

股市 聊聊吧

2015版 上册

《谈股论金》节目组 | 编著
廖英强



十年磨一剑 《谈股论金》电视栏目丛书
用技术开启股市财富之门

天津出版传媒集团



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

股市 聊聊吧

2015版

《谈股论金》节目组 | 编著
廖英强



十年磨一剑 **《谈股论金》** 电视栏目丛书
用技术开启股市**财富之门**

天津出版传媒集团



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

股市聊聊吧:2015版:全2册/廖英强编著.--
天津:天津教育出版社,2015.2
ISBN 978-7-5309-7746-0

I. ①股… II. ①廖… III. ①股票投资—基本知识
IV. ①F830.91

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第035259号

股市聊聊吧 (2015版) (上下册)

策 划	洪涛 缪松
编 著	《谈股论金》节目组 廖英强
责任编辑	王剑文
装帧设计	林琰 蔡轶婧
出版发行	天津教育出版社 天津市和平区西康路35号 邮政编码 300051
印 刷	上海万卷印刷有限公司
版 次	2015年3月第1版
印 次	2015年3月第1次印刷
规 格	16开 (889 X1194)
字 数	450千
印 张	29.5

定价 (全二册) : 298元



《谈股论金》

第一财经《谈股论金》创办于2002年，是一档立足投资者互动，以经历了市场实战考验的普通投资者为直接参与主体的证券类谈话节目。节目作为全国最大专业财经类媒体第一财经的王牌证券类节目，始终保持着高涨的人气，更被普通投资者亲切地称为“股民之家”。



廖英强

天津人

1996年开始从事证券行业工作

2002年-2007年担任中关村证券北京营业部首席分析师

2008年担任中央经济广播电台、天津人民广播电台经济台特邀嘉宾

2012年至今在上海电视台第一财经频道《谈股论金》节目担任主持人

2014年9月起同时担任上海电视台第一财经频道《英强开讲》节目主持人



《英强开讲》

周末也能谈股市、说市场！《英强开讲》是由第一财经日播证券栏目《谈股论金》衍生出的周播子栏目。主持人廖英强以其独特的视角和语言风格，洞悉资本市场的最新动态。节目分为“英强视点”、“英强问答”与“下周抢鲜报”三大板块。《英强开讲》自2014年9月开播以来，已成为投资者周末收视的新热点。



“第一财经谈股论金”官方微信二维码

“第一财经谈股论金”官方微信

在移动互联网时代,人们通过指尖上的操作就可随时随地实现点对点的互动交流。《谈股论金》节目组也迎合移动互联大发展这一时代背景,于2013年7月23日正式建立了“第一财经谈股论金”官方微信平台。官方微信现已成为拥有指令回复、菜单点击以及每日推送等多种功能的投资者互动交流平台。截至2015年1月,“第一财经谈股论金”官方微信已拥有了近30万关注用户,其中注册用户超17万。

牛散俱乐部

作为第一财经电视旗下黄金栏目之一，《谈股论金》本着探索与创新的思路推出了线下产品——“牛散俱乐部”。

自产品推出以来，栏目组以线上直播为根基，将嘉宾、栏目组、普通投资者有机地结合到一起，以沙龙形式每月定期举办，旨在分享交流投资经验和技巧，以满足更多投资人的需求。

经过长时间的辛勤耕耘与不懈坚持，“牛散俱乐部”声誉日隆，而活动规模更是由原本的每场五、六十人扩张到了千人。作为第一财经电视的线下活动品牌，“牛散俱乐部”已然成为一道独特的风景线。



2014年8月9日，第一财经“财富嘉年华”之<牛散千人投资大会>在上海国际会议中心举行《股市聊聊吧》（2014版）签售会引爆第一财经“财富嘉年华”



2014年11月22日，第一财经受邀，在贵州省贵阳市开启“财富嘉年华”活动。《谈股论金》节目组带去的“牛散俱乐部之大话2015”《谈股论金投资策略分享会》给贵州的普通投资者带来了福利。

