



著名化妆设计师 任薇 主编

500款
自制面膜
10大类功效

我的 天然面膜书

取材天然，吸收快、无添加、不过敏，让肌肤零负担！

针对性配方，10大肌肤问题，一次性解决！低成本、超便捷、强功效，省钱又见效才是王道！

取材天然, 让你的肌肤与自然亲近
针对性配方, 10大肌肤问题, 一次性解决

我的 天然面膜书

任薇 主编



图书在版编目 (CIP) 数据

我的天然面膜书 / 任薇主编. — 南京 : 江苏凤凰
科学技术出版社, 2015.3

(含章·生活+系列)

ISBN 978-7-5537-3865-9

I . ①我… II . ①任… III . ①面-美容-基本知识
IV . ① TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 223803 号

我的天然面膜书

主 编	任 薇
责 任 编 辑	张远文 葛 昀
责 任 监 制	曹叶平 周雅婷

出 版 发 行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本	718mm × 1000mm 1/16
印 张	16
字 数	260千字
版 次	2015年3月第1版
印 次	2015年3月第1次印刷

标 准 书 号	ISBN 978-7-5537-3865-9
定 价	39.80元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

目录

序言

03 自制天然面膜

塑造无暇美肌

01

自制面膜须知

12 天然面膜与成品面膜

13 测测您的肤质类型

16 面膜的种类及功效

17 制作面膜的基本用具与材料

19 面膜的使用常识



02

美白淡斑面膜

22 丝瓜柠檬牛奶面膜

23 香菜蛋清面膜

23 柠檬盐乳面膜

24 猕猴桃面膜

24 蜂蜜柠檬面膜

25 鲜奶双粉面膜

25 鲜奶提子面膜

26 柠檬汁面膜

26 盐粉蜂蜜面膜

26 蛋清美白面膜

27 黄瓜牛奶面膜

27 玫瑰鸡蛋面膜

28 山药蜂蜜面膜

28 啤酒酵母酸奶面膜

28 精盐酸奶面膜

29 红酒芦荟面膜

29 石榴汁面膜

30 番茄面粉面膜

30 柠檬蛋清美白面膜

30 茯苓蜂蜜面膜

31 木瓜柠檬面膜

31 白芷清新面膜

32 玫瑰花米醋面膜

32 酸奶酵母粉面膜

33 胡萝卜白芷面膜

33 芦荟珍珠粉面膜

34 蒜蓉蜂蜜面膜

35 猕猴桃天然面膜

35 土豆美白面膜

35 香蕉牛奶面膜

36 砂糖橄榄油面膜

36 盐醋淡斑面膜

37 香蕉奶酪面膜

37 蛋黄红糖面膜

38 白芷鲜奶面膜

38 薏米甘草面膜

39 白芷蜂蜜面膜

39 蛋清木瓜面膜

39 珍珠绿豆面膜

40 蛋黄酸奶面膜

41 鸡蛋蜂蜜柠檬面膜

41 冬瓜面粉面膜

41 薏米百合面膜

42 珍珠熏衣草美白面膜

43 蛋清瓜皮面膜

43 柠檬苹果泥面膜

44 蜂蜜番茄珍珠粉面膜

44 雪梨柠檬面膜

45 豆腐面膜

45 牛奶枸杞面膜

45 珍珠粉果蔬面膜

46 豆腐蜂蜜面膜

46 雪梨面膜

47 山竹面膜

47 珍珠粉修复美白面膜

47 菠萝甘油面膜

48 白术醋粉面膜

48 蜂蜜牛奶薏米面膜

48 玉米麦粉面膜





03 滋润保湿面膜

- 49 红石榴牛奶抗氧化面膜
- 49 芦荟蛋白面膜
- 49 柑橘柠檬面膜
- 50 银耳甘油面膜
- 50 珍珠银杏面膜
- 50 柿子叶凡士林面膜
- 51 茯苓黄芩面膜
- 51 苦瓜珍珠粉面膜
- 52 月季蜂蜜橙子面膜
- 52 香蕉桂圆面膜
- 53 冬瓜瓢麦粉面膜
- 53 白芷白附子面膜
- 53 维生素白芷面膜
- 54 枸杞牛奶面膜
- 54 杏仁鸡蛋面膜
- 54 杏仁咖啡面膜
- 55 牛奶红枣番茄面膜
- 55 维C盐奶美白面膜
- 56 茯苓甘草番茄面膜
- 57 红酒珍珠粉面膜
- 57 金银花菠萝通心粉面膜
- 60 胡萝卜黄瓜面膜
- 61 猕猴桃蜂蜜面膜
- 61 鸡蛋牛奶面膜
- 62 胡萝卜面膜
- 62 南瓜蛋醋面膜
- 63 玫瑰橙花茉莉面膜
- 63 木瓜酸奶面膜
- 64 玫瑰蓝莓润肤面膜
- 64 菠菜汁蜂蜜面膜
- 65 佛手瓜汁面膜
- 65 莴笋汁面膜
- 65 菠菜牛奶面膜
- 66 火龙果泥面膜
- 66 蜂蜜面膜
- 66 蜂蜜雪梨面膜
- 67 山药丹参面膜
- 67 花茶珍珠粉面膜
- 67 双粉王浆面膜
- 68 香蕉面膜
- 68 燕麦木瓜面膜
- 68 鲜奶蛋黄面膜
- 69 红酒蜜盐面膜
- 69 红茶红糖面膜
- 70 三花养颜面膜
- 70 枸杞葡萄酒面膜
- 70 红酒蜂蜜面膜
- 71 香蕉番茄面膜
- 71 番茄蜂蜜面膜
- 72 西瓜保湿面膜
- 72 番茄酸奶面膜
- 72 丝瓜面膜
- 73 鸡蛋橄榄油面膜
- 73 香蕉蜂蜜面膜

