

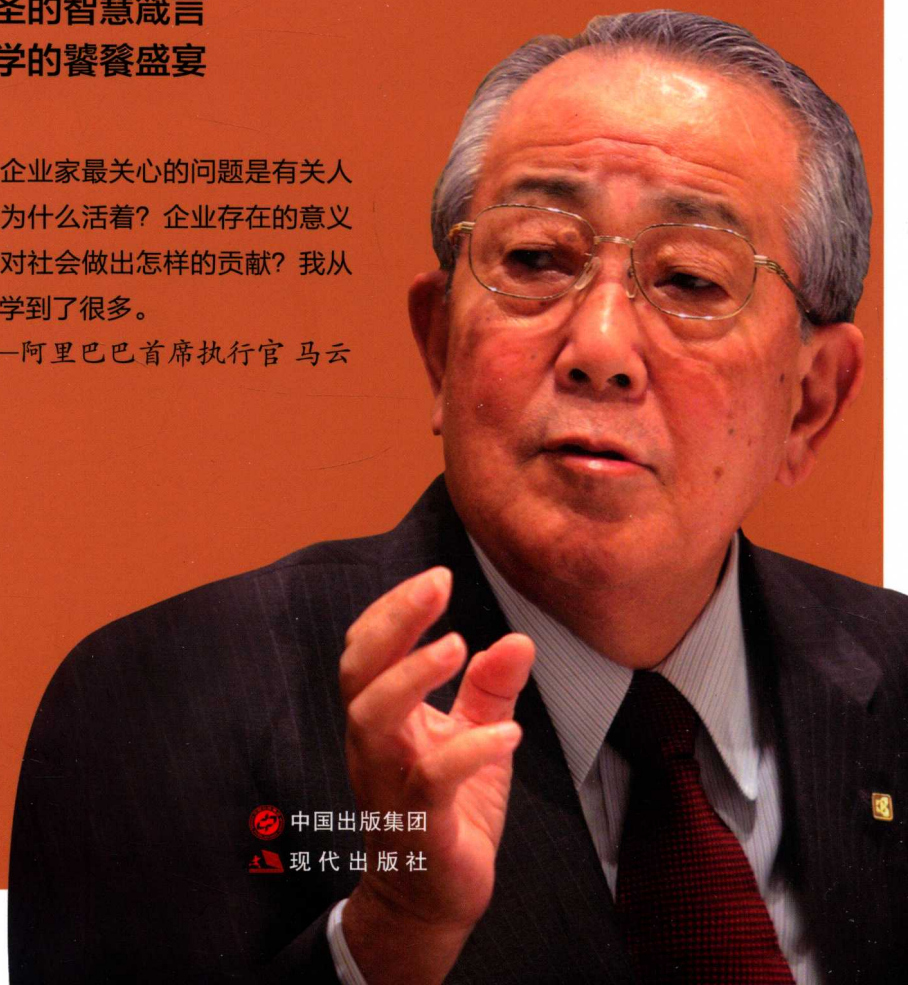
稻盛和夫 的人生哲学



石川康◎著

一代经营之圣的智慧箴言
一场人生哲学的饕餮盛宴

到了今天，企业家最关心的问题是有关人本身的问题。人为什么活着？企业存在的意义何在？我们应该对社会做出怎样的贡献？我从稻盛经营哲学中学到了很多。

——阿里巴巴首席执行官 马云





 中国出版集团
 现代出版社

稻盛和夫 的人生哲学

石川康◎著



 中国出版集团
 现代出版社

图书在版编目(CIP)数据

稻盛和夫的人生哲学 / 石川康著. —北京: 现代出版社, 2016.8

ISBN 978-7-5143-5367-9

I. ①稻… II. ①石… III. ①稻盛和夫—人生哲学—通俗读物 IV. ①K833.135.38 ②B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第 218387 号

作 者 石川康
责任编辑 张桂玲
出版发行 现代出版社
通讯地址 北京市安定门外安华里 504 号
邮政编码 100011
电 话 010-64267325 64245264 (传真)
网 址 www.xdcbs.com
电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷 北京中印联印务有限公司
开 本 787mm×1092mm 1/16
印 张 16
版 次 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5143-5367-9
定 价 39.80元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载