牛散训练营

继“牛散俱乐部”之后，《谈股论金》结合自身独有的技术特点于2014年7月全新推出另一线下产品——“牛散训练营”。

栏目组以线上直播所讲述的各个炒股技术知识点为基础并加以整理，以每季度一课程的形式开设与普通投资者的交流活动。目的在于让投资者能够用简洁的技术来解析财富运动的规律，提高实战技巧。

首季“牛散训练营”自开启以来已吸引到了上千人参加，其中包括了来自新疆、内蒙古、黑龙江、广州等全国各地的投资者，更不乏为了活动特意从国外赶回上海的忠实观众。至此，《谈股论金》在线下活动也拓展为了“牛散俱乐部”与“牛散训练营”双线并进的发展模式。



2014年7月5日，首季“牛散训练营”第一期在上海举行。



2014年9月27日、28日，“牛散训练营”嘉宾场吸引到了逾400位投资者前来参加。主讲嘉宾在现场分享了他们的“投资秘诀”。



2014年9月，第二季“牛散训练营”在上海与杭州两地先后展开。来自全国各地的1100位投资者济济一堂，大话投资。

Content

第一章 短线基础

04 短线的概念

04 短线操作的正确含义有以下几种分类

09 短线操作的原因和目的

12 短线操作的收益

14 短线操作应坚持的原则

16 短线操作风险的控制

第二章 短线上升

20 急跌买进

31 低位买进

45 突破买进

45 利用低位突破买入需要注意以下几点

57 破位买进

第三章 短线震荡

76 震荡的定义

78 震荡确认

88 震荡平衡

98 震荡上升

106 震荡下降

Content

第四章

短线下降

116 短线下降的概念

117 新高卖出

132 短线的概念

149 不过前高卖出

163 放量高点卖出

第五章

短线操作要领

188 什么样的股票能做短线

188 不同趋势下的股票该怎样做短线

215 短线操作进场点的选择

222 短线操作的离场时机

224 提前制定操盘计划

第一财经《谈股论金》电视栏目 《股市聊聊吧》系列丛书



《股市聊聊吧》（2014版）2013年11月出版



《股市聊聊吧》（2015版）2015年3月出版

.....

第一财经《谈股论金》采编人员

总 监 汪钧
监 制 孙继民 金瑜
主 编 洪涛
制 片 人 缪松
主 持 人 廖英强 路璐
编 导 冯卫 虞佳 陈炯 毛是杰 张俊 郑圣

第一财经品牌监制人员

品 牌 监 制 秦莹 王珊珊 林琰
美 术 设 计 蔡轶婧

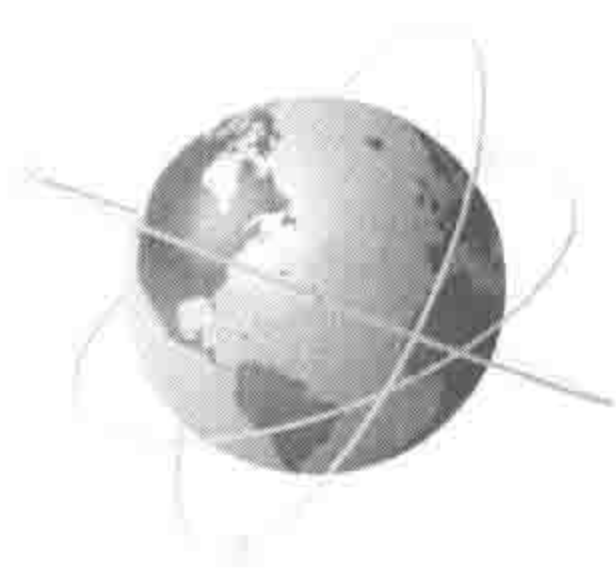
第一章

短线基础

证券市场里，最具诱惑的莫过于短线投机了。在这里，诞生了无数的致富神话。但不应忽视的是短线操作也存在较大风险。因此短线操作所需把握的原则和纪律应更为严格和规范，了解和掌