- 73 玉米糊蜂蜜面膜
- 74 黄瓜维E面膜
- 74 花粉蛋黄鲜奶面膜
- 75 丝瓜鸡蛋面膜
- 75 冰块面膜
- 75 维E燕麦面膜
- 76 米汤面膜
- 76 莴笋黄瓜面膜
- 76 酵母牛奶蜂蜜面膜
- 77 西瓜皮面膜
- 77 酸奶蜂蜜面膜
- 77 蜂蜜牛奶面膜
- 78 苹果淀粉面膜
- 78 桃子葡萄面膜
- 79 土豆甘油面膜
- 79 银耳润颜面膜
- 80 香蕉麻油面膜
- 80 益母草保湿面膜
- 80 丝瓜珍珠粉面膜
- 81 水果泥深层滋养面膜
- 81 土豆牛奶面膜
- 81 双花牛奶面膜
- 82 苦瓜黄瓜蜂蜜面膜
- 82 冬瓜瓢蜂蜜面膜
- 83 茉莉花面膜
- 83 杏仁粉面膜
- 83 土豆焕彩面膜
- 84 蜂蜜奶粉面膜
- 84 绿茶甘油面膜
- 84 芦荟面膜
- 85 牛奶杏仁面膜
- 85 蛋黄蜂蜜面膜
- 85 黄瓜土豆面膜
- 86 冬瓜白酒蜂蜜面膜
- 87 橘汁芦荟面膜
- 87 维E蜂蜜面膜
- 87 杏仁鸡蛋润肤面膜





04 抗老活肤面膜

- 雪梨蜜糖面膜
- 蛋黄茶末面膜
- 土豆酸奶面膜
- 香蕉奶茶面膜
- 芦荟黑芝麻面膜
- 香蕉葡萄燕麦面膜
- 绿豆粉蛋白面膜
- 牛奶草莓面膜
- 牛奶面粉面膜
- 火龙果麦片面膜
- 番茄杏仁面膜
- 藕粉番茄面膜
- 香蕉鳄梨面膜
- 黄瓜蛋黄面膜
- 猕猴桃玫瑰面膜
- 木瓜杏仁面膜
- 苦瓜面膜
- 熏衣草精油面膜
- 海带蜂蜜面膜
- 米面鲜奶面膜
- 藕粉蛋黄面膜
- 北芪薏米面膜

- 100 葡萄木瓜面膜
- 101 咖啡蛋黄蜂蜜面膜
- 101 蛋清绿豆面膜
- 101 玫瑰橙花燕麦面膜
- 102 糯米蛋清面膜
- 102 核桃粉蛋清面膜
- 103 银耳珍珠面膜
- 103 中药银耳面膜
- 104 银耳蜂蜜面膜
- 104 葡萄面粉面膜
- 104 珍珠核桃面膜
- 105 猪蹄山楂面膜
- 105 龙眼双粉面膜
- 106 珍珠王浆面膜
- 106 金橘抗老化面膜
- 107 核桃蜂蜜面膜
- 107 珍珠粉麦片面膜
- 108 鲜奶果泥面膜
- 108 猕猴桃玉米绿豆面膜
- 108 乳酪蛋清面膜
- 109 红提甘油面膜
- 109 柠檬乳酪面膜
- 110 维生素E美人面膜
- 111 芝麻蛋黄面膜
- 111 龙眼杏仁驻颜面膜
- 112 糯米粉蜂蜜面膜

- 112 火龙果枸杞面膜
- 112 提子活肤面膜
- 113 核桃冬瓜面膜
- 113 白芨冬瓜杏仁面膜
- 114 啤酒橄榄油面膜
- 115 精油除皱面膜
- 115 益母草桑叶面膜
- 115 番茄酱蛋清面膜
- 116 芦荟优酪乳面膜
- 116 蛋黄营养面膜
- 117 橄榄油柠檬面膜
- 117 板栗蜂蜜面膜
- 117 玫瑰精油面膜

05 深层清洁面膜

- 120 草莓透亮面膜
- 121 绿茶芦荟面膜
- 121 瓜果清凉面膜
- 122 红豆蛋黄面膜
- 122 花粉蛋黄柠檬面膜
- 123 香蕉荸荠面膜
- 123 绿豆白芷蜂蜜面膜
- 123 红糖牛奶面膜