前 言

PREFACE

我们大多数人眼中的哲学大多是一些玄而又玄的东西，而哲学家在普通人眼里，也总是那些饿着肚子胡言乱语的怪人。但是，许多人在依靠主观意识为哲学下定义的时候，却往往忽略了哲学的真正含义。哲学代表着热爱智慧、追求真理，是一门能够使人聪明、启发智慧的学问。这样说或许太过泛泛，有人不禁会问：“哲学家可以做什么？”哲学家是活跃在精神世界的人物，似乎与这个物质世界并没有什么实质性的关系。但是当他们走出精神领域，实实在在地做一番事业，甚至在商海中驰骋，经营管理企业，那将会是怎样的一番情景？作为日本“四大经营之圣”之一的稻盛和夫，就用自己的实际行动向我们展示了这一传奇。



国学大师季羡林先生称赞稻盛和夫既是企业家又是哲学家，作为用哲学理念管理企业的企业家，稻盛和夫是全球第一位。靠着这些哲学理念，稻盛和夫白手起家，打造出了京瓷集团和第二电信电话公司两家世界 500 强企业，创造了一个商界传奇。

稻盛和夫学习哲学理念，并使之与自身的企业经营理念相结合，以此构成了自己独到的经营哲学。驰骋于世界商海的数以万计的追梦者都在追随这位伟大的企业家，1983 年创立的“盛和塾”，学友数量已经上万，在稻盛和夫指导下走出来的杰出企业家和创业家也不计其数。

哲学代表着真理，代表着智慧，是我们进行任何活动都无法摒弃的学问。稻盛和夫常说，先做人，后做事。这是他的人生理念，这一理念也被他应用到了企业管理当中。稻盛和夫的哲学思想源于佛教的熏陶，在他看来，人生就是一场修行，因此，人生所有的活动包括工作，都是一种修行。“佛道”“商道”看似平行无交集，稻盛和夫却把它们走成了一条直线。用修行的心去工作，这是一种人格的历练。

稻盛和夫的人生哲学当中，存在着很多浅显易懂的道理，这些道理多数都被我们忽略了，但稻盛和夫却把它们运用到了炉火纯青的地步，不仅他自己遵循着，整个京瓷的员工也都在全力信奉。人往高处走，人生道路就是一个不断精进的过程，在稻盛和夫的精进之路中，他一直秉承的是以下道理：

第一，付出不亚于任何人的努力。

做好任何事情的前提就是努力，我们之所以要拼命努力，

是因为在自然界中，只要是活着的生命，他们都在拼命生存。努力的过程往往是很痛苦的，想要让自己轻松起来，不要那么痛苦，最好的方法就是喜欢上自己正在为之努力的事情，只要做到这样，再苦再累也将乐此不疲。

第二，要谦虚，不要骄傲。

在人格的历练过程中，谦虚是最重要的修行之一。不论身处怎样的人生位置，都应该保持一种谦虚的心态。人所处的位置越高，就越容易产生高傲的情绪，这时候应该告诫自己秉承“谦虚”二字，要知道，谦虚谨慎往往是成功的垫脚石。

第三，学会每天自我反省。

为人处世，我们无法每时每刻都保持面面俱到，所以，自我反省就尤为重要。在反省的过程中，灵魂也在进一步提升，人格的磨砺也是得益于这个过程。当你竭尽全力去做手头上的事情，再加上自我反省的心态，你就可以磨炼出更为纯净的灵魂。

第四，生命是伟大的，活着，就要感谢。

稻盛和夫说：“对一切，都要说谢谢。要长存一颗感恩之心，即便是违心说谎，也要说一声‘谢谢’。因为这样的一句‘谢谢’总是会让说者舒心，听者愉悦。”善意往往是会传染的，心存感恩，善意就会传递下去。

第五，积行善，思利他。

“积善之家有余庆”，赠人玫瑰，总会手有余香。善因有善果，常存善念，多行善事，心中多为他人着想，总能获得相应的福报。



第六，忘却感性的烦恼。

人生不如意之事十有八九，与其怨天尤人，浑浑噩噩，不如振作起来，把虚耗的精力放在接下来的行动中去。遇事，我们是该反思，但在这个过程中，我们要做的是得出一个可以作为前车之鉴的案例，并掌握好解决之法，以此来杜绝此类事件的发生，而不是沉浸在后悔、自责和哀怨中难以自拔。