握短线操作的基本知识是十分必要的。

作为开篇，本章节讲的就是投资人运用短线操作战胜市场必须掌握的基础知识。



短线的概念

一般投资人在买卖股票时，都喜欢频繁地做短线进出操作。不过，你思考过什么是短线操作吗？很多投资人对这个概念含义的认识十分笼统。如果投资人对一项操作的定义不是非常理解，又怎么可能把握最好的操作方式呢？所以投资人在做短线操作之前，一定要对短线的定义有深刻的理解。

短线操作的正确含义有以下几种分类

1. 在股价没有形成明确上升趋势，但

近期形成明确的箱体上下震荡走势时，进行一种短周期的操作。根据技术分析，把握住震荡的低点，当股价上涨以后，在相应的高点进行卖出操作。

图1-1是啤酒花（600090）2010年6月到2011年1月的K线走势图，图中显示，2010年8月6日股价收出一根支撑涨停阳线后，便出现了一段周期达五个月的宽幅震荡区间，股价在此区间内大幅上下震荡，这不仅是短线买入好时机，该股日后看好的理由也更充分。



图1-1



2. 股价在形成中期或阶段性高点后，出现快速的下跌走势，由于短期内下跌幅度过大，引发正常的反弹上涨走势。此时投资人可在下跌过度的低点买入，然后借

助反弹获利以后在高位卖出。股价此时上涨周期往往比较短，如果能及时准确地把握快进快出的短线操作方法，一定可以获利。



图1-2

图1-2是岷江水电（600131）2011年2月到7月的日K线走势图。图中显示，2011年5月16日股价创出中期高点11.45元之后，岷江水电的股价也随大盘指数一起出现快速下跌走势。同时大盘成交量急剧放大，显示大的下降趋势明确，岷江水电也随大盘指数形成大幅下跌走势。但异常暴跌后，大盘指数很容易反弹上涨。但不同之处就是个股下跌时成交量出现萎缩，

而大盘指数在这一天出现放量现象，说明个股的卖盘数量较轻。从量能角度来看，个股表现明显强于指数。

股价在6月20日拉回至6.90元低点后出现站稳趋势。股价低点获得支撑的第二天，大盘指数出现小幅反弹，而岷江水电的股价出现大幅反弹走势。6月23日首次出现低位缩量涨停，股价形成缩量急跌拉回走势。个股股价无论是K线形态还是量能



配合都强于大盘指数，短线实现10%短期获利不会有什么困难。从该股的后续走势看，股价连续三日缩量涨停，并且在反弹高位形成一段震荡区间，为短线进出的投资人提供了极好的出局机会。

3. 股价出现持续的上涨走势，风险也呈现逐渐积累形态，为了能够及时回避风

险，需要采取降低持股周期的保护措施。持股周期缩短，会使资金处于随时变现状态，以此规避股价突发性风险，此时的短线操作属于是对资金的保护措施，这种短线操作方法是保护收益最重要的手段之一。