- 124 混合果汁面膜
- 124 银耳爽肤面膜
- 124 洗米水面膜
- 125 蛋清米醋面膜
- 125 蛋黄清洁面膜
- 126 柠檬蛋黄洁肤面膜
- 126 蛋清食盐面膜
- 127 山楂猕猴桃面膜
- 127 胡萝卜玉米粉面膜
- 127 芦荟豆腐面膜
- 128 芹菜柚子面膜
- 128 白芷甘菊面膜
- 129 菠萝苹果面膜
- 129 苹果柠檬面膜
- 129 柠檬燕麦面膜
- 130 黄瓜芦荟面膜
- 130 柠檬白酒面膜
- 131 芹菜泥面膜
- 131 佛手瓜泥面膜
- 131 莴笋片面膜
- 132 芒果牛奶洁净面膜
- 133 蜂蜜杏仁面膜
- 133 小苏打牛奶面膜
- 133 酵母牛奶面膜
- 134 薄荷牛奶面膜
- 135 红豆酸奶面膜
- 135 牛奶精油面膜
- 136 甘草白芷绿豆面膜
- 137 菠萝木瓜面膜
- 137 柠檬维生素E面膜
- 137 牛奶白糖面膜
- 138 红酒蛋黄面膜
- 138 蛋清清洁面膜
- 139 白醋粗盐面膜
- 139 绿豆白芷乳酪面膜
- 139 番茄燕麦面膜

06 瘦脸紧肤面膜

- 142 大蒜绿豆面膜
- 143 红薯泥面膜
- 143 蛋黄橄榄油面膜
- 144 薏米粉黄瓜面膜
- 144 苏打水面膜
- 145 酸奶面粉红酒面膜
- 145 猕猴桃双粉面膜
- 145 绿茶紧肤面膜
- 146 柳橙维E面膜
- 146 苦瓜消脂面膜
- 147 咖啡蛋清杏仁面膜
- 147 薏米冬瓜仁面膜
- 148 红茶去脂面膜

- 149 优酪乳蛋清面膜
- 149 咖啡面粉消脂面膜
- 150 椰汁冬瓜薏米面膜
- 151 绿豆粉酸奶面膜
- 151 荷叶消肿排毒面膜
- 152 木瓜面粉去脂面膜
- 152 芦荟香蕉玉米面膜
- 153 葡萄柚消脂面膜
- 153 绿豆茶叶面膜
- 154 甘草茯苓面膜
- 155 大蒜去脂面膜
- 155 双粉蛋清面膜
- 156 梨子草莓酸奶面膜
- 156 燕麦珍珠茶叶面膜
- 156 丝瓜瘦脸面膜
- 157 中药紧致面膜
- 157 菊花葡萄番茄面膜

- 158 苹果蜂蜜面膜
- 158 绿豆粉果醋面膜
- 158 芹菜汁面膜
- 159 西柚排毒面膜
- 159 酒精橘子面膜

- 165 绿茶燕麦面膜
- 166 红薯苹果芳香修复面膜
- 166 甘菊玫瑰面膜
- 167 洋甘菊黄瓜面膜
- 167 红酒熏衣草面膜
- 168 洋甘菊面膜
- 168 甘菊熏衣草面膜
- 168 甘菊薄荷面膜
- 169 南瓜黄酒面膜
- 169 苹果地瓜芳香面膜
- 169 芦荟芹菜镇静面膜
- 170 鱼腥草玉米粉绿茶面膜
- 170 红豆红糖冰镇面膜
- 171 橙花洋甘菊精油面膜
- 171 甘草洗米水面膜
- 171 西瓜薏米面膜

07 抗敏舒缓面膜

- 162 香蕉奶油绿茶面膜
- 163 木瓜牛奶面膜
- 163 绿茶南瓜面膜
- 164 精油舒缓面膜
- 164 冰牛奶豆腐面膜
- 165 冰牛奶面膜
- 165 苹果薄荷面膜





08 活颜亮采面膜

- 174 蜂蜜葡萄汁面膜
- 175 胡萝卜奶蜜面膜
- 175 大米银耳面膜
- 176 糯米黄瓜面膜
- 176 蜂蜜梨汁面膜
- 177 橙汁鲜奶面膜
- 177 鲜奶土豆蛋黄面膜
- 177 葡萄粉蜂蜜面膜
- 178 雪梨乳酪面膜
- 178 石榴蜂蜜面膜
- 178 杏仁薏米面膜
- 179 桃花蜂蜜面膜
- 179 草莓酸奶面膜
- 180 苹果蛋黄面膜
- 180 木瓜泥面膜
- 180 牛奶南瓜面膜
- 181 西瓜红豆面膜
- 181 珍珠粉蜂蜜面膜
- 182 菠菜珍珠粉面膜
- 183 橙汁泥面膜
- 183 党参当归面膜