哲学教育我们做一个高尚的人，那么，怎样才是高尚的活法呢？稻盛和夫给出了“不可燃人”“可燃人”“自燃人”三种类型的人。稻盛和夫认为，自燃人具备自我燃烧的品格，信奉因善结缘的德业，秉承行善利他的思想，懂得自我燃烧并且感染周边人的活法，便是一种高尚。

经营人生，有时候需要一股闯劲。稻盛和夫说：“要拿出一种以头拱地的劲头来！”这是对“地头力”的形象解说。在“地头力”的思想中，若要解决问题，我们应当学会从现场找寻答案。在问题错综复杂的情况下，不妨把思维简单化，从源头出发，或者利用逆向思维去打破常规。在这个过程中要培养坚毅的品格，用不断积累的人生经验去砥砺自己的核心力量。

在大多数人眼里，哲学家或许都有一些偏执。他们的很多行为或许为世人所不解，但是他们心中却总摆着一杆高傲的秤。他们或许追求极致，或许苛求完美，虽然有时难以置信，但是结果却总是令人叹为观止。稻盛和夫就是这样一个偏执较真、追求完美的人，而若是没有这一份执念，也就没有今天的京瓷和第二电信电话。

65岁，稻盛和夫身患胃癌，所幸手术非常成功。世人原本

以为康复之后的稻盛和夫会在迅猛发展的京瓷集团趁热打铁，但他却出乎意料地遁入空门，成了一名佛家的修行者。用稻盛和夫自己的话说：“是时候净化一下自己的灵魂了。”一个人可以同时拥有两个人生轨迹，就像是游走在“佛道”与“商道”的稻盛和夫，他能够在这两段轨迹当中行走得游刃有余，得益于其人生哲学从中协调并推进发展。

学习稻盛和夫的经营理念，更要关注稻盛和夫的人生哲学。要先经营好人生，才能去经营企业。走近稻盛和夫，体验别样的人生哲学。



目录

Chapter 01 **提升心性的活法** ——怎样寻找自己的人生王道

1. 经营人生，贵在心性修行 / 002
2. 工作就是提升心志、磨炼人格的“修行” / 007
3. 从“佛道”到“商道”的人格修炼 / 012
4. 如何磨炼出一个更为纯净的灵魂 / 017
5. 命运在左，活法在右 / 022

Chapter 02 **六项精进的研修** ——怎样固化自己的精神境界

1. 努力：人生该追求的不是前方，而是远方 / 028
2. 骄躁——人生精进的绊脚石 / 032



3. 进步，从点滴反省做起 / 038
4. 活着的幸福——感谢生命 / 043
5. 行善利他：你的行善方式正确吗 / 047
6. 感性修炼：令烦恼生于此便散于此 / 052

Chapter 03

自燃人格的顿悟

——怎样扩大自己的人生影响

1. 世界上有三种人，请对号入座 / 060
2. 自燃人的高尚活法 / 064
3. 寻找自燃人的养成阶梯 / 068
4. 自燃人格——人生道路的成功法则 / 072
5. 让生活被自燃人包围 / 076

Chapter 04

“地头力”学的福缘

——怎样扭转自己的逆境困局

1. “地头力”——学习柯南的思维方式 / 083
2. 获得满分的前提：从零开始思考 / 088
3. 解决问题的正确方向：从结果出发 / 092
4. 要从打破常规做起 / 096

5. 要努力到神灵出手相助的地步 / 101

Chapter 05

因善结缘的德业 ——怎样升华自己的思维境界

1. 懂得感恩，就能够改变人生 / 108
2. 人生最大的生意就是区分善与恶 / 112
3. 不必担心结果，因为因果必报 / 116
4. 抑制邪恶的“自我”，让善良的“真我”舒展 / 120
5. 想要赢得他人尊敬，必须具备做人的德性 / 123
6. 人要运用良知去磨砺心志 / 127