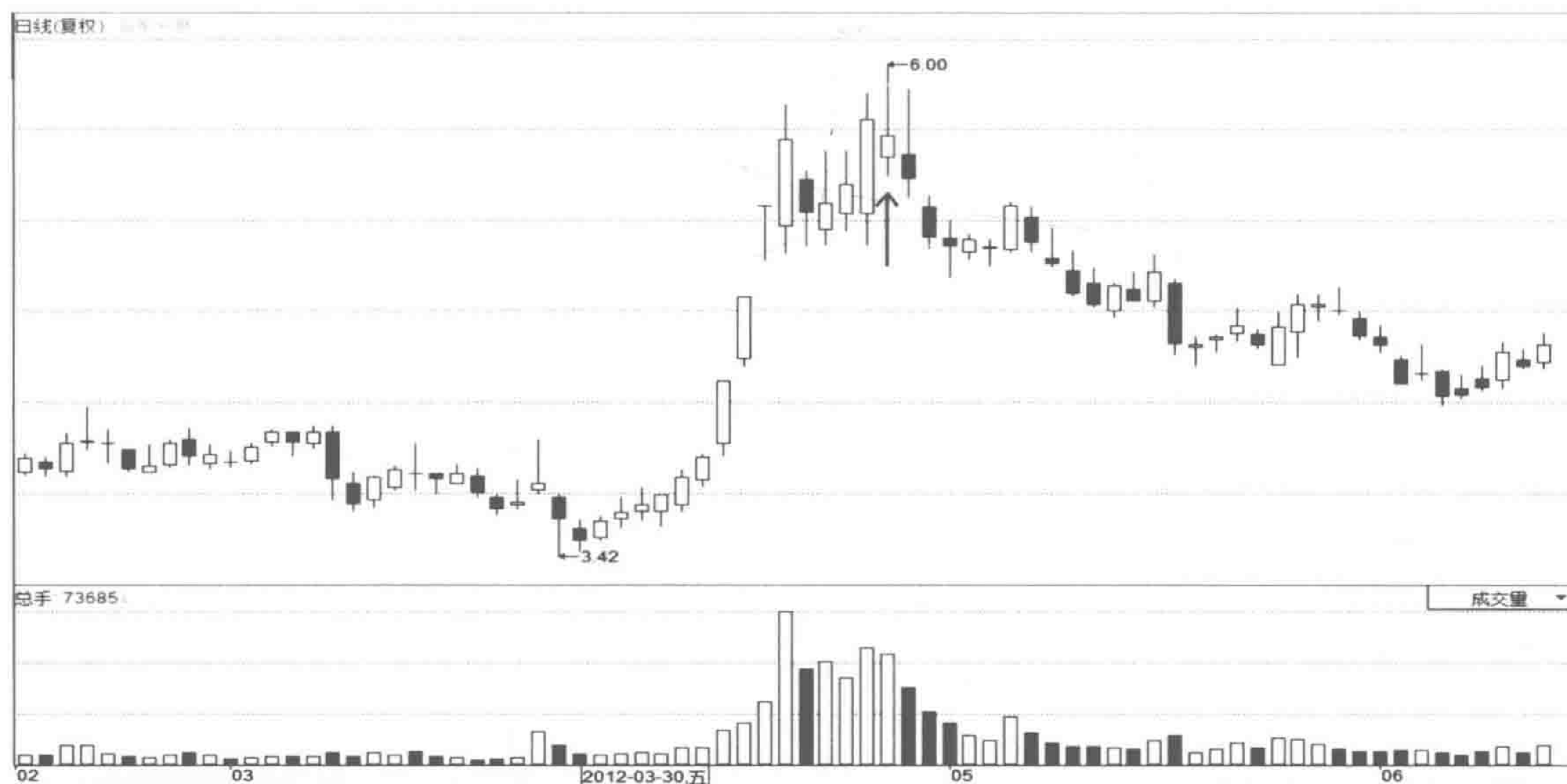


图1-3

图1-3是海泰发展（600082）2012年2月到7月的日K线走势图，图中显示，该股股价从2012年4月13日开始，日K线连续收出涨停大阳线。出现连续涨停阳线就要持股待涨，没有卖出信号出现之前，也不能凭感觉卖出股票。直到4月25日收出一根冲高拉回阴线后，才发出卖出信号，卖出

信号是发生在创出阶段性高点6元之后，股价出现快速的盘中拉回；随后几天出现低开破位走势，就应该坚决清仓离场观望，任何卖在最高点的企图都是错误的想法。高位冲高拉回说明多方力度衰竭，如果股价在后期出现低开破位现象，就说明空方的力度持续增强，此时只有顺应股价的下



跌趋势进行做空，才能确保前期的收益。

4. 当市场整体的上升趋势确立以后，为了提高资金收益的效率，当一支股票进入主升浪以后，投资人便在突破点及时买进，一旦股价出现调整便迅速卖出，再去追逐其他步入主升浪的个股。在股价快速上涨时买入，在调整出现时卖出，不断使资金处于快速获利的状态，这种短线波段操作方法能大幅提升资金利用率。但是在多头市场中做短线操作要留意一旦市场热点把握不准，会很容易错过获利的机会，正是因为很多投资人在多头市场中踏错了市场节奏，才造成指数不断上涨，但资金增值缓慢，甚至步入亏损的行列。所以在大盘指数不断上涨的良好趋势下，只要个

