



读者文摘 精华

我还有梦，梦在远方

(原创励志版)

沐小朵 ◎主编

心若在，梦想就还在

北京工业大学出版社

读者文摘 精华

(原创励志版)

我还有梦，
梦在远方

DUZHE WENZHAI JINGHUA YUANCHUANG
LIZHI BAN
WO HAI YOU MENG MENG ZAI YUANFANG

沐小朵◎主编

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

读者文摘精华：原创励志版. 我还有梦,梦在远方 /沐小朵
主编. — 北京：北京工业大学出版社, 2016.11

ISBN 978-7-5639-4937-3

I. ①读… II. ①沐… III. ①文摘—世界 IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 236141 号

读者文摘精华(原创励志版)·我还有梦,梦在远方

主 编：沐小朵

责任编辑：钱子亮

封面设计：壹诺设计

出版发行：北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编：100124)

010-67391722(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人：郝 勇

经销单位：全国各地新华书店

承印单位：三河市兴国印务有限公司

开 本：880 毫米×1230 毫米 1/32

印 张：9

字 数：167 千字

版 次：2016 年 11 月第 1 版

印 次：2016 年 11 月第 1 次印刷

标准书号：ISBN 978-7-5639-4937-3

定 价：28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请寄本社发行部调换 010-67391106)

因为有梦,所以披星戴月

(代序)

我们没有选择出身的权利,但我们可以选择怎么活着。

你可以选择安于现状,碌碌无为地度过这一生,你也可以选择不甘平庸,追逐自己想要的生活。一旦你做出了选择,就不要怨天尤人。

往往都是有梦想的人,拥有更多幸福。他们知道自己想要一种怎样的人生,并义无反顾地去追求,个中艰辛,自己体会,就算撞到南墙也不回头。

你要知道,这个世界上,没有谁比谁过得更容易。既然你选择了出发,就不要畏惧前方。道阻且长,你也要咬牙走下去。只有这样,你才能成为独一无二的自己。

很久以前,曾看过一篇文章,叫作《一米远的天堂》,里面有这样一段话:

一片漆黑里,我们摸索着那扇通往天堂的大门。曾经的我们以为它离得太远,一次跌倒,两次绊足,三次相撞,便轻易地在无



助中绝望,在绝望中崩溃,在崩溃中懈怠。然而终有一天,我们还是看到了天堂的模样。回望起点,那却不过是一米的距离。

人生没有捷径,更不可能一路坦途,只能坚定不移地走好脚下的路。很多人在一次又一次的挫败中渐渐迷失了自己,开始止步不前,甚至选择放弃。他们不知道,或许勇敢地迈出那一步,前方就会豁然开朗。

其实远方并不遥远,只是我们的内心还不够坚定。大多数时候,我们都是输给了自己的心。心若亮了,脚下的路也便开阔了。

年少的时候我们渴望发声,有一点儿成绩就恨不得让全世界都知道。随着心智的成熟,我们才渐渐明白,曾经拼了命地想被人看到,只是内心不够强大,只能依靠那些外在的东西填补内心的空虚。而真正的成功,是在这个浮华的世界中,不管是身居高位还是声名远扬,始终保持一颗澄净的心。不喧哗,自有声。

人世间最幸运的事情,大概就是能够遇到心意相通的人相伴而行。缘分有时候真的是个很奇妙的东西,它可以让两个没有交集的人相识、相知。所以当缘分到来的时候,请一定要珍惜。

人这一生,唯爱和梦想不可辜负。任风雨飘摇,切不可将就了梦想。

本书中收录的故事,关于梦想和远方,关于成长道路上的一点一滴,有得意有失意。但无论如何,我们都要对未来充满期待。

如果你也有梦想,请记得带上它。远方不远,行者无疆。

目 录



第一章 该拼搏的时候,不要选择逃避

别让安逸成为你的羁绊	大盈莹	2
你年纪轻轻,怎能轻言放弃	龙张张	8
其实,你并不像自己以为的那样忙	简恬	15
不是所有期待,都能马上实现	简单小姐	22
你要活得丰盛,而不是得过且过	沈定山	29
生命的意义就在于折腾	安小二	35
人如果没有梦想,那和咸鱼有什么区别.....	大盈莹	42
趁年华正好,邂逅最好的自己	秦勉	49
不去拼一把,你永远不知道自己有多大能量.....	栗子	56
所谓的幸运,不过是天道酬勤	果登儿	62
你要知道,没有谁比谁过得更容易	Rosamonde	69



