

華杏出版機構

收錄2006年最新考題

新護理師捷徑

4

專技及公務高普考・二技・檢覈考

北醫護理系畢 徐明葵 編著

婦產科護理

- | | |
|--------------|----------------|
| (一) 護理行政 | (七) 社區（公共）衛生護理 |
| (二) 護理學及護理技術 | (八) 解剖生理學 |
| (三) 內外科護理 | (九) 藥理學 |
| (四) 婦產科護理 | (十) 微生物及免疫學 |
| (五) 小兒科護理 | (十一) 病理學 |
| (六) 精神科護理 | |

華杏出版股份有限公司

新護理師捷徑(四) 婦產科護理

華杏出版機構 華杏・匯華・華都(偉華)・華成

護理・醫管・營養・基礎學科・基礎醫學・中醫・幼兒教保・妝管・餐旅・觀光・休閒・運動・社工・辭典・考試叢書・原文書代理



新護理師捷徑. 四, 婦產科護理 / 徐明葵作.

-- 六版. -- 臺北市: 華杏, 2006[民 95]

面; 公分

參考書目: 面

ISBN 978-957-640-971-4 (平裝)

1. 產科 - 護理 - 問題集 2. 婦科 - 護理 - 問題集

417.31022

95017550

新護理師捷徑(四)

婦產科護理 Obstetric & Gynecologic Nursing

作者: 徐 明 葵

發行 所: 華杏出版股份有限公司 Farseeing Publishing Co., Ltd.

華杏機構創辦人: 蕭豐富

發行人兼董事長: 蕭紹宏

總經理: 熊 芸

財務部經理: 蔡麗萍

總編輯: 周慧珮

企劃部經理: 邱明仙

企劃編輯: 邱明仙

文字編輯: 楊菁玲、蕭韋雯 副主編、吳瑞容 主編

美術編輯: 劉博仁 BA

電腦排版: 林靜宜

封面設計: 劉博仁

印 務: 楊峻濤 主任 (PT)

總管理處: 台北市 100 新生南路一段 50-2 號七樓

ADDRESS: 7F, 50-2, Sec.1, Hsin-Sheng S. Rd., Taipei 100, Taiwan

電 郵 E-mail: fars@ms6.hinet.net

華杏網頁 URL: www.farseeing.com.tw

電話總機 TEL: (02)2392 1167 (訂購 722 申訴 781 推廣 721)

電 傳 FAX: 2322 5455

郵 政 劃 撥: 戶名: 華杏出版股份有限公司

帳號: 0714 1691 號

出版印刷: 2007 年 5 月六版二刷

著作財產權人: 華杏出版股份有限公司

法律顧問: 蕭雄林律師、陳淑貞律師

台幣定價: 350 元

港幣定價: 140 元



本書介紹

一、適用對象

- 護校畢，或經高等、普通檢定考試及格，並經專技普考及格，欲參加「公務人員護士普考」者。
- 護校畢，或經高等、普通檢定考試及格，欲參加「專技人員護士普考」者。
- 大專護理科系畢，或經普考相當類科及格，並經專技高考護理師考試及格，欲參加「公務人員護理師高考」者。
- 大專護理科系畢，或經普考護士考試及格後，並任相關職務滿四年有證明文件，或經高等檢定考試及格，欲參加「專技人員護理師高考」者。

二、本書特色

- 將歷屆考題以**黑體**印出並標明考試類別，以提醒讀者注意。
- 本書為因應香港及大陸讀者之需求，故採用西元紀年。
- 收錄 1998 ～ 2006 年歷屆考題，並按年度排列，囊括護理師檢覈考、高普考及專技高普考試題，且附解答及解析以供讀者應考複習之需。

三、考試簡稱對照表：

考 試 名 稱	簡 稱
第一次專技護士普考	專 普
第一次專技護理師高考	專 高
第一次護理師檢覈考	師 檢
公務護士普考（第一試）	普 考
公務護理師高考（第一試）	高 考
第二次護理師檢覈考	師 檢
第二次專技護士普考	專 普
第二次專技護理師高考	專 高
公務護士普考（第二試）	普 考
公務護理師高考（第二試）	高 考
十二月份專技護士普考	專 普
十二月份專技護理師高考	專 高