Chapter 06

持续即力的遵戒 ——怎样砥砺自己的核心力量

1. 人生最重要的就是要坚持不懈 / 130
2. 持续的力量能将“平凡”变为“非凡” / 133
3. 对付困难最有效的方法就是坚持 / 137
4. 坚强的意志可以抗拒经营中的风险 / 140
5. 只要有恒心，“地狱”也会变成“天堂” / 143



Chapter 07 **完美主义的执念** ——怎样锤炼自己的精神意志

1. 出色地工作才能产生“完美主义” / 148
2. 完美的产品取决于追求完美的心态 / 152
3. 从细节入手磨砺“敏锐度” / 156
4. 清洁卫生能够改变命运 / 160
5. 事先“看见完成时的状态” / 165
6. 从“力求最佳”到“追求完美” / 169

Chapter 08 **和魂洋才的禅道** ——怎样优化自己的人生格局

1. 稻盛和夫眼里的“和魂洋才” / 176
2. “和魂洋才”：善学习，更要会学习 / 182
3. 优化人生格局的捷径——汲取他人的优点 / 186
4. 和魂洋才：固守与学习的完美统一 / 191

Chapter 09

利他主义的慧根

——怎样确定为人处世的方式

1. 利他之心可以缩短天堂和地狱之间的距离 / 196
2. 利他的同时才能赢得别人的尊重 / 200
3. 用“一壶水”的利他哲学经营自己的人生 / 205
4. 哲理人生：自利则生，利他则久 / 209
5. 将“敬天爱人”发扬光大 / 211

Chapter 10

阿米巴式的事业观

——怎样正视自己的事业

1. 牢固的经营哲学和精细的核算管理是核心 / 216
2. 阿米巴经营就是激发企业活力 / 221
3. 稻式定价：阿米巴的经营之本 / 226
4. 阿米巴经营：经营企业就是经营市场 / 231
5. 对阿米巴经营中的一些误解需消除 / 235

提升心性的活法

——怎样寻找自己的人生王道



INAMORI KAZUO'S
PHILOSOPHY OF LIFE

世界上每个人都有自己的活法，只不过有精彩与平淡之分。怎样的活法才算精彩？对此，稻盛和夫提到了“心性”的概念。心性就是人的性情，在哲学层面，心性指的是“心”和“性”，发展到佛教各宗，禅宗认为心即是性，并且倡导明心见性，顿悟成佛。

心性关系着个人价值观的养成，关系着为人处世的行为方式。提升自己的心性，才能经营好自己的人生，也才能形成一种精彩的活法。

有很多人不禁会问，若要得到精彩的人生，应如何提升自己的心性呢？稻盛和夫表明，提升心性并不需要刻意去找寻一些途径，因为提升心性的方式就存在于日常生活中，比如工作。稻盛和夫是一位企业家，而也有很多人称他为哲学家，在工作经营中，稻盛和夫多在哲学的层面进行管理。有工作是一件幸运的事情，工作可以提升人的心智，磨炼人的人格，实现人生的价值。

稻盛和夫认为，人应该为死亡做准备，提升心性不只是为了精彩地活着，也是为了能够体面地面对死亡。提升心性的同时也是净化心灵的过程，每个人都应找到自己的人生王道，从而获得属于自己的精彩人生。



1

经营人生，贵在心性修行

人生的意义是什么？人生应当怎样经营？人是否要为死亡做准备？这是稻盛和夫曾经思考过的问题。常言道，特殊的经历总能给人带来特殊的感悟。稻盛和夫对于人生的思考在一场大病之后，真正付诸了行动。

人的心性应该超越外在的环境，在不断地使自己安定下来的基础上审视自己、看清自己。稻盛和夫表示，人的心性有善恶之分，也许我们做不到完全持有善良之心，但是我们可以让善良之心比邪恶之心更多地占据自己的心灵，这是心性的修养，是人格的塑造，有助于我们在为人处世中作出正确的判断。正直、坦言、不撒谎，这是所有人都明白的道理，再拿到台面上说或许就显得幼稚而愚蠢了。但就是这样简单的道理，能够真正做到的人（特别是企业）却为数不多。