第二章 只要心答应,就没有到不了的远方

- 既然决定出发,就绝不能中途退场 秦勉 76
- 认真对待生活,为自己也为所爱的人 黎洛 83
- 你若坚持不懈,美好便会如期而至 莫米米 90
- 路再长,也长不过你的脚步 韩宗文 97
- 终是有人,活成了自己想要的样子 沐小朵 104
- 时光照顾不来所有人 沐言欢 111
- 起风了,也要努力生存 寒香 118
- 你也许落魄一阵子,但不会落魄一辈子 寒香 124
- 所谓的与众不同,就是为了成为更好的人 栗子 131
- 我不知道将去何方,但我已经在路上 锦葵 137
- 生活可以将就,但梦想不可以 冷月 144

第三章 有生之年,遇到你是我最大的幸运

- 那些年,我们一起随风奔跑的日子 莫静 151
- 这世界这么大,我只想要一个你 麦左 158
- 时光不再,你还在 寒晨 164
- 幸福可能姗姗来迟,却不会沉睡不醒 木一 172
- 世间最美好的相遇,就是各自盛放 无痕君 178
- 后来,我们终于冰释前嫌 习之调 185
- 愿每一次告别都会江湖再见 凡先生 193



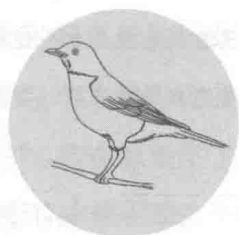
致生命中那个微笑倾城的好姑娘	素怀铅	199
感谢你陪我走过的温暖岁月	莫米米	206
相见亦无事,别后常思君	沈定山	214

第四章 总有一次流泪,让我们瞬间成长

总有一次流泪,让我们瞬间成长	沐小朵	222
在不堪的岁月里,努力笑出声	马晶旭	230
流着泪出发,遇见满脸笑容的自己	圻双瑜	237
给过去的自己,做一场认真的告别	三千	244
愿你与孤独相拥,逐渐成长	梦色	250
最想要去的远方,怎么能在半路就返航	于开蓉	257
未来的每一次绽放,都会有曾经感动过自己的岁月	于杨	264
成长路上的弯路,不过是为了成就一个更好的自己	席之宸	271

第一章

该拼搏的时候,不要选择逃避



任何时候,不要总想着给自己留退路。因为人一旦有了退路,就很容易变得懈怠和懒散。目标一旦认定,就铆足了劲儿去做吧,义无反顾地走下去,就算再苦也要甘之如饴。



别让安逸成为你的羁绊

大盈莹

生活原本有很多种可能性,但安逸的生活却会遮住人们的视线,以为自己看到的就是整个世界。在你选择安逸的时候,这个世界上还有很多人在打着鸡血拼命奔跑。看看那些奔跑着的人,别让安逸成为你的羁绊。

生活原本有很多种可能性,但安逸的生活却会遮住人们的视线。

那天军子辞职的消息如同一颗炸弹一般惊爆了公司上下,所有人都表示震惊,但当听到有人说军子的家人托关系给他找了一份更好的工作时,也便觉得理所当然了。

我所在的工作单位,不是什么世界五百强之类的大企业,也不是什么机关事业单位,而是一家老牌国有企业,它可以给很多人所谓的“稳定”——你不辞职,不违法犯罪,没有大奸大恶,没有严重违反公司制度,就不会被开除。没有压力,从而也没有动力。很多人都是削尖了脑袋挤进这家企业,拿着勉强能够维持基本生活的工资,享受着所谓的“稳定”。

能够拥有一份这样的工作,对生活在这个海滨小城的人来



说,已经是非常不错的了。所以当军子辞职的消息传来的时候,所有人都觉得十分惊爆,于是有人猜测一定是他有了更好的去处。虽然只是猜测,但貌似只有这样才会更加合理,人们才会愿意去相信。我跟军子也只是业务上面有一些接触,除此之外,并没有太多的交集,所以也没有过多询问,像所有人一样,相信他是有了更好的去处。

后来,我看到军子的朋友圈里一连更新了好几天的行业新闻,跟我的家人同一行业,我知道这个行业里没有与我们企业类似的“稳定”,也不是大众眼中的“更好的工作”。实在忍受不了强烈的好奇心,我点开军子的头像,问他现在是不是在从事这个行业,得到军子的肯定回答之后,我说:“当初我们都以为你是因为有了更好的工作才辞职的。”军子说:“虽然当时辞职的时候还没有找到另一份工作,但我觉得我现在的的工作的确比之前好一点。”我不解地问:“怎么会呢?这个行业压力那么大。”军子说:“你真的愿意一辈子重复一样的生活吗?”

