一件事就是清理比赛场地，准备简陋的器械。没有下榻的酒店，他们就餐风露宿。大多数的观众也只能露宿，只有富人才住得起客栈。夏日炎炎，偶有中暑恐怕是难免的了。好在古代奥运会不收门票，无论贫富贵贱，皆可自由出入。

奥运会比赛场地建在阿尔菲斯河谷北面的小丘旁，小丘经过修整成为看台，最初可容纳2万名观众，后扩大到可容纳4.5万人，并设有160个贵宾席。赛场西南部有练习场，用石柱廊围起，形成一个院落。一侧建会议厅、更衣室和浴室等。还有一个长770米、宽320米的跑马场，供赛马和马车比赛用。

希腊与古代奥运的不解之缘

提起体育竞技运动和奥林匹克运动，我们永远也无法逾越一个国家，那就是希腊。希腊城邦文明的诞生是希腊历史一系列社会演变的结果，它吸纳了其他的文明成果，在其独特的地理文化环境下形成早期的希腊民主、平等、法制的文明体制。而原始的体育竞技运动在希腊的历史演进中彰显了独特的作用，古代奥林匹克运动会也成为希腊文明的一个重要组成部分，这或许对现代社会仍有启示意义。

有关古代奥运会起源的传说有许多，以下四种可能是最具代表性的：一是古代奥林匹克运动会是为祭祀宙斯而定期举行的体育竞技活动（前面文中已提及）；二是关于两个牧羊人的故事；三是佩洛普斯娶亲的故事；四是宙斯的儿子



☆希腊雅典生活采集仪式