- 183 人参红枣亮采面膜
- 184 盐醋鸡蛋面膜
- 184 蜜桃燕麦面膜
- 185 薏粉精油面膜
- 185 苦瓜麦片鲜奶面膜
- 186 玫瑰核桃粉面膜
- 186 西瓜蛋黄红豆面膜
- 186 红糖蜂蜜面膜
- 187 苦瓜绿豆面膜
- 187 珍珠粉牛奶面膜
- 188 红酒酵母面膜
- 189 玫瑰牛奶面膜
- 189 木瓜桃子面膜
- 189 猕猴桃绿豆面膜
- 190 杏仁白芷面膜
- 190 珍珠粉亮肤面膜
- 191 银耳白芷面膜
- 191 当归焕肤面膜
- 192 冬瓜奶酪面膜
- 192 核桃鸡蛋面膜
- 193 香醋红茶红糖面膜
- 193 中药亮白焕肤面膜
- 194 苦瓜排毒焕肤面膜
- 195 菠菜薄荷面膜
- 195 优酸乳活颜面膜

09 控油祛痘面膜

- 198 绿豆黄瓜精油面膜
- 199 香蕉绿豆面膜
- 199 香蕉橄榄油面膜
- 200 红豆泥面膜
- 200 香蕉芝士面膜
- 201 薏米粉绿豆面膜
- 201 绿茶绿豆蜂蜜面膜
- 202 土豆片面膜
- 202 白芷黄瓜柠檬面膜
- 202 冬瓜泥面膜
- 203 柠檬草佛手柑面膜
- 203 芦荟苦瓜面膜
- 204 百合双豆面膜
- 204 熏衣草豆粉面膜
- 205 玉米牛奶面膜
- 205 海带面膜
- 206 金银花祛痘面膜
- 206 玉米片绿豆面膜
- 206 薏米黄豆面膜
- 207 绿茶珍珠粉面膜
- 207 三黄去痘面膜

- 207 苹果鲜奶面膜
- 208 绿豆粉面膜
- 208 黄瓜玫瑰花面膜
- 208 燕麦酸奶面膜
- 209 番茄草莓面膜
- 209 鱼腥草黄瓜面膜
- 210 双花排毒美颜面膜
- 210 桃花糙米面膜
- 210 红提奶粉面膜
- 211 薄荷柠檬面膜
- 212 南瓜叶白酒面膜
- 212 蒲公英面膜
- 212 益母草莴笋蜂蜜面膜
- 213 芦荟排毒面膜
- 213 金银花消炎面膜
- 214 桃仁山楂面膜
- 214 黄连丝瓜面膜
- 215 慈姑白醋面膜
- 215 冰片细盐面膜
- 216 绿茶洁面面膜
- 216 黄连苦瓜面膜
- 217 生菜去粉刺面膜
- 217 陈醋蛋清面膜
- 217 重楼丹参面膜
- 218 紫草大黄面膜



- 218 黄连黄芩面膜
- 219 大蒜蜂蜜面膜
- 219 红薯酸奶面膜
- 220 金盏花祛痘面膜
- 220 绿豆盐粉面膜
- 220 银耳冰糖面膜
- 221 柠檬果泥面膜
- 221 胡萝卜啤酒面膜
- 221 白果紫草鸡蛋面膜
- 222 西洋菜黄瓜面膜
- 223 蜂蜜双仁面膜
- 223 猕猴桃面粉面膜
- 223 柚子燕麦面膜

10 收缩毛孔面膜

- 226 黄瓜酸奶面膜
- 227 柳橙番茄面膜
- 227 西洋菜苹果面膜
- 228 白醋黄瓜面膜
- 228 猕猴桃珍珠粉面膜
- 229 椰汁芦荟面膜
- 229 番茄醪糟面膜

- 229 佛手瓜面粉面膜
- 230 柠檬燕麦蛋清面膜
- 230 冬瓜牛奶面膜
- 230 葡萄柚莲子面膜
- 231 酸奶玉米粉面膜
- 231 蛋清面膜
- 232 牛奶黄豆蜂蜜面膜
- 232 红薯苹果面膜
- 232 啤酒面膜
- 233 绿茶蜂蜜面膜
- 233 苹果面膜
- 234 藕粉胡萝卜面膜
- 235 杏仁黄豆红薯粉面膜
- 235 薏米粉蛋清面膜
- 236 胡萝卜红枣面膜
- 236 草莓蜂蜜面膜
- 236 玉米绿豆面膜
- 237 黄瓜净颜细致面膜
- 237 橘子蜂蜜面膜
- 238 啤酒细致毛孔面膜
- 238 蛋白柠檬面膜
- 239 食盐蛋清蜂蜜面膜
- 239 七彩菊橙子面膜
- 239 番茄鸡蛋苹果面膜
- 240 果醋绿豆圣女果面膜

- 241 土豆山药泥面膜
- 241 蜂蜜蛋清面膜
- 242 苹果苏打粉面膜
- 242 果泥面粉面膜
- 243 冬瓜蛋黄面膜
- 243 鱼腥草粗盐面膜

- 249 奶酪熏衣草面膜
- 249 冬瓜山药面膜
- 249 番茄橄榄油面膜
- 250 木瓜哈密瓜面膜
- 250 芦荟葡萄柚面膜
- 251 番茄玫瑰面膜
- 252 甘草米汤面膜
- 252 芦荟蛋清面膜
- 253 胡萝卜红薯面膜
- 253 珍珠蛋清面膜
- 254 草莓泥面膜
- 254 柠檬酸奶面膜
- 254 番茄水梨面膜
- 255 苹果醋面膜
- 255 牛奶高粱面膜
- 255 豆腐牛奶面膜