股股价没有形成真正意义上的调整，投资人最好不要频繁换股，轻易做短线操作。一般来说，再强势的股票也必然会出现短期调整走势，频繁进出会导致操作心态变得较为浮躁，不利于理性作出判断。

短线操作之所以被很多投资人追捧，主要是因为部分投资人过于重视短线操作带来的收益，而忽视了短线操作的风险。任何操作都是一刀二刃，既可以快速实现获利愿望，也可以使账面资金出现较大幅度的缩水。同时任何操作方法只有在特定的时机使用，才能收到最好的效果，绝不能凭借个人意愿随意运用并操作；如果投资人一意孤行，在实战时难免会造成不必要的风险，进而有所缺失。

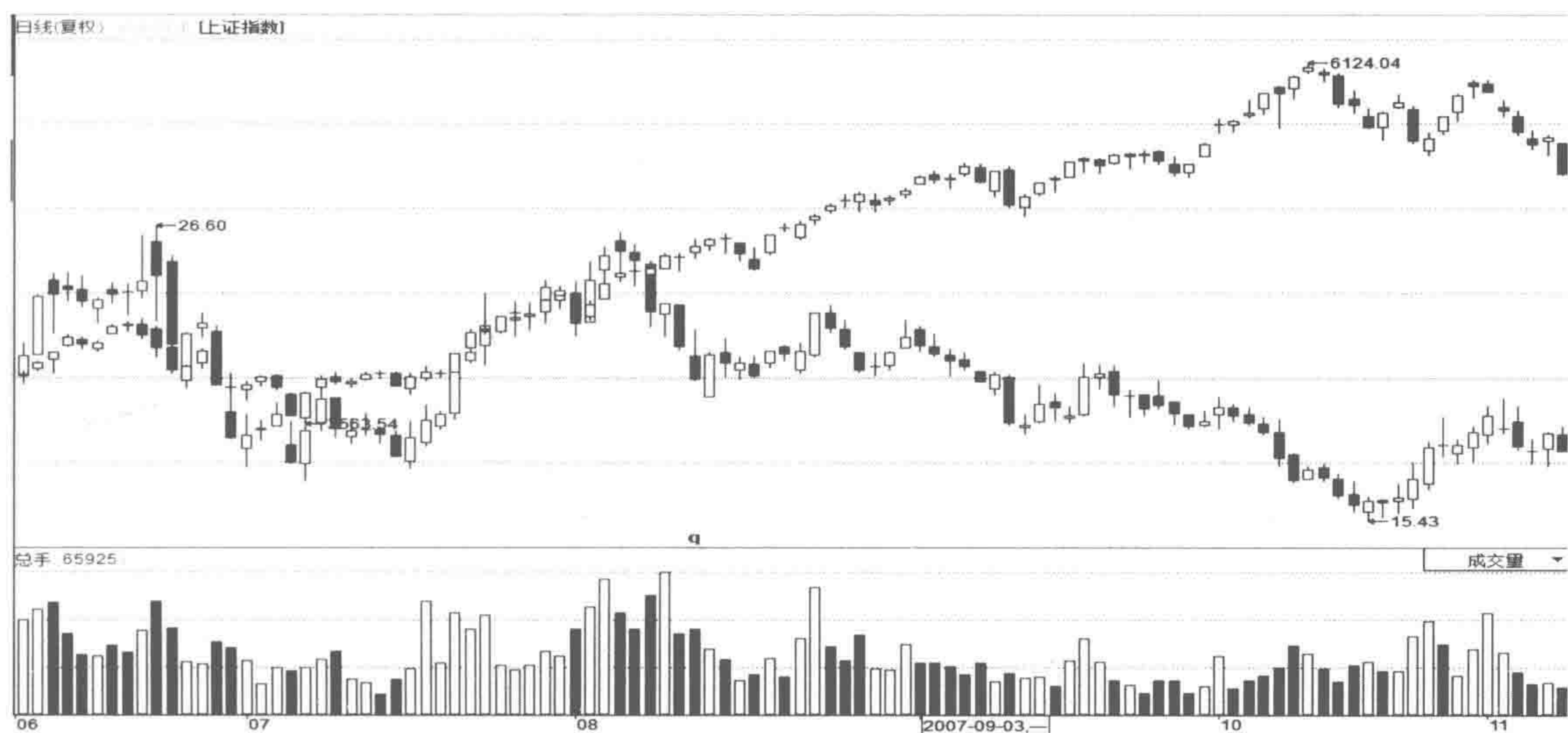


图1-4

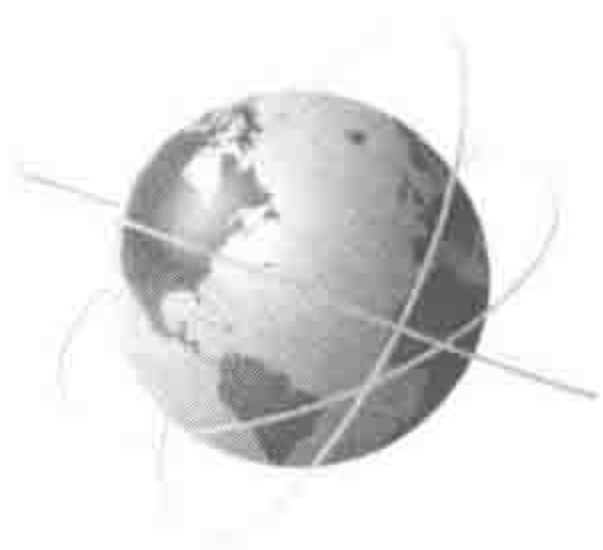


图1-4是北京城建（600266）和上证综合指数2007年6月到11月的日K线走势图。图中显示，该股股价从2007年6月中旬进入历史高点区域开始，形成震荡筑顶的不良走势。在上涨过程当中，实体阴线不断出现，大幅减缓上涨速度，并且使得股价上涨幅度受限。特别是在6月22日创出历史高点26.60元之后，股价随之出现大阴线，形成调整走势。股价在之后近四个月的时间，由于受到大阴线强力压制，始终不能有效突破前期调整高点，日K线形态呈现极其明显的弱势特征。