作为京瓷和 KDDI（第二电信电话公司）的创始人，稻盛和夫白手起家，把这两家公司推到了世界 500 强的位置，也一度获得了“经营之圣”的称号。然而，这位在金融界享有无数尊荣的圣者，内心对于佛偈禅语也是情有独钟。

稻盛和夫对于佛教的信仰源于家庭环境的熏陶。在稻盛和夫幼年的时候，身为佛教徒的父母便经常带他前往庙宇礼佛，他也

曾接受过和尚的祝福，对佛教有着朴素的皈依感。创建京瓷的时候，公司内部有一位名叫西枝一江的员工拿出了自己的财产，包括房屋和土地，给京瓷作担保，并且还为京瓷筹集了1000万日元的资金。西枝一江与圆福寺的住持西片担雪法师交好，所以把稻盛和夫引见给了西片法师。颇有佛缘的稻盛和夫与西片法师一见如故，彼此建立了深厚的友谊。西片法师经常作为倾听者，静听着稻盛和夫对于生活以及工作的种种烦闷与感触，有时西片法师也会作为开释者，给稻盛和夫提出一些人生的哲理建议。

1997年，稻盛和夫因胃癌住进了医院，时年65岁。手术进行得很顺利，经过一番疗养，癌细胞也已经全部消散。然而，身体上的疾病祛除了，精神上的疑惑却日益强烈起来，稻盛和夫不禁有些惘然，大半生的时光已经在金融领域中度过了，如今年过花甲，是否还要继续这样过下去？怎样才是人生的意义所在呢？

稻盛和夫曾经把人生划分出了多个阶段，并且列出了每个阶段应该做到的事。以80年为期，在人生的前20年，我们大部分时间处于学生时代，之所以称作“学生”，是因为在这个时期，我们都在为步入社会而学习、做准备；从20岁到40岁，我们就要用之前所学的知识去打造自己的一片天地，然后回报我们所生活的社会；60岁往后，人生慢慢走向尽头，这便到了为死亡做准备的时候，而我们在死亡之前，需要进一步净化自己的灵魂，也就是进行心性的修行。

9月，稻盛和夫病愈出院，然而他却并没有回到京瓷继续担任名誉会长，而是辞去了公司的一切职务，只身来到了东京八幡的圆福寺。这一次，稻盛和夫并不是来听西片法师开释的，而是要真正皈依佛门，他要在佛教的智慧之下，探寻人生的答案。就这



样，远离红尘世俗、毅然剃度出家的稻盛和夫获得了“大和”的法名，开始了苦行僧的修行之路。

佛祖面前，众生平等。圆福寺没有商人，也没有圣人，只有因缘聚在一起的普通人。稻盛和夫与众位僧人同吃同睡，也修习着每天的必修课程——化缘。

已经进入深秋，林间的落叶不时从树间飘落下来，稻盛和夫手捧钵盂，望着飘零的落叶，感悟到了生命的无奈，但也体会到了生老病死的人生规律。苦行僧的生活开始了，在寒冷的天气里，稻盛和夫身穿破旧的僧衣，赤脚穿着脱线的草鞋，在村落里挨家挨户地化缘。

直到傍晚，才拖着微微冻僵的身体穿过那片树林往回走。然而就在这返程途中，稻盛和夫遇到了一位普通的老妇人，也正是这位老妇人，使稻盛和夫在心性修行上豁然开悟——这位老妇人正在清扫飘落的枯叶，远远看见一位衣衫单薄的僧人走过来，她看出僧人饥寒交迫，于是放下手中的扫把，向僧人走去。看到一位老妇人朝自己走来，稻盛和夫停下脚步，朝她作揖。老妇人从口袋中摸出一枚尚有体温的100日元硬币，递到了稻盛和夫的手里，然后和善地对他说：“你是出家人吧，天这么冷，想必你也没有化到多少可以充饥的食物，这些钱你拿去，买一点取暖充饥的东西吧。”

老妇人的话就像泉水一般流淌进了稻盛和夫的心里，而手中的硬币在寒冷的空气之中却显得异常温暖。稻盛和夫感动得无言以对，热泪顿时便浸满了双眼，这一刻，他体验到了从未有过的幸福感觉。这应该就是人生的真谛吧，给予幸福，并且收获幸福。