11 防晒修复面膜

- 246 芦荟晒后修复面膜
- 247 维C黄瓜面膜
- 247 黄瓜蛋清面膜
- 248 黄瓜面膜
- 248 芦荟黄瓜鸡蛋面膜



取材天然, 让你的肌肤与自然亲近
针对性配方, 10大肌肤问题, 一次性解决

我的 天然面膜书

任薇 主编



图书在版编目 (CIP) 数据

我的天然面膜书 / 任薇主编. — 南京 : 江苏凤凰
科学技术出版社, 2015.3

(含章·生活 + 系列)

ISBN 978-7-5537-3865-9

I . ①我… II . ①任… III . ①面 - 美容 - 基本知识

IV . ① TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 223803 号

我的天然面膜书

主 编	任 薇
责 任 编 辑	张远文 葛 昀
责 任 监 制	曹叶平 周雅婷

出 版 发 行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本	718mm × 1000mm 1/16
印 张	16
字 数	260千字
版 次	2015年3月第1版
印 次	2015年3月第1次印刷

标 准 书 号	ISBN 978-7-5537-3865-9
定 价	39.80元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

自制天然面膜

塑造无暇美肌

什么样的女人才能算得上“美丽”呢？《诗经》云：“手如柔荑，肤如凝脂，领如蝤蛴，齿如瓠犀。螓首蛾眉，巧笑倩兮，美目盼兮。”尖尖的十指像白嫩的茅草芽，皮肤如同脂膏那样莹白如玉。贝齿蛾眉，再加上一双灵动的眼眸，醉人的微笑，一个美人形象便呼之欲出了。虽说关于美的标准一直在变迁，但“皮肤好”却是被公认的、不变的标准。好的皮肤底子再加上精致的五官，想不引来众多的目光都难。

对于天生的容貌，我们无法选择，那就从“底子”上下工夫。现在市场上有很多标榜“护肤”的面膜，效果却参差不齐，不菲的价格也让很多人望而却步。其实，在这个越来越追求健康的年代，我们完全可以来个“绿色护肤”。

“绿色护肤”是近些年流行的一个新概念，指的是使用纯天然的原料，采用纯天然的加工方法而生产出来的不添加任何化学物质的护肤品。就面膜而言，我们完全可以用天然的材料来自己制作，不但可以节省一大笔开销，效果也不错，而且绝对安全，对皮肤无任何副作用。

不同的肤质，护理重点也不同。如何才能制作出适合自己的面膜呢？本书就是为解决这一问题而编写的。全书将面膜分为美白淡斑、滋润保湿、抗老活肤、深层清洁、瘦脸紧肤、抗敏舒缓、活颜亮采、控油祛痘、收缩毛孔、防晒修复十大类，无论您是哪种肤质的肌肤，都可以找到适合自己的面膜。本书收录的面膜，取材容易、制作简单，非常适合在家中自制，相信对于追求美丽的您来说，这是一部不可多得的“美容宝典”。还犹豫什么，现在就行动起来吧！



目录

序言

03 自制天然面膜
塑造无暇美肌

01 自制面膜须知

- 12 天然面膜与成品面膜
- 13 测测您的肤质类型
- 16 面膜的种类及功效
- 17 制作面膜的基本用具与材料
- 19 面膜的使用常识



02 美白淡斑面膜

- | | | |
|-------------|-------------|--------------|
| 22 丝瓜柠檬牛奶面膜 | 30 番茄面粉面膜 | 39 珍珠绿豆面膜 |
| 23 香菜蛋清面膜 | 30 柠檬蛋清美白面膜 | 40 蛋黄酸奶面膜 |
| 23 柠檬盐乳面膜 | 30 茯苓蜂蜜面膜 | 41 鸡蛋蜂蜜柠檬面膜 |
| 24 猕猴桃面膜 | 31 木瓜柠檬面膜 | 41 冬瓜面粉面膜 |
| 24 蜂蜜柠檬面膜 | 31 白芷清新面膜 | 41 薏米百合面膜 |
| 25 鲜奶双粉面膜 | 32 玫瑰花米醋面膜 | 42 珍珠熏衣草美白面膜 |
| 25 鲜奶提子面膜 | 32 酸奶酵母粉面膜 | 43 蛋清瓜皮面膜 |
| 26 柠檬汁面膜 | 33 胡萝卜白芷面膜 | 43 柠檬苹果泥面膜 |
| 26 盐粉蜂蜜面膜 | 33 芦荟珍珠粉面膜 | 44 蜂蜜番茄珍珠粉面膜 |
| 26 蛋清美白面膜 | 34 蒜蓉蜂蜜面膜 | 44 雪梨柠檬面膜 |
| 27 黄瓜牛奶面膜 | 35 猕猴桃天然面膜 | 45 豆腐面膜 |
| 27 玫瑰鸡蛋面膜 | 35 土豆美白面膜 | 45 牛奶枸杞面膜 |
| 28 山药蜂蜜面膜 | 35 香蕉牛奶面膜 | 45 珍珠粉果蔬面膜 |
| 28 啤酒酵母酸奶面膜 | 36 砂糖橄榄油面膜 | 46 豆腐蜂蜜面膜 |
| 28 精盐酸奶面膜 | 36 盐醋淡斑面膜 | 46 雪梨面膜 |
| 29 红酒芦荟面膜 | 37 香蕉奶酪面膜 | 47 山竹面膜 |
| 29 石榴汁面膜 | 37 蛋黄红糖面膜 | 47 珍珠粉修复美白面膜 |
| | 38 白芷鲜奶面膜 | 47 菠萝甘油面膜 |
| | 38 薏米甘草面膜 | 48 白术醋粉面膜 |
| | 39 白芷蜂蜜面膜 | 48 蜂蜜牛奶薏米面膜 |
| | 39 蛋清木瓜面膜 | 48 玉米麦粉面膜 |