註：2000 年以前專技高普考於每年十二月舉行（簡稱：專高、專普）。

2001 ～ 2002 年專技高普考於七月舉行（簡稱：專高、專普）。

2003 年起專技高普考改為每年舉行兩次（簡稱：專高、專普、專高、專普）。

華杏編輯部 謹識
2007 年 5 月

新護理師捷徑

作者介紹

(一)護理行政

林 笑 國防醫學院護理碩士
現任陽明大學護理系講師

(二)護理學及護理技術

康 明 珠 台灣大學護理系畢
曾任中華醫專基護講師

(三)內外科護理

呂 桂 雲 台大醫學院護理系畢
美國杜貝克大學護理行政碩士
曾任輔英醫專附設醫院護理部主任
曾任輔英技術學院護理系主任
曾任美和技術學院護理系主任

其他作者：郝維君（國防醫學院護理系畢） 趙淑賢（中國醫藥學院護理系畢） 黃桂蘭（台北醫學院護理系畢）
張美月（高雄醫學院護理系畢） 朱翠燕（台北醫學院護理系畢） 周慧琍（中國醫藥學院護理系畢）
黃惠萍（中山醫學院護理系畢） 程仁慈（美國堪薩斯州立大學護理系畢）

(四)婦產科護理

徐 明 葵 台北醫學院護理系畢
曾任輔英醫專婦產科講師

(五)小兒科護理

盧 惠 文 台灣大學護理碩士
曾任長庚護專訓導主任暨講師

(六)精神科護理

李 淑 雯 台灣大學護理系畢
曾任輔英醫專精神科講師
曾任逢甲醫院精神科護理長
羅 筱 芬 慈濟醫學院護理碩士
現任康寧醫護暨管理專科學校護理科講師

(七)社區（公共）衛生護理

阮 玉 梅 台灣大學護理系畢
援華醫藥董事會(CMB)公共衛生護理訓練結業
曾任中台醫專護理助產科主任
曾任中台醫護技術學院護理系主任暨副教授
曾任中華民國長期照護專業學會理事長
李 復 惠 台灣大學護理系畢
師範大學衛生教育研究所博士
現任中臺科技大學護理系副教授
林 麗 鳳 台灣師範大學衛生教育所博士
現任中臺科技大學護理系副教授

(八)解剖生理學

周 明 加 台灣大學解剖學研究所博士
現任中國醫藥大學解剖學科副教授
錢 宗 良 美國哥倫比亞大學病理學博士
現任台灣大學解剖學暨細胞生物學科副教授

李 世 雄 台灣大學解剖學暨細胞生物學研究所博士
現任成功大學細胞生物與解剖學科講師

(九)藥理學

華杏編輯部

(十)微生物及免疫學

謝 伯 潛 台灣大學微生物學碩士
現任中華醫事科技大學醫技系講師

○

(十一)病理學

徐 明 洸 台灣大學醫學系畢
現任台大醫院婦產部主治醫師

目 錄

第 1 章	緒論	1
	歷屆考題	6
第 2 章	人類生殖系統	9
	歷屆考題	29
第 3 章	胚胎及胎兒之發育	35
	歷屆考題	54
第 4 章	妊娠期婦女的生理及心理變化	63
	歷屆考題	75
第 5 章	妊娠期之評估	87
	歷屆考題	94
第 6 章	妊娠期間之護理	101
	歷屆考題	114
第 7 章	懷孕合併症	129
	歷屆考題	161
第 8 章	高危險妊娠母兒狀態的評估	187
	歷屆考題	199
第 9 章	分娩過程與娩出階段	211
	歷屆考題	226
第 10 章	分娩期護理評估及護理活動	235
	歷屆考題	249
第 11 章	新生兒的評估與護理	279
	歷屆考題	299
第 12 章	產後生理變化及護理措施	329
	歷屆考題	342

第13章	產後心理變化及護理措施	371
	歷屆考題	375
第14章	分娩期異常的護理	385
	歷屆考題	397
第15章	常用的產科學外科手術	403
	歷屆考題	412
第16章	產後期異常護理	419
	歷屆考題	429
第17章	家庭計畫及優生保健	437
	歷屆考題	457
第18章	婦科常見疾病	465
	歷屆考題	495
2006年考題彙編		501
附錄		531
附錄一	就業考訊	532
附錄二	升學考訊	534
參考文獻		547

第 1 章

緒論

壹、產科史的發展

A、定義

1. 中華民國憲法第 156 條：「國家為奠定民族生存發展之基礎，應保護母性，並實施婦女、兒童福利政策。」
2. 傳統的產科護理學（obstetric nursing）中的“obstetric”這個字來自拉丁文“obstetrix”，其原意是陪伴產婦生產的人，故被認為定義過於狹窄，目前已被母育護理學（maternity nursing）所取代。

B、發展

1. 最早期的記載是在西元前 2200 年，埃及古書有懷孕診斷、減緩陣痛等記載，並利用產婦尿液澆小麥及大麥來判斷胎兒性別。
2. 西元 1560 ~ 1631 年，彼德·張伯倫（Chamberlen）發明產鉗，但直到 18 世紀史麥里（Smellie）才加以改良並運用於臨床上。
(’05 師檢)
3. 西元 1700 ~ 1800 年，生產主要是由助產士協助。
4. 西元 1800 年後，助產士的角色漸漸由醫師所取代。
5. 20 世紀早期，一般認為醫院的照顧較好。