我被军子问得哑口无言,说真的,谁又能喜欢这样日复一日、年复一年,没有希望也不会有绝望的生活状态呢?但是我真的没有勇气离开,外界的竞争那么激烈,我不知道自己能拿什么去拼。

军子说之前他也这么想过,有对安逸生活的留恋,还有对未知压力的恐惧。但是在某一个清晨醒来时,他突然觉得自己的生



活是如此没有生机,就像一株不死不灭,但再也无法茂盛的枯木一般,让他迫切地想要逃离。他不想在二十几岁的年纪,就看到五十岁的生活,那种看不到希望也没有绝望的生活才是真正的绝望,连挣扎都找不到落脚点。他还年轻,他还有梦想,他对未来还有美好的憧憬,这样的“安逸”让他几乎丧失了所有的动力和力量。那一刻,他告诉自己,必须跳出这个“牢笼”,让自己去看一看外面的世界,给自己一个机会,看一看另一种可能。

于是第二天,他便辞职了,就是这么一个冲动的决定,但是他非常感谢自己的冲动,摆脱了安逸,让自己看到了更大的世界和更多的可能。

回想当初自己刚刚毕业怀着满满的凌云壮志来到这家企业,一开始是那么努力,恨不得将所有的工作都自己包揽下来,让所有人都看到自己的能力。但是在这样一个安逸的环境中,看着一张张毫无生机的面孔,再高涨的激情,也有恢复平静的时刻。每天朝九晚五准时上下班,整天听着上了年纪的同事们抱怨自己的工作如何繁重,却从没有见到他们怎样积极努力地工作。那时候我告诉自己绝不能变成他们那样的人。可是安逸和懒散真的会传染,慢慢地我也懈怠了。每次有一点点任务落在自己身上,我不是立即去工作,而是先牢骚半个小时。慢慢地我变成了自己最不想变成的人。

一次,我跟一个从前的朋友抱怨现在的生活状态,我说这不



是我想要的，但是我却不得不接受，我快要在这种安逸又懒散的环境中“煮熟”了。那个朋友说：“社会节奏这么快，竞争这么激烈，你居然还会觉得安逸，还可以做到懒散，我只觉得每天的时间都不够用，恨不能将一天掰成一个星期来过。”我说：“你不是自由职业吗？时间完全由你支配，怎么还会不够用？”她说：“我们自由职业的人是一滴汗水挣一分钱，真正的血汗钱。自己不拼，怎么接近理想？”

那一刻，我才发现，我几乎忘记了世间还有“理想”这个词。从前只觉得“理想”是个很俗的词，动不动就谈“理想”的人都很幼稚，现在才发现这是何等珍贵的一个词。想想当初我的理想，想想当初我的抱负，想想当初进入这个企业的时候，我的凌云壮志，如今所有的一切都在安逸中消失殆尽。

那时候，我也想过离开现在的环境，去寻找另一种可能和另一种生活状态。但是朋友对我说：“生活环境是外在的，我们无力改变，但是生活状态和生活的可能性完全掌握在自己的手里。你的生活状态不是别人造就的，是你自己潜意识的选择，你没有理由怪罪你所处的环境。”我想辩解，但又觉得她的话是那么不容推翻。她说：“你每天的工作量真的满额了吗？闲暇的时候你在做什么？就算是真的满额了，你朝九晚五的工作，基本没有加班，那么下班之后的时间你在做什么？你有想过将这些时间充分利用，去创造另一种生活可能吗？你有想过每天给自己打一点鸡血，给自己一点正能量，去营造一种积极的生活状态吗？你知道这个世



界上有多少人工作比你累百倍,却还是打着鸡血拼命奔跑吗?”

是啊,我习惯了安逸,总觉得下班以后就应该是休息和放松的时间,却忘记了这个世界上还有很多人在我喝着咖啡、看电影的时候努力地奔跑。

那之后,在工作闲暇的时候我不再参与同事们的各种牢骚,而是坐在自己的位置上学习一些新的知识。我也开始积极参加公司举办的各类活动,让自己感受一下工作生活的丰富多彩。下班之后,我开始积极地健身、读书、写字,也开始接触并学习理财投资。

一开始只是觉得生活变得异常忙碌,习惯了安逸的我感觉十分不适应。朋友说:“安逸,果然是对生活最大的羁绊。”

当我坚持了一段时间之后,接触的领域越来越多,认识的人也越来越多,结交了一些朋友,也看到了很多不同的人生。我再一次对自己的生活重新审视,发现当初并不是我所处的环境如何影响了我的生活状态,而是我自己选择了安逸。