03

滋润保湿面膜

49 红石榴牛奶抗氧化面膜
49 芦荟蛋白面膜
49 柑橘柠檬面膜
50 银耳甘油面膜
50 珍珠银杏面膜
50 柿子叶凡士林面膜
51 茯苓黄芩面膜
51 苦瓜珍珠粉面膜
52 月季蜂蜜橙子面膜
52 香蕉桂圆面膜
53 冬瓜瓢麦粉面膜
53 白芷白附子面膜
53 维生素B1面膜
54 枸杞牛奶面膜
54 杏仁鸡蛋面膜
54 杏仁咖啡面膜
55 牛奶红枣番茄面膜
55 维C盐奶美白面膜
56 茯苓甘草番茄面膜
57 红酒珍珠粉面膜
57 金银花菠萝通心粉面膜

60 胡萝卜黄瓜面膜
61 猕猴桃蜂蜜面膜
61 鸡蛋牛奶面膜
62 胡萝卜面膜
62 南瓜蛋醋面膜
63 玫瑰橙花茉莉面膜
63 木瓜酸奶面膜
64 玫瑰蓝莓润肤面膜
64 菠菜汁蜂蜜面膜
65 佛手瓜汁面膜
65 莴笋汁面膜
65 菠菜牛奶面膜
66 火龙果泥面膜
66 蜂蜜面膜
66 蜂蜜雪梨面膜
67 山药丹参面膜
67 花茶珍珠粉面膜
67 双粉王浆面膜
68 香蕉面膜
68 燕麦木瓜面膜
68 鲜奶蛋黄面膜
69 红酒蜜盐面膜
69 红茶红糖面膜
70 三花养颜面膜
70 枸杞葡萄酒面膜
70 红酒蜂蜜面膜
71 香蕉番茄面膜
71 番茄蜂蜜面膜
72 西瓜保湿面膜
72 番茄酸奶面膜
72 丝瓜面膜
73 鸡蛋橄榄油面膜
73 香蕉蜂蜜面膜

73 玉米糊蜂蜜面膜
74 黄瓜维E面膜
74 花粉蛋黄鲜奶面膜
75 丝瓜鸡蛋面膜
75 冰块面膜
75 维E燕麦面膜
76 米汤面膜
76 莴笋黄瓜面膜
76 酵母牛奶蜂蜜面膜
77 西瓜皮面膜
77 酸奶蜂蜜面膜
77 蜂蜜牛奶面膜
78 苹果淀粉面膜
78 桃子葡萄面膜
79 土豆甘油面膜
79 银耳润颜面膜
80 香蕉麻油面膜
80 益母草保湿面膜
80 丝瓜珍珠粉面膜

81 水果泥深层滋养面膜
81 土豆牛奶面膜
81 双花牛奶面膜
82 苦瓜黄瓜蜂蜜面膜
82 冬瓜瓢蜂蜜面膜
83 茉莉花面膜
83 杏仁粉面膜
83 土豆焕彩面膜
84 蜂蜜奶粉面膜
84 绿茶甘油面膜
84 芦荟面膜
85 牛奶杏仁面膜
85 蛋黄蜂蜜面膜
85 黄瓜土豆面膜
86 冬瓜白酒蜂蜜面膜
87 橘汁芦荟面膜
87 维E蜂蜜面膜
87 杏仁鸡蛋润肤面膜





04 抗老活肤面膜

- 90 雪梨蜜糖面膜
- 91 蛋黄茶末面膜
- 91 土豆酸奶面膜
- 92 香蕉奶茶面膜
- 92 芦荟黑芝麻面膜
- 93 香蕉葡萄燕麦面膜
- 93 绿豆粉蛋白面膜
- 94 牛奶草莓面膜
- 94 牛奶面粉面膜
- 94 火龙果麦片面膜
- 95 番茄杏仁面膜
- 95 藕粉番茄面膜
- 96 香蕉鳄梨面膜
- 96 黄瓜蛋黄面膜
- 97 猕猴桃玫瑰面膜
- 97 木瓜杏仁面膜
- 97 苦瓜面膜
- 98 熏衣草精油面膜
- 98 海带蜂蜜面膜
- 99 米面鲜奶面膜
- 99 藕粉蛋黄面膜
- 99 北芪薏米面膜