貳、以家庭為中心的周產期照護

以家庭為中心的周產期照護理念，主要是滿足家庭在心理層面的需要，並促進和保護嬰兒、母親的生理福祉。

◎ 原則

1. 生育期家庭有能力選擇醫療照護方式，要達到此原則，照護提供者應成為**家庭的夥伴**，而不是家庭依賴的權威者。 (‘03 專普)
2. 懷孕及生產不應視為需要治療的生病狀態，應視為正常健康的事件，照護提供者應注重教學及自我照顧活動。
3. 生產是重要家庭關係的開始，照護提供者不僅要注意身體的需求，還要考慮心理、社會層面的需求。
4. 以**家庭為中心的護理**在實施方法上鼓勵先生整個產程陪伴，並主張待產、生產及產後恢復皆在同一病室；鼓勵**產後 24 小時母嬰同室**，並減少不必要的住院天數。 (‘05 師檢)

◎ 母嬰親善醫院

為鼓勵推動母乳哺育，並增加哺餵率，2000 年開始衛生署提出「母嬰親善醫院」政策並列入評鑑。行政院衛生署並訂立十大政策，包括成立母乳哺育諮詢專線、實施母嬰同室、產後半小時哺餵母乳、鼓勵純餵母乳及設立哺乳室等。 (‘05 專高)

參、母親及嬰兒生命統計

A、出生率 (Birth Rate)

1. 粗出生率：一年內每 1000 人中人口之出生數。
2. 一般生育率：一年內每 1000 位 15 ~ 49 歲育齡婦女之活產數。

B、死亡率 (Mortality Rate)

$$1. \text{嬰兒死亡率} \% = \frac{\text{所有小於 1 歲的嬰兒死亡人數}}{\text{該年活產數}} \times 1000$$

$$2. \text{新生兒死亡率} \% = \frac{\text{所有小於 28 天的新生兒死亡人數}}{\text{該年活產數}} \times 1000$$

$$3. \text{孕產婦死亡率} \text{‰} = \frac{\text{所有死亡生產原因的孕產婦人數}}{\text{該年活產數}} \times 100,000$$

$$4. \text{周產期死亡率} \% \text{ (perinatal mortality rate)}$$

$$= \frac{\text{一年內懷孕 28 週以上胎兒死亡數與小於 7 天之嬰兒死亡數}}{\text{一年中的活產數}} \times 1000$$

(’01 專高)

5. 台灣地區由於經濟狀況、生活水準、教育、醫學技術的進步，以及婦幼衛生保健政策的推行成果卓越，使孕產婦死亡率由 1961 年的十萬分之 95.89，降到 2005 的 7.3，且此數字仍逐年下降中（行政院衛生署，2006）。 (’05 專高)

C、新生兒及嬰兒死亡主因

1. 2005 年新生兒主要死亡原因（行政院衛生署，2006）：

- (1) 源於周產期之病態。
- (2) 先天性畸形。
- (3) 事故傷害。

2. 2005 年嬰兒主要死亡原因（行政院衛生署，2006）：

- (1) 源於周產期之病態。
- (2) 先天性畸形。
- (3) 事故傷害。

肆、產科護理人員的角色

1. 照顧者：給予個案身心各方面的照顧及情緒支持。
2. 教育者：經由產前教育課程，教導孕產婦孕期的保養常識、危險症狀、臨產前的徵兆，增加其自我照顧的能力。
3. 諮詢者：以專線電話或面對面的方式教導孕婦有關個人健康方面的疑點。 (‘05 專高)
4. 技術員：熟練的操作產科單位中之各項儀器。
5. 代言人：保護、尊重、支持個案的權利。
6. 管理者：分配及管理護理照顧相關人員，提供以個案為中心、以目標為導向的護理。
7. 研究者：透過研究，評值各項護理措施施用於個案是否能獲得有用的效益。

伍、孕產婦護理的一般原則

產科護理人員要達到產科護理的目標，必須了解：

1. 懷孕也是一種壓力情境，其對家庭生活的改變是急速且影響深遠的。
2. 產科護理人員是維護胎兒、母親和家人的權利擁護者。
3. 個人、文化以及宗教的態度和信念，會影響個人對懷孕的看法，並且使得每一個人的經驗與別人不同。
4. 婦嬰護理是以家庭為中心的護理。 (‘00 專普)