上证综合指数与北京城建股价同期走势对比情况：上证指数在经过前期震荡上涨之后，形成了连续小阳线稳步拉升的加速上涨走势，并且不断创出上涨新高。虽然此时股价在大盘指数的带动下逐渐回升，但始终无法有效突破震荡区间高点26.60元，同时上涨的力度不断减弱。两者同期整体走势出现背道而驰的现象，北京城建股价下跌的趋势越来越明显。藉由对上证综合指数与北京城建股价走势做对比，对于像北京城建这样的在大盘指数上涨过程中，同期上涨幅度少于指数，或呈现相反走势的弱势

个股，当投资人手中持有时，应该择机卖出，去寻找市场当中同期走势明显强于指数的强势个股进行操作。

不管是指数还是个股，都会具有其自身特有的运行节奏。所以，我们会发现板块、个股都是“花无百日红”，热点总是要轮换的。能够每次都抓住热点、抓住龙头，自然是每位投资人所期盼的，但事实上没有人能够做到。虽然我们不能尽善尽美，但如果总是蛰伏在冷门品种里面，不光是白白搭上了资金成本，而且还眼巴巴地浪费了一波行情。对于只能做多赚钱的股票市场，一轮行情对于每位投资人来说都是无比珍贵的。

当然，我们并不是鼓励大家去追逐热点。因为只有涨起来以后，板块或者个股才会成为热点，而不是成为了热点之后才会涨。这样，问题就来了，既不能蛰伏在冷门里面，又不能追逐热点，剩下的不就是我们买进之后才成为热点这一个选择了吗？没错！这才是我们要追求的境界，也是我们不断学习、研究的目标。

听起来好像有点儿天方夜谭，不过没关系，只要您跟着我们走，潜心学习，相信您一定能够距离这个目标越来越近。