- 100 葡萄木瓜面膜
- 101 咖啡蛋黄蜂蜜面膜
- 101 蛋清绿豆面膜
- 101 玫瑰橙花燕麦面膜
- 102 糯米蛋清面膜
- 102 核桃粉蛋清面膜
- 103 银耳珍珠面膜
- 103 中药银耳面膜
- 104 银耳蜂蜜面膜
- 104 葡萄面粉面膜
- 104 珍珠核桃面膜
- 105 猪蹄山植面膜
- 105 龙眼双粉面膜
- 106 珍珠王浆面膜
- 106 金橘抗老化面膜
- 107 核桃蜂蜜面膜
- 107 珍珠粉麦片面膜
- 108 鲜奶果泥面膜
- 108 猕猴桃玉米绿豆面膜
- 108 乳酪蛋清面膜
- 109 红提甘油面膜
- 109 柠檬乳酪面膜
- 110 维生素E美人面膜
- 111 芝麻蛋黄面膜
- 111 龙眼杏仁驻颜面膜
- 112 糯米粉蜂蜜面膜

- 112 火龙果枸杞面膜
- 112 提子活肤面膜
- 113 核桃冬瓜面膜
- 113 白苡冬瓜杏仁面膜
- 114 啤酒橄榄油面膜
- 115 精油除皱面膜
- 115 益母草桑叶面膜
- 115 番茄酱蛋清面膜
- 116 芦荟优酪乳面膜
- 116 蛋黄营养面膜
- 117 橄榄油柠檬面膜
- 117 板栗蜂蜜面膜
- 117 玫瑰精油面膜

05 深层清洁面膜

- 120 草莓透亮面膜
- 121 绿茶芦荟面膜
- 121 瓜果清凉面膜
- 122 红豆蛋黄面膜
- 122 花粉蛋黄柠檬面膜
- 123 香蕉荸荠面膜
- 123 绿豆白芷蜂蜜面膜
- 123 红糖牛奶面膜

- 124 混合果汁面膜
- 124 银耳爽肤面膜
- 124 洗米水面膜
- 125 蛋清米醋面膜
- 125 蛋黄清洁面膜
- 126 柠檬蛋黄洁肤面膜
- 126 蛋清食盐面膜
- 127 山楂猕猴桃面膜
- 127 胡萝卜玉米粉面膜
- 127 芦荟豆腐面膜
- 128 芹菜柚子面膜
- 128 白芷甘菊面膜
- 129 菠萝苹果面膜
- 129 苹果柠檬面膜
- 129 柠檬燕麦面膜
- 130 黄瓜芦荟面膜
- 130 柠檬白酒面膜
- 131 芹菜泥面膜
- 131 佛手瓜泥面膜
- 131 莴笋片面膜
- 132 芒果牛奶洁净面膜
- 133 蜂蜜杏仁面膜
- 133 小苏打牛奶面膜
- 133 酵母牛奶面膜
- 134 薄荷牛奶面膜
- 135 红豆酸奶面膜
- 135 牛奶精油面膜
- 136 甘草白芷绿豆面膜
- 137 菠萝木瓜面膜
- 137 柠檬维生素E面膜
- 137 牛奶白糖面膜
- 138 红酒蛋黄面膜
- 138 蛋清清洁面膜
- 139 白醋粗盐面膜
- 139 绿豆白芷酪面膜
- 139 番茄燕麦面膜

06

瘦脸紧肤面膜

- 142 大蒜绿豆面膜
- 143 红薯泥面膜
- 143 蛋黄橄榄油面膜
- 144 薏米粉黄瓜面膜
- 144 苏打水面膜
- 145 酸奶面粉红酒面膜
- 145 猕猴桃双粉面膜
- 145 绿茶紧肤面膜
- 146 柳橙维E面膜
- 146 苦瓜消脂面膜
- 147 咖啡蛋清杏仁面膜
- 147 薏米冬瓜仁面膜
- 148 红茶去脂面膜

- 149 优酪乳蛋清面膜
- 149 咖啡面粉消脂面膜
- 150 椰汁冬瓜薏米面膜
- 151 绿豆粉酸奶面膜
- 151 荷叶消肿排毒面膜
- 152 木瓜面粉去脂面膜
- 152 芦荟香蕉玉米面膜
- 153 葡萄柚消脂面膜
- 153 绿豆茶叶面膜
- 154 甘草茯苓面膜
- 155 大蒜去脂面膜
- 155 双粉蛋清面膜
- 156 梨子草莓酸奶面膜
- 156 燕麦珍珠茶叶面膜
- 156 丝瓜瘦脸面膜
- 157 中药紧致面膜
- 157 菊花葡萄番茄面膜