陸、產科護理的倫理和法律觀

1. 醫學技術的日新月異，有些婦產科技術的執行，可能危及人類的生命，因此需有保護民眾本身權利的一些規範和措施，如醫護人員給予產婦及其家屬解說手術情形及一般步驟，即是給予知曉同意權，或訂定同意書等。
2. 人工流產是面臨最多爭議的倫理問題，主要有：
 - (1) 胎兒何時有存活能力？依據法學家的論點，新生命始自受精後開始。
 - (2) 母親的選擇權和胎兒的生命權有衝突。
3. 人工受孕引起爭論有二：有人主張可以控制生命也可以製造生命，有人反對此不合於「自然法則」。
4. 試管嬰兒可增加不孕夫妻的受孕力；其法律問題可分為二種層次：
 - ①為醫事法的考慮；
 - ②一般民刑法的問題。

歷屆考題

選擇題

- (C) 1. 由當代產科護理的發展趨勢來說，其所持的理念是以下何者為中心？(A)孕產婦 (B)胎兒或新生兒 (C)家庭 (D)社區。
('00 專普)
- (A) 2. 所謂周產期死亡 (perinatal mortality) 乃指一年內：(A) 每一千個活產中，妊娠 28 週以上之胎兒死亡數和活產後一週內之死亡數 (B) 每一千個活產中，於活產後一週內之死亡數 (C) 每千位活產中，出生後 28 天內之死亡數 (D) 每千位活產中，妊娠 20 週以上之胎兒死亡和活產後 28 天內之死亡數。 ('01 專高)
- (B) 3. 以家庭為中心的周產期照護中，照護提供者與周產期家庭間關係之敘述，下列何項正確？(A)家庭所依賴的權威者 (B)家庭的夥伴 (C)高科技醫療介入的提供者 (D)家庭健康治療的領導者。
('03 專普)
- (C) 4. 有關台灣之婦嬰生命資料所顯示之指標，下列敘述何者正確？
(A)近年來台灣一般出生率年年上升，但孕婦生育年齡高齡化
(B)新生兒死亡率 1988 年為 1.79 ‰，2000 年為 3.4 ‰，是因為遺傳疾病增加 (C) 近 20 年來孕產婦死亡率下降，原因來自婦幼衛生保健政策的推行成果 (D)台灣地區產後一個月母乳哺餵率為 70 %，與先進國家並駕齊驅。
('05 專高)
- (C) 5. 產科護理人員，以專線電話或面對面的方式，教導孕產婦有關個人健康方面的疑點，是屬於下列哪一種角色？(A)照顧者 (B)教育者 (C)諮詢者 (D)研究者。
('05 專高)
- (C) 6. 產鉗早在 1850 年即被下列哪位創用？(A)Van Deventer (B)Francais Mauricean (C)Peter Chamberlen (D)Ann Malissa。
('05 師檢)

- (C) 7. 比較傳統式的護理模式，與以家庭為中心的護理模式，何者正確？(A)前者鼓勵先生進產房陪產 (B)前者主張待產、生產及產後恢復室皆在同一個區域 (C)後者鼓勵母嬰同室 (D)後者主張提供延長住院天數。 (’05 師檢)

- (C) 8. 下列何者不屬於母嬰親善醫院認證中，幫助哺餵母乳成功的步驟？(A)有正式文字的哺育母乳政策，並和所有醫療人員溝通 (B)幫助產婦在產後半小時內，開始哺餵母乳 (C)實施每天8小時母嬰同室 (D)鼓勵依嬰兒之需求餵奶。 (’05 師檢)

解析：台灣婦產科學會建議24小時母嬰同室。

- (D) 9. 對於東南亞籍的產婦，護理人員可能面臨語言溝通不良的情況，應：(A)顧及其權益，產後衛教的對象，應是其主要照顧者，並請其代為監測產婦狀況 (B)鼓勵產婦入境隨俗，要依照我國傳統方法坐月子，調理身體 (C)避免採取母嬰同室，將新生兒放在嬰兒室照顧較為安全 (D)多予探視，敏銳地發現並尊重其文化上的特殊需求。 (’05 師檢)

- (C) 10. 國際生產教育協會提倡生產教育，下列何者不是其宗旨？(A)教導準父母，有關他們的權利 (B)教導準父母，低危險性產科護理範圍 (C)教導準父母，如何教養幼兒 (D)在安全範圍內，鼓勵準父母，要求他們所想要的照顧方式。 (’05 專高)

- (A) 11. 在台灣推動母嬰親善醫院認證評鑑，最主要的目的為：(A)鼓勵推動母乳哺育，並增加母乳哺餵率 (B)提供產前照顧，減少早產兒的出生 (C)推動優生保健，減少畸形兒的出生 (D)加強產後照顧，使產婦能早期出院。 (’05 專高)