近两年,国有企业改革成了一个社会热点话题,我们这样的老牌国有企业也必然要经受重新洗牌。前段时间,本地另一家国有企业宣布破产,那是跟我所在的企业有着“兄弟”之称的企业,它的破产,无疑对我们企业造成了重大的影响。整个企业上下都人心惶惶,那些一直把这份工作当作是“铁饭碗”的人开始坐立不安,他们不知道会不会哪一天一个政策出台,我们的企业也会宣布破产。他们更不知道没有了这个企业,走向社会大环境,他



们还能做什么。毕竟这么多年,他们习惯了安逸,几乎没有能力在激烈的社会竞争中再找到一席之地。

有个同事问我:“你就没有丝毫的担心和不安吗?”我说:“企业的改制是必然的,落后的制度终将要被淘汰的,担心和不安有用吗?”同事说:“如果真的没了这份工作怎么办?”我说:“这个社会本来就没有稳定和安逸,只是我们坐在井里,就以为是稳定的。但是大雨来临,水涨船高,将我们冲到地面上,没有了这口井,没有了这个窝,我们才会发现之前的稳定不过是假象。”

那个同事又问我:“假如真的有那么一天,你打算怎么办?”我说:“我可以做一个自由职业者,写写文章,写写剧本,做些录音,或者是做些投资理财。我也可以在这几个领域里再找一份工作。”朋友感叹说:“还是你有能力。”我说:“不是我有能力,而是我没有在‘稳定’的环境中选择安逸!”

其实,我很想问他们如今这么担心丢失稳定和安逸,当初为什么不在闲暇的时候努力提升自己,让自己具备“独立生活”的能力呢?

生活原本有很多条路,很多种可能性,只是有人选择了安逸,才会遮挡了视线,成为一个井底之蛙,还以为自己看到的就是整个世界。

不要总是等到面临危机,或者失去机会的时候,抱怨生活的残酷,当初还不是自己选择了安逸的生活。

你要知道,安逸,是对生活最大的羁绊!



你年纪轻轻,怎能轻言放弃

龙张张

人们生活的目标都是为了让自己快乐舒心,然而生活的道路却有千千万万种。我们要做的就是学会改变道路,实现目标。

初入社会的我们,懵懂无知,一不小心,进入了一个大染缸,被各色的主人挑选。以为自己可以做晚会上靓丽的旗袍,最后却做了田间硬邦邦的青布衫。所以我们难过、抱怨,甚至无所顾忌地堕落,却忘了坚持,和努力改变。

在最后一次整理将要离开的房间,准备搬入新家的时候,一大摞笔记本从书架的角落露出了面目,早已铺满了浅浅的灰尘,如今阳光还是落在了它们的身上。我虽然不常常探望它们,也并未把它们特别珍藏,但我仍然爱它们,它们就是我的过去,我的青春,我的幸福回忆,还有我的悲伤历程。

那本沾满了褐色咖啡印记的笔记本,我记忆尤为深刻。

大学刚毕业那年,怀揣着对美好世界的期待,虽然家人极力反对,但自己还是决定去大洋彼岸看一看。一步一步地解决掉那些麻烦又琐碎的小事,拿到签证的那一刻,虽然大使馆外下着蒙



蒙细雨,但我的世界里都是彩虹。

我工作的城市不大,可它却有幸被海洋拥抱,许多人在阳光下的沙滩上嬉戏游玩,然而那样的景色与惬意都不是属于我的,因为我的大部分时间都被工作占据。那时的我认为自己做着最下层最辛苦的工作——客房清洁。别人都在沙滩边喝着冷饮晒着太阳与海水亲密接触,而我只能站在高高的客房里,透过自己抹干净的玻璃,快速地瞟一眼远处美丽的大海——海浪一层一层地向沙滩扑过来,却总在快靠近岸边时,又无奈地退了回去。

客房服务做的也不过就是打扫卫生、铺床、叠毛巾这些并不需要什么专业知识的工作。我以为这样的工作是不复杂的,但当我第一天开始工作时便不得不承认每一个新工作的开始都充满着困难。英语不太好,让我的工作难度大大增加,带我的老员工开始不耐烦,常常对我大呼小叫。

记得刚开始不久的某一天,带我的老员工叫我拿一张洗脸帕,我一不小心递给了她一张擦手帕,不料她将帕子随手一扔,大叫道:“China, you are stupid.”(中国人,笨死了。)这句话让我不知该如何反抗,眼泪从心里涌到了眼眶,两秒钟之后又强硬地憋回到了心里。当我刚打开旁边的柜子,准备清洁时,她立马制止了我:“You can't check me, I check you.”(你不能检查我,只有我检查你。)那一刻我想告诉她,我没有想检查她,只是想帮忙而已,可是喉咙仿佛塞上了厚重的铅,发不出一个音节,只能默