- 158 苹果蜂蜜面膜
- 158 绿豆粉果醋面膜
- 158 芹菜汁面膜
- 159 西柚排毒面膜
- 159 酒精橘子面膜

- 165 绿茶燕麦面膜
- 166 红薯苹果芳香修复面膜
- 166 甘菊玫瑰面膜
- 167 洋甘菊黄瓜面膜
- 167 红酒熏衣草面膜
- 168 洋甘菊面膜
- 168 甘菊熏衣草面膜
- 168 甘菊薄荷面膜
- 169 南瓜黄酒面膜
- 169 苹果地瓜芳香面膜
- 169 芦荟芹菜镇静面膜
- 170 鱼腥草玉米粉绿茶面膜
- 170 红豆红糖冰镇面膜
- 171 橙花洋甘菊精油面膜
- 171 甘草洗米水面膜
- 171 西瓜薏米面膜

07

抗敏舒缓面膜

- 162 香蕉奶油绿茶面膜
- 163 木瓜牛奶面膜
- 163 绿茶南瓜面膜
- 164 精油舒缓面膜
- 164 冰牛奶豆腐面膜
- 165 冰牛奶面膜
- 165 苹果薄荷面膜





08
活颜亮采面膜

- 174 蜂蜜葡萄汁面膜
- 175 胡萝卜奶蜜面膜
- 175 大米银耳面膜
- 176 糯米黄瓜面膜
- 176 蜂蜜梨汁面膜
- 177 橙汁鲜奶面膜
- 177 鲜奶土豆蛋黄面膜
- 177 葡萄粉蜂蜜面膜
- 178 雪梨乳酪面膜
- 178 石榴蜂蜜面膜
- 178 杏仁薏米面膜
- 179 桃花蜂蜜面膜
- 179 草莓酸奶面膜
- 180 苹果蛋黄面膜
- 180 木瓜泥面膜
- 180 牛奶南瓜面膜
- 181 西瓜红豆面膜
- 181 珍珠粉蜂蜜面膜
- 182 菠菜珍珠粉面膜
- 183 橙汁泥面膜
- 183 党参当归面膜

- 183 人参红枣亮采面膜
- 184 盐醋鸡蛋面膜
- 184 蜜桃燕麦面膜
- 185 薏粉精油面膜
- 185 苦瓜麦片鲜奶面膜
- 186 玫瑰核桃粉面膜
- 186 西瓜蛋黄红豆面膜
- 186 红糖蜂蜜面膜
- 187 苦瓜绿豆面膜
- 187 珍珠粉牛奶面膜
- 188 红酒酵母面膜
- 189 玫瑰牛奶面膜
- 189 木瓜桃子面膜
- 189 猕猴桃绿豆面膜
- 190 杏仁白芷面膜
- 190 珍珠粉亮肤面膜
- 191 银耳白芷面膜
- 191 当归焕肤面膜
- 192 冬瓜奶酪面膜
- 192 核桃鸡蛋面膜
- 193 香醋红茶红糖面膜
- 193 中药亮白焕肤面膜
- 194 苦瓜排毒焕肤面膜
- 195 菠菜薄荷面膜
- 195 优酸乳活颜面膜

09
控油祛痘面膜

- 198 绿豆黄瓜精油面膜
- 199 香蕉绿豆面膜
- 199 香蕉橄榄油面膜
- 200 红豆泥面膜
- 200 香蕉芝士面膜
- 201 薏米粉绿豆面膜
- 201 绿茶绿豆蜂蜜面膜
- 202 土豆片面膜
- 202 白芷黄瓜柠檬面膜
- 202 冬瓜泥面膜
- 203 柠檬草佛手柑面膜
- 203 芦荟苦瓜面膜
- 204 百合双豆面膜
- 204 熏衣草豆粉面膜
- 205 玉米牛奶面膜
- 205 海带面膜
- 206 金银花祛痘面膜
- 206 玉米片绿豆面膜
- 206 薏米黄豆面膜
- 207 绿茶珍珠粉面膜
- 207 三黄去痘面膜

- 207 苹果鲜奶面膜
- 208 绿豆粉面膜
- 208 黄瓜玫瑰花面膜
- 208 燕麦酸奶面膜
- 209 番茄草莓面膜
- 209 鱼腥草黄瓜面膜
- 210 双花排毒美颜面膜
- 210 桃花糙米面膜
- 210 红提奶粉面膜
- 211 薄荷柠檬面膜
- 212 南瓜叶白酒面膜
- 212 蒲公英面膜
- 212 益母草莴笋蜂蜜面膜
- 213 芦荟排毒面膜
- 213 金银花消炎面膜
- 214 桃仁山楂面膜
- 214 黄连丝瓜面膜
- 215 慈姑白醋面膜
- 215 冰片细盐面膜
- 216 绿茶清洁面膜
- 216 黄连苦瓜面膜
- 217 生菜去粉刺面膜
- 217 陈醋蛋清面膜
- 217 重楼丹参面膜
- 218 紫草大黄面膜